

现代化的

精神陷阱

嬗变中的国民心态

邵道生 著

知识产权出版社

# 现代化的精神陷阱

——嬗变中的国民心态

邵道生 著

知识产权出版社

### 图书在版编目 (CIP) 数据

现代化的精神陷阱：嬗变中的国民心态/邵道生著.  
北京：知识产权出版社，2001.7

ISBN 7-80011-559-3

I. 现... II. 邵... III. 社会心理—心理状态—研究—中国 IV. D668

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 064290 号

本书的所有版权受到保护，未经出版者书面许可，任何人不得以任何方式和方法复制抄袭本书的任何部分，违者皆须承担全部民事责任及刑事责任。

---

### 现代化的精神陷阱

责任编辑：石红华 责任校对：韩秀天

装帧设计：席恒青 责任出版：杨宝林

邵道生 著

知识产权出版社出版、发行

(北京海淀区蓟门桥西土城路 6 号 邮编 100088)

http://www.cnipr.com

(010) 62026893 (010) 82086765 转 8252

知识产权出版社电子制印中心印刷

新华书店经销

2001 年 10 月第一版 2001 年 10 月第一次印刷

850mm×1168mm 1/32 印张:9.625 字数:260 千字

印数:1~3000 册

ISBN7-80011-559-3/C·005

定价:16.00 元

如有印装质量问题,本社负责调换

本书得到华夏英才基金赞助，诚表谢意。

历史的发展，好像是首先要麻醉这个国家的人民，然后才有可能把他们从历史的麻木状态中唤醒似的。

——马克思《中国革命和欧洲革命》  
(《马克思恩格斯选集》，第2卷第2页)

# 我与“国民心态”的研究

## （代前言）

“国民心态”这一概念，在传统的社会心理学词典中是没有的。但是，当社会进入八九十年代之后，它就慢慢地出现在社会生活之中，慢慢地出现在文人的研究文章和教科书中。

为什么？

我想主要原因是与中国的社会科学研究的重心发生转移有关：从传统的“经典性学术研究”向社会关注的“现实问题研究”转移，尽管这一转移仅仅是开始，还很不够，但是，因为它毕竟是适应了现代社会的需要，就显得比较地有活力。

譬如，就以社会心理学研究来说，“国民心态”这一概念之所以会红火起来，就是因为中国的社会从来都没有发生过像现在这样的急剧变化，中国人的心理从来都没有像现在这样发生那么大的嬗变，因而整个社会亦从来都没有像现在关注过“人的问题”——“人的素质问题”和“人的发展问题”。就这样，社会的迫切需要使“嬗变中的中国人”问题一下子成为中国社会的关注点。而且，当人们关注“嬗变中的中国人”时就很快发现，与传统社会心理学中的“社会心理”、“国民性”、“民族性”等概念相比，“国民心态”是一个更趋大众化和通俗化的概念，它离民众的生活更近，它更能反映国民心理的现代性、不定性、变迁性，是一个更值得重视、应用、提倡、研究的概念。

就这样，“国民心态”慢慢地从一个“民俗概念”变为一个需要学术研究的概念，最后，成为国家“九五”社会科学研究的重点课题。

有两种社会心理学的研究：一种是心理学的社会心理学研究，

另一种是社会学的社会心理学研究。本人虽然是心理学本科毕业的，但是，所选择的恰是后者。因为国情和个人的境遇决定了我只能选择这条研究道路。

“国民心态”研究是一个实证性课题，没有社会调查是不行的。曾作了很大的努力，去争取国家级的研究课题，但是怎么努力都没有结果，没有课题经费怎么办？那么，多看看、多研究一下他人的社会调查报告，对他们的社会调查研究作“二次性开发”（在这儿要说明的是，这些调查报告的“原始数据”的出处一定是注明的，否则就变成了剽窃，但是对这些数据和“原始结论”作“再分析”，那就另当别论了），这样以他人之“长”补了自己的“短”，倒也解决了作实证性研究的一个大难题。

