

姚香雄 著

上海古籍出版社

中醫科學研究

姚
香
雄
著

中 醫 科 學 研 究



五洲出版社
印行

1183671

中日英萬用繪圖百科辭典

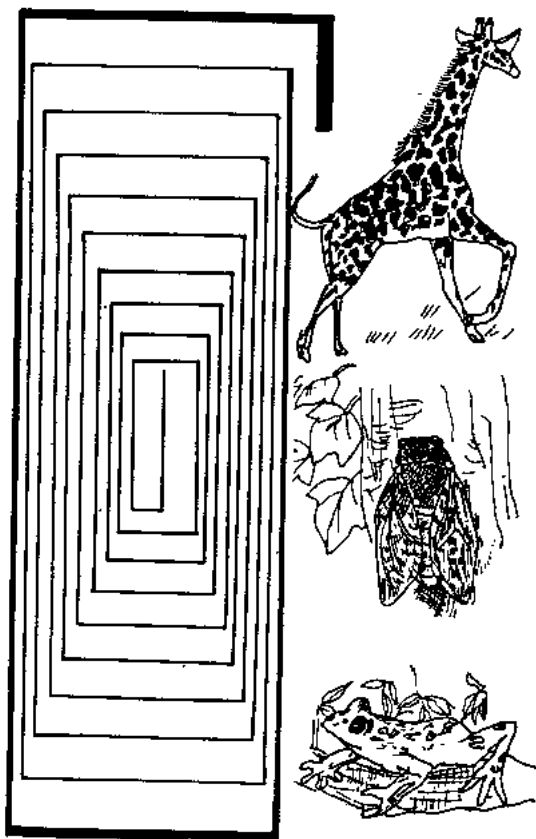
陳基生
東淑娥 合編

您能嗎？

十秒鐘內找到設計上想得到的參考資料
您能！

只要您擁有出版界第一本「中、日、英繪圖百科辭典」
用查字典的方式找尋您所需資料，快捷的連串您的構思
並加上您的設計觀念，您當然是一流的設計師。
中、日、英萬用繪圖辭典還可以幫助您學習英、日文。
可謂：一冊在手，萬用無窮！

16K大本 圖片全部彩色 定價 480元



目錄

一 中醫理論的現代科學解釋

什麼是虛火	八
什麼叫「腎氣」	一〇
「陰」、「陽」表示什麼	一三
所謂「孤陽不生，孤陰不長」	一五
陰虛和陽虛	一七
關於「熱底」和「寒底」的問題	一九
什麼叫「肝火盛」	二一
「脾虛」表示什麼病	二四
什麼叫「營」、「衛」	二六
「五行」是怎樣產生的	二八
「五行」與生理的關係	三〇
「精」「神」之說有科學根據嗎	三二

「氣」與AIR相同嗎	三四
血與津液	三六
何謂「肺寒肺熱」	三八
什麼叫做「七情」	四〇
五乃何物	四二
「經絡」就是神經嗎	四四

二 怎樣認識中醫的方和藥

如何理解古方劑量	五〇
中藥性能的配伍	五二
用藥的禁忌	五四
孕婦禁忌的藥物	五七
何謂藥物「四氣」「五味」	五九
為什麼有些藥要炮製	六一
中醫方劑的類別	六三
行軍散和小兒回春丹的應用	六五
暑病名方介紹	六七
霍香正氣散可預防霍亂	六九

家庭聖藥如何選擇

七一

至寶丹、紫雪丹和牛黃丸的用法

七三

驅蟲妙劑烏梅丸

七五

六味地黃丸的妙用

七七

「銀翹散」的正確應用

八一

談失眠驗方

八三

通乳妙劑

八五

解毒名劑：普濟消毒飲

八七

二 中醫怎樣治病

中醫治療的一般原則

九〇

「肝鬱脅痛」指何病

九二

什麼叫做「秋燥」

九四

什麼叫「暑溫」

九六

風寒咳嗽是何病

九八

什麼叫做「肺熱」

一〇〇

什麼是「寒咳」、「濕咳」

一〇二

什麼叫做「肺虛」

一〇四

應節風就是「關節炎」嗎	一〇六
談談「暴瀉」	一〇八
中醫對貧血的看法	一一〇
口糜的中醫治療	一一四
中醫怎樣治療「斑禿」	一一六
便秘的中醫治法	一一八
「蛇床子」怎樣治陰道滴蟲病	一二〇
中醫的「脫症」	一二二
中醫能治哮喘嗎？	一二四
月經閉止的中醫治療	一二六
頑病治癒的例子	一三〇

四 中醫保健方法合乎科學嗎？

中醫「飲食宜忌」合乎科學嗎？	一四六
中醫對食物的分類原則	一四九
服中藥須注意什麼	一五一
中醫的「忌」和保健	一五三
「五絕」與「五救」	一五五

目錄

一 中醫理論的現代科學解釋

什麼是虛火	八
什麼叫「腎氣」	〇
「陰」、「陽」表示什麼	三
所謂「孤陽不生，孤陰不長」	五
陰虛和陽虛	七
關於「熱底」和「寒底」的問題	九
什麼叫「肝火盛」	二一
「脾虛」表示什麼病	二四
什麼叫「營」、「衛」	二六
「五行」是怎樣產生的	二八
「五行」與生理的關係	三〇
「精」「神」之說有科學根據嗎	三一

「氣」與AIR相同嗎.....

