

臨床驗方集錦



晉襄 編

臨床驗方集錦

福建科學技術出版社

临床验方集锦

晋襄 编

福建科学技术出版社出版

(福州得胜巷27号)

福建省新华书店发行

福安县印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 9.375印张 189千字

1982年7月第1版

1982年7月第1次印刷

印数：1—41,350

书号：14211·41 定价：0.78元

前 言

验方，是我国劳动人民和医药学家长期同疾病作斗争的经验结晶，是祖国医药学伟大宝库的重要组成部分。它对祖国医药学的发展和人民的医疗保健事业曾经发挥过并将继续发挥巨大的作用。历代医药学家都曾将许多有价值的单方、验方收 载 在 他们的著作中。李时珍在他的不朽巨著《本草纲目》中所收载的一万余则药方，大多是采自民间的单、验方。

然而，我们仍有大量单、验方流传于民间。为了不断丰富祖国医药学这一伟大的宝库，为了使民间的单方、验方在防治疾病中发挥更大的作用，编者特将近几年来发表在国内医学期刊和内部资料中的单、验方，加以筛选，把其中经过临床验证、疗效显著的整理汇集成册，供广大医务工作者和群众参考使用。

编 者

1981.10.30 于福建医学情报所

编 辑 说 明

一、本书各方选自近几年来的国内医学期刊和内部资料。所选之方均经原作者临床验证，其中绝大部分都有一定数量的病例分析。

二、本书所选各方，力求简便易行，并尽量以常用中药、比较易得的草药和食物为主。有些草药各地名称不同，因注以植物学名，以备参考。

三、本书按中西医对疾病的一般分类方法，分为内科（包括传染病、寄生虫病）、妇产科、小儿科、外科、皮肤科、骨伤科、口腔科、眼科及耳鼻喉科；有些病症难以确定恰当科别的，则列入与之相近的疾病目内。有些疾病，中西医各有不同的名称，则两种名称并用。

四、本书每方一般分处方、用法、疗效、资料来源四项。为统一体例，在无损作者原意的前提下，对原文作了必要的删节和次序的更改。为了便于读者查阅，所有选方均注明出处、作者姓名和工作单位。

五、本辑所选各方，原文绝大多数都有病案举例，有的还有诊断标准、疗效判断、病例分析和方解。为了节省篇幅，现一概从略。读者在选用时，如有必要，可查阅原文。

六、原方药物剂量单位，一律折算为公制剂量单位。

目 录

一、内科

感冒、流行性感冒.....	1	多汗.....	41
流行性腮腺炎.....	3	高血压.....	41
白喉.....	7	高脂血症.....	46
百日咳.....	8	紫癜.....	47
传染性肝炎.....	14	再生障碍性贫血.....	49
细菌性痢疾.....	17	嗜酸粒细胞增	
钩端螺旋体病.....	26	多症.....	50
疟疾.....	27	血小板减少症.....	50
蛔虫病.....	29	胃、十二指肠溃疡.....	51
蛲虫病.....	30	胃痛.....	55
钩虫病.....	31	消化道出血.....	56
绦虫病.....	32	胃炎、胃肠炎.....	57
肠滴虫病.....	33	胆囊炎.....	59
血吸虫病.....	34	呃逆.....	60
慢性气管炎.....	34	消化不良.....	60
支气管哮喘.....	35	腹泻.....	61
大叶性肺炎.....	36	便秘.....	62
肺脓疡.....	36	甲状腺肿大、甲状	
肺结核.....	38	腺瘤.....	63
盗汗.....	39	糖尿病.....	65
		肾炎.....	65

泌尿道感染	69
尿潴留	72
乳糜尿	73
遗尿	75
睾丸鞘膜积液、副 睾丸炎、副睾丸 肿大	76
前列腺肥大	78
阳萎	78
遗精	79
癫痫	80
头痛	81
眩晕	82
梅核气	82
失眠	83
坐骨神经痛	84
面神经麻痹	85
关节炎	87
腰腿痛	89
腰肌劳损	90
水肿病	90
肝癌疼痛	91
慢性铅中毒	92
毒菇中毒	92
食物中毒	93

