

实用

中药配伍应用大全

山西科学技术出版社

■ 张娟 赵含森 张俊龙 编著

实用中药配伍应用大全

张 娟 赵含森 张俊龙 编著

山西科学技术出版社

实用中药配伍应用大全

张 娟 赵含森 张俊龙 编著

*

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路 69 号)

山西省新华书店发行 铁三局印刷厂印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:18.125 字数:449 千字

1998 年 7 月第 1 版 1998 年 7 月太原第 1 次印刷

印数:1—3000 册

*

ISBN 7—5377—1146—1

R·432 定价:25.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印厂联系调换。

前 言

中药配伍是祖国医药学的重要组成部分之一。古人云：“药有个性之特长，方有合群之妙用。”临证治病，既要掌握药之物性，又要注重其配伍规律。否则，非唯无功，间或有害。我国第一部药物学专著《神农本草经》即已提出“七情和合”理论，指出药物相互配合具有相须、相使、相反、相恶、相畏、相杀等不同作用。历代医家在长期的临床实践中，就药对的配伍应用，积累了丰富的经验，发掘总结和研究这一中医瑰宝，对促进中医药学的发展和进步具有重要意义。因此，我们在广泛搜集有关资料的同时，结合我们多年临床经验及现代研究成果，著成此书。

（本书共收录¹³⁶³306味常用中药）在“性用概要”一项中，概括介绍有关药物的性味、功用及适应症等内容，重点突出了每味药的特长。“临证配用”是本书的核心内容，书中（收录了古今常用的配伍药对，阐发了其配伍规律，分析了配伍特点，指出了临床适用症。）在“现代研究”一项中，扼要地介绍了该药的药理作用，并用现代医学理论，解释了药对的配伍原理及临床适用病症。）

本书在撰写过程中，得到了许多专家及同仁的指教，在此谨表谢意。

囿于水平，不当之处，敬请批评指正。

编者

目 录

第一章 解表药	(1)
第一节 辛温解表药	(1)
麻黄 桂枝 荆芥 防风 紫苏 羌活 白芷 细辛 香薷 辛夷 生姜	
第二节 辛凉解表药	(27)
薄荷 牛蒡子 桑叶 菊花 葛根 柴胡 升麻 蝉蜕 蔓荆子	
第二章 清热药	(48)
第一节 清气分实热药	(48)
石膏 知母 栀子 天花粉 芦根 淡竹叶	
第二节 清热燥湿药	(61)
黄芩 黄连 黄柏 苦参 龙胆草	
第三节 清热凉血药	(73)
犀角 生地黄 玄参 牡丹皮 赤芍 紫草	
第四节 清退虚热药	(87)
青蒿 地骨皮 银柴胡 胡黄连 白薇	
第五节 清热解毒药	(97)
金银花 连翘 大青叶 板蓝根 青黛 紫花地丁 蒲公英 土茯苓 鱼腥草 败酱草 红藤 白鲜皮 马齿苋 白头翁 秦皮 山豆根 射干 马勃	
第六节 清热明目药	(128)
决明子 夏枯草 青箱子 密蒙花 木贼	
第三章 化痰、止咳、平喘药	(137)
第一节 温化寒痰药	(137)

半夏 天南星 白附子 白芥子 白前 旋复花	
第二节 清化热痰药.....	(151)
桔梗 前胡 瓜蒌 川贝母 竹茹 竹沥 天竺黄	
枇杷叶 礞石 海浮石 海蛤壳 瓦楞子 海藻 昆布	
第三节 止咳平喘药.....	(173)
杏仁 桑白皮 紫苏子 葶苈子 款冬花 紫菀 百部	
马兜铃	
第四章 芳香化湿药.....	(191)
藿香 佩兰 苍术 砂仁 白豆蔻 草豆蔻 草果	
第五章 消导药.....	(205)
鸡内金 山楂 神曲 麦芽 谷芽 莱菔子	
第六章 理气药.....	(215)
枳实 厚朴 青皮 橘皮 木香 香附 乌药 薤白	
川楝子 佛手 大腹皮 檀香 沉香 荔枝核	
第七章 泻下药.....	(241)
第一节 攻下药.....	(241)
大黄 芒硝 芦荟	
第二节 润下药.....	(249)
火麻仁 郁李仁	
第三节 峻下逐水药.....	(252)
甘遂 大戟 芫花 牵牛子 商陆 巴豆	
第八章 驱虫药.....	(261)
使君子 苦楝皮 槟榔 榧子	
第九章 开窍药.....	(267)
麝香 冰片 蟾酥 石菖蒲 苏合香	
第十章 温里药.....	(275)
附子 干姜 肉桂 川椒 小茴香 丁香 吴茱萸	
高良姜	
第十一章 平肝药.....	(291)

