

颈椎病中医新疗法

主 编 马树泉 蓝世隆

副主编 李发琰 黎小琳 侯树峰 龙积刚

编 委 (以姓氏笔划为序)

马树泉	马 强	马 彪	马 杰
龙积刚	李发琰	李家健	李学森
吴德彬	岑桂光	陆修成	侯树峰
姚学锦	姚学玲	蓝世隆	蓝 钢
黎小琳	黎瑞英		

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

颈椎病中医新疗法/马树泉, 蓝世隆主编. —北京: 人民卫生出版社, 1997
ISBN 7-117-02636-7

I. 颈… I. ①马… ②蓝… II. 颈椎-脊椎病-中医治疗
疗法 IV.R274.915

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 03267 号

颈椎病中医新疗法

马树泉 蓝世隆 主编

人民卫生出版社出版发行
(100050 北京市崇文区天坛西里 10 号)

北京市卫顺印刷厂印刷

新华书店经销

850×1168 32开本 $12\frac{3}{8}$ 印张 337千字

1997年7月第1版 1997年7月第1版第1次印刷
印数: 00 001—4 000

ISBN 7-117-02636-7/R · 2637 定价: 18.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

目 录

第一章 颈椎病的应用解剖及生理基础	1
第一节 颈部脊柱.....	1
第二节 颈部的肌肉.....	7
第三节 颈部神经.....	12
第四节 颈髓.....	19
第五节 延髓的应用解剖.....	24
第六节 脑桥和庭神经系的应用解剖.....	27
第七节 中脑的应用解剖.....	31
第八节 椎-基底动脉系的应用解剖.....	35
第二章 颈椎与脏腑经络的关系	43
第一节 颈椎与脏腑的关系.....	43
第二节 颈部与十二经络的关系.....	45
第三节 颈部与奇经八脉的关系.....	47
第四节 颈部与气血的关系.....	48
第五节 颈部与运动系统的关系.....	48
第三章 颈椎病的病因病理	51
第一节 颈椎病的病因.....	51
第二节 颈椎病的病理概述.....	55
第三节 颈椎病的病理变化.....	58
第四章 颈椎病的辅助检查	60
第一节 概述.....	60
第二节 一般检查.....	61
第三节 奎氏试验.....	63
第四节 手法试验检查.....	64
第五节 X线检查.....	65
第六节 造影检查.....	67
第七节 体层摄影检查 (CT).....	68

第八节 核磁共振显象 (MRI)	69
第九节 电诊断	71
第五章 颈椎病的分型与诊治	79
第一节 颈型颈椎病	79
第二节 脊髓型颈椎病	86
第三节 椎动脉型颈椎病	100
第四节 神经根型颈椎病	113
第五节 交感神经型颈椎病	121
第六节 创伤型颈椎病	130
第七节 延髓型颈椎病	140
第八节 颈源性脏腑型颈椎病	147
一、类冠心病	147
二、心律不齐	148
第九节 颈周炎症型颈椎病	151
一、颈痛	151
二、颈淋巴结炎	152
三、颈椎骨化脓性感染	153
第十节 混合型颈椎病	155
第十一节 其它型颈椎病	156
一、颈椎后纵韧带骨化	156
二、环枢椎脱位	164
三、颈性血压异常	167
四、斜颈	169
五、骨质疏松	172
六、落枕	175
第六章 颈椎病的辨证施治	180
第一节 太阳经督脉型	180
第二节 痹证型	181
第三节 血瘀气滞型	182
第四节 痰瘀交阻型	183
第五节 气血两虚型	184

第六节 肝肾不足型·····	185
第七章 颈椎病治疗新法 ·····	186
第一节 颈椎病的手法治疗·····	186
一、手法按摩·····	186
二、颈椎骨关节错位复位法·····	201
三、颈椎病的推拿、练功及治疗·····	205
四、手法点穴与按摩导引·····	212
第二节 颈椎病的牵引方法·····	216
第三节 生物全息诊疗法·····	219
第四节 四极感应脊柱疾病疗法·····	220
第五节 药物离子导入疗法·····	222
第六节 药线点灸疗法·····	224
第七节 坎离砂疗法·····	226
第八节 神康药磁发生器疗法·····	227
第九节 药物颈枕疗法·····	229
第十节 康复保健功十法·····	231
第八章 颈椎病的中西药物治疗 ·····	248
第一节 药代动力学治疗颈椎病的应用·····	248
第二节 颈椎病的常用药物·····	251
一、常用中药·····	251
二、常用方剂·····	259
三、常用中成药·····	267
四、常用西药·····	270
第三节 药物外治法·····	272
一、外贴法·····	272
二、外搽药·····	273
三、热敷法·····	273
四、热熨法·····	275
第四节 药物熏洗蒸气疗法·····	275
一、熏洗法·····	275
二、熏蒸法·····	276

