



耳聪目明齿健 200问

卜行宽 谢绍安 许沪珠 编著

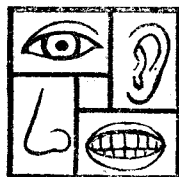
87
R76
36
3

BV08/13

耳聪目明齿健

200问

卜行宽 谢绍安 许沪珠 编著



江苏科学技术出版社



B

326720

耳聪目明齿健 200 问

卜行宽 谢绍安 许沪珠 编著

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：淮海印刷厂

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 7.5 插页 2 字数 114,500

1986 年 1 月第 1 版 1986 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—12,660 册

书号：14196·208 定价：1.10 元

责任编辑 姚 革

前 言

耳、鼻、咽、喉、眼和口腔诸器官结构精细娇嫩，和外界环境不断接触，极易患病。世人几乎都有砂子迷眼、鱼骨梗咽、牙酸齿痛等体验，除此足以使人痛苦不安的“区区小疾”之外，这些器官还可发生许多严重的甚至是致命的疾病。在临床工作中我们经常发现：由于这方面的卫生知识不普及，本来可以预防和避免的疾病发生了，应该引起警惕的症状被忽略了；必须及早治疗的被延误了……其结果是患者增加了痛苦，甚至抱恨终生。另外，在日常诊疗工作中，经常有病人或家属向我们提出许多有关防治这方面疾病的问题。这些问题提得都很实际，一般书本上也很少涉及。对提问者我们虽然一一作了解答，但口头回答的面毕竟是十分有限的。同时，对于更多的未和我们接触的人恐也有宣传的必要。编者有感于此，遂收集有共性的问题二百余条，结合自己的经验体会编写成册。倘诸君能从本书中获得一些有益的知识，使自己及孩子、亲友的五官保持健康，则我们的心愿足矣。

编 者

一九八五年四月于南京

目 录

一、耳鼻咽喉科问答

1. 孩子得了先天性耳畸形怎么办?	1
2. 怎样防治耳廓冻疮?	2
3. 耳部湿疹怎样处理?	3
4. 耳廓囊性肿块是怎么回事?	4
5. “耳屎”是怎样形成的? 需要经常清除吗?	4
6. 挖耳朵的习惯好吗?	6
7. 有的人耳道为什么常发痒?	6
8. 耳道里飞进了虫子怎么办?	7
9. 化脓性中耳炎是怎样发生的?	8
10. 化脓性中耳炎有什么危害?	9
11. 怎样治疗化脓性中耳炎?	11
12. 如何防止化脓性中耳炎复发?	13
13. 胆脂瘤是怎么回事?	14
14. 耳膜破了可以修补吗?	15
15. 卡他性中耳炎是怎么回事?	16
16. 为什么会发生耳鸣?	18
17. 如何解脱耳鸣引起的烦恼?	19
18. 耳聋是怎么发生的? 怎样治疗?	21
19. 什么是耳毒性抗生素?	24

20. 如何正确使用耳毒性抗生素?	26
21. 怀孕期间使用耳毒性抗生素会不会使胎儿中毒?	28
22. 怎样治疗耳毒性抗生素中毒?	28
23. 聋子和哑巴有什么联系?	30
24. 怎样识别孩子的听觉、语言发育是否正常?	32
25. 如何防治聋哑症?	34
26. 聋哑症有没有遗传性?	36
27. 晕车晕船是怎么回事?	37
28. 乘飞机时耳发闷怎么办?	39
29. 美尼尔氏病是怎么回事?	40
30. 噪声对耳朵有什么危害?	42
31. 哪些耳聋患者适用助听器?	43
32. 怎样挑选助听器?	45
33. 怎样练习使用和保养助听器?	46
34. 电子耳蜗是怎么回事?	47
35. 哪些人适合装用电子耳蜗?	47
36. 电子耳蜗效果如何? 它和助听器有何不同?	48
37. 耳部会发生恶性肿瘤吗?	49
38. 耳病患者能游泳吗?	50
39. 游泳后水灌入耳怎么办?	51
40. 怎样用耳药?	51
41. 施行中耳手术为什么可能发生歪嘴?	54
42. 中耳炎患者手术前后应注意些什么?	55
43. 高鼻子、塌鼻子和歪鼻子是怎么回事?	56
44. 治疗酒渣鼻有好办法吗?	57

