

国家社科基金资助项目

中国人口通史

路遇 滕泽之 著

上

山东人民出版社

中国人口通史

中国人口通史

中国人口通史

中国人口通史

路遇 滕泽之 著

山东人民出版社

中国人口通史

下

路遇 滕泽之 著

山东人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国人口通史/路遇,滕泽之编著. - 济南:山东人民出版社,1999.10

ISBN 7-209-02426-3

I. 中… II. ①路…②滕… III. ①人口-通史-中国 ②人口-研究-中国 IV. C924.24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 26484 号

中国人口通史

(上下)

路 遇 滕泽之 著

*

山东人民出版社出版发行

(社址:济南经九路胜利大街 39 号 邮政编码:250001)

新华书店经销 山东新华印刷厂印刷

*

635×927 毫米 16 开本 79 印张 20 插页 950 千字

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—3000

ISBN7-209-02426-3
K·362 定价:95.00 元

前 言

中共中央总书记江泽民同志十分关注《中国人口通史》的出版。这充分体现了以江泽民同志为核心的党中央对中国人口问题的高度重视，也是对社会科学工作者的最大激励和鞭策。

本书是 1996 年国家社会科学基金资助项目“中国历代人口发展史研究”的最终成果。此项研究，我们早在 70 年代中期就已经开始了。当时，还没有看到有多少此项内容的论著，只能在古代文献资料的汪洋大海中求索。80 年代中期以后，我们才逐步看到我国学者在这方面陆续发表以及从海外翻译过来的研究成果。此项研究，历经 20 余年，独自走过了一条艰难特殊的道路，这在读者翻阅此书后便一目了然。

本书主要是研究中国人口发展历史的全过程。从远古迄于近现代，考查各个历史时期人口发展变化的原因，力求从多方面阐述人口发展与社会、经济、军事、文化等诸方面因素的关系，以及自然界对人口发展的影响。本书重点考证人口数量，以廓清历史上一些混乱的户口统计。特别是对一些重大的历史疑案进行剖析，以

及对户口统计断代的考证，使之形成一个基本上能准确反映各个历史时期人口发展变化的数据系列。所考历代人口数量的地区范围，均以今中国版图（1981年行政区划建制）为准。对历代封建王朝所辖今境外部分地区，均在正文中作了必要说明。对考证数据的尾数，只是按考证计算照录，不必拘泥。书后附有历代户口统计总表和中国历代人口发展趋势图，以观中国历史人口数量发展大势。本书设有人口地理分布的内容，对古代人口区域的划分和人口密度的测算，均以《中国历史地图集》所标定的政区疆界为准。中国历史人口分布图附于书后。为解决我国当前面临的人口问题提供历史借鉴，书后所写《历史的启示》，对若干重大历史人口问题进行了论述。原稿中的新中国部分，根据朋友的建议，待2000年中国第五次人口普查之后，拟增补为《新中国人口五十年》，再单独成册出版。我们采纳了这个建议。

此课题从立项到成果出版，得到了中宣部、国家计生委、中共山东省委、省委宣传部、国家和省社会科学规划办公室、山东社会科学院、山东人民出版社等诸多单位领导同志的关注和支持；许多专家和朋友也给予了多方面的帮助和支持，在此一并表示衷心的感谢！

由于作者的水平限制，不妥之处，请读者赐正。

作 者

2000年元旦

目 录

前言	1
绪论	1
一、中国历史人口发展的基本特点	1
二、关于历史人口考证的几个问题	6
第一章 秦朝以前时期（约公元前 170 万年～前 222） ..	11
第一节 三代以前（约公元前 170 万年～约前 22 世纪）	11
一、三代以前人口发展形势	11
二、三代以前的人口数量问题	15
第二节 夏、商、西周三代（约公元前 21 世纪～前 771）	19
一、三代人口发展形势	19
二、三代人口数量	25
三、三代人口阶级构成	27
四、西周的人口管理	31
第三节 春秋战国（公元前 770～前 222）	37
一、春秋战国时期的人口形势	38
（一）社会变革促进了人口发展	38
（二）人口增长对社会发展的促进作用	39
（三）兼并战争抑制了人口增长	42

