



结婚前后

学术期刊出版社

结 婚 前 后

周喜民 马 智 主编

编者 (依姓氏笔划排列)

马 智	王希琳	冯连元
孙桂珍	陈大可	周喜民

学 术 期 刊 出 版 社

结 婚 前 后

周喜民 马 智 主编

责任编辑 韩德怀 李 悦

学术期刊出版社出版

北京海淀区学院南路86号

新城县书刊商标印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

1989年2月第1版

开本：32

1989年2月第1次印刷

印张：9.3

印数：1—15500

字数：200千字

ISBN7—80045—203—4/Z·35

定价： 3.40元

前 言

结婚作为一个事物的名称（英语为 Marriage），它的定义很难划定，在不同的时代，不同的人种，不同的民族，有不同的含义。但是，婚姻的基本内涵具有以下特征：实行同居，建立家庭，繁衍后代。凡是具有以上特征的行为，就可以认为是婚姻的建立。

结婚，不但是人生漫长经历中的一大段悲喜掺杂的过程，也指由未婚通向结婚的那一转折的瞬间。因此，结婚也便是人生的一个令人炫目的里程碑。

不管结婚作为生命历程中的一个段落，或作为婚姻形成的一个标志，它总是我们衣食男女所向往并迟早要身体力行的，也是必要的和广受注目的。

具有现代文明特征的婚姻概念是较为复杂并具有充分内涵的。结婚的双方当是被社会所公认，即符合有关的法律，在社会生活中配偶双方具有共同的劳务和经济权益，同居并生育子女，为共同生活和抚养后代而筹集财物，子女有继承父母财产的权利和赡养父母的义务，男女配偶在同居生活和性爱方面的专一性亦即明显的排他性等。这些特征与远古时代以及现在仍处于较原始状态的人类的婚姻相比，完善、文明、进步了许多。因此说，婚姻的含义和概念，也是由低级向高级逐步发展而来的。婚姻的进步与人类的文明同步。

对于准备结婚的人和已经结婚的人来说，介绍有关以上提到的诸如结婚的概念，有关的法律知识，性生活的准备和实践，配偶之间思想交往、性格融通、感情交流的方法，家

庭生活中避开暗礁的思想准备和具体建议，对性生活中可能遇到的失败、障碍的认识及防治，以及给未婚者择偶、恋爱和步向婚姻生活以指导等等，都是非常必要的。我们编写这本书，就是为了粗浅地讨论以上问题。

这部书以结婚前后为序，为读者朋友提供了一个知识的园地。我们主要循着两条线索进行讲述：一是男女在婚姻这件事物面前，生理和心理上要有哪些准备，要作哪些适应，可能遇到哪些麻烦，从人体健康的角度着眼提出排除和避免这些麻烦的办法。以保障夫妻双方幸福和健康。这主要是自然科学的部分。二是在婚姻家庭生活中，从结婚的心理准备，婚恋中的道德规范，一直到新家庭的组建及发展，性爱生活中的感情增进和升华，日常生活中的谐调和冲突的排解，婚姻的裂隙及补救，等等。这主要是社会科学的内容。《结婚前后》就是要在自然科学和社会科学的有关学科及边缘学科方面，对人生大事——结婚，进行有的放矢、深入浅出地介绍。力求为广大读者提供一册格调高尚的婚恋方面的参考书。

本书在编著中特别注意了资料的丰富性，把国内外关于婚恋的最新观点吸收过来，并进行科普化。有的学说可能仍处于众家争论之中，但我们力求在介绍不同观点的同时，把笔者认为较为切合实际的观点加以叙述，以使读者有所遵循。但由于笔者知识水平有限，可能会有表述不明或出现谬误的情况，均希读者及专家指正和谅解。

如果您读罢本书，掩卷沉思的时候，觉得对您的认识尚有启迪，并确实指导和帮助了您的婚姻生活的话，将是对作者的最大慰藉，

编 者

1988年10月

目 录

第一章 结婚的动机与意义

- 一、问题的提起..... (1)
- 二、结婚的动机..... (2)
 - (一) 结婚的必然与“夺获”..... (2)
 - (二) 结婚的基本动机..... (3)
- 三、结婚的意义..... (6)
 - (一) 对身体与生活的益处..... (7)
 - (二) 精神上的安慰与寄托..... (7)
 - (三) 对物质与经济需求的益处..... (8)
 - (四) 结婚的社会意义..... (8)

第二章 结婚的前奏——恋爱期

- 一、恋爱的健康心理表现..... (10)
- 二、男女择偶心理与择偶的不同标准..... (12)
 - (一) 择偶心理种种..... (12)
 - (二) 男女择偶的不同标准..... (14)
- 三、恋爱发展的各个阶段..... (16)
 - (一) 好感阶段..... (16)
 - (二) 爱慕阶段..... (16)
 - (三) 相爱阶段..... (17)
- 四、友谊与爱情..... (17)
 - (一) 友谊与爱情的情感认识错误..... (18)
 - (二) 如何区分友谊与爱情..... (19)

