

中 医 男 科 百 问

主 编 吴银根 沈庆法

编 委 廖晖明 翁志伟 周锦明

上海科学技术出版社

中国男科百问

主编 吴德根 沈庆法

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

总发行所上海发行所发行 江苏扬中印刷厂印刷

开本787×960 1/32 印张6 字数119,000

1990年12月第1版 1990年12月第1次印刷

印数1—9,200

ISBN 7-5323-2191-6/R·654

定价：2.35元

目 录

1. 什么是中医男科？研究中医男科有什么意义？…1
2. 中国古代有“性医学”著作吗？…………… 2
3. 中医是怎样认识人体的形成的？…………… 4
4. 中医对人的生育过程是怎样认识的？…………… 6
5. 肾与先天之精、后天之精有什么关系？…………… 8
6. 什么是命门？肾命门学说与男科有什么关系？…………… 9
7. 青少年时期的性生理和性心理有什么变化？…11
8. 少年时期为什么会出现遗精？……………13
9. 怎样看待手淫？……………15
10. 手淫习惯的危害是什么？……………18
11. 手淫习惯应怎样纠正和治疗？……………21
12. 中医论治阴茎病的范围有哪些？……………22
13. 什么是阳痿？为什么又称为阴萎？……………23
14. 导致阳痿的原因是什么？……………25
15. 何为器质性阳痿？中医是怎样认识的……………27
16. 新婚阳痿的原因是什么？能治愈吗？……………29
17. 怎样对阳痿进行辨证？……………31
18. 怎样选用补肾药物治疗阳痿(一)？……………33
19. 怎样选用补肾药物治疗阳痿(二)？……………35
20. 历代中医治疗阳痿的主要方剂有哪些？……………37
21. 为什么马钱子能治疗阳痿？……………39

22. 怎样合理使用马钱子治疗阳痿?40
23. 四物汤为什么能治阳痿?42
24. 什么是阳强? 阳强是身体好的表现吗?43
25. 什么叫精液病? 精液病的范围有哪些?44
26. 精子是怎样产生的? 正常精液的标准是什么?45
27. 产生病理性遗精的原因是什么?47
28. 为什么遗精与心肝肾的关系最密切?49
29. 怎样辨别遗精属虚和属实?50
30. 遗精的治疗原则和方药有哪些?51
31. 滑精是怎么回事? 怎样治疗?53
32. 治疗遗精的单方、验方有哪些?54
33. 针灸治疗遗精怎样选穴? 可用哪些手法?56
34. 什么叫早泄? 为什么常与阳痿一起出现?57
35. 产生血精的原因是什么?58
36. 治疗血精的原则是什么? 怎样辨证用药?59
37. 为什么会产生不射精?61
38. 不射精怎样治疗? 如何选方用药?63
39. 妻子怎样帮助丈夫治愈不射精?64
40. 针灸治疗不射精怎样取穴和运针?65
41. 早泄分哪几个证型? 怎样治疗?67
42. 除内服药外, 还有哪些方法可以治疗早泄?68
43. 丈夫患早泄, 妻子怎么办?70
44. 精子少是什么原因? 怎样治疗?71
45. 无精子和死精子是什么原因引起的? 怎样
 治疗?73
46. 精量少是什么原因? 怎样治疗?75

