



跨世纪跨学科丛书

隐形杀手



绍
六著

中国社会科学出版社

中国社会出版社

跨世纪跨学科丛书

○ 绍 六著

隐 形 杀 手



图书在版编目(CIP)数据

隐形杀手/李绍六著. —北京: 中国社会出版社, 1997. 3
ISBN 7-80088-896-7

I. 隐… I. 李… III. ①致病环境因素②致病精神因素
N. R363.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 01773 号

隐 形 杀 手

李绍六 著

责任编辑 张承

*

中国社会出版社出版发行

北京西黄城根南街 9 号 邮政编码 100032

张家口市印刷总厂印刷

新华书店经销

*

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 10 插页: 2 字数: 190 千字

1997 年 6 月第一版 1997 年 6 月第一次印刷

印数: 1—10100 册 定价: 12.00 元

ISBN7-80088-896-7/Z·127



作者简介

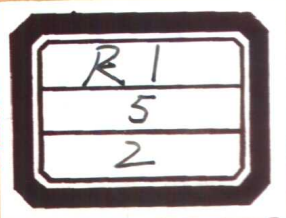
绍六,本名李绍六,1939年生,武汉市人,中国作家协会会员,武汉市文学创作所副所长,国家一级作家。早年从事美术工作,“文革”中因遭受迫害而入狱5年;平反后,任某厂负责人。1979年开始从事文学创作,已发表作品愈500万字,出版《狱霸》等长篇小说及中、短篇小说集5部,电视连续剧《漩流》等多部,多次获奖。

绍六近年来以超越文学视角的独特目光关注人、生命和世界,对文学与社会科学、自然科学的多学科相互渗透兴趣浓厚,潜心积累,决心创造出一种新的作品样式——严肃性与可读性、文学性与科普性、信息性与创见性相结合的大文化跨学科作品。

本丛书就是这种探求的尝试。



跨世纪跨



- ⊙丹麦科学家指出，人类的精液质量正在下降。
 - ⊙英国科学家指出，人种开始退化。
 - ⊙欧美科学家指出，雌性荷尔蒙污染造成人类阴阳失衡。
 - ⊙美国科学家指出，90年代以来，“慢性疲劳综合症”加剧困扰人类，“流行性失意症”广泛蔓延。
 - ⊙前苏联科学家指出，30-60%的现代人体经常处于“灰色状态”。
 - ⊙奥地利科学家指出，90%以上的城市人都有程度不同的心理疾患。
- 这一切都来自隐形杀手！它就隐藏在我们的环境之中，潜伏于我们的心理之中！让我们倾听这世纪警钟……

隐形杀手

● 绍 六 著

ISBN 7-80088-896-7



9 787800 888960 >

ISBN7-80088-896-7 / Z · 127

定价：12.00元



隐形杀手

● 跨世纪跨学科丛书

KUA SHI JI KUA XUE KE CONG SHU

目 录

缘起 世纪警钟

- 一 山野老人的同情之叹：可怜的城里人啦！.....2
- 二 世纪警钟（一）：人种开始退化，人类精液
质量在下降！.....7
- 三 世纪警钟（二）：人类阴阳的失衡..... 11

第一章 日常生活中的隐形杀手

- 一 杀手之手和杀手之吻..... 19
 - 1 手..... 20

手是传播病菌的重要载体和渠道，无数致人于死命的细菌，正是通过手而加害于人的。
 - 2 吻.....23

口腔疾病在人类的各种疾病中，所占比例可能是第一位的，生活中很难找到口腔完全没有疾病的人。有疾病就意味着嘴唇、口腔、粘液唾沫中有致病细菌，而接吻便是一种“愉快的”传播疾病的方式。



