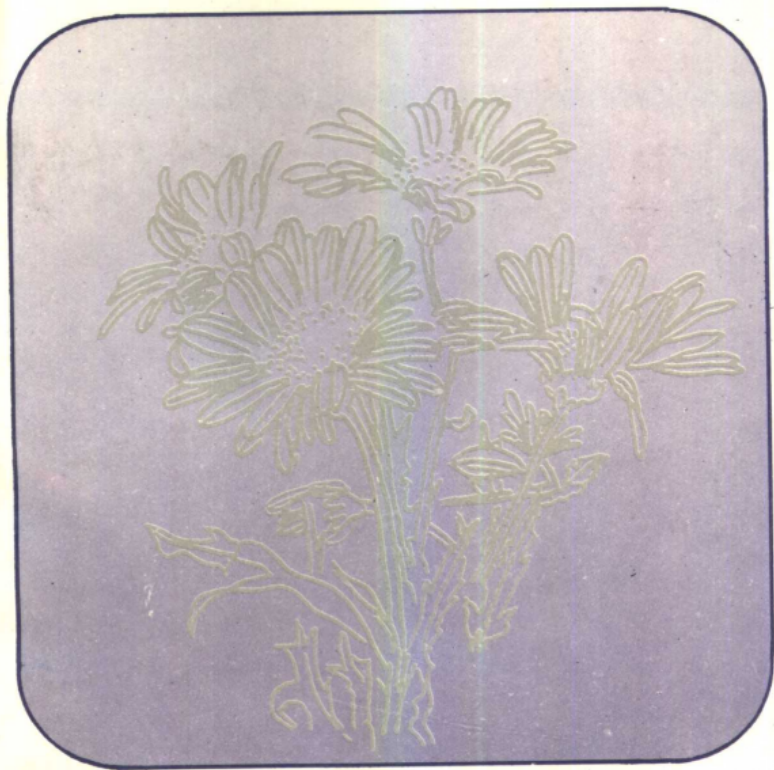




家用偏方治百病

伍爱平 戴 阳 主编



中国医药科技出版社

5

样 本 库

家用偏方治百病

NG ZHI BAI BING

主 编 伍爱平 戴 阳
副主编 张晓君 凌 冰
汪 洋 辛 欣

中国医药科技出版社
1991年·北京



1204350

内 容 提 要

本书从家庭治病防病的实际需要出发，广收富集散见在民间的那些药味不多、对某些病症具有特殊疗效的方剂，从中精选出适合家用的偏方1500余个。本书所选方剂均为生活中寻常之物所组成，随手可取，用法简便，价格便宜，以体现“偏方治大病”的精蕴。

本书寓医理于偏方之中，内容翔实，科学可靠，查阅两便。

家 用 偏 方 治 百 病

伍爱平 戴阳 主编

※

中国医药科技出版社 出版

(北京西直门外北礼士路甲38号)

湖北省英山新华印刷厂 印刷

新华书店首都发行所 发行

※

开本787×1092mm 1/32 印张14.25

字数305千字 印数1—20000

1991年8月第1版 1991年8月第1次印刷

ISBN 7-5067-0430-7/R·0370

定价：5.80元

序

健康，人之共同心愿，亦是一切之根本。尤在此知识爆炸、注重效率之时代，谁不想祛除疾病，保持健康，养浩然之气，建不世之功呢？然谁又能避免偶有不适呢？

诚然，祛病延年之途径众多：如食疗、体疗、药疗等，但不少人，或不愿，或不便，或不能用药，而乐于采纳，或只能采纳“简、便、廉、验”之易获、易学、易用、易功，且无毒、无副作用之验方，却苦于难得一较全面、系统、科学之验方全书。《家用偏方治百病》恰好满足了这一需要，对常见病和多发病的防治定将有所裨益。

今序之，是为贺。

田玉美

于辛未年三月二十

田玉美：湖北中医学院教授。

FR2P/10

前 言

所谓偏方是指药味不多、对某些病症具有独特疗效的方剂。包括食疗方和中药方，有时两者又是同一的。其显著特点是：简便、灵验、价廉、副作用小，有治疗功效兼预防作用。对于某些慎用药时期患病的患者，对于某些偏远少医而药源丰厚的地区尤为适宜。偏方的实用性是显而易见的。偏方治病在民间源远流长，享有盛誉。

为适应社会文化水平的不断提高、保健医疗知识广泛普及的要求，为满足家庭防治常见病的迫切需要，我们查阅了近百册偏方专著，精选了适合家庭应用的偏方1500余条，编著成此书。在编著过程中，我们参考了大量古今中外图书报刊，也多次求教民间医生并访问疾病患者。

