

家庭常用中药

药性与处方

● 罗武 编著



青岛出版社

家庭常用中药

——药性与处方

罗武 编著

青 岛 出 版 社

鲁新登字 08 号

责任编辑 高继民

封面设计 周 旭

家庭常用中药

——药性与处方

罗武编著

*

青 岛 出 版 社 出 版

(青 岛 市 徐 州 路 77 号)

邮 政 编 码 266071

新华书店北京发行所发行

胶州市装潢印刷厂印刷

1995 年 3 月第 1 版 1995 年 3 月第 1 次印刷

32 开(787×1092 毫米) 6.75 印张 120 千字

印数 1—8110

ISBN 7-5436-1269-0/R·69

定价:6.50 元

前 言

我出身于中医世家，自 18 岁继承祖传医业，后又进修，行医救人已有 42 载。现已是花甲之人，仍不辍祖业，行医深圳。祖传医方，个人临床经验，常能治病去疾，有益众生。

晚年正逢盛世，极思弘扬祖国医学，再为人民造福。故不揣浅陋，用时两载，整理祖遗药方，总结个人临床经验，研究历代文献，兼及验案、验方，编著成书，名曰《家庭常用中药——药性与处方》。拙书对适应各类疾病的常用中药和配方简明阐述，以利普及。此书对初入中医之门者极有用场，尤对广大家庭成员适用，是家庭郎中登堂之梯也。

罗武

于深圳宝安

目 录

一 体温调节类药

- 1 发汗剂 (1)
 - 1.1 辛温发汗剂 (1)

麻黄(1)桂枝(1)独活(2)荆芥(3)防风(3)紫苏叶(3)藿香(4)
佩兰(4)香薷(4)西河柳(5)
 - 1.2 辛凉发汗剂 (5)

桑叶(5)浮萍(6)葛根(6)青蒿(7)薄荷(7)葱白(8)木贼草(8)
蔓荆子(8)豆豉(9)
- 2 止汗剂 (9)

麻黄根(9)浮小麦(10)五味子(10)山茱萸(10)黄芪(10)龙骨
(10)牡蛎(10)
- 3 解热剂 (11)

金银花(11)连翘(11)黄芩(11)菊花(12)山梔(13)丹皮(13)
石膏(14)知母(14)黄连(15)胡黄连(15)龙胆草(16)黄柏
(16)地骨皮(16)柴胡(17)银柴胡(17)竹叶(18)蒲公英(18)
紫花地丁(18)大青叶(19)板蓝根(19)山豆根(19)犀角(20)
羚羊角(20)白薇(21)夏枯草(21)

二 消化系统类药

- 1 健胃剂 (22)
 - 1.1 苦味健胃剂 (22)

吴茱萸(22)厚朴(23)广皮(陈皮)(23)香橼(24)黄连(24)黄

- 芩(24)黄柏(24)龙胆草(24)蒲公英(24)
- 1.2 芳香健胃剂 (24)
- 木香(24)檀香(25)降香(25)沉香(25)丁香(26)砂仁(26)白豆蔻(27)益智仁(27)肉桂(27)香附(28)石菖蒲(29)
- 1.3 辛辣健胃剂 (29)
- 胡椒(29)川椒(29)生姜(30)高良姜(30)乌药(31)
- 1.4 助消化酵素 (31)
- 山楂(31)麦芽(谷芽)(32)建曲(神曲)(32)鸡内金(33)
- 1.5 解酸剂 (33)
- 海螵蛸(乌贼骨)(33)牡蛎(33)石决明(33)
- 1.6 助酸剂 (33)
- 乌梅(34)五味子(34)五倍子(34)没食子(34)
- 1.7 矫味剂 (34)
- 玫瑰花(34)蜂蜜(34)
- 2 催吐剂..... (35)
- 瓜蒂(35)藜芦(35)天名精(35)猪牙皂角(35)常山(35)
- 3 止吐剂..... (36)
- 半夏(36)代赭石(36)伏龙肝(37)竹茹(37)吴茱萸(37)牡蛎(37)藿香(38)
- 4 泻下剂..... (38)
- 4.1 植物性泻剂 (38)
- 巴豆(38)大黄(38)枳实(39)芦荟(39)番泻叶(39)大戟(40)芫花(40)甘遂(40)槟榔(41)
- 4.2 盐类泻剂 (41)
- 芒硝(41)
- 4.3 润肠剂 (41)
- 蓖麻仁(油)(41)郁李仁(41)大麻仁(42)蜂蜜(42)

