

# 集 驗 良 方

耕夫 孟锐 注

清·梁文科 辑

中国中医药出版社

# 方 良 验 集

清·梁文科 辑

耕夫、孟锐、燕注

中国中医药出版社

## 内 容 提 要

该书是清代方药名著，选收了临床卓有效验的良方一千余首，有历代名医创制的经验方，也有民间广为流传的偏验方，屡用屡效。医界誉之为“金符鸿宝”。全书以病症为纲，共分六卷四十九门，内、外、妇、儿、五官等科疾病几乎赅括无遗，是中医临床工作者的重要参考资料。因其简明易懂，切合实用，初版之后，即受青睐，曹雪芹之祖父亦加印收藏，成为曹氏传世之珍，对《红楼梦》的撰写，产生过一定影响，因而本书也是研究红学的重要参考文献。

(京) 新登字025号

**集验良方**

(清) 梁文科 编著

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

---

新华书店科技发行所发行 新丰印刷厂印刷

787×1092 32开本 7.375印张 148千字

1992年9月第1版 1992年9月第1次印刷

印数0001—7000册

---

ISBN 7-80089-094-5/R·145 定价：4.50元

# 前 言

吾友王者悦整理中医古籍图书时，在长春中医学院图书馆发现了曹寅（字棟亭，《红楼梦》作者曹雪芹之祖父）的家藏医书《集验良方》，通过报界和电视台的传播，消息不翼而飞，欲求之者甚众。者悦乃豁达之士，未将此稀世珍本束之高阁，而是交由中医古籍出版社影印出版发行，公诸于世。此举不同凡响，受到了医林同道、红学专家的高度赞扬。

1987年孟秋书成，者悦即亲临蔽舍，赠予一帙。情深意笃，令人没齿难忘！予珍而宝之，置诸案头，爱不释手，总以先睹为快。

《集验良方》，出自清初地方官吏梁文科（候瀛）之手。其人“性好歧黄家言”，“以仁存心者也”，为官三十余载，“目睹之奇效异验之方，即录之篋中”，“偶有闻见良方，即留心购求”，从不间断，并且“照方制药，遇有病者，以药疗之，终岁习以为常”（《序》），日积月累，经验愈丰，终成一代名医。

《集验良方》，以病证为纲，选收方药一千余首，共分六卷四十九门，常见之内、外、妇、儿、五官等科疾病，几乎赅括无遗。书中既收录了古代名方，如麻黄汤、桂枝汤、大陷胸汤、桃仁承气汤、苏合香丸、清暑益气汤等，又收集了大量行之有效的单方、偏方、验方，如白鹅血治噎膈、橘叶汁治肺痈、蒲公英捣烂敷疗毒、萝卜汁灌鼻止头痛等等；既摘录了一些名医的经验之谈，如喻嘉言的《伤寒三论》，

又总结了不少个人的临证体会，如“痢疾无不由温热凝滞而起，止宜清热消导，断不可轻用人参、白术、黄芪之药，使邪气固结于内永无解期”等等；既收录了丸、散、膏、丹、酒剂等各种剂型的药物，如牛黄清心丸、活人败毒散、比天暖脐膏、鹤龄丹、毓麟酒等，又收录了一些简单有效的针灸疗法，如针刺大指甲治疗乳蛾等。书中一些方剂是出自清代宫廷配方，如补天大造丸、滋阴百补丸、萃仙丸、三黄宝蜡丸等，但大多数则来源于民间验方。这些验方具有简、便、廉、验的特点，尤利于广大农村使用。此书众美兼论、内容丰富，具有较高的实用价值，可做临床医生之参考，也可为中药科研工作者提供重要的资料。

为便于读者阅读，孟锐与我合作对原书进行了标点，个别明显错误径直改之，难懂之字词和病名，作了必要的注释，繁体字一律改为简体，竖排改为横排。由于水平所限，经验不足，舛讹之处在所难免，望同道斧而正诸。

