

秦国政 编著

实用中医男科学



中国工人出版社

(京)新登字 145 号

实用中医男科学

秦国政 编著

出版发行:中国工人出版社(北京安外六铺炕)

经 销:新华书店北京发行所

印 刷:保定市满城兴华印刷厂印刷

开 本:787×1092 毫米 1/32

字 数:449 千字

印 张:20.125

印 数:4100 册

版 次:1994 年 10 月第 1 版

1994 年 10 月北京第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-5008-1537-9/R·30

定 价:15.00 元

内 容 提 要

男性病不仅影响男性的身心健康,给男性的肉体和精神带来极大的痛苦,同时还会对家庭的稳定、后代素质的提高产生不利影响。为了能使男性健康地生活和总结男性病的防治经验,特编著此书。全书分上、中、下3篇,导论、总论、各论3个部分。上篇为导论,阐述中医男科学之概念、研究范畴及发展沿革;中篇为总论,概述男性生理病理特点、男科病的诊治规律、养护措施以及心理问题和常用药物;下篇为各论,论述11类60余种男科病的具体防治方法,还收录了男科常用方306首、食疗方96首和导引功法22种。该书可供中西医男科医、教、研人员参考和中西医内、妇、儿科医生、医学院校学生及农村基层医务人员阅读,同时也为广大男性必备的养生防病之读物。

序

随着医学和社会的发展,中医男科学愈来愈受到人们的普遍重视,并已出现了蓬勃生机。中医男科文献的整理研究和中医男科临床研究的日益开展,促进了对中医男科基本理论认识的深化和医疗实践经验的积累,秦国政同志编著之《实用中医男科学》的出版,实乃应中医男科学发展之需。

编著者从事中医男科文献整理研究和临床研究多年,《实用中医男科学》是其参阅了古今百余种文献,并结合临床实践认识,历经五载,数易其稿而成,在中华全国第二届中医男科学术讨论会期间,余展阅书稿,以为该书有如下特点:一是内容丰富,论述系统。该书对中医男科的概念、研究范畴、沿革以及男性生理、病理特点、诊断与治疗规律、护理保健、养生优生、心理、方药、节育和男性特有疾病的辨证论治等问题进行了探讨,收载男科病 60 余种、常用中药方 306 首、食疗方 96 首、导引功法 22 种,反映了理法方药的完整性、实践性。二是继承中有发扬。该书继承了历代男科临床的实践经验,并在此基础上进行了有益的探索,理论有发展,实践有创新。三是该书既保持了中医理论体系的完整性,突出了中医男科特色,又注重吸收新知识和反映现代研究新成果,体现了时代性。四是该书所载男科疾病治法多样,精当适用。书中对各病治疗有辨病论治、辨证施治,以及外治、单验方、针灸、食疗、气功、心理、

现代医药等各种治法,注意到治疗的多层次、方法的多样化,切合临床实用。五是编排合理,条理清晰,层次分明,叙述中肯,深入浅出,普及与提高兼顾,易于读者学习和掌握。

总之,《实用中医男科学》的问世,对中医男科学术的普及与提高将起到积极作用,因乐而为序。

王 琦

1989年4月于北京

前 言

随着医学知识的不断积累和增加,医学分科越来越细,专科研究越深越精。就中医而言,从最初的不分科发展到目前科别较全的庞大的中医临床体系,如内、外、妇、儿、眼、耳、口、鼻、正骨、皮外等科,乃至心、肺、肝、脾、肾等专病专科,为不同疾病的患者提供了不同的诊治场所,诸多学者也对各科进行专门研究,传世之著甚丰。然自古以来,对于占有类一半的男性来说,其特有的疾病或多发病却找不到专科治疗,对之进行专门研究者更少,明代虽有《男科全编》,但惜也失传。清代有《傅青主男科》一书,然根本不能成为男科专著,只不过是内科杂病之综合性著作。随着男性对自身健康要求的提高,医学界对男性生理病理研究的重视和男科资料的积累、增多,男科势必将成为一个新的专科,造福于男性,造福于人类。这不仅是医疗实践和临床医学专科建设的需要,也是医学分科发展之必然。