第一节	平肝熄风药	(291)
	羚羊角 牛黄 钩藤 天麻 地龙 僵蚕 全蝎 蜈蚣	
第二节	平肝潜阳药	(305)
	石决明 代赭石 龙骨 牡蛎 磁石 白蒺藜	
第十二章	安神药	(315)
	硃砂 琥珀 酸枣仁 柏子仁 夜交藤 远志 合欢皮	
第十三章	利水渗湿药	(326)
第一节	利水消肿药	(326)
	茯苓 猪苓 泽泻 冬瓜皮 薏苡仁 赤小豆	
第二节	利尿通淋药	(336)
	车前子 木通 滑石 篇蓄 瞿麦 石苇 通草 海金沙 地肤子 冬葵子 草藤	
第三节	利湿退黄药	(352)
	茵陈 虎杖 金钱草 地耳草	
第十四章	祛风湿药	(358)
第一节	祛风湿止痛药	(358)
	独活 威灵仙 防己 秦艽 蚕砂 海桐皮	
第二节	祛风湿活络药	(367)
	木瓜 伸筋草 桑枝 海风藤 丝瓜络 豨莶草 白花蛇	
第三节	祛风湿强筋骨药	(376)
	五加皮 狗脊 骨碎补 续断 桑寄生	
第十五章	止血药	(385)
第一节	收敛止血药	(385)
	仙鹤草 白芨 棕榈炭 藕节	
第二节	凉血止血药	(391)
	小蓟(附:大蓟) 地榆 槐花(附:槐角) 侧柏叶 旱莲草 白茅根	
第三节	化瘀止血药	(401)
	三七 蒲黄 茜草根	

第四节	温经止血药	(406)
	艾叶 灶心土 炮姜	
第十六章	活血祛瘀药	(411)
	川芎 丹参 泽兰 益母草(附:茺蔚子) 五灵脂	
	王不留行 牛膝 红花 桃仁 血竭 苏木 姜黄 郁金	
	延胡索 乳香 没药 穿山甲 三棱 莪术 麝香 水蛭	
第十七章	补益药	(447)
第一节	补气药	(447)
	人参 党参 黄芪 白术 山药 扁豆 大枣 甘草	
第二节	补血药	(465)
	当归 熟地 白芍 枸杞子 龙眼肉 阿胶 何首乌	
	鸡血藤 桑椹	
第三节	补阴药	(480)
	北沙参 麦门冬 天门冬 石斛 玉竹 百合	
	女贞子 黄精 五味子 山茱萸 龟板 鳖甲	
第四节	补阳药	(500)
	鹿茸(附:鹿角 鹿角胶) 锁阳 巴戟天 淫羊藿	
	紫河车 蛤蚧 杜仲 补骨脂 蛇床子 菟丝子	
	肉苁蓉 沙苑子 仙茅 葫芦巴 益智仁	
第十八章	收涩药	(522)
第一节	止汗药	(522)
	麻黄根 浮小麦	
第二节	止泻药	(524)
	肉豆蔻 诃子 乌梅 五倍子 罂粟壳	
第三节	涩精、缩尿、止带药	(533)
	金樱子 桑螵蛸 乌贼骨 芡实 莲子 覆盆子 白果	
方剂索引		(541)