第九章 颈椎病的封闭与穴位注射疗法	277
第一节 封闭、穴位注射的适应症.....	277
第二节 封闭、穴位注射的禁忌症与意外事故处理.....	278
第三节 常用封闭和穴位注射药物.....	280
第四节 封闭和穴位注射方法.....	280
第十章 颈椎病的针灸疗法	288
第一节 毫针刺法.....	288
第二节 电针刺激法.....	293
第三节 灸法.....	294
第十一章 颈椎病的小针刀疗法	296
第一节 小针刀的制作规格.....	296
第二节 应用小针刀注意事项.....	297
第三节 小针刀治疗的适应症与禁忌症.....	297
第四节 应用小针刀疗法要点.....	299
第五节 小针刀临床技术操作.....	300
第十二章 颈椎病的手术治疗	303
第一节 手术治疗颈椎病的适应症与禁忌症.....	303
第二节 颈椎病手术治疗方式.....	304
第三节 术后治疗及护理.....	307
第十三章 颈椎病的功能康复治疗	308
第一节 手法按摩被动功能康复.....	308
第二节 颈椎病自体功能康复.....	309
第三节 颈肩操.....	310
第四节 循经时自我健身法.....	318
第五节 自行点穴疗法.....	321
第十四章 颈椎病的气功疗法	324
第一节 气功的作用.....	324
第二节 气功疗法的适应症与禁忌症及注意事项.....	325
第三节 练功的基本原则.....	325
第四节 练功的基本要求.....	326
第五节 静功.....	330

一、放松功.....	330
二、内养功.....	332
三、强壮功.....	334
四、站桩功.....	335
五、六字诀功法.....	339
六、小周天功法.....	341
七、郭沫若静坐法.....	341
第六节 动功.....	341
一、八段锦.....	342
二、五禽戏.....	343
三、苏东坡健身功.....	345
四、易筋经.....	346
第七节 练功的偏差与防治.....	348
第十五章 颈椎病的物理疗法	351
第一节 概述.....	351
第二节 红外线疗法.....	352
第三节 超短波疗法.....	353
第四节 感应电疗法.....	353
第五节 高压低频电疗.....	354
第六节 神灯疗法.....	354
第七节 磁疗法.....	355
第八节 石蜡疗法.....	357
第九节 矿泉浴.....	358
第十节 海水浴.....	361
第十一节 日光浴.....	362
第十二节 森林浴.....	364
第十六章 颈椎病的饮食疗法	366
第十七章 颈椎病的预防与保健	372
第一节 颈椎病的预防.....	372
第二节 颈椎病的保健.....	373
主要参考文献.....	380

第一章 颈椎病的应用解剖及生理基础

第一节 颈部脊柱

颈部脊柱由 7 个颈椎及其连结装置构成。

(一) 颈椎及其连接

1. 一般颈椎与特殊颈椎

(1) 一般颈椎：第 3 至第 6 颈椎为一般颈椎（图 1-1，2）。椎体的上面两边有钩状突起，从左至右呈凹槽形，下面从前至后是圆凹形，椎孔颇大，为三角形。棘突平伸向后，尖端分为两叉。横突向外侧偏前，根基部有横突孔，各椎动脉穿过，上面呈凹形与脊神经相适应，末端有前结节和后结节，第 6 颈椎前结节特大，颈动脉在该结节前经过，是急救压迫止血的部位，又称为颈动脉结节。颈椎上关节突的关节面向上偏后外侧，下关节突的关节面向下偏前内侧。

