

《汤头歌诀》新义

清·汪昂 著

高体三 曹健生 王文忠 释义

责任编辑：关景明

河南科学技术出版社出版

河南许昌地区印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 32开本 17.125印张 33.3千字

1981年11月第1版 1981年11月第1次印刷

印数：1—130,000册

统一书号 14245·8 定价1.40元

内 容 提 要

《汤头歌诀》是清代汪昂编撰的，内容包括补益、发表、攻里、涌吐、和解、表里、消补、理气、理血、祛风、祛寒、祛暑、利湿、润燥、泻火、除痰、收涩、杀虫、痢疾、经产等二十部分，共三百余个方剂，全部用韵文编写，读起来琅琅上口，所以流传至今，颇受读者欢迎。为了适应祖国医学发展的情况和读者的实际需要，释义者结合他们长期来的教学、科研和临床的经验、成果，对各首歌诀作了较详细的阐发，并从原方基础上化裁、增补了二百多个方剂，使其成为一本理论与实际密切结合的方剂学，可供各级医务人员临床、业务进修时参考。

前 言

清代汪昂(切庵)编撰的《汤头歌诀》一书,选方切中,说理简明,歌诀虽用字不多,方剂药物、功能主治、性味归经,悉集其内,且音韵相随,脍炙人口,便于诵读和记忆,实为初学中医方剂的良好启蒙读物。近人严苍山在原书的基础上加以增辑,书名易为《汤头歌诀正续集》,内容较前完善,曾广泛流传于民间,并沿用至今。

但是,由于原书用诗歌形式写成,拘于音韵,用辞极简,不能尽善其义,且所附注释文意深奥。虽便于背诵记忆,但理解困难。而且随着中医事业的发展,中医中药的广泛应用,中西医结合的逐步深入,方剂的临床运用范围也随之扩大,原书已不能满足提高理论认识的要求和临床工作的实际需要。为了便于读者学习方剂的基本知识,掌握临床运用的范围和用药的技巧,以及了解中西医结合的进展,我们编写了《〈汤头歌诀〉新义》一书,以期扬其所长,补其不足。全书以原歌诀为纲,除将原方出处、药物组成、用量加以说明外,其功用、主治部分,采用理法方药一气呵成的笔法,使读者对该方有一个完整的概念。临床运用部分,是根据传统的主治范围,和编者自己的经验,并参考中西医有关资料写成,务求

实用，以便读者临症时有所遵循。凡代表方剂和常用方剂，对其理法方药务求详尽，临床运用力求具体，最后加上编者按语，将该方作出概括评价。力求使其成为具有较高实用价值的参考读物。

由于我们学识浅薄，水平有限，错误之处敬希读者批评指正。

释义者

1981年2月

目 录

补益之剂

1. 四君子汤 (2)
2. 升阳益胃汤 (4)
3. 黄芪鳖甲散 (7)
4. 秦艽鳖甲散 (8)
5. 秦艽扶羸汤 (10)
6. 紫菀汤 (11)
7. 百合固金汤 (12)
8. 补肺阿胶散 (14)
9. 小建中汤 (16)
10. 益气聪明汤 (18)

增 辑

1. 独参汤 (20)
2. 龟鹿二仙胶 (21)
3. 保元汤 (23)
4. 还少丹 (24)
5. 金匱肾气丸 (26)
6. 右归饮 (29)
7. 当归补血汤 (31)

8. 七宝美髯丹 (33)

9. 补心丹 (34)
10. 虎潜丸 (36)
11. 河车大造丸 (37)
12. 斑龙丸 (39)

发表之剂

1. 麻黄汤 (41)
2. 桂枝汤 (44)
3. 大青龙汤 (47)
4. 小青龙汤 (48)
5. 葛根汤 (50)
6. 升麻葛根汤 (52)
7. 九味羌活汤 (53)
8. 神术散 (54)
9. 麻黄附子细辛汤 (56)
10. 人参败毒散 (58)
11. 再造散 (60)
12. 麻黄人参芍药汤 (61)
13. 神白散 (62)
14. 十神汤 (63)

