

妇女保健学

FUNÜ BAOJIANXUE

华嘉增 主编

中国人口出版社

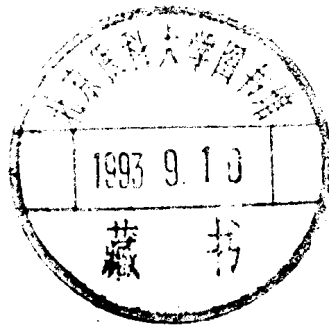
124921

DZ97/28

妇女保健学

FUNÜBAOJIANXUE

华 嘉 增 主 编



中国人口出版社



A1C01010230

责任编辑 马博华 刘建民
技术设计 印金铃 韩智明
封面设计 王士忠

(京)新登字 050 号

妇 女 保 健 学

华嘉增 主编

*

中国人口出版社出版

(北京市海淀区大慧寺 12 号 邮政编码: 100081)

北京昌平长城印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

*

开本: 787×1092毫米1/16 印张: 29.625 字数: 736千字

1991年5月第1版 1992年4月第2次印刷

印数: 3 501—8 500册

ISBN 7-80079-046-0/R·12

定价: 21.00元

前 言

女性占人口的一半，妇女的健康关系到“2000年人人享有卫生保健”目标的实现，关系到民族素质的提高。随着医学科学的进步，妇幼保健事业的发展，妇女保健已逐步分化为一门独立的学科，设有专门的组织机构和一支专业队伍来承担这项工作。近年来一批大专院校已试办《妇幼卫生》专业。中华预防医学会妇女保健学会已于1989年11月正式成立。

为适应学科发展的需要，中华医学会妇产科学会妇女保健学组于1988年初倡议编写一本妇女保健学。在各方面的支持下，以我院为主，并组织上海医科大学、上海第二医科大学、南京医科大学、上海市计划生育技术指导所、上海市性病防治中心等单位的有关教授、专家分工进行编写。

本书内容是在我院1980年主编的《妇女保健》基础上进行充实、补充，围绕妇女各期的生理、心理、社会特点和保健要求，以保健和管理为重点，介绍了国外妇女保健工作动态及可借鉴的工作方法和技术；国内的历史经验和近年的工作实践，有关流行病学调查的结果；对有关疾病的防治包括诊断和治疗，则以介绍适宜技术为主；并提出了妇女保健工作发展中应注意研究的问题。本书主要供各级妇女保健工作者在学习和工作中使用，亦可为今后各医学院校编写妇幼卫生专业教材做参考。

由于妇女保健工作的发展还不平衡，如近10年来围产保健进展较快，而青春期和更年期保健及女工劳动保护等虽都有进展，相对还比较薄弱，因此各方面的内容不够均衡，有待于今后通过实践，积累经验，进一步充实、完善。关于妇女保健学的定义，亦仅能根据目前的认识水平进行描述，有待于进一步提炼。限于水平，编写中的不足之处，请批评指正。

本书编写过程中，由上海市妇女保健所管祖玲和朱丽萍两同志协助整理、校录、绘制图表，及全所同志协助誊抄，并得到有关领导和单位的大力支持，在此致以谢意。

《妇女保健学》编写组

1990年3月

目 录

前言

第1章 概论	1
第1节 定义、意义、工作范围 和特点	1
一、定义.....	1
二、意义.....	1
(一) 妇女在生殖、生理方面具 有自己的特点, 必须加以 保护.....	1
(二) 妇女的健康直接关系到子 代的健康和人口的素质	2
(三) 妇女特殊的社会地位	3
三、工作范围和特点	3
第2节 组织机构和工作方法	5
一、组织机构	5
二、妇幼卫生工作方法.....	7
第3节 卫生服务科研	8
一、妇女卫生服务科研的目的 和内容	8
二、开展妇女卫生服务科研的 方法.....	8
(一) 调查设计必须遵循的原则	8
(二) 调查设计的内容	9
(三) 调查研究过程和应注意的 问题	9
(四) 研究结果及结论	12
第4节 妇女各特殊生理时期的 保健	13
青春期生理、心理、社会特点 和保健要求	13
一、青春期的生理、心理社会 特点.....	13
二、青春期主要的健康和行为 问题.....	15

