

# 浙江中医秘方驗方集

第一輯

浙江省卫生厅 編

上海科学技术出版社

# 浙江中医秘方驗方集

第一輯

浙江省卫生厅編

上海科学技术出版社

一九五九年

## 內容提要

醫家的秘方和流傳在民間的驗方，都是歷經實踐，證實了它確有一定療效，且又經濟簡便，奏效迅速，符合病家需要，因此，在治療上是值得注意和試用推廣的一個方面。

本集所收輯的是在浙江省各市县人民羣衆中流傳已久效用顯著和私人家藏秘不外傳的經驗效方，由浙江省衛生廳整理編輯，復經中醫藥研究所審查確定，內容特點是：

1. 採用的藥物普遍易購，間有個別草藥，亦不難尋求；
2. 藥價低廉，適宜一般採用；
3. 每方俱有用量、制法及用法，使用者便於掌握；
4. 分量比一般不同或有毒性者，均由編者加按注明，促使注意；
5. 所有病名概以中醫名稱為主，其在臨床上已經習慣的現代醫學名詞，亦注出以供對照。

全書共列方 500 個，分爲內、婦產、兒、傷外、五官、雜症六科，每科中依據病類不同又分列爲若干目，按目索方，尋檢便利。

本書可提供醫療機構及臨床醫師作參考。

## 浙江中醫秘方驗方集

第一輯

浙江省衛生廳編

上海科學技術出版社出版

(上海南京西路 2004 號)

上海市書刊出版業營業許可證出 093 號

上海市印刷五廠印刷 新華書店上海發行所總經售

開本 787×1092 毫米 1/32 印張 5 字數 114,000

1959 年 5 月第 1 版 1959 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印數 1—32,000

統一書號：14119·808

定價：(八) 0.42 元

## 前 言

在广大人民群众中流传的单方、秘方、驗方，它是劳动人民长期与疾病作斗争中的經驗积累，内容极为丰富。其特点是經濟、簡便、奏效迅速，深为群众喜爱，易于接受应用，它长期以来为人民保健事业发挥了很大的作用。

自1954年正确的贯彻了党的中医政策以来，全省广大中医和人民群众在党和政府的关怀和教育下，通过了历次偉大的政治运动，特别是社会主义全民整风以来，政治思想觉悟普遍提高，从而解放了思想，破除了迷信，克服了保守思想，积极的参加了除害灭病斗争；同时把祖傳的单方、秘方、驗方，紛紛地贡献出来。为了介绍推广、交流經驗和整理研究，本省曾于1956年刊印了“浙江省中医秘方驗方集第一輯”，内部发行贈送省内外各医药卫生部門参考，深蒙各地医药卫生工作者的爱戴，不断来信要求出版。在1958年11月全国中医中药工作会议之后，在党的中医政策的深刻感召之下，广大中医藥人員和人民群众又陸續不断的献出了大量的单方、秘方、驗方，基于这种情况，为更进一步的把这些医药宝藏推广应用于防治疾病和人民保健事业，特将原輯所載和新收集的单方、秘方、驗方通过整理，并加按語（解釋病名、藥性、用量等），分冊陸續出版。

本书第一輯共刊500方，分內：妇产、儿、伤外、五官、杂治各科，所有病名以中医常用病名为主，并将临床上已經习惯的现代医学病名，亦列註便于对照，希各地医药卫生工作者在临床和研究工作中参考应用，并进一步整理发揚，更好地为社会

主义生产建設服务。

我們編写此书時間匆促,錯誤和缺点在所难免,热忱地欢迎讀者批評指正。

浙江省卫生厅

1959年1月5日

# 目 录

## 内 科

1. 伤风感冒(8方)…… 1
2. 瘧疾(10方)…… 3
3. 痢疾(11方)…… 7
4. 温病(7方)…… 10
5. 中暑(发痧)(10方)…… 13
6. 中风(8方)…… 16
7. 肺痛(7方)…… 18
8. 肺癆(10方)…… 21
9. 自汗、盗汗(6方)…… 24
10. 咳嗽、哮喘(10方)…… 26
11. 胸脘痛(12方)…… 29
12. 吐血(13方)…… 33
13. 呃逆(8方)…… 37
14. 臌脹(6方)…… 39
15. 黄疸(7方)…… 41
16. 水肿(8方)…… 43
17. 腰痛(6方)…… 45
18. 腸痛(6方)…… 47
19. 便秘(5方)…… 49
20. 便血(7方)…… 50
21. 脱肛(5方)…… 52

22. 黄胖(桑叶黄)  
(5方)…… 54
23. 淋浊(7方)…… 55
24. 脚气(5方)…… 57
25. 流火、大脚风  
(8方)…… 59
26. 疝气(9方)…… 61
27. 消渴(4方)…… 64
28. 头痛眩暈(6方)…… 65
29. 癩癧(7方)…… 67  
(共221方)