增 辑

1. 银翘散 (65)
2. 桑菊饮 (67)
3. 防风解毒汤 (63)
4. 竹叶柳蒴汤 (70)
5. 华盖散 (71)

攻里之剂

1. 大承气汤 (75)
2. 小承气汤 (77)
3. 调胃承气汤 (78)
4. 木香槟榔丸 (79)
5. 枳实导滞丸 (81)
6. 温脾汤 (82)
7. 蜜煎导法 (84)

增 辑

1. 芍药汤 (85)
2. 香连丸 (86)
3. 更衣丸 (88)

涌吐之剂

1. 瓜蒂散 (90)
2. 稀涎散 (93)

和解之剂

1. 小柴胡汤 (95)

2. 四逆散 (98)

3. 黄连汤 (100)

4. 黄芩汤 (101)

5. 逍遥散 (103)

6. 藿香正气散 (105)

7. 六和汤 (107)

8. 清脾饮 (108)

9. 痛泻要方 (110)

增 辑

1. 何人饮 (111)

2. 奔豚汤 (114)

3. 达原饮 (115)

4. 蒿芩清胆汤 (117)

表里之剂

1. 大柴胡汤 (119)

2. 防风通圣散 (122)

3. 五积散 (124)

4. 三黄石膏汤 (125)

5. 葛根黄芩黄连汤 (127)

6. 参苏饮 (128)

7. 茵陈丸 (130)

8. 大羌活汤 (132)

消补之剂

1. 平胃散 (134)

2. 保和丸 (137)

3. 健脾丸 (138)
4. 参苓白术散 (140)
5. 枳实消痞丸 (142)
6. 鳖甲饮子 (144)
7. 葛花解酲汤 (145)

理气之剂

1. 补中益气汤 (147)
2. 乌药顺气汤 (150)
3. 越鞠丸 (151)
4. 苏子降气汤 (153)
5. 四七汤 (155)
6. 四磨汤 (157)
7. 旋复代赭汤 (158)
8. 正气天香散 (160)
9. 橘皮竹茹汤 (161)
10. 丁香柿蒂汤 (163)
11. 定喘汤 (164)

增 辑

1. 苏合香丸 (166)
2. 瓜蒌薤白汤 (168)
3. 丹参饮 (170)

理血之剂

1. 四物汤 (173)
2. 人参养营汤 (176)
3. 归脾汤 (178)

4. 养心汤 (180)
5. 当归四逆汤 (182)
6. 桃仁承气汤 (184)
7. 犀角地黄汤 (186)
8. 咳血方 (188)
9. 秦艽白术丸 (190)
10. 槐花散 (191)
11. 小蓟饮子 (193)
12. 四生丸 (194)
13. 复元活血汤 (196)

增 辑

1. 黄土汤 (198)
2. 黑地黄丸 (200)
3. 癫狗咬毒汤 (201)
4. 血府逐瘀汤 (202)
5. 少腹逐瘀汤 (204)
6. 补阳还五汤 (205)

祛风之剂

1. 小续命汤 (207)
2. 大秦艽汤 (209)
3. 三生饮 (210)
4. 地黄饮子 (211)
5. 独活汤 (213)
6. 顺风匀气散 (214)
7. 上中下通用痛风方 (216)
8. 独活寄生汤 (217)

9. 消风散 (219)
10. 川芎茶调散 (220)
11. 清空膏 (222)
12. 人参荆芥散 (223)

增 辑

1. 资寿解语汤 (225)
2. 小活络丹 (226)
3. 羚羊钩藤汤 (229)
4. 镇肝熄风汤 (230)