男性疾病和其他专科病一样,有其独立性和规律性,不仅危害男性的身心健康,给男性带来极大的肉体上和精神上的痛苦,而且还关系到夫妻关系的和谐、家庭的美满与幸福、后代智力的慧愚和体质的强弱等问题。因此,对男科学必须加以大力的研究。认识并掌握男科疾病的特点、诊治规律、养生优生方法等,不仅有利于提高男科病的诊治水平,而且对于家庭

的稳定、夫妻关系的和谐和后代质量的提高等也大有益处。本着这一精神，编著者根据自己的实践经验和认识，参阅古今文献，着手对中医男科进行整理研究，其目的在于收集整理古今散在的男科文献，阐明中医男科学的概念，探讨中医男科体系的内容，总结中医男科经验，探索男科疾病的中医防治规律，为中医男科学的建立与完善尽微薄之力。

本著之材料依据，是编著者的实践经验和认识，查阅的上百部较有影响的古今中西医文献和上千册现代中西医期刊，以及从这些直接经验或间接经验中提出的一系列新见解和看法，在一定程度上加深了对中医男科学概念的认识和丰富了中医男科学的内容。但因系统中医男科学的研究前无古人，无道可寻，加之编著者学识疏浅，水平有限，经验不足，因而本著体系不一定完全系统，某些观点或看法也不一定完全成熟或正确，难免疏漏和有缺点或不足之处，期盼各位读者斧正和赐教，以便进一步修改而使之完善。

在本书编写过程中，云南中医学院孟如副教授、吕光荣副教授、邱家明副教授及国家中医药管理局詹文涛司长给予了大力的支持，对本书体例和内容的安排提出了许多有益的意见和建议；中国中医研究院研究生部副主任、男科专家王琦教授审阅了书稿并作序。在此一并表示衷心的感谢。

秦国政

1989年5月30日

编著说明

一、中医男科学是祖国医学的一个临床分支学科,是一尚未开垦的处女地。编著者根据自己的实践体会,参阅古今中医书籍和现代泌尿外科、男性学、医学心理学专著,以及解放后有关男科的临床报道、理论探讨等研究成果,编著了这本《实用中医男科学》,旨在集古今男科之大成,宏扬医学,造福人类。

二、切合实际是本著所追求的目标:保持中医理论体系的完整性,反映中医特色,理论联系实际,突出辨证论治,切合临床实用。本书可供中医、西医男性专科之医疗、教学和科研人员参考,也可供中西医内、儿、妇等科医师及中西医院校学生、农村基层医务人员和广大男性同胞阅读。

三、本著内容以中医为主,追求“全”、“新”、“精”,力求做到系统性、规律性、科学性、先进性和实用性。所选病症除男科常见多发者外,一些罕见、疑难病症也选入,供进一步研讨。各病症的内容包括病名、概述、病因病理、辨病、类病辨别、治疗、预防、护理、结语、文献参考。

四、编写体例上,总原则是衷中参西,以中为主,先中后西,既体现中医特点,又吸收现代西医之精华,以利多方位认识所述问题,加深印象;同时,尽量寻找中西医相同或相似的看法,以期为中西合璧而尽力。在中西医内容安排上,详中略西,对中医内容详细论述,而在相应项下扼要介绍西医的认识并尽力采用最新观点。心理问题概要章用衷西参中体例编写,

仅供参考。

五、本著分上、中、下3篇,导论、总论、各论3个部分。上篇导论阐述中医男科学之概念、研究范畴、意义、男科发展源流以及现代男性学简史;中篇总论概述男性生长与发育、男性生理特点、病因病机、诊法辨证、治疗概要、护理特点、保健优生、心理问题概要及常用药物;下篇各论论述精液病、阴茎病、阴囊病、阴卵病、疝病、子系病、前列腺病、乳房病、房中病、输精管结扎术后病、杂病等男科病的诊治方法和经验,还阐述了不育与节育、男科常用方剂、男科食疗方论及男科导引功法等问题。书末附录为方剂索引、男科常见病症食疗索引、男科常见病症导引索引及主要参考文献目录。

