



大众健康 专家咨询



肾炎防治指南

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肾炎防治指南/叶任高主编. —北京:
人民卫生出版社, 1999
(大众健康专家咨询)
ISBN 7-117-03562-5

I. 肾… II. 叶… III. 肾炎-防治-指南
IV. R692.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 50760 号

肾炎防治指南

叶任高 主编

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph @ pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

河北省遵化市印刷厂印装

新华书店经销

787×1092 32 开本 12.125 印张 197 千字
2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 00 001—6 000

ISBN 7-117-03562-5/R·3563 定价:13.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

目 录

1. 一般需知	(1)
肾脏的位置和形态是怎么样的	(1)
肾单位是由什么组成的	(3)
肾小球有什么结构特点	(5)
肾脏有什么功能	(6)
尿液是怎么形成的	(7)
蛋白尿是怎么回事, 正常人尿中有蛋白吗	(8)
有蛋白尿就一定是肾炎吗	(9)
是不是蛋白尿越多肾脏受损害的程度就越严重	(10)
血尿是怎么回事, 正常人尿中有红细胞吗	(11)
尿色发红是否就是血尿	(12)
有血尿是否就是肾炎	(13)
运动以后出现血尿是不是肾脏有病	(13)
结晶尿是怎么回事, 它有什么临床意义	(14)
乳糜尿是怎么回事	(16)
管型尿是怎么回事, 它有什么临床意义	(17)
什么叫做白细胞尿, 常见于哪些疾病	(18)

泡沫尿是蛋白尿的标志吗	(18)
尿液混浊是肾炎的表现吗	(19)
尿量的多少对肾脏疾病的诊断有什么意义	(20)
有水肿就一定是肾脏有病吗	(21)
什么是特发性水肿	(22)
什么是肾性高血压	(23)
哪些肾脏病可引起高血压	(25)
肾性高血压怎样治疗	(25)
有腰痛是不是就是肾脏病	(27)
以血尿为主要表现的肾小球疾病有哪些	(27)
肾小球疾病引起的血尿有什么特点	(28)
什么是选择性蛋白尿和非选择性蛋白尿	(29)
怎样正确留取尿标本	(30)
怎样看尿液电脑检查报告单	(32)
为什么要作尿沉渣检查, 有何实用价值	(33)
怎样自己作尿蛋白检查	(34)
尿蛋白的盘状电泳测定有什么临床意义	(37)
测定血清补体对肾炎诊断有什么意义	(39)
测定血清免疫球蛋白有什么临床意义	(40)
血清补体 C ₃ 检测在急性肾炎的诊断中有什么 意义	(41)

什么是血肌酐、尿素氮，作为肾功能的指标	
哪一个准确	(42)
测定内生肌酐清除率有什么临床意义	(43)
测定血、尿 β_2 -微球蛋白对肾脏疾病的诊断	
有什么意义	(44)
为什么血尿病人要检查红细胞形态，有什么	
临床意义	(45)
什么是静脉肾盂造影，有什么临床意义	(46)
B超检查在肾脏疾病中的价值如何	(48)
为什么慢性肾衰患者肾脏 B 超应重点看肾脏	
的大小	(49)
肾脏核素动态显影检查有何临床意义	(49)
什么叫同位素肾图，其检查有什么意义	(50)
腹部平片能解决什么问题	(51)
肾脏 CT 检查能解决什么问题	(52)
肾脏磁共振能解决什么问题	(53)
什么叫肾穿刺活检	(54)
为什么要做肾穿刺活检	(54)
肾穿刺活检安全吗	(55)
肾穿刺活检对哪些肾脏病患者最有帮助	(56)
为什么急进性肾炎必须尽早作肾穿刺活检	(58)

哪些肾脏病人不宜做肾穿刺活检	(59)
接受肾穿刺前后应做好哪些配合工作	(59)
肾穿刺活检可能有哪些并发症, 怎样避免	(60)
2. 原发性肾小球疾病	(62)
急性肾炎的病因是什么	(62)
急性肾炎的典型临床表现是什么	(63)
急性肾炎不典型的临床表现是什么	(64)
急性肾炎为什么小孩患病多	(65)
急性肾炎在什么季节多发	(65)
为什么感冒、咽痛、中耳炎、皮肤感染后会 引起急性肾炎	(66)
急性肾炎有什么严重的并发症	(67)
为什么急性肾炎引起的急性心力衰竭和高 血压脑病在儿童比较多见	(68)
急性肾炎患者应该怎样合理安排休息和饮食	(69)
急性肾炎可以治愈吗, 治愈的标准是什么, 影响预后的因素有哪些	(70)
急性肾炎患者用利尿剂应该注意什么问题	(70)
急性肾炎在什么情况下会转变为慢性肾炎	(71)

