

中医消化病证治准绳

主编 李寿山 李小贤
编委 李志民 于家军 李益民

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医消化病证治准绳/李寿山, 李小贤主编, -北京: 中国中医药出版社, 1999.6

ISBN 7-80089-997-7

I. 中… II. ①李… ②李… III. 消化系统疾病-中医治疗法 IV. R256.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 21972 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 850×1168毫米 32开

字数: 336千字

印张: 17.5

版次: 1999年6月第1版

印次: 1999年6月第1次印刷

册数: 3000

书号: ISBN 7-80089-997-7/R·994

定价: 23.00元

大连市学术专著资助出版评审委员会

名誉主任 楼南泉 林纪方

主任 司玉琢

副主任 高春武 吴厚福 何杰

委员 梁宗巨 王子臣 李寿山 王逢寿 汪榕培

夏德仁 罗均炎

中医专家评审组

组长：李寿山（大连市中医医院主任中医师、教授）

副组长：张志浩（大连市中心医院主任中医师、教授）

成员：孙广大（大连大学医学院主任中医师、教授）

张景孝（沈阳铁路局大连医院主任中医师）

柳侃（大连医科大学教授）

前 言

中医消化病，古已有之，所谓消者消谷也，化者运化也，凡由消谷运化失调致病者，皆为消化病，它属于中医学脾胃病的范畴。广而言之，凡与消化的病理生理有关的病证，诸如口齿病、咽病、食道病、胃病、肠病、肝病、胆病、“胰腺病”等有关病证，都属于脾胃病的范畴。

本书名为中医消化病，并汲取现代医学的病名，而不以脾胃病命名者，盖因从病证结合方面，有利于当代的西医和国内外民众的认同和理解，正视中医消化病的内涵和辨证论治的实用意义。今天中医消化病的范围已扩大到内、外科等有关疾病。有些学者在辨证诊断方面，汲取现代科技新成果，参考现代医学理化有关检查的方法和手段，这在临床上补充了中医传统的四诊方法，无疑对研究消化病的防治是有益的。历史在发展，建立中医消化病科和中医消化病学是很有必要的。

本书撰写的指导思想，以“继承不泥古，发扬不离宗”和“古为今用，洋为中用，推陈出新”为宗旨。结合作者数十年的临床实践经验，参考古今有关文献资料，加以整理提高，力求达到实用的目的。经过五年多

的不懈努力，三易其稿而撰写成书。

在撰写过程中，密切联系作者三结合的学术观点，即继承发扬与开拓创新相结合，宏观辨证与微观辨证相结合，辨证论治与效验秘方相结合，贯彻于全书篇章中。

本书选用了国内有关专家的有效方药和资料，借此机会，谨表示衷心的感谢。

本书不仅能供从事消化病的中、西医药工作者临床选用，也可供从事消化病证的教学、科研工作者以及基层医务工作者参者应用。

由于学术水平有限，书中存在的缺点和错误，恳请同道批评指正。

李寿山

七十有六寿辰 写于滨城大连

1998年6月26日

目 录

上篇 基础理论

- 第一章 脾胃学说与临床应用研究…………… (3)
- 一、脾胃学说的形成与发展——五个阶段…………… (3)
1. 创始于《内经》…………… (3)
2. 发展于仲景…………… (6)
3. 形应于东垣…………… (11)
4. 充实于叶桂…………… (18)
5. 创新于现代…………… (22)
- 二、脾胃理论的基本内涵——四个关系…………… (42)
1. 脏腑相互关系…………… (42)
2. 纳与化的关系…………… (49)
3. 升与降的关系…………… (50)
4. 燥与湿的关系…………… (51)
- 三、脾胃学说的临床应用——四个方面…………… (52)
1. 调理脾胃与异病同治…………… (52)
2. 调理脾胃治疗脾胃病…………… (58)
3. 疏肝补肾对调理脾胃的重要性…………… (67)
4. 调理脾胃的用药规律与注意事项…………… (68)

第二章 解剖生理与经络证候	(77)
一、口咽	(80)
1. 解剖形态	(80)
2. 生理功能	(81)
3. 经络循行	(82)
4. 证候表现	(82)
二、食管	(82)
1. 解剖形态	(82)
2. 生理功能	(83)
3. 经络循行	(83)
4. 证候表现	(84)
三、胃腑	(84)
1. 解剖形态	(84)
2. 生理功能	(85)
3. 经络循行	(86)
4. 证候表现	(87)
四、脾脏	(88)
1. 解剖形态	(88)
2. 生理功能	(89)
3. 经络循行	(91)
4. 证候表现	(91)
五、肝胆	(92)
1. 解剖形态	(92)
2. 生理功能	(93)

3. 经络循行	(95)
4. 证候表现	(96)
六、胰腺	(97)
1. 解剖形态	(97)
2. 生理功能	(98)
3. 经络循行与证候表现	(98)
七、大小肠	(98)
1. 解剖形态	(98)
2. 生理功能	(100)
3. 经络循行	(101)
4. 证候表现	(102)
第三章 病因病机	(103)
一、外感因素	(103)
1. 六淫	(103)
2. 疫疠	(106)
二、内伤因素	(107)
1. 饮食	(107)
2. 劳倦	(110)
3. 七情	(110)
三、内生因素	(111)
1. 痰饮	(112)
2. 瘀血	(112)
3. 水毒	(112)
四、其他因素	(113)