- 5 止泻剂..... (42)
 - 5.1 抑制肠蠕动剂 (42)

罂粟壳(42)
 - 5.2 肠收敛剂 (43)

诃子(43)五倍子(43)没食子(41)白头翁(44)肉豆蔻(44)赤
石脂(45)金樱子(45)槐花(46)地榆(46)
 - 5.3 吸着剂 (46)

骨炭(46)百草霜(46)高岑土(46)滑石(46)
 - 5.4 催进吸收剂 (46)

白术(46)苍术(47)芡实(47)莲子(48)山药(48)薏米仁(49)
- 6 利胆剂..... (50)

茵陈蒿(50)玉蜀黍穗(50)姜黄(50)胆汁(51)龙胆草(51)大
黄(51)黄柏(51)山梔(51)枳实(51)竹茹(51)郁金(51)

三 呼吸系统类药

- 1 镇咳剂..... (52)

杏仁(52)贝母(53)百部(53)白前(54)前胡(54)枇杷叶(55)
颍冬花(55)紫苑(55)马兜铃(56)白果(57)
- 2 祛痰剂..... (57)

桔梗(57)远志(58)天南星(58)白芥子(59)苏子(59)牛蒡子
(59)射干(60)旋覆花(60)薤白(61)全瓜蒌(61)桑白皮(62)
海蛤壳(62)浮石(62)葶苈(63)莱菔子(63)礞石(63)天竺黄
(64)猴枣(64)安息香(64)
- 3 平喘剂..... (65)

麻黄(65)杏仁(65)半夏(65)五味子(65)细辛(65)闹洋花
(65)曼陀罗花(65)

四 循环系统类药

- 1 止血剂..... (66)

阿胶(66)白芨(66)藕节(67)槐花(67)地榆(68)仙鹤草(68)
旱莲草(68)棕皮炭(69)血余炭(69)珍珠(69)童便(70)侧柏
叶(70)续断(70)三七(71)大蓟(71)苏木(72)蒲黄(72)艾叶
(72)贯仲(72)鹿角胶(72)龟板胶(72)龙骨(72)牡蛎(72)石
决明(72)山枝(72)五倍子(73)赤石脂(73)

2 补血剂..... (73)

皂矾(铁粉)(73)砒石(73)獭肝(牛肝、猪肝)(73)龙眼(桂圆
肉)(73)何首乌(74)山茱萸(74)熟地(75)鸡血藤(75)当归身
(75)代赭石(75)磁石(76)

3 强心剂..... (76)

樟脑(76)麝香(76)冰片(77)附子(77)

4 降低血压剂..... (78)

西瓜(西瓜皮)(78)茺蔚子(78)杜仲(78)桑寄生(78)柿(78)
黄连(78)黄芩(78)夏枯草(78)地龙(78)

五 生殖系统类药

1 调经剂..... (79)

当归(79)川芎(79)益母草(80)艾叶(80)延胡(81)泽兰(81)
五灵脂(81)丹参(82)茜草(82)牛膝(83)血竭(83)郁金(83)
刘寄奴(84)没药(84)三棱(84)莪术(85)桃仁(85)红花(86)
土鳖(86)穿山甲(86)赤芍(87)

2 子宫收缩剂..... (87)

贯仲(87)益母草(88)艾叶(88)延胡(88)红花(88)川芎(88)
蒲黄(88)马鞭草(88)

3 催乳剂..... (88)

王不留行(88)通草(88)冬葵子(89)

4 激性剂..... (89)

鹿茸(89)海狗肾(89)桑螵蛸(90)枸杞子(90)补骨脂(91)巴

戟(92)淫羊藿(92)肉苁蓉(92)琐阳(93)菟丝子(93)沙苑蒺藜(94)阳起石(94)仙茅(94)蛇床子(95)雄蚕蛾(95)韭菜子(95)人参(96)紫河车(96)何首乌(96)山茱萸肉(96)

- 5 制性剂..... (96)
知母(96)黄柏(96)石膏(96)大黄(96)芒硝(96)生地(96)龟板(96)

