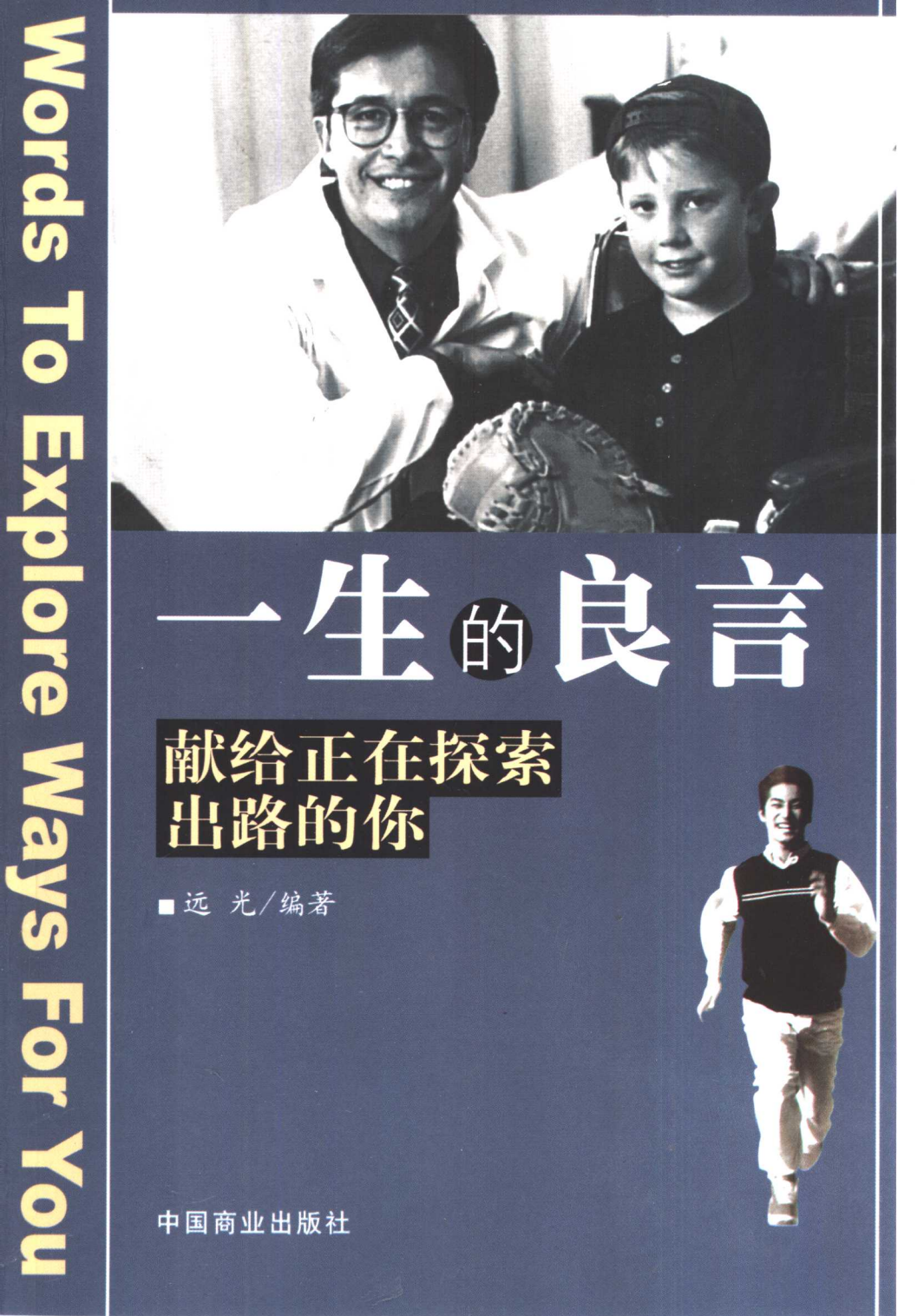




Words To Explore Ways For You

一生的良言

献给正在探索
出路的你

■ 远光 / 编著

中国商业出版社

一生的良言

献给正在探索
出路的你

**Words To
Explore
Ways For You**

图书在版编目(CIP)数据

一生的良言/远光编著. - 北京:中国商业出版社,
2002.2

ISBN 7-5044-4519-3

I. 一… II. 远… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 001852 号

责任编辑:王志强

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

中国电影出版社印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开 12.5 印张 300 千字

2002 年 2 月第 1 版 2002 年 2 月第 1 次印刷

定价:22.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前 言

对于绝大多数人而言,生活的包袱压在身上,有一种沉重之感,如同一块巨石压身,喘不过气来。的确,我们的生活都太沉重了,身心常有疲惫之感。但是你又不能不为自己的前途,静下心来,去寻找出路。也许你会说:“唉,我的出路何在呀?我都到了这样的年龄”。叹息是没有用处的,惟有挺着腰杆寻找出路才可能有最大的希望,才是硬道理。

不管你是谁,都免不了在探索自己的人生出路,想寻找到自己准确的人生目标。这是自己对自己的负责!

但是,并不是每个人都能达到这种意愿,因为有很多人一辈子都在不停地摸索自己的出路,还劳无所获。的确,一个人要想根据自己的能力和特点,找到一条适合自己发展的出路,是一件非常困难的事。对有些人来说,可能某一条路子适合他,可以尽显他的才华和能力,使他有一种游刃有余、得心应手之感,但这条路对其他人来说则可能有别扭的感觉,这是因为在此没有找到自己的对应点。

毫无疑问,成功的人生都是找到了一条准确的路标,失败的人生则是路标模糊,不知该走向何方。

你问问自己,你现在是否找到了自己的路标呢?你肯定会对这个问题产生疑惑。或者说,绝大多数人都是因为路标模糊而一事无成。在实际生活中,有这样一些人:似乎对自己的目标有一点眉目,但是又如同雾里看花,不知目标的本来面目是什