1991年孟春耕夫于冰城

## 张 序

济人利物之心，士君子不可一日不存；济人利物之事，士君子不可一日不行也。然安得日行之？惟存其心，不拘其事，则无在不可以推。仁人之量，有如医之道，事之小焉者，而其功侔<sup>①</sup>良相。盖凡寸长尺效，皆仁爱之所推，固不可以其小而忽视之。吾友梁瀛候先生，以仁存心者也。通籍三十年，政治所及，莫不蒸然变俗，利及之久远，世以文翁化蜀<sup>②</sup>为比。然事功德泽，入之民心，流之异代，诗歌史版，将为颖秃<sup>③</sup>，奚待更为揄扬<sup>④</sup>。唯方书一事，先生亦留心三十年矣。是三十年来，先生之活人又不知凡几矣！先生自青年得第<sup>⑤</sup>，宦迹遍寰中。每遇异人术士，或歧黄家<sup>⑥</sup>，目睹其奇效异验之方，即录之篋中，迄今充尺盈把。殆无一症之不备，一方之不奇；实利济之金符鸿宝<sup>⑦</sup>。所当亟请公之于世，先生初曰唯唯<sup>⑧</sup>，慎重持久，屡强后可。弼等捐资付剞劂行<sup>⑨</sup>，见此书一出，俾遐荒莽獫<sup>⑩</sup>之流，亦知温凉虚实之所宜，按方救治，立应如响。其书一日不朽，先生济人利物之功一日不竭，仁人之推，宁有涯量，岂得谓事之小者而忽之哉？时康熙庚寅八月六日寅弟张圣弼书于黔阳斋。

### 注解：

①侔：音móu，相等，齐。

②文翁化蜀：文翁，西汉庐江舒县人。景帝末，为蜀郡守。曾派小吏至长安，就学于博士。又在成都市设学校，入学得免除徭役，并以成绩优良者为郡县吏。这些措施对当地文化的发展有所促进，史称文翁化蜀。

- ③颖秃：笔尖磨秃，有大书特书之意。
- ④揄扬：宣扬；发扬。
- ⑤得第：科举时代考试及格。
- ⑥歧黄家：中医经典著作《内经》，托名岐伯与黄帝讨论医学，以问答形式写成。后世称中医学为“歧黄之术”，称医家为“歧黄家”。
- ⑦金符鸿宝：好的护身符，大的宝物。
- ⑧唯唯：应诺声。
- ⑨付剞劂行：剞，曲刀；劂，曲凿。剞劂：指雕板印刷。
- ⑩遐荒彝獯：遐荒，边远贫穷的地方；彝獯，指少数民族。

## 梁 序

治病不可不知脉理，此固人所共晓。然脉藏于内而症见于外，脉不易知而症易知，故审症尤重于审脉也。凡人内有一病，外必现一症，间有脉症不符者，不过百中之一二耳。余素不习医，性好岐黄家言。数十年来，偶有闻见良方，即留心购求录之于帙<sup>①</sup>，照方制药。遇有病者，以药疗之，终岁习以为常。今来黔<sup>②</sup>中，知医者少，民间疾病，惟事禱祀。间有用药者，而医家率多不谙<sup>③</sup>，反致变轻为重，致戕人命，深为可悯！因将向来所集良方，付诸剞劂，以广其传，庶使穷乡僻壤不能延医之处，及偏州小邑无有良医之地，偶有一病，对方检查，依其所患之症疗之。得是书，即如得一医，天扎<sup>④</sup>之患，可以鲜<sup>⑤</sup>矣。

康熙四十九年仲秋寿春梁文科瀛侯氏书于古播州之二至堂。

### 注解：

①帙：包书画的布套，此处指线装的本子。

②黔：贵州省的简称。

③不谙：不熟悉。谙，音ān。

④天扎：早死。

⑤鲜：少。

## 集验良方目次

### 首 卷

|          |      |
|----------|------|
| 养生篇      | (1)  |
| 急治门      | (5)  |
| 中风门      | (15) |
| 预防中风门    | (21) |
| 伤寒门 附中寒症 | (24) |

### 二 卷

|       |      |
|-------|------|
| 瘟疫瘴气门 | (43) |
| 补益门   | (49) |
| 阳痿门   | (61) |
| 遗精门   | (66) |
| 腰腿痛门  | (68) |
| 怔忡门   | (70) |
| 消渴门   | (72) |
| 盗汗门   | (74) |
| 药酒门   | (76) |
| 血症门   | (81) |

### 三 卷

|     |      |
|-----|------|
| 脾胃门 | (86) |
|-----|------|

|       |       |
|-------|-------|
| 痞积门   | (93)  |
| 虫积门   | (95)  |
| 暑症门   | (96)  |
| 火症门   | (100) |
| 痢泻门   | (102) |
| 大小便门  | (108) |
| 痰嗽门   | (112) |
| 心腹胁痛门 | (118) |
| 噎膈反胃门 | (120) |