祛寒之剂

1. 理中汤 (233)
2. 真武汤 (236)
3. 四逆汤 (239)
4. 白通加猪胆汁汤 (241)
5. 吴茱萸汤 (242)
6. 益元汤 (244)
7. 回阳急救汤 (245)
8. 四神丸 (247)
9. 厚朴温中汤 (249)
10. 导气汤 (250)
11. 疝气汤 (251)
12. 橘核丸 (252)

增 辑

1. 参附汤 (254)
2. 天台乌药散 (256)

3. 黑锡丹 (257)
4. 半硫丸 (260)
5. 浆水散 (261)
6. 来复丹 (262)

祛暑之剂

1. 三物香薷饮 (264)
2. 清暑益气汤 (267)
3. 缩脾饮 (269)
4. 生脉散 (271)
5. 六一散 (273)

利湿之剂

1. 五苓散 (276)
2. 小半下加茯苓汤 (279)
3. 肾着汤 (280)
4. 舟车丸 (282)
5. 疏凿饮子 (284)
6. 实脾饮 (285)
7. 五皮饮 (287)
8. 羌活胜湿汤 (289)
9. 大橘皮汤 (291)
10. 茵陈蒿汤 (292)
11. 八正散 (294)
12. 葶藶分清饮 (296)
13. 当归拈痛汤 (298)

增 辑

1. 五淋散 (299)

- 2.三仁汤 (301)
- 3.甘露消毒丹 (303)
- 4.鸡鸣散 (305)
- 5.中满分消汤 (306)
- 6.二妙丸 (308)

润燥之剂

- 1.炙甘草汤 (312)
- 2.滋燥养营汤 (314)
- 3.活血润燥生津散 (315)
- 4.韭汁牛乳饮 (316)
- 5.润肠丸 (317)
- 6.通幽汤 (318)
- 7.搜风顺气丸 (320)
- 8.消渴方 (321)
- 9.白茯苓丸 (323)
- 10.猪肾荠苎汤 (324)
- 11.地黄饮子 (325)
- 12.酥蜜膏酒 (326)
- 13.清燥汤 (327)

增 辑

- 1.沙参麦冬饮 (329)
- 2.清燥救肺汤 (330)
- 3.琼玉膏 (332)
- 4.黄连阿胶汤 (333)
- 5.滋肾通关丸 (335)
- 6.增液汤 (336)

泻火之剂

- 1.黄连解毒汤 (340)
- 2.附子泻心汤 (342)
- 3.半夏泻心汤 (343)
- 4.白虎汤 (346)
- 5.竹叶石膏汤 (348)
- 6.升阳散火汤 (350)
- 7.凉膈散 (351)
- 8.清心莲子饮 (353)
- 9.甘露饮 (354)
- 10.清胃散 (355)
- 11.泻黄散 (357)
- 12.钱乙泻黄散 (358)
- 13.泻白散 (359)
- 14.泻青丸 (361)
- 15.龙胆泻肝汤 (363)
- 16.当归龙荟丸 (365)
- 17.左金丸 (366)
- 18.导赤散 (369)
- 19.清骨散 (370)
- 20.普济清毒饮 (372)
- 21.清震汤 (374)
- 22.桔梗汤 (375)
- 23.清咽太平丸 (376)
- 24.消斑青黛饮 (378)
- 25.辛夷散 (379)
- 26.苍耳散 (380)

27. 妙香散 (382)

增 辑

1. 紫雪丹 (383)
2. 至宝丹 (385)
3. 万氏牛黄丸 (387)
4. 玉女煎 (389)
5. 清瘟败毒饮 (390)
6. 化斑汤 (392)
7. 神犀丹 (393)
8. 青蒿鳖甲汤 (395)

除痰之剂

1. 二陈汤 (398)
2. 涤痰汤 (401)
3. 青州白丸子 (402)
4. 清气化痰丸 (403)
5. 顺气消食化痰丸 (405)
6. 礞石滚痰丸 (406)
7. 金沸草散 (408)
8. 半夏天麻白术汤 (409)
9. 常山饮 (411)
10. 截疟七宝饮 (412)