## 妇 产 科

1. 月經不調(8方)…… 70
2. 血崩(8方)…… 73
3. 带下(7方)…… 75
4. 妊娠嘔吐(5方)…… 77
5. 流产(5方)…… 79
6. 难产(6方)…… 80
7. 产后腹痛(7方)…… 82
8. 产后乳汁不足  
(6方)…… 84  
(共52方)

## 儿 科

1. 麻疹(12方)……………87
2. 顿咳(百日咳)  
    (8方)……………91
3. 惊风(7方)……………93
4. 疳积(包括寄生虫病)  
    (8方)……………95
5. 遗尿(6方)……………98
6. 胎毒(4方)……………100
7. 杂症(10方)……………101  
    (共55方)

## 伤 外 科

1. 跌打损伤(9方)……………104
2. 刀伤(5方)……………107
3. 汤火伤(5方)……………108
4. 疔疽、疔毒(12方)……………109
5. 丹毒、游风(4方)……………113
6. 鹤膝风(4方)……………114
7. 瘰疬、瘰(10方)……………116

8. 湿疣(7方)……………119
9. 疥、癬(9方)……………121
10. 秃疮(6方)……………124
11. 痔(11方)……………125  
    (共82方)

## 五 官 科

1. 眼科各症(21方)……………129
2. 耳科各症(9方)……………136
3. 鼻科各症(6方)……………138
4. 咽喉各症(15方)……………140
5. 口齿各症(15方)……………144  
    (共66方)

## 杂 治

1. 蛇犬蜈蚣等虫伤  
    (11方)……………148
2. 竹木刺伤(3方)……………151
3. 杂症(4方)……………152
4. 急救(6方)……………153  
    (共24方)

# 內 科

## 一、傷風感冒

〔主治〕 傷風感冒，頭疼，咳嗽，或畏寒，鼻塞，流涕，或胸脇痛，四肢骨節痠痛，咳痰不松，一地方之中流行相同之患甚多者。

〔方藥〕 荊芥二錢 桔梗一錢五分 杏仁三錢 甘草一錢 象貝三錢 蘇叶一錢五分

〔用法〕 用水二盞煎至一盞，一日分三次服。

吳興市 凌拙菴

〔編者按〕 本方驅風祛痰，适用于冬春季的流行性感冒。

## 二

〔主治〕 感冒失音。

〔方藥〕 麻黃一錢 甘草一錢 胖大海三個

〔用法〕 滾開水沖泡，一日服二次，一兩日即愈。

杭州市 董志仁

## 三

〔主治〕 傷風感冒（流行性感冒）。

〔方藥〕 連翹三錢至一兩 銀花二錢至六錢 山梔一錢至三錢 豆豉錢半至四錢 菊花二錢至四錢 薄荷一錢至二錢



〔用法〕 按照年齡大小，體質強弱，在以上用量內酌情加減。如有無汗畏寒，全身痠痛的，酌加麻黃、羌活。咳嗽喉痛，酌加大力子、浙貝、桔梗。白血球增加的，加地丁草。

定海縣 驗方

#### 四

〔主治〕 感冒咳嗽多痰。

〔方藥〕 新鮮白菜菔(蘿卜)、飴糖

〔用法〕 先將菜菔刨成絲，榨取汁，然後把飴糖用開水溶化沖入，趁溫服下。

〔附註〕 菜菔以辣味較重的為佳，無辣味而甘甜的較差，因辛能發散，故越辣越有效。

魏洽平

#### 五

〔主治〕 感冒咳嗽及支氣管炎。

〔方藥〕 荊芥三兩 百部四兩 前胡四兩 象貝四兩  
遠志三兩 桔梗三兩 白前四兩 陳皮二兩  
甘草二兩 車前草四兩

〔配制〕 上藥加水二十斤，煎煮兩小時，取汁三千五百毫升，為頭汁；再將藥渣加水十斤，煎一小時，取汁一千五百毫升，為二汁；頭二汁合併濃縮為三千五百毫升，乘熱加適量的糖漿(或飴糖)，候冷，加0.5% 安息香酸鈉防腐。