二、妇产科

闭经	94
倒经	94
崩漏	95
带下	97
妊娠恶阻	98
习惯性流产	98
先兆流产	99
胎位不正	100
引产	101
胎盘滞留	102
催乳	102
回乳	104
产后血晕	104
产后腹痛	105
子宫脱垂	105
阴道炎、宫颈炎	106
宫颈糜烂	111
子宫颈癌	114

三、儿科

新生儿破伤风	115
脐疝	116
脐息肉	116
小儿消化不良	117
小儿疳积	119

小儿腹泻·····	120
小儿遗尿症·····	125
小儿过敏性阴茎	
包皮水肿·····	127
小儿鞘膜积液·····	128
小儿营养不良	
性贫血·····	129
小儿流涎症·····	130
小儿盗汗·····	130
小儿上呼吸道	
感染·····	131
小儿感冒·····	131
小儿支气管哮喘·····	132
小儿急性气管炎·····	133

四、外科

疮疖痈疽·····	135
疔疮·····	138
蜂窝组织炎·····	140
丹毒·····	141
甲沟炎·····	142
痤疮·····	142
麻疹·····	143
皮肤溃疡·····	146
烧烫伤·····	147
创伤·····	156

毒蛇咬伤·····	158
毒虫咬伤·····	160
外伤出血·····	161
创口感染·····	164
骨髓炎、骨结核、	
肛痿·····	164
肥大性脊椎炎和	
跟骨骨刺·····	166
骨质增生·····	166
泌尿系结石·····	167
胆道蛔虫病·····	169
胆结石·····	170
淋巴结核·····	171
痿管·····	174
乳腺炎·····	174
乳腺增生·····	181
疝气·····	182
肠梗阻·····	183
阑尾炎·····	187
脱肛·····	189
肛门出血·····	190
痔疮·····	191

五、伤科

扭挫伤·····	195
跌打损伤·····	200

六、皮肤科

疥疮·····	203
黄水疮·····	203
脓皮病·····	205
湿疹·····	206
痒疹·····	210
皮肤瘙痒症·····	211
荨麻疹·····	211
稻田皮炎·····	215
钩蚋皮炎·····	217
隐翅虫皮炎·····	217
漆过敏·····	218
皮肤过敏·····	218
带状疱疹·····	219
疣·····	221
神经性皮炎·····	227
顽癣·····	228
汗斑·····	228
红斑·····	230
皸裂·····	231
冻疮·····	232
鸡眼·····	236
胼胝·····	238
银屑病·····	239
牛皮癣·····	239

玫瑰糠疹·····	240
白癜风·····	241
白发·····	242
秃发·····	243
脂溢性皮炎·····	246
酒糟鼻·····	246
狐臭·····	248
头癣·····	250
手癣·····	250
脚癣·····	251
鹅掌风·····	255
体癣、股癣·····	256

七、眼科

夜盲症·····	258
中心性视网膜炎·····	259
麦粒肿·····	259
急性结膜炎·····	261
红眼病·····	263

八、耳鼻喉科

化脓性中耳炎·····	264
耳聋、耳鸣·····	266
内耳眩晕症·····	267
鼻炎·····	268
萎缩性鼻炎·····	269
过敏性鼻炎·····	270

鼻衄.....	271
鼻窦炎.....	272
副鼻窦炎.....	272
鼻息肉.....	274
扁桃体炎.....	275
咽喉炎.....	277
食道异物、骨鲠.....	279

声带息肉.....	281
九、口腔科	
牙痛.....	282
口疮.....	285
鹅口疮.....	288
口糜.....	289
口腔炎.....	289

一、内 科

感冒、流行性感冒

1. **处方** 金银花15克 大青叶15克 鬼针草15克 葛根 9克 荆芥 6克 甘草 3克

用法 成人每天1剂,水煎 2次,分 2次内服。小儿酌减。

疗效 上方共治疗流行性感冒患者118例,痊愈94例,占79.66%;好转12例,占10.17%;无效12例,占10.17%;总有效率达89.83%。

资料来源 福建厦门市第二医院 黄奕卿 载《医药通讯》(厦门) 1978.4.