增 辑

1. 三子养亲汤 (414)
2. 指迷茯苓丸 (416)
3. 紫金锭 (417)
4. 小陷胸汤 (419)

5. 十枣汤 (422)

6. 千金苇茎汤 (425)
7. 苓桂术甘汤 (427)
8. 金水六君煎 (429)
9. 止嗽散 (430)

收涩之剂

1. 金锁固精丸 (432)
2. 茯菟丹 (434)
3. 治浊固本丸 (435)
4. 诃子散 (436)
5. 桑螵蛸散 (438)
6. 真人养脏汤 (440)
7. 当归六黄汤 (441)
8. 柏子仁丸 (443)
9. 牡蛎散 (444)

增 辑

1. 桃花汤 (446)
2. 威喜丸 (448)
3. 济生乌梅丸 (449)
4. 封髓丹 (450)

杀虫之剂

1. 乌梅丸 (452)
2. 化虫丸 (454)

增 辑

- 集效丸 (456)

痢疾之剂

- 1.真人活命饮(458)
- 2.金银花酒(460)
- 3.托里十补散(461)
- 4.托里温中汤(462)
- 5.托里定痛汤(464)
- 6.散肿溃坚汤(465)

增 辑

- 1.醒消丸(466)
- 2.小金丹(467)
- 3.梅花点舌丹(468)
- 4.保安万灵丹(470)
- 5.蟾酥丸(471)
- 6.一粒珠(472)
- 7.六神丸(473)
- 8.阳和汤(475)

经产之剂

- 1.妊娠六合汤(479)
- 2.胶艾汤(483)
- 3.当归散(485)
- 4.黑神散(486)
- 5.清魂散(488)
- 6.羚羊角散(489)
- 7.当归生姜羊肉汤(490)
- 8.达生散(491)
- 9.参术饮(493)
- 10.牡丹皮散(494)
- 11.固经丸(495)

- 12.柏子仁丸(496)

增 辑

- 1.交加散(497)
- 2.天仙藤散(498)
- 3.白术散(499)
- 4.竹叶汤(500)
- 5.紫菀汤(501)
- 6.失笑散(502)
- 7.如圣散(504)
- 8.生化汤(505)
- 9.保产无忧方(507)
- 10.泰山磐石饮(508)
- 11.抵当丸(510)
- 12.安胎饮子(511)
- 13.固冲汤(512)

附录

(一)便用杂方

- 1.望梅丸(514)
- 2.骨灰固齿散(515)
- 3.软脚散(515)

(二)幼科

- 1.回春丹(516)
- 2.抱龙丸(518)
- 3.肥儿丸(520)
- 4.八珍糕(521)
- 5.保赤丹(522)

索 引

补 益 之 剂

凡是利用营养滋补药物为主组成方剂，具有补益人体气血阴阳不足等作用，用于治疗人体气虚、血虚或气血两虚以及阴虚、阳虚或阴阳两虚等亏损证候者，统称为补益之剂。本剂为“八法”之一，“损者益之”，“形不足者，温之以气；精不足者，补之以味，”正是补益剂的立法依据。

虚证的范围很广，补益剂的类型也多，脏腑皆有虚证，不外气血阴阳。但由于人体脏腑的关系密切，往往一脏发病又会影响他脏，同时，气虚常会导致血虚，血虚又会损之于气；阴虚可以及阳，阳虚又可及阴，故立补气、补血、补阴、补阳，或气血双补、阴阳并益等方法。

在使用补益剂的治疗中，应注意虚证的轻重程度，给予适当的剂量，如病重药轻则力不胜任，药重病轻则补而壅滞。同时，由虚可致生热，治宜清补；由虚又可致寒，治宜温补；虚证挟滞者，治宜补益兼消；体虚邪凑者，治宜扶正祛邪等。