〔用法〕 成人每次十毫升，一日三次，飯後用溫開水沖服，小兒酌減。

〔附註〕 本方系程氏止咳散加味，經杭州市第一門診部臨床應用，療效很好。

杭州市 唐福安

## 六

- 〔主治〕 小儿感冒咳嗽。  
〔方药〕 杏仁二錢杵 牛蒡子一錢杵 安南子二枚  
〔用法〕 加白糖一匙，滾开水泡服。  
〔附註〕 煎服无效。

杭州市 俞尙德

〔編者按〕 安南子，即胖大海。

## 七

〔主治〕 小儿感冒初起，发热恶寒，鼻塞流涕，咳嗽，其咳并不連續。

〔方药〕 陈皮五分 姜半夏五分 杏仁一錢 紫苏五分  
荆芥五分 天葱一莖 生姜一片

〔用法〕 水二盅半煎一盅，分二次服，以上为一岁量。

諸暨县 姚伯言

## 八

〔主治〕 伤风感冒。

〔方药〕 荆芥一錢半 防风五分 桑叶二錢 連翹二錢

〔用法〕 水煎服。一日一剂，連服二天。

〔附註〕 亦可供預防用。儿童減半。

杭州市中心門診部

## 二、瘧疾

〔主治〕 各种瘧疾。

〔方药〕 川常山二斤·黄酒二斤

〔用法〕 炒至酒干，并炒至常山焦黄色，取出磨做细粉。  
每日用三钱，分上、下午两次吞服。

〔附注〕 孕妇忌服。

金华市 孙伯仁

〔编者按〕 常山治瘧，从汉唐以来直到现代，为中医常用屡效的药物。且在科学分析上已证明它有杀灭瘧原虫的作用。本方用黄酒炒过，更能增强疗效。

二

〔主治〕 一般瘧疾。

〔方药〕 柴胡一钱 姜半夏二钱 酒黄芩一钱 潯党参七分 生姜三片 红枣三枚 常山轻期八分重则钱半须用烧酒拌炒

〔用法〕 上药水煎二次取汁，分服。

〔附注〕 须在未发寒前二小时服。

金华市 洪蔭庭

〔编者按〕 本方从张仲景小柴胡汤去甘草加常山，在“千金”“外台”有根据，且屡著疗效。

三

〔主治〕 瘧疾。

〔方药〕 烏梅二枚 神柚一粒 檳榔一钱 甜茶一钱 常山一钱五分

〔用法〕 水煎二次取汁，分服。

瑞安县 郑子文

〔编者按〕 本方用檳榔、烏梅，加强常山、甜茶的杀虫作用；神柚为佐，在患者因瘧而食欲不振，尤有帮助。

#### 四

〔主治〕 瘧疾。

〔方藥〕 常山 草果 知母 浙貝母各三錢 生地 熟地各一两 甜茶 檳榔各五錢

〔用法〕 煎服。

杭州市 魯耀庭

〔編者按〕 本方以常山、甜茶為君，檳榔為臣，以殺滅瘧原蟲；草果、貝母為佐，以消除瘧疾誘因的痰濕；知母、生熟地為使，引導常山、甜茶等進入瘧原蟲所在的血分，並起補血作用，久瘧亦效。

