

中医实用效方

保定市卫生工作者协会 編

河北人民出版社

中医实用效方

保定市卫生工作者协会 編

河北人民出版社

中医实用效方

保定市卫生工作者协会编

★

河北人民出版社出版（保定市裕华东路）

河北省书刊营业许可证第三号

北京新华印刷厂印刷

新华书店河北分店发行

★

1958年11月第一版 1958年11月第一次印刷

787×1092 1/32·4 1/4印张·97,000字

印数：1—20,000册 定价：(8) 0.48元

统一书号：T 14086-44

前 言

“驗方”是祖国医学重要組成部分，是我国劳动人民长期和疾病作斗争而积累起来的宝贵經驗。历代以来，它对我国人民的保健事业，起了决定性的作用。但是由于年代深远，以及旧会制度的影响和摧残，致使这些宝贵的經驗，很少被人重視，或掌握在少数人的手中，不肯外传，以致有些已經失传。

我市自大力貫徹和执行党的中医策政以后，大大鼓舞了卫协会員的热情，因而都紛紛将自己多年秘藏的秘方、驗方、单方和土方貢獻出来。特别是当党責成本会把我市的驗方整理成册以留传百代以后，广大会員群众的献方热情，更加高涨。仅在本年六月上半月，即献出四百余方。这些驗方多系献方人通过临床实践，积累下来的宝贵經驗，和民間流传很久的有效驗方。为了使这本小册子出版后，能够进一步发挥作用，我們本着廉、簡、效的原則进行选方外，并和献方人作了多次的接触，以求在葯物、剂量、配制、用法、禁忌等方面可靠无誤。

另外，在这本小册子的編排上，采取了一般中医書籍的編排貫例：将发有定处的疾病，自上而下地編排于前，将发无法处的疾病，編排于后。除此，并根据所选出的 252 个驗方，分为內、外、妇、兒四科，科下設类，类下設条，以期門类清楚，容易查找。

为了便于中西医师和讀者的研究参考，我們还尽可能的向献方人征集了一些治驗，同时还根据我們的認識，加了一些按

語。但是，由于我們的學識所限，經驗不足，時間緊迫，所以在這本小冊子的內容上或形式上，都難免存在着一些缺點和錯誤。希望醫界同仁，以及關心祖國醫學的讀者們，隨時予以批評和指正。更希望使用本書驗方的同志們，將治療結果，隨時函知本會，以便及時總結經驗，交流推廣。

保定市衛生工作者協會

1958年9月

目 录

内 科

一、头晕疼方类(共七方)

(一)眩暈內服方	1
(二)眩暈內服方	1
(三)头疼內服方	2
(四)头疼外用方	3
(五)头疼內服方	3
(六)头疼內服方	4
(七)治白头发方	4

二、瘟疫方类(共二方)

(一)瘟疫內服方	5
(二)清热解毒內服方	5

三、眼病方类(共七方)

(一)洗眼方	7
(二)內服方	8
(三)治瞳孔散大內服方	8
(四)眼科內服方	9
(五)远視眼內服方	10
(六)近視眼內服方	10
(七)云翳眼方	11

四、鼻衄方类(共三方)

(一)鼻衄不止外用方	11
(二)鼻衄外用方	12
(三)鼻衄血內服方	12

五、牙疼方类(共六方)

- (一)风火牙疼外用方.....13
- (二)火牙疼内服方.....13
- (三)风火牙疼内服方.....14
- (四)虫蛀牙疼外用方.....14
- (五)风火牙疼内服方.....14
- (六)牙齿外敷方.....15

六、咽喉方类(共四方)

- (一)咽喉吹药方.....15
- (二)咽部吹药方.....16
- (三)咽喉吹药方.....16
- (四)喉症内服方.....17

七、骨哽方类(共二方)

- (一)骨哽外用方.....18
- (二)骨哽外用方.....18

八、咳嗽方类(共三方)

- (一)咳嗽内服方.....19
- (二)咳嗽内服方.....19
- (三)痰喘内服方.....20

九、咳血方类(共四方)

- (一)痰中带血内服方.....21
- (二)痰中带血内服方.....21
- (三)肺病咳吐血内服方.....21
- (四)痰中带血内服方.....22

十、吐血方类(共二方)

- (一)吐血内服方.....22
- (二)吐血内服方.....23

十一、噎食方类(共二方)