没有合作者，自己就多跑一跑图书馆多复印一点资料，多跑一跑新华书店多买几本书，多看一看报纸、杂志上所刊登的文章、案例，将他们作为自己“假想的合作者”，作为自己“学术上的朋友”，向他们学习，向他们取经。这样一来，自己“学术上的朋友”一下子就增加了很多，思想构通不乏渠道，自己的思路居然拓宽了不少，思想也变得年轻了许多。

查一查资料，有关国民心态的研究，国内外可供借鉴的研究成果的确不多，也不系统。怎么办？那就采用“摸着石头过河”的方法，整体研究不行，先个别研究；抽象研究不会，先具体研究；系统研究不成熟，先零散研究……就这样，一种人一种人地研究，一种现象一种现象地研究，一种心态一种心态地研究，一篇文章一篇文章地研究，一本书一本书地研究。从20世纪80年代后期起，先后写了几百篇文章，出了《当代社会病态心理》（主编）、《悟透人生》、《49种中国人》、《怎样做人》、《当代人灵魂的透视》、《中国社会的困惑》、《学会生存》、《丑陋的人性》（《怎样做人》的修订本）等多部著作，产生了一定社会影响，有的甚至还产生“轰动效应”。譬如，由中国青年出版社出版的《学会生存》一书，在2年多的时间内重印了7次，出了42000余本，获得中宣部和国家新闻

出版署举办的 1998 年“第六届全国优秀青年读物”一等奖，以及 1998 年“全国优秀畅销书（社科类）奖”。

从某种意义上说，本书是对自己过去零散的、不系统的一段研究的“整合”。

当然，因为我研究的是“嬗变中的中国人”和“转型中的中国社会”，是实证性非常强的一个课题，因而一定要把握好这样的原则：从性质上说一定要“国粹化”不可，从内容上说一定要“现实化”不可，从应用上说一定要“实用化”不可，否则的话，不管你下的决心多大，不管你用的方法是多么现代，也不管你持学精神是多么的百折不挠，结果都会是竹篮打水一场空的。

为什么？

因为你研究的是中国人的国民心态，是写给中国人看的，中国人要看得懂，所以不能以照搬洋人的那一套“后现代化社会”的时髦概念为荣，也不是将外国学者研究的“现代人标准”搬出来就行的，若是你写的东西中国老百姓看不懂，最好的研究也是白搭，所以必须“国粹化”不可。

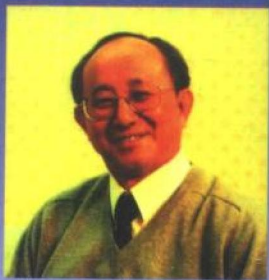
因为你研究的是社会转型过程中的中国人的心态，时代性、动态性特强，因而不能简单地将先人（如“五四”时期的一些思想家）研究的成果（如传统国民性研究）搬来就行了。时代不一样了，作者审视问题的观点也应该有所变化，观点也就得现代化一点。为了这个“现实化”，没有很强的社会责任性不行的，不吃透国情是不行的，自己没有深刻的人生体验是不行的，不掌握人的变化发展方向是不行的，当然，没有厚重的学术功底也是不行的。

因为你研究的是实证性课题，所以你的研究成果一定要有用。对社会有用：能帮助它在如何提高国民素质上进行调适；对领导人有用：对其如何提高自己的领导水平有所启发；对普通的老百姓有用：能明白自己的弱点，问题所在，有改进方向……总之，“实用化”的最后要求是：要对提高整个国民素质哪怕是起一点点的作用亦可。



这几年中，也不知为什么，自己写东西的动机愈发地强烈，与白血病相斗，已近14年了。尽管活的时间已够自己“自豪”的了，但人是活人，时不时地还冒出一种“活思想”，癌毕竟是癌，自己还能有几年可活的？这是一种什么心态？是消极悲观还是厌世情绪？恐怕不是的，而是对生命态度的一种实事求是，是对“自己所剩的时间已经不是很多了”的一种紧迫感。记得梁启超先生说过这样的话：“战士死于沙场，学者死于讲坛。”既然时间对我来说显得那样珍贵，就得抓紧“上帝”给我留下的时间，就得好好安排一下“后事”：趁自己脑子尚属好使，敲键盘的动作还算敏捷时，将自己想做的尽快做完，将能见世的让它尽快见世，多留一点有益于社会的精神产品于后世，自己好不容易到这个世界走一遭，也算是“此行不虚”了。