2. **处方** 大青叶30克 鱼腥草15克 龙葵15克 射干15克

用法 上药加水 600 毫升,煎至200毫升,加白糖或蜂蜜,2次分服,每日2剂。小儿酌减。此外,尚可随症加苏叶、薄荷、生姜等解表发汗药;或加麦冬、元参等清热药。

疗效 上方治疗流感患者94例,治愈87例,无效7例。

资料来源 福建永春县城公社化龙大队 谢美玉 余以平 载《赤脚医生》(福建) 1975.3.

3. **处方** 灯笼草30克 三桠苦30克 岗梅根30克 甘草 9克。

用法 水煎服，每日1～2剂，3天为1疗程。超过3天仍不退热者列为无效。

疗效 用上方治疗流感患者100例，治愈79例，有效14例（其中合并支气管炎3例，急性咽炎5例，风湿热1例），无效7例（其中合并肺气肿感染2例）。

该方主要作用是清热解毒，对于暑温发热、风热型流感疗效较好，但对体质较虚和风寒偏重的感冒，则不宜使用。

资料来源 广东佛山市第二人民医院中医科 潘国良 载《新中医》1978.3.

4. 处方 木芙蓉叶10份 厚朴1份。

用法 上药加水浸过药面，煮60分钟过滤，再加水煮30分钟过滤，两次药液合并，浓缩至每500毫升含木芙蓉叶90克，厚朴9克，装瓶密封，高温消毒备用。成人每日4次，每次50毫升，儿童酌减，连服10次为1疗程。

疗效 本方门诊治疗流感患者122例（均经书面调查或登门随访确定），显效102例，进步11例，总有效率为92.6%，余9例（7.37%）无效。主要症状在服药后随体温恢复正常而消失，但头昏、头痛、鼻塞流涕及咳嗽恢复较慢。服药期间无不良副作用出现，仅有极少数患者有轻度恶心、胃部不适，但不影响继续服药。

资料来源 浙江省中医院内科 魏奇源 郭佩玲等执笔 载《浙江中医药》1979.1.

5. 处方 葱白头 生姜各30克 食盐6克 白酒一盅

用法 上3味共捣如糊状，再把酒加入调匀，用纱布包之，涂擦前胸、后背、手心、脚心及腘窝、肘窝，涂擦一遍后，嘱患者安卧。

疗效 涂擦后约半小时即有汗出，热渐退，全身自觉症状随之减轻，次日可完全消失。曾用此方治疗感冒32例，均在1~2日内痊愈。

资料来源 山东医学院中医系74届学员 梁兆松 载《新中医》1976.1.

6. **处方** 鸭跖草30克 蒲公英30克 桑叶或水蜈蚣30克

用法 上药加水煎成100毫升，1日3次分服。

疗效 用上方治疗上呼吸道感染、支气管炎、肺炎患者30例，有效率达84%。

资料来源 中国人民解放军后字245部队 载《新医药通讯》1972.2.

流行性腮腺炎

1. **处方** 冰片1克

用法 取粘稠冷米汤半汤匙调冰片敷患处，每天2~4次，连续外敷1~3天。如体温在39℃以下，可不加用其它药物；体温超过39℃、全身中毒症状明显者，可适当给予清热解毒药。

疗效 上法治疗流行性腮腺炎患者100例，除1例改用它法治疗外，其余99例均在1~3天内治愈。

资料来源 江苏灌云县圩丰医院 载《赤脚医生杂志》
1977.3.

2. 处方 车前草30~60克(干品15~30克)

用法 上药煎2次,首次加水300毫升,煎至150毫升;
第二次加水200毫升,煎至100毫升;两下药液混合,分2次
服,每次加白酒5毫升同服。一般连续服用3~5天。病情
重者可酌加药量。

疗效 上药治疗流行性腮腺炎患者64例,大都在2~4
天内治愈,最长者不超过5天。

资料来源 中国人民解放军54023部队 载《赤脚医生杂
志》1976.2.

3. 处方 酢浆草30克

用法 水煎,少量多次频服;另用鲜酢浆草适量,加食
盐少许,捣烂后敷患处,每天1~2次,连用2~4天。

疗效 上方治疗流行性腮腺炎患者40例,除1例无效
外,其余均在2~4天内痊愈。有5例并发睾丸炎,经同时
敷以酢浆草,肿痛亦在2天后消失。

资料来源 安徽宁国县方塘公社卫生院 何旭辉 载
《赤脚医生杂志》1977.3.