(三) 爱的识别.....	(21)
五、求爱.....	(24)
(一) 求爱的前提.....	(24)
(二) 求爱的时机.....	(24)
(三) 求爱的艺术.....	(25)
六、恋爱的归宿.....	(27)
(一) 恋爱失败.....	(27)
(二) 恋爱成功.....	(30)

第三章 婚前准备

一、婚前心理上的准备.....	(31)
二、婚前性教育.....	(32)
三、婚前健康检查.....	(33)
四、婚前释疑.....	(35)
(一) 生殖器官畸形对婚育的影响.....	(35)
(二) 性器官疾患对婚育的影响.....	(38)
(三) 全身性疾病对婚育的影响.....	(40)
五、婚前的物质准备.....	(40)
六、婚期的选择.....	(42)
七、勤俭办婚事.....	(45)
(一) 婚礼方式的选择.....	(45)
(二) 婚宴形式的选择.....	(46)

第四章 要懂点婚姻法

一、什么是婚姻法.....	(48)
二、我国婚姻法的基本原则.....	(49)
三、结婚的条件.....	(51)
(一) 结婚的必备条件.....	(51)
(二) 结婚的禁止条件.....	(52)

四、婚龄问题·····	(55)
五、近亲婚配的危害·····	(56)
六、结婚的法律手续·····	(59)
七、婚前性行为的危害·····	(60)

第五章 新婚燕尔

一、新婚之夜·····	(64)
二、见红与童贞·····	(66)
三、性卫生·····	(68)
(一)性生活的频度·····	(68)
(二)性生活时间的选择·····	(70)
(三)经期切勿同房·····	(70)
(四)孕期及产后房事要慎重·····	(71)
(五)酒后勿同房·····	(71)
(六)营养的补充·····	(72)
(七)性生活卫生·····	(72)
四、新婚疾病·····	(73)
(一)女性生殖道的性交损伤·····	(73)
(二)包皮嵌顿·····	(74)
(三)阴茎“折断”·····	(75)
(四)新婚期女性泌尿系感染·····	(75)
(五)精液过敏·····	(77)
(六)房事晕厥·····	(78)

第六章 性的和谐

一、性生活是正常的生理现象·····	(81)
二、男女两性间的性生理差异·····	(83)
三、性和谐·····	(84)
(一)对性和谐的两种误解·····	(84)

(二) 性生活失谐的害处及其防止·····	(85)
(三) 性生活失谐的原因·····	(87)
(四) 通往和谐之路·····	(89)
四、性次的节制对健康及性能力的影响·····	(92)
第七章 婚后爱情的巩固与发展	
一、结婚不是爱情的坟墓·····	(93)
二、婚后夫妻感情的增进·····	(95)
三、相敬如宾和如贤似漆·····	(98)
四、爱情的发展与升华·····	(100)
第八章 夫妻之间的异和同	
一、夫妻间的“志同道合”·····	(103)
二、夫妻间的差异与互补·····	(105)
(一) 夫妻间性格和才能的差异与“互补”·····	(105)
(二) 夫妻间生活习惯的差异与“顺应”·····	(106)
(三) 夫妻间文化素养的差异与互尊·····	(108)
三、夫妻之间的“异质整合”·····	(110)
第九章 甜蜜中的苦涩	
一、夫妻间的冲突·····	(111)
(一) 平顺度过“婚姻危险期”·····	(114)
(二) 夫妻间冲突的难免性·····	(117)
(三) 争吵发生之后·····	(119)
(四) 正确地看待第一次争吵·····	(122)
二、性功能障碍·····	(123)
(一) 男性性功能障碍·····	(124)
(二) 女性性功能障碍·····	(131)
三、不孕问题·····	(135)
(一) 什么是不孕症·····	(135)

(二) 不孕症的分类·····	(136)
(三) 不孕的女方原因·····	(133)
(四) 不孕的男方原因·····	(140)
(五) 情欲高潮与受孕的关系·····	(142)
(六) 对不孕夫妇性生活的指导·····	(143)
(七) 患了不孕症怎么办·····	(144)
(八) 领养子女问题·····	(146)
(九) 人工授精·····	(146)