要合理使用补益剂，本剂虽属滋补营养之品，但有其一定的治疗范围。虚损者可用，无病者忌服。不能误认为补益剂就是无病的“强身灵丹”。另外，对外邪未尽而体质不虚

者，不可过早补益，以免误补益疾，反致它患。

1. 四君子汤（《局方》）

【歌诀】

四君子汤中和义 参术茯苓甘草比
益以夏陈名六君 祛^①痰补气阳虚^②饵^③
除却半夏名异功 或加香砂胃寒使

本方为宋代《太平惠民和剂局方》（简称《局方》）一书中的一首助阳补气的方剂。由人参、白术、茯苓、炙甘草四味药物等分组成，研成细末，每服6克，水煎温服。近代用法：各适量，作汤剂水煎服。

【功能】 助阳补气。

【主治】 脾胃虚损，面色萎白，语言轻微，四肢无力，脉象虚弱及一切阳气虚弱证。

盖脾胃居于中焦，为生化气血之源，故称为后天之本。脾主升清，胃主降浊；胃气降则脘腹冲和而善纳谷，脾气升则精气游溢而主腐熟，胃纳脾化，吸收营养，化生气血，滋补周身，所以不病。然，脾胃应五行而属土，土性主湿，病则湿邪偏盛，致使阳气不足而脾胃虚弱。胃气虚则食少，脾气虚则便溏。由于中焦脾胃阳气虚弱，饮食减少，不能化生气血，失于荣养，故面色萎白、言语轻微、脉象细弱。四肢无

力者，脾气虚也，所谓“脾主四肢”，正是此理。治疗宜助阳补气，强壮脾胃为法。方中主用人参（近世多以党参代之），味甘、性温，为归脾要药。正符合《素问》：“形不足者，温之以气，精不足者，补之以味。”脾胃属土，虚则生湿，白术甘苦温，为燥湿健脾佳品；茯苓甘淡以渗湿健脾为长。苓、术合用，祛湿健脾，又能佐以参、术，使之甘而不腻，补而不壅。配炙甘草之甘温，调药和中为使。四味药物组成甘温性平、强壮脾胃、助阳补气之剂，因得其名。

【化裁】

1. 六君子汤：即本方加半夏、陈皮（《医学正传》），补气和中祛痰。多用于中气虚弱及内停痰湿所致的消化不良、恶心呕吐等证。

2. 异功散：即本方加陈皮（《小儿药证直诀》）。用于脾胃阳气虚弱所致的胃脘饱闷、饮食减少、腹部虚膨作胀等证。

3. 香砂六君子汤：即本方加半夏、陈皮、木香、砂仁（《中国医学大辞典》）。主要适用于呕吐痞闷、胃脘疼痛或腹痛泄泻等证。本方制成水丸，名“香砂六君子丸”，每服6克，日服2～3次，开水送下，主治相同。

【临床运用】

1. 本方能使物质代谢旺盛，增强消化吸收机能，适用于多种慢性消耗性疾病或慢性病引起的机能低下、营养不良、神经衰弱以及胃肠机能衰弱的食欲不振、消化不良等。

2. 本方加大用量，每味药各30克，可用于脾虚不能统血

所致的功能性子宫出血。

3. 本方加黄芪，用量各30克，可治疗脱肛；如再加牡蛎30克，可治疗气虚所致的白带证。

4. 六君子汤多用于慢性胃炎、胃溃疡等病。尤其对治疗妊娠恶阻疗效比较显著，偏于热者加竹茹，偏于寒者加干姜。

5. 异功散常用于小儿消化不良、胃肠炎吐泻等。

【按语】 本方系由参、术、苓、草四味甘温药物组成。主要功能是强壮脾胃、助阳补气。重点治证是食少便溏、面色萎白、言语轻微、四肢倦怠、脉虚无力等。总之，凡由脾胃气虚所致的消化不良，或脾虚浮肿，或慢性肠炎，或四肢沉重等气虚杂证，皆可由本方作基础化裁运用。

