

小儿疳积民间疗法

李昌仪 黄毓珍 编著

广西科学技术出版社

一、疳积简述

疳积，中医认为包括两个内容，即积滞和疳证。积滞又称食滞或食积，是属儿科常见的一种胃肠道疾病，主要是因小儿乳食不节，停聚中脘，积而不化，气滞不行所致。临床上常表现为小儿不思乳食，恶心呕吐，吐出不消化的乳块或食物，腹部胀满，大便酸臭，烦躁啼哭为主要特征。

积滞是疳积的早期，以实为主，《小儿药证直诀》一书中曾谈到“积为疳之母，无积不成疳”。疳证多数是积滞日久，小儿脾胃虚损，使脾胃受纳和运化功能失常，体内脏腑失养，气血干涸，形体消瘦而成。疳证是病的后期，~~属虚证~~，~~属虚证~~，~~属虚证~~，以虚为主，临床上以形体消瘦发展而来的。

二、疳积产生的原因

产生疳积的原因很多，主要有以下一些原因。

1. 乳食不节，积滞伤脾 中医认为胃的生理功能是主受纳、腐熟水谷，即主管对进入体内食物的受纳及消化。脾的生理功能是主运化，即主管消化饮食和运输水谷精微的。饮食入胃，经过胃与脾共同消化作用，其中水谷精微必须通过脾输送到全身，营养五脏六腑、四肢百骸及皮肤、筋肉等。因此脾胃有“后天之本”之称，它们共同完成消化、吸收、营养全身的功能。有的父母溺爱孩子，孩子一哭、就给奶或给其它东西吃，或者孩子爱吃什

得不到充足的蛋白质和脂肪以及维生素等，造成小儿发育障碍，体质益虚弱，诸脏皆损，以致疳积形成。

3. 感染各种寄生虫 常言说：“病

从口入。”许多虫卵主要通过手和食物进入人体内。由于小儿吃了没有洗净的瓜果，喝了不清洁的水，饭前便后不洗手，

有的小儿喜欢吮手指，用嘴咬东西等。这些都很容易把虫卵吃到肚里而产生肠道寄生虫病，尤其是蛔虫病。有人统计每条雌蛔虫每天在肠内可产卵达20万个左右，虫卵随大便排出体外，在一定温度和湿度下过一段时间就会发育成有感染性虫卵，人如果误食了这种虫卵，就会被感染，并在肠而发育为成虫，这样，每天小儿吃入肚子里的营养物质几乎都会被蛔虫吃了，时间长了小儿就会发生营养不良，即形成蛔疳。

4. 先天性缺陷 感染其它疾病 有

三、疳积的分类及临 床表现

(一) 脾疳

脾疳是疳积中最常见的一种疳证，根据临床辨证分为三型。

1. 乳食积滞型 此型属于疳积的早期，临床表现为小儿面色稍苍白，毛发稀疏，比正常的小儿稍瘦，肌肉不结实，乳食懒进，大便烂，带有酸臭味，有时还夹有不消化的食物，有时呕吐不消化的乳块或食物，腹胀腹痛，烦躁好哭，晚上睡眠不好。

2. 脾虚气弱型 此型属于小儿疳积

于3岁以内的婴幼儿。中医认为肾藏精（先天之精和后天之精）、肾主骨、生髓、通于脑。因此肾精充足，骨、髓、脑健壮。当小儿先天不足或后天又失养就会造成脾、肾亏损，脾虚气血不足，无以濡养脏腑肌肉，肾虚则肾精不足，筋骨不健，所以佝偻病也属于中医五迟、五软、

包背、鸡胸等范畴，临床常表现为多汗（头部尤甚），不论是睡觉或哺乳，患儿总是汗很多，一般与季节无关，白天哭闹不休、晚上烦躁不安，常惊跳、惊哭，脱发、头发稀疏，形成枕秃，肌肉松弛，四肢无力，坐、行走、讲话等都比同龄小儿开始得晚，以后逐步发展到头部凶门增大、迟闭，额骨及顶骨向侧方突出、形成颅，出牙晚，齿不坚，牙齿排列不整齐，易生乳龋齿，肋骨可呈串珠状，严重时可发生胸骨向前突呈鸡胸状，下肢弯曲

