

目 录

一、肾阳虚损类

- | | | | |
|-------------------|------|-----------------|------|
| 1. 助阳补阳酒 | (1) | 2. 胡桃散酒 | (1) |
| 3. 山药酒 | (2) | 4. 菊杞调元酒 | (2) |
| 5. 八味黄芪酒 | (3) | 6. 牛膝附子酒 | (3) |
| 7. 健阳酒 | (4) | 8. 期颐酒 | (4) |
| 9. 苁蓉酒 | (5) | 10. 肾阳酒 | (5) |
| 11. 胡桃酒 | (6) | 12. 鹿茸虫草酒 | (6) |
| 13. 蛤蚧参茸酒 | (6) | 14. 御龙酒 | (7) |
| 15. 巴戟牛膝酒 | (7) | 16. 巴戟熟地酒 | (8) |
| 17. 巴戟天菟丝子酒 | (8) | 18. 戊戌酒 | (8) |
| 19. 仙茅酒 | (9) | 20. 仙灵酒 | (9) |
| 21. 益肾明目酒 | (10) | 22. 山萸苁蓉酒 | (10) |

二、阳痿阴冷类

- | | | | |
|------------------|------|-----------------|------|
| 1. 二地补酒 | (12) | 2. 人参温脐脐酒 | (12) |
| 3. 大叶千斤拔根酒 | (13) | 4. 公鸡殖酒 | (13) |
| 5. 巴戟熟地酒 | (14) | 6. 双子补酒 | (14) |
| 7. 仙灵脾酒 | (14) | 8. 仙茅益智酒 | (15) |
| 9. 石楠叶酒 | (15) | 10. 对虾酒 | (15) |
| 11. 列当酒 | (16) | 12. 羊睾鹿茸酒 | (16) |

13.灵脾补酒	(16)	14.灵脾地黄酒	(17)
15.参杞地黄酒	(17)	16.参杞助阳酒	(18)
17.鹿龄集酒	(18)	18.草苁蓉酒	(19)
19.速效回春酒	(19)	20.海马酒	(19)
21.海牛酒	(20)	22.海狗肾酒	(20)
23.鹿茸酒	(20)	24.南天竹子酒	(21)
25.仙茅龙眼酒	(21)	26.白花如意酣春酒	(21)
27.雪莲花酒	(22)	28.猬皮酒	(22)
29.五子酒	(23)	30.雪莲虫草酒	(23)
31.九香虫酒	(23)	32.参杞酒	(24)

三、遗精早泄类

1.山枝根酒	(25)	2.山稔子酒	(25)
3.五味子酒	(25)	4.仙灵脾酒	(26)
5.地瓜根酒	(26)	6.吉祥草根酒	(27)
7.老虎姜酒	(27)	8.百蕊草酒	(27)
9.昆明鸡血藤酒	(28)	10.枸杞子酒	(28)
11.钟乳酒	(28)	12.雀儿酒	(29)
13.鹿血酒	(29)	14.仙灵酒	(30)
15.胡桃酒	(30)	16.鹿角胶酒	(30)

四、淋病梅毒类

1.野芝麻酒	(32)	2.厚蚕蛾酒	(32)
3.茄叶酒	(32)	4.地骨酒	(33)
5.川牛膝酒	(33)	6.槐花酒	(33)
7.鸡眼草酒	(34)	8.金钱草酒	(34)
9.南藤酒	(34)	10.眼子菜酒	(35)

11.鸡冠花酒	(35)	12.螺蛳酒	(35)
13.牛膝茎叶酒	(36)	14.慈竹酒	(36)
15.腹水草酒	(36)	16.鸡公柴酒	(37)
17.明党参酒	(37)	18.凉粉草酒	(37)
19.黑面叶根酒	(38)	20.棉花子酒	(38)
21.小果千金榆酒 ...	(38)	22.槐花水酒	(39)
23.水折耳酒	(39)	24.虎头蕉酒	(39)
25.荔枝草酒	(40)	26.皂角故纸酒	(40)
27.白沙酒	(40)	28.磨石酒	(41)
29.止痛妙绝酒	(41)	30.金蝉脱壳酒	(41)
31.杨梅疮酒	(42)	32.解毒消疮酒	(42)

