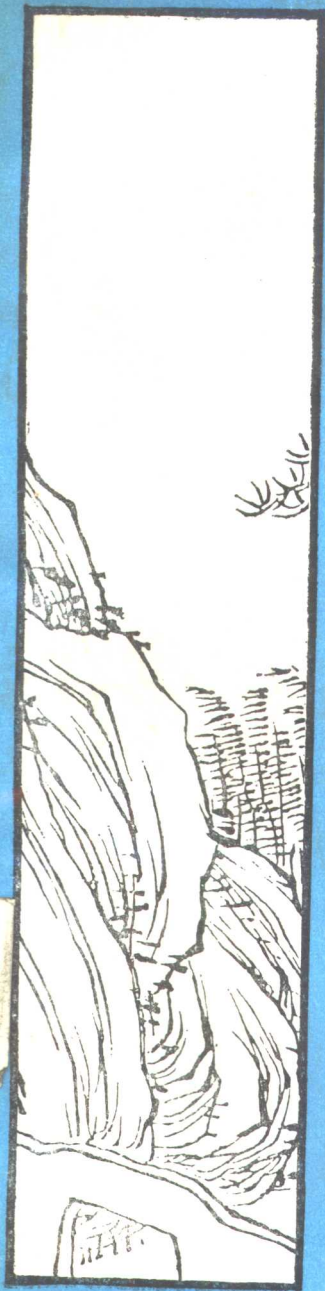


中医入门丛书

中药 的应用

范崔生 主编

人民卫生出版社



中医入门丛书

中 药 的 应 用

主编 范崔生

编 委

(按姓氏笔画为序)

万振先 邹水生 余润民

范崔生 袁春林 龚千锋

人 民 卫 生 出 版 社

中医入门丛书
中药的应用
范崔生 主编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)
河北省遵化人民印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 32 开本 15 $\frac{1}{4}$ 印张 334 千字
1989年12月第1版 1989年12月第1版第1次印刷
印数: 00,001—2,130
ISBN 7-117-01070 -3/R·1071 定价: 8.50元
〔科技新书目205—278〕

出版者的话

中医学是中华民族五千年灿烂文化中的一颗璀璨的宝石。这门古老的医学为中华民族的生存、繁衍、昌盛和世界医学的发展作出了巨大的贡献。随着我国医药卫生事业的发展及党和国家对中医工作的日益重视，在“振兴中医”、“继承和发掘祖国医学宝贵遗产”的号召下，有志学习、研究中医药学的人越来越多。由于中医学是在特定历史条件下形成的科学，古朴源长，理论独特，文献繁多，流派纷杂，文字深奥，每令初学者感到茫无头绪，难以入门。为满足广大读者学习中医学的要求，普及中医知识，我们编辑出版了这套《中医入门丛书》，包括有中医基础理论、治法与方剂、中药的应用、内科、外科、妇科、儿科、针灸、眼科、耳鼻喉科等十个专辑，内容系统全面，说理深入浅出，文字通俗易懂，可以为广大读者的学习提供一些参考和帮助。

中国医药学是一个伟大的宝库，愿有更多的人们早日打开这座宝库的大门。

编写说明

本书共收药物 414 种（包括附药 57 种），按中药疗效分章节排列，部份中药附有药材和饮片图（83 幅），书后有中文药名索引，以便检索。

每个中药的内容包括：名称、来源、炮制、性味归经、功效、应用、用量用法和参考资料等项目。其中中药的名称，采用《中国药典》统一的中药名称，拉丁学名亦参照《中国药典》采用的动、植物学名，同时根据新的文献对少数学名作了必要的修订。

附药是与主药同一来源而入药部分不同的药物，其科属学名和产地与主药相同便略去不写，其余各项目的编写与主药相同。

本书的编写分工是：范崔生同志担任主编并编写总论和各论各章节的概述；来源部分由邹水生同志编写；性味归经、功效、应用、用量用法和注意事项由余润民同志编写；炮制由龚千锋同志编写；参考资料由万振先同志编写；插图由袁春林同志绘制。

本书的编写由于时间仓促，水平有限，可能存在不少的错误和缺点，敬请读者多加指正。

编 者

于江西中医学院

1988. 6

目 录

上篇 总 论

第一章 中药的起源和发展	1
第二章 中药的采收、加工和贮藏	5
第一节 植物的一般知识	5
一、植物的性状	5
二、植物的器官	6
三、植物的分类和命名	19
第二节 中药采收的一般规律	21
一、适时的采收	22
二、药源的保护	23
第三节 中药材的加工和贮藏	23
第三章 中药的炮制与制剂	24
第一节 中药的炮制	24
一、修拣	25
二、水制法	26
三、火制法	27
四、水火共制法	30
五、其它法制	31
第二节 中药的制剂	31
一、汤剂	32
二、散剂	34
三、丸剂	35
四、膏剂	35
五、丹剂	36
六、酒剂	36
七、糖浆剂	36
八、冲剂	36
九、片剂	36
十、注射剂	37
第四章 中药的性能和应用	38
第一节 中药的性能	38
一、四气、五味	38
二、升降浮沉	40
三、归经	40
四、有毒与无毒	41