二	穿戴上的“凶手”.....	28
1	性病的媒介.....	28
	购买从西方走私的衣物，是传染性病乃至其他各种凶险疾病的重要途径。	
2	衣装可能是致病源.....	32
	衣着全是载体，它本来就有可能存在隐患，穿戴后，穿戴者身上的细菌，特别是皮肤病、性病的细菌，又使它形成了不容忽视的传染源和致病源。	
三	建筑物中的隐形杀手.....	36
1	氡.....	37
	建筑物中的氡是一种放射性气体，是引起肺癌的重要原因。当你在新建的住房中，躺在安安静静的卧室内，你的确很难想象即令你规矩万分，也可能祸起萧墙，氡竟然成了室内杀人不见血的隐形杀手。	
2	甲醛·苯·酚.....	42
	建筑材料和装饰、家具材料中挥发出来的甲醛、苯、酚等气体对人体是有害的。“杀手”以它华丽的外表出现，在满足人类虚荣心的同时，露出峥嵘的面目，长期而慢性地施害于人。	
3	高楼症候群——物极必反的人类群居性.....	45
	高楼对于地壳的变动反应特别敏感，越处于高层，其摆幅越大。对于平衡感和稳定感有障碍的人，二十层以上的楼层，就有可能造成一定程度的眩晕感。这种感受对于老人和孕妇尤其不利。孤独感的产生与现代高楼单元独户住房结构的关系也很密切。住高楼的儿童由于室外活动少，与社会的隔离增多，机体的抵抗力下降，所以患传染病的多，自立能力形成较晚。	
4	致病源的温床——地毯.....	51



地毯是不少隐形杀手的隐形之所,像霉菌、尘螨和各种寄生虫卵、蚤,以及像放线菌之类的各种细菌和微生物等致病源。地毯在生产过程中,一般都添加了一定量的阻燃剂。这类物质可挥发到居室中,当达到一定浓度时,不仅对呼吸道有强烈的刺激性,而且对肾、肝、肾上腺、甲状腺等器官也有一定的毒性。常见的地毯内,其铅、镉等有毒物质的含量远远超过了国际卫生组织规定的标准,其细灰尘粒的含量是水泥地面的 100 多倍。

5 玻璃幕墙与光污染.....55

来自大楼整体包装的玻璃幕墙的阳光反照成了发生一系列车祸的“罪魁祸首”。玻璃幕墙的反光还会产生光污染,使人容易疲劳、焦躁和心理失衡,它也是常易被人忽视的隐形杀手。

6 人体自身也是污染源..... 59

人体自身也是一个重要的污染源,这点请你不要生气,你我都一样。

四 生活物品上的隐形杀手..... 60

1 钞票..... 61

钞票的危害性,除掉货币的属性之外,首推其对病菌的传播和可能的放射线污染。

2 手帕和纸巾..... 64

手帕和纸巾的危险性在于,人们是用它来作清洁的,因而从心理上赋予了它清洁的属性,所以它实际上是最污秽的。

3 牙齿·牙刷·牙签.....66

人体内的致病细菌,至少有 40%是通过牙齿这个“主渠道”进入人体的。牙刷和牙签同手帕一样,人们对它存在一种它本身就是洁净的误判,所以它们

对于人类的危害呈现隐形特征。

- 4 “囫囵吞枣”..... 70
 囫囵吞枣是一种具有隐形杀手特征的饮食习惯，现代人咀嚼力量的减弱，使口腔变成细菌聚集和繁殖的场所。
- 5 手纸·肛门..... 73
 致命细菌藏匿最多的物品之一是手纸，而肛门卫生的忽视更加重了它们的杀手威力。
- 6 妇女经期“中毒性休克综合症”..... 74
 妇女经期用品的污染，可造成“中毒性休克综合症”，若不及时处置，容易造成严重后果。
- 7 农药蔬菜·菜篮·菜板..... 75
 在农村或郊区所使用的品种繁多的农药，客观上构成了对居民的重大隐患，稍有不慎，它便会成为杀手，危害公众的健康乃至生命。而菜篮子和菜板是这种隐形杀手的必经之途，因而它们本身就是隐形杀手，如果你们不注意它们的清洁的话。
- 8 抹布·钢丝清洁球·筷筒..... 79
 为什么抹得越勤的菜板越脏呢？为什么清刷得越认真的铝锅会对人造成更大的伤害呢？这就涉及到两个具有极强污染作用而又容易被人忽视，被人认为是洁净的物品——抹布和钢丝清洁球。而生活中最不令人注意的污染物是筷筒。
- 9 烟雾·水汽·抽油烟机..... 81
 厨房烟雾和水汽中的有毒物质的种类很多，毒性很大，浓度很高，对居住者的健康造成严重危害。抽油烟机若使用不当，也会对人造成很大的伤害。
- 10 炊具..... 83
 如果对炊具认识不足，对其隐形杀手性质没有警惕，