五、男性诸症类

1.独椒酒	(43)	2.山枝根皮酒	(43)
3.金橘核酒	(43)	4.金橘根酒	(44)
5.菟根酒	(44)	6.羊胫骨酒	(45)
7.阳起石酒	(45)	8.荔枝核酒	(45)
9.栗树根酒	(46)	10.杉子散酒	(46)
11.山藿香散酒	(46)	12.杏叶防风散酒 ...	(47)
13.山芝麻煮酒	(47)	14.鸡嗉子花酒	(47)
15.柘桑白皮酒	(48)	16.干胶酒	(48)

六、不育不孕类

1.仙灵脾苳蓉酒	(49)	2.当归远志酒	(49)
3.鹿肾酒	(50)	4.麋茸酒	(50)
5.多子酒方	(50)	6.养精种玉酒	(51)
7.宜男酒	(51)	8.巴戟天酒	(52)

9.固精酒.....	(52)	10.种子药酒	(52)
11.种玉酒	(53)	12.仙灵脾酒	(53)
13.草苳蓉酒	(54)	14.倒生根酒	(54)
15.雄蚕蛾酒	(54)	16.补肾生精酒	(55)
17.巴戟二子酒	(55)	18.二根茴香酒	(56)

七、气阴两虚类

1.雪梨酒.....	(57)	2.地黄首乌酒.....	(57)
3.双参酒.....	(58)	4.苹果酒.....	(58)
5.猕猴桃酒.....	(59)	6.绿豆酒.....	(59)
7.石斛酒.....	(60)	8.玉液酒.....	(60)
9.双耳酒.....	(60)	10.西洋参益肝酒 ...	(61)
11.五味子酒	(61)	12.长生固本酒	(62)
13.猪膏酒	(62)	14.西洋参酒	(63)
15.天门冬酒	(63)	16.山药酒	(64)

八、气血双亏类

1.人参三七酒.....	(65)	2.扶衰五味酒.....	(65)
3.补气养血酒.....	(66)	4.参归补虚酒.....	(66)
5.八珍酒.....	(67)	6.人参大补酒.....	(67)
7.四补酒.....	(68)	8.五味当归酒.....	(68)
9.九仙酒.....	(69)	10.补血顺气药酒 ...	(70)
11.人参茯苓酒	(70)	12.参葡酒	(71)

九、阴血亏损类

1.桃金娘酒.....	(72)	2.益寿酒.....	(72)
3.地黄酒.....	(73)	4.桑龙药酒.....	(73)

5.熟地酒	(74)	6.枸杞人参酒	(74)
7.首乌煮酒	(75)	8.圆肉补血酒	(75)
9.桑枣杞圆酒	(76)	10.鸡蛋阿胶酒	(76)
11.鹿髓酒	(77)	12.人参补酒	(77)
13.何首乌酒	(77)	14.地黄酩酒	(78)
15.聚宝酒	(78)	16.滋阴百补药酒 ...	(79)

十、月经失调类

1.大血藤酒	(80)	2.大驳骨酒	(80)
3.大巢菜酒	(81)	4.大乌泡根酒	(81)
5.小茅香酒	(81)	6.小金樱酒	(82)
7.活血养心酒	(82)	8.当归元胡酒	(82)
9.芍药黄芪酒	(83)	10.葵花酒	(83)
11.薊根酒	(83)	12.茴桂酒	(84)
13.当归酒	(84)	14.益母草酒	(84)
15.红花酒	(85)	16.大佛酒	(85)
17.红花山楂酒	(85)	18.小叶爱楠酒	(86)
19.牛马藤酒	(86)	20.水蓼根当归酒 ...	(86)
21.活血连酒	(87)	22.洋虫酒	(87)
23.黄屈花酒	(87)	24.锈钉子酒	(88)
25.薯良酒	(88)	26.薊田蔗根酒	(88)
27.月季酒	(89)	28.丹参去痛酒	(89)
29.地血香酒	(90)	30.花蝴蝶根酒	(90)
31.水杨梅酒	(90)	32.女娄菜酒	(91)
33.巴茅果酒	(91)	34.调经酒	(91)

