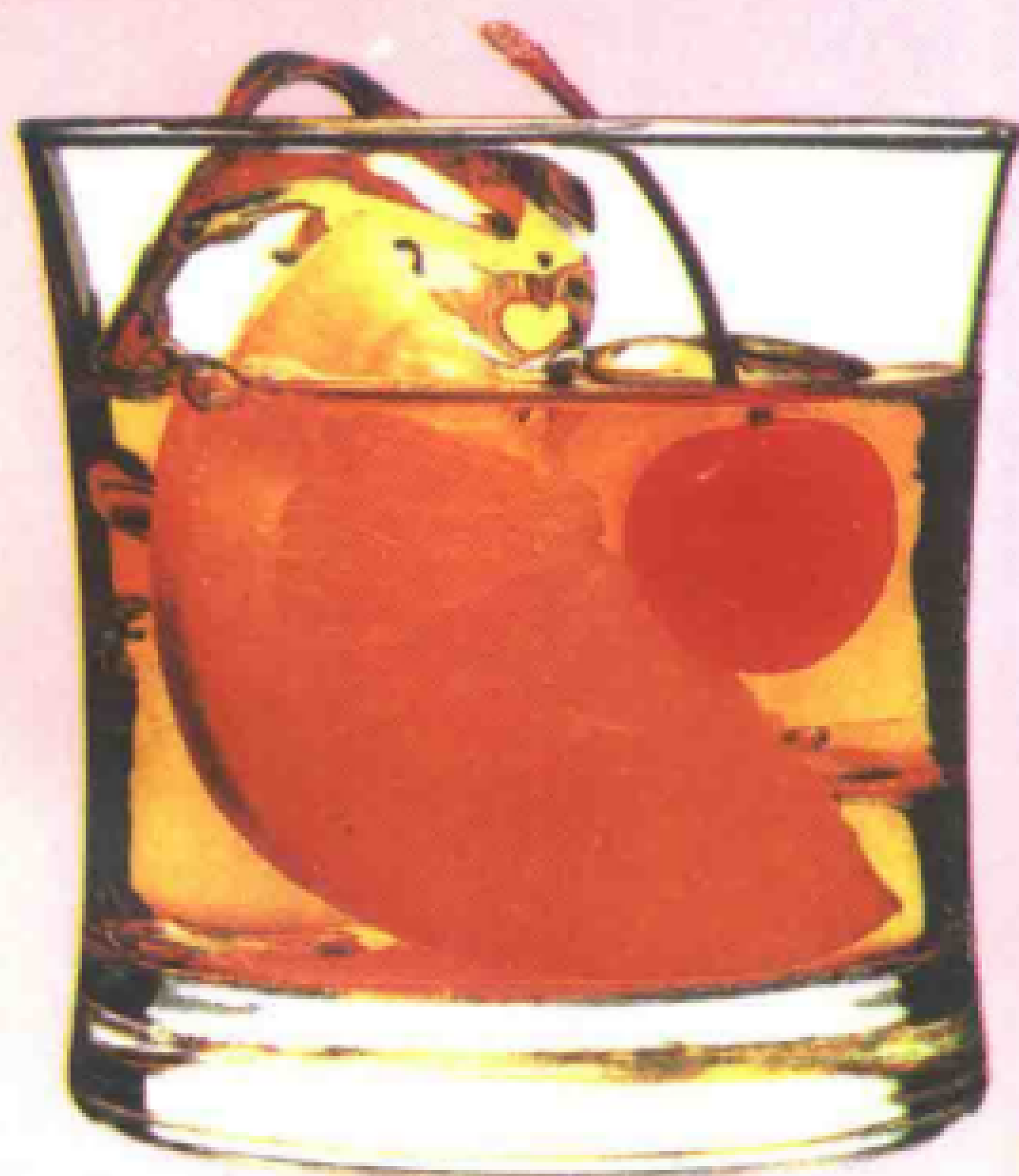


鄂小凡 鲍蔚敏 编著

百病酒

上海中医药大学出版社



百酒治百病

鄂小凡 鲍蔚敏 编著

上海中医药大学出版社

前 言

酿酒和饮酒,在我国有悠久的历史。药酒治病防病是祖国医学一大特色。千百年来,我国劳动人民和医家在长期与疾病作斗争的过程中,逐渐发现和制作了数以万计的药酒方,其中不乏药效确切、经得起反复验证的良方。这些药酒方大都具有取材容易、制作简单、酒味醇厚、服用方便、便于贮存等特点。不少药酒已被广泛地应用于家庭和临床各科,而起到防病治病的作用。

