

效方·按摩·食疗丛书

卢祥之 主编

# 治疗儿科病效

# 食疗

张伟生 编著

山西科学技术出版社

## 序

我在政府部门工作时，曾经到省城各类医院了解情况，亲睹过医疗室外待诊的“长龙”；也曾深入乡村调查过尚待强化的医疗技术、尚待改进的医疗设施。其时，为百姓“解除病痛”的愿望久积在心，几乎成了我的心病。直至到新闻出版系统工作，当成摞的医学书籍搁置案头，从中我似乎看出了患者与医书之间的端倪：一是百姓缺乏卫生保健常识，致使患病率增加；二是大量的医书或为学术专著或理论争鸣，艰深晦涩，均是出版给医生们看的，群众得不到一般的医疗知识，病无大小当然全得上医院。《效方·按摩·食疗》的主编卢祥之同志邀我为这套医疗科普丛书作序，我想就从此谈起。

国家“八五”规划，把医疗卫生工作的重点放到农村，是从中国的国情出发的，有鲜明的群众观点，其意义的深远在于要求医疗工作更好地为基层服务。党把为人民服务作为对出版工作的一个最根本要求，繁荣出版就是满足人民群众不同层次的、多方面的、健康的精神需求。从目前的出版状况看，消遣性、娱乐性图书的比例不断增长，学术著作较少，即便出版也大都深奥难懂，不易为一般群众接受，而广大群众尤为需求的有很强知识性、适用性的普及类图书却寥寥甚少，不尽合理的图书结构致使群众买称心书难的呼声也

越来越高。

《效方·按摩·食疗》以常见的心脏病、肝肾病、妇女病、胃肠病、腰腿病、儿科病、癫痫癰病等为主要内容，共七册，详尽介绍了治疗上述病症传统的和现代的有效方剂、按摩手法和食疗方法。每一分册均基本做到了有论述、有方法、有药剂。我推荐这套书，不仅仅因为它作为医疗科普读物，精方简药，实用有效；更主要的是因为它从酝酿至版始终本着“为读者着想，为群众服务”的原则，在编辑过程中尽量适应一般读者的阅读层次和水平，对病症分析详细通俗，治疗方法也简便易行，本书作为医疗科普丛书，起了很好的导向作用，对于使图书结构日趋合理同样具有积极意义。

愿本书能做广大读者的良师益友，愿更多为人民群众服务的好书问世。

山西省新闻出版局局长 贾鸿鸣

一九九二年春于太原

# 目 录

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 第一章 小儿的生理病理特点.....   | ( 1 )  |
| 第一节 生理特点.....        | ( 1 )  |
| 第二节 病理特点.....        | ( 3 )  |
| 第二章 小儿疾病的诊法与辨证.....  | ( 5 )  |
| 第一节 望诊.....          | ( 5 )  |
| 第二节 闻诊.....          | ( 8 )  |
| 第三节 问诊.....          | ( 9 )  |
| 第四节 切诊.....          | ( 11 ) |
| 第五节 八纲辨证.....        | ( 13 ) |
| 第六节 五脏辨证.....        | ( 16 ) |
| 第七节 卫气营血辨证.....      | ( 18 ) |
| 第三章 小儿疾病的常用治疗方法..... | ( 20 ) |
| 第一节 解表法.....         | ( 20 ) |
| 第二节 止咳平喘法.....       | ( 20 ) |
| 第三节 清热解毒法.....       | ( 21 ) |
| 第四节 镇惊开窍法.....       | ( 21 ) |
| 第五节 消导法.....         | ( 22 ) |
| 第六节 驱虫法.....         | ( 22 ) |
| 第七节 健脾法.....         | ( 22 ) |
| 第八节 补肾法.....         | ( 23 ) |
| 第四章 新生儿疾病.....       | ( 24 ) |