第一章 解表药

第一节 辛温解表药

麻 黄

〔性用概要〕 又名龙沙、卑相、卑盐、狗骨。为麻黄科植物草麻黄、木贼麻黄或中麻黄的茎枝，其味辛、微苦，性温。入肺、膀胱经。有发汗解表，宣肺平喘，利水消肿之功。因麻黄善于宣肺气，开腠理，透毛窍，散风寒，故为治疗感冒风寒表实无汗或肺气壅闭之气喘咳嗽的常用要药。由于麻黄既可宣肺开腠发汗，又能温化膀胱行水利尿，故常用于治疗兼有表证的水肿或水肿腰以上为甚者。凡体虚多汗、肺虚咳喘者忌用。用法：水煎服，发汗解表宜生用，止咳平喘宜炙用。用量：6~9克，大剂量可用至20克。

〔临证配用〕

麻黄 桂枝 麻黄善宣卫气散表寒，桂枝善入营分而温通血脉。两药配伍，既入卫又入营，发汗之力尤胜。《本草正义》谓：“麻黄与桂枝并行，乃为散寒之用，若不与桂枝同行，即不专主散寒发汗矣。”二者相配，既发营中之汗，又发卫中之汗。故凡邪气在表而致腠理郁闭、营阴郁滞之表实无汗、恶寒发热、身痛腰痛者，用之每有佳效。方如麻黄汤。

麻黄 杏仁 麻黄宣肺平喘，杏仁肃降肺气，一宣一降，使肺

气恢复其宣降之常，相配有散寒止咳平喘之效。常用于治疗风寒等邪气犯肺之咳嗽、气喘等证。《本草思辨录》谓：“伤寒发汗，以麻黄为主，杏仁为辅；治喘以杏仁为主，麻黄为辅，故二物并用，其效始捷。”对痰热蕴肺之喘促则宜与桑皮、黄芩等清肺之品同用。方如三拗汤、定喘汤等。

麻黄 生石膏 麻黄辛温，石膏辛寒，如辛凉大于辛温，则为辛凉发散重剂。既能解表，兼可清里，《本经疏证》谓：“麻黄得石膏则发散不猛”。故常用于治疗外感风寒，郁而化热，发热无汗烦躁不安者，方如大青龙汤。因麻黄又能宣肺平喘，石膏善清泄肺热。二者配伍，寒热同用，既能宣泄肺热，发越水气，又无过热过寒之弊。取《内经》“火郁发之”之义，常用于治疗热邪壅肺，肺气郁闭之咳嗽、喘促等症，方如麻杏石甘汤。对于风热犯肺，肺失宣降，通调水道功能失职所致的水肿实证，亦有佳效。方如越婢汤。

麻黄 附子 麻黄辛温，善发汗解表以治外寒；附子辛热，走而不守，能通行十二经而温阳散寒。二者配伍，外能散寒解表，内能温补阳气。适用于素体阳虚外感风寒所致的恶寒发热，头痛无汗，脉沉迟无力等症。方如麻黄附子甘草汤。因麻黄善宣肺利尿消肿，附子能温阳行水。二者同用，行水消肿之力尤著。对寒湿内盛所致的水肿兼阳虚者尤为相宜。方如麻黄附子汤。

麻黄 白术 麻黄宣肺利尿消肿而走表，白术健脾燥湿行水以走里；麻黄发汗，白术止汗。两药相伍，一表一里，一散一止，麻黄得白术，虽发汗而不致过汗；白术得麻黄，能并行表里之湿。同用有解表除湿之效，既可用于寒湿袭表所致的肢节疼痛，又可用于水湿溢于肌肤所致的水肿。方如麻黄加术汤、越婢加术汤等。