第十章 怀孕与分娩

一、受孕过程和受孕的必需条件·····	(148)
(一) 人类的受孕过程是怎样完成的·····	(148)
(二) 受孕的必需条件·····	(150)
二、生男育女的奥秘·····	(151)
三、生男生女的机遇·····	(153)
四、优生可使您生一个满意的孩子·····	(156)
(一) 禁止近亲结婚·····	(156)
(二) 做好婚前健康检查·····	(157)
(三) 选择最佳生育时机·····	(157)
(四) 做好孕期保健·····	(157)
(五) 开展产前诊断·····	(158)
五、生儿育女的最佳时机·····	(159)
(一) 生孩子的最佳年龄·····	(159)
(二) 怀孕最适宜的季节·····	(161)
六、如何判断是否怀孕了·····	(163)
七、怀孕后母体的变化·····	(165)
(一) 孕期母体各器官的变化·····	(165)
(二) 妊娠反应·····	(167)

047254

八、孕期生活的宜忌	(168)
(一) 情绪稳定, 精神愉快	(168)
(二) 劳逸适度, 作息规律	(169)
(三) 合理调剂孕妇膳食	(170)
(四) 衣着宜宽松美观	(171)
(五) 孕期应注意个人卫生	(171)
(六) 应节制性生活	(172)
(七) 孕期服药的宜忌	(172)
(八) 禁忌烟酒	(173)
九、胎教	(174)
(一) 什么是胎教	(174)
(二) 如何进行胎教	(175)
(三) 胎教注意事项	(176)
十、产前检查	(177)
(一) 产前检查的意义	(177)
(二) 产前检查的内容	(177)
(三) 产前检查的间隔和次数	(180)
十一、一朝分娩	(180)
(一) 预产期的推算	(180)
(二) 临产的先兆	(181)
(三) 胎儿娩出过程	(182)
十二、剖腹产的利与弊	(183)
十三、产后卫生保健	(185)
十四、孕产期丈夫的责任	(187)

第十一章 孩子出生以后

一、新生儿的养护	(190)
(一) 新生儿生理特点	(190)

(二) 新生儿的几种特殊生理现象·····	(192)
(三) 新生儿的养育与护理·····	(193)
二、小儿喂养·····	(196)
(一) 食物中的六大营养素·····	(196)
(二) 新生儿和婴儿的喂养·····	(199)
(三) 幼儿期饮食与营养·····	(205)
三、小儿的健康成长·····	(206)
(一) 正常小儿的体格发育·····	(206)
(二) 早期教育·····	(207)
(三) 婴幼儿的体格锻炼·····	(211)
四、有计划的预防接种(计划免疫)·····	(213)
五、常见疾病的防治·····	(214)
(一) 新生儿疾病·····	(214)
(二) 小儿营养缺乏性疾病·····	(215)

第十二章 计划生育

一、为什么要实行计划生育·····	(218)
二、避孕是计划生育的根本措施·····	(220)
三、避孕方法的选择·····	(220)
(一) 新婚夫妇避孕措施的选择·····	(220)
(二) 其他人群避孕措施的选择·····	(221)
四、常用的避孕方法简介·····	(222)
五、几种特殊的避孕方法·····	(227)
(一) 安全期避孕·····	(227)
(二) 体外排精避孕法·····	(228)
(三) 压迫尿道避孕法·····	(229)
六、有关使用激素类避孕药的一些具体问题·····	(229)

七、长期服用激素类女性口服避孕药对以后生育的影响.....	(230)
八、长期应用激素类避孕药对性行为的影响.....	(231)
九、谈谈人工流产.....	(231)

第十三章 家庭类型

一、家庭的定义.....	(233)
二、家庭结构.....	(234)
三、家庭类型.....	(235)
(一)核心家庭.....	(236)
(二)主干家庭.....	(237)
(三)联合家庭.....	(238)
(四)单身家庭.....	(239)
三、夫妻类型.....	(239)
(一)根据夫妻结合动机分类.....	(240)
(二)根据夫妻共同生活的方式分类.....	(242)
(三)根据家庭生活维持情况分类.....	(243)

第十四章 家庭关系中的实际问题

一、家务分担问题.....	(245)
二、夫妻间事业上的互相支持.....	(248)
三、教育子女问题.....	(249)
四、赡养老人问题.....	(250)
五、计划开支和共同理财.....	(252)
六、配偶与异性交往的问题.....	(253)
七、处理好婆媳关系.....	(255)
八、处理好与兄弟姐妹的关系.....	(257)
九、建立和睦的邻里关系.....	(259)

第十五章 婚外恋

- 一、爱情的专一性…………… (262)
- 二、婚外恋的成因…………… (264)
- 三、第三者插足问题…………… (266)
- 四、不道德恋爱关系的危害与防止…………… (269)

第十六章 破裂婚姻及其挽救

- 一、什么是婚姻破裂…………… (272)
- 二、从感情裂痕到破裂边缘…………… (273)
- 三、离婚原因的分析…………… (275)
- 四、对离婚的积极调解…………… (277)
- 五、平静地分手…………… (279)
- 六、第二次握手——复婚…………… (280)

第十七章 幸福家庭靠双方共同创造

…………… (282)