45.鼻子受伤后怎么办?	58
46.拔鼻毛、挖鼻孔有什么害处?	59
47.鼻疖为什么不能挤?	60
48.小孩鼻腔里塞进了东西怎么办?	62
49.为什么有的人鼻子容易出血?	62
50.鼻出血怎么办?	63
51.感冒、伤风和急性鼻炎是一回事吗?	65
52.预防感冒有什么好办法吗?	66
53.慢性鼻炎和鼻窦炎是怎样引起的?	67
54.慢性鼻炎有几种? 怎样治疗?	68
55.为什么有的人会喷嚏连连?	70
56.鼻窦炎有几种? 怎样治疗?	72
57.上颌窦穿刺可怕吗?	73
58.鼻子淌黄水是怎么回事?	75
59.鼻息肉是怎么回事?	76
60.鼻中隔偏曲是怎么回事?	77
61.为什么有些人闻不出香和臭?	78
62.鼻子会生恶性肿瘤吗?	79
63.鼻涕应当怎样擤?	80
64.怎样用鼻药?	82
65.新生儿感冒后鼻子不通怎么办?	84
66.鼻部手术前后应注意些什么?	84
67.咽部烫伤后怎么办?	85
68.悬雍垂掉下来怎么办?咽部为什么会突然起血疱?.....	87
69.扁桃体是多余的东西吗?	88

70. 什么样的扁桃体需要切除?	89
71. 哪些情况下不能做扁桃体切除术?	90
72. 什么季节切除扁桃体好?	91
73. 扁桃体切除后对声音有影响吗?	91
74. 切除扁桃体是剥离法好还是挤切法好?	92
75. 扁桃体手术前应做哪些准备?	93
76. 扁桃体手术后应注意些什么问题?	94
77. 慢性扁桃体炎除了手术, 还有别的 办法治疗吗?	96
78. 如何防治慢性咽炎?	97
79. 咽喉部异物感是怎么回事?	98
80. 鱼刺卡在咽喉里怎么办?	99
81. 鼻咽癌有哪些早期症状?	100
82. 咽部长出小角刺是怎么回事?	101
83. 怎样正确使用含漱剂和含片?	102
84. 婴儿喉部有喘鸣声是怎么回事?	103
85. 小儿急性喉炎有危险吗?	104
86. 声音为什么会嘶哑?	104
87. 什么是变声期?	105
88. 慢性喉炎是由哪些原因引起的?	107
89. 声带小结和声带息肉是怎么回事?	108
90. 怎样保护您的嗓音?	110
91. 怎样做好发声休息?	111
92. 怎样做蒸汽吸入治疗?	112
93. 抽烟喝酒会诱发喉癌吗?	113

94.喉癌可以治疗吗?	114
95.喉切除后还能讲话吗?	115
96.直接喉镜检查是怎么回事? 应当怎样配合?	117
97.遇有气管异物或食管异物应当如何紧急处理?	119
98.怎样预防气管和食管异物?	121
99.气管切开术是怎么回事? 适用于哪些情况?	121
100.气管切开术后应当如何护理?	122
101.纤维支气管镜和纤维食管镜检查是怎么回事?	124
102.激光能治疗哪些耳鼻咽喉病?	125
103.冷冻疗法能治疗哪些耳鼻咽喉病?	126
104.怎样配合医生给孩子检查耳鼻咽喉器官?	128