哮喘、低热及皮肤上出现风疹块等。另外，蛔虫还有好钻的习性，如钻入胆道，会引起胆道蛔虫症，表现为右侧上腹部或心窝部突然感到剧烈疼痛，啼哭不止，并有恶心呕吐，有时吐出胆汁和蛔虫。如肠内蛔虫很多时，会纠缠成团把肠子堵塞，形成蛔虫性肠梗阻。因此，蛔虫症除影响小儿生长发育外，往往给患儿造成极大的痛苦，甚至危及生命。

(3) 药物：蟾蜍（癞蛤蟆）。
用法：去内脏，放新瓦上微火烤干后研末，每次1.5~3克，白糖水冲服，每日3次。

又：著名老中医蒲辅周验方：砂仁塞进蟾蜍肚内（去内脏），塞满后用谷草包扎，再用黄泥包裹烤干，去黄泥和谷草炭，将蟾蜍研末装瓶。每次1.5~3克，红糖水送服，每日2次，7日为1个疗程。

(4) 药物：神曲15克，槟榔6克。
用法：每日1剂，水煎，分3次服，连服3天。

(5) 药物：党参10克，莲子肉15克，大枣5枚。
用法：每日1剂，水煎，分3次服，连服7天。

(6) 药物：鹅不食草。

用法：晒干研末，每天用3克炖猪肉

个，糯稻根24克。

用法：每日1剂，水煎，分3次服，连服7天。

（12）药物：香辣蓼、鹅不食草各等分。

用法：阴干后研为散剂备用。每次0.6~1.5克，加入鸡蛋1枚蒸熟内服，每日1次，连服3~5天。

（13）药物：鲜独脚金15克（干品6克），塘角鱼1条，瘦肉或动物肝脏50克，食盐、酱油适量。

用法：蒸食。每天1次，15次为1个疗程。

（14）药物：谷芽15克，麦芽20克，鸭肫1~2个（保留肫内的黄色厚膜）。

用法：每日1剂，水煎，服药汁及鸭肫，可连续服用。

（15）药物：芒果核15克，陈皮1.5

用法：烧灰存性，分为4包，每次1包，每日2次，温水调服，连服2天。

又：南瓜根15~21克，配猪肝50克煎服，每日1剂，分2次服，连服3天。

(20) 药物：荔枝核2.5克，鸡内金(烤干)30克，砂仁6克。

用法：上药与晒干的锅巴适量共研极细末。可加入少许糖调味，每次12~24克，日服2次，连服7天。

(21) 药物：油桐虫。

用法：取山中蛀枯油桐树粗枝及干，

用刀披开取出中心藏虫(即油桐虫)，大小皆可入药，黄白者良，红黑者次之。置瓦片小火烤成焦黄色(忌焦黑)待用。1

~2岁者每次1~2条，一般剂量按年龄加量，用时研为末，早晚空服时姜枣汤下，连服10~15天。忌食香燥辣食物。

(22) 药物：篇蓄、小夜关门根各16

服7天。

(26) 药物：山楂10克，鸡内金20克，山药30克。

用法：共研细末，每次服2~4克，每日2次，红糖水送服，连服7天。

(27) 药物：蚕蛹30克，山药30克，紫河车30克。

用法：共研细末，每次服6克，每日2次，红糖水送服，连服7天。

2. 肾疳民间药物治疗法

(1) 药物：鸡蛋壳。

用法：将蛋壳炒黄，研成细末，用米醋调匀饮服。每次1.5克，每日3次。

(2) 药物：乌贼骨粉。

用法：用开水调匀乌贼骨粉饮服。每次1.5克，每日3次。

(3) 药物：醋炒鱼骨30克，胎盘粉6克，炒鸡蛋壳15克，白糖适量。

算，如10公斤的患儿每日用量为30克。但一天总量不宜超过60克。水煎为浓汁，早晚分服，2~3天为1疗程。

(2) 药物：使君子肉（微炒黄）。

用法：1岁患儿服1粒，每大1岁加服1粒，连服3天。服药后2小时内不喝水，以免打呃逆。如出现呃逆可取刀豆6~10克，用沸水泡后温服。

(3) 药物：食用醋。

用法：每次服30~60毫升。可用于蛔虫所引起的腹痛。

(4) 药物：使君子肉8份，生大黄粉1份。

用法：共研细末混匀（即驱虫粉）。

每天剂量为： $0.9\text{克} \times \text{年龄（周岁）}$ 。如5岁的患儿每天用量为： $0.9\text{克} \times 5\text{岁} = 4.5\text{克}$ ，即每天用量为4.5克。每天最大剂量不得超过12克。1日量分为三次服，饭前1小