麻黄 干姜 麻黄辛温散寒宣肺，干姜辛热温肺化饮。二药相合，有温肺散寒，化饮平喘之功。常用于寒饮犯肺所致的喘咳等症。方如小青龙汤。

麻黄 浮萍 二者皆能宣肺解表，利水消肿。麻黄辛温，浮萍

辛寒，相伍则寒温平调，宣肺发汗，利水消肿之力尤著。常用于治疗风邪犯肺，肺失通调，水湿泛滥肌肤的风水证。

麻黄 熟地 麻黄辛温发汗平喘，得熟地则无伤阴耗血之弊；熟地补肾填精养血，得麻黄则能去其滋腻之性。相使为用，则有滋阴发汗之功，对阴精亏损而兼表证者尤为相宜。方如大温中饮。因麻黄善平喘，熟地善纳气，相互配用，虽宣肺而不伤肾精，有益肾定喘之功。适用于哮喘日久不愈兼肾虚者。

麻黄 细辛 二者皆能辛温散寒，麻黄长于宣肺而发太阳之汗，细辛长于温肺，化饮而散少阴寒凝。两药相合，相须为用，行于外则能解表散寒，活络止痛；行于内则能温肺化饮，通利肺气。适用于外感风寒所致的表实无汗、头痛、身痛、关节疼痛等症。方如麻黄附子细辛汤。对寒饮犯肺之咳喘痰稀等症亦常配用。方如小青龙汤。

麻黄 玉竹 麻黄发汗解表，善治外感表实证；玉竹养阴生津，长于治疗阴虚外感证。两药相伍，散中有补，虽发汗而不伤阴，有滋阴解表，止咳平喘之功。适用于阴虚外感所致的发热恶寒、咳喘痰粘、咽干口渴等症。表证重者可加独活、葛根以助发散，阴虚甚者加白薇、沙参、花粉以养阴津。方如葳蕤汤。

麻黄 生牡蛎 麻黄既能发汗解表，又能发越阳气，行气活血；生牡蛎既能软坚散结，又能滋阴敛阴。二药一散一敛，一通一养，外能发散表邪，内能行气活血，消痞散结。《素问·五政常大论》有“汗之则疮已”的说法，二者相配对于乳痈初起一、二日，寒热交作，肿硬作痛等症，有很好的疗效。

〔现代研究〕 麻黄的主要成分是麻黄碱，其次是伪麻黄碱、去甲基伪麻黄碱等生物碱。此外，含少量挥发油以及黄酮类、有机酸类等成分。药理实验证明：麻黄挥发油对人工发热的家兔有解热作用，对正常小鼠有降温作用；麻黄碱对正常人无发汗作用，但在高温条件下，汗液分泌量比未用麻黄碱者为多；麻黄碱对支气管平

滑肌有松弛作用,当支气管处于痉挛状态时,其作用更为显著;麻黄水提取物有镇咳作用,麻黄挥发油有明显的祛痰作用;麻黄碱使心肌收缩力增强,心输出量增加,并引起收缩压和舒张压上升,脉压增大,在整体情况下,由于血压升高,反射地兴奋迷走神经,抵消了它直接加速心率的作用,故心率的变化不大。麻黄碱使心脏冠脉、脑、肌肉血管扩张,血流量增加。使肾、脾等内脏和皮肤粘膜血管收缩,血流量降低。麻黄碱还有明显的中枢兴奋作用,大剂量可引起失眠、不安和震颤。麻黄煎剂体外实验证明对金黄色葡萄球菌、链球菌、炭疽杆菌、白喉杆菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌等有不同程度的抗菌作用,对流感病毒(亚甲型 ARs)亦有明显的抑制作用。此外尚有利尿和抗过敏作用。

麻黄、桂枝皆有发汗、解热、抑菌、抗病毒和抗炎作用,相配则互相协同,发汗解热作用明显,有良好的退烧和抗感染作用,常用于急性感染性疾病所致的高热、发冷、无汗等病证。麻黄能镇咳祛痰、缓解支气管平滑肌痉挛;杏仁可抑制呼吸中枢而有镇咳平喘作用,二者同用有显著的止咳祛痰平喘效果,用于感冒、急性支气管炎等疾病有良效。麻黄有发汗退热作用,石膏能解热而无发汗作用,相配则无论有汗无汗之发热皆可应用。由于石膏能明显增强肺泡巨噬细胞的吞噬能力,对机体免疫有一定的促进作用;麻黄有抑菌、抗病毒和抗过敏作用,相配可用于呼吸系统的感染或过敏所致的发热喘咳等病证。由于附子有强心、抗缺氧、镇痛和提高免疫等作用,麻黄有利尿和平喘作用,相配对心源性水肿及肺心病咳喘有卓效。麻黄、白术皆有明显利尿作用,故常相配用于水肿等疾病。由于熟地有抗炎、抑菌和抗过敏作用,与麻黄相配,用于慢性支气管炎及过敏性哮喘有较好疗效。因细辛能缓解气管痉挛,并有抗炎和免疫抑制作用,与麻黄相配,治疗过敏性哮喘急性发作有良效。