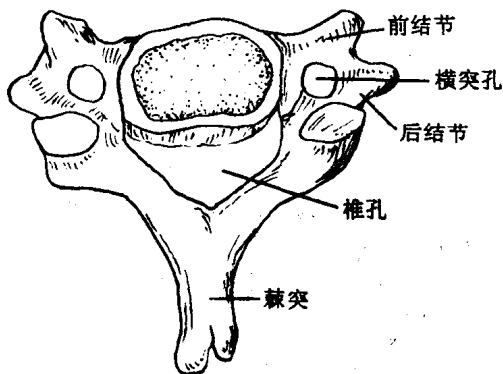


图 1-1 一般颈椎特征

(2) 特殊颈椎：第 1、2、7 颈椎为特殊颈椎。第 1 颈椎形如环，又称为环椎（图 1-3）无椎体，只有前弓和后弓，前者正中腹面有一前结节，背面有一凹陷的关节面——齿突关节面；后者正

中有一后结节。前后弓的两侧借侧块相接，侧块上面是关节凹，接枕骨髁，下面为下关节，其面与第2颈椎上关节突面构成关节，侧块后方有一横沟——椎动脉沟。沟的外侧接横突孔，从孔向上穿行的椎动脉向内转入此沟后进入枕骨大孔入颅。第1颈椎横突很长，尖端不分叉。

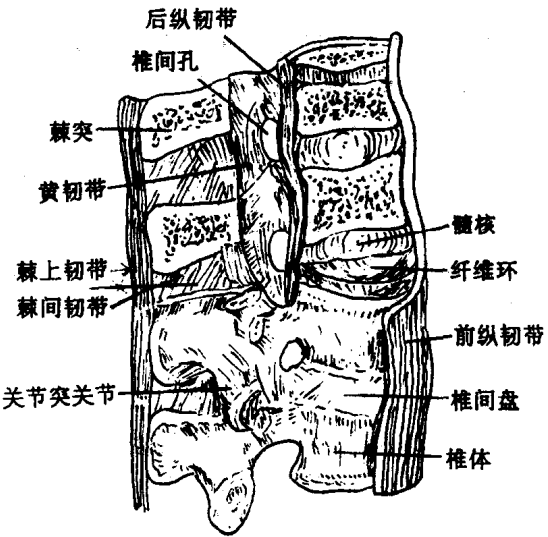
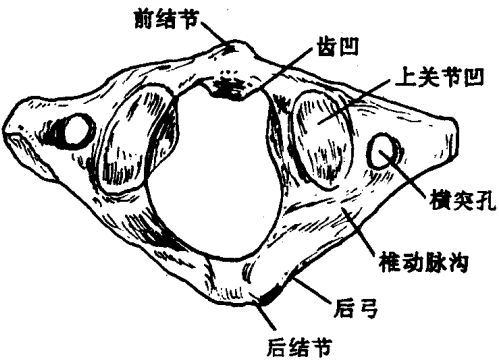
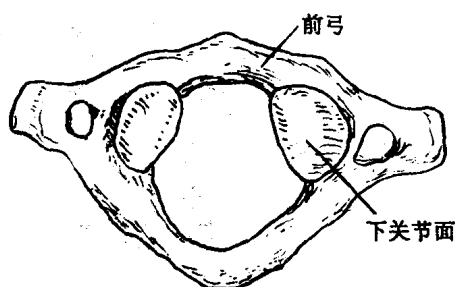


图 1-2 椎骨间关节及韧带



(1) 上面观



(2) 下面观

图 1-3 环椎

第2颈椎的特点是从椎体向上突出一个齿突，环椎以此突作转动，故又名枢椎（图1-4，5）。齿突前后各有一关节面，前者接环椎的前弓，后者有环横韧带经过。上关节突的关节面大，几乎水平向上与环椎下关节面构成关节，下关节突的关节面小，斜向下前偏外，与第3颈椎上关节面构成关节。棘突很粗，是体表可触及的最高位棘突。横突尖不分叉而下垂，横突孔几乎成管状，有上下两口，两口的方向不一致。