### 四 卷

|       |       |
|-------|-------|
| 水肿膨胀门 | (123) |
| 黄疸门   | (126) |
| 疟疾门   | (128) |
| 疝气门   | (131) |
| 头门    | (133) |
| 面门    | (135) |
| 眼门    | (137) |
| 耳门    | (145) |
| 咽喉门   | (146) |
| 牙齿门   | (149) |
| 鼻门    | (152) |

|          |       |
|----------|-------|
| 口门 ..... | (153) |
| 舌门 ..... | (154) |

### 五 卷

|              |       |
|--------------|-------|
| 妇人门 .....    | (155) |
| 小儿门 附治痘疹法    |       |
| .....        | (173) |
| 疔门 .....     | (186) |
| 顽疮不收口门 ..... | (190) |

### 六 卷

|             |       |
|-------------|-------|
| 疮毒门 .....   | (194) |
| 癣疥汗斑门 附痱子   |       |
| .....       | (206) |
| 腿足疮门 .....  | (210) |
| 瘰癧门 .....   | (214) |
| 痔漏门 .....   | (217) |
| 筋骨疼痛门 ..... | (221) |

## 养 生 篇

黄帝问歧伯曰：“余闻上古之人，春秋皆度百岁而动作不衰。今人年未半百，而动作皆衰者，时势异耶？人将失耶？”歧伯对曰：“上古之人知道<sup>①</sup>者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而终其天年<sup>②</sup>，年百岁乃去。今时之人不然，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也”。观此则寿命修短<sup>③</sup>，全系精神之盈亏。精血一败，神气无所倚附，欲长寿而享诸福难矣！达者<sup>④</sup>当知精髓有限，生之甚难，耗之甚易，如油尽灯灭。若纵欲散精，假力药饵<sup>⑤</sup>，弃真取伪，弃内取外，不亦愚乎？请以贪俭二字醒之！贪不久之名利，而不贪长久之福寿；俭易得之财物，而不俭难得之精神。况滋味煎其脏腑，醴醪煮其肠胃，馨香腐其骨髓，喜怒悖其正气，思虑消其精神，衰乐殃其平粹。夫以蕞尔之躯<sup>⑥</sup>，攻之者非一途，以易竭之身而内外受敌。身非木石，何能久乎？伐天和以就世事，譬如割肉伤俎，刺血染裳，而究竟成就，亦归虚幻，徒自伐其天和<sup>⑦</sup>而已！语有云：宁可疏庸乖物议，莫将性命当人情。

养生以养心为主，故心不病则神不病，神不病则人不病。

养生之法，须要摆脱一切，勿以妄想戕其心，勿以客气伤其元气。

每日心中一团太和元气<sup>⑧</sup>，病从何生？

养心又在凝神，神凝则气聚，气聚则形全。若日逐劳攘忧烦，神不守舍，则易于衰老。

收视返听，凝神于太虚，无一毫杂想。少焉，神入气中，气与神合，则真息自定，神明自来，不过片饷间耳。

人生以心为根，以肾为蒂。天地相去八万四千里，人之心肾相去八寸四分。中有一脉，以通元息之沉浮，息总百脉。一呼，则百脉皆开；一吸，则百脉皆合。天地化工流行，亦不出呼吸二字。人之呼吸，常在于人身正中处，则血气自固，元气自壮，七情不炽，百病不治自消矣。

酒之一物，烂肠腐胃，暗伤元气，更须节饮。凡饮酒之人，年至五旬，便百病来侵。

今人以人参为上品，无论有病无病，以服人参为良法。殊不知人参乃补气、生血、助精、养神之药也。如惊悸怔忡，健忘恍惚、心志懒怯，可用也；如元神不足，虚羸乏力，中气衰陷，可用也；如汗下过多，津液失守，病剧张皇，不能假寐，脾胃衰薄，饮食减少，可用也；如小儿痘疮，灰白倒陷，可用也；如小儿脾虚发热，倏好倏热，可用也；如妇人胎前，扶助真气，可用也；如血虚风眩，眼黑头晕，卒倒者，可用也；如肾虚气短，喘促者，可用也；如劳役饥饱所伤，内伤中气不足，陷入阴分，发热倦怠，四肢无力，呕吐泻泄，饮食无味，真阳衰乏，肾气亏损，阳道不举，下利清水，完谷不化，皆可用也。惟不利於肺家有热，如久病郁热在内，宜发不宜补，不可用也；如诸般痛症，邪气方锐，宜散不宜补，不可用也；如痰实气壅发喘，不可用也；如咳嗽吐痰，吐血衄血，齿衄内热，骨蒸劳瘵，阴虚火动之症，不可用也；如沙疹初发，伤寒始作，形症未明而邪热方炽，若误