47. 什么叫精液不液化? 怎样治疗?	76
48. 什么是绣球风? 它是怎样形成的?	77
49. 怎样对绣球风进行辨证?	78
50. 治疗绣球风的内服外用药物有哪些?	79
51. 怎样预防和护理绣球风?	82
52. 什么叫脱囊? 它是怎样产生的? 如何治疗? ...	83
53. 中医是怎样认识阴囊象皮肿的?	85
54. 怎样治疗阴囊象皮肿?	86
55. 什么叫子痈? 子痈的病因是什么?	87
56. 子痈与疝气、卵子瘟如何鉴别?	88
57. 如何对子痈进行辨证论治?	89
58. 疝气的特征性表现是什么?	90
59. 疝气与鞘膜积液、阴囊血肿如何区别?	92
60. 治疗疝气的方法有哪些? 如何选方用药?	93
61. 什么是附睾炎? 如何治疗和护理?	94
62. 附睾结核有哪些表现? 如何进行辨证施治? ...	95
63. 如何对精索静脉曲张辨证施治?	97
64. 什么叫淋症? 古代中医书上是怎样记述的? ...	98
65. 引起淋症的原因有哪些?	99
66. 淋症有哪些共同的和特殊的症状?	100
67. 对淋症怎样辨别虚实和进行治疗?	101
68. 什么叫癃闭? 与淋症有何区别?	103
69. 癃闭发生的病因病理有哪些?	104
70. 怎样对癃闭进行辨证?	105
71. 癃闭的主要临床表现有哪些?	106
72. 癃闭的治疗原则是什么? 如何选方用药? ...	107
73. 癃闭可用哪些单方验方、针灸和推拿治疗? ...	109

74. 白浊有哪些特征？古代医家是怎样认识的？	109
75. 白浊是怎样形成的？有哪些临床表现？……	110
76. 白浊的辨证分几类？怎样论治？……	111
77. 什么叫男性不育症？什么叫“五不男”和“男六病”？……	112
78. “五不男”和“男六病”与不育症有什么关系？	113
79. 如何对男子不育症进行辨证？……	115
80. 男子不育症的治法和选方用药有哪些？……	116
81. 现代医学对男子不育症的审因论治有哪些？	118
82. 如何选择常用中成药来治疗男性不育症？…	119
83. 有哪些验方可以治疗不育症？……	120
84. 为什么中医把阴茎癌称为肾癌？它是怎样形成的？……	120
85. 阴茎癌有先兆症状吗？……	121
86. 阴茎癌要与哪些疾病作鉴别？……	122
87. 阴茎癌的临床表现如何？……	124
88. 阴茎癌的内治和外治方法有哪些？怎样防护？……	125
89. 睾丸肿瘤有哪几种？如何辨证？……	126
90. 睾丸肿瘤的治疗方药如何选用？……	128
91. 前列腺癌是怎样发现的？……	129
92. 前列腺癌可以采用哪些方药治疗？……	130
93. 男子乳房会产生肿瘤吗？如何诊治？……	131
94. 男子早衰有哪些主要表现？中医是怎样认识的？……	133
95. 为什么腰痛既是男科常见病证，又是早衰的表现？……	134

96.	腰痛有哪些临床表现？	135
97.	腰痛可用哪些方药治疗？	136
98.	腰痛如何运用针灸、推拿和验方治疗？ ...	137
99.	为什么夜尿多是一种早衰的表现？	137
100.	什么叫早秃？早秃是怎样形成的？	138
101.	怎样对早秃进行辨证？可用哪些方药治疗？	139
102.	什么叫艾滋病？中医理论有记述吗？	140
103.	中医是怎样认识艾滋病的发病病理的？	142
104.	怎样对艾滋病进行辨证论治？	143
105.	有哪些中药对艾滋病产生作用？	144
106.	怎样预防艾滋病？	146
107.	梅毒是一种什么疾病？在中医理论里是怎样记述的？	147
108.	梅毒的发病病理是什么？	148
109.	怎样对梅毒进行辨证治疗？	149
110.	治疗梅毒要注意什么？怎样预防？	151
111.	男性有更年期综合征吗？	152
112.	男性更年期综合征有哪些临床表现？	153
113.	如何治疗男性更年期综合征？	154
114.	男性性功能衰退是什么原因？	156
115.	如何防治男性性功能衰退？	157
116.	老年男性可以进行性生活吗？	159
117.	前列腺为什么会肥大？为何老年人多见？ ...	160
118.	前列腺肥大的早期症状有哪些？	162
119.	前列腺肥大症如何治疗？	164
120.	前列腺肥大时，发生急性尿潴留有何良法？	166
121.	老年男性夜间尿频如何防治？	168

122. 哪些中药可以延缓男性衰老?	169
123. 老年男性如何服用补药延缓衰老?	170
124. 何谓“三宝”? 与男性衰老有什么关系?	172
125. 老年男性如何服用人参?	173
126. 老年男性的合理饮食与延缓衰老有什么关 系?	175
127. 气功为什么能延缓衰老?	177
128. 为什么针灸可以延缓衰老?	180
129. 为什么老年人打太极拳能延缓衰老?	181

