

目 录

女性保健

1. 女子在一生中分几个时期? (1)
2. 女人为什么会来月经? 多大岁数该来? 多少天来一次? (1)
3. 月经期为什么“调干不调湿”? (1)
4. 在月经期为什么要做一些轻活? (1)
5. 为什么在月经期要注意保暖, 避免受凉? (1)
6. 为什么在月经期要保持心情舒畅、情绪稳定? (2)
7. 月经期间在饮食上应注意什么? (2)
8. 月经初潮前后身体有哪些变化? (2)
9. 月经前后腰酸、下腹部发胀要紧吗? (2)
10. 子宫是什么? 月经血脏吗? (2)
11. 月经前和怀孕后白带多是病吗? (2)
12. 有的女子月经前乳房发胀、失眠、脸和腿浮肿是病吗? (2)
13. 什么样的月经垫好? 用时要注意哪些事情? (3)
14. 月经期间能同房吗? (3)
15. 月经期怎样保持阴部干净? (3)
16. 需要向即将来第一次月经的女孩、讲哪些卫生知识? (3)
17. 女孩子经期提前或错后是病吗? (3)

18. 不来月经都是病吗? 闭经病是怎样得的? (4)
19. “并月”是怎么回事? (4)
20. 受惊吓以后, 月经回去了怎么办? (4)
21. 换水土后, 有的妇女月经不准是怎么回事? (4)
22. 什么是倒经? 孕妇鼻出血是怎么回事? (4)
23. 怀孕是怎么回事? (5)
24. 怀孕期间不注意劳动保护有什么害处? (5)
25. 劳动妇女孕期穿什么样的衣服好? (5)
26. 如何做好怀孕后的个人卫生工作? (5)
27. 怀孕后如何护理乳房? (5)
28. 孕妇的饮食要注意什么? (5)
29. 孕期能同房吗? (5)
30. 怎么知道是怀孕了? (5)
31. 农村孕妇应该有什么样的生活环境? (6)
32. 孕妇在劳动时要注意什么? (6)
33. 哪些表现是孕期的危险信号? (6)
34. 孕期打针吃药要注意什么? (6)
35. 哪些原因能引起流产? 怎样预防? (6)
36. 先兆流产对胎儿有影响吗? (7)
37. 习惯性流产怎么办? (7)
38. 怎样预防早产? (7)
39. 为什么孕期会发生贫血? (7)

40. 孕期如何避免感冒? (8)
41. 怀孕八九个月时阴道流血要紧吗? (8)
42. 怀孕后期为什么容易患泌尿系感染? (8)
43. 孕期头昏、浮肿、血压高是怎么回事? (8)
44. 超过预产期还不临产要紧吗? (8)
45. 怀双胞胎后应该注意些什么? (9)
46. 孕期妇女全身都有哪些变化? (9)
47. 怎样对待妊娠反应? (9)
48. 怀孕早期为什么该做妇科检查? (10)
49. 怎样推算预产期? (10)
50. 怀孕几个月才能觉察到胎动? (10)
51. 计算胎动次数有什么用处? (10)
52. 孕期为什么要做产前检查? (10)
53. 胎位不正怎么办? (10)
54. 怀孕后小腿浮肿要不要紧? (11)
55. 服避孕药期间怀孕, 胎儿会畸形吗? (11)
56. 父母吸烟、喝酒对胎儿有什么害处? (11)
57. 在保证胎儿健康方面只是作母亲的有责任吗? (11)
58. 孕妇的情绪会影响胎儿吗? (11)
59. 孕妇患哪些病对胎儿有害? (11)
60. 怀孕后“腿肚子抽筋”是什么道理? 怎么办好? (12)
61. 有的人怀孕后阴部和小腿起“青疙瘩”是怎么回事? (12)
62. 怀孕以后为什么感到骨盆关节酸痛? (12)
63. 妊娠后期该做哪些准备? (12)
64. 什么叫“围产期”及围产期保健? (12)
65. 孕妇脸上为什么长蝴蝶斑? (12)
66. 孕妇左侧卧位好吗? (13)
67. 孕妇便秘怎么办? (13)
68. 孕妇临产时吃不好睡不好, 有什么害处? (13)
69. 新法接生有什么好处? (13)
70. 临产时要做些什么准备? (13)
71. 怎样知道该临产了? 惊动早了有什么害处? (14)
72. 妇女生孩子为什么有的顺产, 有的难产? (14)
73. 为什么顺产时有的人生得快, 有的人生得慢? (14)
74. 临产时肚子紧得难受怎么办? (14)
75. 临产时一开始就躺下不动好吗? (15)
76. 临产期间为什么要按时大小便? (15)
77. 破水是怎么回事? 破水后要注意些什么? (15)
78. 哪些原因能引起产后大流血? 怎样预防? (15)
79. 产后流血多, 没有关系吗? (15)
80. 胎儿娩出后, 胎盘不下怎么办? (15)
81. 孩子降生后发生“草迷”怎么办? (16)
82. 有的孩子刚出生时头上有个软包, 要紧吗? (16)
83. 破伤风是怎么得的? 怎样预防? (16)
84. 接生人员没有到, 孩子就生下来了, 怎么办? (16)
85. 产妇为什么需要吃红糖? (16)
86. 剖腹产比自然分娩好吗? (17)
87. 产时抽风是怎么回事? (17)