三、青春期保健的重要意义、 内容和要求.....	16
生育期(性成熟期)的生理、 心理、社会特点和保健要求	17
一、生育期的生理、心理、社 会特点	18
二、生育期的健康问题.....	21
三、生育期的保健要求	22
更年期、老年期生理、心理、 社会特点和保健要求	23
一、更年期、老年期生理、心 理、社会特点	23
二、更年期、老年期的健康问 题.....	25
三、更年期、老年期保健的内 容和要求	25
第2章 少女保健	28
第1节 少女的生理和心理	28
一、少女生理发育方面的主要 特征.....	28
二、少女的心理行为特点	30
三、少女性发育异常	31
四、少女性心理偏航.....	31
第2节 少女的特殊行为	31
一、不良饮食习惯	31
二、不良嗜好	32
三、穿着打扮	32
四、不正当的性行为	32
五、意外死亡	33
第3节 少女特有的健康问题	34
一、少女妊娠及性病.....	34
二、少女常见的月经病.....	35

(一) 青春期功能失调性子宫出血	35	第 5 节 不孕症	62
(二) 闭经	36	一、不孕症的原因	63
(三) 痛经	37	二、诊断和检查	63
三、少女生殖系统肿瘤及其他	37	三、治疗	65
(一) 卵巢肿瘤	37	第 4 章 母婴安全和围产保健管理	67
(二) 阴道及子宫颈透明细胞癌	38	第 1 节 母婴安全工作的进展	67
(三) 多毛症	38	一、我国母婴安全工作的进展	67
第 4 节 少女期性教育	38	二、世界母婴安全工作的现状	72
一、少女期性教育的主要内容	39	第 2 节 围产保健概论	73
二、实施性教育的原则	39	一、定义和目的	73
第 3 章 性与围婚保健	42	二、工作内容	74
第 1 节 女性性生理和性心理	42	三、工作方法	75
一、性生理活动的条件	42	第 3 节 母婴保健质量的评价	77
二、性生理反应过程	43	一、母婴保健工作的要求	77
三、男女性反应的特点和差异	44	二、衡量母婴保健质量的指标	77
四、性心理的发展	45	第 4 节 孕产妇死亡与评审	78
第 2 节 围婚期性教育	46	一、世界卫生组织估测全世界孕产妇死亡的特点	79
一、国内外性教育的现状	46	二、孕产妇死亡评审	81
二、围婚期性教育的内容	47	三、我国选点地区的资料	82
第 3 节 围婚保健	52	四、上海市孕产妇死亡及评审	83
一、婚前体格检查	53	第 5 节 围产儿死亡与评审	86
二、异常情况分类指导	55	一、定义	87
(一) 不准结婚者	55	二、围产儿死亡原因的分类	87
(二) 应暂缓结婚者	55	(一) 发病的国际分类法 (ICD)	87
(三) 可以结婚, 但不宜生育者	56	(二) 临床-病理分类法 (Baird 分类法)	87
(四) 可以结婚, 但生育时需控制下一代性别者	56	(三) 澳大利亚分类法	88
(五) 其他应劝阻婚育的疾病	56	三、与围产儿死亡有关的生物及社会因素	88
三、婚育知识宣教和保健指导	57	四、与围产儿死亡有关的临床方面的特殊问题	90
四、婚前保健工作的质量管理	58	五、围产儿死亡审定制度	91
第 4 节 女性性功能障碍	58	第 6 节 围产保健的高危管理法	92
性交障碍	58	一、运用流行病学方法确定重点卫生问题和危险因素	92
一、性交疼痛	59	二、发现卫生保健工作中存在的问题, 通过调整卫生保健资源的利用来预防重点	
二、阴道痉挛	59		
性感异常	60		
一、性冷淡	60		
二、性高潮抑制 (快感缺如)	61		
三、性欲亢进	62		