二、眼科问答

105.眼球是怎样构成的?	129
106.为什么有的小孩会斜视? 能治好吗?	130
107.为什么会得“烂眼边”, 能治好吗?	133
108.为什么不能小看“偷针眼”?	134
109.为什么眼皮上会长硬疙瘩?	135
110.为什么说沙眼不是小毛病?	136
111.为什么有人上眼皮会抬不起来?	138
112.为什么有的小孩每到春夏之际眼睛又红又痒?	138
113.为什么会得急性结膜炎? 会传染吗?	139
114.有的小孩黑眼珠特别大, 正常吗?	141
115.为什么长期室外工作的人易得翼状胬肉?	141
116.为什么会发生先天性白内障?	142

117.怎样治疗老年性白内障?.....	143
118.哪种眼病可引起恶心、呕吐、偏头痛及虹视?.....	144
119.为什么会发生眼疲劳症?.....	145
120.患了角膜溃疡如何及时治疗?.....	146
121.小儿“猫眼”是病吗?.....	147
122.什么是变色镜?戴变色镜好不好?.....	148
123.无形眼镜是怎么回事?对眼睛有损伤吗?.....	148
124.眼睛里掉进灰尘、沙粒、铁屑等应怎样处理?.....	149
125.眼睛里溅进酸碱类物质该怎么办?.....	150
126.为什么有些怀孕、喂奶的妇女视力会下降?.....	151
127.如何正确滴眼药水?.....	152
128.睁眼睛睡觉好不好?.....	153
129.如何选择合适的眼镜?.....	153
130.哪些疾病可致眼睛突然失明?.....	153
131.怎样预防维生素A缺乏症?.....	154
132.近视眼是怎么回事?.....	156
133.近视眼是怎样形成的?.....	158
134.近视眼有哪些症状?.....	160
135.如何治疗近视眼?.....	162
136.如何预防近视眼?.....	165
137.假性近视是怎么回事?.....	166

三、口腔科问答

138.婴儿几个月后长牙算正常?乳牙共有几颗?	
一般在几岁长全?.....	168

139. 儿童几岁开始换牙? 乳牙几岁才能换完? 儿童的	165
臼齿换不换?	168
140. 为什么婴儿在长乳牙时容易流口水?	169
141. 为什么自然脱落的乳牙没有牙根?	170
142. 儿童换牙时乳牙松动了, 是否一定要到	
医院去拔除?	171
143. 在儿童换牙期, 如果乳牙下门齿尚未脱落, 便	
在其后面长出恒门牙形成“双排牙列”该怎么办? ..	172
144. 为什么有些小孩的乳牙已脱落很长时间,	
仍未见恒牙萌出?	172
145. 为什么在换牙时, 新长出的恒门牙显得很大,	
切缘也不整齐?	173
146. 为什么有些恒牙表面有粗糙的黄色斑块?	174
147. 儿童的吮吸手指、吐舌、咬铅笔等不良习惯会	
引起什么后果?	175
148. 儿童换牙后, 恒牙排列不齐怎么办?	175
149. 牙齿排列不齐或上下牙齿咬殆关系错乱,	
为什么必须及时矫正?	176
150. 在接受牙齿的“正畸治疗”时要注意什么?	177
151. 儿童时期多吃钙片对牙齿的健康有帮助吗?	179
152. 怎样维护乳牙的健康?	179
153. 为什么成人的牙齿, 有的长32颗, 有的长28颗?	180
154. 牙齿为什么会龋坏, 和吃糖太多有关系吗?	181
155. 牙齿上哪些地方最易龋坏?	183
156. 牙齿龋坏了为什么要及时到医院补牙?	183