1. 什么是中医男科？研究中医男科有什么意义？

男科，是男性科的简称。研究男性病的学问称为男性病学。众所周知，妇科是专门研究妇女经、带、胎、产等问题，而男科是专门研究男子生育（包括不生育、绝育）以及与生育问题有关的各类疾病，即生殖系统疾病的一门学科。

现代医学长期以来将男子生殖系统的疾病隶属在泌尿科内。由于长期的封建统治、宗教统治和封建意识的影响，性医学被视为禁区，所以男性科的理论和技术都不能顺利地发展。至100多年前，奥地利精神科医生克拉夫特——埃宾（1840～1902）出版专著《性心理变态》开性医学研究之先河；嗣后，奥地利哲学家、心理学家弗洛伊德（1856～1939）发表了《性学三论》，激发了欧美学者的研究热情，性学逐渐形成一门学科。但是，性治疗学作为一个实用的临床医学分支却是在1966年，美国医生玛斯特斯发表了《人类性反应》和1970年发表了《人类性功能失调》以后逐渐形成的。性医学，尤其是男性科真正形成专科在欧美也只是近十多年的事情。

性是有客观基础和内在根据的，生存和繁殖是生物最基本的需要。性行为与生殖密切联系在一起，是一种本能的活动。与饮食一样，人的食欲和性欲是生存和繁殖的最基本欲望，完美地满足这些欲望又是人类最不可缺少的一种享受。实质上，有人的存在就同时存在着性的问题、性的疾病。人类自进入文明社会以后，性行为已不单纯属于繁殖的本能，人们因民族、文化、社会意识的不同，性行为又受思维、语言、情感、心理、意识形态（伦理道德、婚姻制度、宗教、社会环境、法律）等因素的制约，所

以说,性行为是行为、态度和品质的综合表现。

中国社会经过几千年的演变,中国医药学经过几千年的发展,对于性行为、性心理、性疾病均形成了一整套行为准则。严肃的医学著作也详尽地讨论了性障碍的治疗,对于男性疾病的理论与治疗也留下了丰实的遗产。关于中国社会现行的性准则的利弊自有社会科学家去评述,而几千年来古人留下的男性病的理论和治疗经验仍在造福炎黄子孙,有许多成果已为现代医学所肯定。正当现代男性病学蓬勃发展的今天,继承和发扬中国医药学宝库中关于男性病学的内容,形成中西医结合的具有中国特色的中医男科,将以其独特的优势为世界医学作出我们应有的贡献。

2. 中国古代有“性医学”著作吗?

中国古代将“性医学”称为“房中术”,研究“房中术”的医生称为“房术家”。古代房中术有一个极显明的特点,即将房中术与养生、气功、导引相结合,从而形成一个修身养性和提高健康素质的一门学问,这个指导思想是很有现实意义的,必将为现代性医学提供新的思想、充实新的内容。

中国最早的性医学的文献可追溯到 1972~1973 年在长沙发掘的马王堆一号和三号汉墓中出土的大量竹简、简牍、帛书,其中医学著作已由周一谋、萧佐桃等专家将十多年来研究成果汇集成《马王堆医书考注》。这部古代医著中《合阴阳方》、《天下至道谈》、《十问》等文献几乎是性医学的专篇,如《合阴阳方》说:“戏道:一曰气上面热,徐吻;二曰乳坚鼻汗,徐抱;三曰舌薄而滑,徐毛;四曰下沙股湿,徐操;五曰嗑干咽唾,徐撼,此谓五欲之征”,气

促脸热、乳隆鼻汗、舌液润滑、阴液流溢、喉干咽唾，这些是女性的性兴奋表现，对于男子的性冲动的描述只用一句话“气至，深内而上撮之”，即阴茎勃起，这样细致而客观的性生理描述，比西医学的记载要早 2000 年，《合阴阳方》还强调夫妇过性生活应先作准备，使性感上和谐，尤其待女方出现了性兴奋，即五欲再进行性交，这些科学的性知识是很宝贵的。

