

蒙藏知識叢書

薛人仰主編
周昆田編撰

蒙藏民族史畧

臺灣中華書局印行



薛人仰主編
周昆田編撰

蒙藏民族史略

臺灣中華書局印行

中華民國七十一年六月初版

蒙藏民族史略

平裝一冊基本定價壹元肆角正
(郵運滙費另加)

主編者 薛人

編撰者 周昆

仰田

發行人 熊鈍

臺灣中華書局股份有限公司代表 熊鈍 生

本書局登記證字號 發行處

臺北市重慶南路一段九十四號
行政院新聞局出版
臺業字第捌叁伍號
臺灣中華書局印刷廠
臺灣中華書局

臺北市重慶南路一段九十四號
郵政劃撥帳戶：三九四二一號
Chung Hwa Book Company, Ltd.
94, Chungking South Road, Section 1,
Taipei, Taiwan, Republic of China



蒙藏知識叢書序

蒙藏委員會為加深國人對蒙藏地方之認識，增進對蒙藏同胞之關切，進而互相團結，共同為以三民主義統一中國而努力，特約請對蒙藏問題富有研究的學者們，用淺顯的文字編撰一套「蒙藏知識叢書」，內容包括蒙藏的歷史、地理、宗教、語文、歌舞習俗、名勝古跡以及傑出人物的傳記等等，委託中華書局出版，提供全國各族同胞、青年學生閱讀參考，期使我們同屬於中華民族的兄弟們，彼此相處得更親熱，團結得更堅實，並且更深切地愛護我們大家的中華民國。

薛 人 仰

自序

我國蒙藏地位，屏障國家領土的北與西之兩面，面積既大，範圍亦廣。

蒙古地區，居於蒙古高原，而向東西伸展，向分為內外兩大部份。外蒙古（蒙古地方）、北與蘇俄的西伯利亞接壤，東、南、西，則與興安、察哈爾、綏遠、寧夏、甘肅、新疆等省為鄰，面積一百六十二萬餘方公里；內蒙古在清代較狹，現則為外蒙以南蒙古各盟旗的總稱，內蒙各盟旗雖已先後劃入省區，但其盟旗制度依舊未變，東起黑龍江，西迄青海、新疆，北接外蒙，南近長城，都散佈有蒙古的盟旗及蒙族同胞，這些蒙古各盟旗的總面積，固不易作確切統計，而其東西橫約二千四百多公里，南北縱約五百至一千公里，可以想像其幅員之大。西藏居於康藏高原，東鄰西康，北接新疆，東北連青海，西南隔喜馬拉雅山而與尼泊爾、不丹、巴基斯坦及印度為鄰，面積凡一百二十一萬餘方公里。至於藏族同胞的分佈，則遍及青、康、滇、川、甘各省，所以有所謂地理上的西藏與民族上的西藏。地理上的西藏，則只限於地圖上所繪的範圍；民族上的西藏則區域較廣。

由於蒙藏地區距中樞寫遠，或互以大漠，或阻於高山，與內地的交往較少，雖在國

自序

防上及民族關係上都構成重要的地位，然究為沿江沿海一帶的人士所鮮注意，論者惜之。

蒙藏委員會委員長薛人仰先生，於蒞任之初，即鑒於國人對蒙藏事務缺乏普遍的認識，思有以補救之，因念當前坊間無充分介紹蒙藏書籍之供應，亦屬其中缺陷之一，爰決定編纂蒙藏知識叢書若干種，委由中華書局出版，期增國人研究蒙藏方面的便利，而以蒙藏民族史略一種的撰述工作，囑之筆者。筆者曩曾服務於蒙藏委員會歷有年所，近仍時與蒙藏事務有所接觸，且與蒙藏同胞具有深厚的感情，縱自慚學識的謬陋，今既奉囑，義何敢辭。再則：筆者於五十年編出中國邊疆民族簡史一冊（五十五年由中華大典編印會再版），內有蒙族簡史、藏族簡史各一章，以過於疏簡，久欲予以補充修正而未果，現薛委員長給予此項重編機會，亦深欣幸！惟筆者不諳蒙藏語文，無法參閱蒙藏文字的著述，只有取材於漢文的史籍及有關資料，遺漏及錯誤之處必多，倘蒙讀者賜予指正，尤所感荷。

