

最新

实用小儿中成药

ZUIXINSHIYONG
XIAOER
ZHONGCHENG YAO

余继林 郑 军 编著



中医古籍出版社

最新实用小儿中成药

余继林 郑 军 编著

中医古籍出版社

责任编辑 毛俐伶

封面设计 于天水

图书在版编目(CIP)数据

最新实用小儿中成药/余继林, 郑军编著. - 北京: 中医古籍出版社, 1999

ISBN 7-80013-870-4

I. 最… II. ①余… ②郑… III. 小儿疾病-中成药
IV. R287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 42296 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市地矿印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 4.75 印张 103 千字

1999 年 8 月第 1 版 1999 年 8 月第 1 次印刷

印数: 0001~4000 册

ISBN 7-80013-870-4/R·866

定价: 6.00 元

前 言

小儿中成药是祖国医学的重要组成部分,几千年来在儿科预防、保健和治疗工作中起着十分重要的作用。近年来,随着祖国医药学的发展,特别是制剂学的革新进步,中成药无论是品种数量上还是剂型的种类上都发生了十分明显的变化。目前,中成药的剂型除了传统的丸、散、膏、丹外,口服液、颗粒冲剂、糖衣片剂、软胶囊、糖浆剂,以及外用敷贴剂、喷雾剂已在临床上广泛使用,这些新的剂型无论是在治疗疗效上还是在使用方法上都给临床治疗带来了新的生机和广阔前景,推动了祖国医药学的发展。为了满足广大患儿家长的需求及医务工作者能够及时了解、掌握和正确使用这些药物,我们编写了这本书,以飨读者。

(全书共收录儿科常用的中成药 160 种,其中传统的丸、散、膏、丹共 112 种,新品种、新剂型 48 种。)

目 录

第一章 新生儿病证	(1)
第一节 生理性黄疸.....	(1)
第二节 新生儿脐部疾患.....	(2)
第三节 重龈、重腭	(4)
第四节 木舌与重舌.....	(5)
第五节 呕吐.....	(6)
第六节 尿布疹.....	(8)
第七节 夜啼	(10)
第二章 传染病	(12)
第一节 麻疹	(12)
第二节 水痘	(15)
第三节 猩红热	(17)
第四节 流行性腮腺炎	(20)
第五节 百日咳	(23)
第六节 细菌性痢疾	(26)
第三章 小儿常见病证	(30)
第一节 急惊风	(30)
第二节 急性上呼吸道感染	(32)
第三节 扁桃体炎	(35)
第四节 急性支气管炎	(37)
第五节 支气管哮喘	(40)
第六节 婴幼儿腹泻	(43)

第七节	口腔炎(鹅口疮、口疮、口糜)	(46)
第八节	厌食症	(49)
第九节	便秘	(51)
第十节	腹痛	(54)
第十一节	营养性贫血	(56)
第十二节	泌尿系统感染	(58)
第十三节	睡眠不安	(60)
第十四节	癫痫	(62)
第十五节	遗尿症	(64)
第十六节	荨麻疹	(66)
第十七节	黄水疮	(68)
第十八节	婴儿湿疹	(70)
第十九节	痱子	(71)
第二十节	冻疮	(73)
第二十一节	化脓性中耳炎	(74)
第二十二节	蛔虫病	(76)
第二十三节	蛲虫病	(78)
第二十四节	五迟、五软	(79)
第二十五节	解颅、凶陷、凶填	(81)
第二十六节	小儿多动综合征	(83)
第二十七节	情感交叉摩擦症	(85)
第四章	中成药	(88)
第一节	选用中成药时应注意的几个问题	(88)
第二节	中成药介绍	(90)
1.	栀子金花丸	(91)
2.	五苓散	(91)