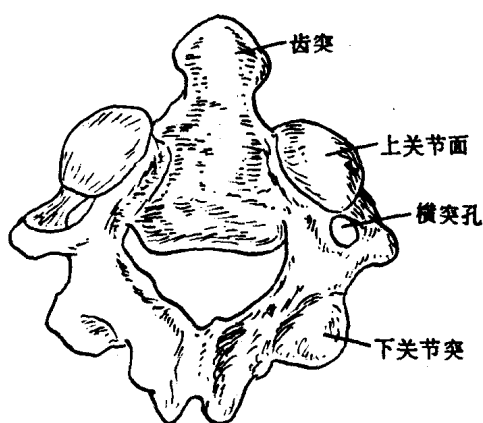


图 1-4 枢椎后上面观

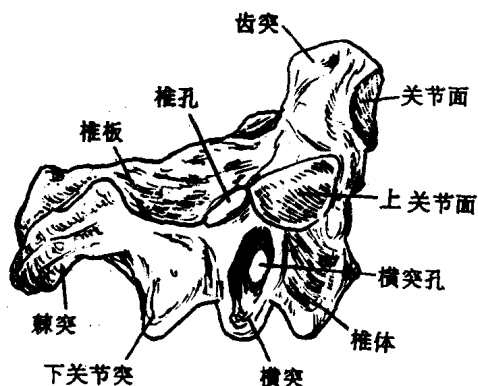


图 1-5 枢椎侧面观

第7颈椎(图1-6)的棘突很长,向后平伸,尖端不分叉,在皮下可摸到,故名隆椎。

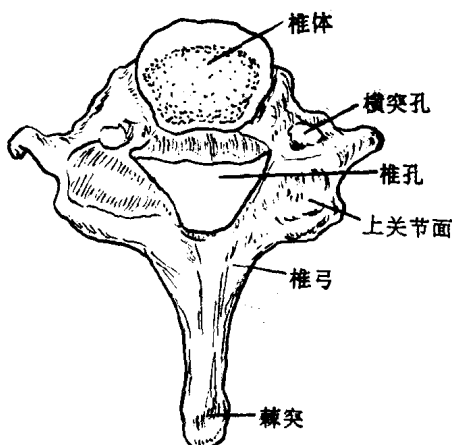


图 1-6 第7颈椎(上面)

2. 特殊颈椎的连接 一般颈椎的连接符合典型椎骨的连接,特殊颈椎中第1、2椎间及与相邻颅骨的连接特殊,其由两组关节和特殊韧带构成。

(1) 环枕关节:由枕骨髁和环椎的上关节面形成,包有疏松的关节囊,属于椭圆关节类,因而具有2个互相垂直的运动轴,完成屈伸、侧屈和圆周运动(图1-7)。

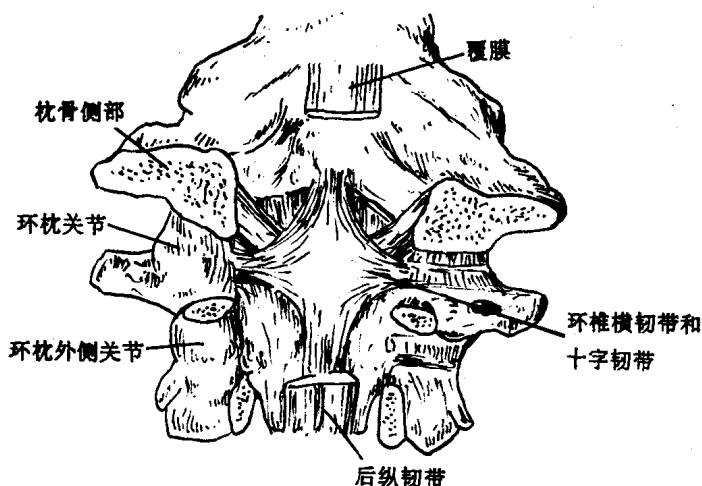


图 1-7 环枕关节

(2) 环枢关节 (图 1-8): 由 3 个单独的关节组成, 即环椎的下关节面与枢椎的上关节面组成一对关节, 另由枢椎的齿突和环椎齿突关节窝间形成的环齿关节, 但 3 个关节为一整体, 环绕单一的运动轴旋转, 该轴垂直通过齿突, 环椎连同颅骨环绕该轴向左右转动。