急性肾炎与慢性肾炎急性发作如何鉴别	(72)
老年急性肾炎有什么特点	(73)
急性肾炎患者要忌盐吗	(74)
急性肾炎患者要多吃蛋白质或补品吗	(75)
急性肾炎患者的饮食有什么要求	(76)
急性肾炎患者应该休息多长时间	(77)
急性肾炎患者可以生儿育女吗	(78)
急性肾炎可以预防吗	(78)
什么叫急进性肾炎, 其病因是什么	(79)
出现哪些症状应怀疑自己患了急进性肾炎	(80)
突然出现肾功能恶化就一定是急进性肾炎吗	(81)
急进性肾炎与急性肾炎怎样鉴别	(82)
急进性肾炎为什么要尽早作肾穿刺活检	(83)
新月体性肾炎有什么临床特点	(84)
急进性肾炎怎样治疗	(85)
肾病综合征有什么临床特点	(86)
肾病综合征的病因是什么	(87)
肾病综合征有哪些常见的病理类型	(88)
微小病变型肾病有什么临床特点	(89)
系膜增生性肾小球肾炎有什么临床特点	(90)

局灶节段性肾小球硬化有什么临床特点	…… (91)
膜性肾小球肾炎有什么临床特点	…… (92)
膜增生性肾炎有什么临床特点	…… (93)
肾病综合征有必要做肾脏穿刺检查吗	…… (93)
肾病综合征有什么并发症	…… (95)
肾病综合征用激素治疗应该注意什么问题	…… (96)
什么叫常复发性肾病综合征，应该怎样治疗	… (96)
肾病综合征患者饮食中要不要大量供给蛋白质	…… (97)
肾病综合征有低白蛋白血症都要输注血清白蛋白吗	…… (98)
肾病综合征引起的水肿应该怎样治疗	…… (99)
肾病综合征会发生肾功能衰竭吗	…… (100)
肾病综合征的患者可以妊娠吗	…… (101)
隐匿性肾炎有什么临床特点	…… (102)
IgA 肾病有什么临床表现	…… (103)
IgA 肾病是怎样确诊的	…… (104)
IgA 肾病的预后相关因素有哪些	…… (105)
慢性肾炎的病因是什么，是不是都从急性肾炎发展演变而来	…… (106)
引起慢性肾炎急性加重的原因有哪些	…… (106)

慢性肾炎的病程和发病形式有什么特点	·····	(108)
怎样诊断急性发作型慢性肾炎	·····	(109)
慢性肾炎水肿时怎样选择利尿剂	·····	(109)
为什么近年来较少使用消炎痛治疗慢性肾炎	·····	(110)
冬虫夏草对慢性肾炎有什么治疗作用	·····	(111)
开搏通对慢性肾炎有什么治疗作用	·····	(112)
慢性肾炎患者可以结婚吗, 能不能过性生活	·····	(113)
慢性肾炎患者能怀孕吗, 什么情况下要终止妊娠	·····	(114)
慢性肾炎患者如何合理地休息和锻炼	·····	(115)
慢性肾炎患者的饮食有什么要求	·····	(116)
慢性肾功能衰竭怎样分期	·····	(117)
慢性肾炎合并肾功能不全的病人如何保护残存的肾功能	·····	(118)
如何调配慢性肾功能衰竭病人的饮食	·····	(119)
氮质血症应该怎样治疗	·····	(120)
慢性肾衰尿毒症时应该怎样治疗	·····	(121)
3. 继发性肾小球疾病	·····	(123)