3. 附子理中丸	(91)
4. 龟版散	(92)
5. 红棉散	(92)
6. 保赤散	(92)
7. 小儿百寿丹	(92)
8. 牙疳散	(93)
9. 导赤丹	(93)
10. 五福化毒片	(93)
11. 小儿牛黄散	(93)
12. 一捻金	(94)
13. 藿香正气胶囊	(94)
14. 二陈丸	(94)
15. 松花粉	(94)
16. 痱子粉	(95)
17. 桃花散	(95)
18. 六味地黄丸	(95)
19. 琥珀抱龙丸	(95)
20. 妙灵丹	(96)
21. 救急散	(96)
22. 肥儿散	(96)
23. 香桔丹	(97)
24. 五粒回春丹	(97)
25. 赛金化毒散	(97)
26. 儿童清肺口服液	(97)
27. 牛黄千金散	(98)
28. 二冬膏	(98)

29. 活血消炎丸·····	(98)
30. 二妙丸·····	(99)
31. 化毒丸(化毒丹)·····	(99)
32. 牛黄清热散·····	(99)
33. 银翘解毒颗粒·····	(99)
34. 一洲清开灵·····	(100)
35. 青果丸·····	(100)
36. 清热解毒口服液·····	(100)
37. 新雪丹·····	(101)
38. 绿雪丹·····	(101)
39. 安宫牛黄丸·····	(101)
40. 如意金黄散·····	(101)
41. 清瘟解毒丸·····	(102)
42. 紫雪丹(紫雪)·····	(102)
43. 牛黄至宝丹(丸)·····	(102)
44. 紫金锭·····	(103)
45. 散结灵·····	(103)
46. 连翘败毒丸·····	(103)
47. 解肌宁嗽丸·····	(103)
48. 通宣理肺口服液·····	(104)
49. 解肌清肺丸·····	(104)
50. 清金理嗽丸·····	(104)
51. 清气化痰丸·····	(104)
52. 急支糖浆·····	(105)
53. 养阴清肺糖浆·····	(105)
54. 润肺化痰丸(鸡鸣丸)·····	(105)

55. 人参保肺丸	(106)
56. 秋梨膏	(106)
57. 香苏正胃丸	(106)
58. 加味香连丸	(106)
59. 葛根芩连微丸	(107)
60. 泻痢保童丸	(107)
61. 泻痢固肠丸	(107)
62. 四神丸	(108)
63. 小儿急惊粉	(108)
64. 至圣保元丹(保元丹)	(108)
65. 局方至宝丹	(108)
66. 定搐化风锭	(109)
67. 泻青丸	(109)
68. 小儿感冒冲剂	(109)
69. 感冒清热冲剂	(110)
70. 小儿热速清口服液	(110)
71. 七珍丹	(110)
72. 加味保和丸	(111)
73. 瓜霜退热灵	(111)
74. 祛痰灵口服液	(111)
75. 小儿清咽冲剂	(111)
76. 西瓜霜润喉片	(112)
77. 冬凌草片	(112)
78. 感冒止咳冲剂	(112)
79. 热炎宁冲剂	(113)
80. 双黄连口服液	(113)

81. 儿童咳液	(113)
82. 蛇胆陈皮口服液	(113)
83. 气管炎咳嗽痰喘丸	(114)
84. 千金化痰丸	(114)
85. 清肺抑火丸	(114)
86. 定喘养肺丸	(114)
87. 金匱肾气丸	(115)
88. 固本咳喘片	(115)
89. 川贝枇杷露	(115)
90. 小儿敷脐止泻散	(115)
91. 周氏回生丹(时疫止泻丸)	(116)
92. 小儿止泻散	(116)
93. 六一散	(116)
94. 温脾止泻丸	(117)
95. 至宝锭	(117)
96. 启脾丸	(117)
97. 固本益肠丸	(117)
98. 铁娃散	(118)
99. 锡类散	(118)
100. 双料喉风散	(118)
101. 知柏地黄丸	(118)
102. 分水散	(119)
103. 一厘金(镇惊导滞散)	(119)
104. 小儿化食丸	(119)
105. 健脾消食丸	(119)
106. 化积口服液	(120)