4. 处方 黄柏7份 生石膏3份

用法 共研细粉。用时取适量药粉调敷患处,外盖纱布
或塑料薄膜,每日1次,连敷2~3天。

疗效 上方共治疗流行性腮腺炎患者62例，一般多于敷药2~3天后体温降至正常，腮腺肿胀消失。其中敷药2天治愈者51例，3天治愈者8例，4天治愈者3例。

资料来源 中国人民解放军81114部队卫生队 载《赤脚医生杂志》1978.2.

5. 处方 相思子 鸡蛋清

用法 将相思子微火炒至黄色，研成细粉，加入适量鸡蛋清，调成糊状软膏。将软膏涂布于塑料布或油纸上，敷贴患处，膏药面积要大于病灶部位，每天换药1次。

疗效 上方治疗流行性腮腺炎患者485例，除1例情况不明外，全部治愈。其中敷药1次痊愈者402例，2次痊愈者56例，3次痊愈者26例。多数患者敷药半天后肿消病愈，少数患者由于患病天数长、肿势重或年龄大，治疗3天痊愈。全部病例均未配合其他药物治疗。

注：药膏以临时配制新鲜者为宜，忌用纱布敷料覆盖。

资料来源 四川夹江县木城公社桂香大队 徐先泽 载《新中医》1974.6.

6. 处方 白背叶〔别名野桐、叶下白、白帽顶等。学名：*Mallotus apelta* (Lour.) Muell.—Arg.大戟科，野桐属。〕根30克 防风草〔别名土藿香、排风草、落马衣、砂草等。学名 *Anisomeles indica* (L.) O.Ktze. 唇形科。〕全草12克

用法 上方为8~12岁儿童用量，余按年龄增减。合并睾丸炎者加大青叶或板兰根15~30克。每日1剂，水煎2次，分2次温服。

疗效 用上方治疗流行性腮腺炎患者1552例，其中单侧676例，双侧876例，合并睾丸炎42例。一般在2~3天内即可治愈；合并睾丸炎者，在3~5天内均可治愈。

资料来源 福建南靖县医院 肖子精 载《新中医》1976.5.

7. **处方** 乌菰莓〔别名母猪藤、五爪龙、五叶藤、五龙草，为葡萄科乌菰莓属植物。学名 *Cayratia zaponica* (Thunb.) Gagn.〕全草120克（或干全草40~60克）

用法 水煎，每日1剂，早晚分服。小儿及年老体弱者用量酌减。

疗效 上药治疗急性腮腺炎患者69例，全部治愈。其中服药1剂痊愈者20例，3剂痊愈者10例，6剂痊愈者39例。

资料来源 安徽濉溪县临渔公社卫生院 陈龙耀 载《新中医》1978.1.

8. **处方** 海金沙根60克

用法 每日1剂，水煎，分2次服。

疗效 用上药治疗腮腺炎患者80例，全部治愈。退热数最快半天，最慢2天，平均1天；消肿天数最快1天半，最慢4天，平均2.5天。

资料来源 福建上杭县医院传染科 邱文行 载《赤脚

医生》(福建)1978.1.

9. 处方 吴黄子9克 虎杖根4.5克 犁头草6克 胆南星3克

用法 上药共研细粉备用。1~5岁用药粉6克,6~10岁用9克,11~15岁用12克,15岁以上用15克;取米醋适量调成糊状,外敷双涌泉穴。

疗效 上药外敷治疗腮腺炎患者50例,疗效显著,无副作用。

资料来源 江西盘古山锡矿职工医院第三保健站 胡祖德 载《新中医》1974.1.

10. 处方 赤小豆30克 大黄15克 青黛30克

用法 先将赤小豆、大黄研为细末,再与青黛粉混匀,分成5包(每包约15克)备用。取上药1包与鸡蛋清2个调成稀糊状,用鸡毛(翅羽)蘸药涂两腮部,干后再涂,不拘次数。

疗效 用上法共治疗腮腺炎患者79例,1~3天全部治愈。

资料来源 湖北京山县永隆公社卫生院 陈中轩 载《新中医》1980.3.

白 喉

处方 土牛膝(学名 *Achyranthes longifolia*. Mak.