本书分四章：内科，外科，妇、儿科，五官科。内科由呼吸系统疾病、消化系统疾病、循环系统疾病、生殖及泌尿系统疾病四节构成；外科由感染、皮肤病、直肠肛门疾病、外科杂症四节构成；妇、儿科由月经疾病、阴道及盆腔炎症、妊娠疾病、产后疾病、妇科杂症、儿科疾病六节构成；五官科由眼科疾病、耳科疾病、鼻科疾病、咽喉及口腔病四节

构成。每一病症由概念、偏方形成。其中概念包括定义、症状、病因三要素；若干方剂由用料、用法、适应症构成。另外对某些常见病增加了“患者饮食调养”内容。

由于时间仓促，书中难免有不妥之处，恳请专家及广大读者开诚赐教。

编 者

目 录

第一章 内科

第一节 呼吸系统疾病

一、感冒	1
二、咳嗽	7
三、哮喘	12
四、肺结核	18
五、肺炎	24
六、肺脓疡(肺病)	28

第二节 消化系统疾病

一、消化不良	33
二、呕吐与呃逆	35
三、胃痛	42
四、急性胃肠炎	48
五、酒精中毒	57
六、食物中毒	60
七、胃及十二指肠溃疡	64
八、胃下垂	74
九、腹痛	75
十、腹泻	81
十一、便秘	87
十二、细菌性痢疾	93
十三、急性阑尾炎	99
十四、胆道蛔虫病	100
十五、胆结石与胆囊炎	105

十六、病毒性肝炎	108
----------	-----

第三节 循环系统疾病、 血液病

一、低血压	113
二、冠心病	115
三、高血压	118
四、贫血	130
五、血小板减少性紫癜	135
六、衄血	139
七、咯血	141
八、吐血	146
九、便血	150
十、尿血	153
十一、白细胞减少症	156
十二、白血病	159

第四节 生殖、泌尿系统 疾病

一、尿路感染	162
二、尿道结石	166
三、遗尿	170
四、急性与慢性肾炎	174
五、尿潴留	179
六、睾丸炎	180
七、遗精	184

八、早泄	189
九、阳痿	193
十、前列腺炎	196

第二章 外科

第一节 感染

一、疖	200
二、痈	203
三、丹毒	206
四、败血症	209
五、化脓性骨髓炎	210
六、颈淋巴结核	211

第二节 皮肤病

一、皮肤过敏	215
二、皮炎	216
三、湿疹	219
四、粉刺	223
五、痱子	226
六、冻疮	229
七、瘰与鸡眼	232
八、狐臭	236
九、鹅掌风与鹅爪风	239
十、脱发与白发	241

第三节 直肠肛门疾病

一、痔疮	245
二、脱肛	250

第四节 外科杂症

一、疯犬咬伤	253
二、毒虫咬伤	255
三、水火烫伤	260

四、跌打损伤	264
五、外伤出血	268
六、破伤风	270
七、脑震荡	273
八、脚气	274
九、肥胖症	278
十、疝气	281

第三章 妇、儿科

第一节 月经疾病

一、月经失调	283
二、痛经	286
三、闭经	289
四、崩漏	293
五、逆经	296
六、妇女更年期综合症	298

第二节 阴道及盆腔炎症

一、白带	302
二、女阴瘙痒	305
三、阴道炎	307
四、盆腔炎	309

第三节 妊娠疾病

一、妊娠呕吐	311
二、妊娠腹痛	315
三、妊娠水肿	316
四、妊娠咳嗽	319
五、妊娠心烦	321
六、胎动不安	323
七、先兆流产	324

第四节 产后疾病

一、产后出血	326
二、产后发热	329
三、产后缺乳	331
四、产后腹痛	335
五、产后感染	337

第五节 妇科杂症

一、乳痈	338
二、子宫脱垂	342
三、宫颈糜烂	345
四、不孕症	347
五、习惯性流产	350

第六节 儿科疾病

一、百日咳	352
二、麻疹	357
三、白喉	361
四、流行性腮腺炎	364
五、猩红热	367
六、水痘	370
七、流脑	373
八、小儿遗尿症	375
九、软骨病	378
十、疳积	381
十一、小儿腹泻	384
十二、鹅口疮	386
十三、蛔虫症	389
十四、蛲虫症	391