本書係介紹蒙藏民族的歷史，必須言之有據，故在徵引史實方面，為保持真實起見，有些地方只得錄用原文，致略嫌繁瑣，敬請原諒。在本書寫作過程中，蒙劉學鈞、楊德麟兩先生提供資料與幫助，併此致謝。

中華民國七十一年五月一日

周昆田謹識

蒙藏民族史略 目次

第一章 緒論·····	一
第二章 蒙族史略·····	七
第一節 蒙族的淵源·····	七
第二節 初起時的艱辛·····	一〇
第三節 大元帝國的創建與完成·····	一二
第四節 退回塞外，走向分裂·····	二三
第五節 達延汗統一東部蒙古的大業·····	二七
第六節 清代統治，建立盟旗·····	三〇
第七節 外力激盪下的內外蒙古·····	三九
第八節 蒙古各盟旗分佈現況·····	五四
第三章 藏族史略·····	五五
第一節 藏族的淵源·····	八三
第一節 吐蕃的王室·····	八六

第三節	棄宗弄讚的興起及其武功文治	八九
第四節	吐蕃國勢的擴展	九三
第五節	嗣王不振，走向衰落	九九
第六節	散處今甘、青一帶的吐蕃部族	一〇一
第七節	入元版圖，政教合一	一〇四
第八節	明代廣封法王，宗喀巴大力改革	一〇七
第九節	清代在藏樹立主權，英俄勢力兩面侵入	一一一
第十節	民國以來藏中幾件大事	一二三
第十一節	藏族分佈的現況	一三六
第四章	結論	一三八

第一章 緒論

我中華民國，係漢、滿、蒙、回、藏五族共和的民主國家。憲法第五條規定：「中華民國各民族，一律平等，」在此五族之外，羅緬、泰浬、苗傜等族，當然也包括在內，即是涵蓋着整個中華民族的各系。

中華民族，歷史悠久，源遠流長，但最初究竟來自何處，見仁見智，所說各異，要以歐洲學者所倡中國人是來自西方之說，獲得附和者爲多。惟自民國十六年至二十八年之間在北平西南房山縣周口店先後發現了北京人的骸骨多件，二十二年又在周口店一山頂洞上發現了山頂洞人的遺骸，學術界的主張爲之一變。據考證：前者生存的時代約在五十萬年前至一百萬年前之間，後者的生存時代約在二萬五千年前至三萬年前之間，於是一般人便認爲他們就是中國人的祖先，也就是中華民族的祖先，甚至有人說：「北京人似可認爲東亞大陸上各民族共同之祖先。」（見三軍大學中國歷代戰爭史第一卷第一章第七頁。）換言之：卽中華民族的祖先，係發源於中國的本土。

自北京人到現在，已有五十萬年以上的距離，而文字有記載的歷史，到現在只是五千年左右，其餘四十九萬五千年左右的歷史，都屬空白；雖然由地層的發掘中，已發現

有許多舊石器時代與新石器時代古文化的遺跡，但如何整理與研究，以略補充其空白，尙有待於專家學者不斷的努力。

我們也可想像得到：在那四十九萬五千餘年左右的漫長歲月裏，北京人所繁衍的子孫，東奔西走，散佈各處，於是因地理環境的不同，由一而分，形成各種不同的文化與民族，這是勢所必然的。

單就有文字記載的歷史以來，我中華民族各系分佈的狀況言之：

在黃河流域的中原地區，最早出現的民族爲華夏系，亦即所謂「黃帝集團」。此一系的勢力不斷擴大，鄰近各系：如居於東方的爲東夷，散佈在今山東、江蘇、安徽各省；居於南方的爲荆吳，散佈在今湖北，而東及江蘇各省；居於東南的爲百越，散佈在今浙江、江西、福建、廣東、廣西等省；都不能與之抗衡。歷五帝、夏、商、周、秦，至漢代，文治武功，冠絕一時，於是始有「漢族」之名。其後經兩晉、南北朝、隋、唐、五代、宋、元、明、清各代，復有多次融合與演變，所有華夏、東夷、荆吳、百越各系以及東北與北方、西北、西南各系的一部份，都相與鎔鑄爲一，密不可分。於是文化的內容既富，民族的範圍亦廣，漢族遂成爲中華民族五年來的主流，屹立於世，堪稱東亞各民族及中華民族各系的巨擘。

