

小儿病的防治方法

(修 订 本)

贾 莖 著

小儿病的防治方法

(修订本)

贾 堃 著

陕西科学技术出版社出版

(西安北大街131号)

陕西省新华书店发行 陕西省印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张7.75 字数120,000

1980年8月第1版 1980年8月第1次印刷

印数 1—22,000

统一书号: 14202·11 定价: 0.65元

再 版 前 言

我是一个儿科医师，在党的帮助和鼓舞下，谨将自己防治小儿病症的点滴经验，编写成这本《小儿病的防治方法》，供赤脚医生、卫生员们参考。

小儿健康的保护，平时除了注意小儿的营养和卫生以外，有些疾病还可以给服一些预防的药物。一旦小儿害了病，就要早日治疗，一般比较常见的小儿病症的预防和治疗，都可在本书里查寻出防治的方法。

编写本书，采用了群众的习惯说法，多以具体的症状为名，尽力求其通俗易懂。这样，对于农村广大的读者来说，使用起来就会方便的多。

本书自一九六二年出版发行以来，受到广大读者的欢迎。从全国各地来信要求再版的，有工人和社员，有赤脚医生和卫生员，还有基层干部和知识分子，读者面比较广泛，这是对我的鼓舞和鞭策。

再版前，我重新把它仔细地看了一遍，对其中有些地方和个别病症，作了适当的修改和充实。比如，咳嗽、泻肚、羊羔风、害眼、湿疹、烧伤与烫伤等部

分内，增加了一些方剂，还补充了“茎头肿大”症的防治方法。尽力使它能够在防治小儿常见病、多发病上，发挥其应有的作用，保护小儿的健壮成长。

书中可能还有一些缺点和错误，希望广大赤脚医生、卫生员、社员群众和医务界的同志们，多加批评指正。

贾 堃

一九七九年三月于长安县医院

目 录

再版前言

一、发 烧	(1)
1. 伤风感冒引起的发烧	(1)
2. 流行性感胃引起的发烧	(4)
3. 出麻疹引起的发烧	(7)
4. 烂喉痧(猩红热)引起的发烧	(14)
5. 白喉引起的发烧	(17)
6. 小儿麻痹症引起的发烧	(22)
7. 急惊风引起的发烧	(25)
〔附一〕其他部位的病引起的急惊风 发烧	(31)
〔附二〕胸喉风(肺炎)、百日咳、麻 疹、流行性感胃、流通耳及 伤寒等病引起的急惊风发 烧	(33)
8. 流行性“乙型”脑炎引起的发烧	(34)
9. 流行性腮腺炎引起的发烧	(39)

10. 伤寒或副伤寒引起的发烧·····	(42)
11. 斑疹伤寒引起的发烧·····	(44)
12. 疟疾引起的发烧·····	(47)
13. 回归热引起的发烧·····	(50)
14. 风湿病引起的发烧·····	(52)
15. 癆病(结核病)引起的发烧·····	(55)
16. 急性扁桃腺炎引起的发烧·····	(61)
17. 中暑引起的发烧·····	(64)
18. 伤食(消化不良)引起的发烧·····	(66)
二、咳嗽 ·····	(69)
1. 伤风受凉咳嗽·····	(69)
2. 咽喉风(肺炎)咳嗽·····	(76)
3. 阵阵咳嗽·····	(80)
4. 哮喘咳嗽·····	(85)
三、泻 肚 ·····	(90)
1. 上吐下泻·····	(90)
2. 急性泻肚·····	(93)
3. 慢性泻肚·····	(95)
四、痢 疾 ·····	(98)
1. 中毒性痢疾·····	(98)
2. 红白痢疾(急性的)·····	(101)
3. 休息痢疾(慢性的)·····	(105)

五、便秘.....	(107)
1. 新生儿便秘.....	(107)
2. 一般小儿便秘.....	(108)
六、尿床.....	(111)
1. 一般尿床.....	(111)
2. 寄生虫病(蛔虫、钩虫等)的尿床.....	(113)
3. 膀胱结石的尿床.....	(114)
4. 膀胱炎的尿床.....	(115)
七、尿闭.....	(117)
1. 新生儿尿闭.....	(117)
2. 小儿肾脏炎尿闭.....	(118)
八、面黄肌瘦.....	(122)
九、肚子痛.....	(125)
1. 阑尾炎的肚子痛.....	(125)
2. 腹膜炎的肚子痛.....	(126)
3. 肝炎的肚子痛.....	(127)
4. 蛔虫引起的肚子痛.....	(131)
5. 绦虫引起的肚子痛.....	(132)
十、抽风.....	(135)
1. 营养不够引起的抽风.....	(135)
2. 发高烧引起的抽风.....	(137)
3. 羊羔风的抽风.....	(139)