卫生问题	93	第 4 节 妊娠常见并发症对母婴	
三、制订高危管理对策, 组织		的影响	121
实施并对其效果进行评价	94	一、妊娠高血压综合征(妊高	
第 7 节 高危妊娠的管理	95	征)	121
第 5 章 母体内外环境对母婴健康		二、妊娠晚期出血	121
的影响	100	(一) 前置胎盘对母婴的影响	122
第 1 节 孕期环境及遗传等因素		(二) 胎盘早期剥离对母婴的影	
对胎婴儿的影响	100	响	122
环境与优生	100	三、胎位异常	122
一、原生环境	100	四、母儿血型不合	123
二、次生环境	100	五、过期妊娠	123
三、污染环境的物质	101	第 5 节 妊娠合并症对母婴的影	
四、不良生活习惯	101	响	124
五、环境污染的突出事件	101	一、妊娠合并心脏病	124
遗传和优生	102	二、妊娠合并胸廓畸形	125
一、遗传的物质基础	102	三、妊娠合并肾小球肾炎	125
二、遗传性疾病的类型	104	四、妊娠合并糖尿病	126
三、遗传咨询	106	五、妊娠合并肝脏疾病	126
第 2 节 孕期感染对胎儿和新生		(一) 妊娠合并乙型肝炎以及母	
儿的影响	108	婴垂直感染	126
一、风疹病毒感染	108	(二) 妊娠期肝内胆汁郁积症	126
二、巨细胞病毒感染	110	六、妊娠合并甲状腺机能亢进	
三、肝炎病毒感染	110	(甲亢)	127
(一) 甲型肝炎	110	第 6 节 孕产妇心理	127
(二) 乙型肝炎	111	一、妊娠过程中的心理问题	127
四、单纯疱疹病毒感染	112	二、分娩过程中的心理问题	128
五、弓形虫病	112	三、产褥期的心理问题	128
六、疟原虫感染	113	第 7 节 孕妇营养	130
七、梅毒螺旋体感染	114	一、孕妇的营养需要量	130
八、淋菌感染	115	二、各种营养素	132
九、产时感染(绒毛膜羊膜腔		第 8 节 安全分娩	137
炎)	115	一、自然分娩	137
第 3 节 孕产妇用药对胎婴儿的影		二、引产与催产	139
响	115	(一) 催产素在引产和催产中的	
一、药物对胎儿产生不良影响		应用	139
的特点	115	(二) 应用催产素的指征与禁	
二、药物在孕妇体内的特点及		忌证	140
进入胎体的途径	116	(三) 滴注方法	140
三、药物对胎婴儿的影响	116	(四) 注意事项	140
		三、阴道手术产	141

(一) 产钳和胎吸助产	141	(三) 不全流产	167
(二) 臀位产	142	(四) 完全流产	167
四、剖宫产	142	(五) 过期流产	167
第9节 产后出血	144	(六) 习惯性流产	167
一、产时和产后24小时内的		(七) 感染性流产	168
出血量	144	五、诊断及鉴别诊断	168
二、产后大出血的诊断标准	145	六、处理	169
三、产后出血的原因及防治	145	(一) 先兆流产	169
(一) 子宫收缩乏力	146	(二) 难免流产	169
(二) 胎盘因素	147	(三) 不全流产	170
(三) 软产道撕裂	148	(四) 完全流产	170
(四) 凝血功能障碍	149	(五) 过期流产	170
第10节 产褥感染	150	(六) 习惯性流产	170
一、产褥病率	150	(七) 感染性流产	170
二、阴道内细菌群	150	第2节 异位妊娠	171
三、阴道内细菌的入侵	151	输卵管妊娠	171
(一) 与临床的关系	151	一、病因	171
(二) 与破膜的关系	151	二、发生率	171
(三) 与剖宫产的关系	151	三、病理	172
(四) 与子宫内监护的关系	152	四、临床表现	172
(五) 其他	152	五、诊断	173
四、症状和体征	152	(一) 后穹窿或腹腔穿刺	173
五、诊断	152	(二) 妊娠试验	173
六、治疗	152	(三) 诊断性刮宫	173
第11节 母乳喂养	153	(四) 超声检查	174
一、母乳喂养模式的变化趋势	154	(五) 腹腔镜检查	174
二、母乳喂养与母婴健康的关		六、治疗	174
系	155	卵巢妊娠	175
三、如何促进母乳喂养成功	161	宫颈妊娠	175
第6章 高危妊娠	165	第3节 妊娠高血压综合征	175
第1节 流产	165	一、预防和预测妊高征	176
一、流产发生率流行病学调查	165	二、治疗	180
二、流产发生的原因	165	三、预后	182
(一) 孕卵及胚胎方面的因素	165	第4节 孕期出血	183
(二) 母体方面的因素	166	前置胎盘	183
(三) 父方因素	166	一、分类	183
三、临床表现	166	二、发生率	183
四、临床分型	167	三、发病有关因素	183
(一) 先兆流产	167	四、病因	184
(二) 难免流产	167	五、诊断	185