么。如果一个人找不到自己的出路,大概是他人生中最痛苦的一件事,因为这意味着他找不到实现自己价值的场所。

今天,每个人都渴望在自己选择的路途上使足了劲儿,为自己的理想而努力。但是其内心往往是看到别人目标明确,每天都有所进展,而自己只有美好的想法,实则是迷途的羔羊。

本书的特点正是以“献给正在探索出路的你”为题,从九个方面实实在在地告诉你寻找的方法和技巧,不尚空谈,每个问题都有针对性、有重点,非常具有启发意义。这九个方面包括:

献给正在摸索出路的你、献给期待自己强大起来的你、献给急于打开人生局面的你、献给敢于挑战自己弱点的你、献给总爱挖掘智慧“富矿”的你、献给想成为人际高手的你、献给想每天活得有味道的你、献给想克服一些“小习惯”的你、献给处处积累成大事资本的你。

这本书里蕴藏着许多人一生的良言,它们当然也是你一生的良言。本书不重复一般书理论性太强的特点,而是从具体问题入手,着力解决一个一个实际困难。我们相信:这正是你所需要的!

远 光

2002 年 1 月于北大红楼

Contents



第一篇 献给正在摸索出路的你

1. 没有野心,就会平庸下去 (3)

- ◆ 如果你对工作缺乏野心,将很难成为成大事者。
- ◆ 野心不大不小者的成绩最好。所以,一个人拥有适度的野心是有益的,一旦过度,则极有可能走向人生原则的反面,是不可取的。
- ◆ 通常成大事者会加速下一次的成果出现,但只有保持平常心才能保证不退步且维持好成绩。

2. 都想成为生活的射手 (7)

- ◆ 在人的一生中,积极的心态是一种有效的心理工具,是你能够看

透自己的必备素质。

- ◆从某种角度来说,我们都是射手,都想在生活中一射而中。
- ◆积极心态的特点是信心、希望、诚实、爱心和踏实,消极心态的特点是悲观、失望、自卑、虚伪和欺骗。
- ◆带着爱、希望和鼓励的积极心态往往能将一个人提升到更高的境界;反之,带着失望、怨恨和悲观的消极心态则能毁灭一个人。

3. 留退路,就没有出路 (12)

- ◆破釜沉舟的军队,才能决战致胜。
- ◆具有坚强意志力的人,遇到任何艰难障碍,都能克服困难,消除障碍。
- ◆在坚定的决心下,成功之敌必无藏身之地。
- ◆对很多人来说,犹豫不决的痼疾已经病入膏肓,这些人无论做什么事,总是留着一条退路,决无破釜沉舟的勇气。
- ◆当机立断的人,遇到事情就会迅速作出决策。而优柔寡断的人,进行决策时,总是逢人就要商量,即便再三考虑也难以决断,这样终至一无所成。
- ◆如果你养成了决策以后一以贯之、不再更改的习惯,那么在作决策时,就会运用你自己最佳的判断力。