88. 产妇需要什么样的环境? (17)
89. 产妇怎样安排好休息、劳动及睡眠? (17)
90. 产褥期的饮食要注意些什么? (17)
91. 产褥期应该怎样保持阴部干净? (18)
92. 产妇为什么要避风寒? (18)
93. 伏天里生完孩子, 门窗紧闭, 炕烧得很热, 有什么害处? (18)
94. 产后肚子痛, 乳房胀是怎么回事? (18)
95. 产后阴道流出的血是脏血吗? (18)
96. 产后憋尿是什么原因? 怎么办好? (19)
97. 产后大便干燥, 痔疮犯了怎么办? (19)
98. 产褥热是怎么得的? 怎样预防? (19)
99. 产后奶水不足怎么办? (19)
100. 乳腺炎是怎么得的? 怎样预防? (19)
101. 为什么产妇有病时不要给婴儿喂奶? (19)
102. 产后需要回奶, 应该怎么办? (20)
103. 长期喂奶对妈妈身体有什么害处? (20)
104. 新生儿皮肤发黄要紧吗? (20)
105. 新生儿脐带多少天才能掉? 脐带发炎怎么办? (20)
106. 刚出生的女婴乳房大、阴部突出是怎么回事? (20)
107. 妇女多大岁数绝经? (21)
108. 为什么到了快要绝经的年龄, 常有月经不准的现象? (21)
109. 妇女绝经前后会有哪些特殊感觉? 怎样防治? (21)
110. 更年期妇女为什么容易发胖? (21)
111. 更年期妇女容易得哪些病? (21)
112. 更年期为什么常用谷维素? (22)
113. 绝经前后要注意哪些卫生? (22)
114. 单一体位劳动, 对妇女有哪些影响? (22)
115. 超力负重对妇女有什么影响? (22)
116. 生产性毒物, 对农村妇女有什么影响? (23)
117. 聋哑能遗传吗? (23)
118. 近视眼能遗传吗? (23)
119. 孩子的智力和遗传有关吗? (24)
120. 孩子为什么长得象爸爸妈妈? (24)
121. “阴阳人”是怎么回事? (24)
122. 孕产妇不需要刷牙吗? (25)
123. 哪些妇女必须坚持避孕? (25)
124. 小姑娘束腰好吗? (25)
125. 为什么不要自做聪明堕胎? (25)
126. 为什么有的胎儿死于宫内? (26)
127. 新生儿吐奶怎么办? (26)
128. 为什么婴儿哭不要马上去抱? (26)
129. 暗有和漏胎是怎么回事? (26)
130. 生双胞胎是怎么回事? (27)
131. 新生儿越大越好吗? (27)
132. 人工流产在什么时期做为好? (27)
133. 新婚夫妇如何注意尿路感染? (27)
134. 什么是“家庭主妇病”? (28)
135. 有些姑娘为什么乳房胀大? (28)
136. 婚后女子性交障碍怎么办? (28)
137. 怎样才能使性生活和谐? (29)
138. 利用安全期避孕为什么不保险? (29)

139. 怎样推算安全期? (29)
140. 不生孩子都是妇女的事吗? (30)
141. 什么时候怀孕好? (30)
142. 近亲结婚好吗? (30)
143. “胎教”是怎么回事? (31)
144. 一年之内能做几次人工流产?
..... (31)
145. 什么时间上环好? (31)
146. 用避孕环有什么优点? (32)
147. 什么时间生育最好? (32)
148. 为什么有的人带环后又怀孕了?
..... (32)
149. 女用避孕药有哪些? (32)
150. 哺乳期用什么方法避孕好? (33)
151. 延长哺乳期为什么不能达到避孕
目的? (33)
152. 妇女白带增多是怎么回事? (33)
153. 月经和脾气有关吗? (33)
154. 为什么服避孕药的妇女不要吸
烟? (34)
155. 患心脏病的妇女如何处理结婚和
156. 为什么中老年妇女也应补钙?
..... (34)
157. 为什么妇女不宜穿尼龙内裤?
..... (35)
158. 少白头发是怎么回事? (35)
159. 有人说: “生一子, 掉一齿” 这
是真的吗? (35)
160. 精神病人能结婚生育吗? (35)
161. 癫痫病人能结婚吗? (36)
162. 肺结核病人能结婚和生育吗?
..... (36)
163. 肝炎病人能结婚和生育吗? (36)
164. 不生男孩儿怪女方吗? (37)
165. 尿勤、烧痛、解不痛快是什么毛
病? (37)
166. 妇女长时间憋尿有什么害处?
..... (37)
167. 萎缩性膀胱炎是怎么回事? (38)
168. 阴道刺痒是什么原因引起的?
..... (38)
169. 滴虫性阴道炎是怎么得的? 可以
预防吗? (38)
170. 怎样治疗滴虫性阴道炎? (38)
171. 外阴部刺痒是什么原因? 怎样治
疗? (38)
172. 女阴皮膜变白是什么原因? 能变
癌吗? (39)
173. 宫颈糜烂是怎么发生的? (39)
174. 宫颈糜烂分几度? 怎样预防?
..... (39)
175. 怎样早期发现宫颈癌? (39)
176. 子宫脱垂是怎么得的? 怎样预
防? (40)
177. “下身” 有东西膨出, 是否都是
子宫脱垂? (40)
178. 怎样预防妇女“两瘘”? (40)
179. 什么是月经失调? (40)
180. 痛经是怎么发生的? (40)
181. 自我按摩能治疗痛经吗? (41)
182. 功能性子宫出血是怎么回事?
..... (41)
183. 盆腔炎有哪些症状? (41)
184. 盆腔炎怎样防治? (42)
185. 附件炎是怎么得的? (42)
186. 宫外孕是怎么回事? (42)
187. 什么是葡萄胎? 得了葡萄胎怎么
办? (42)
188. 怎样预防急性乳腺炎? (43)
189. 在乳房内发现多个结节是怎么回
事? (43)
190. 怎样能早期发现乳腺炎? (43)
191. 妇女在什么情况下易患乳腺癌?
..... (44)
192. 患不孕症的妇女怎么办? (44)
193. 子宫小和子宫后倾都不能怀孕

吗? (44)

194. 什么是子宫肌瘤? 对身体有什么影响? (45)

195. 卵巢长瘤子都有什么症状? (45)

196. 不经医生检查指导, 自己随便往阴道里带药有什么害处 (45)

性医学问答

一、性生理的基础

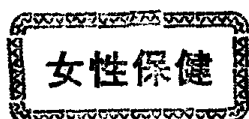
1. 什么叫性欲, 它是怎样发动的? (46)
2. 完成性生活有哪些先决条件? (46)
3. 性激素在性生理活动中发挥什么作用? (47)
4. 所谓性敏感区是怎么回事? (47)
5. 为什么性生活前要有充分的性诱导? (48)
6. 性生活分几个阶段? (48)
7. 性冲动时男子阴茎怎么会勃起的? (49)
8. 性生活时男子为何要有性交动作? (49)
9. 性生活高潮期为何会有快感? (50)
10. 为什么新婚阶段男子容易射精过快? (50)
11. 阴茎大小与性生活有关系吗? (51)
12. 睾丸大小与性生活有关系吗? (51)
13. 女子性欲与月经周期有联系吗? (52)
14. 女子性冲动时阴道口怎么会润滑的? (52)
15. 性生活后为什么白带会增多? (52)
16. 阴茎短小或子宫位置不正会妨碍性交吗? (53)
17. 为什么更年期性生理活动会发生紊乱? (54)
18. 绝经期后的女子还有性欲吗? (54)
19. 男女性功能有何不同的特点? (55)
20. 什么叫性生活后的不应期? (55)