第四章 五官科

第一节 眼科疾病

一、结膜炎	393
二、麦粒肿	395
三、青光眼	397
四、白内障	399
五、夜盲症	402
六、沙眼	405

第二节 耳科疾病

一、中耳炎	407
二、耳鸣及耳聋	412
三、耳疖与耳疮	415
四、异物入耳	417
五、外耳道炎	419

第三节 鼻科疾病

一、鼻炎与鼻窦炎	421
二、鼻出血	425
三、酒糟鼻	428
四、鼻塞不通	430

第四节 咽喉及口腔病

一、咽喉炎	431
二、扁桃体炎	434
三、口腔溃疡	437
四、牙痛	441
五、牙龈炎	445
六、异物梗喉	447

第一章 内 科

第一节 呼吸系统疾病

一、感 冒

感冒是冬春两季最常见的疾病。主要症状为：鼻塞流清涕、喷嚏咳嗽、恶寒发热、头痛、全身不适等。病情轻者，多为感受当令之气，又称“伤风”，“冒寒”；重者多为感受非时之气，又称“重伤风”；病情重而广泛流行，称为“时(流)行感冒”。时行感冒症状相同而较重，往往突发高热、头痛剧烈。

中医认为，感冒有风热风寒之分。风寒则鼻塞、流涕、痰清稀、微热或仅恶寒、无汗；风热则鼻塞无涕或少量浊涕、痰黄稠、口微渴、汗出。两类症状治疗的区别在于，风寒的治疗宜辛温解表；风热的治疗宜辛凉解表；流行感冒应加清热解毒之品。