	则会造成对人的伤害。铝炊具易增加人对铝的摄入量,对脑、心、肝、肾的功能和免疫功能有损害。不锈钢炊具中的微量元素也对人体有害,切记不要用它熬中药。搪瓷炊具也可能对人造成危害。	
11	钥匙.....	84
	很少有人知道,钥匙竟也是隐形杀手,它身上附有多种病菌,成了疾病的“二传手”,成了病菌的集散地和匿藏所。	
12	食品上的人工色彩和其他添加剂.....	86
	食品的添加剂和防腐剂可以增加食品的色、香、味,可在一定程度上提高食品的质量和保存期,但是,这类物质却与癌症有着密不可分的关系。	
13	电冰箱——好一个“细菌培养基”!.....	88
	电冰箱冷藏室的温度一般在 0—5 摄氏度左右,对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌等细菌来说,正是它们繁殖的适宜温度,可造成食物污染和变质,可引起腹泻、腹痛、恶心、呕吐等,专家们称其为“电冰箱性胃肠炎”。	

第二章 城市环境中的隐形杀手

—	噪音.....	91
1	城市——噪音的世界.....	91
	噪音既不是繁荣,也不是欢欣,它是一种令人不安、使人致病的有害音响,是人类的一个重要隐形杀手,会对公民的健康造成肉体的、精神的伤害,甚至对腹中的胎儿造成极为不利的影响。	
2	一件噪音污染案.....	94
	在噪音的长期危害下,一位姓张的公民 1988 年开始	

发病,初期表现为胸痛、低烧、长期下肢无力、瘫软,一段时期丧失了行走能力。医院诊断为植物神经紊乱症,一时难以治愈。仅 1989 年就住院 6 次。哈尔滨市商业建筑装饰工程公司被判支付受害者 9963·38 元赔偿。

3 耳病之源.....95

由噪音引起的耳病主要分两类:一是耳鸣,一是耳聋。耳鸣常常发展成耳聋,所以有“聋为鸣之渐,鸣为聋之始”的说法。

4 眼疾之因.....98

当噪音强度在 90 分贝时,视网膜中视杆细胞区别光亮的敏感性开始下降;当噪音在 95 分贝时,有 2/3 的人瞳孔扩大,视物模糊;当噪音达到 115 分贝时,几乎所有人的眼球对光亮度的适应都有不同程度的衰减。同时,噪音还会使色觉、色视野发生异常。

5 卡拉 OK 病的启示.....99

在正常情形下,人的声带每秒钟振颤 50—100 次,演唱时可高达 80—1200 次。长时间放声歌唱,粘膜就会充血,以致血管破裂、声带生疮或水肿、声音嘶哑、轻度呼吸困难、喉部发干疼痛。这就是“声带病”。无节制的卡拉 OK,危害是很大的。

二 电 磁 场..... 101

1 高压电磁场..... 101

高压系指电压在 250 伏以上的电压,超过 10 万伏则称超高压。在高压及超高压输电线附近的人,受到的影响主要是输电线周围电磁场的作用,会出现各种功能性变化。长期居住在高压变电器和高压输电线周围的人,其肿瘤发病率似乎较高。

2 “大哥大”与车载电话..... 104

近年,日本医院发生了多起因使用移动电话而出现的医疗事故。据我国有关部门统计,1995年车祸原因中,因驾驶人员边开车边使用移动电话而造成的交通事故比1994年猛增了3·5倍。

3 电话..... 106

一部使用过的电话机,每平方厘米带菌1—5万个,其中有不少是大肠杆菌、肝炎病毒、结核杆菌以及多种呼吸道病菌。尤其在话筒的进话端,病菌更加集中。

4 空调死亡和冷房病..... 107

现代化的空调设备、小范围密封状态下的空调环境,潜伏着“令人舒适的”杀手。在空调环境中,人们普遍感到疲倦、皮肤干燥、工作效率明显下降,并伴有程度不同的手足麻木、头痛、咽喉痛、神经痛、胃肠不适。女性表现尤为明显,并伴有月经失调。情况越来越严重,发病率越来越高,已引起社会和医学界的广泛注意。