107. 儿康宁	(120)
108. 参苓白术丸	(120)
109. 八珍冲剂	(121)
110. 王氏保赤丸	(121)
111. 新清宁片	(121)
112. 清热养阴丸	(121)
113. 麻仁润肠丸	(122)
114. 桑椹蜜膏	(122)
115. 胃气止痛丸	(122)
116. 胃苏冲剂	(122)
117. 气滞胃痛冲剂	(123)
118. 黄精丹	(123)
119. 混元丹	(123)
120. 人参归脾丸	(123)
121. 党参膏	(124)
122. 贞芪扶正胶囊	(124)
123. 分清止淋丸	(124)
124. 清热化风丸	(125)
125. 清心滚痰丸	(125)
126. 慢惊丸	(125)
127. 河车大造丸	(125)
128. 桂附地黄丸	(126)
129. 五子衍宗丸	(126)
130. 缩泉丸	(126)
131. 补中益气丸	(126)
132. 龙胆泻肝丸	(127)

133. 人参健脾丸·····	(127)
134. 乌梅丸·····	(127)
135. 牛黄解毒丸·····	(128)
136. 黄水疮药·····	(128)
137. 10%黑豆馏油·····	(128)
138. 皮肤康洗剂·····	(128)
139. 十滴水·····	(129)
140. 小败毒膏·····	(129)
141. 紫草膏·····	(129)
142. 大败毒膏·····	(129)
143. 冻疮药膏·····	(130)
144. 滴耳油·····	(130)
145. 通窍耳聋丸·····	(130)
146. 耳聋左慈丸·····	(130)
147. 磨积散·····	(131)
148. 蛲虫药膏·····	(131)
149. 肥儿丸·····	(131)
150. 追虫丸·····	(131)
151. 百部酊·····	(132)
152. 滋补肝肾丸·····	(132)
153. 补肾丸·····	(132)
154. 七宝美髯丹(美髯丹)·····	(132)
155. 三肾丸·····	(133)
156. 人参固本丸·····	(133)
157. 鹿茸片·····	(133)
158. 珠黄散·····	(134)

159. 速效散·····	(134)
160. 静灵口服液·····	(134)
第三节 介绍几组药名相近的中成药·····	(135)
一捻金和一厘散·····	(135)
二陈丸和二妙丸·····	(135)
六味地黄丸, 桂附地黄丸和知柏地黄丸 ·····	(136)
鸡苏丸和鸡鸣丸·····	(137)
肥儿散和肥儿丸·····	(137)
化虫丸和追虫丸·····	(138)

第一章 新生儿病证

第一节 生理性黄疸

生理性黄疸是新生儿黄疸的一种。本病大多发生在小儿出生后的第2~3天以后,可见有小儿皮肤和白眼球发生轻重不同的黄染。较轻的皮肤黄染可于2~3天内消失,约持续7~10天自然消失。

生理性黄疸属于中医学中的“胎黄”范围。中医学认为,多因胎儿秉受母体内湿热之邪发为黄疸。如果小儿先天不足,滞留于小儿体内的湿热之邪不能很快疏泄,就可热从寒化,转为寒湿内蕴,郁而发黄。治疗常以此分为两型。

一、湿热发黄

本型常见的症状有小儿皮肤黄染颜色鲜明,精神不好,腹胀,小便深黄,大便秘结,舌苔黄腻。治疗原则应以清热利湿为主。用药可选“栀子金花丸”,用茵陈10克与本药6克加水同煎,取汁50毫升,每日分4次服下。

二、寒湿发黄

本型常见的症状有皮肤黄染,颜色浅淡,颜色暗黄,精神弱,食欲差,大便稀薄,手足不温,舌苔白润。治疗原则应以健脾利湿为主。用药可选服“五苓散”,用茵陈10克与“五苓散”4克加水同煎,取汁50毫升,每日分4次服下。如小儿大便清稀,手足及前额发凉,用药可选服“附子理中丸”,用茵陈15

克煎汤,取汁 50 毫升,再将本药 1/3 丸放入药液内化开,每日分 4 次服用。

[预防与护理]