最后想说的是，因为本书是本人过去研究的一个“整合”，因而本书责任编辑对如何“整合”得连贯、系统、顺畅，是下了很大工夫的，对此，深表敬意。此外，本书若没有华夏英才基金会的赞助，也不会这么快地问世，对此，只能以今后更努力地研究、出更多高质量的精神产品作为报答了！



邵道生，江苏无锡人，1942年5月8日生。中国社会科学院社会学所研究员，中国社会科学院研究生院教授，最高人民检察院专家咨询委员会委员，中共中央纪律检查委员会特约研究员。人生虽短，但“曲折而坎坷、沉重而有趣”。几笔勾画自描如下：

最大的人生奋斗目标：“事业有成”。

最喜欢的座右铭：“越挫越奋”。

做学问的最大特点：勤奋。

精神作品的最大特色：与他人、前人，“保持一点不一致”。

最看不惯的人：善弄权术的“大人”和不学无术的“小人”。

最喜欢做的两件事：写书和跳舞。

人格上的优点和缺点：“实话实说”和“不肯低头”。

最差的一门“学问”：“人际关系学”。

对付不公、不平的最好的武器：多出社会欢迎的成果。

还留下的一个心愿：活到2008年看奥运，做一个活得时间最长的白血病人。

# 目 录

|   |    |
|---|----|
| <b>第一章 国民心态：社会转型期一个新的关注点</b> .....  | 1  |
| <b>一、国民心态是一个什么样的概念</b> .....  | 1  |
| (一) 从本质上说，国民心态和社会心理是同一<br>意义的 .....   | 1  |
| (二) “社会心理”并不完全等同于“社会意识” .....   | 4  |
| (三) 三种国民性：“几千年的国民性”、“几十年的国民<br>性”和“现实的国民性” .....  | 7  |
| <b>二、嬗变中的国民心态和中国人</b> .....   | 10 |
| (一) 在我国，有关人的研究历来就是一个薄弱的环节 .....   | 10 |
| (二) 改革开放使当今的中国人获得了“第二次解放”，<br>中国人一定要变，中国人一定会变，中国人一定<br>能变，这恐怕也是一个不以人的意志为转移的客<br>观规律 ..... | 12 |
| (三) 国民心态的重塑或改造，的确是摆在社会面前的一个<br>重要研究课题，为此，社会一定要努力营造一个<br>良好的社会文化氛围 .....                   | 14 |
| <b>三、嬗变中的社会病态心理</b> .....   | 20 |
| (一) 病态心理、社会病态心理 .....   | 20 |
| (二) 社会转型中的社会病理与社会病态心理 .....   | 23 |
| (三) 研究社会转型中的社会病态心理的意义 .....   | 26 |
| <b>第二章 在冲突、整合中的国民价值观</b> .....  | 29 |
| <b>一、价值观的转变是社会变革最重要的前提条件</b> .....  | 29 |
| (一) 价值观的转变是社会变革最重要的前提条件 .....   | 29 |
| (二) 三种价值观：“几千年的价值观”、“几十年的价值   |    |