- (一)噎食内服方.....23

(二) 噎食內服方	24
十二、胃疼方类(共五方)	
(一) 胃疼內服方	25
(二) 胃疼內服方	25
(三) 胃疼內服方	26
(四) 胃疼內服方	26
(五) 呃逆內服方	27
十三、腹疼方类(共二方)	
(一) 腹疼內服方	27
(二) 腹疼外用方	28
十四、吐瀉方类(共三方)	
(一) 吐瀉內服方	28
(二) 霍乱內服方	29
(三) 治黎明五更泄方	30
十五、腸痛方类(共一方)	
(一) 腸痛內服方	31
十六、阴寒方类(共一方)	
(一) 阴寒外用方	31
十七、臌症方类(共七方)	
(一) 全身水肿內服方	32
(二) 全身水肿內服方	33
(三) 臌症內服方	33
(四) 臌症內服方	34
(五) 臌症內服方	34
(六) 臌症內服方	35
(七) 腎囊腫內服方	36
十八、痢疾方类(共六方)	
(一) 痢疾內服方	36
(二) 痢疾內服方	37

(三)痢疾內服方.....37

(四)痢疾內服方.....37

(五)痢疾內服方.....38

(六)痢疾內服方.....38

十九、脫肛方类(共二方)

(一)脫肛外敷方.....39

(二)脫肛內服方.....39

二十、大便下血方类(共六方)

(一)大便下血內服方.....40

(二)大便下血內服方.....40

(三)大便下血內服方.....40

(四)大便下血內服方.....41

(五)腸風症內服方.....41

(六)大便下血內服方.....42

二十一、遺精白濁方类(共二方)

(一)淋症白濁外用方.....42

(二)遺精內服方.....43

二十二、二便不利方类(共三方)

(一)利尿外用方.....43

(二)利尿內服方.....44

(三)大小便不利內服方.....44

二十三、遺尿方类(共二方)

(一)遺尿內服方.....44

(二)遺尿外用方.....45

二十四、風寒疹方类(共六方)

(一)風寒疹內服方.....45

(二)風寒疹內服方.....46

(三)風寒疹外敷方.....46

(四)風寒疹內服方.....47

(五)风寒疹内服方	47
(六)风寒疹外用方	48
二十五、羊癫风方类(共五方)	
(一)羊癫风内服方	49
(二)羊癫风外用方	49
(三)羊癫风内服方	50
(四)羊癫风内服方	51
(五)羊癫风内服方	51
二十六、破伤风方类(共二方)	
(一)破伤风内服方	52
(二)破伤风外用方	53
二十七、驱虫方类(共三方)	
(一)驱虫外用方	53
(二)驱虫内服方	54
(三)驱虫内服方	54
二十八、解服毒方类(共二方)	
(一)解服毒内服方	54
(二)解服毒内服方	55

外 科

一、秃疮方类(共三方)	
(一)秃疮外敷方	56
(二)黄水疮外敷方	56
(三)秃疮外敷方	57
二、脑后疮方类(共二方)	
(一)脑后疮外敷方	58
(二)脑后疮外敷方	58
三、鼻部方类(共二方)	
(一)赤红鼻外用方	59

(二)酒齁鼻症方.....59

四、耳疮方类(共五方)

(一)耳底疮外用方.....60

(二)耳底疮外用方.....60

(三)耳下腺炎外用方.....61

(四)耳底疮外用方.....61

(五)耳底疮内服方.....62

五、瘰疬方类(共九方)

(一)瘰疬内服方.....63

(二)瘰疬外敷方.....63

(三)瘰疬外敷方.....64

(四)瘰疬外敷方.....64

(五)瘰疬内服方.....65

(六)瘰疬外敷方.....65

(七)瘰疬阳症内服方.....66

(八)瘰疬外敷方.....66

(九)瘰疬内服方.....67

六、疔疽方类(共九方)

(一)疔疽外用方.....67

(二)疔疽外用方.....68

(三)疔疽外用方.....69

(四)无名肿毒外用方.....69

(五)各种疔毒外用方.....69

(六)疔毒溃后外用方.....70

(七)疔毒肿毒内服方.....70

(八)疔疽发背内服方.....71

(九)疔毒内服方.....72

七、搭背方类(共三方)

(一)搭背外敷方.....72

(二)搭背外敷方	73
(三)搭背外敷方	73
八、腰膝方类(共三方)	
(一)腰膝內服方	74
(二)腰膝外用方	75
(三)腰膝內服方	75
九、前阴方类(共二方)	
(一)綉球风洗方	76
(二)女阴部癢痒外用方	76
十、痔漏方类(共五方)	
(一)痔漏外用方	77
(二)外痔疮洗方	77
(三)痔漏熏洗方	78
(四)痔漏熏洗方	78
(五)痔漏熏洗方	78
十一、臁疮方类(共六方)	
(一)臁疮外敷方	79
(二)臁疮外敷方	79
(三)臁疮外敷方	80
(四)臁疮外敷方	80
(五)臁疮外敷方	80
(六)臁疮外敷方	81
十二、脚气方类(共三方)	
(一)脚气外敷方	81
(二)脚气外敷方	82
(三)脱指疽內服方	82
十三、鹅掌风类(共一方)	
(一)鹅掌风內服方	83
十四、黄水疮方类(共九方)	