十一、白带异常类

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1.鸡冠花酒..... (93) | 2.冬瓜子酒..... (93) |
| 3.马齿苋酒..... (93) | 4.五龙根酒..... (94) |
| 5.蜈蚣七酒..... (94) | 6.雪山林酒..... (94) |
| 7.星宿菜酒..... (95) | 8.松萝酒..... (95) |
| 9.芹菜籽酒..... (95) | 10.地锦酒..... (96) |
| 11.刺梨根酒..... (96) | 12.食茱萸酒..... (96) |
| 13.槐枝酒..... (97) | 14.石豇豆酒..... (97) |
| 15.千年耗子屎酒... (97) | 16.白鹤藤根酒..... (98) |
| 17.四叶细辛酒..... (98) | 18.龟胶酒..... (98) |
| 19.鳖甲酒..... (99) | 20.挟衰仙风酒..... (99) |
| 21.马鬃散酒..... (99) | 22.木槿皮酒..... (100) |

十二、妊娠临产类

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1.野料豆酒..... (101) | 2.竹茹酒..... (101) |
| 3.赤豆芽酒..... (102) | 4.翻白草根酒..... (102) |
| 5.丹参酒..... (102) | 6.蟹瓜酒..... (103) |
| 7.白术酒..... (103) | 8.阿胶艾叶酒..... (103) |
| 9.霹雳酒..... (104) | 10.鸡脑酒..... (104) |
| 11.皂角刺酒..... (104) | 12.黄蜀葵子酒..... (105) |
| 13.高粱根酒..... (105) | 14.菟丝酒..... (105) |

十三、产后诸症类

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1.奶浆参酒..... (106) | 2.通草酒..... (106) |
| 3.涌泉酒..... (106) | 4.归羽酒..... (107) |
| 5.公英酒..... (107) | 6.丝瓜络酒..... (108) |

7.当归熟地酒	(108)	8.僵蚕豆淋酒	(108)
9.地榆菖蒲酒	(109)	10.寄生黑豆酒	(109)
11.独活酒	(109)	12.伏龙肝酒	(110)
13.釜脐墨酒	(110)	14.桑根酒	(110)
15.蟹壳酒	(111)	16.黑豆酒	(111)
17.川断乌豆酒	(111)	18.野鸦椿根酒	(112)
19.藕节酒	(112)	20.当归肉桂酒	(112)
21.当归独活酒	(113)	22.独活人参酒	(113)
23.刘寄奴酒	(114)	24.牡荆子酒	(114)
25.麦撒花藤酒	(114)	26.麦芽酒	(115)
27.枫香寄生酒	(115)	28.繁缕酒	(115)
29.翹卫茅酒	(116)	30.山莲藕酒	(116)
31.山羊角酒	(116)	32.乌柏根酒	(117)
33.水苏酒	(117)	34.延胡索酒	(117)

十四、妇女杂病类

1.南木香酒	(118)	2.秤砣梨酒	(118)
3.水蓼酒	(119)	4.红旱莲酒	(119)
5.八月札酒	(119)	6.荔枝酒	(120)
7.石蝉草酒	(120)	8.鹿茸草酒	(120)
9.白果酒	(121)	10.大九股牛酒	(121)
11.玫瑰酒	(121)	12.虎刺根酒	(122)
13.鳝鱼皮散酒	(122)	14.蛇蛻酒	(122)
15.红蓝花酒	(123)	16.荔枝核酒	(123)
17.鹿角酒	(123)	18.桂花酒	(124)
19.黄独零余子酒	(124)	20.蚕蛻酒	(124)
21.女贞根酒	(125)	22.川楝子酒	(125)

- | | | | |
|---------------|-------|--------------|-------|
| 23.水苦荬酒····· | (125) | 24.水伤药血藤酒··· | (126) |
| 25.苦地胆根酒····· | (126) | | |

十五、年老体衰类

- | | | | |
|--------------|-------|---------------|-------|
| 1.益志补酒····· | (127) | 2.万寿药酒····· | (127) |
| 3.回春酒····· | (128) | 4.蚂蚁酒····· | (128) |
| 5.春寿酒····· | (129) | 6.熙春酒····· | (129) |
| 7.神仙迎寿酒····· | (130) | 8.壮身酒····· | (130) |
| 9.延龄酒····· | (131) | 10.牛乳酒····· | (131) |
| 11.双蜂酒····· | (132) | 12.加味养身酒····· | (132) |
| 13.枸杞黄精首乌酒 | (133) | 14.仙灵脾鸡血藤酒 | (133) |