为了进一步总结和推广药酒的药用效果,使普通百姓能够自己掌握在家庭中配制各种药酒的技术,更好地指导人们合理使用药酒,以充分发挥药酒的治疗效用,尤其是在慢性疾病的家庭治疗方面的作用,我们查阅、研究了古今医籍中的数千首药酒方,从中精选出 141 首功效明显、制作方便的著名药酒方,按其功效和主治病种分为 21 类,每个酒方从其来源、配料、制作方法、功效、适应症、食法、食疗漫话七个部分加以论述,尤其对其食疗漫话部分论述颇详,重点介绍和分析了各酒方中的每味药物的功效特点、配伍原理、使用禁忌、现代药理研究及其该酒的奇闻趣谈等。力求通俗易懂,易于操作,实用性强。

由于时间仓促,水平所限,书中难免有不当之处,敬请读者不吝赐教。

编 著 者

1997 年 9 月

目 录

一、延年益寿	1
延龄酒	1
延寿酒(一)	2
延寿酒(二)	3
延寿九仙酒	4
周公百岁酒	5
首乌酒	7
二、养颜驻容	9
红颜酒	9
驻颜酒	10
回春酒	11
葡萄酒	12
白鸽煮酒	14
三、气血两亏	16
人参酒	16
人参固本酒	17
人参枸杞酒	18
十全大补酒	20
八珍酒	21
白药酒	22

徐国公仙酒	23
黄精酒	25
薯蓣酒	26
菖蒲酒	27
术酒	28
蜜酒	29
四、诸虚劳损	31
长春酒	31
甘露酒	32
地黄醴	33
圆榧酒	34
胡桃酒	35
羊肉酒	37
扶衰仙凤酒	38
五、调养脏腑	40
二仙酒	40
八仙酒	41
天门冬酒	42
归圆酒	43
丹参酒	44
六、心虚失眠	46
补心酒	46
茯苓酒	47
灵芝高粱酒	48
七、胸腹诸痛	50
五香烧酒	50

金橘根酒	51
韭汁酒	52
缩砂酒	53
佛手酒	54
椒酒	56
三香酒	57
干姜酒	59
八、咳嗽痰喘	61
羊胰大枣酒	61
映山红酒	62
桂花酒	64
杏仁酒	65
橘红酒	67
紫苏子酒	68
神仙酒	69
白豆蔻仁酒	70
九、癭瘤瘰癧	72
立效酒	72
玄参酒	73
消癭酒	74
海藻酒	76
十、中风偏瘫	78
天麻酒	78
天麻浸酒	79
乌鸡酒	80
乳酒	81

十一、风湿痹痛	84
石菖蒲酒	84
牛膝大豆酒	85
风痛神效药酒	86
独活酒	87
海桐皮酒	88
五爪金龙药酒	89
三蛇酒	91
桑枝酒	93
茵陈酒	95
附子酒	96
五味子酒	97
豨薟酒	99
苍耳酒	100
蚕沙酒	102
穿山龙酒	103
天蓼木酒	104
十二、头风脑痛	106
菊花酒	106
黄牛脑髓酒	107
十三、阳痿遗精	110
戊戌酒	110
鹿血酒	111
鹿茸酒	112
仙茅酒	113
仙灵脾酒	114

三石酒	115
刺梨根酒	117
十四、腰膝酸痛	119
补益黄芪酒	119
核桃药酒	120
枸杞酒	121
杜仲酒	122
地石榴酒	124
女贞皮酒	125
十五、久婚不孕	127
助孕药酒	127
种玉酒	129
种子蛋酒	130
宜男酒	132
十六、关节拘挛	134
石斛酒	134
鹤膝风酒	135
胡桃烧酒	136
松节酒	138
夜合枝酒	139
白花蛇酒	140
九藤酒	142
五加皮酒(一)	144
十七、便血便秘	146
巨胜酒	146
地黄酒	147

