

家庭心理系列丛书

王小龙 / 主编
廉串德 / 编著
李常仓

天才方程式

——学前儿童家庭教育

北京师范大学心理系专家讲座

你的孩子是天才吗？
神童能够培养吗？
看清楚小家伙的心思
让孩子的潜能全面释放
爸爸妈妈是孩子的榜样噢

中国纺织出版社

天才方程式

——
学前儿童家庭教育

廉申德 李常仓 编著

家庭心理系列丛书

王小龙 主编

北京师范大学心理系专家讲座



中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

天才方程式——学前儿童家庭教育/廉串德, 李常仓
编著. —北京: 中国纺织出版社, 2001. 1

(家庭心理系列丛书/王小龙 主编)

ISBN 7-5064-1898-3/B·0021

I. 天… II. ①廉…②李… III. 学前儿童-家庭教育-手册 IV. G78-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 57228 号

策划编辑: 贾红博 责任编辑: 王安平 责任校对: 俞坚沁
责任设计: 何建 责任印制: 初全贵

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号

邮政编码: 100027 电话: 010-64168226

<http://www.c-textilep.com/>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社印刷厂印刷 各地新华书店经销

2001 年 1 月第一版第一次印刷

开本: 880×1230 1/32 印张: 9.25

字数: 182 千字 印数: 1—8000 定价: 20.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

目录

理论篇

儿童观 3

你的小宝宝是天才吗？神童能够培养吗？

遗传与优生 5

父亲、母亲的基因谁对孩子的智力发展影响更大 / 如何提高孩子的基因素质

早期教育 11

儿童教育是一种育人的艺术 / 学前儿童教育是提高儿童智力的途径 / 教育对神童能说“不”吗

学前儿童生理和心理发展 23

让你的孩子有一个聪明的大脑

脑与关键期 25

脑的发展是形成关键期的基础 / 关键期的意义

儿童的生理和心理发展特点及问题解答 29

生理和心理发展特点 / 幼儿语言能力的发展

家庭教育的原则 79

在学前儿童的眼里，爸爸妈妈就是成长的榜样，要当心噢

尊重孩子 81

多鼓励，慎批评 82

就事论事 84

言出必行 84

家庭教育要一致 85

关爱孩子 87

方法篇

潜能开发 91

怎样让孩子的潜在能力得到全面培养，值得每一位父母认真地研习

胎教 93

胎教有用吗 / 优生是胎教的基础 / 胎教的方法

婴儿的动作能力训练 115

新生儿的动作训练 / 2~3个月孩子的动作训练 / 4~

6个月孩子的动作训练 / 7~12个月孩子的动作训练 / 1~

1.5岁孩子的动作训练 / 1.5~2岁孩子的动作训练 / 2~3岁孩子的动作训练

婴儿言语能力训练 132

概要 / 新生儿言语能力训练 / 2~3个月孩子言语能力训练 / 4~6个月孩子言语能力训练 / 7~12个月孩子言语能力训练 / 1~1.5岁孩子言语能力训练 / 1.5~2岁孩子言语能力训练 / 2~3岁孩子言语能力训练