|   |    |
|---|----|
| 观”和“现实的价值观” .....   | 30 |
| (三) 在新的历史时期“传统的价值观”受到了不可置疑地挑战 .....   | 35 |
| 二、价值观的冲突：个人与社会、理想与现实 .....  | 37 |
| (一) 社会转型中的价值观冲突是一个不争的事实，其核心之点是：是定位于社会还是定位于个人 .....                              | 37 |
| (二) 一场由“小人物”发动的争论明确地向社会发出一个信号：处于转型期的中国人对“传统价值观”的神圣性已经开始动摇，很多人处于彷徨、困惑、迷惘之中 ..... | 39 |
| (三) 围绕着潘晓的信的争论，实际上就是一场价值观的争论，就是对传统价值观的挑战 .....                                  | 40 |
| 三、改革开放以来国民的价值观正向符合初级社会主义发展阶段状况嬗变 .....  | 43 |
| (一) 人：是“政治人”，还是“社会人” .....  | 44 |
| (二) 人：是“理想化的人”，还是“现实化的人” .....  | 46 |
| (三) 人：是“以集体为重的人”，还是“以个人为重的人” .....  | 48 |
| (四) 人：是“以义为重的人”，还是“以利为重的人” .....  | 49 |
| (五) 人：是“封闭的落后人”，还是“开放的现代人” .....  | 51 |
| 结束语：价值观嬗变中方向的把握 .....   | 53 |
| 附录：《人生的路呵，为什么愈走愈窄？》 .....   | 55 |
| 第三章 改革开放 20 余年国民心态的变迁 .....   | 60 |
| 一、不可抗拒的思变、求变心态 .....  | 61 |
| (一) 过去：僵硬的守旧心态 .....  | 61 |
| (二) 中国人的内心世界已经涌动着一股不可抗拒的思变、求变潜流 .....   | 62 |
| (三) 改革开放历程中国国民思变、求变的特点 .....  | 62 |
| 二、变化莫测的求富心态 .....   | 65 |

|   |           |
|---|-----------|
| (一) 沉重的传统：“重义轻利”的道德至上心态 .....                       | 65        |
| (二) 改革开放初期：狂热的求富、致富欲望 .....                         | 66        |
| (三) 二十年之后，开始理性化了的求富、致富欲望 .....                      | 68        |
| <b>三、要求社会公平的心态 .....</b>                            | <b>69</b> |
| (一) 要求社会公平是任何社会公民都有的一种普遍要求<br>和心态 .....             | 69        |
| (二) 随着改革开放的深入，人们逐渐认识到，绝对平均<br>主义实际也是一种社会的不公 .....   | 71        |
| (三) 改革开放后要求社会公平成为全社会成员的一种强<br>烈心愿 .....             | 72        |
| <b>四、觉醒了的要求个人发展的心态 .....</b>                        | <b>74</b> |
| (一) 在几千年传统文化的熏陶下人的个性的扭曲 .....                       | 74        |
| (二) 在计划经济体制下人的发展也是被计划好了<br>的，人的主体意识还没有得到真正的觉醒 ..... | 77        |
| (三) 改革开放 20 多年来，在人的发展上赋予了<br>许多过去没有的新品质、新特点 .....   | 80        |
| <b>五、强烈要求中华民族繁荣昌盛的心态 .....</b>                      | <b>82</b> |
| (一) 爱国是中华民族的优良传统 .....                              | 82        |
| (二) 中国人没有因“母亲”的失误而嫌弃自己的祖国 .....                     | 84        |
| (三) “强国梦”：“从我做起，从现在做起”，“团结起来，<br>振兴中华” .....        | 85        |
| <b>六、改革开放进程中国民心态总的发展趋势 .....</b>                    | <b>85</b> |
| (一) 国民心态发展的表现形式：从无序到有序 .....                        | 85        |
| (二) 国民心态发展的表现方式：从简单的两极性到复杂<br>的多向性 .....            | 86        |
| (三) 国民心态发展的道德价值：从非道德化到道德化 .....                     | 86        |
| (四) 国民心态发展的表现内容：从非理性化到理性化 .....                     | 87        |
| (五) 国民心态发展的社会适应性：从不成熟到成熟 .....                      | 88        |
| <b>第四章 一度迷失了的精神家园：六大病态心理 .....</b>                  | <b>90</b> |