在東北地區，最早出現的民族爲肅慎（約居今黑吉省地）與東胡（約居今遼、熱省地）兩系，東胡在漢初被匈奴所滅，分爲烏桓、鮮卑兩支，烏桓於三國時被滅，鮮卑遂一枝獨秀，於東晉時建有前燕、後燕、南燕、西秦、南涼各國，南北朝時建立北魏及北周，唐時爲契丹，宋時建立遼國。肅慎系雖在舜時即見諸記載，但因居地較遠，與內地甚少交往，至魏晉時稱挹婁、南北朝時爲靺鞨，唐代建立渤海國，宋爲女真，建金國，明末號滿洲，建清朝，統一全國，於是東胡、肅慎兩系遂都在滿族的名稱之下，合而爲一。

在北方地區（今內外蒙古），最早出現的民族，爲堯舜時的儼仇、熏鬻，至秦漢時乃有匈奴，匈奴西移後，鮮卑入居其地，後有丁令、鐵勒，南北朝及隋唐時有鐵勒同族的突厥，突厥被滅於唐，鐵勒的一支回紇（鶻）繼之而起，唐時回紇（鶻）西遷，遼、金曾先後統治其地，迄南宋時，蒙古民族崛起，所有在該地區的各族系，都投向蒙族的旗幟下，成爲壯大的民族，後統一中國，大拓疆域，建立了史無前例的大元帝國。

在西北地區的新疆，古稱西域，漢時天山以南有三十六國，後分爲五十餘國，其原始居民屬於何族，不知其詳，及唐時回紇（鶻）西遷，陸續入新，元時建立畏兀兒國，清時稱南疆爲回疆，人爲纏回，民國改稱維吾爾，回族之名即導源於歷史上突厥語系的

回紇（鶻）。伊斯蘭教（一般稱爲回教）雖自隋唐時卽由阿拉伯傳入，但至元明之際，始普遍發展，成爲突厥語系民族共同的信仰。

在西方地區，最初出現的爲西戎、氐羌等族，至唐初始於今西藏地方建立吐蕃王國，武功甚盛，迨宋時吐蕃的勢力日漸衰頹，元代稱吐蕃爲吐蕃或土番或西番，尊崇其佛教（俗稱喇嘛教），於是吐蕃的佛教（喇嘛教）文化，乃漸次傳佈及今青、康及內外蒙古各地。明代稱吐蕃爲烏斯藏，至清始稱之爲西藏，因之凡在西方地區吐蕃的遺裔，遂都歸納入藏族的範圍之內。

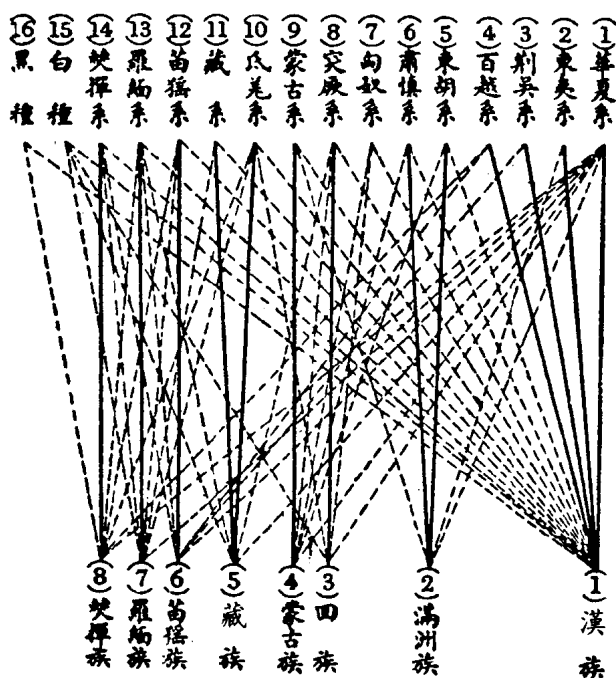
在南方地區（今兩湖一帶），最初出現的民族爲苗族，有謂與黃帝作戰而失敗的蚩尤，便是苗族之祖，在堯、舜、禹時期均與華夏系屢有戰鬥，但自周以後，卽無苗族活動的記錄，於是代之而起的爲蠻族，漢時有武陵蠻，六朝時有荆蠻，雍州蠻等，宋時號爲徭，元時又出現苗族，遂合稱爲苗族，多住於今湖南、貴州、廣西、廣東等省山地。