茄子酒	149
黄柏酒	150
麻子酒	152
淋黑豆酒	153
槐枝酒	154
十八、水肿脚气	156
木瓜酒	156
白术酒(一)	157
生地黄酒	158
桑椹酒	159
蒜酒	161
蒲黄酒	162
薏苡仁酒	163
十九、暑热火毒	165
青蒿酒	165
绿豆酒	166
黄连酒	167
胡麻酒	168
金银花酒(一)	169
金银花酒(二)	170
银花酒	171
槐花酒	172
蜂房酿酒	174
二十、妇科诸疾	176
五加皮酒(二)	176
白术酒(二)	177

当归玄胡酒	178
红曲酒	179
红花酒	180
吴茱萸酒	182
香附酒	183
桃仁酒	184
猪蹄通草酒	185
紫酒	187
乌骨鸡药酒	188
二十一、跌打损伤	190
橘核酒	190
铜屑酒	191

一、延年益寿



〔来源〕《寿世编》

〔配料〕枸杞 240 克,龙眼肉 120 克,当归 60 克,炒白术 30 克,黑豆 100 克,白酒 5 千克。

〔制作方法〕诸药袋盛,浸入酒中,密封,7 日后开取。

〔功效〕补虚益肾,生血养心,延年益寿。

〔适应症〕久病肾虚,心脾不足所致的心神不宁、形疲体倦诸症。

〔食法〕每次 20 毫升,每日 2 次。

〔食疗漫话〕《寿世编》记载说:“延龄酒,补虚益肾。”本酒具有健脑补肾,培元固本的功能,因而能延缓人体衰老。据说此酒源于秦,盛于唐,当时唐玄宗李隆基患衰弱病,太医面奏:“闻伏牛山中一老翁,一百四十余岁,有子五十四人,长子已一百二十三岁,幼女年方两岁。”玄宗奇而召之,见此翁乌发童颜,举止若壮,询其奥,系采百花之精、万药之灵,用五眼泉水酿成美酒而常饮所致。酒中用枸杞、黑豆滋补肾阴而养先天;白术健脾益气而养后天;龙眼肉、当归温补阴血而养心神。诸药配伍于酒中,使酒甘美柔和,极适宜于老年人饮用。我国河南省西峡县果酒厂的产品——中国养生酒,与延龄酒在配料

上有许多相同之处,因而有着异曲同工之妙。“养生酒”能促进血液循环,调整全身机能,常饮可提神补血。中国养生酒现已出口到新加坡、泰国、马来西亚和日本等国家和地区,得到越来越多人的厚爱。



〔来源〕《中藏经》

〔配料〕黄精 30 克,天冬 30 克,松叶 15 克,枸杞 20 克,苍术 12 克,白酒 1 千克。

〔制作方法〕将黄精、天冬、苍术均切成约 0.8 厘米的小方块,松叶切成半节,同枸杞一起装入酒瓶内。将白酒注入瓶内,摇匀,静置浸泡 10~12 天即可饮用。

〔功效〕补虚填精,健身延寿。

〔适应症〕肾精亏虚,体虚食少,乏力,头晕等症。

〔食法〕每次 30~40 毫升,每日 1~2 次,空腹服,亦可佐餐服。

〔食疗漫话〕延寿酒因此酒具有延寿健身的作用而得名。此酒香气芬芳,味甘润醇,补益作用明显,是著名的养生保健药酒之一。

黄精、天冬、枸杞都是滋补阴液的要药,也可以作为滋补食品。黄精的主要成分有生物碱、淀粉、糖等。现代药理证实,黄精有明显的抗衰老作用和滋补强壮作用,能降低动物血压,对抗酸菌、伤寒杆菌、疱疹病毒和多种皮肤真菌均有抑制作用。中医本草学专著中,均将其列为上品。天冬亦为补阴

类药物，主产贵州、四川、广西等地。其药理研究表明，天冬含天冬素、粘液质、 β -谷甾醇、甾体皂甙、糖醛衍生物等。其味甘苦，性寒凉，主入肺、胃经。具有滋阴清热，润肺止咳的作用。常用于阴虚发热，肺癆咳嗽，痰血，消渴便秘以及咽喉肿痛等症。枸杞子为著名的甜果，味甘性平，归肝肾经。为滋阴补血，益精明目的要药。用于目昏、眩晕、耳鸣、腰膝酸软、阳痿等症。黄精、天冬、枸杞的共同作用为滋阴，但功能主治略有不同。黄精主补肺肾之阴，天冬主补肺胃之阴，枸杞主补肝肾之阴。三者相配，肺、胃（脾）、肝、肾之阴俱补，其补阴的作用明显加强。