六、处理·····	186	五、防治·····	201
(一) 保守治疗·····	186	(一) 预防·····	201
(二) 分娩方式·····	186	(二) 先兆早产的治疗·····	201
正常位胎盘早期剥离·····	187	(三) 早产的治疗——药物抑 制宫缩·····	201 201
一、病因·····	187	(四) 分娩的处理·····	202
二、分类·····	188	(五) 提高新生儿生存率的其他 措施·····	202 202
三、临床表现及诊断·····	189	第8节 胎膜早破·····	202
四、治疗·····	189	一、发生率·····	203
(一) 纠正出血及休克·····	189	二、诱因·····	203
(二) 终止妊娠·····	189	三、诊断·····	204
(三) DIC 的处理·····	190	四、治疗·····	204
第5节 胎位异常·····	190	五、并发症·····	205
一、胎头位置异常·····	190	(一) 早产·····	205
(一) 持续性枕后(横)位·····	191	(二) 脐带脱垂·····	205
(二) 高直位(正顶位)·····	191	(三) 臀位·····	205
(三) 前不均倾位·····	191	(四) 绒毛膜羊膜炎(羊膜炎)·····	205
(四) 面先露(颜面位)·····	191	第9节 过期妊娠·····	206
二、胎先露异常·····	192	一、病因·····	207
(一) 臀先露(臀位)·····	192	二、诊断·····	207
(二) 肩先露(横位)·····	193	三、处理·····	208
(三) 复合先露·····	194	四、过熟新生儿的护理·····	209
第6节 羊水过多与羊水过少·····	194	第10节 胎儿宫内发育迟缓·····	210
羊水过多·····	194	一、病因·····	210
一、病因·····	195	二、类型·····	211
二、临床表现·····	195	(一) 内因性均称型宫内发育不 良·····	211 211
(一) 急性羊水过多·····	195	(二) 外因性不均称型宫内发育 不良·····	212 212
(二) 慢性羊水过多·····	196	(三) 外因性均称型宫内发育不 良·····	212 212
三、诊断与鉴别诊断·····	196	三、对胎婴儿的影响·····	212
四、处理·····	196	四、诊断·····	213
羊水过少·····	196	五、预防和治疗·····	214
一、病因·····	196	第11节 母子血型不合·····	215
二、羊水过少的临床意义·····	197	一、妊娠期诊断·····	216
三、临床表现及诊断·····	197	二、处理·····	216
四、处理·····	198	(一) 妊娠期处理·····	216
第7节 早产·····	198	(二) 分娩期处理·····	217
一、定义·····	199		
二、原因·····	199		
三、病理生理——分子水平上 分娩启动的研究·····	200 200		
四、诊断·····	200		

(三) 新生儿处理	218	(五) 酸碱平衡和电解质紊乱	234
三、预防	218	三、对母儿预后的估计	235
第 12 节 妊娠合并心脏病	218	第 16 节 妊娠合并糖尿病	235
一、类别	218	一、妊娠对糖尿病的影响	235
(一) 风湿性心脏病	218	二、诊断	236
(二) 先天性心脏病	218	三、处理	237
(三) 妊娠高血压综合征所致的 心脏病	219	(一) 治疗原则	237
(四) 围产期心肌病	219	(二) 产科处理	238
二、诊断	219	第 17 节 妊娠合并甲状腺机能 亢进	239
三、处理	220	一、妊娠期甲状腺功能变化	239
(一) 孕期处理	220	二、临床表现	239
(二) 分娩期的处理	221	三、诊断	240
(三) 产褥期的处理	222	四、处理	240
(四) 心力衰竭的预防和治疗	223	五、甲状腺危象	241
第 13 节 妊娠合并病毒性肝炎	224	第 7 章 围产监护技术	243
一、病毒性肝炎对妊娠的影响	224	第 1 节 产前诊断	244
二、妊娠对病毒性肝炎的影响	225	一、羊膜腔穿刺及羊水检查	244
三、诊断和鉴别诊断	225	(一) 羊水诊断出生缺陷儿的适 应证	244
四、产科处理特点	226	(二) 羊膜腔穿刺的孕周选择及 操作方法	245
五、妊娠合并重症肝炎的处理	226	二、经子宫颈吸取绒毛检查	246
第 14 节 妊娠合并慢性肾炎	228	三、X线检查	248
一、发生率	228	四、胎儿镜检查	249
二、诊断	229	(一) 胎儿镜检查的孕周	250
三、孕期的监护	230	(二) 胎儿镜检查的适应证	250
四、处理	230	(三) 胎儿镜检查的安全性	250
(一) 产科处理的原则	230	(四) 展望	250
(二) 保护肾功能	230	第 2 节 围产期人工监护技术	251
第 15 节 胸廓畸形合并妊娠	231	一、家庭自我监护	251
一、妊娠合并胸廓畸形肺原性 心脏病及呼吸衰竭的诊断	232	(一) 胎儿与胎动计数	251
(一) 代偿性肺原性心脏病的诊 断	232	(二) 胎动减少的意义	252
(二) 肺心病心力衰竭的诊断	232	(三) 家庭自我监护的具体做法	252
(三) 呼吸衰竭的诊断	232	(四) 对自我监护异常孕妇的处理	252
(四) 实验室检查	233	二、妊娠图	254
二、防治与处理	233	(一) 子宫底高度	254
(一) 产前孕妇的监护	233	(二) 孕妇体重增加	256
(二) 胎心-胎盘功能监护	233	三、产程图	257
(三) 分娩方式的选择	233	(一) 产程图表中的两条曲线	257
(四) 剖宫产术后应注意的问题	234		