二、战国时期人口数量	46
三、春秋战国时期的人口管理	57
四、从远古到战国时期的人口布局变化	63
第二章 秦汉三国时期 (公元前 221 ~ 公元 280)	68
第一节 秦 (公元前 221 ~ 前 207)	68
一、秦始皇的统一事业和对人口的蹂躏	69
二、破坏性的人口大迁徙	72
三、秦朝人口数量	73
第二节 西汉 (公元前 206 ~ 公元 25)	75
一、西汉人口社会形势	75
(一) 楚汉战争造成了重大的人口耗损	75
(二) 西汉经济的恢复与发展	77
(三) 鼓励人口增殖的政策措施	80
(四) 户口管理与人口统计	82
(五) 汉武帝穷兵黩武造成的人口耗损	84
(六) 流民问题	87
二、西汉封建制度对人口的影响	90
(一) 封建的土地关系对人口的影响	90
(二) 西汉赋税制度对人口的影响	92
(三) 奴隶制残余对人口的影响	94
(四) 早婚习俗对人口的影响	97
(五) 封建统治阶级的穷奢极欲对人口的影响	98
三、西汉人口数量	101
(一) 西汉初期	101
(二) 文帝、景帝及武帝前期	103
(三) 武帝末期及昭帝、宣帝时期	103
(四) 西汉末期	105

四、西汉人口地理分布	109
第三节 莽新时期（公元 9～23）	116
一、王莽改制加剧了严重的人口问题	117
二、王莽的对外战争	119
三、一场人口浩劫的降临	120
第四节 东汉（公元 25～220）	122
一、东汉人口社会形势	123
（一）东汉政权建立过程中的人口耗损	123
（二）生产的恢复发展	125
（三）鼓励人口增殖的政策措施	128
（四）愚昧文化思想对人口的影响	130
（五）东汉后期的人民生活	132
（六）东汉末年的人口浩劫	134
二、东汉人口数量	138
（一）东汉人口基数考	139
（二）东汉中期的人口发展	142
（三）东汉人口极盛考	149
（四）少数民族人口	154
三、东汉人口地理分布	160
（一）南方	160
（二）北方	164
（三）其他地区	168
第五节 三国（220～280）	171
一、三国鼎立前后的人口争夺战	171
二、三国时期人口社会形势	175
（一）曹魏	175
（二）蜀汉	179

4 □ 中国人口通史 □

(三) 吴国	183
三、三国时期人口总量	185
四、人口在战争中的地位	190
第三章 两晋南北朝时期 (265 ~ 589)	195
第一节 西晋 (265 ~ 316)	196
一、西晋人口社会形势	196
(一) 促进人口增长的政策措施	196
(二) 封建统治阶级的荒淫	200
(三) “八王之乱” 的战争灾难	202
(四) 西晋末年的流民起义和人口耗损	204
二、西晋人口数量	205
三、西晋人口地理分布	214
(一) 南方	215
(二) 北方	218
第二节 十六国、东晋 (317 ~ 420)	222
一、十六国时期的战争灾难	222
二、十六国时期人口数量	232
(一) 前期	232
(二) 中期	239
(三) 后期	244
三、东晋人口社会形势	249
四、东晋人口数量	253
第三节 南北朝 (420 ~ 589)	258
一、南朝人口社会形势	259
(一) 宋	260
(二) 齐	265
(三) 梁	267

(四) 陈	272
二、南朝人口数量	273
(一) 宋	273
(二) 齐	281
(三) 梁	283
(四) 陈	284
三、北朝人口社会形势	286
(一) 北魏	286
(二) 东魏与北齐	292
(三) 西魏与北周	295
四、北朝人口数量	297
(一) 北魏	297
(二) 东魏与北齐	299
(三) 西魏与北周	301
五、南北朝时期人口分布的畸形发展	302
六、十六国南北朝时期的人口争夺战	309
七、一个特殊的人口问题——佛教灾难	316
八、北方地区人口民族构成的重大变化	322
——兼论民族大融合	
第四章 隋唐五代时期 (581 ~ 960)	333
第一节 隋 (581 ~ 618)	333
一、隋朝人口社会形势	334
(一) 隋文帝时期	334
(二) 隋炀帝时期	337
(三) 隋朝的奴隶人口	341
(四) 隋朝的户口管理	345
二、隋朝人口数量	348