《十问》中有一段记载了曹敖（房术家）回答皇帝问“接阴”（即性交）对人的健康与寿命的影响时说：“虚者可使充盈，壮者可使久荣，老者可使长生，长生之誓，慎用玉闭，玉闭时辟，神明来积，积必见章；玉闭坚精，必使玉泉毋顷，则百疾弗婴，故能长生，接阴之道，必心塞葆，形气相葆”，这段文字指出性生活做到心安不放纵，形气相和谐，就能保形、保精而使身体强壮和长寿。《天下至道谈》特别告诫人们：“损生者色也，是以圣人合男女必有则也”，要求人们性生活有节度。

《马王堆医书考注》中对于求取美满的性生活应作仿生锻炼，提出：虎游、蝉附、斥螭、麀橐、猿搏、蟾仆、兔骛、鱼囁等动作，经常练习这些动作可强壮身体，房术和谐。对于性冲动和性生活最容易出现和最理想的时间是晚上入睡和清早天亮之时，“昏者，男之精将，早者，女之精积”。这些内容都是很有科学依据的。

《马王堆医书考注》中记载了许多治疗阳痿和女子性功能低下的方法和药物，如内服药有：肉桂、姜、椒、赤石脂、菟丝子、桃毛、蜂螫之犬肝、蜗牛干、露蜂房、麻雀、雀卵、狗阴等；在剂型上，还有男子阴茎外擦药，认为梓实外擦有兴阳作用，女子阴道栓剂，指出皂荚子、肉桂、花椒帛

包后入阴道可提高女子性要求。经常作收缩肛门、收睾丸及射精管的动作，可以保持生殖和排泄功能正常。该书还重视药疗和食疗相结合，列出药浆、药醴(酒)、药粥三种剂型，这些原则和部分药物至今仍为临床所采用且行之有效。

古代很重视性卫生，指出性生活以后男子阴茎应清洗，“若已施，以寒水溅之”；女子怀胎在二个月以内“男子勿劳”，即停止性生活，防止早产；若女子无性要求时强行性生活，称为“绝”，是有损身心健康的行为……。

总之，马王堆汉墓中出土的记载性医学的材料是至今发现的我国最早的文献，后代著作如《玉房秘诀》、《素女方》等书则进一步讨论了女子排卵期、胎教、胎儿发育规律等内容。至明代著名医学家张景岳对人体的形成、遗传(先天之精)、男子生殖系统的认识，男性病的治疗都有详尽的论述，使男性疾病的理论和治疗发展到新的水平。明代开始，随着国际交往的增加，中国也出现了梅毒等性传染病，由于此病从南方传入，当时称为广疮，所以明、清两代的中医著作中又有大量的治疗性传染病的资料。

人们常说，中医书籍，汗牛充栋，这是一点也不假的，在现存的八千多部古代医著以及近代的研究文献中关于男性病学的理论、学术研究、临床治疗、单验方、食疗方以及气功、推拿、针灸等内容真是丰富多采，认真地博采众方，去芜存菁，去伪存真，使古代文献为现代生活服务，将古人的理论和经验提炼升华到现代水平，造福于人类，这肯定是非常有价值的工作。

3. 中医是怎样认识人体的形成的？

人是怎么形成的？这是千百年来哲学家、生物学家、

医学家、宗教人士争论不休的传统的老大难问题。进化论者认为是由猿猴演变而来；也有人研究遗传物质，认为人是由猩猩演化而成；信仰天主教的人认为是主创造了亚当和夏娃，从而繁衍了现在地球上的芸芸众生……。