酒中还用了苍术和松叶。苍术又名赤术、仙术，味辛苦而性温。有健脾燥湿，解郁辟秽的作用。善治湿盛困脾，倦怠嗜卧，脘腹胀满，食欲不振，呕吐，泄泻等症。在此酒中，苍术主要有两个作用：一为以其温性制天冬、黄精之凉；二为以其辛散之力，醒脾开胃，助运化与吸收，以防滋补药碍胃。松叶即松针，含挥发油、糖类、胡萝卜素和维生素C，为祛风燥湿，杀虫止痒类中药。在此酒中所起的作用与苍术类似。此酒补而不滞，实为体虚尤其是阴血虚者的养生佳品。而正常人饮用，亦能起到健身强体、延年益寿的作用。

延寿酒（二）

〔来源〕《寿世保元》

〔配料〕龙眼（去壳）500克，桂花120克，白糖240克，上等好堆花烧酒5千克。

〔制作方法〕 诸药与酒入坛中,密封,经年后取服。

〔功效〕 安神定志,宁心悅颜,延年益寿。

〔适应症〕 心脾亏虚所致的头昏、心慌、体倦等症。

〔食法〕 随量饮服,每日 2 次。

〔食疗漫话〕 龙眼为无患子科植物的果实,于初秋果实成熟时采摘,烘干或晒干,剥开果皮,取肉去核,晒至干爽不粘,贮存备用。优良的品种有广东的石峡、草铺种,福建的普明庵、乌龙岭和广西的广眼。龙眼中富含蛋白质、钙、磷、铁、有机酸、腺嘌呤、胆碱、维生素等成分。现代药理研究证明:龙眼有延寿作用,是因为它能抑制使人衰老的黄素蛋白——脑 β 型单胺氧化酶的活性;龙眼中所含维生素 PP 对人体有特殊功效,能增强血管弹力、强度、张力、收缩力,使血管完整,保持良好的功能。治疗贫血用龙眼、莲子、糯米同煮,龙眼、花生煎汤,龙眼、红枣水煮,龙眼、人参沸水冲泡等等均有疗效。本方选自《寿世保元》,用龙眼、桂花、白糖一同酿酒,是取龙眼补气血,益心脾;桂花芳香醒脾;白糖甘甜入脾而调味;烧酒温通血脉。诸物合成药酒,可以“安神定志,宁心悅颜,香口,祛病延年。”故曰“延寿酒”是养生保健中的佳品。

延寿九仙酒

〔来源〕 《普济方》

〔配料〕 人参、炒白术、茯苓、甘草、当归、川芎、熟地、白芍、生姜各 60 克,枸杞子 250 克,大枣 30 枚,清酒 5 千克。

〔制作方法〕 上药入酒中浸泡,7 日后取酒。

〔功效〕 补肾健脾，益气养血。

〔适应症〕 诸虚百损。

〔食法〕 随量饮之，每日 1 次。

〔食疗漫话〕 延寿九仙酒出自《普济方》，是以枸杞子为主再加上《正体类要》中八珍汤全方，即人参、白术、茯苓、甘草、当归、川芎、熟地、白芍、生姜、大枣浸酒而成。本酒功能补肾健脾，益气养血，对诸虚百损皆有效，尤其有较好的补益作用与抗衰老功能，故称延寿九仙酒。枸杞子性平，味甘。能滋补肝肾，益精明目。所含的枸杞多糖有促进免疫作用，枸杞子提取液具有抗衰老功效，对慢性肝病和糖尿病也有一定疗效。八珍汤即四物汤与四君子汤加味而成。四物汤，以当归为主药，为养血活血，调经止痛，产后百病的基础方；四君子汤，则为健脾益气的代表方剂，其中参、术、苓、草补脾益气；归、芍、地滋养心、肝、肾；加川芎入血分而理气，使归、地补而不滞；加姜、枣助参、术入气分以调脾胃。全方配合，共奏气血双补之功，对诸虚劳损、气血不足患者有意想不到的效果。但应注意，外感风寒之邪未解时忌服。