六 泌尿系统类药

- 1 利尿剂..... (97)
猪苓(97)茯苓(97)泽泻(98)车前子(98)滑石(99)淡竹叶(99)灯心草(100)茅根(100)防己(100)木通(101)地肤子(101)篇蓄(102)石苇(102)瞿麦(102)冬瓜子(103)海金沙(103)草薢(103)商陆(104)赤小豆(104)葫芦瓢(105)蟋蟀(105)丝瓜络(105)泽漆(105)香茹(106)浮萍草(106)木贼草(106)黄芩(106)夏枯草(106)茵陈蒿(106)玉蜀黍穗(106)桑白皮(106)葶苈子(106)西瓜(106)通草(106)冬葵子(106)益母草(106)泽兰(106)牛膝(106)芦根(106)
- 2 尿防腐剂 (107)
白檀香(107)萆薢茄(107)
- 3 制尿制 (107)
覆盆子(107)木瓜(108)白果(108)菟丝子(108)沙苑蒺藜(108)桑螵蛸(109)石菖蒲(109)益智仁(109)五加皮(109)山茱萸(109)

七 神经系统类药

- 1 兴奋剂 (110)
酒(110)烟草(菸草)(110)茶(110)马钱子(110)苏合香(111)麝香(111)冰片(111)樟脑(111)人参(111)黄芪(111)
- 2 麻醉剂 (111)

罂粟(111)乌头(112)白芷(112)细辛(113)藁本(113)曼陀罗
(113)闹洋花(114)莨菪(114)独活(114)

3 镇静剂 (114)

朱砂(114)琥珀(115)酸枣仁(115)磁石(116)石决明(116)白
附子(116)辛夷(117)天麻(117)僵蚕(117)勾藤(118)蔓荆子
(119)浮小麦(119)牛黄(119)菊花(119)山枝(119)石菖蒲
(119)柏子仁(119)白芍(119)阿魏(119)龙骨(119)牡蛎
(119)

4 镇痉剂 (119)

蜈蚣(119)白花蛇(120)全蝎(120)壁虎(120)蝉蜕(121)羚羊
角(121)白僵蚕(121)勾藤(121)天麻(121)荆芥(122)地龙
(122)白芍(122)

八 新陈代谢类药

1 强壮剂 (123)

人参(123)党参(123)黄芪(124)黄精(124)麦冬(玉竹)(125)
白芍(125)胡桃(126)大枣(126)鸡子黄(127)白木耳(127)蛤
土蟆(127)燕窝(127)荔枝(128)饴糖(128)百合(128)海蜇
(129)黑芝麻(129)蛤蚧(129)葫芦巴(129)冬虫草(130)柏子
仁(130)女贞子(130)十大功劳(131)骨碎补(131)虎骨(131)
五加皮(132)狗脊(133)杜仲(133)桑寄生(133)钟乳石(134)
云母石(134)白术(134)苍术(134)芡实(134)莲子(134)山药
(134)薏米(135)龙眼肉(135)何首乌(135)山茱萸(135)熟地
(135)鸡血藤(135)鹿茸(135)海狗肾(135)桑螵蛸(135)枸杞
子(135)补骨脂(135)巴戟天(135)淫羊藿(135)肉苁蓉(135)
琐阳(135)菟丝子(135)沙苑蒺藜(135)阳起石(135)仙茅
(135)蛇床子(135)雄蚕蛾(135)紫河车(135)

2 清凉生津剂 (135)

芦根(136)天花粉(136)石斛(136)生地(137)元参(137)沙参

(138)天门冬(139)麦门冬(139)龟板(140)鳖甲(140)胖大海
(141)柿霜(141)甘蔗(141)荸荠(141)梨(142)橄榄(142)茅
根(142)

3 变质剂 (142)

雄黄(142)土茯苓(143)大枫子(143)苍耳子(144)海藻(144)
紫草(145)食盐(145)水银(145)硷(145)砒石(146)

4 脏器治疗剂 (146)

紫河车(146)肺(146)肾(146)肠(146)厌(147)脊髓(147)胰
(147)虎肚(147)兔脑(147)胆汁(148)鸡内金(148)肝脏
(148)鹿茸(148)海狗肾(148)

九 皮肤粘膜类药

1 皮肤刺激剂 (149)

斑蝥(149)大蒜(149)毛茛(150)白芥子(150)白果肉(150)猪
牙皂角(150)巴豆(150)蟾酥(150)

2 收敛剂 (150)