二、性生活的卫生

1. 为什么要讲究性器官卫生? (56)
2. 为什么要讲究性生活文明? (56)
3. 初次性交要注意什么? (57)
4. 新婚阶段性生活要注意什么? (57)
5. 性生活过渡有哪些“信号”? (58)
6. 怎样的性生活次数比较适宜? (58)
7. 为何一夜中不宜重复性交? (59)
8. 心情不好时为何不要勉强性生活? (59)
9. 性生活不满意可用手淫弥补吗? (60)
10. 为什么酒后不宜性生活? (60)
11. 为何洗澡后不宜立即性生活? (61)
12. 月经期为什么不宜进行性生活? (62)
13. 妊娠期怎样安排性生活? (62)
14. 产褥期可以进行性生活吗? (63)
15. 哺乳期性生活要注意什么? (63)
16. 婚前性生活有什么害处? (64)
17. 为何要反对婚外性生活? (64)
18. 老年性生活要注意什么? (65)
19. 性生活前要作哪些准备? (65)
20. 性生活后要作哪些工作? (66)

三、性功能障碍

1. 为什么精神因素可以引起阳痿? (66)
2. 哪些疾病可以引起阳痿? (67)
3. 哪些药物会引起阳痿? (67)
4. 有办法克服阳痿吗? (68)
5. 有什么办法对待早泄? (68)
6. 为什么会不射精? (69)
7. 射精疼痛提示什么疾病? (69)
8. 频繁遗精应该怎样处理? (70)
9. 什么叫做逆行射精? (70)
10. 血精现象是怎样产生的? (71)
11. 频繁手淫何以会引起性功能障碍? (71)
12. 男子性欲旺盛有办法克服吗? (72)
13. 阴茎异常勃起是怎样造成的? (72)



1. 女子在一生中分几个时期?

女子一生中可分五个时期。

幼年期，一般是指从婴儿时期至12岁左右的这一阶段。此时期身体发育生长得很快，但卵巢发育不明显，子宫很小。

青春期，指的是第一次来月经，到生殖器官发育成熟这一重要阶段。此时期身体的发育和生殖器官的发育都很快。

成熟期，是卵巢功能最旺盛的时期。此时期卵巢有周期性排卵，产生了女性激素，生殖器官，乳房及全身也有不同程度的变化。

更年期，是卵巢功能开始减退到完全消失的这个过渡阶段。一般在45—52岁左右岁，月经出现不规律现象。

经绝期，指卵巢功能完全消失以后的时期。由于生殖器官萎缩，月经就不再来了。

2. 女人为什么会来月经？多大岁数该来？多少天来一次？

在女人的肚子里有一个子宫、两条输卵管、两个卵巢，到了青春期，卵巢发育成熟了。卵巢里有很大的卵泡，卵巢每月排出一个卵子，这叫排卵。子宫里有一层膜，如果卵子没有受精（没有怀孕），这层膜就脱落下来，这时子宫腔内小的毛细血管破裂，出现了一些小伤口，血通过阴道流出来，这就叫月经。

女孩子一般在13—15岁左右第一次来月经，叫初潮。个别人，也有早来的（11—12岁）或晚来的（17—18岁），这也是属于正常现象，

每次月经相隔21—35天都算是正常。

3. 月经期为什么“调干不调湿”？

女人在月经期，由于子宫粘膜脱落出血，子宫颈口充血并稍有扩大，容易受到细菌、污物的感染或刺激。女人在月经期到深水池塘、稻田，以及其他潮湿的地方劳动，污水和细菌容易侵入阴道、子宫，引起炎症、月经紊乱失调，或者潮湿和寒冷的不良刺激，发生妇女病。所以，要按照“月经调干不调湿”的原则，让月经期的女子，在旱田或其他比较干燥的地方，做一些适宜生理特点的农活，不要做湿活。

4. 在月经期为什么要做一些轻活？

月经期盆腔充血，组织松弛，容易疲劳无力，因此，月经期干过重的农活，如开山打石，抬扛搬运，或长期采用蹲位劳动等，都会影响女子的健康，并可能发生外生殖系统感染或子宫、阴道脱垂。因此，月经期要做一些轻活，防止体力负担过重，造成危害。

5. 为什么在月经期要注意保暖、避免受凉？

身体受凉，尤其是下半身受凉，不但降低身体的抵抗力，容易得病，而且冷刺激能引起子宫及盆腔内血管收缩，造成月经过少或突然停止等不良现象。因此，经期不要下凉水、淋雨或用冷水淋浴、洗头、洗脚等，以免受寒。

6. 为什么在月经期要保持心情舒畅、情绪稳定?

由于经期大脑皮质兴奋性降低,情绪易于波动,因此经期应避免精神刺激,要保持心情舒畅,情绪稳定,以乐观主义精神,胸襟宽阔地正确处理各种矛盾。情绪波动或精神紧张,会影响大脑皮层的调节功能,引起月经失调。

7. 月经期间在饮食上应该注意什么?

经期饮食要适当,少吃刺激性食物,如辣椒、大葱、大蒜等。多吃蔬菜、水果,保持大便通畅,防止便秘,减少盆腔充血。

8. 月经初潮前后身体有哪些变化?

女孩子到10岁以后,随着卵巢的发育,卵泡产生的雌激素对全身发挥作用,开始“发身”了。乳房慢慢长大,胸部、肩部、臀部逐渐丰满,骨盆也宽大了,开始长腋毛,声音变很又尖又高,性格上也显出了女人的特点。开始长阴毛,阴道变深、变宽。子宫逐渐增大到成年妇女的子宫大小,子宫内膜受卵巢产生的雌激素的影响,出现周身的变化,开始来月经。

9. 月经前后腰酸、下腹部发胀要紧吗?

有些女子来月经前后有腰酸,小肚子发胀或小肚子坠痛等现象,这是因为月经前后,骨盆里的血管内血量比平时增多了的缘故。这是月经期的正常现象,一般不会影响

劳动,可以用热水袋或把细沙炒热缝在布袋里,放在小肚子上熨一熨,很快就会好的。

10. 子宫是什么? 月经 血 脏 吗?