4. 扔掉别人的拐杖,迈动自己的双脚 (15)

- ◆年轻人需要的是源动力,而不是依靠。
- ◆具有坚强意志力的人,遇到任何艰难障碍,都能克服困难,消除障碍。
- ◆爱默生说:“坐在舒适软垫上的人容易睡去。”
- ◆没有哪个寄人篱下的健全人会觉得自己是个真正的男子汉。
- ◆责任感往往带来能力。

5. 磨练看准时机的眼力 (20)

- ◆ 如果没有善于训练自己眼力的习惯,即使金子在眼前,也如同石头。
- ◆ 那些反复遭受挫折的人经常会对毫不留情的、不怀好意的世界感到泄气,他们几乎永远意识不到:他们一而再、再而三地进行了恰当的努力,但却在不恰当的时机放弃了。
- ◆ 真正地把握时机就包括以一个局外人的角色去了解其他人是怎样看问题的。
- ◆ 要想享受美丽的人生,你必须学会抓住时机,审时度势。

6. 走不通的路,就立即收住脚步 (24)

- ◆ 人生总会碰到许多走不通的路,在这时候,你应当换个角度考虑问题,重新操作。
- ◆ 如果这条路不适合自己的,就立即改换方式,重新选择另外一条路子。
- ◆ 南辕北辙,背道而驰固然不行,方向稍有偏差,就会“差之毫厘,谬以千里”。

7. 任何机会都是“金钥匙” (28)

- ◆ 你一生中能获得特殊机会的可能性还不到百万分之一;然而,机会却常常出现在你面前,你可以把握住机会,将它变为有利的条件。而你所需要做的事情只有一件:行动起来。
- ◆ 只有懒惰的人才总是抱怨自己没有机会,抱怨自己没有时间;而勤劳的人永远在孜孜不倦地工作着、努力着。
- ◆ 有头脑的人能够从琐碎的小事中寻找出机会,而粗心大意的人却轻易地让机会从眼前飞走了。
- ◆ 幸运之神会光顾世界上的每一个人。但如果她发现这个人并没有准备好要迎接她时,她就会从大门里走进来,然后从窗子里飞出去。
- ◆ 不要等待你的机会出现,而要创造机会。

8. 压力是成大事最好的推动力 (32)

- ◆ 潜能是一个人敢于挑战压力的保证。
- ◆ 人在绝境或遇险的时候,往往会发挥出不同寻常的潜力。
- ◆ 大脑是越用越聪明,生活越求创新越有意义、越美好。
- ◆ 人们在某种巨大压力的驱使下,能使自己的体力和耐力达到正常情况下决不能达到的程度。
- ◆ 当你遇到挫折时,切勿浪费时间去算你遭受了多少损失;相反的,你应该算算看你从挫折当中,可以得到多少收获和资产。

9. 从先做小事,先赚小钱开始突破 (35)

- ◆ 只有扎扎实实地从小事情做起,才能希望有朝一日干大事业。金钱需要一分一厘积攒,而人生经验也需要一点一滴积累。
- ◆ 恐怕现在的年轻人都不愿听“先做小事,赚小钱”这句话,因为他们大都雄心万丈,一踏入社会就想做大事,赚大钱。
- ◆ 当你做小事得心应手时,就可以做大一点的事。赚小钱既然没问题,那么赚大钱就不会太难!何况小钱赚久了,也可累积成“大钱”!
- ◆ 如果你抱着这种只想“做大事,赚大钱”的心态去投资做生意,那么失败的可能性很高!