|  |     |
|--|-----|
| <b>引论：嬗变中的国民心态危机实质上就是一种精神危机、<br/>道德危机</b> .....                            | 90  |
| <b>一、令人心跳的物欲化倾向</b> .....  | 91  |
| (一) 过于迷恋于对物的占有，对金钱的崇拜，根本无视自己的精神需要，产生诸如人格衰退、道德衰退、精神衰退和行为衰退，这就是人的物欲化倾向 ..... | 91  |
| (二) 在物欲化思潮的冲击下，不少人患上了精神麻痹症 .....   | 92  |
| (三) 从“社会的存在”去找物欲化倾向产生的原因 .....   | 95  |
| (四) 解决认识问题、榜样问题和个人修养问题是矫治物欲化倾向的重要手段 .....                                  | 97  |
| <b>二、缺乏理性化的群体躁动倾向</b> .....  | 99  |
| (一) 对社会剧变所持的一种焦躁不安心态，一种急不可耐的情绪性反映，一种缺乏理智的盲目行为之总和就是躁动 .....                 | 99  |
| (二) 盲目地追求功利是群体躁动的主要特点 .....  | 101 |
| (三) 我们这个民族、这个社会的发展还不够成熟，这是群体躁动现象产生的重要原因 .....                              | 103 |
| (四) 矫治群体躁动现象：不要都挤向独木桥 .....  | 105 |
| <b>三、人性衰退的冷漠化倾向</b> .....  | 106 |
| (一) 旁观者冷漠是一种人与人之间感情冷漠所引起的“非社会行为” .....                                     | 106 |
| (二) 良知的麻痹是冷漠化产生的最重要原因 .....  | 107 |
| (三) 当今最为重要的是要唤醒人们瘫痪的灵魂 .....   | 112 |
| <b>四、反文明的粗俗化倾向</b> .....   | 115 |
| (一) 反文明的粗俗化倾向是当今社会难以解决的一道难题 .....  | 115 |
| (二) 粗俗化倾向意味着人性的退化，发生在改革开放  |     |

|  |     |
|--|-----|
| 的社会是有很深刻的背景的 .....                           | 117 |
| (三) 矫治粗俗化倾向要从每个人做起 .....                     | 120 |
| <b>五、使社会无序的无责任化倾向</b> .....                  | 122 |
| (一) 使社会发展变得无序、使个人的发展失去方向的<br>无责任化倾向 .....    | 122 |
| (二) 权利、义务和责任的失衡是无责任化倾向产生的<br>最重要原因 .....     | 124 |
| (三) 矫治“无责任化倾向”要从社会和个人两方面<br>抓起 .....         | 125 |
| <b>六、祸国殃民的虚假浮夸化倾向</b> .....                  | 125 |
| (一) 一股不可抑制的虚假浮夸化倾向 .....                     | 125 |
| (二) 为利益驱动的虚假浮夸风 .....                        | 129 |
| (三) 矫治虚假浮夸风事关到政治，事关政府威信，事<br>关国家和民族的前途 ..... | 132 |
| <b>第五章 荡涤一切旧的、落后的病态心理</b> .....              | 135 |
| <b>一、心灵上的肿瘤：“红眼病”</b> .....                  | 135 |
| (一) 在改革初期，“红眼病”心态已成为一种“流行<br>病” .....        | 136 |
| (二) “红眼病”心态的五大特征及其危害 .....                   | 138 |
| (三) “红眼病”心态的产生有复杂的社会文化背景 .....               | 140 |
| (四) 认真消除“红眼病”，发展积极的健康心态 .....                | 141 |
| <b>二、杀人不用刀的流言蜚语</b> .....                    | 142 |
| (一) 什么是流言蜚语和谣言 .....                         | 142 |
| (二) 社会动乱时期容易产生流言蜚语和谣言 .....                  | 144 |
| (三) 流言蜚语的制造者 .....                           | 147 |
| (四) 流言蜚语和谣言的对策 .....                         | 148 |
| <b>三、难于驾驭的社会牢骚</b> .....                     | 151 |
| (一) 剧变社会中的社会牢骚很盛行 .....                      | 151 |
| (二) 社会牢骚的盛行并不仅仅是社会宽容的结果 .....                | 154 |