5 电视·“电视人”..... 110

电视机产生的微量X射线及正电离子电场、电磁场和低频辐射等,对人的健康和生育是有影响的。每天看电视的时间越长,人的健康状况越差,其创造力和奋斗精神呈减弱的趋势。

6 电脑..... 113

长时间操作电脑,可出现一种“视屏综合征候群”,表现为头痛、头晕、乏力、失眠、记忆力减退、情绪不稳等神经衰弱症状,还会出现肩颈腕麻木、隐痛或酸痛,以及视物模糊、眼部不适、视力减退等症状。电脑对生育可能产生影响,但这并不是最后结论。

7 电热毯..... 115

孕妇怀孕的最初三个月使用电热毯,自发流产率很高。至于它的触电事故则是尽人皆知的。

8 微波炉和电磁灶..... 116

微波炉和电磁灶产生的高频电磁场,长期接触和超剂量接触对人的健康肯定是有害的,其表现最常见的是神经衰弱综合症,有的还加速眼睛晶体老化,提前出现白内障。

9 灯光..... 117

灯光与人的性早熟有关,这一隐形危害人类尚须认真研究。从长远看,性早熟对人类绝非福善。

三 城市无净气,城市无净水..... 118

1 危险的空气飞沫..... 120

自人类进入工业化时代,无数的有害物质进入空气,给人类带来无穷的灾难,造成空气中的大量可能传播细菌的微小尘粒——空气飞沫,它们可随空气流动,成为一股强大的病毒、细菌的运输网络,是不少流行病的“二传手”。

2 水的灾害..... 122

年代越近,发生旱灾的次数越多,这是一个特别严重而又常常被人忽视的现象;随着时代的推移,水灾的频率也越来越高,这同样是一个特别严重而又常常被人忽视的现象。

3 水的匮乏..... 126

中国人均占有水资源量约为 2700 立方米,仅及世界平均水平的 1/4,居世界第 84 位。中国早已戴上贫水国的帽子。

4 水的污染..... 130

水的污染从对林木的滥砍乱伐开始,致使水土流失,水质浑浊;接着是工业废料的排放,造纸业、淘

金业、化学工业等等,将大量污染物汇入江河。工业的发展,使合成物大量出现,这些合成物的废弃物,会分解成人们难以想象的大量而有剧毒的物质。其中有几十种是不易处理的,如丙酮、苯、2—苯并噻唑、乙苯、甲苯、异氰酸、甲基氯、硝基苯、苯乙烯等,这都是顽性工业废料。生活污水中含有大量细菌、病毒、藻类营养物、需嗜氧量的物体、悬浮固体和溶解固体。

四 垃圾,可能是人类的坟墓..... 137

1 地球上将无处可倾倒垃圾..... 137

我们的垃圾车每天满城乱转,找不到地方卸垃圾。事实上,人类终有一天没有地方倾倒垃圾,如同一位学者所说,人类最终不会毁灭于疾病,也不会毁灭于战争,而会毁灭于垃圾。

2 垃圾为何这么多?.....140

城市是我们这个星球上主要生产垃圾的地方,而城市的所谓流行和时尚又无时无刻不在对这个严重问题推波助澜。

3 不容乐观的减少垃圾总量计划..... 142

虽然人类已有所察觉,感到自身的贪欲“培养”了不少面对自身的隐形杀手,从而在垃圾方面开始了所谓的减量计划,但很难相信这会阻止全球垃圾的增加。垃圾车最终将会停在你家的“后院”里,人类不可避免地为自己筑起一座充满恶臭的坟墓。这不是吓唬谁,因为这座坟墓已初具雏形。

五 塔兰泰拉病、“0—157”和“疯牛病”

对人类的启示..... 145

1 塔兰泰拉病.....146

这种呈抑郁疯狂症状的病，是由一种毒蜘蛛引起的，这种毒蜘蛛名叫塔兰泰拉蜘蛛，它分泌一种对人具有致幻作用的毒液，使人产生幻觉，表现为狂舞。幻觉是许多毒品的重要毒性特征。这种毒液的毒性在人体内十分顽固，有人的病情延续 30 年之久。