10. 每天开始都有一个“优先表” (38)

- ◆ 法国哲学家布莱斯·巴斯卡所说:“把什么放在第一位,是人们最难懂得的。”
- ◆ 许多人在处理日常生活的方方面面时,的确分不清哪个更重要,哪个更紧急。只要时间被忙忙碌碌地打发掉,就从心里高兴。
- ◆ 懂得美好生活的人都是明白轻重缓急的道理的,他们在处理一年或一个月、一天的事情之前,总是按分清主次的办法来安排自己的时间。

- ◆ 人们应该把时间和精力集中在能给自己最高回报的事情上,即他们会比别人干得出色的事情上。
- ◆ 在确定了应该做哪几件事之后,你必须按它们的轻重缓急开始行动。
- ◆ 每天开始都有一张优先表。



第二篇 献给期待自己强大起来的你

11. 把自卑重重地摔在地上 (45)

- ◆ 一个自信的男人,会使女人获得安全感;一个自信的女人,会使男人感到温暖安详。
- ◆ 自卑的人并不是自己想自卑,而是因为他们缺乏内心安全感。
- ◆ 只有打破自卑的恶性循环才能逐渐建立自信。
- ◆ 人有一万个理由自卑,也有一万个理由自信!
- ◆ 丑小鸭变成白天鹅的秘密,就在于它勇敢地挺起了胸膛,骄傲地扇动了翅膀。

12. 只有灭绝失败,才有可能登上成功的台阶 (51)

- ◆ 有的人在回想过去时,会觉得自己处处失败、碌碌无为,他们竟然在衷心希望成功的事情上失败了。
- ◆ 在这些人看来,自己的前途似乎是十分的惨淡。
- ◆ 没有勇气继续奋斗的人,自认失败的人,那么他所有的能力,便会全部消失。
- ◆ 无论成功是多么遥远,失败的次数是多么多,最后的胜利仍然在期待之中。
- ◆ 在狂风暴雨的袭击中,那些心灵脆弱的人惟有束手待毙,但有些

人的自信精神,却依然存在,而这种精神使得他们能够克服外在的一切困难,去获取成功。

- ◆ 失败,是走上更高地位的开始。
- ◆ 对于没有遇见过大失败的人,有时反而让他不知道什么是大胜利。

13. 对待困难,要像战士扑向敌人 (54)

- ◆ 即使你做事失败了,你不怕困难的精神和勇气也会得到他人的赞赏。
- ◆ “碰到困难,绝不言退”这句话并不只是单纯地让我们勉励自己,它实际上具有很大的价值。如果你不相信,那就想像一种“遇难即退”的后果吧。
- ◆ 一个人一旦养成了一种畏惧困难的习惯,恐怕这辈子也就干不成什么大事了。

14. 不敢去做,挫折总在你的身边 (57)

- ◆ 消极的心态乃是造成失败的主要原因。
- ◆ “一步一步慢慢往前走吧!”这意味着,一直坚持下去,直到问题解决为止。
- ◆ 应把挫折当做机遇。
- ◆ 只试一次是绝对不够的,需要多次尝试,那样你会发现自己心中蕴藏着巨大能量。要想战胜挫折,学会积极思考非常关键。
- ◆ 每天清晨给你的头脑洒上一点香波,让每天有一个愉快的开始,则一天里所有的事都会变好,你所面临的挫折就会离你而去。

15. 跌倒之后,再爬起来的5大理由 (61)

- ◆ 如果你因为跌重了而不想爬,那么不但没有人会来扶你,而且你还会成为人们唾弃的对象。
- ◆ 意志可以改变一切,跌倒之后忍痛爬起,这是对自己意志的磨

练,有了如钢的意志,便不怕下次“可能”还会跌倒了。

- ◆ 不管跌的是轻还是重,只要你不愿爬起来,那你就会丧失机会,被人看不起,这是人性的现实,没什么道理好说。
- ◆ 至于跌倒了应在哪里爬起来,有人说“在哪里跌倒,就在哪里爬起来”,其实也不尽然,你也可在别的地方爬起来!

16. 坚韧可以克服一切难关 (63)

- ◆ 依靠坚韧为资本而终获成功的年轻人,比以金钱为资本的获得成功的人要多得多。
- ◆ 坚韧是克服贫穷的最好药方。
- ◆ 没有坚韧勇敢品质的人,不敢抓住机会,不敢冒险,一遇困难,便会自动退缩,一获小小成就,便感到满足。
- ◆ 有许多人做事有始无终,在开始做事时充满热忱,但因缺乏坚韧与毅力,不待做完便半途而废。
- ◆ 持之以恒是人人应有的美德,也是完成工作的要素。

17. 信心是最可靠的奠基石 (66)