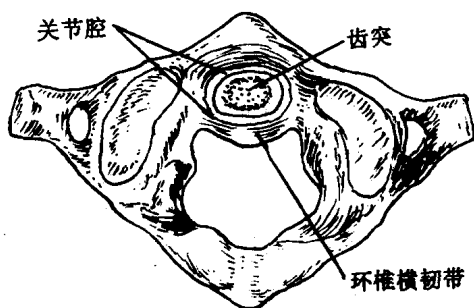


图 1-8 环枢关节

(3) 环枕、环枢关节的相关韧带: 上述两组关节除关节囊外, 还借下列辅助结构连接。

翼状韧带: 为 2 条结实的韧带, 由齿突尖向外侧并稍向上散开至枕骨髁内侧。

环椎横韧带：为结实的韧带，架于环椎两侧块的内侧缘之间，与齿突后关节面形成一小关节腔。在该韧带中部稍宽处沿齿突向上下延伸，上附于枕骨边缘的为上脚，下附于枢椎体后面的为下脚，总体形成一十字形韧带——环椎十字韧带。

齿状尖韧带：从齿突尖端到枕骨大孔前缘的正中。此韧带为十字韧带上脚从背面遮盖。

覆膜：覆于上述所有韧带后面，宽而结实，从枕骨斜坡到枢椎体，向下与脊柱的后纵韧带相续。

环枕前膜：由环椎前弓到枕骨体下面，其中部和前纵韧带上端愈合。

环枕后膜：连接环枕后弓与枕骨大孔的后缘，为黄韧带的变形。

（二）颈部脊柱的动静观

正面观：环椎关节除特有的环齿关节外，环枢外侧关节的位置靠近中线，关节面较平坦，为大幅度旋转提供了条件。下颈段各颈椎的椎间关节和钩椎关节，愈向上愈近中线，愈向上椎体愈小，因此整个颈段的旋转活动上者大于下者。这对多发于下颈段的颈椎病旋转复位手法治疗，在固定上部颈椎下施行手法是有意義的。

侧面观：第7颈椎上关节面斜度与水平面间处于 10° 角的位置，整个颈曲以第7颈椎上关节面垂线与第3颈椎上关节面垂线相交的夹角为 30° ，其间各椎骨自然弯曲。从颈部运动来看，其满足前后的屈伸、左右侧屈、旋转及其复合运动。以门齿和枕下缘连线为基准，整个颈椎前屈后伸度为 130° ，其中颈2至颈7活动度为 100° 。以第1胸椎和枕骨基底为基准，颈部侧屈可达 45° ，其中第1颈椎与颅骨间有 8° 左右的活动度。颈部旋转总达 80° ，其中第7至第2颈椎间为 56° ，第1、2颈椎间和第1颈椎和头颅间各为 12° 。

颈椎屈曲时，椎管的长度前壁有1.5厘米，后壁有5厘米变化区间，硬膜囊因有纤维束固定于椎管壁上，故主要发生张力变化，神经根因受齿状韧带和椎间孔外口纤维束的固定，紧张度也

增高。齿状韧带可将硬膜囊张力变化影响给脊髓,故颈椎屈曲过程中椎管、硬膜囊、神经根、脊髓的张力变化有一时间差存在,这在具体分析诸如颈屈试验之类的检查时有意义。

(藍世隆 龍積剛)

第二节 颈部的肌肉

颈项部的肌肉可分为固有肌，即前部的颈肌；后部的外来肌，即来自背肌向上附于颈部的肌肉。

1. 颈肌 颈肌枕下肌群分为颈浅肌、颈中肌和颈深肌等3群(图1-9, 10, 11, 12, 13, 14)。其功能为运动头颈、舌骨、喉软骨和胸廓。大部分颈肌起源于颈肌节的轴下部分, 故受颈神经前支支配; 一小部分起源于膈弓肌结, 受脑神经支配。