六、本著共收病症60余种,所列男科病症均是运用中医中药治疗有较好疗效者。而目前运用中医中药治疗效果尚未肯定的男科病如前列腺癌等则暂不收入;非男性特有但系男性较女性多见的疾病,如早秃、血友病等也暂不列入。房中病所列病种,虽然有些是男女均可患之疾,但多见于男性,而且目前尚未见有专门论述房中病的文献,故一并列入加以论述,以供参考。

七、本著所列病症,一般采用中医病名,在概述中指出与之相应的西医病名。若确属不能用中医病名反映男科疾病特征者,则采用西医病名,并在概述中指出与之相似或包含该病在内的中医病名,如前列腺炎与“淋症”和前列腺肥大与“癃闭”,前者均包括在后者之内,而后者又均非独唯指前者,后者内容广泛而相对男科来说没有特征性,故用前者为本著男科病名。

八、所述病症按部位或病因归类进行编著,以便系统论

述。不便归类者则纳入杂病类,不育症纳入不育与节育章专题阐述。各病内容的编著原则:概述,概要说明该病的别称、类似的西医(或中医)病症名、临床特征、病机治疗要点及沿革等。病因病理,条分缕析,重点探讨和阐述,体现中医特点,并扼要介绍西医对该病发病原理的最新认识。辨病,以中医四诊八纲为主,扼要描述主要症状、体征及有关检查和诊断。类病辨别,对该病相近或易混淆之病从主要症状和体征上加以鉴别。治疗方法,先述辨病论治之总则,再述分型论治、外治、单验方治疗、针灸治疗、西医治疗、心理治疗及性技术指导等,重点突出中医辨证论治,既有全身治疗,又有局部处理;既有内服药物,又有外用方法;既有一般规律,又有独到经验;既有药物疗法,又有非药物疗法;既有古人经验,又有近代研究成果。预防,简述预防本病发生的各种方法。护理,简述医者、患者及家属对该病如何使其尽快痊愈的注意事项。结语,扼要概括本病,有的是著者的心得体会,力求言简意赅,画龙点睛。文献参考,择要选录古今男科文献对该病的论述。每一病每一证尽量多选古今有效之方药,以利临床选用。

九、各论后四章编著原则:不育与节育,重点对不育症从中、西医两个角度进行详细论述,扼要介绍现代男性节育进展,探讨中医男性节育的方法。男科常用方剂,对本著中出现的方剂,按出现的先后顺序,从方名、方源、组成、制法、功用、用法等几方面围绕男科这个中心扼要论述,共载方剂 306 首。男科食疗方论,扼要阐述食疗对男科病的作用,从食疗方名、方源、组成、功用、用法几方面介绍男科食疗方 96 首。男科导引功法,扼要介绍导引对男科病的作用,从功法名称、来源、适应病症及具体功法几方面选介男科导引功法 22 种。

十、本著结合中医文献研究,冲破千百年来“谈性色变”之束缚,闯入性事“禁区”,对性事的宜忌、性事与养生优生以及因性事而引起的疾病等进行了扼要阐述。

十一、附录编著以有利于读者查阅为原则。方剂索引,汇集书中出现的内、外用诸方及食疗方,按方名第一字笔画多少为序编排,注明书中所在页码。男科常见病症食疗索引,按以病症为纲、以方为目的的原则编写。男科常见病症导引功法索引也以病症为纲、功法为目之原则编排,并注明书中所在页码。主要参考文献,选介对编著本书参考价值较大的古今文献目录 42 种。建国后各种中西医药刊物中的男科文献,为编著本书的重要参考资料,但因数量太多,难以一一加以注明,在此还望原作者谅解。