较轻的皮肤黄染也可不用治疗,在黄疸期间应多喝一点水和注意营养的补充。应该注意的是与某些病理性黄疸相鉴别,如小儿在生后 24 小时以内就出现严重的进行性加重的黄疸,首先应考虑到母子血型不符合所引起的新生儿溶血病,应立即就诊。如果病儿黄疸进行性加重,或见有大便发白、呕吐、精神弱,或伴有发烧等情况,也应及时就诊,不要延误病情。

第二节 新生儿脐部疾患

新生儿脐部疾患包括脐出水、脐炎、脐出血、脐疝等。引起上述疾患发生的原因也是多方面的。小儿生后脐带结扎不妥(过松、过紧或结扎线过细)或某些出血性疾病可引起脐出血;护理不当可造成脐出水甚至感染化脓;脐部闭合不完全可形成脐疝。

一、脐出水

小儿生后如果脐部被水或尿液浸渍过久,脐带脱落后就会出现脐部过于潮湿,严重的就会出现出水现象。

用消毒过的棉签蘸上温开水把脐窝清洗干净(手法要轻),然后用煅牡蛎干撒于脐部,用以干燥水湿,也可用紫药水点涂脐窝达到局部消毒和收敛的目的。脐出水的情况就会逐

渐消失。

二、脐炎

脐炎大都发生在脐出水的基础上,由于脐部皮肤受损,细菌感染所致。这时脐部可有红肿现象,继而出现脓性分泌物。小儿常出现哭闹不安、睡觉不踏实等现象。严重的,细菌还可以经过血行感染进入小儿体内,引起腹膜炎或败血症。

用金银花、甘草煎汤清洗脐部,洗净后用消毒过的棉签将脐部拭干。将“龟版散”少许干擦于脐部。每日换药1次。

三、脐出血

脐出血最常见的原因是由小儿出生后脐带结扎欠妥引起的。有些新生儿脐带过于粗大或生后结扎过松,均能引起结扎线松脱。如果对新生儿脐带结扎过紧,脐带的血管被绞断或因结扎线过细均能引起脐部的渗血、出血。另一个原因就是某些全身性的出血疾患,也可引起脐部的出血不止。

如果脐出血的原因是由于脐带结扎不妥引起的,就应该重新结扎脐带,如果小儿患有某些出血性疾患,那就应该及时的针对病因进行治疗,同时脐部也应外涂止血药,可选用“红棉散”少许干撒于脐部。

四、脐疝

脐疝是由于小儿脐部闭合不完全,肠管从脐窝处疝出到皮下而形成的。一般来讲当小儿安静平卧时,肠管都可以回纳入腹腔。绝大多数小儿不用治疗,随着年龄的增长,脐疝就会自然消失了。

[预防与护理]

新生儿出生后,被结扎的脐带就会留下一个伤口,脐部本身又比较适合细菌的滋生,再加上新生儿抵抗力弱,细菌容易通过血行感染,引起败血症或腹膜炎,因此保护好新生儿脐部是避免脐部疾患的重要环节。被结扎的脐带大约经1周左右就可以自行脱落,在这个时间内给小儿洗澡,要注意别让脐部着水,最好不要盆浴。另外,使用的尿布不宜太长,因为尿布过长,会越过脐部,尿液容易污染脐部。患有脐疝的小儿,护理上要注意不要叫小儿过度哭闹和大便干燥。

第三节 重龈、重腭

重龈和重腭是中医学对新生儿口腔疾病提出的二个证候。重龈指的是新生儿口腔内由于齿龈的红肿,好象形成了双重齿龈。重腭指的是新生儿口腔内上腭红肿,好象腭上还有腭,形成了双腭。这两种情况,虽然形成的部位不同,但病因均由口腔不洁、胃火上炎所致。

一、重龈

本证由于齿龈的红肿,常引起小儿的哭闹,由于胃火上炎,乳儿可出现面红耳赤,口内有酸乳味,夜睡不安,舌苔发黄等症状。治疗原则应以清泻胃热为主。用药可选服“保赤散”,每服1/2包,日服2次,温开水或乳汁送服。