十六、白发脱发类

- | | | | |
|--------------|-------|---------------|-------|
| 1.杞地沉香酒····· | (134) | 2.常春酒····· | (134) |
| 3.固本地黄酒····· | (135) | 4.首乌乌发酒····· | (135) |
| 5.首乌黑豆酒····· | (135) | 6.乌须酒····· | (136) |
| 7.桑椹酒····· | (136) | 8.黄精酒····· | (137) |
| 9.康壮酒····· | (137) | 10.地黄年青酒····· | (138) |
| 11.黑芝麻酒····· | (138) | 12.延寿酒····· | (139) |
| 13.五精酒····· | (139) | 14.美髯酒····· | (139) |
| 15.一醉散酒····· | (140) | 16.中山还童酒····· | (140) |
| 17.治发落酒····· | (141) | 18.外用生发酒····· | (141) |

十七、记忆衰退类

- | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 1.合欢皮酒····· | (142) | 2.双叶酒····· | (142) |
| 3.三仙酒····· | (143) | 4.读书丸酒····· | (143) |
| 5.远志酒····· | (144) | 6.巨胜酒····· | (144) |

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 7.益智酒 (144) | 8.菖蒲酒 (145) |
| 9.周公百岁酒 (145) | 10.十二红药酒 (146) |

十八、头目昏花类

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1.怡神酒 (147) | 2.地骨酒 (147) |
| 3.明目杞菊酒 (148) | 4.枸杞石决明酒 ... (148) |
| 5.菊花清明酒 (148) | 6.菊花酒 (149) |
| 7.白菊花酒 (149) | 8.地黄酒 (150) |
| 9.松花酒 (150) | 10.桑椹柠檬酒 (150) |
| 11.薯蓣酒 (151) | 12.枸杞地骨皮蜜酒 (151) |
| 13.参杞酒 (152) | 14.平补酒 (152) |
| 15.独活桂心酒 (153) | 16.叶酸桑椹酒 (153) |

十九、心悸失眠类

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1.莲子酒 (154) | 2.灵芝酒 (154) |
| 3.龙眼酒 (155) | 4.桂圆酒 (155) |
| 5.定志酒 (155) | 6.茯苓酒 (156) |
| 7.长生酒 (156) | 8.四味补酒 (157) |
| 9.补心酒 (157) | 10.宁心酒 (158) |
| 11.灵芝丹参酒 (158) | 12.养心安神酒 (158) |
| 13.竹叶酒 (159) | 14.桃仁朱砂酒 (159) |
| 15.仙酒 (160) | 16.参桂酒 (160) |

二十、腰脊骨痛类

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1.杜仲酒 (161) | 2.骨痛酒 (161) |
| 3.腰痛酒 (162) | 4.牛膝复方酒 (162) |
| 5.狗脊当归丹参酒 (162) | 6.首乌苡仁酒 (163) |

- | | | | |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 7.菟丝子酒 | (163) | 8.草薢酒 | (163) |
| 9.穿山龙酒 | (164) | 10.萝芙木酒 | (164) |
| 11.野杜仲酒 | (164) | 12.黑龙串筋酒 | (165) |
| 13.防风草头酒 | (165) | 14.三叶木通根酒 ... | (165) |
| 15.薏仁防风酒 | (166) | 16.千金杜仲酒 | (166) |
| 17.血藤胶酒 | (167) | 18.山茱萸酒 | (167) |
| 19.鱼鳔鹿角酒 | (167) | 20.桑寄生酒 | (168) |

二十一、腰腿酸软类

- | | | | |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 1.络石藤酒 | (169) | 2.祛风独活酒 | (169) |
| 3.十七味药酒 | (170) | 4.女贞子酒 | (170) |
| 5.三味杜仲酒 | (171) | 6.杞菊酒 | (171) |
| 7.人参杞黄酒 | (171) | 8.海桐皮酒 | (172) |
| 9.五加酒 | (172) | 10.还童酒 | (173) |
| 11.杞圆酒 | (173) | 12.牛膝石斛酒 | (174) |
| 13.十味附子酒 | (174) | 14.六神酒 | (175) |
| 15.地术酒 | (175) | 16.益阴酒 | (176) |

二十二、关节疼痛类

- | | | | |
|---------------|-------|---------------|-------|
| 1.五加皮酒 | (177) | 2.三藤酒 | (177) |
| 3.木瓜牛膝酒 | (178) | 4.竹黄酒 | (178) |
| 5.老鹤草酒 | (178) | 6.姜黄木瓜酒 | (179) |
| 7.牛膝酒 | (179) | 8.二风酒 | (179) |
| 9.薏苡仁酒 | (180) | 10.松节酒 | (180) |
| 11.紫金标酒 | (180) | 12.枸骨叶酒 | (181) |
| 13.威灵仙酒 | (181) | 14.风仙花酒 | (181) |
| 15.叶下花酒 | (182) | 16.小叶双眼龙酒 ... | (182) |