|      |                  |         |
|------|------------------|---------|
| 第一节  | 不乳·····          | ( 24 )  |
| 第二节  | 吐乳·····          | ( 26 )  |
| 第三节  | 大便不通·····        | ( 28 )  |
| 第四节  | 小便不通·····        | ( 30 )  |
| 第五节  | 黄疸 ( 胎黄 ) ·····  | ( 33 )  |
| 第六节  | 脐湿、脐疮、脐出血·····   | ( 35 )  |
| 第七节  | 赤游丹 ( 丹毒 ) ····· | ( 37 )  |
| 第八节  | 硬肿症·····         | ( 39 )  |
| 第九节  | 败血症·····         | ( 42 )  |
| 第五章  | 小儿常见疾病·····      | ( 45 )  |
| 第一节  | 感冒·····          | ( 45 )  |
| 第二节  | 咳嗽·····          | ( 49 )  |
| 第三节  | 哮喘·····          | ( 53 )  |
| 第四节  | 鹅口疮·····         | ( 58 )  |
| 第五节  | 口疮·····          | ( 60 )  |
| 第六节  | 呕吐·····          | ( 63 )  |
| 第七节  | 积滞·····          | ( 68 )  |
| 第八节  | 腹痛·····          | ( 71 )  |
| 第九节  | 泄泻·····          | ( 75 )  |
| 第十节  | 疳证·····          | ( 79 )  |
| 第十一节 | 惊风·····          | ( 84 )  |
| 第十二节 | 痢证·····          | ( 92 )  |
| 第十三节 | 水肿·····          | ( 97 )  |
| 第十四节 | 淋证·····          | ( 101 ) |
| 第十五节 | 遗尿·····          | ( 104 ) |
| 第十六节 | 紫斑·····          | ( 108 ) |

# 第一章 小兒的生理病理特点

小兒从初生到成年,处于不断生长发育的过程中,无论在形体、生理、病理等方面,都有与成人有所不同之处,且年龄越小越显著。其生理特点主要表现为脏腑娇嫩,形气未充;生机蓬勃,发育迅速。其病理特点主要表现为发病容易,传变迅速;脏气清灵,易于康复。熟悉和掌握这些特点,将有助于对小兒疾病的防治。

## 第一节 生理特点

### 一、脏腑娇嫩,形气未充

脏腑娇嫩——指小兒机体各个器官的发育不全和脆弱。

形气未充——指小兒形态和机能均未臻完善。

小兒尤其是婴幼儿时期,他们在形体、脏腑、气血、机能活动等各方面均未发育成熟,有如初出的嫩芽,十分脆弱。《小兒药证直决》说:“五脏六腑,成而未全……全而未壮。”《温病条辨·解儿难》谓:“小兒稚阳未充,稚阴未长。”所谓“阴”是指体内精、血、津液等有形物质;“阳”是指体内各种生理机能活动。“稚阳未充,稚阴未长”是指小兒无论在物质基础和机能活动上,均未臻完善。

小儿五脏六腑皆属不足，其中尤以肺、脾、肾三脏更为突出。

盖肺主一身之气；肾为先天之本，主藏精，内寄真阴真阳，能滋润、温煦诸脏，主生长发育；脾为后天之本，主运化水谷精微，为气血生化之源。

1.脾常不足：由于小儿生长发育迅速，对精、血、津液等营养物质需求比成人多，而脾胃的运化功能尚未健旺，相对感到不足。

2.肾常虚：先天之气要发挥作用，必须有后天之气不断化生气血来滋养；而后天之气之所以能够化生气血，又必须依赖先天之气的温运资助。所以小儿肾气未盛，脾亦不足，故有“脾常不足肾常虚”之说。

3.肺常不足：脾之运化赖肺之宣发敷布，精微方能濡养全身；肺之主气赖脾之运化精微不断充养。脾胃健旺，则肺卫自固。小儿“脾常不足”，故肺气亦弱，外邪容易乘虚而入。

“脾常不足”、“肾常虚”、“肺常不足”都是小儿脏腑娇嫩，形气未充的主要表现。

## 二、生机旺盛，发育迅速

由于小儿脏腑娇嫩，形气未充，就有着不断地向完善成熟方向发展的迫切需要。年龄越小，生长发育的能力越旺盛，速度越快。如婴儿时期的体重、身长增长速度最快，到一周岁在体重上已是新生儿的三倍，身长已是新生儿的一倍半。

《颅凶经》说：“凡孩子三岁以下，呼为纯阳。”“纯

阳”象征小儿的生长能力十分旺盛。但不能理解为有阳无阴。《温病条辨·解儿难》中也指出：“古称小儿纯阳……非盛阳之谓。”一般认为，所谓“纯阳”之说，一是说明小儿在未成熟时期正是生机旺盛，发育迅速的阶段，所谓“儿之初生，如木方萌。”二是“纯阳”者，指的是阳气偏盛，所谓“小儿阳常有余，阴常不足。”主要表现在“所患热病最多”的情况下，诸如小儿外感，化热最速，甚则热极生风。认为小儿无论外感六淫、内伤饮食，或感染时令疫毒，都易化热化火。故纯阳一词，代表了两种不同的概念。