157.儿童的乳牙龋坏了怎么办?.....	184
158.用什么材料补牙最牢?.....	185
159.为什么刚补好的牙会痛?.....	187
160.补好的牙齿还会再龋坏吗?.....	188
161.牙齿的充填物脱落了怎么办?.....	188
162.为什么不要用牙去咬太硬的东西?.....	189
163.抽过牙髓的牙齿为什么容易裂开? 怎么防止?.....	189
164.龋齿能预防吗?.....	189
165.怎样正确刷牙?.....	191
166.刷牙用什么牙膏最合适?.....	192
167.应该选用什么样的牙刷?.....	194
168.一日三餐后都需要刷牙吗?.....	195
169.为什么牙齿发生剧痛时,会牵连到同侧面部?	195
170.有的人虽然没有龋齿,但是在吃冷、热、甜、酸的 食物时也会感到牙齿酸痛,这是为什么?	196
171.为什么牙痛时平卧会加重疼痛?.....	197
172.什么叫“牙髓干尸”治疗?.....	197
173.牙神经痛和脑神经痛是不是一回事?.....	198
174.门牙被撞伤后为什么会变色? 如何处理?.....	198
175.什么叫“阻生牙”?阻生牙是否一定要拔除?	199
176.为什么在长智齿时,局部牙龈常常发生肿痛?	199
177.什么叫“牙结石”?牙结石有碍健康吗?	200
178.为什么有的人在刷牙或咬较硬的食物时, 牙龈易出血?.....	200
179.什么叫牙周病?.....	201

180.牙龈萎缩是怎么引起的?.....	202
181.牙缝容易嵌塞食物怎么办? 经常用牙签 剔牙好不好?.....	203
182.为什么有的牙痛在咬胎时会加重?.....	204
183.为什么在经常发炎的牙齿的牙龈上会出现 一个小疙瘩?怎么办?	204
184.为什么有些孕妇的牙龈容易红肿出血?怎么办? ...	205
185.产假期间能不能刷牙?.....	206
186.什么样的牙齿必须拔除?.....	206
187.什么情况下不能拔牙?.....	207
188.有心血管系统疾病的病人在拔牙前应 注意些什么?.....	208
189.拔阻生牙有危险吗?.....	209
190.拔牙后当天应注意什么?.....	209
191.拔牙后遇有出血较多的情况怎么办?.....	210
192.“拔了一颗牙后会起其它牙齿松动”的 说法对吗?.....	210
193.牙齿拔除后为什么要及时装假牙?.....	211
194.牙齿拔除后要过多长时间才能装假牙?.....	211
195.假牙是用什么材料做成的?.....	212
196.装固定假牙好还是装活动假牙好?.....	212
197.装配假牙的条件是什么?.....	214
198.装戴假牙后应注意什么?.....	214
199.上门牙因外伤折断了怎么办?.....	215
200.什么是牙齿再植术?.....	216

201.什么是口腔粘膜溃疡？口腔粘膜溃疡是否都是 因缺乏核黄素引起的？·····	216
202.口腔粘膜白斑是怎样引起的？发现粘膜白斑 怎么办？·····	217
203.反复发作的口腔粘膜溃疡是怎样引起的？ 有无根治的办法？·····	218
204.婴儿口中的“马牙”是怎么回事？·····	219
205.为什么有些儿童在睡觉时会流出带血的唾液 并伴有口臭？·····	219
206.幼儿发烧后往往发生口腔粘膜溃疡，这是 什么原因？·····	220
207.为什么有些人在口唇周围常会出现小水疱？·····	220
208.为什么有些儿童的舌面会出现形态不规则的 中央无苔的斑块？·····	221
209.婴儿“鹅口疮”是怎样引起的？怎样防治？·····	221
210.“口角炎”是怎么引起的？·····	222
211.为什么有些人有口臭？·····	223
212.儿童讲话时吐字不清，是否都与舌系带 过短有关？·····	223
213.生了先天性唇裂或腭裂的小孩怎么办？·····	224
214.长期使用单侧牙齿咀嚼食物会引起什么后果？·····	225
215.睡觉时磨牙是怎么回事？怎么办？·····	226
216.经常吐口水好不好？·····	227