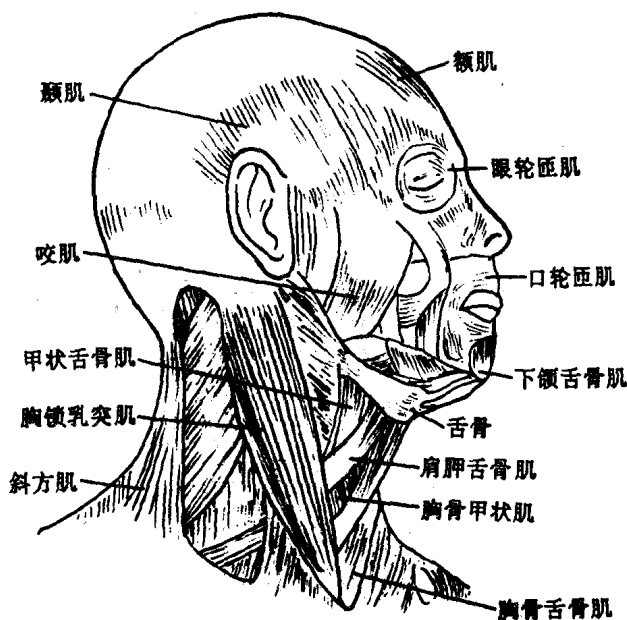


图 1-9 头颈肌浅层

(1) 颈浅肌：颈浅肌位于浅层，有颈阔肌和胸锁乳突肌等。颈阔肌是很薄的皮肤，位于颈部皮下，起源于胸筋膜，止于口角及其附近。收缩时拉口角向后下方，或张口，或上提颈部皮肤，并