(二) 警戒线、处理线和警戒区	258	护	271
(三) 产程图的识别与处理	258	(一) 胎心率图型	271
(四) 产程图的优缺点	259	(二) 动力学试验	272
第3节 B型超声诊断在围产监护		(三) 胎心率的内监护法	273
中的应用	259	二、胎儿头皮末梢血pH值测定	274
一、正常胎儿的监测	259	第6节 高危新生儿监护	275
(一) 明确妊娠的存在	260	一、危重新生儿的监护	275
(二) 估测胎儿孕龄及其成熟度	260	二、儿科医生进产房参加新生	
(三) 胎儿生物物理的超声检测	262	儿出生时的抢救	277
二、异常胎儿的监测	262	三、新生儿重症监护室	277
(一) 胎儿宫内生长迟缓	262	四、危重新生儿的转运	278
(二) 胎儿发育畸形	263	第7节 新生儿筛查	278
三、常见产科疾病的早期诊断	264	一、新生儿筛查的对象病	279
(一) 流产	264	二、新生儿筛查的方法	279
(二) 异位妊娠	264	三、苯丙酮尿症的新生儿筛查	280
(三) 胎盘病理	265	四、先天性甲状腺功能减低的	
(四) 羊水过多和羊水过少	265	新生儿筛查	281
(五) 脐带异常	265	第8章 新生儿保健	283
四、超声多普勒测定脐动脉血		第1节 新生儿生理特点及保健	
流	265	要求	283
第4节 胎儿成熟度及胎儿-胎		一、新生儿的生理特点	284
盘功能测定	267	二、新生儿保健要求	285
一、胎儿成熟度	267	第2节 新生儿出生时的处理	288
(一) 羊水中磷脂的测定	267	一、处理好第一口呼吸	288
(二) 羊水磷脂酰甘油测定	267	二、注意保暖	288
(三) 羊水泡沫试验	267	三、Apgar评分	289
(四) 羊水肌酐测定	268	四、做好脐带处理	291
(五) 羊水中胆红素类物质浓度	268	五、滴眼和称体重	292
(六) 羊水中脂肪细胞出现率的		第3节 新生儿窒息与复苏	292
测定	268	一、病因	292
(七) 羊水中淀粉酶浓度的测定	268	二、发生率和死亡率	292
二、胎儿-胎盘功能测定	268	三、病理生理	292
(一) 尿E ₃ 测定	269	四、症状	293
(二) 尿E/C比值测定	269	五、并发症	294
(三) 血浆E ₃ 值测定	270	(一) 缺氧缺血性脑病	294
(四) 胎盘泌乳素测定	270	(二) 心衰	294
(五) 妊娠特异β ₁ -糖蛋白 (SP ₁)		(三) 肺出血	295
测定	270	六、预防	295
第5节 胎儿宫内缺氧情况的监		七、复苏	295
护	270		
一、胎心-子宫收缩的电子监			