4.慢惊风、慢脾风的抽风·····	(143)
十一、夜 惊·····	(147)
十二、夜 啼·····	(149)
十三、口 疮·····	(151)
1.鹅口疮·····	(151)
2.红口疮·····	(153)
3.白口疮·····	(154)
十四、流口水·····	(156)
十五、脱 肛·····	(160)
十六、肚脐突出·····	(162)
十七、大腿弯疙瘩·····	(164)
十八、弄舌、吐舌·····	(165)
十九、木舌、重舌、连舌·····	(167)
二十、马牙、螳螂子·····	(170)
二十一、牙根出血·····	(173)
二十二、流鼻血·····	(175)
二十三、流通耳·····	(177)
二十四、害 眼·····	(180)
二十五、皮肤疹·····	(184)
1.风 疹·····	(184)
2.幼儿急疹·····	(187)
3.丹 毒·····	(189)

4.湿 疹·····	(192)
5.水 痘·····	(194)
6.荨麻疹(风疙瘩)·····	(196)
二十六、皮肤疮·····	(199)
1.黄水疮·····	(199)
2.秃 疮·····	(202)
3.癣 疮·····	(204)
4.旋耳疮·····	(207)
5.漆 疮·····	(208)
6.红屁股·····	(209)
7.茎头肿大·····	(211)
二十七、烧伤与烫伤·····	(213)
二十八、冻 伤·····	(215)
二十九、中 毒·····	(217)
1.苦杏仁中毒·····	(217)
2.白果中毒·····	(218)
3.腌菜中毒·····	(218)
4.蔓陀萝中毒·····	(219)
5.苍耳子中毒·····	(219)
6.煤气中毒·····	(220)
7.鼠药中毒·····	(221)
三十、咬伤与螫伤·····	(222)

1.蛇咬伤·····	(222)
2.疯狗咬伤·····	(223)
3.蜂、蝎螫伤·····	(225)
三十一、吞食异物·····	(227)
〔附三〕本书药方检索表·····	(229)

一、发 烧

发烧，是小儿最常见的和最明显的一种症状。它的原因很复杂，许多疾病都可以引起小儿发烧。但是，当小儿发烧的时候，到底是那种病引起的呢？许多人是不够了解的，往往拿些不对症的药给小儿乱吃，不但把病治不好，反而给病儿带来更大的痛苦。现将最常见的小儿发烧的各种原因和防治方法介绍如下：

1. 伤风感冒引起的发烧

小儿伤风感冒，是由于大人经管的不周到，受了凉。得病后，有的轻微的发烧，有的就烧的很厉害。一般都是全身不舒服、没有力气、鼻子不通气、流鼻涕、打喷嚏、咳嗽、嗓子疼。一两岁的幼儿，在吃奶和出气时都很困难；大一点的孩子，吃东西口里没有味道，也不愿意吃，觉得头疼、怕冷、浑身疼。大部分病儿在清早和夜里比较重。

预防：平素给小儿脱换衣服要小心受凉，小儿夜

里睡觉要把被子盖好。

治法：

(一) 伤风感冒初期，看来孩子不大舒服，没有力气的时候，用姜葱盐醋汤：

生 姜切碎 葱 白切碎 食 盐捣碎 醋适量

将这几样药合在一起，用开水泼汤，趁热一顿喝完，盖好被子，出点汗就好了。

(二) 小儿感冒鼻子不通气，有轻微的发烧、头疼的时候，用苍耳汤：

苍耳子6克 辛 夷6克 茜 草6克

金银花18克 连 翘18克 菊 花9克

一剂药煎两遍，兑在一起，约煎取一大茶杯。一至三岁的小儿，分六次服；三至六岁的小儿，分四次服；六至九岁的小儿，分三次服；九至十二岁的小儿，分二次服。每六小时服一次。

(三) 小儿受凉烧的很厉害的时候，用苍耳青风汤：

苍耳子6克 大青叶18克 防 风6克

紫 苏4.5克 橘 皮6克 桔 梗4.5克

荆 芥4.5克 金银花15克

煎服的方法与苍耳汤相同。

(四) 感冒后的小儿，如果出气困难、咳嗽的时

候，用麻翘石膏汤：

麻 黄 6 克 连 翘 18 克 金银花 18 克
生石膏 18 克 浙贝母 18 克

一剂药煎两遍，兑在一起，约煎取一大茶杯，加白糖 30 克，蜂蜜 30 克。一岁以内的小儿，分六次服；一至三岁的小儿，分五次服；三至六岁的小儿，分四次服；六至九岁的小儿，分三次服；九至十二岁的小儿，分二次服。一日服三次，或每六小时服一次。

（五）病儿要是流清鼻涕的时候，用辛夷汤：

辛 夷 6 克 白 芷 6 克 川 芎 6 克
薄 荷 3 克 白 芍 9 克 荆 芥 6 克
桔 梗 3 克 生甘草 3 克 生 姜 3 克

煎服的方法与苍耳汤相同。

（六）一般不管感冒的轻或重，都可用人参败毒汤：

桔 梗 3 克 人 参 3 克（或用党参 9 克）
羌 活 6 克 独 活 6 克
柴 胡 9 克 前 胡 6 克
川 芎 6 克 枳 壳 6 克
茯 苓 9 克 薄 荷 1.5 克
生甘草 1.5 克 生 姜 9 克