血與津液.....

何謂「肺寒肺熱」.....

什麼叫做「七情」.....

淫乃何物.....

一經絡一就是神經嗎.....

一一 怎樣認識中醫的方和藥

如何理解古方劑量.....

中藥性能的配伍.....

用藥的禁忌.....

孕婦禁忌的藥物.....

何謂藥物「四氣」「五味」.....

爲什麼有些藥要炮製.....

中醫方劑的類別.....

行軍散和小兒回春丹的應用.....

暑病名方介紹.....

霍香正氣散可預防霍亂.....

三四

三六

三八

四〇

四二

四四

五〇

五二

五四

五七

五九

六一

六三

六五

六七

六九

家庭聖藥如何選擇.....七一

至寶丹、紫雪丹和牛黃丸的用法.....七三

驅蟲妙劑烏梅丸.....七五

六味地黃丸的妙用.....七七

「銀翹散」的正確應用.....八一

談失眠驗方.....八三

通乳妙劑.....八五

解毒名劑：普濟消毒飲.....八七

三 中醫怎樣治病

中醫治療的一般原則.....九〇

「肝鬱脅痛」指何病.....九二

什麼叫做「秋燥」.....九四

什麼叫「暑溫」.....九六

風寒咳嗽是何病.....九八

什麼叫做「肺熱」.....一〇〇

什麼是「寒咳」、「濕咳」.....一〇二

什麼叫做「肺虛」.....一〇四

歷節風就是「關節炎」嗎？

談談「暴瀉」

中醫對貧血的看法

「尿的中醫治療

中醫怎樣治療「斑禿」

便秘的中醫治法

「蛇床子」怎樣治陰道滴蟲病

中醫的一脫症

中醫能治哮喘嗎？

月經閉上的中醫治療

頑病治癒的例子

四 中醫保健方法合乎科學嗎？

中醫「飲食宜忌」合乎科學嗎？

中醫對食物的分類原則

服中藥須注意什麼

中醫的「忌」和保健

「五絕」與「五救」

一〇六

一〇八

一一〇

一一四

一一六

一一八

一二〇

一二二

一二四

一二六

一三〇

一四六

一四九

一五一

一五三

一五五

序

常常聽到人們討論、比較中西醫優缺點及有關問題，有些中西醫師也談論爭執這些問題。結果，多數得不出雙方認可的答案，只能認為，中西醫沒法一起討論。

要比較中西醫優缺點，是可以的，但必須有一先決條件：就是對中西醫學都有深刻的研究，否則，無從論起，縱論了，也是片面的。我很反對沒有學過西醫的中醫師漫罵西醫；也反對對中醫理論一竅不通的西醫生，說中醫欠科學根據。其實，在許多重大問題上，中、西醫的見解是完全一致的，只不過所用的名詞和說法不同罷了。

中西醫之間的差別，與中西文化的差別是息息相關的。中醫是中國文化的一部分，與中國其它文化一樣，包涵着中國特有的氣質和哲理，因而所產生的理論和說法，顯得十分抽象、籠統、含蓄，即俗語之：只可意會，不能言傳；須經一層領悟工夫才能真正接受。西醫却不同，它與西方文化一樣，非常明顯、具體、現象；不單可以通過與數學公式一樣代入證明，還能用實物試驗，十分容易接受。因此，用中醫的觀點看西醫理論，就會覺得西醫一分幼稚、片面、刻板；用西醫的觀點看中醫學理，却認為中醫實在太過玄妙、不科學。我想，這也許就是中西醫學未能很好溶化、統一的基本原因吧。

我自己就是走過這彎路。最初用西醫觀點學習中醫，學了很久，不知所謂，對我一點沒有幫助。後來，花了時間研究一些古書，用中國特有的學術觀點研究中醫，却起了很大的變化，不單覺得中醫

理論非常合理，而且萬分精明和中肯。

沒有良好中國文化根基的人學習中醫，同樣可以，不過，必須先明確，中醫是從另一角度理解及分析人體和病理，與西醫不同，單純西醫觀點可能會誤解中醫的原來意思，導出完全錯誤的結論！

這本書就是我幾年來的學習，結合臨床經驗，對一些有關問題，試從中西醫不同的角度，作綜合的分析，當然，我不敢將它當為溝通中西醫學的橋樑，但希望它可以避免一些中西醫生，對相同的問題，從不同的角度，作無謂的爭論。