第4节 新生儿体格检查及胎龄测估	298	血病	319
一、体格检查	298	第9章 计划生育技术指导	322
二、胎龄测估	298	第1节 计划生育技术指导工作	
第5节 出生缺陷	301	概论	322
第6节 产伤	304	一、计划生育技术指导工作的作用	322
新生儿颅内出血	304	二、计划生育技术指导工作内容	323
一、病因	304	三、计划生育技术政策的演变	324
二、病理	305	(一) 世界各国对计划生育技术的态度和政策	324
三、临床表现	305	(二) 我国计划生育技术政策的演变	325
四、诊断	305	四、计划生育技术服务机构	326
五、鉴别诊断	306	第2节 计划生育技术指导的管理工作	326
六、治疗	306	一、节育手术质量管理	326
软组织损伤	306	二、避孕药具管理	328
一、先锋头	306	三、并发症管理	329
二、头颅血肿	306	四、计划生育技术的调查研究和临床科研	329
三、颈部肿块	307	五、计划生育技术工作中常用的评价指标	330
四、外伤	307	(一) 生育和节育的评价指标	330
周围神经损伤	307	(二) 节育效果的评价指标	330
一、面神经损伤	307	(三) 节育手术质量评价指标	330
二、臂丛神经损伤	308	第3节 计划生育技术的宣传教	
损伤性骨折	309	育及咨询	331
一、颅骨骨折	309	一、计划生育的宣传教育	331
二、锁骨骨折	309	二、计划生育咨询	332
三、肱骨骨折	310	第4节 女性避孕技术	333
四、股骨骨折	311	一、宫内节育器	333
第7节 新生儿呼吸窘迫综合征	312	(一) 宫内节育器的发展史和品种	333
一、病因	312	(二) 避孕原理	335
二、病理	312	(三) 适应证和禁忌证	335
三、临床表现与鉴别诊断	312	(四) 放置时间的选择	335
四、预后	312	(五) 术后注意事项	336
五、预防	313	(六) 取出宫内节育器的适应证及时间	336
六、治疗	313	(七) 放器后的副反应	336
第8节 新生儿感染性疾病	314		
一、肺炎	314		
二、败血症	315		
三、腹泻	317		
四、脐部感染	318		
第9节 母婴血型不合新生儿溶			

二、女用避孕药	336	症及其防治	353
(一) 短效口服避孕药	337	女性节育手术并发症及其诊断	
(二) 探亲避孕药	338	标准	354
(三) 长效口服避孕药	339	一、术时及近期并发症	354
(四) 长效避孕针	340	二、远期并发症	355
(五) 避孕药缓慢释放系统	341	第10章 妇女常见病的防治	357
三、外用避孕药具	342	第1节 几种妇女常见病防治的	
(一) 外用避孕药物	342	历史经验	357
(二) 外用避孕工具	342	一、性病防治的历史经验	357
四、自然避孕法	343	二、滴虫性阴道炎的防治	359
五、其他避孕法	343	三、子宫脱垂及尿瘘的防治	359
(一) 母乳喂养避孕法	343	四、月经病的防治	361
(二) 体外排精避孕法	343	五、子宫颈癌的防治	362
(三) 会阴尿道压迫法	344	第2节 妇女病普查普治	363
第5节 女性绝育手术	344	一、普查的组织工作	363
一、经腹输卵管绝育术	344	二、普查内容及注意事项	364
二、经阴道输卵管绝育术	345	三、普查后对各种常见妇科疾	
三、经腹腔镜输卵管绝育术	345	病的处理及随访	365
四、经宫腔堵塞输卵管绝育术	346	第3节 阴道炎	367
(一) 冷冻法	346	一、非特异性阴道炎	367
(二) 电烧灼法	346	二、霉菌性阴道炎	368
(三) 高分子粘合剂粘堵法	346	三、滴虫性阴道炎	369
第6节 终止妊娠	347	四、老年性阴道炎	370
一、早早孕流产	347	第4节 子宫内膜异位症	370
(一) 药物性流产	347	一、病因及发病机理	371
(二) 小吸管吸引流产	348	二、临床表现	371
二、器械性人工流产术	348	三、诊断	372
(一) 负压吸引人工流产术	348	四、预防	372
(二) 钳刮术	349	五、治疗	373
三、中期妊娠人工流产	349	第5节 子宫肌瘤	373
(一) 水囊引产	349	一、病因与病理	373
(二) 药物人工流产	349	二、临床表现	374
第7节 女性节育手术并发症的		三、诊断	375
防治	350	四、治疗	375
一、输卵管绝育手术的并发症		第6节 子宫脱垂和尿瘘	376
及其防治	350	子宫脱垂	376
(一) 阻断不全与输卵管妊娠	350	一、流行病学调查	376
(二) 邻近组织和器官损伤	351	二、病因	377
(三) 感染	351	三、临床表现	378
二、人工流产的并发症及防治	352		
三、放、取宫内节育器的并发			