(一)黄水疮外用方	84
(二)黄水疮外用方	84
(三)黄水疮外用方	84
(四)黄水疮外用方	85
(五)黄水疮外用方	85
(六)黄水疮外用方	85
(七)黄水疮外用方	86
(八)黄水疮脓疮阴疮外用方	86
(九)白点风方	87

十五、烫伤方类(共七方)

(一)烫伤外用方	87
(二)火烫伤外用方	87
(三)烫火伤外用方	88
(四)水火烫伤外用方	88
(五)水火烫伤外用方	89
(六)烫火伤外用方	89
(七)烫伤外用方	90

十六、疥癣方类(共三方)

(一)疥癣外用方	90
(二)疥癣外用方	91
(三)疥癣外用方	91

十七、痒疹方类(共四方)

(一)荨麻疹外用方	92
(二)荨麻疹内服方	92
(三)痒疹内服方	93
(四)磺胺过敏性反应而引起的一切症状内服方	93

十八、跌打损伤方类(共七方)

(一)骨断筋伤外用方	94
(二)外伤外用方	94

(三)跌打骨折內服方	95
(四)跌打損傷內服方	95
(五)骨折腫痛外用方	96
(六)接骨外用方	96
(七)接骨內服方	97
十九、瘤子方类(共二方)	
(一)瘤子外貼方	98
(二)瘤子潰爛外敷方	98
二十、解毒方类(共五方)	
(一)解毒外敷方	99
(二)解毒外敷方	100
(三)解毒內服方	100
(四)移毒內服方	100
(五)解毒外用方	101

婦 科

一、調經方类(共二方)

(一)調經內服方	102
(二)調經內服方	102

二、帶下方类(共七方)

(一)帶症內服方	103
(二)帶症內服方	104
(三)帶症內服方	104
(四)帶症內服方	105
(五)帶症內服方	105
(六)帶症內服方	106
(七)帶症內服方	106

三、崩漏下血方类(共五方)

(一)崩漏下血內服方	107
------------------	-----

(二)崩漏下血內服方	107
(三)崩漏失血內服方	108
(四)崩症內服方	109
(五)止血內服方	109

四、經閉干癆方类(共四方)

(一)經閉干癆內服方	110
(二)經閉干癆內服方	110
(三)經閉干癆內服方	111
(四)經血不調內服方	111

五、胎前方类(共三方)

(一)胎前腰疼內服方	112
(二)子惡不安內服方	113
(三)胎气搶心內服方	113

六、临产方类(共二方)

(一)难产內服方	114
(二)难产內服方	114

七、产后杂症方类(共八方)

(一)产后杂症內服方	115
(二)产后杂症外用方	115
(三)产后杂症內服方	116
(四)产后杂症內服方	116
(五)产后杂症內服方	117
(六)产后杂症內服方	117
(七)产后杂症內服方	118
(八)产后杂症內服方	118

八、产后风方类(共五方)

(一)产后风內服方	119
(二)产后风內服方	120
(三)产后风內服方	120

(四)产后风外用方	121
(五)产后风内服方	121
九、产后抽筋疼方类(共四方)	
(一)产后抽筋内服方	122
(二)产后臂疼抽搐内服方	122
(三)产后风鸡爪风内服方	123
(四)两手抽筋内服方	124
十、下乳方类(共三方)	
(一)下乳内服方	124
(二)下乳内服方	125
(三)下乳内服方	125
十一、回乳方类(共一方)	
(一)回乳内服方	126
十二、乳疮方类(共五方)	
(一)乳疮红肿外敷方	126
(二)乳疮初起内服方	127
(三)乳部肿疼内服方	127
(四)乳疮内服方	127
(五)乳瘤外用方	128

兒 科

兒科方类(共十四方)

(一)小兒风症内服方	129
(二)小兒口疮内服方	129
(三)小兒口疮内服方	130
(四)小兒疳腮外敷方	130
(五)小兒疳腮内服方	130
(六)小兒驚驚喉内服方	131
(七)小兒障膜内服方	132

(八)小兒咳嗽內服方	132
(九)小兒咳嗽外敷方	133
(十)小兒積痞內服方	133
(十一)小兒積痞內服方	134
(十二)小兒黃疸病內服方	134
(十三)小兒疝氣內服方	135
(十四)小兒軟骨症內服方	135
(十五)小兒寸白蟲內服方	136