1. 虫积	(113)
2. 药误	(114)
3. 创伤	(114)
4. 禀赋	(114)
第四章 诊法述要	(116)
一、望诊	(116)
1. 望神色	(116)
2. 望形态	(117)
3. 望眼部	(118)
4. 望耳廓	(118)
5. 望舌部	(119)
二、闻诊	(122)
1. 闻声息	(122)
2. 嗅气味	(122)
三、问诊	(123)
四、切诊	(124)
1. 脉诊	(124)
2. 腹诊	(125)
附：现代医学有关理化检查检验方法	(130)
第五章 类证鉴别	(140)
一、头晕与头重	(140)
二、长吁与短气	(141)
三、纳差与纳呆	(141)
四、恶心与干哕	(142)

五、吐酸与泛酸	(142)
六、暖气与呃逆	(143)
七、嘈杂与胃痛	(143)
八、胃痛与腹痛	(144)
九、痞塞与胀满	(145)
十、鼓胀与腹胀	(145)
十一、黄疸与黄胖	(146)
十二、噎膈与反胃	(146)
十三、吐血与咯血	(147)
十四、便血与黑粪	(147)
十五、痞块与积聚	(148)
十六、泄泻与痢疾	(148)
第六章 辨证治则	(150)
一、辨证纲要	(150)
1. 辨标本 定病位	(150)
2. 析证候 求病因	(151)
3. 明病势 分主次	(151)
4. 求同异 辨缓急	(151)
5. 衷中参西寓创新	(152)
二、治疗原则	(152)
1. 和阴阳 以平为期	(153)
2. 调升降 疏理气机	(153)
3. 明虚实 正治反治	(155)
4. 审病因 攻补兼施	(156)

第七章 治法方药	(157)
一、治法方证	(157)
1. 补益法	(157)
2. 消导法	(160)
3. 降逆法	(163)
4. 除湿法	(165)
5. 化浊法	(167)
6. 祛瘀法	(171)
7. 消热法	(173)
8. 泻下法	(176)
9. 止泻法	(180)
10. 止血法	(183)
二、药物选择	(187)
1. 疏肝利胆药	(187)
2. 清热解毒药	(187)
3. 消热利湿药	(187)
4. 健脾益气药	(188)
5. 健脾温中药	(188)
6. 和胃消导药	(188)
7. 和胃降逆药	(189)
8. 和胃消痞药	(189)
9. 理气解郁药	(189)
10. 理气止痛药	(190)
11. 行气祛瘀药	(190)

-
12. 软坚散结药 (190)
13. 芳香化湿药 (191)
14. 酸甘养阴药 (191)
15. 通里攻下药 (191)
16. 增液润肠药 (191)
17. 收敛固涩药 (192)
18. 杀虫驱虫药 (192)
19. 抗癌药物 (192)

下篇 临床证治

- 第一章 口咽病证** (197)
- 一、口味异常 (197)
- 二、复发性口疮 (203)
- 三、慢性唇炎 (207)
- 四、舌体肿痛 (210)
- 五、齿龈出血 (213)
- 六、牙周病 (216)
- 七、牙髓病 (219)
- 八、急性咽炎 (224)
- 九、慢性咽炎 (227)
- 第二章 食管病证** (232)
- 一、反流性食管炎 (232)
- 二、食管贲门失弛缓症 (235)
- 三、食管憩室 (240)

四、呃逆	(243)
五、食管癌	(248)
第三章 胃腑病证	(254)
一、急性胃炎	(254)
二、慢性胃炎	(259)
慢性浅表性胃炎	(260)
慢性萎缩性胃炎	(264)
残余性胃炎	(269)
三、碱性反流性胃炎	(273)
四、消化性溃疡	(278)
五、上消化道出血	(283)
六、幽门梗阻	(289)
七、胃肠道功能紊乱	(295)
八、胃粘膜脱垂症	(300)
九、胃下垂	(304)
十、急性胃扩张	(309)
十一、胃扭转	(313)
十二、胃石症	(318)
十三、厌食症	(322)
十四、食亦证	(327)
十五、胃癌	(329)
第四章 肠道病证	(338)
一、十二指肠炎	(338)
二、十二指肠壅积证	(342)

三、急性出血性坏死性小肠炎·····	(347)
四、小肠吸收不良综合征·····	(353)
五、肠道易激综合征·····	(357)
六、克隆病·····	(364)
七、溃疡性结肠炎·····	(370)
八、细菌性痢疾·····	(376)
九、急性阑尾炎·····	(384)
附：慢性阑尾炎·····	(390)
十、肠结核·····	(392)
十一、急性肠梗阻·····	(397)
十二、消化不良·····	(406)
十三、便秘·····	(412)
十四、便血·····	(416)
十五、泄泻·····	(419)
十六、脱肛·····	(426)
十七、大肠癌·····	(428)
第五章 肝脏病证·····	(435)
一、病毒性肝炎·····	(435)
急性肝炎·····	(436)
重型肝炎·····	(443)
淤胆型肝炎·····	(448)
慢性肝炎·····	(452)
二、肝硬化·····	(459)
附：肝性脑病·····	(466)

三、肝脓肿	(469)
四、脂肪肝	(474)
五、肝囊肿	(478)
六、肝豆状核变性	(482)
七、肝癌	(487)
第六章 胆系病证	(494)
一、胆囊炎	(494)
急性胆囊炎	(495)
慢性胆囊炎	(496)
二、胆石症	(502)
三、胆管炎	(507)
四、胆道蛔虫病	(511)
五、胆道出血	(515)
六、胆道术后综合征	(520)
第七章 胰腺病证	(524)
一、急性胰腺炎	(524)
二、慢性胰腺炎	(530)
三、胰腺癌	(535)

上篇 基础理论