桂 枝

〔性用概要〕 又名柳桂。为樟科植物肉桂的嫩枝。其味辛、甘，性温。归肺、心、膀胱经。有发汗解肌，温经止痛，助阳化气之功。以其辛散温通，能透达营卫，故可行于外以散肌表之风寒，通经络之寒滞，为治疗感冒风寒，头痛身痛以及风寒湿痹所致关节疼痛的常用要药。因其发汗作用和缓，故凡风寒在表，无论有汗无汗，皆可应用。对体虚感冒，上肢肩臂疼痛者，最为相宜。因其能温经散寒止痛，对阴寒内盛，阳气郁阻，血行不畅所致的胸痛、腹痛、痛经、闭经等证亦有佳效。因水饮阴邪得阳则化，取桂枝化气行水之功，故常用于治疗痰饮水气等病证。由于桂枝辛温助热，易于伤阴动血，故风温热病以及阴虚证、血证等均宜忌用。孕妇及月经过多者，慎用。用法：水煎服；用量：6~12 克。

〔临床配用〕

桂枝 白芍 桂枝善发汗解肌，调和营卫；白芍能养血和营敛阴。二者伍用，发汗之中有养阴敛汗之效，虽汗而不伤阴；和营之中有调卫之功，营阴不滞。共奏发汗解表，调和营卫之功。适用于外感风邪表虚所致的发热、恶寒、汗出、头痛、脉浮缓等症；对营卫不和所致的自汗、盗汗、发热等证亦有佳效。方如桂枝汤。又因桂枝能温补阳气，芍药能养血和营。相合有益气养血，滋阴和阳之妙。为治诸虚劳损之常用要药，方如黄芪建中汤。因桂枝又能散寒止痛，白芍可缓急止痛，二药相配，对脾胃虚寒所致的腹痛，有补虚止痛之功。常与饴糖、炙甘草同用，方如小建中汤。

桂枝 甘草 取桂枝通心阳，炙甘草益心气。合用辛甘化阳，能温通心阳，温补心脾，具有温通而不刚燥，补益而不壅滞的特点，为温通心阳，宁心定悸的重要配伍。常用于治疗心阳受损所致的

心悸气短、自汗脉迟等证。方如桂枝甘草汤。

桂枝 茯苓 桂枝善助阳化气行水，茯苓健脾利水行津。二药相合，通阳利湿。常用于治疗阳虚水停所致的痰饮、水肿等病证。因桂枝能温阳通脉，茯苓善补益心脾，相合有温阳益气，养心安神之功。常用于治疗心阳不足所致的心悸、气短、失眠等症。方如五苓散、苓桂术甘汤。

桂枝 附子 桂枝辛散温通，善温经通络以利关节；附子味辛大热，能散寒燥湿，温经止痛。二药相伍，性味相投，辛散温通，尤能散寒止痛。对风寒湿痹关节痛明显者有卓效，方如甘草附子汤。又因桂附均归经于心，桂枝君附子，补心阳，益卫气，壮在表之阳；附子臣桂枝，壮元阳之本，固表阳之虚。二者相须为用，有固表止汗之功，常用于阳虚自汗证，方如桂枝加附子汤。