龙骨(150)牡蛎(151)密陀僧(152)炉甘石(152)醋(152)明矾
(153)马勃(153)猬皮(153)椿白皮(154)鸡冠花(154)五味子
(154)诃子(154)五倍子(154)没食子(154)白头翁(155)肉豆
蔻(155)赤石脂(155)禹余粮(155)金樱子(155)石榴皮(155)
百草霜(155)藕节(155)槐花(155)地榆(155)仙鹤草(155)旱
莲草(155)棕皮炭(155)侧柏叶(155)白果(155)

3 消毒剂 (155)

石灰(155)硼砂(156)人中白(156)马齿苋(156)桉树叶(157)

4 缓和剂 (157)

甘草(157)白芍(158)大枣(158)饴糖(158)蜂蜜(158)柿霜
(158)

十 消灭病原类药

- 1 驱虫剂 (159)
使君子(159)鹧鸪菜(159)苦楝子(159)鹤虱(160)槟榔(160)
雷丸(161)南瓜子(161)藤黄(161)阿魏(161)榧子(162)茺萸
仁(162)胡粉(162)硫黄(162)土槿皮(163)海桐皮(163)白鲜
皮(164)乌梅(164)贯仲(164)百部(164)砒石(164)石榴皮
(164)苦参(164)川椒(164)鸦胆子(164)
- 2 截疟剂 (164)
常山(165)鸦胆子(165)砒石(165)柴胡(165)
- 3 植物杀菌剂 (166)
黄连(166)黄芩(166)大黄(166)连翘(166)夏枯草(166)忍冬
(166)当归(166)厚朴(166)黄柏(166)丹皮(166)知母(166)
百部(166)赤芍(166)

十一 其它

败酱草(167)山慈菇(167)秦皮(168)升麻(168)绿豆(168)水
仙(169)蜂窠(169)路路通(169)威灵仙(170)千年健(170)藜
朮(170)络石藤(171)密蒙花(171)谷精草(172)石决明(172)
夜明砂(173)甘松(173)萱花(173)稀莪草(173)玳瑁(173)松
香(174)

十二 临床验方

流行性感胃(175)百日咳(175)痢疾(176)肺结核(177)黄疸
(178)胃痛(178)呕吐(180)脱肛(181)大便出血(182)盲肠炎
(183)泄泻(183)蛲虫(184)蛔虫(184)神经系统病(185)沙淋
(186)血淋(187)小便不通(188)遗尿(189)糖尿病(189)白浊
(190)气管炎(190)老年人血管硬化、腰背痛(193)阳虚盗汗
(194)风湿(195)妇科病(198)儿科杂症(201)伤科诸症(203)