- 17.风气草酒 (182) 18.仙茅参酒 (183)

二十三、跌打损伤类

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1.三七酒 (184) | 2.化瘀止痛酒 (184) |
| 3.壮筋补血酒 (185) | 4.跌打药酒 (185) |
| 5.少林八仙酒 (186) | 6.寄奴酒 (186) |
| 7.风仙归尾酒 (186) | 8.土田七酒 (187) |
| 9.小血藤酒 (187) | 10.五香藤酒 (187) |
| 11.破血散瘀酒 (188) | 12.苏木酒 (188) |
| 13.竹七酒 (189) | 14.榕树叶酒 (189) |
| 15.东风橘根酒 (189) | 16.云南茜草酒 (190) |
| 17.天香炉酒 (190) | 18.白背三七酒 (190) |
| 19.半枫荷叶根酒 ... (191) | 20.胡颓子根酒 (191) |

二十四、半身不遂类

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1.治瘫酒 (192) | 2.白花蛇酒 (192) |
| 3.黄芪乌蛇酒 (193) | 4.独活牛膝酒 (193) |
| 5.樱桃酒 (193) | 6.石楠防风酒 (194) |
| 7.补血壮骨酒 (194) | 8.黑豆丹参酒 (195) |
| 9.天麻酒 (195) | 10.黄芪防风酒 (195) |
| 11.虎骨愈瘫酒 (196) | 12.五枝酒 (196) |
| 13.全蝎酒 (197) | 14.鹿祁酒 (197) |

二十五、颜面美容类

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1.驻颜酒 (198) | 2.桃花酒 (198) |
| 3.美容酒 (199) | 4.红颜酒 (199) |
| 5.却老酒 (199) | 6.归元仙酒 (200) |

7.槟榔露酒	(200)	8.桃花白芷酒	(201)
9.白鸽煮酒	(201)	10.龙眼和气酒	(202)
11.白面酒	(202)	12.羚胆酒	(202)
13.菖蒲白术酒	(203)	14.鸡子美容酒	(203)
15.五加泽肤酒	(203)	16.酸枣仁酒	(204)

二十六、脾胃疾患类

1.山渣酒	(205)	2.青梅酒	(205)
3.刺梨糯米酒	(206)	4.玫瑰露酒	(206)
5.陈皮山楂酒	(206)	6.姜糖酒	(207)
7.金橘酒	(207)	8.草果酒	(207)
9.半夏人参酒	(208)	10.顺气酒	(208)
11.柑皮酒	(209)	12.温胃酒	(209)
13.温脾酒	(209)	14.状元红酒	(210)

一、肾阳虚损类

1、助阳补阳酒

- 〔配方〕 红参20克，鹿茸6克，白酒1000克。
- 〔制法〕 将红参、鹿茸蒸软后，放入白酒中，加盖密封，浸泡15天即可饮用。
- 〔功效〕 补气壮阳。适用于老人冬季阳虚，畏寒，肢体不温。
- 〔服法〕 每日2次，每次饮服10—20毫升。

2、胡桃散酒

- 〔配方〕 胡桃20枚（去皮膜），破故纸（酒浸，炒）250克，杜仲（去皮，姜汁浸，炒）500克，白酒适量。
- 〔制法〕 将上药研为细末备用。
- 〔功效〕 补肾固精，通经脉，润血脉。适用于肾气虚弱，腰痛如折，或腰间似有物重坠，起坐艰辛等症。常服壮筋骨，活血脉，乌须发，益颜色。
- 〔服法〕 每日2次。每次取药末9—15克放入小碗内，冲

入温酒 50—100 克，搅匀服下。

3、山 药 酒

- 〔配方〕 生山药300克,黄酒1500克。
- 〔制法〕 将生山药去皮，洗净切片，将黄酒1000克煮沸，加入山药片煮 3—5 沸，然后同倒入蒸盆中，盖严，将蒸盆置沸水锅中隔水炖 15 分钟，再将所留 500 克黄酒注入蒸盆，继续蒸炖 15 分钟即可。
- 〔功效〕 补肾健肾。适用于肾虚所致腰痛，足膝酸软，遗精，小便频数等症。
- 〔服法〕 每日2次。每次饮服50—100克。