在西南地區，由於山地崎嶇，民族易分而難合，最爲複雜，但可分爲兩大支：一爲羅緬，一爲泰揮（亦作樊揮），前者在晉至唐有兩爨蠻，唐有南詔國，宋有大理國（此兩國亦有認係泰揮系所建），元明建土司制度，清改土歸流，地漸由省縣治理，而在今西康省的東南及四川省的西南大小涼山一帶，仍爲羅羅族系所聚處，麼些、栗粟、倮黑

、窩泥，亦屬羅羅族系，其居雲南西境的阿昌、喇倭、阿繫、喀欽，則屬緬甸族系；後者古有百濮，秦漢時期有滇國，漢有哀牢夷，後漢時有掸國，唐代有三濮，宋代有廣源的儂氏，元明清時期與前著相同，由土司制度而行省縣制度，現在的擺夷及僮（壯）族都屬此系。

此外，因為我國的領域廣大，與鄰近各國接觸頻繁，西方的白種人及南方的黑種人，自亦多有滲入，而容納於中華民族的大家庭之內。

林惠祥在其所著的中國民族史（五十四年商務印書館版）第一章中，列有中國民族系統表，足資參考，茲照抄如下：



中國民族系統表

據原說明謂：「古民族與今民族之關係……，其蛻嬗之迹顯著，關係極為密切者，用實線；其關係較疏，然亦似有影響者，有虛線表之。」

由上所述，可知我中華民族的來源及其所分的各系，而各系在歷史上都各有其輝煌的表現，最後復滙而為一，正如百川都奔向大海一般。

現在，我們是「漢、滿、蒙、回、藏五族共和」而「各民族一律平等」的國家，為何要特別研究蒙藏兩族的歷史呢？最主要的原因，是由於蒙藏兩族現還存在着特有的地方行政制度：外蒙古尚未建省，名為蒙古地方，內蒙古地區雖已分別劃入其所在省的範圍之內，但盟旗制度依然照舊，盟和特別旗直隸於行政院，不受所在的省府管轄；西藏地區亦未建省，稱西藏地方，行政教合一制，達賴喇嘛為宗教領袖，也為政治領袖，各級官吏都僧俗並用。因此，在中央行政方面，於行政院下特設一蒙藏委員會與內政外交等部平行，以資治理，其他若漢、滿、回、羅緬、泰擇、苗傜等族的地區，都已建立行省，由內政部管轄。為適應此項事實，所以憲法第一一九條規定：「蒙古各盟旗地方自治制度，以法律定之。」第一二〇條規定：「西藏自治制度，應予以保障。」我們要瞭解蒙古各盟旗制度及西藏自治制度之所以來，對此兩大民族的歷史發展，自應有所瞭解，故本書特對蒙藏兩族的歷史，作一簡略的介紹。

第二章 蒙族史略

第一節 蒙族的淵源

蒙族是於南宋時崛起於漠北，若溯其淵源，則歷史悠史，所涉及的地區，亦至廣泛。「蒙古」一詞：是自南宋理宗紹定元年（公元一二三八年）長春真人邱處機的弟子李志常著西遊記一書，開始使用，以後元史沿用之，便成通稱。前此所謂：蒙兀、蒙瓦、蒙古里、蒙骨、矇骨、盟古、蒙骨子、萌骨、忙豁侖、忙豁勒、蒙郭勒等異譯，遂在蒙古的名稱之下歸於統一。