寫這本書時，希望它給未學過中醫的西醫生看；也可以給沒有西醫知識的中醫師看，當然對一般注重保健的讀者來說也適合，因此盡量避免採用過於專門化的名詞和理論，所談問題，也是比較一般化、常見和多數人關心的問題。

限於作者程度和經驗淺薄，引伸或敘述不週之處，在所不免，懇望先進讀者，給予批評指正，俾再版時修改是盼。

一、中醫理論的現代科學解釋

幾乎世界任何國家、地區都有中醫，尤其許多先進國家，如英國、德國、法國以至美國，這說明中醫的療效是被世界醫學所重視和肯定；大多數中國人對中醫都有良好的認識，都很熱愛。可是，一些西人士，對中醫的學理却認為過於深奧而近於玄妙，太費理解。即便是一些所謂「普通」名詞，也已令人望之生畏，例如什麼「虛火」、「腎氣」、「陰陽」、「脾虛」……如果以現代醫學眼光看這些名詞，能否得到合理的解釋呢？

這，大部份是可以辦到。下面，我們將中醫最普通、常見的一些名詞和理論，用現代科學方法作解釋；從這些解釋中，我們可以領會到，為什麼中醫學逐漸受各國學者和人們歡迎的原因。

甚麼是「虛火」

「虛火」是大家最常聽到的名詞，此外還有「虛火上昇」、「熬夜惹起虛火」、「虛火頭痛」等說法。許多中醫診病時，也常用到這個名字。但「虛火」是表示什麼呢？

根據中醫理論，以金、木、水、火、土代表人體中不同器官的不同機能和作用。中醫所說的「火」，並不是指我們常見的火，而是指一種機能和作用。一般，凡是機能，都稱為火。例如心，我們指實質心臟為「心」，而指心臟所發出的作用（搏動血液循環運輸養料氧氣）為「心火」。

談過「火」的實際意義，接着再談談火的分類。

中醫將「火」（作用）分為兩種，一叫實火，一叫虛火。所謂實火，是指某器官的正常生理作用；虛火，是指超過生理正常作用外的「作用」，即現代學說之「虛性亢奮」現象。

當工作過度，尤其是熬夜過多時，引起了神經，尤其是肺臟機能的過度興奮，造成口腔、眼或鼻粘膜的局部充血，於是感到口腔乾燥焦痛，甚至起泡糜爛；有時牙齦浮腫，出現牙痛……這些，人們稱它為「肺虛火」，也叫「虛火上昇」。有時，由於睡眠不足，覺得浮浮盪盪，精神好像並不很差，但思想苦不能集中，或者頭覺得有一陣陣暈熱的感覺，這種虛性亢奮，中醫也叫做「虛火上昇」。

有人性神經過度疲勞或其它原因，引起容易勃起興奮，性慾易於衝動，也被視為腎「虛火」盛。

總的來說，「虛火」是非生理機能的不正常興奮現象：

有虛火時，如何治療呢？它並不可用強力抑制的方法，必須用調節緩解該器官機能。例如肺虛火過盛者，可以用沙參三錢、玉竹二錢、桑葉三錢、麥冬二錢、銀花三錢、連翹三錢等煎水飲服。其中沙參、玉竹、麥冬爲「滋潤」品，調節整體機能活動，使之不可過於偏激；其他桑葉、銀花、連翹爲解除炎症病狀，直接解除「虛火」，兩者互相配合，見效甚快。至於腎虛火過盛者，可服用「六味地黃丸」（有成藥出售）對調節性機能，緩和過度興奮，有很好的作用。

甚麼叫「腎氣」

腰痛、遺精、失眠，以至夜尿、消瘦、水腫，許多中醫說是「腎」的毛病，所謂「腎氣不足」。從現代解剖觀點看來，腎是一個泌尿器官，與上述各症並不一定都有關係，爲什麼在中醫眼中却說是腎的毛病呢？

我們要知道，中醫所指的腎，並不單只代表腎臟，還泛指有關神經機能，特別是性神經機能，此外還牽涉到內分泌作用。

一、余問一陰陽應象大論篇謂「水氣通於腎」，這兒所指的「水氣」是身體各組織引注而來的，即由血液所運來的水分和新陳代謝所產生的廢物，這些「水氣」，經過腎的過濾作用而排出體外。這分明是指腎的泌尿作用。

除泌尿機能外，中醫還說它有生殖作用。這與現代學說好像是矛盾的。可能因爲當時解剖認識不夠，而生殖器官又與它十分接近，並有共同的「尿道」（尿道），故將它們合在一起。內經記載：「女子：七天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以時下。」這就是說，女子普通在十四歲左右，性機能開始發育和成熟，卵巢開始排卵，也有月經了，中醫認爲這些都是圍繞着「腎氣」進行的。

再看對男子的說法：

「內經」：男子「二八腎氣盛，大癸至，精氣溢瀉」，與現代生理學說，也是完全切合。這裏說