

中
醫
驗
方

福建省中医研究所編

福建人民出版社

五集

R28
7

方 驗 醫 中

五 集

福建省中医研究所編

福建人民出版社

中医验方(五集)
福建省中医研究所编

*

福建人民出版社出版

(福州河东路得贵巷18号)

福建省书刊出版业营业许可证出字第001号

福州第六印刷厂印刷 福建省新华书店发行

*

开本850×1168 1/32 印张3 3/16 字数76,000

1959年7月第1版 1959年7月第1次印刷

印数1—15,100

分类号: S28

统一书号: 14104·24

定 价:(7)三角六分

前 言

中醫驗方第四集出版后，我們就着手整理第五集，現在把它出版了。本集共收納五百零二方，其中大部分是經過民間實踐證明為有效的。由於病者具體病情的不同，體質強弱的差異，因而在臨床實踐中所取得的療效也各有不同。因此，希望讀者在選用驗方時，最好請醫師指導。

前四集文中的編者按語，對補充原方不足及指導選用驗方有一定作用，讀者很歡迎。因此，在本集中，適當地增加了編者按語，以供參考。為了保留獻方者的原意，節省篇幅，以及使讀者便於檢閱，我們仍按驗方所適應的病症進行分類。由於水平有限，對驗方的選擇、編寫和按語，可能存在不少缺點，希望獻方者和讀者予以指正。

編 者

一九五九年四月

目 录

一 內科

一、急性傳染病.....(一)

- (一) 痢疾方二十一方.....(一)
- (二) 疟疾方九方.....(四)
- (三) 脑脊髓膜炎方五方.....(五)
- (四) 霍乱方三方.....(六)
- (五) 天花方.....(七)
- (六) 鼠疫方三方.....(七)
- (七) 白喉方六方.....(八)
- (八) 破伤风方二方.....(九)

二、呼吸系統疾病.....(九)

- (一) 肺結核方三方.....(九)
- (二) 肺炎方二方.....(一〇)

三、消化系統病.....(一五)

- (三) 哮喘方六方.....(一〇)
 - (四) 慢性支氣管炎方三方.....(一一)
 - (五) 肺癆方十一方.....(一二)
 - (六) 脾虛咳嗽方.....(一四)
 - (七) 咯血方四方.....(一四)
-
- (一) 胃痛方十七方.....(一五)
 - (二) 吐血(胃出血)方九方.....(一七)
 - (三) 噎隔(食道胃瘤癌腫病)方三方.....(一九)
 - (四) 胃腸炎(腹瀉)方五方.....(一九)
 - (五) 水瀉不止方.....(二〇)
 - (六) 胃腸寒濕腸鳴病(病后消化不良、小兒慢脾風)方.....(二〇)
 - (七) 闌尾炎方.....(二〇)
 - (八) 黃疸方六方.....(二〇)
 - (九) 肝硬變方.....(二二)
 - (十) 色風絞痛方六方.....(二二)

- (十一) 腹痛方……………(二三)
- (十二) 大便下血方三方……………(二三)

四、心臟血管系統疾病……………(二四)

- (一) 心悸怔忡方三方……………(二四)
- (二) 心絞痛方……………(二四)
- (三) 心氣痛方……………(二四)
- (四) 心臟病及門靜脈性肝硬變水腫方(二五)

五、泌尿、生殖系統病……………(二五)

- (一) 小便不通方五方……………(二五)
- (二) 尿道炎方三方……………(二六)
- (三) 睪丸偏墜方三方……………(二六)
- (四) 睪丸腫大方……………(二七)
- (五) 遺精方二方……………(二七)
- (六) 夢遺方二方……………(二七)
- (七) 小便出血方五方……………(二八)
- (八) 乳糜尿方……………(二八)
- (九) 五淋白濁方……………(二九)

- (十) 腎病水腫方……………(二九)

六、營養缺乏病……………(二九)

- (一) 腳氣病方三方……………(二九)
- (二) 浮腫腳氣方……………(三〇)

七、新陳代謝病……………(三〇)

- 糖尿病方二方……………(三〇)

八、神經系統病……………(三〇)