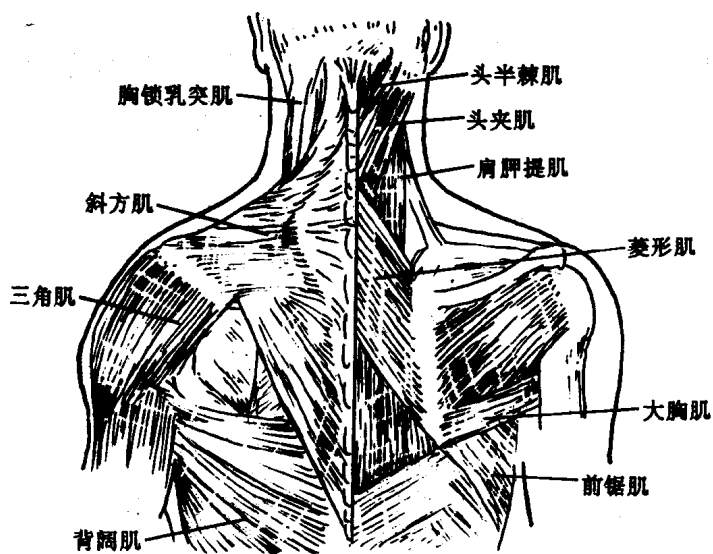


图 1-10 颈部的浅层肌

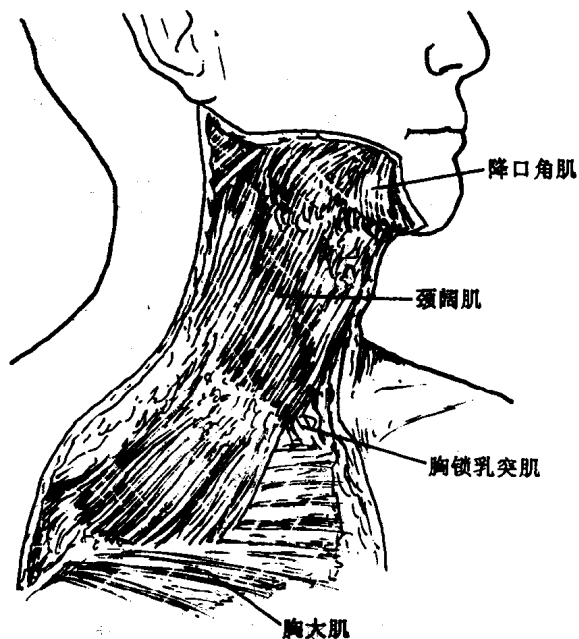


图 1-11 颈阔肌

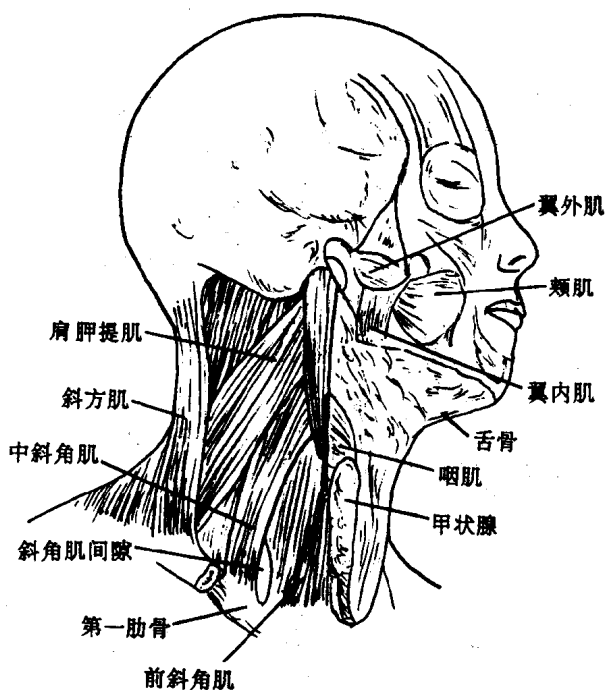


图 1-12 头颈肌深层

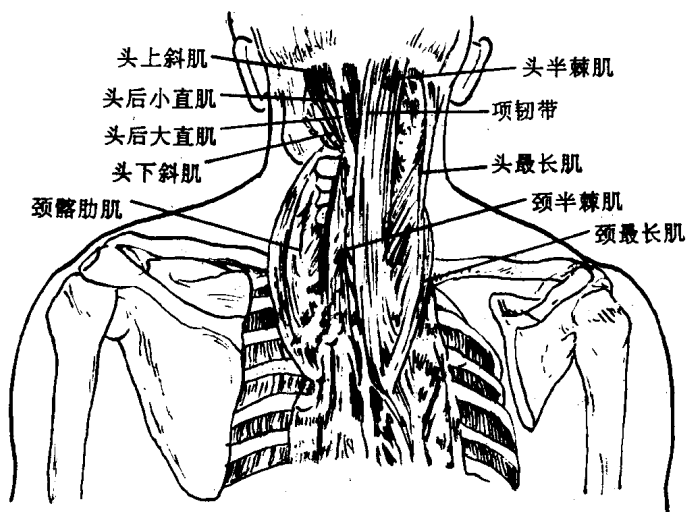


图 1-13 项背部深层肌 (左侧表示更深层)

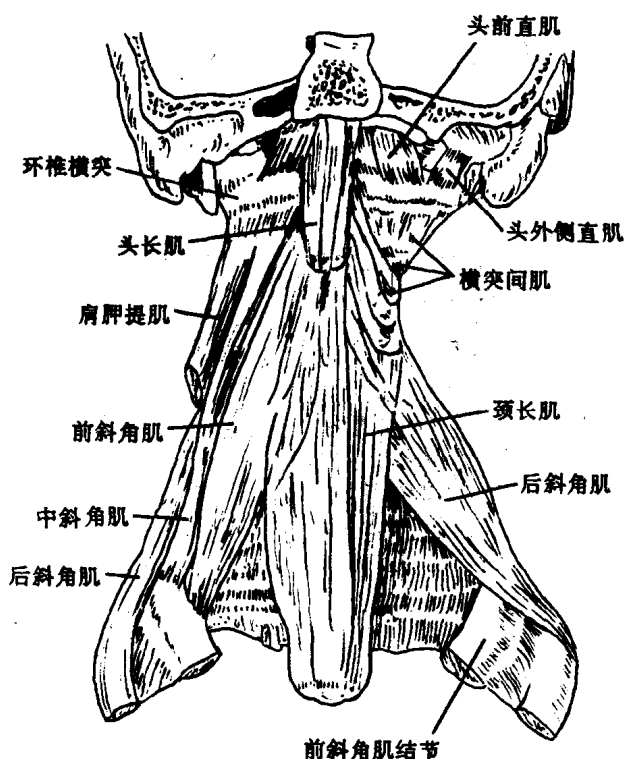


图 1-14 颈深肌群

于颈部皮肤上形成许多皱纹。胸锁乳突肌呈长带形，位于颈外侧部浅层，被颈阔肌遮盖。低头向侧方时，可在颈部摸到此肌肉。作用：双侧收缩，使头向后屈，面向上仰；单侧收缩，使头向同侧屈，面向对侧上仰。主要神经支配：颈阔肌受面神经支配；胸锁乳突肌受副神经支配。

(2) 颈中肌：颈中肌介于下颌骨、舌骨与胸廓三者之间，可运动下颌骨和舌骨。分舌骨上肌群和舌骨下肌群。

舌骨下肌群：位于喉和气管的前侧，颈前正中线的两旁，介于舌骨与胸骨之间。其作用是下拉舌骨。

舌骨上肌群：位于舌骨、下颌骨和颅底三者之间。其作用与咀嚼有关。