投之，鲜有不死，不可用也；如痢疾初起，疟疾始作，无论老少，误用人参，便致不救，不可用也；如妇人产后十五日以前误用人参，性命不保，不可用也；如疮毒初起，毒火壅盛，不可用也；如初得中风，痰涎壅盛，不可用也。常见庸医不辩虚实寒热，动取轻用人参，毙人性命，故特表而明之，以救人之误用人参致于死者。

病有四百四种，惟以宿食为根本。又云：百病从口而入。诚以饮食固<sup>⑨</sup>养身之资，而亦伤身之物也。脾胃乃后天之本，脾胃得其养，气血日生，则诸病不起，即有病亦轻而易举。如脾胃伤损，则气血受伤，诸病丛生。凡风、寒、暑、湿一有所感，便成大病。但脾胃喜清虚恬淡，不食冷物，不食难化之物，俾其内无积滞，真气常舒，方得其养。若任意恣食甘脆、肥浓、烧爆、煎炒之物，或食生冷难化之物，日积月久，脾胃受伤，后天之根本一损，则在外之诸症蜂起。损之轻而浅者，犹可治疗；若损之重而深者，虽有卢扁<sup>⑩</sup>，莫如之何！故人之养生，当以节简饮食，调理脾胃为第一义。

妇人以血为主，常有血虚发热之病。俗医不知，每见妇人发热口渴，便用发散之药。一剂不效，不知另作斟酌，仍连用发散之药，以致阴血愈涸，渐成经闭之症。及见经闭，又用通经峻利之药，元气愈伤，往往至死者不少。

古人以小儿为哑科，最难医治，不知小儿止有内伤、外感、惊风、痘疹数症，并无奇异别病。但小儿气血未充，易虚易实，一切诸病，由于过饱者多，过饥者少；由于过暖者多，由于过寒者少。一见身热、痰喘、咳嗽，当用疏解之药，而不可过于发散。若真知有内伤乳食之症，当用消导之药，而不可过于峻利。一面治病，一面照管元气，不可伤损。

俟<sup>⑪</sup>病势一退，便宜补助真气，不可仍用发散消导之药。若止发散消导，而不补助其元气，则数日热退，数日又热，变成慢惊者不少矣。

注解：

①道：指自然规律。

②天年：谓人的自然年寿。

③修短：长短。

④达者：通晓事理的人。

⑤假力：借助药物的功效。

⑥蕞尔之躯：小小的身体。

⑦天和：谓自然之和气。

⑧太和元气：指人体维持组织、器官生理功能的基本物质和活动能力（元气），保持平衡状态。

⑨固：本来。

⑩卢扁：卢，指卢和；扁，指扁鹊。均为春秋战国时期的名医。

⑪俟：音sì，等待。

## 急 治 门

**紫金锭** 此药专治暴中暑气风邪，昏晕欲倒，霍乱吐泻，搅肠沙，乌沙胀，心疼腹痛，诸般危症。并治一切山岚瘴气，水土不服，解诸毒，疗诸疮，利关窍，通治百病，奇效不可尽述。居家出门，不可少之圣药也。

山茨菇（焙）二两 五倍子（去虫焙）二分 续随子仁（去壳去油）一两  
 红芽大戟（去骨焙）一两五钱 朱砂三钱（水飞）  
 雄黄（水飞）三钱 麝香三钱

共为细末，五月五日午时，或天德月德日①修制，和在一处，糯米饭调和，木臼中捣千下，光润为度。每锭重一钱，轻病服一锭，重病服两锭，照引服。

**许真君七宝如意丹** 治一切杂病，出门远行必需之药也。治疟疾、心痛如神。

|            |            |          |
|------------|------------|----------|
| 川 乌（面煨去皮尖） | 川黄连        | 人 参      |
| 干 姜（煨）     | 白茯苓        | 桔 梗      |
| 厚 朴（去皮姜汁炒） | 肉 桂        | 石菖蒲      |
| 川 椒（去子炒出汗） | 吴萸（汤泡一宿去梗） |          |
| 柴 胡        | 紫 苑        | 猪牙皂荚（去皮） |
| 当 归（酒洗净）   | 木 香        |          |