— 体温调节类药

1 发汗剂

1.1 辛温发汗剂

凡表症、恶寒重、无汗者，宜用辛温发汗剂类药物。

麻黄

功效：发表出汗、出邪热气、止咳逆上气、解肌腠理、去营中寒气、泄卫中风邪。

适应：感冒恶寒，发热，无汗，头痛，牙痛，脉紧，气喘，咳嗽，停饮，胸满及风水肿无汗、小便不利等症。

用量：1～3 克。

处方：①配杏仁、桂枝、甘草，治恶寒、发热、身痛、无汗而喘者。

②配石膏、甘草，治外感病汗出而喘。

③配桂枝、白芍、五味、细辛、半夏、干姜，治外感病、心下有水气、干呕、发热而喘。

④配射干、半夏、款冬花、紫苑、生姜、细辛、大枣、五味，治咳而上气、喉中水鸡声。

桂枝

功效：上气咳逆，利关节，温筋，通脉，出汗，去冷风疼痛，去伤风头痛，开腠理，解表发汗，去皮肤风

湿。

适用：恶寒症，感冒恶寒重，发热轻，身痛，无汗，伤寒，
中风，四肢风痛，关节疼痛。

用量：1~6克。

处方：①配麻黄、防风，治无汗感冒。

②配甘草、白芍、大枣等，止汗。

③配白芍、饴糖，为缓和剂兼止腹痛。

④配附子、白芍，治发汗过多、漏汗、阳虚体弱。

⑤配石膏、知母，治热自汗、心衰者。

⑥配生地、麦冬、甘草，为滋补强壮剂，治心动悸者。

⑦配茯苓、白术，为利水剂，治停水在内、小便不利、舌苔腻、口渴症。

独活

功效：发表，散风痹，除寒热肢痛。

适用：感冒身痛，风湿性关节疼痛，神经痛。有发汗、解热、镇痛之效。

用量：3~10克。

处方：①配防风、川芎、藁本、蔓荆子，治风寒头痛。

②配防风、苍术、黄柏，治风湿关节痛。

③配桑寄生、杜仲、细辛、秦艽、茯苓、桂心、川芎、人参、甘草、当归、白芍、熟地，治风寒关节肿痛。

④配防风、苍术、细辛、白芷、川芎、生地、黄芩、甘草，治伤寒、温病、恶寒、发热、无汗、头痛、身痛。

荆芥

功效：使汗腺分泌旺盛，安静神经、痉挛。治寒热，除湿痹、疥疮，散风寒。

用量：5～10 克。

处方：①配防风、川芎、石膏，治风热头痛。

②配防风、苏叶，治风寒感冒。

③配防风、银花、连翘，治溃疡、寒热、无汗。

④配夏枯草、元参、牡蛎，治瘰疬。

⑤配防风、白蒺藜、蝉衣、滑石，治风热瘾疹。

防风

功效：发汗、退热、解表。

适应：周身骨节痹痛，头面风痛，四肢挛急，感冒、身痛、发热、无汗、恶寒，关节痛初起发寒热，目赤肿痛兼有恶寒发热。

用量：5～10 克。

处方：①配黄芩、石膏、薄荷，治风热头痛。

②配荆芥、葱白，治恶寒、发热、无汗。

③配菊花、山楂、丹皮、银花，治目赤肿痛。

④配黄芪、白术，治自汗、大便泄泻。

⑤配藁本，治头风。

⑥配银花、酒制黄芩，治温病初起无汗。

禁忌：内热及汗多者忌用。

紫苏叶

功效：发汗、宣肺、定喘、止咳。

适应：感冒初起，恶寒、无汗、鼻塞、咳嗽、发热。

用量：5～10 克。

处方：①配香附、桂皮、砂仁，和胃安胎，疏滞气。

②配人参、桔梗、前胡，治风寒感冒、偏气虚者。

③配木瓜、川朴、槟榔，治脚气。

④配藿香、乌药，温中和胃，止腹痛。

⑤配莱菔、杏仁、桔梗、栝楼，宽胸、利膈、消痰、定喘。

⑥配苏子、半夏、川朴、茯苓，治梅核气。

禁忌：肺热、汗多者忌用。

藿香

功效：温胃、止呕、行气、止痛，去恶心，和脾胃。

适应：感冒、呕吐、腹痛、便秘。

用量：10～15克。

处方：①配苏叶、川朴、大腹皮，治夏令感冒。

②配枳壳、香附、建曲，治食滞脘闷，呕吐腹痛。

③配半夏、生姜，治胃寒呕吐。

④配砂仁、木香，治腹痛、便秘。

禁忌：胃热呕吐忌用。

佩兰

功效：利气化浊，有发汗解热、健胃之效。

适应：夏日感冒、无汗、恶寒、发热、舌苔白腻、胸闷、腹满、小便黄赤、口臭、头闷。

用量：5～10克。

处方：此药大多与藿香配合，为其辅佐药。

禁忌：胃热呕吐及感冒、气虚者忌用。

香茹

功效：祛暑风，散风寒，化湿热，利小便。

适应：夏日感冒、头重、胸闷、呕吐、恶寒、发热、小便不利、无汗，对于脚气水肿、颜面水肿有效。

用量：3~6克。

处方：①配厚朴、扁豆，治暑令感冒、腹满、便泻。热甚者加黄连，小便不利者加茯苓。

②配川朴、扁豆、葛根治暑令发热、无汗、便泻。

③配川朴、砂仁，治气滞腹胀。

④配黄连、滑石，治心烦、小便不利。

⑤配木瓜、秦艽、滑石，治暑湿阻滞、身体倦痛。

禁忌：发热汗多者忌用。

西河柳

功效：解表、祛风、发痘疹。

适应：于痘疹将出之际，郁结皮肤之内，身痛、烦躁、发热、无汗。

用量：10~15克。

处方：①配防风、荆芥、牛蒡、薄荷，治恶寒、无汗、疹出不透。

②配银花、连翘、丹皮、山楂皮、赤芍、紫草，治身热烦躁，有汗不解、疹痘未透。

禁忌：非痘疹不必用。

1.2 辛凉发汗剂

桑叶

功效：治寒热、咳嗽、头痛、目赤、喉痛、牙痛、发热无汗。

适应：风热感冒、热重、寒轻、身困无汗、目赤、喉痛、牙床肿痛。

用量：10~15克。