桂枝 牡蛎 取桂枝通畅心阳，牡蛎潜阳镇惊安神。相合有通阳益心安神之功。常与龙骨同用，以增强镇惊安神效力。对心阳不振，虚阳浮越所致的烦躁、失眠等症疗效卓著。方如桂枝救逆汤。取桂枝助阳，牡蛎潜阳之功，若合白芍益阴，龙骨安神，相配又有滋阴和阳，固精止汗之效，治疗阴阳俱虚，阳失固护，阴失内守所致的自汗、盗汗、遗精、梦交等症。方如桂枝加龙骨牡蛎汤。

桂枝 丹参 桂枝温通心阳，丹参活血通脉、除烦安神。相合有通阳活血安神之功。常用于治疗心阳不振，瘀血痹阻的心悸、胸痛、失眠等证。

桂枝 桃仁 桂枝辛温，能和营通脉；桃仁苦平，善破血祛瘀。相合则行血消瘀之力更著。可用于治疗瘀血内阻之痛经、闭经、头痛、腰痛等证。方如桃核承气汤。

桂枝 吴茱萸 桂枝温经散寒，吴茱萸散寒止痛。二者相辅为用，能驱散阴寒之凝滞而止痛。常用于阴寒凝滞之头痛、疝气疼痛及妇女冲任虚寒的小腹冷痛、月经不调等症。

桂枝 夏枯草 桂枝温阳利水，兼能下气平冲；夏枯草清泄肝

火，开郁散结。二药相配，有平肝下气，化痰除饮之功，对痰饮内阻肝气上冲所致的眩晕有很好的疗效。

桂枝 荆芥 桂枝调和营卫，疏风散寒；荆芥轻扬疏散，祛风解表。二药味辛气香，疏散温通，合用相得益彰，共奏解肌发表，祛风散寒之功。对风寒束表，身热形寒，无汗或有汗不解，头身疼痛等症，常获良效。

桂枝 羚羊角 桂枝发散风寒，温通经脉；羚羊角清热解毒，清泻肝火。二者相配，温通与清解并施，既散外束之寒邪，又清郁闭之热结，寒热互制，共奏温通清解，除痹止痛之功。为治疗热痹及寒热错杂痹痛的有效配伍。

桂枝 牛膝 桂枝善温通经脉，横行肩臂；牛膝活血祛瘀，调补肝肾，强筋壮骨，性善下行。两药合用，有温经散寒，活血止痛之功。主治肢体关节疼痛及血寒经闭等症。对痹证兼肝肾不足者，尤为相宜。

〔现代研究〕 桂枝的主要成分是挥发油，其中主要是桂皮油及桂皮醛等。药理实验证明，桂枝煎剂及桂皮醛能通过中枢及末梢神经扩张皮肤血管而起发汗解热作用。桂枝煎剂对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、伤寒杆菌及致病性皮肤真菌及流感亚洲甲型京科 68-1 株病毒、孤儿病毒均有抑制作用。桂皮油能促进唾液及胃液分泌，增强消化功能，并能解除内脏平滑肌痉挛，缓解肠道痉挛性疼痛。此外，桂皮醛有镇静、镇痛和抗惊厥作用，桂皮油有祛痰止咳作用，桂枝煎剂有利尿、抗过敏及增加冠状动脉血流量的作用。

分析桂枝汤的组方发现，桂枝汤的单味药中，桂枝的抗炎作用最强，芍药与桂枝有协同抗炎作用。并且二者皆有镇静、镇痛、解痉、抗菌和解热作用。故常相配以治疗上呼吸道感染或流感所致的头痛发热汗出恶风等症。对植物神经功能紊乱所致的自汗、盗汗，神经性头痛，癫痫，胃及十二指肠溃疡等病症亦有很好的疗效。