医学毕竟是非常严肃的，中医对于人的形成的学说充满着古代朴素的哲学和生物学的色彩。

中医学中的天人相应学说，认为人与天地相应，人身是一个“小天地”，人体的形成与天地宇宙的形成原理基本上是一样的。那么，天地宇宙是怎样形成的呢？古代哲学家提出了一个“太虚肇基说”。这个学说认为：在宇宙未形成之前，呈现的是“太虚”的状态，“太虚”就是“太极”，即尚未分化成两极的一个混沌状态，在这尚未分化的杳杳冥冥的无边际的太空中，具有一种“气”，这种“气”看不见、摸不着，但又是确实存在的和不断运动着的一种物质。这气当中的物质称为“精”，就是这种精和气聚集而成为有形体的物质，从而形成了世界。根据《易经》的原理，古代哲学家说：“杳杳冥冥，其中有精，其精甚真，其中有信，是为建物之初，因虚以化气，因气以成形而为先天一气之祖也”。这个理论乍一看似乎很玄，很不好理解。实质上，这个理论包涵了非常合理的内涵，提出了宇宙是由物质组成的，宇宙形成之前是一股气流、气团，有形的物质是由无形的气团中的精微物质相聚而成的。

中医学家将哲学家描绘宇宙形成的理论来比喻、对照，从而研究人体形成的过程。中医学将人体形成后的脏腑、气血、经络、寒热等称之为有形的阴阳，这是看得见，摸得着的物质，而人体未形成之前，在其父母身上就

存在着一种看不见,摸不着的“先天之阴阳”,这也是一种“气”,称为“先天之原气”、“先天之原精”,由父母的“先天阴阳”结合相聚便产生出一个新的物体,即新的生命,所以医学家说:“人身的阴阳起源于吾身未有初,便可因之以知其肇基于父母而预占其禀受之象矣”,一旦生命发生,就象天地万物一样,“以形以寓气,因气以化神,而为后天体象之祖也”。

在讨论中医男科的时候为什么要涉及这么复杂的理论呢?因为只有理解了中医对人体形成的理论,了解了“先天之原气”、“先天之原精”对于生殖的重要意义,方可能理解中医“保精”、“蓄精”、“填精”、“补精”、“摄精”以及补养真气,补养元气等男科治疗的理论,中医关于人体形成的学说不单纯是一种“假说”,而是已经与中医的临床治疗紧密结合,指导着中医临床实践的理论。

4. 中医对人的生育过程是怎样认识的?

男精女血,“血裹精”是人体生育的决定性因素。这里所说的女血是指“月事因时而下”,男精是指男子有排精能力。调节女子生殖功能有周期中枢和恒定中枢,周期中枢决定了月经周期。中医将此比喻为月亮的圆缺规律,每月一次,故称为“月经”、“月信”,而男子只有恒定中枢,中医将男子性特点比喻为太阳,每日都重新升起。

性成熟的年龄男女有一定的差异,促使性成熟和性衰老由体内的性激素所决定,这是一种内分泌素,主要由睾丸、卵巢、脑垂体等器官分泌和控制,甲状腺、肾上腺皮质分泌的激素与性激素之间互相影响、互相制约,组成一个复杂的系统。更有趣的是这些激素在体内的分泌时间也有规律,如一天24小时内某个时间分泌得多些或一个

月内某些天分泌得多些或一生中某个时期分泌得多些，这都有体内的“生物钟”控制着。这些物质一定程度上决定着人体的生长、发育、壮实、衰老。古代中医意识到体内存在着一种控制性发育的物质，苦于无法检测这种物质，从而对这种物质起了一个很形象的名称叫“天癸”，先天就存在于体内并按期来去的一种物质。2000年前成书的《黄帝内经》说：“女子……二七(14)而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子……七七(49岁)任脉虚，太冲脉衰少，天癸绝，地道不通，故形坏而无子矣；丈夫……二八(16岁)肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子”。男子天癸绝的年龄，古人说是“八八”即64岁左右。

“天癸至”提示已具备了生育能力，“阴阳和”是女子受精怀孕的代名词了。那么，什么时候“接阴”(性生活)最容易怀孕呢？古人曾错误地推测，认为月经刚净、子宫口开的时候。后来，医学家纠正了这个观点，如明代著名医学家张景岳，提出受孕期因人而异，一般是在月经干净后“十日、半月、二十日”之间，并指出，这期间妇女有个“动情期”，判断动情期“可以默会，不可以言得，唯有心人能觉之”。这样朴素而真实地描述出“女子排卵期”的日期和特点，在世界医学著作中也应算是最早的科学记录了。