什么是系统性红斑狼疮	(123)
系统性红斑狼疮有哪些临床表现	(124)
系统性红斑狼疮引起的肾脏损害有哪几种类 型	(125)
狼疮性肾炎的诊断标准	(127)
狼疮性肾炎需要与哪些病鉴别	(129)
狼疮性肾炎病人为什么怕光	(131)
如何判断狼疮活动	(132)
狼疮性肾炎的治疗要点和方法有哪些	(134)
狼疮性肾炎的患者能生儿育女吗	(136)
狼疮性肾炎导致的尿毒症是否都不可逆转.....	(137)
能否用激素和环磷酰胺治疗狼疮性肾炎引起 的肾功能衰竭	(139)
狼疮性肾炎引起肾功能衰竭的病人，如要透 析，选择什么样的透析方式	(141)
狼疮性心脏损害有什么表现	(142)
什么是狼疮脑，怎样诊断和治疗狼疮脑	(143)
硬皮病是怎么一回事？它有什么临床表现.....	(145)
怎样诊断和治疗硬皮病	(146)
结节性多动脉炎有什么临床表现	(147)
结节性多动脉炎治疗有哪些方法	(148)

如何诊断过敏性血管炎	(150)
韦格内肉芽肿如何诊断和治疗	(151)
什么是变态反应性肉芽肿	(152)
谈谈混和性结缔组织病的多种临床表现和治 疗	(153)
类风湿关节炎肾脏损害的几种情况和治疗方 法	(154)
什么是干燥综合征？它的临床表现和治疗是 怎样的	(155)
何谓过敏性紫癜性肾炎，它有什么临床表现	(156)
过敏性紫癜性肾炎要与哪些病鉴别	(157)
如何诊断过敏性紫癜性肾炎	(159)
如何治疗过敏性紫癜性肾炎	(159)
何谓肺出血-肾炎综合征？它有什么临床表现	(160)
怎样诊断肺出血-肾炎综合征	(161)
治疗肺出血-肾炎综合征有哪些方法	(163)
感染性心内膜炎引起的肾脏损害有什么原因， 有什么表现？如何治疗	(164)
· 类肉瘤病和脂肪营养障碍引起的肾损害，分	

别有什么表现，如何治疗·····	(165)
糖尿病为什么会引起肾脏损害·····	(167)
糖尿病肾病有哪些临床表现·····	(168)
成人糖尿病肾病与小儿糖尿病肾病有何不同 之处·····	(169)
怎样早期诊断糖尿病肾病·····	(170)
怎样治疗糖尿病肾病·····	(172)
谈谈糖尿病肾病的饮食治疗·····	(173)
老人糖尿病肾病饮食治疗有什么特点·····	(174)
糖尿病肾病为什么胖子较多·····	(175)
吸烟、喝酒对糖尿病肾病有什么影响·····	(176)
患糖尿病肾病在生活上要注意些什么·····	(177)
糖尿病肾病的女患者能不能生儿育女·····	(178)
何谓淀粉样变肾损害？如何诊断和治疗·····	(180)
放射性肾炎是怎么一回事·····	(181)
乙型肝炎病毒为什么会引起肾炎，乙型肝炎 引起的肾炎如何诊断和治疗·····	(183)
肝硬化肾脏损害有什么表现·····	(184)
什么是肝肾综合征？它有什么临床表现·····	(185)
如何诊断和治疗肝肾综合征·····	(186)
多发性骨髓瘤为什么会引起肾脏损害？肾脏	

损害有哪些类型	(187)
多发性骨髓瘤肾损害如何诊断和治疗	(189)
冷沉免疫球蛋白血症是怎么一回事	(190)
什么是巨球蛋白血症，有何特点	(191)
镰状细胞病肾损害是怎么一回事	(192)
谈谈肿瘤的肾损害	(193)
何谓妊高症肾损害，怎样诊断和治疗	(194)
谈谈溶血性尿毒症综合征	(196)
什么是恶性肾硬化	(198)
怎样辨别遗传性肾炎	(200)
4. 肾炎的食疗和中医药疗法	(202)
蛋白尿的食疗	(202)
血尿的食疗	(203)
肾性水肿的食疗	(205)
肾性高血压的食疗	(206)
急性肾炎的食疗	(208)
慢性肾炎的食疗	(210)
隐匿性肾炎的食疗	(211)
肾病综合征的食疗	(213)
肾病综合征高脂血症的食疗	(215)