蒙古族的來源，說者不一：有謂出於東胡族系的契丹，因在契丹族中有一支名蒙兀室韋（一作失韋）或蒙瓦部，而蒙瓦或蒙兀則為蒙古的初名。有謂蒙古族出於靺鞨，即肅慎之後，如元史新編說：「蒙古之先，實出韃靼。」而韃靼本為靺鞨的別部，至唐時始有此名，是與女真同屬一系。有謂蒙古族出於突厥，如新元史卷一說：「蒙古之先出於突厥，本為忙豁侖，譯音之變為蒙兀兒，又為蒙古，金人謂之韃靼，又謂達達兒。蒙古衣尚灰暗，故稱黑韃靼，其本非蒙古而歸於蒙古者為白達達，野達達。」有謂蒙古出

於匈奴，爲漢代匈奴的遺裔，與突厥同祖。有謂蒙古族出於西藏，爲土伯特族（即藏族）的分支。一說出於古代印度的共戴汗，其後經西藏而來。亦有謂蒙古族是自成宗系的，如元秘史所載元先巴塔赤罕是由「天生的一個蒼色的狼與一個慘白色的鹿」所生的一段神話者是。（此與滿族祖先是天女所生，商的祖先是玄鳥所生，周的祖先是履大人迹而生等。同一性質，新元史已有正確辯正，文見下段）。在這種衆說紛紜的情形下，蒙古族究竟出於古代的何族，自不敢輕作判斷，只好疑者闕之了。惟吾人須知：一個民族的興起，必有其深遠的淵源，既不可謂其絕對係由某族而來，亦不可謂其絕對與某族無關。汪洋大海，係由涓涓的細流所匯成，民族的發展當亦如此。

在蒙古族崛起以前，大漠南北（今內外蒙古地）先後爲匈奴、鮮卑、突厥、回紇、契丹各族的戎馬縱橫之地，土著的居民遂隨之而爲各該統治民族所役屬。迨時勢推移，各該統治民族的力量有所消長，其名稱亦相繼成爲陳迹或改變，但其所有的人丁當不會與其民族的統治力量，同時歸於滅絕。我們可以想像得到：各民族彼此之間及與土著居民之間，一定會發生許多分離或糅合的現象，相互影響，都非常廣泛。而且古代民族的流動性極大，遷徙無常，更加强了這種作用。再則，大漠南北蒙古族系活動的地區，東鄰東胡與肅慎兩系，西與突厥族系遺裔相近，上又緊接着回紇之後，遠紹匈奴，其與各

民族間自具有直接或間接的關係。所以蒙古民族，或即如前人所說，爲某一民族的支系，或爲其支系的混合，在初默默無聞，後乃蔚爲大族，其前有所承，自屬必然的。惟本文所述，仍以元史、新元史、明史及清史等爲依據。

至於蒙古民族的發祥地，新元史卷一載：「其國姓曰乞顏特孛兒只斤氏。」又說：「蒙古初無文字，世事遠近，人相傳述。其先世與他族相攻，部屬皆爲所殺，惟餘男女二人遁入一山，徑路險巇，僅通出入，遂居之，名其山曰阿兒格乃袞，生二子，長曰惱古，次曰乞顏。……乞顏子孫衆多，稱爲乞顏特，又譯爲計牙特，亦譯爲卻特，……又譯爲奇渥溫。……乞顏之後有孛兒帖赤那，譯義爲蒼狼，其妻曰豁阿馬蘭勒，譯義爲慘白牝鹿，皆取物爲名，世俗附會乃謂狼妻牝鹿，誣莫甚焉。孛兒帖赤那與豁阿馬蘭勒同渡騰格里斯海，徙於幹難河源不兒罕山之下，生子曰巴塔赤罕。」呂思勉的白話本國史及緒作民的蒙古族由來考，都以狼鹿乃人名，意與新元史同。按幹難河即今日的鄂嫩河，發源於外蒙古車臣汗部西北的肯特山，不兒罕山便是肯特山，橫跨外蒙北部。是今日的外蒙土謝圖汗部及車臣汗部之間，亦即鄂嫩河與克魯倫河之間，肯特山的北麓，爲蒙古民族的發祥之地。至於蒙古族原居何地，遁入之山（阿兒格乃袞）究爲今日何山，便難確知了。