幼儿观察力训练 150

概述 / 训练题目

幼儿记忆力训练 156

概述 / 训练题目

幼儿概括分类能力训练 163

概述 / 训练题目

幼儿推理能力训练 166

概述 / 训练题目

幼儿创造力的开发与培养 169

概述 / 高创造力的儿童的特征 / 培养孩子创造力的原则 / 培养孩子创造力的方法

良好个性的培养 175

撒娇、摆酷、耍赖，哎呀，小家伙好有个性，怎样才好呢？

个性知识介绍 177

个性的成分 / 个性培养的关键问题 / 个性的发展历程以及培养

教育中常见的问题咨询 184

如何培养孩子的社会性 / 孩子出现不良性格怎么办 /
如何对待自我为中心的孩子 / 如何培养孩子的耐性 / 如
何教育孩子面对困难

矫治篇

行为塑造与矫正 217

教育孩子不光需要爱心，还要有技巧噢

不良行为的校正方法 219

正确应用温和的惩罚 / 暂时隔离法 / 应用自然结果
/ 应用逻辑结果 / 应用行为处罚

良好行为的塑造 225

提供行为榜样 / 及时强化 / 应用代币、分数

多动症的心理调适 229

动、动、动，小宝宝怎么就停不下来

关于多动症 231

注意力的集中与不集中 / 全面认识多动症

多动症的治疗 236

专家眼中的多动症及其治疗 / 多动症患者家庭的注
意事项

创造安静的环境 243

紧张与放松 / 孩子内心平静的两个基本条件 / 固定的程序是促使情绪稳定的因素 / 让孩子成为透明的世界
家长与孩子之间的交流和理解 251

父母的角色及其沟通方式 / 和孩子交流需要注意的事项

如何看待电脑游戏和电视 255

电脑会促使孩子精神紧张 / 看电视有害吗

学前儿童常见问题解答 259

如果你的孩子遇上了这些问题，不要着急、紧张，用知识、耐心和爱去帮助你可爱的天使吧

3岁孩子爱说谎 261

孩子总发脾气怎么办 262

如何帮孩子改掉吃手指的坏习惯 263

要特长还是要快乐童年 265

孩子软硬不吃怎么办 266

孩子有恐惧心理怎么办 268

如何培养孩子的运动技能 269

感统训练能包治“百病”吗 270

孩子多大学走路 272

早期教育 = 早期知识传授吗 273

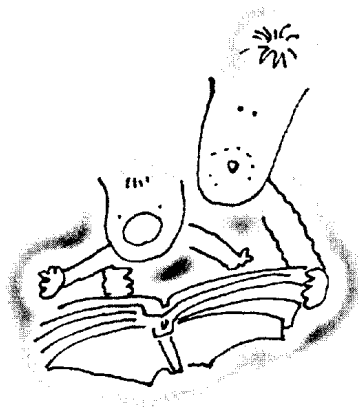
对孩子要讲“环境商数” 274

孩子说话晚是笨吗 275

兴趣是发现还是培养 277

“神童”父亲的教子秘诀	278
孩子真的“无药可救”了吗	279
孩子任性怎么办	281

参考书目	285
------	-----

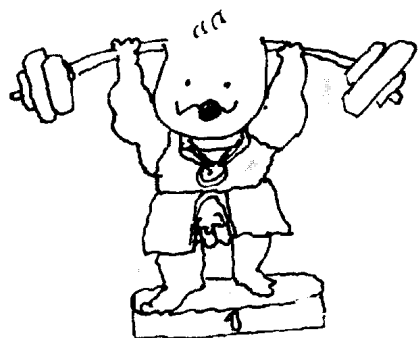


LILUNPIAN

理
论
篇

儿童观

你的小宝宝是天才吗？
神童能够培养吗？



遗传与优生

一个健康活泼的宝宝将为你们夫妻的生活带来无穷的乐趣，他（她）将是你们生命的延续，但良好的遗传素质是孩子身心健康发展的基础。

■父亲、母亲的基因谁对孩子的智力发展影响更大

孩子的身心发展受父母自身素质限制已是不言而喻的，但是父亲、母亲谁的基因对孩子的身心发展影响更大呢？父母各自对孩子的影响在何处呢？

首先，从遗传学角度来看，子女智力如何，关键是受母亲基因的影响。

◇母亲决定孩子大脑皮质的发育程度，父亲影响孩子情感和性格的类型 英国科学家研究认为，决定孩子智能发育的基因位于 X 染色体上，母亲的 X 染色体上的基因决定孩子大脑皮质的发育程度，因此，传统推崇的“郎才女貌”的婚姻模式并不科学。如果希望自己的下一代聪明出众，明智的男士就应该在择偶观念上，更注重女方的才智，而非女性

的容貌。同时，父亲的基因则更多地对塑造后代的情感和性格类型有着重要的影响，因此要想自己的孩子具有良好的个性，聪慧的女士应选择一位具有充分人格魅力的男士。

其次，母亲的文化素质与优生优育密切相关。专家研究表明：胎儿出生缺陷的危险因素与母亲的文化素质关系密切。母亲受教育的水平越高，其发生胎儿缺陷的可能性越低。文化水平低的妇女在生育质量上低于文化水平高的妇女，究其原因，早婚早育、近亲结婚者在文化水平较低的妇女中较为多见。