煎服的方法与苍耳汤相同。

(七) 小儿伤风感冒，还可以到药房买些复方阿斯匹林片(是一种西药，也叫爱皮西片)吃。一至三岁的小儿，每片分四次服；三至六岁的小儿，每片分三次服；六至九岁的小儿，每片分二次服；九至十二岁的小儿，每次服一片。一日服三次。服药时期要多喝些开水。

病儿鼻子不通气，呼吸困难时，可以买些百分之〇点五或百分之一的麻黄素生理盐水点鼻。

或买些银翘解毒丸、银翘解毒片给小儿服。服药方法按照方单说明。

(八) 小儿受凉后，要是别的症状都不显著，只是发烧的时候，用青橘散：

青 黛 橘 红 薄 荷

生甘草各15克

将这几样药合在一起，研成细粉。一岁以内的小儿，每次服0.15至0.3克；一至三岁的小儿，每次服0.3克至0.6克；三至六岁的小儿，每次服0.45克至0.9克；六至九岁的小儿，每次服0.6克至1.2克；九至十二岁的小儿，每次服0.9克至3克。一日服三次。用开水送下。

2. 流行性感胃引起的发烧

流行性感胃的特点是：病来的很猛，流行的快，

往往一个人害了病，会使全家，甚至使一村或一个地区的许多人，都害上同一种病。小儿害了这种病，开头是怕冷或打颤、浑身没有力气，不愿意吃东西，跟着就发高烧、头疼、浑身疼痛、鼻子不通气、流清鼻涕、流眼泪、眼发胀、嗓子红肿干疼、咳嗽、脖项发硬、哭叫不安，有时出汗、口渴、皮肤上出现疹子。

预防：在流行性感流行时期，可选服下列方剂作预防：

（一）绿豆甘草汤：

绿 豆(捣碎)30克 生甘草 1.5克

用水煎汤当茶喝。连喝一星期。

（二）二白汤：

白菜根一个 白萝卜一条

用水煎汤，加些白糖喝。连喝一星期。

（三）绿豆芦根汤：

绿 豆(捣碎)9克 芦 根 6克

用水煎汤喝。一日喝二次，连喝三天。

治法：

（一）小儿患了流行性感，一般都可用麻翘石膏汤（方子见2页伤风感冒引起发烧的治法四）。

（二）病儿身体虚弱的，可用加味麻翘石膏汤：

麻 黄 6克 连 翘18克 金银花18克

生石膏18克	浙贝母18克	生黄芪15克
炒酸枣仁10克	远志肉3克	茯苓6克
生地黄6克	党参6克	石葛蒲3克

煎服的方法与麻翘石膏汤相同。

(三) 如果病儿心里烦乱不安的时候，除应服麻翘石膏汤外，并可加服枣蚕蝉星散：

焦酸枣仁10克	全蝎3克	僵蚕3克
蝉蜕3克	琥珀3克	天竹黄3克
胆南星3克		

将这几样药合在一起，研成细粉。一岁以内的小儿，每次服0.15克至0.3克；一至三岁的小儿，每次服0.2克至0.6克；三至六岁的小儿，每次服0.3克至0.9克；六至九岁的小儿，每次服0.6克至1.2克；九至十二岁的小儿，每次服0.9克至2克。一日服三次。用开水冲服。

或在麻翘石膏汤内加上蝉蜕10克，水煎服。

(四) 害了流行性感冒的小儿，要是心跳没力、昏迷不醒的时候，除应服麻翘石膏汤外，并可加服参麝樟脑散：

丽参1.5克	樟脑1.5克	麝香0.45克
--------	--------	---------

将这几样药合在一起，研成细粉。一岁以内的小儿，每次服0.15克至0.3克；一至三岁的小儿，每次服

0.3克至0.5克；三至六岁的小儿，每次服0.5克至1克；六至九岁的小儿，每次服0.6克至1.2克；九至十二岁的小儿，每次服0.9克至2克。一日服一至二次，用开水冲服。或将药粉加入麻翘石膏汤内服。

或用朱冰散：

朱砂4.5克 冰片（樟脑片）0.9克

薄荷冰0.6克 甘草粉3克

服药的方法与参麝樟脑散相同。

3. 出麻疹引起的发烧

麻疹是一种常见的小儿传染病，有些地方叫疹子，有些地方叫痧子。因为它传染，差不多小儿都要害这种病，每年的春天和冬季害麻疹的孩子比较多。出麻疹的小儿，开头好象是受了凉，摸着发烧、怕冷、头疼、流眼泪、怕亮光、两眼发红、咳嗽、打喷嚏、流清鼻涕、烦乱不安。有的小儿有呕吐或拉肚子、手梢和脚梢发凉、夜里睡觉发惊、有时肚子疼、脸蛋发红、口渴、身上时冷时热、不愿意吃东西。如果小儿已经病过两三天，就可以用手电在病儿的耳朵背后照，要是发现耳皮内有红点子或红纹纹，就可以证明是要出麻疹。如果在病儿口里大牙齿邻近的粘膜或口唇内，看到青白色的周围有红晕的水泡（叫做麻