剂型：大粒丸剂，每粒3克，20粒袋装。

服法：每次1粒，温水送服，每日2次，连服5天。

3. 鸡肝散（经验方）

处方：使君子肉、雷丸各10克，鲜鸡肝（1具）。

功效：消痞，杀虫，明目。

适应症：小儿疳积，虫积腹痛，食少泄泻，面黄肌瘦，视物模糊等。

剂型：20克瓶装。

服法：每次5克，温开水送服，每日2次，连服5天。

4. 益欢散（《绛囊撮要》）

处方：大蟾蜍1只，砂仁15克。

功效：理气消胀。

适应症：小儿疳积，善食腹大，四肢瘦弱，胸腹胀满等。

肌瘦等。

剂型：散剂。

服法：每次1~1.5克，温水送服，每日3次，连服10天。

（三）针刺疗法

1. 针刺四缝穴

针刺四缝穴是专门治疗小儿疳积的民间简易疗法之一。四缝穴属经外奇穴，位置在食指、中指、无名指、小指第一指关节掌面横纹的中点，两手共八个穴位（图1）。针刺四缝穴具有健脾胃、消积除虫的作用。

针刺前将患儿手洗干净，先用2%碘酒拭擦穴位，再以75%酒精棉球将碘酒拭净。用消毒过的26号半寸毫针，或三棱针，或21~23号注射针，也可选用较粗的缝衣针，依次按食指、中指、无名指、小指

外膝眼下三寸（即患儿四横指宽），胫骨旁开一寸（即患儿一横指宽）（图3）。

操作时先常规消毒穴位（同针刺四缝穴的消毒法），然后用消毒过的毫针针刺，中等度刺激，不留针。每天1次，5~7次为1个疗程。

3. 七星针叩击法 以背部沿脊柱两旁1~2厘米宽为叩击带。从第一胸椎两旁开始，向下逐渐叩击至骶部，以皮肤红润为度。每次叩10~20分钟，每天1次，10次为1个疗程。七

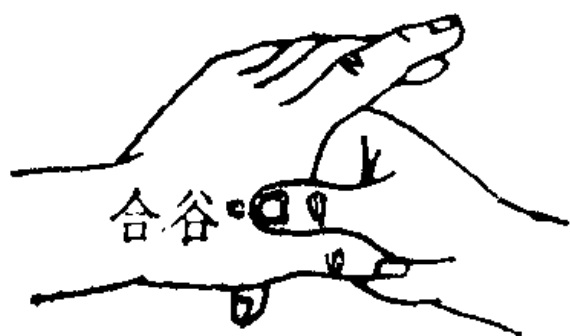


图2 合谷穴

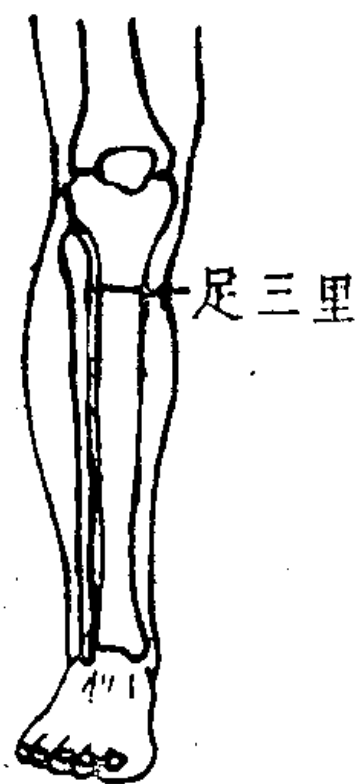


图3 足三里穴

捏脊疗法治疗疾病的机理，主要是通过捏脊手法刺激人体背部脊柱正中和两侧的经络穴位，从而疏通经络，促进气血运行，改善脏腑功能，特别是起到调理脾胃，促进消化功能，改善新陈代谢的作用。从现代医学角度来看，捏脊疗法能够促进肠蠕动，增强消化腺分泌，提高小肠吸收功能。所以捏脊疗法不仅能治疗小儿疳积，也是小儿保健的常用方法之一。现将捏脊疗法的操作方法介绍如下：

操作前先使患儿裸露整个背部，伏卧于床上，下肢伸直，或伏在大人膝盖上。

操作者站在患儿正后方或侧后方，先用手掌在患儿背部沿着脊柱由上而下轻轻按摩2~3遍，使背部肌肉放松。然后将双手半握拳，拇指伸直，对准半屈的食指中节（图5），将两食指中节横抵于脊柱两旁的皮肤，从患儿尾骨部开始（图6），拇、