- (一) 神經衰弱方五方……………(三〇)
- (二) 中風手足麻木不仁方……………(三一)
- (三) 中風不語方三方……………(三一)
- (四) 口眼喎斜方……………(三一)
- (五) 頭風方二方……………(三一)
- (六) 頭痛方三方……………(三一)
- (七) 新旧神經性頭痛及風火性牙痛方(三三)
- (八) 癩痢方六方……………(三三)
- (九) 羊癲風方……………(三四)

(十) 脇下痛方二方……………(三四)

九、运动器官疾病……………(三四)

(一) 久年風湿症四肢麻痺方……………(三四)

(二) 痛風方五方……………(三五)

(三) 瘋痛方……………(三六)

(四) 鶴膝風方二方……………(三六)

(五) 腰痛方二方……………(三六)

十、水腫……………(三七)

(一) 臃脹方……………(三七)

(二) 腹水方……………(三七)

(三) 水腫方四方……………(三七)

(四) 風湿性水腫方……………(三八)

(五) 遍身腫脹方……………(三八)

十一、食物中毒……………(三八)

(一) 誤食斷腸草方二方……………(三八)

(二) 信石中毒方四方……………(三九)

(三) 菇中毒方二方……………(三九)

(四) 金錢中毒方……………(三九)

(五) 狗肉中毒方……………(三九)

十二、其他……………(四〇)

(一) 脾腫大方……………(四〇)

(二) 疔母脾腫大方……………(四〇)

(三) 自汗方……………(四〇)

(四) 陰虛盜汗方……………(四〇)

(五) 單純頭汗方……………(四〇)

(六) 日射病方二方……………(四〇)

(七) 瘴氣腹痛方……………(四一)

二 外科

一、跌打損傷……………(四二)

(一) 打傷損傷方二方……………(四二)

(二) 新旧傷方……………(四二)

(三) 皮膚創傷方……………(四二)

- (四) 刀伤方……………(四二)
- (五) 外伤出血不止方……………(四三)
- (六) 跌打伤流血不止方……………(四三)
- (七) 疯伤行血活血方……………(四三)
- 二、骨折脱臼……………(四三)
- 骨折脱臼方 六方……………(四三)
- 三、火伤、燙伤……………(四四)
- (一) 火伤方……………(四四)
- (二) 燙伤方……………(四四)
- (三) 灼伤方……………(四四)
- (四) 拗筋不能走路方……………(四五)
- 四、疔瘡疔疽……………(四五)
- (一) 生疔病方 二方……………(四五)
- (二) 无名肿毒方 六方……………(四五)
- (三) 潰瘍方 二方……………(四六)

- (四) 乳痛方 八方……………(四七)
- (五) 乳肿疼方……………(四八)
- (六) 乳痛方……………(四八)
- (七) 纏身蛇方……………(四八)
- (八) 飞蛇方 三方……………(四八)
- (九) 纏腰蛇方……………(四九)
- (十) 肿瘍方……………(四九)
- (十一) 瘤肿方……………(四九)
- (十二) 湿毒方……………(四九)
- (十三) 藤掩藤烂方……………(四九)
- (十四) 鹅掌風方……………(五〇)
- (十五) 穿骨蛇方……………(五〇)
- (十六) 指骨作痛方……………(五〇)
- (十七) 百会穴疽方……………(五〇)
- (十八) 騎馬痛方……………(五〇)
- (十九) 羊鬚須方……………(五〇)
- (二十) 烂疮方……………(五〇)
- (二十一) 腎痛方……………(五〇)
- (二十二) 阴莖肿大方……………(五一)

(二十三) 阴囊肿大方……………(五一)
(二十四) 急性下肢硬塞坏疽方……………(五一)
五、炎肿膿瘍……………(五一)

(一) 唇疗方二方……………(五一)
(二) 面疗方三方……………(五二)
(三) 蛇头疗方三方……………(五二)
(四) 疗疮方十二方……………(五三)
(五) 疔癬方……………(五四)
(六) 肩疗方二方……………(五四)
(七) 疔发穢方……………(五五)
(八) 人中疗方……………(五五)
(九) 掌心疗方……………(五五)
(十) 地關疗方……………(五五)
(十一) 白疗方……………(五六)
(十二) 腹疗方……………(五六)
(十三) 对口疮方六方……………(五六)
(十四) 头上生疮方五方……………(五七)
(十五) 遍身发疮方四方……………(五七)