大附子一个（去皮脐童便泡） 巴豆霜（去壳用纸压净油）

上十七八味各一两，外加槟榔一两，五月五日或每月上吉日，鸡犬不闻处，依法炮制。共研细末，面糊为丸，如梧桐子，上好辰砂为衣，晒干收贮，遇病照引用药。

瘟疫热病三丸、五丸，井水下；十种水气五丸，茯苓汤下；阴症伤寒九丸，姜汁下；癫狂五丸一九丸，俱用黑枣汤下；鬼祟邪气七丸，黑枣汤下；误吞毒药九丸，消渴泄泻三丸，诸痢大小便闭七丸，酒毒便红三丸一五丸，俱用温酒下；赤痢五丸，黄连汤下；白痢五丸，甘草汤下；五疰五丸一七丸，桃汁汤下；反胃膈食五丸一七丸，筴拨茄汤下；肠中气块痛五丸，煨姜下；痞疾五丸，蓬术姜汤下；腰背痛三丸一五丸，盐汤下；虫胀五丸一七丸甘草汤下；黄疸五丸，茵陈汤下；五淋五丸，灯草汤下；虫积三一五丸，史君子汤下；肠风脏毒三丸，陈米汤下；疝气肿痛三丸，茴香汤下；诸痔三丸，淡矾汤下；阴阳二毒<sup>②</sup>伤寒伤风三丸一五丸，薄荷汤下；大麻疯、左瘫右痪，偏正头风五丸一七丸，荆芥汤下；鹤膝<sup>③</sup>、白紫癰疯、痰、风癖三丸一五丸，荆芥汤下；喉闭腮肿、丹瘤、痈疽五丸一七丸，温酒下；肠气食积、心腹臌胀、心气疼痛五丸一七丸，生姜汤下；气喘咳嗽三丸一五丸，生姜汤下；腹中成块疼痛不止五丸一七丸，皂荚汤下。

**万应丹** 治一切四时伤寒、瘟疫、中暑、风痰头痛，身热、吐泻、痢症、心腹痛。重者两丸，轻者一丸，冷水下。

|            |      |           |
|------------|------|-----------|
| 京牛黄三钱      | 轻粉一钱 | 血竭一钱五分    |
| 巴豆霜（去皮油）三钱 | 儿茶五分 | 雄黄一钱      |
| 丁香五分       | 沉香五分 | 木香七分      |
| 鸦片六分       | 冰片三分 | 牙皂八分（炙黄色） |
| 朱砂（水飞）为衣   |      |           |

共为细末，煮枣肉为丸，菜豆大，磁瓶收贮。

**治阴症欲死者立效方**

明矾 一钱五分 火硝 一钱 胡椒 一钱 黄丹 八分

共研细末，用酃醕和成团子，握在手心，男左女右，以帛扎紧，出汗而愈，再用理中汤收功。又方用老葱一握，如茶盅口大，切一指厚，贴在脐上，用热熨斗熨之。

治中暑昏眩，烦闷欲死方 挖地深三尺，取新汲水倾入坑内，搅浊，饮数瓯即愈。

治中暑仆地方 大蒜一大把，道上热黄土捣和研烂，以新汲水和之，去渣，挠开齿灌之。

盛夏时有大热症，头大如斗，身热如火者，用黄芩一两煎汁一茶盅，微温，一气吃下，立愈。

又方 治热死不可用冷水浇及饮冷水。用草绳盘在脐上，以路上热黄土填放在内，令众人以小便浇之，用热汤亦可。

治干霍乱④，腹疼出汗，吐泻不出，危在顷刻

食盐一两，生姜五钱，切片同炒色变，以水一碗煎服，不宜热服，好后不可吃饮食。

又方 炒红盐一两，猪牙皂荚一钱，煎水服，吐出即效。

治绞肠痧⑤方 用明矾三、四钱，滚水调匀，温服即效。

又方 先将两臂抹下其恶血，聚指头上，以针刺其十指甲下一分半处，出血即安。

代赭石散 治一切呕吐不止。用旋覆花不拘多少入代赭石细末一钱，调服即呕止。

治自缢死方 轻轻解下，不可割断绳索，不可放倒，安放平坦，仰面朝天，头要扶正，将手足慢慢屈弯，将粪门用力顶住，不令泄气。一人用手揪着头发，将头扯直。再三人将苇筒入耳内，不住口吹气，不住手按摩胸前，虽气绝时久，