子宫就是胎儿坐胎的地方,怀了孕,胎儿就在子宫里长大。子宫在妇女的小肚子里,大小形状象一个小鸭梨,小头向下(叫子宫颈),有一个小口叫子宫口通向阴道,子宫里面是一个呈倒三角形的空腔,外面是一层肌肉。怀孕后子宫渐渐增大,等孩子出生42天左右,子宫又渐渐恢复到原来大小。

月经血也和人体其他地方流出的血一样,只是流出的地方不同,比如,鼻血是由鼻子流出来,月经血是从阴道里流出来的。月经血里有血、子宫内膜碎片、子宫颈粘液及脱落的阴道细胞,所以月经血不是脏东西。

11. 月经前和怀孕后白 带 多 是 病 吗?

不是病,而是正常现象。平时,子宫颈和阴道总要分泌一些象鸡蛋清,或奶水似的粘液,它不但能使阴道润滑,还能保持阴道呈酸性,对防止生殖器官发炎有很大作用。快来月经时,子宫颈和阴道里的水分增多,白带也就比较多,月经回去了,白带也就少了。

白带多时,要经常用温水洗阴部,保持阴部清洁卫生,防止发炎。如果月经过后白带仍多,或白带色发黄、发粉,或象脓一样,有臭味,就要到医院检查。

12. 有的女子月 经 前 乳 房 发 胀、失眠、脸和腿浮肿是病吗?

有些女子每次来月经前,有乳房发胀、

心烦、爱发火、失眠、口渴、便秘或腹泻，甚至脸和腿出现浮肿的情况。医学上、把这种现象叫做“经前期紧张症”，对人的健康没有多大损害、不用治疗，一般月经来前保持精神愉快，不要过度劳累、月经来了以后，很快又消失了、症状重的可服用中成药逍遥丸。

13. 什么样的月经垫好？使用时要注意哪些事情？

常用的月经垫是用卫生纸、布、脱脂卫生棉做的，有的人用草木灰做月经垫，也是可以的。有条件的亦可用“月经杯”不管什么样的月经垫都应该是柔软的，能吃水的，干净的。因为月经垫直接挨着阴部皮肤，太粗糙会磨破皮肤，也不舒服，不干净的月经垫，会把脏东西带进阴道，引起生殖器官发炎，严重的可造成不孕。所以月经垫要勤换、勤洗，使用前要在太阳光下晒一晒，或用火烤一烤。用布做的不用时，洗干净后用干净纸或布包起来，准备下次再用。千万不要不洗就放在别人看不见的地方，等再用时拿出来就用，也不要脏纸、烂布、旧棉花做月经垫，避免得病。

14. 月经期间能同房吗？

月经期是不应该同房的，因为来月经时子宫里面有些小伤口，子宫口也稍微开了一些，如果这时同房，容易把细菌带进阴道，引起生殖器官发炎。有的妇女病，如痛经，经血过多，子宫或输卵管发炎等，就可能是因为月经期间同房引起的。

15. 月经期怎样保持阴部干净？

每天用干净的温水洗一次阴部，不要用洗完脚的水或洗脚盆洗阴部，应该自己单用一个盆子。大便后要从前往后擦，不要从后往前擦，避免把脏东西带进阴道，引起发炎。如若洗澡时，最好是淋浴或站着洗。不要坐在盆子里洗，这样容易使脏水进入阴道引起疾病发生。

16. 需要向即将来第一次月经的女孩、讲哪些卫生知识？

女孩子第一次来月经，在思想上会有很大的负担，如害怕、害羞等，所以家长和老师对快来月经的女孩子讲些有关月经卫生的知识，是很必要的。

首先让她们了解，来月经是女人身体健康的正常现象，不用害怕。也要给她们讲来月经的情况：月经相隔的天数，每次月经有几天，月经期有哪些感觉，以及来月经的头几年有月经不准的道理。还要教她们怎样用月经纸、月经带、怎样保持下身卫生，以及在日常的吃饭、睡觉、干活和活动时，要注意些什么，使她们心里有个数，一旦来月经，思想上有了准备，慢慢地也就会成了习惯，能处理了。

17. 女孩子月经期提前或错后是病吗？

女孩子刚来月经的头几年，因为全身的发育和卵巢的发育都不太成熟，因此，不能象成年的妇女哪样，每个月来一次月经，常常是两三个月来一次，或是提前几天、错后几天来一次。也有的是来了好几天也不干

净，经过一两年后，全身和卵巢的发育都成熟了，月经自然就准了，所以这不算是病。

如果来月经已有三、四年了，仍然不准，月经间隔的时间太长，一年来一两次，或者来了不走，流血很多，这就要到医院去检查治疗了。

18. 不来月经都是病吗？闭经病是怎样得的？

妇女在怀孕期间、给孩子喂奶期间，或四五十岁以后，不来月经是正常现象。有的妇女因为一时精神上有了重大刺激，或是换水土后，也可能几个月不来月经，过一段时间，精神状态好了，生活习惯了，月经又按时间来了。如果双侧卵巢切除，或者子宫全切除，月经不来也是正常现象。除了以上原因，一个成年妇女连续三个月以上不来月经，女孩子到18岁以后，还不来月经要算是病了。

闭经病的原因一般有两点：

(1) 全身性疾病，如结核病(癆病)、肾炎、心脏病等，不治好，月经多半是不来的。

(2) 生殖器官疾病，如先天性无子宫、无卵巢、子宫和卵巢发育不好、或重度炎症，另外，喂奶期太长，使子宫内膜萎缩不能修复，月经也就不来了。

不管什么原因引起的闭经病，都要及早到医院检查治疗，不能拖延，不然治疗效果不好。

19. “并月”是怎么回事？

有的妇女平时月经很准时，也没有什么病，又不是怀孕、偶尔月经两个月才来一次，自己也没有什么不舒服，就叫“并月”这是因为身体条件和外界环境暂时发生了一

些变化。比如生活的地方变了，天气不正常(忽冷忽热)，身体有病等，都能影响卵巢按期排卵，而出现“并月”现象。一般的说，慢慢地对生活条件习惯了，身体也恢复健康了，月经就会按月来了。