(十六) 天泡疮方二方……………(五八)
(十七) 水泡疮方……………(五八)
(十八) 坐板疮方……………(五八)
(十九) 龟头疮方……………(五八)
(二十) 崩痧疮方……………(五九)
(二十一) 冻疮破烂方……………(五九)
(二十二) 百日疮方……………(五九)
(二十三) 疥疮方……………(五九)
(二十四) 疔疮初起消失方……………(五九)
(二十五) 翻花疮方二方……………(六〇)
(二十六) 坐瘡方……………(六〇)
六、动物咬伤……………(六〇)

(一) 瘋狗咬伤方二方……………(六〇)
(二) 毒蛇咬伤方二方……………(六一)

七、瘰癧方五方……………(六一)
八、痔瘡、疝气、脱肛……………(六一)

二 婦產科

- (一) 痔瘡方.....(六二)
- (二) 痔瘡腫痛方.....(六二)
- (三) 痔瘡漏管方.....(六二)
- (四) 疝氣方三方.....(六三)
- (五) 腸疝氣方.....(六三)
- (六) 小腹疝氣方.....(六三)
- (七) 脫肛方三方.....(六三)
- (一) 白帶方六方.....(六五)
- (二) 婦女赤白帶下方.....(六六)
- (三) 痛經方三方.....(六六)
- (四) 經閉成癥方.....(六七)
- (五) 經閉方.....(六七)
- (六) 月經不調方二方.....(六七)
- (七) 血崩方(子宮出血)十一方.....(六八)
- (八) 婦女經行不止方.....(七〇)
- (九) 产后子宮出血.....(七〇)
- (十) 安胎方二方.....(七〇)

四 小兒科

- (十一) 妊娠惡阻方二方.....(七〇)
- (十二) 妊娠下腹部吊痛方.....(七一)
- (十三) 子癲方二方.....(七一)
- (十四) 胎衣不下方三方.....(七一)
- (十五) 難產方七方.....(七一)
- (十六) 产后瘀血作痛方四方.....(七二)
- (十七) 妇人产后瘀血方.....(七三)
- (十八) 产后月內風方三方.....(七三)
- (十九) 产后傷風方二方.....(七四)
- (二十) 产后小便不通方.....(七四)
- (二十一) 产褥熱方.....(七四)
- (二十二) 产后血暈方.....(七五)
- (二十三) 子宮內膜炎方.....(七五)
- (二十四) 子宮下垂方.....(七五)
- (二十五) 乳汁不通方二方.....(七五)
- (二十六) 回乳方.....(七六)
- (一) 百日咳方五方.....(七七)

五 五官科疾病

一、眼科……………(八二)

- (一) 結合膜炎和膿瀦液方……………(八二)
- (二) 兩目紅腫翳膜長光羞明方……………(八二)

- (二) 驚風方三方……………(七八)
- (三) 小兒驚癇方二方……………(七八)
- (四) 急驚風方……………(七九)
- (五) 疳積方三方……………(七九)
- (六) 疳積瞶眼病方……………(八〇)
- (七) 吐乳方……………(八〇)
- (八) 胎毒方……………(八〇)
- (九) 胎疝方……………(八〇)
- (十) 消化不良方……………(八〇)
- (十一) 風疾閉翳方……………(八〇)
- (十二) 小兒口糜方……………(八一)
- (十三) 蛔虫方……………(八一)
- (十四) 夜啼方三方……………(八一)

二、耳科……………(八三)

- (三) 眼紅腫痛方……………(八二)
 - (四) 治風火沙眼爛目眩眼疾方……………(八二)
 - (五) 眼瞼作痒及久爛不癒方……………(八二)
- (一) 耳花方……………(八三)
 - (二) 慢性中耳炎(頑固性中耳道流膿)方……………(八三)

三、鼻科……………(八三)

- (一) 治鼻口燥痒方……………(八三)
- (二) 鼻生息肉(鼻痔)方……………(八三)
- (三) 木舌方……………(八三)

四、喉科……………(八四)

- (一) 喉炎、扁桃腺炎方……………(八四)
- (二) 喉腫難嚥方……………(八四)
- (三) 咽喉腫痛方……………(八四)