早婚早育，再加上文化水平低，这样的妈妈身心各方面的成熟度均较低，容易造成孩子身体或智力方面的先天缺陷。另外，近亲结婚也很容易造成孩子身体或智力方面的先天缺陷，比如：后代死亡率高，体力、智力都比较差。研究早已证实，亲加亲会增加遗传病的发生，造成畸形怪胎，危害后代。

最后，母亲的文化修养水平影响幼儿的智力开发。我国儿保专家几年来一直在探索家庭环境对婴幼儿智能发育的影响。结果表明，母亲修养较高的家庭，其子女在语言方面的智商偏高。因为文化修养较高的母亲不仅要求自己使用较为正式的书面词汇，同时也关注孩子的成长，重视孩子的语言发展，花时间为孩子讲故事，并能够较好地回答孩子提出的问题，扩展孩子的知识面。

■如何提高孩子的基因素质

提高孩子的先天素质的方法是多种多样的，以下介绍三

种比较常见方法及注意事项：

◇生物节律优生法 生物节律优生法是根据人的体力、智力和情绪三种人体生物节律(我国有学者称作人体生物钟)的周期运行理论，通过测算夫妇俩的生物钟运行对应状况，选择最佳时机怀孕生育，以实现生育优良素质子女的愿望。

在社会生育现象中，人们经常发现，在正常情况下，有的高智商高素质夫妇生了低能儿，有的普通百姓家却养出高等学府的高才生，许多调查研究的个案表明，这种现象主要同夫妇俩怀孕日的生物钟运行状况有关。

科学家对人体三节律的研究发现，当人的各种生物钟运行高潮期时，人的精力最旺盛，办事效率高，智力超过平常；相反，当人的各种生物钟运行到临界期(由高潮期转入低潮期或由低潮期转入高潮期的二三天时间)和低潮期时，人的体力精力下降，情绪低落，办事效率低，工作易出差错。由此生物节律优生法即是夫妇俩各种生物钟运行在高潮期时怀孕，从而就能提高孩子的先天素质；反之，如果在多种生物钟运行在低潮期时怀孕，就可能生出素质差的婴儿。因而，实行生物节律优生法，选择生物钟运行到最佳时机怀孕生育，是提高新生儿素质的一项重要新措施。

◇异地通婚有利优生 据《中国妇女报》报道，辽宁省本溪市的 431 个村委会中，18~45 岁的痴呆傻人竟达 2014 人，可悲的是，其中还居然有 697 人结了婚，共生了 988 个孩子，加起来就是 1685 个傻子和劣智者。这就是通婚圈太小展示给人类的残酷数字。

据有关部门对全国 6 省市 1441 户农民家庭抽样调查，中国大多数农民通婚范围方圆不超过 25 公里，84.7% 的农民通婚不出县，51% 的农民通婚不出乡，30% 的农民通婚不出村。甚至还有不少人口素质普遍低下的傻子村。

为什么会产生这样的现象呢？

专家认为：通婚圈太小的男女，虽然不是三代以内的亲属，但也可能是四代、五代或六代以内的亲属，他们身上仍然携带有一定比例的相同基因。有的尽管没有亲缘关系，但是代代相互通婚，后代体内携带的相同基因也会越来越多，科学上称之为“遗传因子的纯合化”。遗传因子纯合化程度提高，相应会带来遗传病发病率的上升。

避免和禁止近亲婚配，要提倡远距离婚配，即两个完全没有亲缘关系、而在地理位置上又相隔甚远的男女的婚配。

两个在血缘上没有关系的男女婚配，基因纯合的机会少，所以患隐性遗传病的后代也少，而且孩子的体质、天赋也会明显优于父母。而为了避免是近亲或者有近亲的可能性因而需要更加提倡在地理上相隔甚远的男女结合。

越来越多的事实证明，不同种族、不同地区的人互相婚配，其后代比父母更聪明，更健康。据调查，中国科技大学少年班聚集了全国许多少年精英，其父母没有一对是近亲婚配。从而可以看出异地通婚非常有利于优生优育。老百姓有句骂人的口头语“杂种”，其实，除去此词所带有的特定含义，单从科学的角度出发，“杂种”不但不该挨骂，反之应该大力提倡。这如同生物界存在着杂交优势的现象一样，即