20. 受惊吓以后，月经回去了怎么办？

打消顾虑，不要担心做病，也不会得病的。因为这是暂时的刺激，过一段时间精神状态好了，月经会照常来的。

21. 换水土后，有的妇女月经不准是怎么回事？

有的妇女换水土后，月经不按时来，过一段时间后，月经又准时来了，这是正常的现象。人就象一个大机器，各个部位都受大脑的支配。反过来，大脑又受身体各部位的影响，人改变了生活的地方，大脑对卵巢的支配也受到影响，卵巢不能按期排卵，所以月经有时提前，有时错后，慢慢地人习惯了新的地方，大脑对卵巢的支配也正常了，月经就准时来了。

22. 什么是倒经？孕妇鼻出血是怎么回事？

有的女孩子到了来月经的年龄，而不来月经，有时出现鼻子流血，也有的是月经、鼻子流血、吐血的情况同时出现。人们常把这种现象叫“倒经”。其实这与月经是没有关系的，应该查明原因后治疗。

孕妇鼻出血，多是因为天气干燥，鼻粘膜充血或鼻血管太脆而引起的，不必惊慌。用拇指和食指捏住两侧鼻翼的根部，压迫鼻中隔前方容易出血区约5—10分钟，前额上

放一条用冷水浸湿的毛巾，这个简便的方法，就可以止血

23. 怀孕是怎么回事？

成年健康妇女，每月都排一个卵子。男子的精液里有精子约六亿个左右，一个个象小蝌蚪，分头、颈、体、尾四个部分、能游动。精子和卵子都是用眼睛看不到的，只能用显微镜查到。夫妇在同房时，精液里的精子大部分在阴道里死了，只有少数精子慢慢地游到子宫颈，进到了宫腔，然后游到输卵管里。这个时候，如果正是女子排卵期，精子卵子在输卵管里就能碰着。此时，只有一个精子最先把头钻进卵子里去，两者合在一起叫受精。这个卵子就叫受精卵。受精卵又会被输卵管送回子宫腔里，叫坐胎。这就是怀孕了。

24. 怀孕期间不注意劳动保护有什么害处？

妇女怀孕以后，生理上起了很大的变化。如果体力劳动负担过重，过度弯腰劳动，如爬坡上山，弯腰插秧，拔麦等，就会使腹压增大，使子宫收缩、下垂，引起流产和早产。

此外，妇女怀孕以后、全身支持功能降低、在这种情况下干重活，会影响身体健康。

25. 劳动妇女孕期穿什么样的衣服好？

孕期的劳动妇女，衣服要宽大，温暖适宜，劳动中不要用窄紧的带子束腹部，以免影响下肢血液循环，引起静脉曲张。孕期在七个月时，如腹肌过松，不能支持子宫时，

可用腹带包扎。

26. 如何做好怀孕后的个人卫生工作？

孕妇的汗腺和皮脂腺分泌增多，应经常洗澡，勤换衣服，以保持清洁，并促进皮肤的排泄作用。洗澡水不要过冷或过热，以淋浴或擦澡为宜。妊娠后两个月，忌盆浴，以免脏水进入阴道。如妊娠期间白带增多，应勤洗外阴部。

27. 孕怀后如何护理乳房？

怀孕后期要常用肥皂和温水擦洗乳头，然后涂上一层油脂，预防哺乳后乳头皲裂。如乳头内陷，每天用手指轻轻向外牵拉，以便于新生儿吮乳。

28. 孕妇的饮食要注意什么？

孕妇不要偏食，应多吃些水果、蔬菜、尤其是白菜、芹菜等。这样能防止大便干燥。多吃些鱼、肉、蛋、豆制品等，因为需要的总热量比平时增加。但主食不可过多，以增加些副食为宜。

29. 孕期能同房吗？

怀孕期间应该减少房事，尤其是有过小产和早产的孕妇，更要注意。怀孕的头三个月，和最后的一个月，一定不要同房，因为容易引起流产、早产和感染。

30. 怎么知道是怀孕了？

结了婚的妇女，如果平时月经都按时

来，可是，这次月经忽然往后拖了二三周或二三个月还没来，夫妻俩性生活又照常，这就可能是怀孕了。再加上又“挑嘴”，想吃酸的，有时恶心想吐，发懒，爱睡觉，乳头发黑，旁边还有一些小疙瘩、发胀等现象，到医院经医生检查子宫增大了，这就是怀孕了。

31. 农村孕妇应该有什么样的生活环境？

怀孕后要劳逸结合，保证有足够的睡眠时间。注意饮食，多喝开水，保持大便通畅。室内经常通风换气，保持空气新鲜，防止感冒。少到公共场所，避免接触患传染病的人。

32. 孕妇在劳动时应注意什么？

怀孕期间一般的劳动和家务活都可以干，但是，不要挑重担子，避免累着。也不要蹲得时间太长，以免造成小产。怀孕后期肚子越来越大，劳动和走路时，要注意安全，不要滑倒和跌倒。不要接触有毒的物质，如酒精、铅、汞、一氧化碳、有机磷农药等。因为，这些有毒害的物质，可以通过胎盘（胞衣）传给胎儿，引起胎儿畸形。避免在颠簸的道路上长途旅行。

33. 哪些表现是孕期的危险信号？

在怀孕期间出现以下情况，就应及时上医院检查，采取措施，积极治疗，否则会给予孕妇和胎儿带来危害。

（1）阴道出血：怀孕初期出血，可能是流产、宫外孕、葡萄胎。中、晚期出血，

可能是早产、前置胎盘或胎盘早剥。

（2）腹痛：怀孕早期腹痛，多半是流产，后期剧烈腹痛，往往是早产或胎盘早剥。

（3）破水：发生在妊娠中期，往往是流产、早产；发生在临产期，可能是临产的先兆。

（4）体重急剧增加，手、脚浮肿，头痛、头晕、呕吐等症状出现时，要及时请医生检查治疗。

（5）无胎动或胎动次数减少：怀孕16周以后，每小时胎动少于三次，每天胎动次数少于20次，可能是胎儿发生了异常。

34. 孕期打针吃药要注意什么？

多数药物孕妇服用后，能通过胎盘传给胎儿，如磺胺类药物、四环素、链霉素等，可引起胎儿中毒。有的药物可使子宫收缩造成小产和早产，如泻药、打虫药等。还有的药，能引起胎儿畸形，尤其是怀孕头三个月用药，更要注意，尽量少用或不用，按医生要求用药最好。