4、菊杞调元酒

- 〔配方〕 甘菊花、枸杞子、巴戟天、肉苁蓉各90克，白酒 2000 克。
- 〔制法〕 将甘菊花去茎，枸杞子去蒂，巴戟天去心后，上 4 味药，共捣粗碎，装入纱布袋内，置容器中，以白酒密封浸泡 7 天后开取，再加入冷开水 1.5 公斤即成。
- 〔功效〕 调元气，明耳目，久服可健身。适用于下元虚冷，筋骨酸痛。
- 〔服法〕 每日早、晚各1次，每次空腹温饮1—2小杯。

5、八味黄芪酒

- 〔配方〕 黄芪、五味子各60克，草，防风、川芎、牛膝各45克，独活、山萸肉各30克，好酒1500克。
- 〔制法〕 止药共研粗末，用纱布袋盛装，置容器中，用好酒密封浸泡，春夏3日，秋冬5日便可开封去渣饮用。
- 〔功效〕 补气益虚，壮腰膝，和血脉。适用于阳气虚弱，手足逆冷，腰膝疼痛。
- 〔服法〕 每日2次，每次空腹温饮1—2杯。

6、牛膝附子酒

- 〔配方〕 牛膝、秦艽、天冬、杜仲、薏苡仁、五加皮各15克，独活、细辛、制附子、巴戟天、肉桂、石楠叶各10克，白酒2000克。
- 〔制法〕 将细辛炙后，上药共捣细置于容器中，用白酒密封浸泡，春7日，夏3日，秋5日，冬10日后开封，去渣便可饮用。
- 〔功效〕 散寒祛风，补火回阳，舒筋活血，温中止痛。适用于手臂麻木不仁，腰酸酸痛，行步脚弱，屈伸挛急，四肢不温及阳痿，便溏，肌肉酸痛。
- 〔服法〕 每日3次，每次饮服15毫升。

7、健 阳 酒

- 〔配方〕 当归、枸杞子、破故纸各9克，好酒1000克。
- 〔制法〕 将上药加工粗碎，用纱布袋盛装，倒入白酒浸泡，密封容器，隔水加热半小时，取出容器静置24小时，次日即可饮用。
- 〔功效〕 补肾阳，益精血。适用于肾阳虚，精血不足，腰痛，遗精，头晕，视力下降等症。
- 〔服法〕 每日2次，每次饮服10—20毫升。

8、期 颐 酒

- 〔配方〕 红枣62克，仙茅、黑豆各30克，肉苁蓉、菟丝子、淫头藿各24克，当归、陈皮、金钗石斛、^穿牛膝、枸杞子各15克，好黄酒2000克，好烧酒4500克。
- 〔制法〕 将上药制为粗末，装入绢袋，浸于上述两种酒中，密封容器，隔水加热1.5小时，然后取出，埋于土中7天，取出后即可饮用。
- 〔功效〕 补肾阳，益精血。适用于年老肾阳不振，精血不足，腰酸无力，小便频数，耳鸣，视物昏花等症，偏于阳虚体质者，也可饮用。
- 〔服法〕 适量饮用。

9、苁蓉酒

- 〔配方〕 肉苁蓉60克、肉豆蔻、山萸肉各30克，朱砂10克，白酒1200克。
- 〔制法〕 先将朱砂细研为末，备用，再将其余各药粗碎，装入纱布袋内，置于容器中，加入白酒，然后将朱砂末撒进，搅匀，密封置阴凉处。每日振摇数下，经7天后即可开封饮用。
- 〔功效〕 温补脾肾，养精血、安神。适用于脾肾两虚引起的腰酸，遗精，脘腹作痛，食欲不振，泄泻，兼见心神不宁等症。
- 〔服法〕 每日早、晚各1次，每次空腹饮服10—15毫升。

10、肾阳酒

- 〔配方〕 雄鸡睾丸4对，龙眼肉200克，白酒1000克。
- 〔制法〕 选用从刚开始啼鸣的雄鸡身上取下的睾丸，放入碗中蒸熟，然后剖开，晾干，与龙眼肉同放入白酒中，密封浸泡3个月即可饮用。
- 〔功效〕 养心安神，温补肾阳。适用于中老年人阳虚畏寒，腰膝酸软及肢体冷痛，失眠、食欲不振等。
- 〔服法〕 每日2次，每次饮服10—15毫升。