|   |     |
|---|-----|
| (三) 面对社会牢骚我们该怎么办 .....                                      | 157 |
| <b>四、使人摸不着头脑的社会逆反心理</b> .....                               | 162 |
| (一) 关于社会逆反心理概念的争论 .....                                     | 162 |
| (二) 什么是社会逆反心理 .....   | 163 |
| (三) 社会逆反心理产生的原因 .....                                       | 165 |
| (四) 社会逆反心理的危害及其对策 .....                                     | 168 |
| <b>五、使社会一盘散沙的“窝里斗”</b> .....                                | 169 |
| (一) “窝里斗”就是内耗，是人与人之间的一种相互倾轧、争斗，其后果必然是一盘散沙 .....             | 169 |
| (二) 从“政治性内耗”，到“经济性内耗” .....                                 | 170 |
| (三) 中国人的“窝里斗”是很丰富多彩的，但是它的最为可怕的后果是斗掉国家的元气 .....              | 172 |
| (四) 龙要腾飞，一定要告别“窝里斗”，这就要好好地认真地研究“窝里斗”盛行的原因，惟此才能采取有效的对策 ..... | 173 |
| <b>第六章 当今危害社会极大的几种社会病理现象的社会心理分析</b> .....                   | 175 |
| <b>一、祸国殃民的流氓犯罪团伙</b> .....                                  | 175 |
| (一) 流氓团伙犯罪的发展及其所形成的恶势力，是中国现代化进程中的一大障碍 .....                 | 175 |
| (二) 当今流氓犯罪团伙发展的新动向：向类似于黑社会性质的流氓犯罪团伙的方向发展 .....              | 179 |
| (三) 权力腐败庇护下的流氓恶势力 .....                                     | 182 |
| (四) 治理流氓犯罪团伙的对策 .....                                       | 188 |
| <b>二、会亡党亡国的权力腐败</b> .....                                   | 193 |
| (一) 社会发展中的一个毒瘤：腐败 .....                                     | 193 |
| (二) 权力腐败者的腐败心态：不怕亡党亡国 .....                                 | 197 |
| (三) “小人物”腐败的心态 .....  | 204 |
| (四) 怎样纠治腐败现象 .....  | 210 |



|   |     |
|---|-----|
| 三、给社会带来大劫难的当代邪教·····                          | 212 |
| (一) 什么是迷信·····                                | 212 |
| (二) 当代社会为什么相信迷信的人越来越多?·····                   | 215 |
| (三) 邪教: 当代迷信的登峰造极·····                        | 218 |
| <b>第七章 市场经济体制下人际关系的嬗变</b> ·····               | 227 |
| 一、不同体制下的人际关系·····                             | 227 |
| (一) “几千年传统社会”中的人际关系·····                      | 227 |
| (二) “几十年计划经济体制”下的人际关系·····                    | 230 |
| (三) 市场经济体制下的人际关系: 从权力本位、关系本位、单位本位的束缚中冲出来····· | 232 |
| 二、体制转换过程中畸形的人际关系·····                         | 233 |
| (一) 使人际关系扭曲的“关系化倾向”·····                      | 234 |
| (二) 使人际关系构成的品质低劣的“庸俗化倾向”·····                 | 240 |
| (三) 使人际关系私利化的“势利眼倾向”·····                     | 240 |
| (四) 使人际关系功能异化的“结伙化倾向”·····                    | 240 |
| 三、市场经济体制下人际关系的调适·····                         | 243 |
| (一) 市场经济条件下理想的人际关系·····                       | 243 |
| (二) 现阶段怎样进行人际关系的调适·····                       | 246 |
| <b>第八章 重塑民族心, 再造中国人</b> ·····                 | 250 |
| 一、目标定位: 21 世纪对人素质的要求·····                     | 251 |
| (一) 高素质的人应该是一批头脑绝顶聪明的人·····                   | 251 |
| (二) 高素质的人应该是会干事业的人·····                       | 252 |
| (三) 高素质的人应该是能与社会、自然和谐相处的人·····                | 252 |
| (四) 高素质的人应该是人格非常健康的人·····                     | 253 |
| 二、寻根问祖: 继承发扬中华民族精神, 重塑民族心·····                | 254 |
| (一) 健康的国民心态形成的“根”: 弘扬中华民族精神·····              | 254 |
| (二) 对民族传统文化要批判地继承·····                        | 255 |
| (三) 爱国: 将个人的命运与民族的命运连在一起·····                 | 256 |