肾病综合征使用激素治疗时的食疗	(216)
IgA 肾病的食疗	(217)
狼疮性肾炎的食疗	(219)
食疗配合西药治疗狼疮性肾炎	(220)
过敏性紫癜性肾炎的食疗	(222)
糖尿病肾病的食疗	(223)
乙肝病毒相关性肾炎的食疗	(225)
氮质血症的食疗	(227)
慢性肾功能衰竭的食疗	(228)
肾性贫血的食疗	(230)
易感冒患者的食疗	(231)
尿路结石的食疗	(232)
尿频、尿急、尿痛的食疗	(233)
蛋白尿的中医辨证治疗	(235)
血尿的中医辨证治疗	(238)
肾性水肿的中医辨证治疗	(241)
肾性高血压的中医辨证治疗	(245)
急性肾炎的中医辨证治疗	(246)
急性肾炎并发症的中医辨证治疗	(248)
急性肾炎恢复期的中医辨证治疗	(249)
急进性肾炎的中医辨证治疗	(250)

慢性肾炎的中医辨证治疗	(252)
以单纯性血尿为表现的隐匿性肾炎的中医辨证治疗	(255)
以蛋白尿为主的隐匿性肾炎的中医辨证治疗	(256)
肾病综合征的中医辨证治疗	(257)
肾病综合征使用激素后的中医辨证治疗	(259)
膜性肾病的中医辨证治疗	(261)
以血尿为主的 IgA 肾病的中医辨证治疗	(262)
以蛋白尿为主的 IgA 肾病的中医辨证治疗	(264)
狼疮性肾炎的中医辨证治疗	(266)
以血尿为主的过敏性紫癜性肾炎的中医辨证治疗	(268)
以少量蛋白尿为主的紫癜性肾炎的中医辨证治疗	(269)
糖尿病肾病的中医辨证治疗	(271)
多发性骨髓瘤肾损害的中医辨证治疗	(273)
乙肝病毒相关性肾炎的中医辨证治疗	(275)
尿路感染的中医辨证治疗	(276)
非微生物性尿道综合征的中医辨证治疗	(278)
肾结核的中医辨证治疗	(279)
尿酸性肾病的中医辨证治疗	(281)

返流性肾病的中医辨证治疗	(283)
肾小管性酸中毒的中医辨证治疗	(285)
肾静脉血栓形成的中医辨证治疗	(287)
溶血性尿毒症综合征的中医辨证治疗	(288)
遗传性肾炎的中医辨证治疗	(290)
成人型多囊肾的中医辨证治疗	(292)
泌尿系结石的中医辨证治疗	(294)
急性肾功能衰竭的中医辨证治疗	(296)
慢性肾功能衰竭的中医辨证治疗	(298)
5. 其他	(302)
国内外对肾脏病的病理是怎样分类的	(302)
我国肾小球疾病的临床分型是什么	(303)
肾脏病包括哪些疾病，是否就是肾炎一种.....	(306)
原发性肾小球疾病的病理改变有什么特点.....	(307)
原发性肾小球疾病和继发性肾小球疾病有什 么区别.....	(309)
肾病综合征能治愈吗	(310)
难治性肾病综合征是不是难治	(312)
肾病综合征患者饮食应注意哪些方面	(314)
肾病综合征患者为什么宜采用高蛋白饮食.....	(315)

肾脏疾病中常用利尿剂有哪些，如何合理应用	(316)
肾病综合征患者应用速尿时要注意哪些问题	(318)
强的松在肾脏疾病中作用机制是什么	(320)
肾病综合征患者如何正确选择糖皮质激素	(321)
成人肾病综合征怎样使用强的松	(323)
中药分阶段配合激素治疗肾病综合征优点多	(324)
小儿肾病综合征怎样使用激素	(328)
哪些肾脏病人不宜使用激素	(329)
强的松有哪些副作用	(330)
如何防止强的松的副作用	(331)
什么叫激素冲击疗法	(333)
激素冲击疗法时病人应该注意些什么	(334)
甲基强的松龙冲击治疗时应注意些什么问题	(335)
什么叫肾脏病的免疫抑制治疗	(336)
免疫抑制剂有哪些副作用？如何防治	(337)
如何评价环孢素 A 在治疗肾炎中的作用	(338)
肾病综合征激素治疗过程中应注意哪些问题	(339)