第二节 中药的应用	42
一、配伍	42
二、禁忌	43
三、用量	45
四、服法	46

下篇 各 论

第一章 解表药	47
---------------	----

第一节 辛温解表药	48
-----------------	----

麻黄	48	辛夷	59
桂枝	50	苍耳子 (附: 苍耳草、苍耳虫)	61
紫苏 (附: 苏梗)	51	生姜 (附: 姜皮)	62
荆芥	52	香薷	63
防风	53	葱白	64
细辛	54	胡荽	65
白芷	56	桤柳	65
羌活	58		
藁本	59		

第二节 辛凉解表药	66
-----------------	----

薄荷	66	葛根 (附: 葛花)	73
牛蒡子	67	蔓荆子	75
蝉蜕	68	柴胡	75
桑叶	69	升麻	77
菊花 (附: 野菊花)	70	浮萍	79
淡豆豉 (附: 大豆黄卷)	72	木贼	80

第二章 泻下药	83
---------------	----

第一节 攻下药	83
---------------	----

大黄	84	番泻叶	88
芒硝	87	芦荟	89

第二节 润下药	90
---------------	----

火麻仁	90	蜂蜜	92
郁李仁	91		

第三节 峻下逐水药	92
甘遂	93
大戟	94
芫花	95
牵牛子	96
巴豆	97
千金子	99
商陆	100
第三章 清热药	102
第一节 清热泻火药	103
石膏	103
知母	104
栀子	106
芦根	108
淡竹叶	108
夏枯草	109
决明子	110
谷精草	111
密蒙花	111
青箱子	112
寒水石	112
第二节 清热凉血药	113
犀角(附:水牛角)	113
牛黄	116
生地黄	117
玄参	119
牡丹皮	121
紫草	123
白茅根	124
第三节 清热燥湿药	125
黄芩	125
黄连	127
黄柏	130
龙胆草	131
苦参	132
第四节 清热解毒药	133
金银花(附:忍冬藤)	134
连翘(附:连翘心)	136
蒲公英	138
紫花地丁	139
大青叶(附:板蓝根)	139
青黛	141
蚤休(七叶一枝花)	142
拳参	143
半边莲	143
马鞭草	144
虎杖	145
土茯苓	146

鱼腥草·····	147	熊胆·····	155
射干·····	148	白薇·····	156
山豆根·····	149	白鲜皮·····	157
马勃·····	149	漏芦·····	158
马齿苋·····	150	山慈菇·····	158
白头翁·····	151	穿心莲(一见喜)·····	160
秦皮·····	152	地耳草·····	161
鸦胆子·····	153	白花蛇舌草·····	161
败酱草·····	154	绿豆(附:绿豆衣)·····	162
第五节 退虚热药·····	163		
青蒿·····	163	地骨皮·····	167
银柴胡·····	165	胡黄连·····	168
白薇·····	166		
第四章 祛风湿药·····	173		
独活·····	173	海风藤·····	182
秦艽·····	175	徐长卿·····	183
五加皮·····	176	络石藤·····	184
木瓜·····	178	臭梧桐·····	185
威灵仙·····	179	菝葜·····	186
豨薟草·····	180	虎骨·····	187
桑寄生·····	181	白花蛇(附:乌梢蛇)·····	188
海桐皮·····	182		
第五章 芳香化湿药·····	190		
厚朴(附:厚朴花)·····	190	砂仁·····	196
苍术·····	192	白豆蔻·····	197
藿香·····	194	草豆蔻·····	199
佩兰·····	195	草果·····	200
第六章 利水渗湿药·····	202		
茯苓(附:茯神、茯苓		冬瓜皮(附:冬瓜子)·····	215

皮).....	202	赤小豆.....	216
猪苓.....	204	瞿麦.....	217
泽泻.....	205	篇蓄.....	218
车前子(附:车前草).....	207	石苇.....	218
滑石.....	208	海金沙.....	219
薏苡仁.....	209	金钱草.....	220
茵陈.....	210	地肤子.....	220
木通.....	211	灯芯草.....	221
通草.....	212	冬葵子.....	222
防己.....	214	草薢.....	222
第七章 温里药	225		
附子(附:川乌、草乌).....	225	草澄茄.....	234
干姜(附:炮姜).....	228	花椒(附:椒目).....	235
肉桂.....	229	丁香(附:母丁香).....	236
吴茱萸.....	231	高良姜.....	237
荜拨.....	233	小茴香(附:八角茴香).....	237
第八章 消食药	240		
六曲.....	240	谷芽.....	243
山楂.....	241	莱菔子.....	244
麦芽.....	242	鸡内金.....	245
第九章 理气药	247		
陈皮(附:橘核、橘络).....	247	川楝子(附:川楝皮).....	258
青皮.....	249	佛手(附:佛手花).....	259
枳实(附:枳壳).....	250	荔枝核.....	260
香附.....	252	柿蒂.....	260
木香.....	253	薤白.....	261
沉香.....	254	甘松.....	262
乌药.....	255	玫瑰花.....	262
大腹皮.....	256	绿萼梅.....	263
香橼.....	257	九香虫.....	263