四、子宫脱垂的诊断标准和鉴别诊断	378	(四) 感染	391
五、预防	379	(五) 嵌顿	391
六、治疗	379	(六) 恶性变	391
尿瘘	380	四、诊断	391
一、病因	380	五、防治	391
(一) 坏死型	380	第10节 性传播性疾病	392
(二) 创伤型	380	概述	392
二、临床表现	380	一、流行情况	392
三、诊断	381	二、病原体及传染途径	393
四、预防	381	三、预防	393
五、治疗	381	女性淋病	393
第7节 子宫颈癌	382	梅毒	396
一、致病的危险因素	382	女性尖锐湿疣	398
二、临床表现	383	艾滋病	399
三、临床分期	384	第11章 妇女劳动保护	401
四、诊断	384	第1节 妇女劳动保护概况	401
五、治疗	385	一、国外妇女劳动保护发展状况	401
(一) 手术治疗	385	二、我国妇女劳动保护的进展	402
(二) 放射治疗	385	第2节 职业有害因素对妇女的特殊影响	403
(三) 化学药物治疗	385	一、职业有害因素对健康影响的性别差异	403
六、预防	385	二、职业有害因素对女性特殊生理机能的影响	404
第8节 子宫内膜癌	386	(一) 月经	404
一、致病的危险因素	386	(二) 妊娠	404
二、临床表现	386	(三) 哺乳	405
三、诊断	387	(四) 绝经	405
四、临床分期	387	三、职业有害因素对女性生殖机能的影响	405
五、治疗	388	(一) 对生殖细胞的影响	405
(一) 手术治疗	388	(二) 对性机能与受精的影响	405
(二) 附加放射治疗	388	(三) 对着床的影响	406
(三) 孕激素治疗	388	(四) 对胚胎的影响	406
(四) 抗癌化疗	388	(五) 对胎婴儿的影响	407
六、预防	388	第3节 职业危害中物理因素对妇女健康的影响	407
第9节 卵巢肿瘤	388	一、高温与低温	407
一、病因与流行病学	389	二、低气压	408
二、临床表现	390		
三、并发症	390		
(一) 瘤蒂扭转	390		
(二) 肿瘤破裂	390		
(三) 出血	391		

三、电离辐射	408	施及法规	420
四、非电离辐射	409	一、女职工劳动保护工作的基 本内容	420
五、噪声	409	二、我国有关女工劳动保护的 法规和政策	422
六、振动	410	三、国际上有关女工劳动保护 的规定	423
第4节 职业危害中化学因素对 妇女健康的影响	410	第12章 更年期保健	425
一、金属及类金属	411	第1节 更年期妇女的生理及心 理变化	426
(一) 铅及其化合物	411	一、更年期性腺功能的变化	426
(二) 汞及其化合物	412	二、更年期性激素变化的临床 反应	426
(三) 镉	412	三、更年期常见的心理表现	428
(四) 锰	413	(一) 焦虑心理反应	428
(五) 砷	413	(二) 悲观心理反应	428
二、有机溶剂	413	(三) 个性及行为的改变	428
(一) 苯、甲苯、二甲苯	413	第2节 围绝经期妇女常出现的 症状与疾病	428
(二) 二硫化碳	414	一、更年期症状	429
三、高分子化合物	415	(一) 血管舒缩失调症状	429
(一) 氯化烯	415	(二) 精神神经症状	430
(二) 苯乙烯	415	(三) 泌尿系统症状	431
(三) 其他	415	(四) 生殖系统的改变	432
四、农药	416	(五) 皮肤、肌肉和关节的变化	432
(一) 有机氯农药	416	(六) 其他	433
(二) 有机磷农药	416	二、妇科疾病	434
(三) 除草剂	416	三、全身性变化	435
第5节 其他职业危害因素对妇 女健康的影响	417	第3节 更年期综合征	437
一、负重作业	417	一、主要症状	437
二、时差改变	417	二、预防	438
三、一氧化碳	418	三、治疗	439
第6节 以妇女为主的职业人群 的劳动保护	418	第4节 更年期功能失调性子宫 出血	441
一、纺织女工	418	一、更年期功血的机理和原因	442
二、运输部门的女售票员及司 机	418	二、临床表现	442
三、女售货员	419	三、诊断及鉴别诊断	442
四、护士及女医务人员	419	四、治疗	443
五、化学工业和实验室	419	第5节 更年期常见的外阴病变	444
六、飞机女乘务员	419		
七、女运动员与女舞蹈演员	420		
八、女打字员和视屏工作者	420		
第7节 妇女劳动保护和保健措			