〔来源〕 《归田琐记》

〔配料〕 黄芪、茯神各 60 克，当归、生地、熟地各 36 克，党参、白术、茯苓、麦冬、陈皮、山萸肉、枸杞子、川芎、防风、龟版胶各 30 克，五味子、羌活各 24 克，肉桂 18 克，红枣 1 千克，冰糖 1 千克，高粱烧酒 10 千克。

〔制作方法〕 诸药研粗末，绢袋盛，入酒浸泡 3 日后，再隔水煮 2 小时，将酒坛埋入土中 7 日后取用。

〔功效〕 补益气血，滋阴壮阳，聪耳明目，黑发驻颜。

〔适应症〕 气血亏虚，阳衰精失所致的四肢乏力、面白无华、耳聋目花、须发早白或诸风瘫痪、活动不便等诸虚百损之症。

〔食法〕 每次 20～30 毫升，每日 3 次。

〔食疗漫话〕 本酒选自《归田琐记》，由二十余种药酿制而成，能补益气血，滋阴壮阳，聪耳明目，黑发驻颜。传说一周姓老翁服用此酒 40 余年，寿逾百岁，其家三代皆服此酒，相承无 70 岁以下者，故名周公百岁酒。在我国广东、浙江也生产百岁酒。广东的是广州制酒厂生产的羊城牌百岁酒，是根据广东南海县一位百岁老人提供的祖传配方精心酿制的。配方有春砂仁、豆蔻、佛手、千年健等多种名贵中药材。其中砂仁“润肾、补肝、补命门、和脾胃、开郁结”，尤其是春砂仁效果更佳；豆蔻则有行气、暖胃、消食、宽中的功能；佛手能理气化痰；千年健能祛风湿、壮筋骨、止痛、消肿。因此，常饮羊城牌百岁酒可强胃健脾、补中益气、活血养颜、促进新陈代谢。杭州第二中药厂也生产百岁酒，名长春牌百岁酒，是采用明朝永乐太医院宫廷秘方，并辅以现代酿酒技术，成酒没有浓烈的中药味，酒味香醇似白兰地，具有养颜健脑、滋补强身的功效，被誉为“白兰地补酒”。本酒药味虽多，但多而不杂，其中黄芪、党参、白术、茯苓补中益气；当归、生地、熟地、川芎、茯神功专补血安神；龟版胶滋阴；肉桂补元阳，暖脾胃；陈皮理气；枸杞养血滋阴等。全方气血双补，水火既济，长饮可达延年益寿的目的。

首 乌 酒

〔来源〕 民间方

〔配料〕 制首乌 15 克, 生地黄 15 克, 白酒 1 千克。

〔制作方法〕 首乌洗净焖软, 切成约 1 厘米见方的块; 生地黄淘洗后切成薄片, 待晾干水气后同下入酒坛(瓶)中。将白酒缓缓倒入坛内, 搅匀后封闭浸泡。每隔 3 天搅拌 1 次, 约 10~15 天后, 即可开坛去药渣饮用。

〔功效〕 补肝肾, 益精血, 乌须发。

〔适应症〕 肝肾阴精亏虚所致的头晕目眩、腰膝酸软、肢倦乏力、阳痿遗精、不育不孕、健忘消瘦、须发早白等症。

〔食法〕 早、晚各 1 次, 每次 20~40 毫升。或佐餐食。15 天为 1 个疗程。

〔食疗漫话〕 这是流传于民间千余年的延年益寿的药酒。何首乌是其中主药, 故名首乌酒。

关于何首乌药名的来历, 我国民间流传着这样一个故事: 相传一千多年前, 有一个何姓男子, 身体虚弱, 至 58 岁时仍打光棍, 白发苍苍, 看上去像个七八十岁的老人。有一天在野外他梦见一种蔓藤相交, 醒来觉得奇怪, 就将这株藤连根挖回家, 将其切成碎块泡酒。每天取酒 1 杯饮服, 不久自觉神清气爽, 浑身有劲, 再服一段时间, 他头发开始变黑, 身体变得强壮, 皮肤也开始变润。再服一年, 旧疾尽除, 白发全变得乌黑发亮, 容貌变得宛如年轻人。于是他取妻生子, 一直活到百余岁。他儿子、孙子都坚持常服此药, 均活了一百多岁, 且至死