#### 五

〔主治〕 三日瘧。

〔方藥〕 雨前茶葉三錢 胡桃肉五錢 川芎五分

〔用法〕 先將胡桃肉敲碎，同茶葉、川芎，入茶壺內，以滾水沖泡，在未發前頻飲。

吳興市 凌拙菴

#### 六

〔主治〕 瘧疾。

〔方藥〕 麻黃一錢二分 雄精一錢二分 朱砂五分 斑蝥七只去頭足

〔用法〕 共研末每次用一至三分，放在膏藥上，貼頸項第三骨節處。

江山县 毛兆和

#### 七

〔主治〕 瘧疾。

〔方藥〕 生姜四兩 生附子四錢

〔用法〕 共研細末，作四小餅，在瘡發前一日晚，將藥餅敷貼在四個膝眼上，外面加一油紙（如无油紙，菜葉亦可），用布包上。

〔附註〕 至半夜藥性滲透時，便覺其熱如烘，全身發汗，俟汗出後，即將藥除去，瘡即可愈。但熱不寒者忌用。

金辛四

## 八

〔主治〕 瘡疾。

〔方藥〕 山大蒜 蕃薯葉

〔用法〕 共搗爛，敷橈骨動脈。

江山縣 毛春芹

## 九

〔主治〕 久瘡。

〔方藥〕 炙龜板四錢 炙鱉甲三錢 柴胡一錢 女貞子三錢 生白芍二錢 佩蘭葉一錢半 知母一錢半 川柏一錢半 常山二錢 甜茶一錢半 玉竹一錢半

〔用法〕 煎服。

齊田縣 季志川

〔編者按〕 本方系治瘡方內加滋陰、補血、扶元等作用的藥物，使久瘡傷元的患者，易于痊愈和恢復健康。

## 一〇

〔主治〕 幼兒患瘡。

〔方藥〕 雄黃 朱砂 胡椒各五分

〔用法〕 將上藥研粉，入臍中，外加膏藥貼之。

杭州市 周安庭

### 三、痢疾

〔主治〕 赤白痢疾。

〔方藥〕 白头翁三錢 廣木香三錢 油當歸三錢 川黃連五分至八分

〔用法〕 水煎，分服，另用枳實導滯丸一錢吞服。

〔附註〕 忌葷腥、生冷及不易消化之食物。

金华市 洪蔭庭

〔編者按〕 本方採用“白頭翁湯”和“香連丸”加以滋潤補血的油當歸，同時用“枳實導滯丸”化積導滯，處方很合規律。

〔主治〕 赤痢。

〔方藥〕 龍芽草即仙鶴草

〔用法〕 一日量干的五錢，鮮的加倍，煎湯，分數次服。

嵯縣 張思潛

〔編者按〕 龍芽草，本省有些地區稱為龍芽腎，認為有補腎作用，如因勞動過度，以致腎氣下墜，腰腹陣痛，而下痢者，仙鶴草加紅棗四枚，荔枝四枚，效更顯。

〔主治〕 赤白痢疾。

〔方藥〕 生川軍二錢 炒澤瀉二錢 檳榔一錢五分 枳實二錢 制厚朴八分 白頭翁一錢五分 川黃

連八分 广木香八分 焦神曲三錢 广皮一錢  
五分 赤茯苓三錢 白朮一錢五分

〔用法〕 水煎分服。

吳兴市 李家祥

〔編者按〕 本方着重在消化湿邪与积滯。

#### 四

〔主治〕 赤白痢疾。

〔方药〕 仙鶴草八錢 花楸榔三錢打碎

〔用法〕 煎服。小兒酌情減用。

民間驗方

#### 五

〔主治〕 痢疾。

〔方药〕 蒼耳子根一两

〔用法〕 加蜜同煎，以桔餅为引。

龙泉县 巫仲文

〔編者按〕 蒼耳子根苏沈良方謂为有补援去风，本草綱目有杀虫治疳的記載，可能对虫痢有效。

#### 六

〔主治〕 赤白痢疾。

〔方药〕 蒼朮三两米泔水浸炒 枳壳二两 生熟大黃各  
一两五錢 陈皮五錢 甘草五錢

〔用法〕 共研細末。如赤痢加灯草三根，白痢加生姜三片，若赤白痢二味并用；每服六分，小兒減半，日服三至四次。水泻以飯湯冲服。

富阳县 刘崇寅

## 七

〔主治〕 暑痢。

〔方藥〕 青蒿二錢 广木香一錢 板柳一錢五分 川連八分 厚朴一錢五分 生白芍二錢 青皮二錢

〔用法〕 水煎服，兒童減半。

〔附註〕 忌刺激物品。

金华市 吳品揚

## 八

〔主治〕 休息痢。

〔方藥〕 臭椿皮一兩 紅糖一兩

〔用法〕 煎服。

兰谿县 叶建寅

〔編者按〕 藥味苦澀，久痢腹不痛的可用，初痢不可用。

## 九

〔主治〕 休息痢。

〔方藥〕 烏梅二兩去核 訶子一兩去核 鴉胆子一兩去油壳

〔用法〕 研末，水泛為丸，如茶豆大，每服五分。

〔附註〕 忌食生冷不易消化及刺激性食物。

金华市 諸葛少安

〔編者按〕 本方除有鴉胆子(即苦參子)的治痢功效外，加以烏梅和訶子的收澀，對日久不愈的下痢，益起更大作用。

## 一〇

〔主治〕 痢疾及不時反復、便下膿血的休息痢。



〔方藥〕 鴉胆子打去外殼

〔用法〕 取鴉胆子仁裝入膠囊，或龍眼肉或豆腐皮包裹，每次十至二十粒，開水吞服，一日三次，并可另取用二十粒，去皮，浸在百分之一小蘇打水內二小時，做留住灌腸，留住時間越長越好。

金華市 嚴元中、江山市 鄭斌

〔編者按〕 鴉胆子自“本草綱目拾遺”采入以後，即被廣泛應用，顯著顯效，現代醫刊報道亦多。

〔主治〕 妊婦痢疾。

〔方藥〕 生雞蛋一只 黃丹一錢

〔用法〕 將雞蛋開一小孔，把黃丹放入其中，用竹紙封好，放飯鍋中蒸熟服，可連服二次。

龍泉縣 范振祿

〔編者按〕 三因方治妊娠下痢疼痛，用烏雞蛋一只，開孔，去白留黃，入鉛丹五錢攪勻，泥裏煨干研末，每服二錢，米飲下。此方為“三因方”的變法。

## 四、溫 病

〔主治〕 瘟病初起、惡寒發熱，煩躁，脈浮大而數，自覺頭痛如劈，項強腰脊痠痛（腦膜炎）。

〔方藥〕 西麻黃八分 杏仁二錢 生甘草一錢 生石膏三錢 北細辛五分 粉葛根二錢 杭菊花一錢半

〔用法〕 水煎服。