- ◆ 对自己有极大信心的人不会怀疑自己是否处在合适的位置上,不会怀疑自己的能力,更不会担心将来。
- ◆ 信心是一块伟大的垫脚石。
- ◆ 你的人生是辉煌还是平庸,是伟大还是渺小,与你信心的远见和力量成正比。
- ◆ 信心是天才的最佳替代物。事实上,信心与天才是近亲,信心与天才常携手。
- ◆ 如果你能衡量自己的信心大小,那么,你便能据此很好地估计自己的前途。
- ◆ 如果一个人的信心极弱,那他的努力程度也就微乎其微。



第三篇 献给急于打开人生局面的你

18. 像工程师一样制定一张人生规划图 (73)

- ◆ 善于在自己的人生规划图上精打细算!
- ◆ 两个人在做同样的工作,一个有目标,一个无目标,这就是造成两人成就不同、命运迥异的根本原因。
- ◆ 人生的败者在其一生中从未达到过自我解放,从未做过给自己以人身自由的决断。
- ◆ 曾有人巧妙地把人比喻为一条船。在人生海洋中,大约有 95% 的船是无舵船。
- ◆ 人生成大事者往往从起步时就有了生活目标。
- ◆ 大目标是人生立大志,可能需要十年二十年甚至终生为之奋斗。
- ◆ 目标是现实行动的指南,如果低于自己的水平,干些不能发挥自己能力的事情,则不具有激励价值;但如果高不可攀,拿不出一项切实可行的计划来,不能在一两年内明显见效,则会挫伤积极性,反而起消极作用。
- ◆ 设定目标,是我们走向成大事卓越的重大起步,必须配合具体的行动计划作充分的思考。
- ◆ 目标将是我们行动的指南,如果目标错了,我们会走错路,做无用功,浪费我们的宝贵时间和生命。

19. 学会更换一个适合自己的目标 (80)

- ◆ 自古以来,不知有多少人因为一生干着不恰当的工作而遭到失败。
- ◆ 如果你以相当的精力长期从事一种职业,但仍旧看不到一点进

步、一点成功的希望,那么你就应该反思一下:从自己的兴趣、目标、能力来说,自己究竟是否走错了路?

- ◆ 如果你所从事的事业一直没有成功的希望,那就不必再浪费时间了,不要再无为地消耗自己的力量,而应该再去寻找另一片沃土。
- ◆ 两颗同样的种子由于落在不同的地方,一颗长成蓬勃茂盛的参天大树,一颗长得瘦枝细叶、异常矮小。
- ◆ 只要找到正确的方向,就完全有可能走上成功之路。

20. 分阶段地逼近最后目标 (83)

- ◆ 没有这样一个分阶段的习惯,可能会在某一时段里摧毁你的身心。
- ◆ 不放弃,就一定有成大事的机会,如果你放弃,就已经失败了。
- ◆ 很多人学着设定目标,一定会先拟定一大堆目标,然而却没有设定具体合理的期限,这些目标是不会达成的。
- ◆ 千万不要靠运气过生活,一定要靠目标和计划过生活,这是成大事者必备的条件,也是每一个成大事者不断在做的事情。

21. 在做事之前,一定要决策正确 (87)

- ◆ 决策决定行动的方向。那些成大事的人,都是正确决策的操纵者。
- ◆ 要把不可能化为可能,我们要有人力、财力与物力。就算你全都没有,还是可能一一弄到手的。
- ◆ 列出优先顺序后,下一个是要订出具体的完成期限。
- ◆ 成大事者善于强化自己反复判断的习惯,从判断的习惯中找到突破常规的办法,又从办法中找到新的创意。

22. 从多项选择中挑一个最好的 (93)

- ◆ 人生是一个多项选择的过程,在各种选择中找到自己的强项,是非常有必要的。
- ◆ 你向某人请教,等于是给他荣誉。对于你的请求,他会有一种被奉承的感觉。
- ◆ 克服“你只适合一项职业”的错误观念!

23. 不要怕位居第二名 (97)

- ◆ 当“第一”者确实要费很多的力气来保住自己的地位!大至一个企业,小至一个人,都可能有问题。
- ◆ 现实生活中并非人人非得争个第一,位居第二的确也有好处。
- ◆ 由于你志不在“第一”,所以做事就不会过于急切,造成得失心太重,也不会勉强自己去做力所不及的事情,这样反而能保全自己,降低失败的几率。
- ◆ 如能稳稳当地做个第二,一旦主观条件形成,自然也就成为第一了,这时候的第一,才是真正的第一!