女子受精以后，胎儿在子宫内逐月发育，中医形容胚胎“一月如珠露，二月如桃花，三月男女分，四月形参具，五月筋骨成，六月毛发生，七月游其魂，男能动左手，八月游其魄，儿能动右手，九月三转身，十月受气足”。唐代药王孙思邈的说法：“一月胚、二月胎、三月有血脉，四月形体成、五月能动，六月诸骨具、七月毛发生、八月脏腑具，九月谷入胃、十月百神备，则生矣”。这些文献可说是最

早的中医胚胎学。

这些中医学术观点，对于学习和发掘古代男性病学的精华，运用天癸与肾气、冲任脉的关系，掌握女子受精日期等内容，对于男科的治疗是有现实意义的。

5. 肾与先天之精、后天之精有什么关系？

中医认为人体身上有三种绝对重要的物质，即精、气、神。而精的生成、封藏、代谢都与肾有着直接的关系。

精是构成人体和维持生命活动的基本物质，其中构成人体的部分叫“生殖之精”，又称先天之精，是生殖的基本物质，功能是繁衍后代。这种生殖之精是从父母身上遗传而来，藏于肾，成为肾本脏的精气，这种肾精的盛衰，直接和人的生长、发育、衰老和生殖能力有关，正因为肾内封藏着“先天之精”，所以中医理论强调“肾为先天之本”。肾气充足则幼儿时期站立有力，牙齿生长正常，头发乌黑且油亮，囟门及时关闭，儿童时期长身体、壮筋骨都依赖肾气的作用，及至人体进入青春期，女子月经来潮、男子精液外泄，这是肾气充盈而致使“天癸”来临，性器官加速发育和成熟，出现性欲及与性欲有关的心理活动，并具备了生育能力，这些表现都是先天之精的直接作用。

先天之精来源于父母，而后天之精却来源于“水谷”和人体脏腑的正常代谢。所谓水谷，即人体进食的营养成份。后天之精的范围很广泛，人体出生后，由脾胃接纳运化水谷，由肺吸入空气中的“清气”，经过心、肝、脾、肺，也包括肾的协同努力，五脏均形成精微物质，这些化生出来的精微物质称为后天之精，供人体新陈代谢的需要，供人体所需的热能，供人体生成血液和津液，供人体支持抵御。

外来侵袭，而另有一部分又封藏于肾，用以滋养和充实“先天之精”，只有这样，先天之精才赖以生存，而五脏化生后天之精的能力也决定于先天之精的盛衰。

根据以上分析，肾与先天之精、后天之精的关系可归纳为：肾藏精，肾既藏先天之精，又藏后天之精。先天之精是生长、发育、生殖的基本物质，而这些基本物质在肾内，成为肾精的组成部分，所以肾是人体内主生殖的主要脏器，先天之精的盛衰既由遗传因素决定，又依赖于后天之精的滋养。后天之精由水谷代谢、气的代谢在五脏协同作用下形成的，后天之精也可封藏于肾，成为肾精的一部分。

肾主生殖，肾主先天，肾藏精，以及先天之精、后天之精等理论，是中医男科的基本理论知识。

6. 什么是命门？肾命门学说与男科有什么关系？

命门是中医特有的一个概念，从名称就可以知道，这是与生命、生殖密切有关的概念。

命门这个词，是中医古典医籍《黄帝内经》提出来的，而将命门与生殖挂起钩来是2000年前的另外一本中医著作《难经》中记载的。《难经》指出，人体有五脏，其中心、肝、脾、肺四脏都只有一个实体，肾有二个实体。由于肾主持着许多功能，如主管体内的水液平衡，主管呼吸时的吸气和纳气，主管骨的生长，同时又主管生殖、藏精，所以提出一个设想，左右肾的功能不尽相同，“左肾右命门”，这样，《难经》将生殖功能、主先天的功能归隶于“右肾”。《难经》对命门生理功能的描述就更有意义，在体内的重要性就更突出了，说：“命门者，诸精神之所舍，元气之所系也，故男子以藏精，女子以系胞”。