第一章 结婚的动机与意义

一、问题的提起

结婚，这是一个既神圣而又谁都熟悉的字眼，相爱的人在说这个词时往往要经过深思熟虑，但在不相干的人群中，甚至连笔者不到6岁的孩子也时常说起这个词。古往今来，无论从哪个角度谈起，都会感到结婚一词内涵份量的重大。从人类的发展史上看，有了婚姻关系之后才有了家庭，而有了家庭才使人类走向私有制社会。因此从社会意义上说，有了家庭才出现了阶级社会。对人生而言，结婚意味着婚姻关系的确立，意味着生活道路新阶段的开始。可是如果有人问：“人为什么要结婚呢？”恐怕无论问到谁，无论是经历过的、未经历过的、正在经历或正准备经历结婚的，很少有人能立即圆满地回答出来。这样一个平常得几乎每个人都要经历，几乎每个人天天能遇到的问题，要认真地回答起来还真不是一件容易的事。

实际上，“人为什么要结婚”这一问题的实质是要人们回答结婚的动机是什么，人结婚的目的是什么，结婚使男女双方从中获得什么，也就是说结婚的意义何在。

那么如何回答这些问题呢？不同的社会、不同阶层的人，其结婚的目的往往大相径庭。趋炎附势、攀龙附凤者有之，为解贫致富，为享受荣华者有之，为出国留学、定居者

有之，为了达到某种政治目的、军事目的者亦有之……。凡此种种，举不胜举。然而我们这本小册子不是专门研究历史，也不是专门从学术上探讨婚姻目的之真髓，我们要谈的仅仅是在现实社会、现实生活中结婚的一般目的。从宏观的意义上讲，我们认为可以概括为一句话：结婚是男女双方根据法律规定的条件和程序结成夫妻关系的法律行为，是出于人的生物本性和人的社会性的需要，是为了男女双方获得精神和肉体上的满足。

二、结婚的动机

结婚的动机多种多样。有的令人难以捉摸，有的结婚动机是明确的，但有的也可能是模糊的。大千世界，亿万人士，每个人的看法，每个人的世界观不同，不可能得出同一个答案，倘若把不同社会、不同历史条件等诸因素都考虑进去，则更是让人眼花缭乱。

但经过对各种各样动机分析之后，我们认为还是有其基本特征的。从基本动机着手，便可把千奇百样的不同动机理出个头绪。无论有多少种动机都必须以这些基本动机为前提。

（一）结婚的必然与“夺获”

对于正常发育的男女来说，都自然有需求结婚的欲望，但是不是说人必须要结婚呢？这是一个不甚明确的问题。某些国家目前还存在独身主义者，在我国也受到极少数人的崇尚。还有出家的和尚与尼姑等都不结婚。倘若一概而论，那么对这部分人如何解释呢。第一，他（她）们也是人；第二，不能说他们（她）们身体未正常发育；第三，不能完全认为他（她）们精神上不正常。他（她）们有他（她）们的自由、他（她）们的道德观和他（她）们的信仰，有些人甚至

为人类做出了杰出的贡献，如我国已故著名妇产科专家林巧稚大夫。

究竟应该如何认识这些现象呢？我们认为，人，尤其是精神与肉体正常发育的人都有性的欲望和要求，一般都发展为结婚，这是一个普遍的、自然的进程。不经历这一进程的人，只能说是一种特殊的“夺获”现象。这是借用了一个心电图检查方面的术语，是说某个异位兴奋点兴奋性过强出现，以致正常进程中电传导被其取代。我们把“夺获”一词借用到这里是合适的。“夺获”是由于信仰、道德以至事业诸因素的影响造成的，这些因素有些是积极的，有些是消极的，只有当这些因素在某一个体身上强烈到一定程度，以致这些因素的存在远远超过了“结婚”本身对人的“诱惑”，而且结婚这一行为有碍于这些因素的合理存在时，结婚的“兴奋”才会被上述因素所取代，所掩盖，这些人可能就会因此而终生不娶不嫁。当然，这种情况并不多见，而大多数则是由于社会环境因素所造成，比如由于择偶条件不当，始终未遇知音，失之交臂而抱恨终身，或因某些精神创伤暂不嫁娶等等，不一而足。

（二）结婚的基本动机

1. 结婚的基本动机之一是为了满足性的要求。

性要求同其它要求，如进食要求、排便要求、爱美要求和睡眠要求等一样，都是人的正常生理要求和生理过程。所不同的是，性要求是伴随性发育、性成熟而出现的。

性的发育与性成熟有一个时间进程，并不是生来就完善、就存在的。之所以如此，是人类生物进化的结果。从生物学角度来看，各类哺乳动物的性发育性成熟规律基本上是相似的。随着人体全身的发育，体内各种内分泌腺体开始进