方1 茶叶糖醋治感冒初起

【用料】 茶叶3克，生姜2片，红糖10克，食醋3毫升。

【用法】 将用料放在茶杯内,开水冲泡5分钟后内服,每日3次。

【适应症】 风寒感冒初起,头痛,鼻塞流清涕。

方2 葱白豆豉治感冒初起

【用料】 葱白1握,豆豉1500克;葛根150克,麻黄150克,备用。

【用法】 将豆豉用纱布装包,同葱白(切段)放锅内加水适量,煎煮成浓汁,顿服,避风寒出汗;如无汗,更加葛根按上法熬制,若仍不见汗加麻黄。

【适应症】 感冒初起,头痛身热,烦躁满闷。

方3 豆豉烧枣治恶寒发热

【用料】 连头须葱白5根,生姜3片,豆豉30克,食盐少许,烧枣5枚。

【用法】 用水1碗半煎取大半碗,趁热服下,取微汗。

【适应症】 流感,头痛,恶寒发热,四肢酸痛。

方4 葱白糯米治恶寒怕冷

【用料】 葱白头5个,生姜15克,糯米100克。

【用法】 先将糯米煮成粥,再把葱姜捣烂,同煨热服,出汗即愈。

【适应症】 外感初起周身疼痛,恶寒怕冷等症。

方5 绿豆茶叶治流感

【用料】 绿豆25克捣烂，茶叶15克，红糖50克。

【用法】 用清水1碗煎煮绿豆、茶叶1刻钟去渣，加红糖1次服完。

【适应症】 寒热、流感。

方6 黄豆白萝卜治风寒

【用料】 黄豆50~80克，葱白3根，白萝卜3片。

【用法】 将黄豆捣烂，水煎服，糖调味。

【适应症】 外感风寒，鼻塞不通。

方7 红糖黄花菜治风热感冒

【用料】 黄花菜、红糖各50克。

【用法】 水煎服。

【适应症】 风寒感冒。

方8 蜂蜜鱼腥草治流感

【用料】 鲜鱼腥草100克，蜂蜜30克。

【用法】 将鲜鱼腥草绞汁冲蜂蜜服。日服1~2次，连服2~3天。

【适应症】 流感。

方9 薄荷糖治风寒感冒

【用料】 薄荷粉30克，红糖500克。

【用法】 将糖放铝锅内，加水少许，文火熬稠，入薄荷粉调匀，再熬至拉起丝状不粘手即停火。冷却薄荷糖（放在涂有熟菜油的搪瓷盘内冷却，取出切块随时服用）。

【适应症】 风热感冒、咽喉肿痛。

方10 银花山渣汤治风热感冒

【用料】 银花30克，山楂10克，蜂蜜250克。

【用法】 先把银花山渣放砂锅内，加适量水，放旺火上煮沸，3分钟后，将药液滤入小盘内，再煎熬1次滤出药液，将2次药液合并，加蜂蜜，拌匀即成。随时服用。

【适应症】 风热感冒，头痛发热，口渴。

方11 草鱼汤治伤风鼻塞

【用料】 草鱼(青鱼)肉150克，生姜片25克，米酒100克。

【用法】 用半碗水煮沸后，放入鱼肉片、姜片及米酒共炖约30分钟，加盐调味趁热食用。卧床盖被取微汗，日2次。注意避风、寒。

【适应症】 伤风感冒，畏寒发冷，头痛体倦，鼻不通等症。

方12 核桃葱姜茶治感冒发烧

【用料】 核桃仁25克,葱白25克,生姜25克,茶叶15克。

【用法】 将核桃仁、葱白、生姜共捣烂,同茶叶一同放入砂锅内,加水1碗半煎煮,去渣1次服下,盖上棉被卧床,注意避风。

【适应症】 感冒发烧,头痛无汗。

方13 口含生大蒜治感冒

【用料】 生大蒜3瓣。

【用法】 将生大蒜1瓣含于口中,生津则咽下,直至大蒜无味时吐掉。连续3瓣即可奏效。

【适应症】 感冒初起,鼻流清涕,风寒咳嗽。

方14 白胡椒热汤面治感冒

【用料】 白胡椒末、葱白各适量。

【用法】 煮热汤面条1碗,加入葱白及胡椒面拌匀,趁热吃下盖被而卧,汗出即愈。

【适应症】 风寒袭表引起的伤风感冒症。

方15 鸭蛋清治感冒咳嗽咽痛

【用料】 鸭蛋清(即蛋白)2个,葱白4段,白糖50

克。

【用法】 先将葱白及饴糖用2茶杯水煮一二沸，倒入盛鸭蛋清的碗中，搅匀，分2次热服。忌食酸辣等刺激性食物。

【适应症】 感冒咳嗽、音哑、咽喉肿痛。

方16 西瓜番茄汁治夏季感冒

【用料】 西瓜、番茄各适量。

【用法】 西瓜去瓢、去籽，用纱布绞挤汁液；番茄先用沸水烫，剥去皮、去籽，也用纱布绞挤汁液。然后2汁合并，代茶饮用。

【适应症】 夏季感冒，发热、口渴、烦躁、小便赤热，以及食欲不振、消化不良等症。

方17 大白萝卜治感冒头痛

【用料】 大白萝卜。

【用法】 将大白萝卜洗净，捣烂取汁滴入鼻内。

【适应症】 感冒头痛，火症头痛，中暑头痛等。

方18 冰糖鸡蛋治感冒

【用料】 鸡蛋1个，冰糖30克。

【用法】 将鸡蛋打入碗中，用捣碎的冰糖混合调匀，临睡前用开水冲服，取微汗。

【适应症】 感冒，流清涕，咳嗽发冷。

感冒患者的饮食调养

感冒病人的饮食调养很重要，饮食适宜有利于疾病的痊愈。①感冒特别是流行性感冒病人，每天应多饮白开水；②饮食宜清淡易消化食品，流质饮食，如奶汁、粥羹、菜汤、面片汤等，少食油腻肉鱼等食品，在大汗后勿食羊、猪、鸡、犬、兔等肉；③多吃含维生素C丰富的水果，如桔子、广柑、红枣、猕猴桃、苹果、荔枝、桂圆、鸭梨、西红柿等；④多吃一些有利于增进食欲，如味鲜爽口的小菜、榨菜、新鲜绿叶菜等；⑤风热感冒不宜食用生姜、辣椒等辛热食品，以免生热助邪。

二、咳嗽

咳嗽为肺系疾病的主要症状之一。多种疾病如感冒、支气管炎、痰嗽、哮喘、肺结核、肺炎、支气管扩张、胸膜炎、肺脓疡、肺气肿、肺癌等均可引起咳嗽。但以上诸病在临床上并不都以咳嗽为主症。这里讨论的是以咳嗽为主症的疾病。有声无痰为咳；有痰无声为嗽。一般多为痰声并见。中医以为，因风寒热燥等邪，侵袭肺系；或肺腑功能失调，内邪干肺，致肺失宣肃，上逆作咳。外感咳嗽多为新病，起病急，伴肺卫表症；属于邪实，治以祛邪利肺。内伤咳嗽多为久病，反复发作，伴痰湿、肝火、肺阴亏虚等症候，多属邪实正虚，治当祛邪止咳，扶正补虚。

方1 白糖拌海带丝治慢性气管炎

【用料】 白糖、海带。

【用法】 海带浸洗后切小段，开水泡3次，每次40分钟，去水加白糖拌食。早晚服1小碗，每疗程5~7天。

【适应症】 中老年慢性气管炎引起的咳嗽。

方2 红糖豆腐汤治慢性气管炎

【用料】 红糖100克，豆腐250克，生姜10克。

【用法】 将3味加水煮沸，每晚睡前吃豆腐饮汤。

【适应症】 慢性支气管炎引起的咳嗽。

方3 丝瓜花拌蜂蜜治肺热型支气管炎

【用料】 丝瓜花15克，蜂蜜15克。

【用法】 将丝瓜花洗净放茶杯内开水冲泡，盖上盖，过10分钟后，倒入蜂蜜搅拌均匀，去丝瓜花趁热服用。每日2~3次。

【适应症】 肺热型支气管炎，咳黄痰，喘息，胸痛，口燥等症。

方4 萝卜汁炖饴糖治慢性支气管炎

【用料】 萝卜汁1杯，饴糖15克。