一、感染性病变	444	第 7 节 更年期、老年期常见疾	
(一) 毛囊炎(疖).....	444	病的防治	450
(二) 擦烂	444	一、心血管疾病	450
(三) 外阴念珠菌感染	444	(一) 血清脂质和脂蛋白的含量的	
(四) 前庭大腺炎	444	变化	451
(五) 尖锐湿疣	444	(二) 血脂变化的原因及其与冠	
二、阴部白色病变	445	心病发病的关系	452
三、阴部囊肿	445	(三) 妇女更年期后脂质代谢失	
四、阴部良性及恶性肿瘤	445	常的防治	453
第 6 节 更年期的性、生育及防		二、骨质疏松症	454
癌问题	446	(一) 绝经后骨质丢失的原因	454
一、更年期妇女的性生活及性		(二) 骨质疏松症的诊断方法	455
功能障碍	446	(三) 预防和治疗	455
二、更年期的生育问题.....	447	三、皮肤的变化	456
三、更年期防癌问题.....	450		

第1章

概 论

第1节 定义、意义、工作范围和特点

一、定义

妇女保健学 (science of women's health) 是针对女性生殖生理的特征, 以保健为中心, 以群体为对象, 在妇产科学基础上, 通过妇幼保健的长期实践及多学科的参与发展而来的一门学科。它属于预防医学范畴。

妇女保健学主要研究女性一生中不同时期的生理、心理、社会特点及保健要求; 研究影响妇女健康的卫生保健、社会环境、经济文化方面的各种高危因素; 研究危害妇女健康的各种常见病、多发病的流行病学及防治措施; 研究有利于提高防治和监护质量的适宜技术; 研究有利于提高妇女健康水平的保健对策和管理方法。

妇女保健学以保证母婴安全、做好生殖调节为首要任务, 以妇女“人人享有卫生保健”为总目标, 从而达到降低妇女因生育或生殖功能紊乱而引起的发病率、伤残率和死亡率, 提高妇女的健康水平的目的, 以适应日益加速的社会经济生活节奏的需要。

二、意义

妇女保健工作是人民卫生事业的一个重要组成部分。它之所以能形成一个独立的学科, 且需要有专门的组织机构和专业队伍来承担这项工作, 是因为妇女不仅在数量上占人口的一半, 而且保护妇女健康有特殊的意义和作用。

(一) 妇女在生殖、生理方面具有自己的特点, 必须加以保护

1. 妇女一生中性机能的发育变化 可分为幼年期、青春期、生育期、更年期、老年期等五期。生育期一般自 18 岁开始, 可持续 30 年左右。在此期中妇女要经历结婚、怀孕、生育、产褥及哺乳等特殊生理过程, 疏忽了这些生理过程中的保健工作, 会使正常的生理过程发生病理变化, 不但直接影响妇女本身的健康, 还会影响胚胎的发育和胎婴儿的健康。在妊娠间隙期内, 亦必须落实节育技术指导, 以做到有计划地生育, 避免因生育过多过密或反复人工流产对健康的影响。青春期是妇女性机能从发育到成熟的过渡时期, 更年期是妇女性机能从成熟到衰退的过渡时期。妇女在这两个过渡时期中, 除了生殖系统外, 体内性激素的变化使全身其他系统也发生较大的变化, 所以必须做好保健工作, 否则会影响妇女的正常发育成熟或使妇女提前衰老。

2. 女子生殖器官的解剖、生理特点

(1) 易感染 由于子宫腔两角与输卵管相连, 直通盆腔, 宫腔下段经宫颈、阴道与