六 牙科

- (四) 解毒喉風丹方……………(八四)
- (五) 喉風舌大方……………(八四)
- (一) 風火牙痛方 四方……………(八五)
- (二) 走馬牙疳方 三方……………(八五)
- (三) 牙縫出血方 二方……………(八六)
- (四) 牙疳出血方……………(八六)
- (五) 牙槽出膿方……………(八六)
- (六) 牙痛不止方……………(八六)

七 皮膚花柳科

- (一) 麻風方 二方……………(八七)
- (二) 諸風疾及麻風方……………(八七)
- (三) 丹毒方 六方……………(八七)
- (四) 游走丹毒方……………(八八)
- (五) 尋常疣病(鼠瘻)方……………(八九)
- (六) 癬方 二方……………(八九)
- (七) 蕁麻疹方 七方……………(八九)
- (八) 汗斑方……………(九〇)
- (九) 皮膚作痒方 二方……………(九〇)
- (十) 白屑方……………(九〇)
- (十一) 橫痃方 四方……………(九一)
- (十二) 梅毒性下疳方……………(九一)

一 內科

一、急性傳染病

(一) 痢疾方

第一方

处方：生鳳尾草五錢 馬齒莧一兩
用法：搗爛，調蜜服。

永安县·曾昭英

第二方

处方：鳳尾草头五錢 苦瓜五錢
用法：水煎，調蜜服。

安溪县 郭攀桂

第三方

处方：鳳尾草一兩
用法：炖服。

附注：赤痢調冬蜜，白痢調紅糖。

上杭县 謝聯榕

永泰县衛生工作者协会

編者按：鳳尾草系隱花植物，產于陰濕的岩壁或牆脚等处。叶羽狀分裂如鳳尾。能瀉熱涼血，通淋解毒。此草治療痢疾有效。莆田民間作為治痢單方。

第四方

处方：白头翁 黃連 黃柏 秦皮 广木香 桑叶
橫御或加旱蓮草
用法：水煎服。

福安專區 徐作宁

編者按：本方即白头翁湯加味。

第五方

处方：生山查 熟生查 紅糖 白砂糖各一兩 滑石六錢
用法：水煎服。

省防疫站 何耀光

編者按：本方与「中國醫學大辭典」二五〇八頁所載略同，惟加滑石。

第六方

处方：苦参二錢 蓮須一錢五分 石蓮三錢

用法：水煎服。

漳平县 林电宗

編者按：石蓮为敛瀉之品，治末期痢疾有效。

第七方

处方：金石榴（全株）二兩

用法：用米水浸二小时，煎服。赤痢应調白糖，白痢应調紅糖。

仙遊县衛生工作者协会

第八方

处方：陈久石榴皮

用法：用醋炒枯研末，米湯送服。成人每服三錢，小几減半。

附注：石榴皮内含鞣酸为收斂良药，治久痢有效。

永安县 何其杰

第九方

处方：石榴皮二錢 罌粟壳二錢 百草霜二錢

用法：用米醋浸一宿，炒干为末，冲开水服。日兩

次，每服兩錢。

附注：适用于久痢。

仙遊县衛生工作者协会

第十方

处方：甘草粉

用法：泡茶服。

南安县衛生工作者协会

編者按：甘草为中和解毒之药，治气虛者有效。

第十一方

处方：白头翁五錢

用法：水湯，調冬蜜服。

廈門市 呂勛銘

第十二方

处方：馬鞭草一把 烏糖一兩

用法：加茶煎服。

廈門市 苏妙止

順昌县 曹本寿

長汀县 罗会福

第十三方

处方：乳香一錢 沒藥一錢 內金二錢 川貝一錢 木

香一錢 朱砂五分 冰片三分

用法：研為細末，每服三分，用開水送下。

廈門市 傅聲

第十四方

处方：蜜罌粟壳三錢 紅棗七粒 栗子七個 建蓮七粒

梔子七粒 桂元千七粒 黑豆四十九粒

用法：水煎服。

廈門市 白玉云

編者按：本方用于體質衰弱者，效果較佳。