6 □ 中国人口通史 □

三、隋朝人口地理分布	356
(一) 南方	357
(二) 北方	360
四、隋末战乱给人口造成的巨大耗损	366
第二节 唐 (618 ~ 907)	371
一、唐朝前期人口社会形势	371
(一) 轻徭薄赋 与民休息	372
(二) 几项具体的人口政策与措施	375
二、唐朝中期人口社会形势	377
(一) 赋税制度变革和人民生活的贫困	378
(二) 混乱的户口管理	380
(三) 摊逃之弊造成人口大量逃亡	382
(四) 课口课户与不课口不课户	383
(五) “安史之乱”的人口耗损	385
三、唐朝后期人口社会形势	388
(一) 农民大起义和对起义的镇压	389
(二) 军阀混战与人口的急剧下降	391
(三) 唐朝佛教发展对人口的影响	393
四、唐朝人口数量	399
(一) 唐初人口基数	401
(二) 唐极盛人口	404
(三) 唐后期人口	416
五、唐朝人口地理分布	419
(一) 南方	420
(二) 北方	424
第三节 五代十国 (907 ~ 960)	428
一、五代人口社会形势	428

二、十国人口社会形势	434
三、五代十国人口数量	439
第五章 宋、辽、金、元时期 (907 ~ 1368)	446
第一节 辽 (907 ~ 1125)	447
一、辽朝人口社会形势	447
二、辽朝户口隶属关系和以丁定户	451
三、辽朝人口发展及其民族构成	454
四、辽朝人口数量	460
五、辽朝人口地理分布	465
第二节 北宋 (960 ~ 1127)	470
一、北宋人口社会形势	470
(一) 社会经济的较高发展	471
(二) 恢复发展人口的措施	474
(三) 土地兼并与农民的贫困	477
(四) 宋与辽、夏战争对人口的影响	480
(五) 佛教发展对人口的影响	482
二、宋朝户口统计中的几个问题	484
(一) 主户、客户与主口、客口	484
(二) 户均人口太少与析户之弊	487
(三) 宋朝人口统计数字性质的确定	490
三、北宋人口数量	498
(一) 北宋人口基数及其增长	498
(二) 北宋时期极盛人口	505
(三) 关于少数民族人口	508
四、北宋人口地理分布	513
(一) 人口布局的划时代变化	513
(二) 南方	515

(三) 北方	519
(四) 小结	524
第三节 金 (1115 ~ 1234)	526
一、金朝人口社会形势	527
(一) 经济恢复与人口发展	527
(二) 两种社会制度并存下的奴隶人口	531
(三) 塞内塞外人口的对流迁徙	535
(四) 金朝户口管理及不同的体系	536
(五) 蒙古南侵和金朝末年的人口灾难	538
二、金朝人口数量	542
(一) 人口总量	542
(二) 猛安谋克户口分析	546
三、金朝人口地理分布	551
第四节 南宋 (1127 ~ 1279)	557
一、南宋人口社会形势	557
(一) 北宋灭亡和南宋建立过程中的人口耗损	557
(二) 南宋人口恢复及其以后的发展	559
(三) 南宋时期的三次人口大迁徙	564
二、南宋人口数量	568
三、南宋人口地理分布	573
第五节 元 (1206 ~ 1368)	578
一、蒙元统治时期的三次人口浩劫	578
(一) 蒙军初入中原的大屠杀	578
(二) 元灭南宋的人口浩劫	582
(三) 元朝末年的人口浩劫	585
二、元朝人口社会形势	587
(一) 大片耕地变为荒凉的草场	588

(二) 大分封、大行赏下的人民生活	589
(三) 沉重的赋税徭役	592
(四) 种族歧视政策	594
(五) 佛教是蒙元统治者的帮凶	597
(六) 连续不断的大灾荒	598
(七) 对生产的有限恢复	600
三、元朝人口数量	602
(一) 不同的户口和不同的管理体系	602
(二) 人口总量	608
四、元朝分地区人口考及地理分布	615

目 录

第六章 明、清时期 (1368 ~ 1911)	645
第一节 明 (1368 ~ 1644)	645
一、明朝前期的人口社会形势	646
(一) 明朝经济的恢复与发展	646
(二) 增加人口的几项政策措施	649
(三) 调整人口布局的大迁徙	652
二、明朝中期的人口社会形势	654
(一) 明代农业生产的更高发展	654
(二) 皇族扰民, 严重破坏了社会经济的发展	656
(三) 残酷的土地掠夺和农民的失业	658
(四) 残酷的赋税剥削	661
(五) 严重的流民问题	663
三、明朝末期的人口社会形势	665
(一) 明末大饥荒造成人口重大耗损	665
(二) 杀良冒功和对农民起义的残酷镇压	668
(三) 朝廷官军对人民的蹂躏	671
(四) 清兵入关蹂躏和掠夺人口	673
四、明朝人口构成	673
(一) 人口性别构成	674
(二) 人口职业构成	677