35. 哪些原因能引起流产？怎样预防？

怀孕不到三个月，胎儿就掉了叫流产或“小产”，引起流产的原因很多。首先，胎儿发育畸形或胎盘异常，使胎儿死亡，常是怀孕头两个月流产的主要原因。其次，由于孕妇内分泌失调，孕激素水平不足，或甲状腺功能不足，影响胎儿发育。子宫发育不好，子宫肌瘤，宫颈内口松弛等生殖器官疾病；高热、中毒、急性传染病、严重贫血或心衰等全身疾病；手术刺激、跌、性交、过劳、剧烈活动、精神过度紧张等，都可引起

子宫收缩而致流产。

除因胎儿发育异常而流产的难以预测和预防外，只要注意以下几个方面，流产还是可以预防的。

(1) 不要近亲结婚。

(2) 注意孕期卫生。要精神愉快，劳逸结合，注意饮食，避免过劳及剧烈运动，妊娠的前三个月不要同房（过去有过流产史的孕妇要更加注意）。

(3) 孕期感染疾病时，应及时治疗，并在医生指导下合理用药。

(4) 对患有慢性病不适合怀孕的人，应及早采取避孕措施。

(5) 对有三次以上流产史的人，要找医生检查、治疗，搞清流产的病因。怀孕后，要注意休息，并在医生指导下，进行保胎治疗。

36. 先兆流产对胎儿有影响吗？

先兆流产是指有流产症状，经过保胎治疗，仍然维持妊娠的情况。

引起先兆流产的原因很多，主要有两种：一个是外界因素的影响。如外伤、同房、过劳、剧烈活动、精神过度紧张等。一个是胎儿本身出了问题。象胎儿发育不良、染色体异常、胎盘异常。前一种原因引起的先兆流产，胎儿是正常的，如流血量少，子宫口没有开大，在医生指导下，经过保胎治疗，是可以治好的。而第二种情况，就没有必要保了，如果勉强保胎，将来会生个畸形儿或遗传病儿。

37. 习惯性流产怎么办？

连续三胎或三胎以上自然流产的，叫习惯性流产，中医叫滑胎。

有习惯性流产的孕妇，要及早注意预防。在怀孕以前，男女双方都应到医院详细检查。在流产半年以内，都应注意避孕，加强营养，注意休息，保持愉快的心情，减少刺激。

怀孕以后，应到医院检查，找出病因，对症治疗。另外，应避免精神紧张和重体力劳动，禁止同房。

如果习惯性流产每次都发生在怀孕四个月以后，应考虑是子宫口松弛。经医生诊断后，可作子宫颈内口缝扎术，直到足月临产时，再拆线。这样就可保住胎儿。

因此，只要找出原因，按要求去作，一般都可以顺利保胎。

38. 怎样预防早产？

一般怀孕足28周到不足38周早生的叫早产。早产儿往往先天不足，生活能力低，不好喂养，容易生病，因此要预防早产的发生。

引起早产的因素很多，但主要是由于妊娠高血压症、双胎、羊水过多、前置胎盘、胎盘早剥等异常妊娠引起的。另外，孕妇本身合并的内、外科疾病和子宫本身有病，也可以引起早产。

怀孕到七八个月，如果肚子一阵阵痛，或阴道有少量血性分泌物流出，就要卧床休息，找医生来看，如果没破水，流血不多，子宫口没开，可在医生指导下用些镇静、保胎药。如果早产原因是异常妊娠引起的，应按疾病原因治疗。

预防早产的关键在于做好产前检查。

39. 为什么孕期会发生贫血？

贫血是孕妇最常见的一种并发症。孕期

为保证胎儿血液供应，孕妇血液被稀释，同时由于胎儿生长发育的需要，大量造血物质被胎儿吸收，因此使孕妇发生贫血。孕期常见的贫血是缺铁性贫血，较少见的是巨幼细胞性贫血。

铁是重要的造血原料之一。育龄妇女由于月经、妊娠、分娩、哺乳等原因，失铁过多，体内含铁总量一般都比较低。妊娠后，由于胎儿的需要，大量从母体摄取铁，而孕妇要不注意饮食，不能大量补充铁，或孕妇患有肠道疾病影响铁的吸收，或孕妇阴道、鼻出血等额外出血，都会引起贫血。

要预防孕期贫血，就要注意有无失血过多因素，并加以纠正。同时要加强营养，适当多吃肝、蛋、瘦肉、豆类和蔬菜。怀孕后期适当吃点铁剂。

40. 孕期如何避免感冒？

怀孕期间感冒，不但给孕妇带来烦恼，还会影响到胎儿。这不仅是因为孕妇不适当地服药、打针，会使胎儿受害，而是感冒本身也可影响胎儿的生长发育。因此，在怀孕之前应采取一些预防措施。如，锻炼身体，增强抵抗力，注意营养，或适当吃一些中药，象中成药——玉屏风散，中药——冬虫夏草等。怀孕后应注意保暖，避免与感冒患者接触，坚持用冷水擦额头至微热。

41. 怀孕八九个月时阴道流血要紧吗？

正常怀孕期间，特别是后二三个月除非早产有少量阴道出血外，不该有阴道流血。如怀孕八九个月时阴道流血，就上医院检查，看是否是前置胎盘或胎盘早剥。因为，这两种病都是怀孕末期，严重威胁母子健康和生命的出血性疾病，千万不能疏忽大意。

42. 怀孕后期为什么容易患泌尿系感染？

因为怀孕后期，子宫不断增大，而且常向右旋转，这样就会压迫右侧输尿管，使之扩张和扭曲，尿液排泄不畅，在输尿管里大量蓄积，容易引起感染。另外，怀孕后阴道分泌物增多，如不经常清洗外阴部，外阴部不干净也是引起泌尿系统感染的原因。

43. 孕期头昏、浮肿、血压高是怎么回事？

孕期出现头昏、浮肿、血压高是一种病态反映，是妊娠高血压综合症的主要症状，一般多发生在妊娠晚期（末后三个月），它对胎儿和孕妇都有危险。

这三种症状可同时存在，也可只有一种。就是只有一种，也应引起重视，要及时上医院检查、配合医生积极治疗。如果不治疗，病情进一步发展，出现头痛、眩晕、呕吐、胸闷、眼花等一系列症状时，就叫先兆子痫。这时如处理不及时、短时间内可发展为子痫（即通常所说的产抽）。它可直接引起胎儿宫内缺氧而死亡。是孕产妇和胎儿死亡率高的一个重要原因。

因此，若预防上述情况发生，就要定期做产前检查，进行围产保健，及时发现病事，及时休息，限制吃盐，在医生指导下服药，这样就能防止病事发展下去，以保证孕妇和胎儿的安全。