24. 想要达到最高处,必须从最低处开始 (99)

- ◆ 持有虚荣心的人,只能玩害自己的心态——看不起脚踏实地、老老实实做事的人,总以为自己是志向远大的,非一般人所能及。
- ◆ 若想成功地生活,一个人必须接受一些问题、压力、错误、紧张、失望——这些也都是生活中的一部分。
- ◆ 古罗马大哲学家西奥多曾说过:“想要达到最高处,必须从最低处开始。”
- ◆ 无论手头上的事是多么不起眼,多么繁琐,只要认真真地去做,就一定能逐渐靠近你的理想。

25. 要专心地做好一件事 (103)

- ◆ 专心地做好一件事,就能有所收益,能突破人生困境。这样的好处是不致于因为一下想做太多的事,反而一件事都做不好,结

果两手空空。

- ◆ 我们不能因为从事分外工作而分散了我们的精力。
- ◆ 自信心和欲望是构成成大事者的“专心”行为的主要因素。
- ◆ 对于任何东西,你都可以渴望得到,而且只要你的需求合乎理性,并且十分热烈,那么“专心”这种力量将会帮助你得到它。
- ◆ 一次只专心地做一件事,全身心地投入并积极地希望它成功,这样你的心里就不会感到精疲力尽。

26. 不可贪恋速成 (107)

- ◆ 缺乏忍耐者,心中都想贪恋速成,其劣势所在是注重眼前利益,不顾长远目标,甚至一遇到挫败,就会丧失进取心,而彻底绝望。
- ◆ 成功的销售和钓鱼一样,如果你太急躁,鱼儿都吓跑了。
- ◆ 要有恒心投资的策略,但永远不要在投资上赌风险,尽量在事前调查清楚。



第四篇 献给敢于挑战自己弱点的你

27. 防止让缺点伴你行 (115)

- ◆ 你只有停止批评你自己,才能强调你个性中“正”的一面,并在自己身上找到喜欢的东西。
- ◆ 正视你的弱点,并不是要你永远退缩在自己的弱点中。
- ◆ 充分了解了你的优缺点之后,你就可以很乐观地策划你的日子。

28. 力戒自己处于懒散的状态 (119)

- ◆ 如果你的情绪使你陷入了惰性精神状态,那你就应该立即努力摆脱这种情绪,否则你就会成为一个十足的懒虫。

- ◆ 所有消极情绪几乎都会在一定程度上导致人的惰性行为。

29. 克服拖延的毛病 (122)

- ◆ 一日有一日的理想和决断,昨日有昨日的事,今日有今日的事,明日有明日的事。
- ◆ 拖延的习惯往往会妨碍人们做事,因为拖延会摧毁人的创造力。
- ◆ 决断好了的事情拖延着不去做,还往往会对我们产生不良的影响。
- ◆ 没有别的什么习惯,比拖延更为有害。更没有别的什么习惯,比拖延更能使人懈怠、减弱人们做事的能力。
- ◆ 拖延往往是最可怕的敌人,它是时间的窃贼,它还会损坏人的品格,败坏好的机会,劫夺人的自由,使人成为它的奴隶。

30. 别老是想自己“混口饭吃” (126)

- ◆ 世界上的各种伟大事业没有一件是只想“填饱肚子”的人,或者“得过且过”的人干成的。
- ◆ 如果想把事情做到最完美的境地,就非得有深邃的眼光和充分的热诚不可。
- ◆ 一定要向前进,不管是进了一寸还是一尺,最重要的是每日都在进步。
- ◆ 你应该一步一个脚印地去做,你应该像裁判要求参赛者一样严格要求自己,把自己训练培养成一个适合你所期望的职位的人。

31. 不要让情绪随意乱“喷” (130)

- ◆ 在社会上行走,控制情绪是很重要的一件事,你不必“喜怒不形于色”,让人觉得你阴沉不可捉摸。
- ◆ 不如在事情发生,并引发你的情绪时,赶快离开现场,让情绪过了再回来,如果没有地方可暂时“躲避”,那就深呼吸,不要说话,这一招对克制生气特别有效!