因桂枝能增加冠状动脉血流量,甘草有降低血脂、抑制血小板聚集和抗心律失常作用,现常相配以治疗心动过缓及缓慢型心律失常。因桂枝、茯苓均有利尿和镇静作用,相配有协同作用,常用于治疗营养不良性水肿,肝硬化腹水及慢性肾炎所致的水肿,对神经衰弱所致的失眠、心悸等症亦有良效。因桂枝、附子均有抗炎和镇痛作用,常相配治疗多种以疼痛为主症的病证。桂枝与牡蛎均有镇静作用,二者相配,作用加强,常用于神经衰弱所致的烦躁、失眠等症。桂枝与丹参均能扩张冠状动脉,使冠状动脉的血流量增加,并且皆有镇静和镇痛作用,常用于治疗冠心病心绞痛、缓慢性心律失常以及失眠等症。桂枝有抗炎和镇痛作用,桃仁有扩张血管、增加血流量和降低血管阻力的作用,相配用于痛经、闭经、头痛、腰痛等症有效。桂枝与吴茱萸均有镇痛和抑菌作用,吴茱萸有促进子宫收缩作用,相配用于头痛、疝气疼痛、痛经、月经不调等症有较好疗效。桂枝有镇静和利尿作用,夏枯草有镇静、降血压和降低胆固醇的作用,常相配治疗高血压眩晕头痛等病症。桂枝、荆芥皆有解热镇痛和抗炎抑菌作用,故常相配以治疗感冒发热,头痛身痛等症。桂枝及牛膝均有抑菌、抗炎和镇痛作用,并且牛膝还具有扩张血管,改善微循环,促进炎性病变吸收等作用,故常相配以治疗多种关节病变所致的关节疼痛,对经闭、痛经、产后瘀血腹痛等症亦常配用。

荆 芥

〔性用概要〕 又名假苏、稳齿菜、四棱杆蒿。为唇形科植物荆芥的全草。味辛,性微温。入肺、肝经。具有祛风解表,止血之功。其温而不燥,性质平和,故既能散风寒,又可散风热。凡感冒风邪而见头痛、发热恶寒、无汗者,不论风寒、风热,皆可配用。因其轻

扬疏散，又入血分，故对风邪化热郁滞于上所致的头痛、目赤、咽喉肿痛等证，尤为相宜。皮疹瘙痒，用之可透疹止痒；疮毒初起，用之可散结消肿。荆芥炒炭后，其性苦涩，具有止血作用，用于治各种血证。一般散全身风邪用荆芥，散头部风邪用生芥穗，止血用荆芥炭。凡表虚有汗、阴虚火旺所致的面赤头痛，均宜忌用。用法：水煎服，不宜久煎。用量：6～10克。

〔临证配用〕

荆芥 薄荷 二药芳香升浮，轻扬疏散，皆善上行头面。荆芥温而平和，薄荷凉而不苦，同用则相辅相成。外可发汗解表，透疹止痒；上可清利头目，宣透郁火。配防风、羌活治外感风寒，如人参败毒散；配双花、连翘治外感风热，方如银翘散；又配藿香、佩兰可治感冒挟湿；配木贼、谷精草可治瘾疹瘙痒。病证虽有不同，概取其发汗解表之功。

荆芥 防风 二药同能祛风解表，荆芥发汗之力较强，防风祛风之力尤胜，同用则祛风发汗而不燥烈。常用于四时感冒症见身痛无汗及瘾疹瘙痒等症。方如荆防败毒散、消风散等。

荆芥穗 当归 芥穗善入血分而祛风，当归长于活血养血。二药同用有养血祛风之功。治产后外感发痉，牙关紧急，手足痠痲等症，每每有效。方如愈风汤。

荆芥 白矾 荆芥祛风止痉，白矾祛痰开闭。两药合用，祛风化痰。常用于治风痰壅盛，小儿惊风、痫证等病证。

荆芥炭 阿胶 荆芥炭芳香气清，温而不燥，既能止血，又能疏散风邪，配阿胶养血止血，则有养血疏风止血之功，能导血中邪外出，使血不妄行。常用于风邪入血，扰动血络所致的衄血、痔血、肠风下血等症。对崩漏月经过多等症，亦可应用。

荆芥 生石膏 荆芥轻扬疏散，善入血分以治疗风邪化热郁滞于上所致的头痛目赤；生石膏辛甘而寒，长于清泄上焦火热。二者相配，辛凉疏散，既清且透。用于治疗风热外感所致的头痛发热