编著者

1988 年 12 月 30 日于镇雄

目 录

上篇 导论

第一章	中医男科学的概念及其研究范畴·····	2
第二章	中医男科学发展简史·····	5
	附:西医男性学简史·····	17

中篇 总论

第三章	男性的生长与发育·····	20
第一节	男性的生发·····	20
第二节	男性分期与疾病调治·····	24
第四章	男性生理特点·····	28
第一节	中医对男性生理的认识·····	28
第二节	西医对男性生理的认识·····	36
第五章	男科病因病机病理特点·····	49
第一节	病因·····	49
第二节	病机·····	53
第三节	病理特点·····	58
第六章	男科诊法概要·····	61
第一节	诊法·····	61
第二节	辨病·····	75

第三节	辨证	77
第七章	男科疾病治疗概要	93
第一节	治疗原则	93
第二节	内治用药特点	95
第三节	常用内治法	97
第四节	常用外治法	99
第五节	其它疗法	100
第八章	男科护理特点	102
第九章	男科预防保健与优生	105
第一节	男子衰老的必然	105
第二节	男子一般预防保健	107
第三节	男子婚姻保健	109
第四节	男子优生	111
第十章	男科心理问题概要	117
第一节	男性人格特征	117
第二节	男性绝育心理	121
第三节	男性更年期心理	125
第四节	遗精手淫心理	127
第五节	男性疾病与心理	131
第六节	男科心理治疗	134
第十一章	男科常用中草药	137

下篇 各论

第十二章	精液病	142
第一节	失精	142
第二节	早泄	153

第三节	精闭	161
第四节	精血	168
第五节	精液异常	174
第十三章	阴茎病	183
第一节	阳痿	183
第二节	阳强	195
第三节	阳缩	204
第四节	下疳	211
第五节	阴茎痰核	218
第六节	阴茎癆	223
第七节	阴头疮	226
第八节	阴茎癌	230
第十四章	阴囊病	241
第一节	囊痛	241
第二节	囊脱	248
第三节	肾囊风	253
第四节	阴囊萎缩	260
第五节	阴囊血痣	261
第十五章	阴卵病	264
第一节	子癆	264
第二节	子痛	271
第三节	卵子瘟	279
第四节	精液囊肿	283
第十六章	疝病	286
第一节	概论	286
第二节	狐疝	293

第三节	水疝	299
第四节	癭疝	308
第五节	血疝	312
第六节	寒疝	315
第七节	筋疝	318
第十七章	子系病	321
第一节	精索静脉曲张	321
第十八章	前列腺病	328
第一节	前列腺炎	328
第二节	前列腺溢液	338
第三节	前列腺肥大	344
第十九章	乳房病	358
第一节	男子乳痈	359
第二节	乳癌	366
第二十章	房中病	371
第一节	概论	371
第二节	色厥	375
第三节	房劳伤寒	378
第四节	房劳泄泻	382
第五节	房劳胁痛	384
第六节	房劳咳嗽	386
第七节	房劳蓄血	388
第八节	阴阳易	388
第九节	同房恐异病	391
第十节	房劳头痛	393
第十一节	房劳少腹痛	395

第二十一章 输精管结扎术后病	399
第一节 概论.....	399
第二节 血肿.....	401
第三节 感染.....	404
第四节 痛性结节.....	406
第五节 附睾郁积.....	409
第六节 神经官能症.....	412
第七节 阳痿.....	416
第八节 早泄.....	419
第九节 其它术后病.....	422
第二十二章 杂病	423
第一节 阴冷.....	423
第二节 阴汗.....	426
第三节 梦交.....	431
第四节 天宦.....	434
第五节 阴肿.....	438
第六节 更年期综合征.....	443
第七节 周期性鼻衄.....	449
第八节 周期性眼病.....	451
第九节 男子阴吹.....	453
第二十三章 不育与节育	455
第一节 不育.....	455
第二节 现代男性节育概述.....	481
第三节 中医与男性节育.....	483
第二十四章 男科常用方剂	485
第二十五章 男科食疗方论	563

第一节	粥食类	564
第二节	煲食类	571
第三节	汤饮类	577
第四节	粉食类	580
第五节	硬食类	582
第六节	其它类	584
第二十六章 男科导引功法		587
附录一	男科常用方剂索引	601
附录二	男科常见病症食疗索引	619
附录三	男科常见病症导引索引	622
附录四	主要参考文献	623