44. 超过预产期还不临产要紧吗？

怀孕超过预产期两周以上仍不临产，医学上叫过期妊娠，俗称“懒月子”。过期妊

娠，对胎儿和母亲都很不利。因为胎盘是母亲和胎儿联系的纽带。胎儿所需的营养和氧气都靠胎盘从母体得来，胎儿代谢产生的废物，也靠胎盘传给母亲排出体外。胎盘是有一定寿命的，过了预产期两周，就逐渐衰老，功能开始减退了。随着胎儿的增大和成熟，不但需氧量增多，而且对缺氧的耐受力也逐渐降低。所以，过期妊娠的胎儿，不但不再生长，反倒体重减轻，外形瘦长，象个老头。在临产时，由于子宫收缩，使功能已经不好的胎盘受挤压，使已经处于缺氧状态的胎儿发生“草迷”或死亡。另外，即使胎盘功能还好，但过期妊娠时，也容易出现难产现象。这是由于胎儿发育较大，体重比足月儿重，胎儿颅骨较硬，临产时胎头变形能力差，容易发生头盆不称、胎头位置异常，及子宫收缩乏力等原因造成的。

这样看来，超过预产期还不临产的孕妇，不应麻痹大意，要及时找医生检查，看有无胎盘功能不全的改变，如有，则应根据每个孕妇的具体情况，决定用引产或剖腹产等方法，结束妊娠，以便及早让胎儿娩出，防止产生“草迷”或死亡等不良后果。

45. 怀双胎后应该注意些什么？

孕妇在怀孕早期就应该做产前检查，通过检查，不但可以发现异常，还可发现是否是双胎。

确定怀双胎后，孕妇不要有思想负担，只要按时做好产前检查，临产时和医生配合好，是能顺利临产的。不过，怀双胎时，孕妇的身体负担要比怀单胎的大得多，怀孕和临产时，容易出现一些并发症，所以，要特别注意以下几点：

(1) 孕期：怀双胎时，胎儿生长发育需要的养分多，孕妇要特别注意加强营养。

怀双胎时容易出现妊娠高血压综合症、早产、胎位不正、前置胎盘等异常情况，所以，更应做好产前检查，以便早期发现，及早治疗。

(2) 产时：怀双胎时，临产容易发生子宫收缩无力、胎位不正、胎盘早剥等并发症，所以最好在医院生，这样，便于发现问题及时处理。在家临产的，要早些找医生来，并做好必要的准备。

(3) 产后：要注意充分休息，加强营养，使身体尽快恢复好。

46. 孕期妇女全身都有哪些变化？

主要变化表现在，心脏：负担加重，心跳加快，但是对孕妇没有什么影响。血液：红血球相对增加得少，可能有贫血，脸色发白情况，如果感到心跳，头昏可能是得贫血病了，要治疗。血管：一方面是血压的变化，怀孕初期血压稍偏低，怀孕后期稍高，但是高压不超过130毫米汞柱，另一方面，由于受增大的子宫压迫，下身的血液不能回流到上身，所以下肢、阴部的血管容易弯曲，也叫静脉曲张，或叫青疙瘩。乳房：乳房渐渐增大，乳头及周围变黑，怀孕后期能挤出少量的奶汁。胃肠道：有恶心、呕吐、大便干燥的症状。肾脏：由于喝水比平时多，再加上增大的子宫压迫膀胱，尿的次数增多。皮肤：脸上常有蝴蝶斑，肚脐线发黑、肚皮上有妊娠纹，没生过孩子的是红色的，生过孩子的是白色的。生殖器官：子宫比平时大，子宫收缩时，孕妇会感觉肚皮发紧、变硬。白带增多。

47. 怎样对待妊娠反映？

妊娠反应也叫“闹小病”，是怀孕时特

有的一时性现象，如恶心、呕吐、挑食、发懒等，三四个月就会好了。所以不用担心，吐了不要紧，一次少吃点，一天多吃几次。如果吐得太厉害，一点东西也不能吃，或者超过了三个月，反应还没有减轻，就要请医生看了。

48. 怀孕早期为什么应该做 妇产检查？

怀孕早期做妇科检查是很必要的，对保护孕妇和胎儿却有好处。检查后，能确定是不是怀孕，子宫大小和闭经日数符合不符合。特别是对有小肚子痛，或阴道流血的孕妇，能及时诊断是不是要“小产”，并及时治疗。也能及时发现生殖器官有没有畸形和肿瘤。

49. 怎样推算预产期？

从怀孕到分娩需要280天，简单的推算方法是：最后来月经的第一天是几月几日，然后在日数上加9（或减8），日数加7。比如，末次月经是3月10日，那么（3+9，10+7），预产期约是12月17日；如果，末次月经是5月20日，那么（5-3，20+7），预产期可能在2月27日。这里算的是预产期，不是到这天非生不可。所以，在预产期的前一二周或后一二周内生，都是正常的。因为阴历里有闰月，而且每月天数也不一样，算起来不方便，最好记阳历就好算。

50. 怀孕几个月才能觉察到 胎动？

一般怀孕四个月左右，孕妇才会感到肚子里有时象什么东西在顶动，如果到五六个月时，肚子里还没有什么感觉，就应该到医

院检查，看看胎儿是否还活着。

51. 计算胎动次数有什么 用处？

母亲感到胎动才能知道胎儿活着，正常的胎动每一小时不少于3—5次，如果少于三次，就叫“胎动报警症”，说明胎儿在子宫里有危急情况，应立即找医生处理。

52. 孕期为什么要做产 前检查？

因为怀孕期需要280天，这么长的时间里，孕妇和胎儿难免出毛病，产前检查能及时发现不正常现象，及时得到治疗和处理，对孕妇和胎儿都有好处。医生还能通过产前检查，向孕妇介绍产前要注意什么，预产期在什么时候，讲解生孩子的过程，打消孕妇的害怕心理。孕妇也要把不来月经的日子、什么时候“闹小病”，什么时候感到胎动，有没有心跳、气短、下肢浮肿、小肚子痛、阴道流血，及以前得的病现在还没有治好的情况等，告诉医生，让医生心中有数。通过检查，还能了解孕妇的血压、胎位、胎心、骨盆大小是不是正常。

有特殊情况，要按医生意见随时检查。

53. 胎位不正怎么办？

胎位不正，生孩子容易难产，所以当医生检查后，确定胎位不正时，就要按医生的吩咐去做。一般怀孕6—7个月以前，因为胎儿小，羊水多，胎儿活动的地方大，胎位也不固定，这时胎位不正不要紧，大多数都能慢慢变过来。但是七个月以后，胎位不正，这就要在医生的指导下转位，所以产前检查是非常必要的。

54. 怀孕后小腿浮肿要不要紧?