## 第二节 病理特点

### 一、发病容易，变化迅速

小儿由于脏腑娇嫩，形气未充，正处于不断生长发育阶段，机体十分幼稚嫩小，对疾病的抵抗力比较薄弱，容易罹病；而且得病以后变化亦快，年龄越小，变化越快。《温病条辨·解儿难》指出：“其传变也，急如掣电。”说明小儿病变之快，传变迅速。

肺为娇嫩之脏，主气司呼吸，外合皮毛。由于小儿肺气不足，卫外功能不固，加之小儿寒温不能自调，故易受外邪侵袭。脾胃为生化之源，主腐熟、运化、输布。由于小儿脾胃功能未健，而机体生长发育速度较快，需要水谷精微的补充量相对较多，加之小儿乳食不知自节，故临床上小儿脾胃疾病、肺系疾病最易发生。其次是感染性疾病也易发生。这

是由于小儿体禀“稚阴稚阳”，阴阳之气俱属不足，而阳气在生理状态下是全身的动力，所以有“稚阳体，邪易干”之说。尤其是最易感染各种传染性疾病。

由于小儿脏腑娇嫩，神气怯弱，感受病邪后，邪气易于鸱张，从阳化热，出现高热，热极动风，以致惊厥、抽搐，甚至热入心包而致昏迷不醒；又由于小儿脏腑薄弱，气血未盛，稚阳未充，稚阴未长，一旦患病，在邪正交争中，邪气易张，正气易虚，往往又易出现“易虚易实、易寒易热”的病理变化。

## 二、脏气清灵，易趋康复

小儿疾病在发展转归的过程中，由于生理上生机旺盛，发育迅速，活力充沛，反应敏捷，所以患病以后容易恢复，这是有利条件。小儿的病理有寒热虚实易变，病情易转恶化的一面；但其生机蓬勃，组织再生和修复的过程较快，且病因此较单纯，在疾病过程中又少七情影响，所以轻病容易治愈，重病只要及时治疗、护理得当，病情比成人好转得快，容易恢复健康。如小儿肺脾疾病以及感染性疾病虽为多见，但大多病程短，恢复快。同样的疾病，如肝炎、肾炎等，其恢复的时间均较成人为快。正如《景岳全书·小儿则》说：“…且其脏气清灵，随拨随应，但能确得其本而摄取之，则一药可愈。”

## 第二章 小儿疾病的诊法与辨证

要正确作出疾病的诊断，首先就要认识疾病。认识疾病的第一步，就要对小儿的发病情况进行全面地了解，以获得病因及病变所在，从而决定治疗方案。

中医诊断小儿疾病，主要是根据四诊（望、闻、问、切），再通过八纲（阴、阳、表、里、寒、热、虚、实），五脏（心、肝、脾、肺、肾）和卫、气、营、血等辨证方法来辨认病情的性质、部位及其演变的不同阶段，确定其诊断。

### 第一节 望 诊

望诊是观察患儿的形态变化的一种诊法。人体内部发生病变，必然会反应到体表，使其神色或形态出现相应的变化。

#### 一、望体形

主要从小儿的精神、形态观察。如寒则神静、热则神妄、虚则神疲、实则神旺。若见小儿头发干枯、面色萎黄、精神萎靡、颅囟日久不闭、为先天肾气不足或后天脾胃失调，是体弱多病之相。如体格强健、肌肉坚实，抵抗力必强；体格

纤弱、肌肉松弛、抵抗力必弱。

## 二、望面色

面色可以反应五脏的病变。五脏配合面部部位是左颊属肝，右颊属肺，额部属心，颐部属肾，鼻根属脾。五色主病青主惊、主风、主痛、主寒、主积。红色（或赤色）主热、主痰、主惊悸。黄色主疳、主积、主虚（脾虚）、主湿、主痞、主疟。白色主寒、主虚、（肺虚）、主吐泻、主疳、主惊、主中恶，为恶候。