一、耳鼻咽喉科问答

1. 孩子得了先天性耳畸形怎么办？

先天性耳畸形虽没有兔唇、腭裂那样多见，但也并不是十分少见的毛病。有人统计发病率为8/30000左右，男多于女，单侧畸形多于双侧畸形，右耳多于左耳。这种先天性畸形大多数表现为小耳廓或无耳廓，外耳道和中耳狭窄、闭锁和畸形，所以不但外观难看，而且影响听力，做父母的往往为此焦虑不安。近些年来随着显微外科技术和抗生素的发展，在矫治此类畸形方面不断取得进展。对于双耳畸形而内耳功能良好者（需经X线拍片和听力检查确定），一般应在2~5岁时手术治疗，不宜过晚，以免影响患儿的语言学习和智能发育。如果是单侧畸形而另一侧正常，一般以8~9岁或更晚些时候手术为宜，以便取得患者充分合作，提高手术成功率。至于少数病例，除外耳和中耳畸形外，内耳功能已经丧失，目前尚不能做手术。

先天性耳畸形情况较复杂，解剖结构变异较多，手术难度大，要达到改进听力和整形的目的并非易事。手术有可能损伤面神经而致口角歪斜、眼闭不拢

等,且手术后还有伤口发炎流脓、外耳道再度狭窄、闭锁等的可能。所以,注意妊娠期的卫生,预防先天性畸形的发生远较手术治疗重要。

2. 怎样防治耳廓冻疮?

耳廓只有腹、背两层皮肤和中间一层软骨,是头面部最薄的部分。冬天,它裸露在外,所以最易发生冻疮。冻疮发生后,由于小血管栓塞使耳廓血液循环更差,每遇冬季就容易复发,因此预防尤为重要。

和戴帽子、手套一样,在严寒季节外出时也应当戴上耳罩或把帽子上的护耳放下,以加强保暖效果。如果耳廓已在室外冻僵,切勿立即进入暖室,而应逐步过渡。可先在避风处或走廊上稍停片刻,用手轻轻摩擦耳廓直到恢复感觉后再进入室内;进入室内后也不宜立即烤火。

对早期冻疮(局部红肿发痒),可用辣椒3~5只,放在75%酒精250毫升里密封7天,制成辣椒酒涂擦。如冻疮已经溃烂,可用3%双氧水(过氧化氢)溶液清洗伤口后,敷上鸡蛋黄油,外用纱布包扎,往往3~5天后伤口就可愈合结痂。制备鸡蛋黄油的方法也很简单,将新鲜鸡蛋煮熟,剥去蛋壳和蛋白,留下蛋黄放在铁勺里,置于火上烤熬,待有蛋黄油析出,冷却后即成。

为了避免冻疮复发，每年自深秋开始就要在睡前用热毛巾敷耳 15 分钟，使耳廓血流畅通。外出时可在耳廓上擦些辣椒油膏(辣椒细粉 2 份，凡士林 8 份，调匀配成)，如能坚持，多可见效。

3. 耳部湿疹怎样处理？

小儿皮肤柔嫩，常因过敏体质或消化不良的影响，在耳廓及其周围皮肤上发生潮红、水肿、丘疹、水疱、糜烂和结痂等变化，这在医学上称为外耳湿疹。因其渗出物为淡黄色，所以俗称“黄水疮”。治疗外耳湿疹主要采用清洁、干燥和消炎三种治疗措施。对比较干燥的病变，可用 1 ~ 2 % 龙胆紫涂布，使其结痂；也可用 10 ~ 15 % 氧化锌软膏、白降汞软膏、抗生素以及可的松软膏等涂抹。对有少量渗出者，可用龙胆紫糊剂或氧化锌糊剂涂抹。对有较多渗出者，可先用生理盐水或 3 % 硼酸水湿敷 1 ~ 2 天，待渗出减少后再用上述药物治疗。对症状明显，渗出较多或继发感染者还可酌情给予扑尔敏、安定、钙剂、抗生素和维生素等药物作全身治疗。对某些顽固的病例，除上述治疗外，还需注意避免接触过敏物质、改换喂养乳制品和调整小儿胃肠功能。此外，泪液或汗液浸渍耳部皮肤，慢性化脓性中耳炎的脓液刺激以及头面部其他地方湿疹蔓延，也都会引起外耳湿疹，应加防范和治疗。