一般怀孕到五六个月后,小腿和脚面上出现浮肿现象,休息一夜后,第二天早晨就能消肿,血压和尿都没有什么变化,这是怀孕后的正常现象。但是,也有的孕妇肿得厉害,连鞋也提不上,第二天也不消肿,甚至全身都浮肿。有的孕妇是原来有病引起的浮肿,如心脏病、肾脏病等。所以,一旦发现有异常的浮肿现象,就要及时治疗。

55. 服避孕药期间怀孕,胎儿会畸形吗?

目前国内用的女性避孕药,效果是很好的,但是有的妇女,因为服用的避孕药片受潮失效,或不按期服用而怀孕。这样,一旦怀孕能使胎儿发生四肢、心脏、脊柱、肛门或外生殖器畸形。尤其是已经怀孕了,还继续服避孕药,胎儿畸形的可能性更大,所以凡是这样怀孕的就应该做人工流产。

56. 父母吸烟、喝酒对胎儿有什么害处?

父母吸烟、喝酒对胎儿肯定是有害处的。烟里的有毒成分随着烟雾被母体吸收,血液里缺氧,胎儿因缺氧而影响发育,容易得病。孕妇吸烟还容易小产、早产或死产。父亲吸烟能使精子的畸形数量增多,而引起胎儿的一些畸形,孕妇喝酒可引起“胎儿酒精中毒症”。这样的孩子发育慢,并且有多方面的畸形。所以为了子孙后代的健康,父母应该戒烟、忌酒。

57. 在保证胎儿健康方面只是作母亲的有责任吗?

孩子有母亲的一半,也有父亲的一半。只有卵子,没有精子是不能发育成胎儿的。有的妇女不孕、小产、早产、胎儿畸形等,通过医生检查,就是因为男方的精子畸形、数量太少、活动力弱而引起的。另外,有些遗传病,也是因为父亲是患者而把病传给了下一代。男子抽烟、喝酒能使精子畸形,而造成胎儿发育的不正常,可见父亲对保证胎儿的健康是有责任的。对此,妇女也应有明确认识。

58. 孕妇的情绪会影响胎儿吗?

表面上看,胎儿在母亲的子宫里不受外界变化的影响,其实不是这样,胎儿对声音、光线和子宫内的压力增高都有反应。孕妇的情绪变化,也能影响胎儿。如果孕妇的情绪烦躁,哪怕只有一会儿,胎动的次数和强度就会增加几倍,持续几个小时。如果孕妇的情绪烦躁几个星期,那么就会影响胎儿在母体内的整个时期,甚至会造成某些先天性生理缺陷。所以怀孕期间,要保持心情愉快,不紧张,不烦躁。

59. 孕妇患哪些病对胎儿有害?

孕妇感染了病毒,如风疹、乙型肝炎、流感、疱疹等,这些病毒,可通过胎盘使胎儿患病或发生畸形。

孕妇妊娠反应剧烈或其他原因引起的营养不良、贫血等,可使胎儿体重太轻,脑发育不好,智力发育低。

孕妇患的病本身不影响胎儿，但是需要做X线检查或服用一些药物，这样就会影响到胎儿的发育，以至造成畸形了。尤其怀孕头三个月时，做X线透视、照相，危险性更大。服用药时，要根据医生的意见，自己不能乱用。

怀孕期间不要接触有毒害的物质，也不要抽烟、喝酒，防止影响胎儿的发育成长。

60. 怀孕后“腿肚子抽筋”是什么道理？怎么办好？

钙是人的骨头生长所需要的物质。怀孕时胎儿要从妈妈那里吸取营养，要是妈妈吃的东西里含钙太少了，就会发生“腿肚子抽筋”。出现这种现象，孕妇就要吃一些含钙比较多的食物，如鱼骨头、鸡蛋壳粉、豆腐、油菜、苋菜等。也可以吃些钙片。

61. 有的人怀孕后阴部和小腿起“青疙瘩”是怎么回事？

怀孕后因长大的子宫压迫了血管，使下身和腿上的血液不容易回流到上身来，血管变粗，弯曲了，看起来“青筋”突出。这就叫静脉曲张，孕妇感到下身和两腿发胀，在睡觉时或坐着时，抬高腿就会感觉舒服些。

62. 怀孕以后为什么感到骨盆关节酸痛？

怀孕后期子宫重有12斤左右，全靠骨盆担负着，增大的子宫压迫骨盆关节，所以孕妇会感到“后坐子”或髋骨酸痛，如果平时劳累或缺钙更会加重。这些现象等生了孩子以后，就会好的。

63. 妊娠后期该作哪些准备？

分娩是怀孕过程的最后环节，也是最重要的环节。这时一方面要做好思想准备，另一方面又要做好物品上的准备。尤其是生第一胎的妇女，做好这些准备更是必要的。

在思想上，要正确对待分娩过程，临产需要一些时间，不要着急、害怕。一般初产妇需一天时间（约12—18小时），经产妇需半天时间（约12小时左右）。临产时，产妇和接生员配合好，母子才能保平安。

预产期前两个星期，就要将产妇换洗的衣裤、消过毒的月经带、卫生纸、洗漱用品、产前检查记录，和婴儿用的衣服、尿布、奶瓶、洗澡用品等物品准备好。

64. 什么叫“围产期”及“围产期保健”？

为了进一步搞好妇幼保健工作，规定从怀孕第28周到产后一周，这段时间叫“围产期”。在围产期内，孕妇容易得一些和怀孕有关的疾病，这会影响孕妇的健康，同时也会造成胎儿发育迟缓、甚至死亡等不良结果。产后一周，是婴儿最易得病和死亡的时期。所以加强“围产期保健”，对减少孕产妇和婴儿的患病率和死亡率是十分重要的。

因此，在围产期这段时间里，孕妇要定期到医院做产前检查，一旦发现有头痛、眼花、浮肿等现象，要及时治疗。产后一周内，对新生儿要加强护理，防止得病。

65. 孕妇脸上为什么长蝴蝶斑？

被覆在人体外部的皮肤，常常是体内各