第十五方

处方：檳榔三錢 金銀花三錢 萊菔子五錢 馬齒

莧(鮮)一兩

用法：水煎服。

閩侯專區中醫進修班 蕭治安

編者按：本方為消熱破氣之品，适用于初熱實者。

第十六方

处方：生薑二錢 茶芽一錢 車前草叶七叶

用法：加開水炖服。

附注：赤痢應多用茶芽，白痢應多用生薑，赤白兼

患，兩者同等量。

建甌縣 姜旺鑑

第十七方

处方：白头翁四錢 木槿花四錢 大黃三錢 黃連五分

广木香一錢 白芍二錢 枳壳一錢

用法：水煎服。

三元縣衛生工作者協會

第十八方

处方：玄胡索四錢 鴉胆子(去油)四錢 雄黃精二錢

揮米砂二錢 生甘草二錢

制法：共研末，用神糲拌糊為丸，朱砂為衣。

用法：每日服三次，每次五分，開水送下。

連城縣 曹潤生

編者按：本方為破血重墜之品，无表症者可用。

第十九方

处方：瞿麥穗五錢

用法：水煎，調冰糖服。

南平縣 潘七珂

第二十方

处方：吳茱水炒制黃連一錢五分 广木香八分 黃

芩一錢五分 猪苓二錢 澤瀉二錢 黑山查二

范志抽二錢 藿香一錢五分 大腹皮二錢 甘

草梢七分

附注：挾暑者去猪苓、澤瀉，加揮滑石三錢，木通

八分。

漳州市 林可華

編者按：本方为苦堅消導之剂。虽赤白兼治，但治

赤痢較佳。

第二十一方（慢性痢疾便血）

处方：鴉胆子二兩 訶子二兩 烏梅一兩

用法：煉蜜为丸，朱砂为衣，如綠豆大。早晚飯后

用开水送服，每用十五粒。

龍溪县 林森茂

(二) 瘧疾方

第一方

处方：蒼耳草三錢

用法：水煎，每天服一次。一般療效达百分之八十。

附注：孕妇可服。

德化县 林信卓

編者按：本品为苦辛之药，可升可降，治肝風肺

热，伤寒头痛者有效。

第二方（恶性瘧疾）

处方：胡椒三錢 硫磺三錢

用法：共研細末，撒少許于膏药上，貼于肚臍相对

的背椎中綫。

附注：本方为民間流傳單方，治久瘧有效。

永安县 張介紹

第三方（恶性瘧疾）

处方：橄欖一粒 蛙一只

用法：將橄欖塞入蛙腹中炖爛，在发病前二小时，

去蛙爪服之。

南安县衛生工作者协会

編者按：青蛙为利水消肿，解劳热之品；橄欖乃消

導之品，二物并用，对久瘧脾湿者有效。

第四方

处方：卓前草半斤

用法：用冰糖炖服。

附注：卓前草为消炎利尿药，对恶性疟疾，小便不利，热痛不解者有效。

永泰县 吴廷光

第五方（恶性疟疾）

处方：生猪血 黑麻油各四两

用法：煎服。

南安县卫生工作者协会

第六方（恶性疟疾）

处方：鲜苍耳根一两

用法：酒水各半煎服。应于病前先服一半，发病前

一时半再服一半。

附注：愈后应用雄鸡和生姜煮吃。

廈門市 楊啟又

編者按：鲜苍耳根应是新鲜苍耳草根。

第七方（恶性疟疾）

处方：楓樹仁

用法：研末，撒膏上，貼肺俞穴。

第八方（恶性疟疾）

处方：白胡椒三分 草果二分 肉桂一分

用法：共研为末，貼第三頸椎处。

建甌县 鄭政謀

第九方（恶性疟疾）

处方：常山三錢 醋炙鳖甲三錢

用法：水煎服。

上杭县 謝联榕

(三) 腦脊髓膜炎

第一方（流行性腦脊髓膜炎）

处方：桂枝二錢 藿香二錢 大腹皮二錢五分 紫苏一

錢 茯苓二錢 白芷二錢 陈皮一錢五分 白朮

一錢五分 川朴一錢五分 半夏一錢 甘草八分

生姜三片 大棗二枚

用法：水二碗煎八分，輕者一服，重者二服。

附注：如有痙攣症狀，应改用白虎湯及安宮牛黃

丸。

同安县 陈式祿

長汀县 張元发