## 三、望苗窍

苗窍包括五官及前后二阴

### 1. 望眼

肝开窍于目，而五脏的精华皆上注于目。白眼珠色赤为阳热，黄为湿郁，青为肝风盛。目倦神疲，眼窝凹陷，为气虚液脱。

### 2. 望鼻

鼻属脾胃，如小儿鼻唇沟周围及鼻色发青，多见吐乳，如有哭闹不安，必并腹痛。鼻为肺窍，鼻流清涕为外感风寒，流浊涕为肺热，鼻翼煽动多见肺炎。

### 3. 望唇口

脾开窍于口，其华在唇，脾胃相表里，小儿唇色变化，大多反应脾胃疾患。唇红而呕吐的是胃热，唇白而吐的是胃虚，唇色正常而吐的多为伤食；唇焦而干的为脾热，也是食积；焦而红者预后好，焦而黑者预后不良。唇白为血虚。

### 4. 望舌

舌的不同部位，分别代表五脏：舌根属肾，舌中属脾胃，舌尖属心，左边属肝，右边属肺。又如舌尖主上焦，舌中主中焦，舌根主下焦。小儿正常舌质为红润肉充，舌苔微白不厚，干湿得当，不滑不燥。舌尖独赤为心火上炎，舌淡红为血虚（贫血），舌边赤属肝热，舌体溃烂多属脾胃积热。

观察舌苔：白苔多属表证，薄白滑为外感风寒，白厚腻苔为内有湿浊，厚白而燥多为实热。黄苔属里证，黄腻为湿热。局部剥蚀无苔（地图舌）多见猩红热，镜面舌为贫血。

### 5. 望耳

耳为肾窍，耳色红润，为肾气充足之相。两耳时红时热，多为外感风寒；两耳色红面赤，又为外感风热。耳轮淡黄透明为贫血；耳尖青紫冰凉、面色苍白多为循环衰竭之候。

### 6. 望前后阴

男孩生后阴茎不举或小便喷射不出，为先天肾气不足，命名火衰。阴囊不紧不弛，稍有色素沉着者为肾气充足。如阴囊松驰不收为脾肾两虚。如果阴囊肿大，推其内物上移可恢复正常者为疝气。女孩前阴红赤而湿腻，多为膀胱湿热。外阴瘙痒应注意炎症或有蛲虫。男女肛门肿痛为大肠湿热。大便脱肛为中气下陷。

## 四、望指纹（脉纹）

一般多用于3岁内小儿。对了解病情，具有实用价值。临床多用双手食指挠侧缘之指纹，近掌心第一节横纹为风关，第二节为气关，第三节为命关。

指纹的色泽：正常时指纹色泽为红白相兼，隐隐不显。

紫色为热，红色为寒邪初侵，黄色为伤脾，青色为惊风，白色为疳病，黑色为危症，青紫为伤食，淡红为虚寒，淡青为虚风，淡紫为虚热，如三关纯黑而推之不动的，多为死候。

指纹的深浅：指纹浅露于外的为表症，病初起；指纹深沉表示病邪入里，病情为较重。再看，如指纹只达关为病轻，达气关为病重，如纹超过命关达到指甲处者为病危。

指纹的诊法：医生左手持患儿食指，右手拇指侧面，由患儿食指命关推向气关、风关，如此反复操作，促使气血通畅，指纹显而易见，进行上述的观察。

## 第二节 闻 诊

闻诊包括运用听觉来诊察小儿的哭、呼吸、咳嗽、说话等声音，以及用嗅觉辨别小儿口中的气味、大小便等气味。根据这两方面所得到的异常变化，用以诊察疾病。

### 一、闻哭声

婴儿不能言语，常以啼哭表示饥饿、痛苦或身体不适。健康小儿一般哭声洪亮，若哭声高而不畅，忽慢忽急，时哭时止，弯腰皱眉者多是腹痛。哭声尖锐，伴发热摇头，或用手拍打头或自己拔头发者多为头痛。如发热而哭、哭声骤急而伴惊恐表现是抽风先兆。哭声缓慢而呻吟多为营养不良性贫血。哭声嘶哑伴呈犬吠样咳嗽是喉炎。哭声无力而无泪多属病重。