【注释】

①祛（qū音驱）：除去，驱逐。

②餌（ěr音耳）：吃。

2. 升阳益胃汤（《脾胃论》）

【歌诀】

升阳益胃参术芪 黄连半夏草陈皮
苓泻防风羌独活 柴胡白芍姜枣随

本方系由黄芪60克，人参、半夏、炙甘草各30克，羌活、

独活、防风、白芍各15克，陈皮12克，白术、茯苓、泽泻、柴胡各9克，黄连6克，共十四味药物组成（共为粗末）。每次服9克，加生姜5片、大枣2枚同煎。

近代用法：各适量，作汤剂，水煎服。

【功能】 升阳益胃。

【主治】 脾胃虚弱，身体酸重，肢节疼痛，口苦舌干，饮食无味，大便不调，小便频数，洒淅恶寒^①等证。

升阳益胃汤出自东垣“肺之脾胃虚论”。

作者指出：“脾胃虚则肺最易受病”，治证中说，“时值秋燥令行，湿热少退”；药用防风，因“以其秋旺，故以辛温泻之。”

从本方所治证候的病机看，要点是针对太阴脾（包括胃）肺。按五行学说来讲，脾（土）为肺（金）之母，肺经受病多由中虚，亦即土不生金之义。脾虚往往也与肝经有关，故有“见肝之病，知肝传脾……”之论。从肝肺关系论，肝应春属木，肺应秋属金。金原克木，此肺金虚，肝木反侮其肺金。由此可知，肺、脾、胃、肝四经功能失调，是导致脾胃虚弱、身体酸重、肢节疼痛、口苦咽干、饮食无味、大便不调、小便频数、洒淅恶寒的根本原因。

由于脾胃气虚，一则中气虚不能运化谷物，可见饮食无味、大便不调等证；二则中虚不能运化水湿，湿邪不化，可见身体酸重、肢节疼痛、小便频数等证；三则中土虚不能培木，肝郁不能升发条达，故致口苦、舌干等证；四则中土虚不能生金，肺金卫气虚不能外合皮毛因致肺病洒淅恶寒。在

治疗方法上，应以升阳益胃为主，兼以补肺调肝、散风利湿为法。本方为治秋令脾胃虚而肺气不足类证，柴、防、羌、独味辛升发阳气而疏散湿邪；参、术、苓、草、夏、陈（为六君子汤）补中燥湿，助阳益气，加黄芪合人参大补脾肺，培土生金，补气益卫；白术、黄连、泽泻合用，可调肝泻火，导利湿热下出；配生姜、大枣健脾而调和营卫。诸药相伍，共成升阳益胃、补益脾肺、调肝疏风，清导湿热之剂。使其肝木得制，脾胃可和，肺气恢复，正复邪祛，诸证可愈。在随证变化方面，应注意两点：①小便利、不渴者，勿用茯苓。②小便不淋者，勿用泽泻。

【临床运用】

1. 本方也可用于中虚而外感风湿证候。
2. 对中虚不运，湿热壅滞肠胃所致的消化不良或肠炎下痢等证也有良效。
3. 如属中焦虚寒肠胃失调者，可去黄连，加干姜温中祛寒。

【按语】 本方的主要功能是升发阳气、强壮脾胃，故名升阳益胃汤。虽名益胃，也包括脾；虽名补肺，而实在补脾。因病标在肺，而病本在脾。根据东垣本意推知，本方主治重点应是治疗夏末秋初之脾胃虚弱而肺气不足之证。内无余热者，可去黄连；若内湿不甚者，可去泽泻；若兼中寒者，可加干姜。

【注释】

①洒淅恶寒：洒（sǎ音撒）、淅（xī音西）、洒淅即水滴散落之