2 O—157..... 148

一种原本无害的病菌突然变成有害病菌，这对人类无疑是一种偷袭，其隐蔽性令人可怕！“O—157”会释放出一种名叫“希加”（SHIGA）的毒素，若与大肠杆菌结合，在肠内扩散，会引起食物中毒，症状为脱水腹泻和出血腹泻。1993 年，美国西北地区因此病导致 700 人病倒，4 人死亡。在全美每年有 2 万人因“O—157”生病，有 250 至 500 人因此死亡。“O—157”食物中毒事件近年来在澳大利亚、非洲和欧洲也时有发生。1996 年在日本的“O—157”大规模示威，使其可能成为全球性问题。

3 “疯牛病”与克雅病..... 152

“疯牛病”是英国人对牛脑海绵样病变的俗称。致病病原主要存在于病牛的脑神经组织中，极微小，难以提取，具有顽强的生命力。科研人员发现人类患的危险的克雅病与“疯牛病”的复合脑电图极为相似。由此我们已看出存在于人类周边的动植物，由于人类对环境的破坏所引发的各种疾病，可能反过来示虐于人类自身。

六 职业“杀手”..... 155

1 铅、锰、汞..... 157

铅、锰、汞的主要危害表现在对生育的影响，亦即危害人类的质量。



2	其他化学物质.....	160
	生活和工作环境中的其他化学物质,在影响受感染的人之外,主要影响人类后代的发育和成长。	
3	电离辐射.....	163
	X 放射线常形成自然流产,还有一胞多胎率和新生儿死亡率明显增高。	
4	石棉灰尘和“彩色痰”.....	163
	石棉灰尘的主要危害是造成肺癌。	
5	医院感染.....	165
	医院感染又称医院内获得性感染,有肺感染、手术切口感染、泌尿生殖系统感染、肠道感染和病毒性肝炎感染等等。这些感染的病原体有细菌、病毒、真菌和原虫等,其中细菌占 90% 以上。从医院获得感染的人以住院病人为主,但陪护家属、医务人员、门诊急诊病人和探视者均可能受到感染。	
七	是对美容的追求还是慢性自杀?.....	168
1	爱美之心,人皆有之.....	168
	由亘古不变的人性驱使,人类对美的追求越来越强烈,实现其爱美的方式和手段随着时代的进步而突飞猛进,随着科学的昌明而变得令人眼花缭乱了。	
2	小心“化妆病”.....	170
	一组对 3140 名常年化妆的商业界女性的调查发现,由化妆品引起的皮炎、唇炎、痤疮、色素沉着、毛发及指甲损害等疾病的发病率,竟高达 13.4%,有的损害程度甚至到了毁容的地步。	
3	芳香污染.....	172
	芳香剂一类化工产品,大多含有挥发性成份,可刺激呼吸道粘膜,干扰胃分泌,其危害程度视芳香成分及	

暴露时间之长短而定。

4 微笑的杀手——冷烫液..... 174

以巯基乙酸为主要成分的冷烫精，对皮肤和粘膜的刺激性，可致月经异常，对消化系统有不良影响，并对人体产生致突变作用。众所周知，所谓致突变作用，常指癌变。

5 整容的悲喜剧..... 175

曾在西方风行一时的硅酮隆胸术因对妇女造成重大伤害而被告于美国联邦法院。这件赔偿案共牵扯到世界各地的9万名妇女和60家隆胸材料生产厂家。告状的妇女胜诉。美国摇滚歌星迈克尔·杰克逊多次进行面部整容，花费竟累计高达100多万美元，但结果却使他的面部无可挽回地患上了可怕的皮肤病，右侧面部有一块明显的白斑，白斑周围有一个色素沉着圈，左鼻孔还出现一个小“洞”。医生警告他说，他的鼻子有塌陷和破裂的可能。

6 隆乳警示录..... 181

对乳房的任何填充物都可能导致并发症，对女性的健康构成威胁，并极易使女性的胸部皮肤失去敏感性。失去敏感性，比失去乳房的外形和弹性对于女性来说更加难以接受。更何况无论哪种隆乳方式，强烈的痛苦都是不可能解决的问题。

第三章 精神上的隐形杀手

一 人体的“第三状态”..... 187

1 X综合症..... 188

加拿大魁北克的专家最近发现，导致人出现弱智的X综合症是继唐氏症候群后另一种造成大脑痴呆症