## 二、闻呼吸

呼吸气粗，多属实症；呼吸微弱，气短声低，多属虚症；呼多吸少为痰阻；呼吸不畅，喉有哮鸣，为喘症。

## 三、闻咳嗽

咳声重浊为外感风寒，暴咳有力为肺实症，咳声无力为肺虚，阵发性痉挛性咳嗽且夜间为重伴呕吐者为百日咳。

## 四、闻气味

口臭为胃肠有热，口酸或有食味为消化不良。大便酸臭为肠中积热。小便混浊臭为膀胱蕴热，小便有糖性味多见糖尿病。

# 第三节 问 诊

小儿问诊主要是向其家属询问病史，借以了解患儿的生产时情况、生活习惯、精神状态以及疾病发生和演变的过程。

## 一、问寒热

小儿发热、怕冷、无汗多属外感风寒；发热口渴、吮乳口热、便秘尿赤者多为热症；掌心发热、睡眠不安多为胃有食滞；面色㿔白、唇淡、自汗、微恶寒者为阳虚发热。

## 二、问汗

要注意有汗无汗及汗的多少和出汗的时间。自汗（不活动也出汗）为阳虚，如佝偻病。盗汗（入睡后出汗，醒后汗止）为阴虚，如结核病。汗出如油、四肢厥冷为绝汗，多见于休克病人。

## 三、问头身

小儿哭闹摇头或用手拍打头部者为头痛，头或身来回扭动为皮肤发痒，如湿疹。四肢伸屈不宁而哭者多为肢体疼痛。

## 四、问二便

如大便秘结、干燥多属实热；便稀，腹泻不止，完谷不化多为脾虚；大便带脓血，里急后重为大肠湿热，如痢疾；大便鲜红伴阵发性腹痛者考虑为肠套叠。

小便赤黄多属热，清白多属寒，尿如黄豆油样多为肝炎，尿如浓茶色或洗肉水样多为肾病，尿急、尿频、尿痛多为尿路感染或结石等。

## 五、问饮食

可以了解小儿胃肠情况。若小儿不思吮乳、大便干或腹胀者多属胃肠有滞；能食但易胀多属胃强脾弱；腹胀而不思吮乳，或食而吐，多属食滞；小儿异食、腹痛、形瘦，多属虫积。

## 第四节 切 诊

切诊是医生以手指或手掌在患儿身体的某些部位或按或触,通过指下、手掌的感觉,结合患儿表情,从而了解病情,帮助诊断。

### 一、脉诊

小儿手腕部较短,寸、关、尺三部不分,医生多以一指切脉,所谓“一指定三关”即是此意。

小儿的脉搏较成人快,随着年岁增加,脉搏次数相对减少,到14岁左右接近于成人。每分钟脉搏次数一般为:初生儿120~140次,1岁110~120次,4岁100次,8岁90次,14岁70~80次。

历代医家对小儿脉法,以浮、沉、迟、数、弦、滑六脉较为常用。

#### 1. 浮脉

浮脉主表,属阳,病在外;有力为表实,无力为表虚。一般多见浮数脉,若脉浮而重,按之不见者为正气已绝,属危候。

#### 2. 沉脉

沉脉主里,属阴,其病在里;有力为里实,无力为虚。一般有食积气滞者,则多见沉脉,虚弱者其脉象多沉细无力。

#### 3. 迟脉

迟脉主脏,属阴,其病为寒;脉迟而有力的为痛,无力

的为虚。

#### 4.数脉

数脉主腑，属阳，其病为热；有力为实热，无力为虚热，浮而数的为表热，沉而数的为里热。

#### 5.弦脉

弦脉为肝胆有热，急惊风之脉，多见弦脉；各种疼痛之症也多见弦脉。

#### 6.滑脉

小儿食积不化多见脉滑；滑而数的，多为痰热内结。

## 二、触诊

### 1.触头部

小儿在生后18个月内，前囟未闭合，属正常；若18个月以后仍未闭合多见佝偻病；若闭合过早并头形窄小，多见于小头畸形；若头颅增大，颅缝加宽并前囟膨满者多见脑积水；前囟饱满而硬，伴有抽风或昏迷者多为颅内压增高，多见于颅内出血、脑水肿；若前囟明显凹陷并有眼窝凹陷者多属脱水症。

前颈部两侧淋巴结肿大连成串珠，时间较久，压之不很痛，可能是淋巴结核；如肿大前有发热，时间较短，压之疼痛明显可为急性淋巴结炎。

### 2.触胸腹

胸部肋软骨增生成串，称为串珠；胸骨凸起称鸡胸，多见佝偻病。心前区隆起，触之如猫喘感多见于先天性心脏病。腹满拒按的属实、属热；腹软喜按的，属虚、属寒；腹胀中空的为气胀，按之有液波动的为积水。