第十章 理血药 266

第一节 活血祛瘀药 266

川芎	266	泽兰	283
赤芍	268	月季花	284
丹参	269	鸡血藤(附: 鸡血藤膏)	284
红花	271	红藤	286
桃仁	271	牛膝(附: 土牛膝)	287
乳香	273	蒲黄	290
没药	273	王不留行	291
延胡索	274	刘寄奴	291
夏天无	275	苏木	292
郁金	276	降香	293
姜黄	278	五灵脂	293
莪术	279	穿山甲	294
三棱	280	廬虫	296
益母草(附: 茺蔚子)	282	自然铜	297

第二节 止血药 297

三七	298	旱莲草	305
仙鹤草(附: 鹤草芽)	299	侧柏叶	306
白及	300	艾叶	307
小蓟(附: 大蓟)	301	藕节	308
茜草	302	棕榈炭	309
地榆	303	血余炭	309
槐角(附: 槐花)	304	花蕊石	310

第十一章 祛痰止咳平喘药 314

第一节 温化寒痰药 314

半夏	315	白芥子	321
天南星(附: 胆南星)	317	旋复花(附: 金沸草)	322
白附子	319	猪牙皂(附: 大皂角)	323

第二节 清热化痰药	324
贝母	324
瓜蒌 (附: 天花粉、瓜蒌仁)	326
葶苈子	329
南沙参	329
天竺黄	330
竹茹 (附: 竹沥)	331
昆布	332
海藻	333
矮地茶	334
海浮石	334
海蛤壳	335
第三节 止咳平喘药	336
杏仁	336
苏子	337
桔梗	340
前胡	341
百部	342
紫菀	343
款冬花	338
桑白皮	339
枇杷叶	344
马兜铃 (附: 青木香)	344
洋金花	346
白果 (附: 白果叶)	347
第十二章 安神镇痉药	351
朱砂	351
琥珀	352
酸枣仁	353
柏子仁	354
远志	355
合欢皮 (附: 合欢花)	356
石决明	357
珍珠 (附: 珍珠母)	358
牡蛎	359
龙骨 (附: 龙齿)	360
赭石	361
磁石	362
白蒺藜	363
羚羊角	364
天麻	366
钩藤	367
全蝎	369
蜈蚣	370
僵蚕	371
地龙	372
罗布麻	373
第十三章 芳香开窍药	376
麝香	376
冰片	378
石菖蒲	379
第十四章 补益药	381

第一节 补气药	381
人参(附: 人参叶)	382
党参	384
孩儿参	386
黄芪	386
白术	388
甘草	389
山药	391
扁豆(附: 扁豆衣、扁豆花)	393
大枣	393
第二节 补血药	394
熟地	395
当归	396
何首乌(附: 首乌藤)	398
白芍	400
阿胶	401
龙眼肉	402
第三节 补阴药	403
天冬	403
麦冬	404
北沙参	406
石斛	406
百合	408
玉竹	408
黄精	409
枸杞	411
桑椹子	412
女贞子	412
龟板(附: 龟板胶)	413
鳖甲	414
第四节 补阳药	415
鹿茸(附: 鹿角、鹿角胶、鹿角霜)	416
巴戟天	420
紫河车(附: 脐带)	420
蛤蚧	421
冬虫夏草	422
锁阳	424
肉苁蓉	424
淫羊藿	425
杜仲	426
续断	428
补骨脂	429
胡芦巴	430
益智仁	430
菟丝子	431
沙苑子	432
狗脊	433
骨碎补	433
山萸肉	434
阳起石	435
第十五章 固涩药	439
赤石脂	439
乌梅	440

肉豆蔻	441	石榴皮(附: 石榴根皮)···	446
诃子	442	浮小麦·····	447
五味子	443	麻黄根·····	448
海螵蛸	444	刺猬皮·····	449
覆盆子	445	桑螵蛸·····	449
金樱子	446	芡实·····	450
第十六章 驱虫药·····	452		
使君子	452	贯众·····	455
槟榔	453	雷丸·····	456
鹤虱	454	榧子·····	457
第十七章 外用药及其它	459		
硫黄	459	炉甘石·····	466
雄黄	460	樟脑·····	467
砒石	461	大风子·····	467
轻粉	462	蛇床子·····	468
升药	462	马钱子·····	469
铅丹	463	血竭·····	470
硼石	464	儿茶·····	471
白矾	464	斑蝥·····	472
皂矾	465	蟾酥(附: 干蟾皮)·····	473
中文药名索引·····	475		

上篇 总 论

第一章 中药的起源和发展

中药是中医防治疾病的重要武器。中药的起源与发展，经历了长期的实践过程。我国劳动人民运用中药防治疾病有几千年的历史，古代书籍记载：“神农尝百草，一日而遇七十毒。”这充分反映了我们的祖先从鱼猎畜牧时代过渡到农业时代期间，在辨别食物与药物的过程中，积累了极为丰富的识别、采集和应用中药的宝贵经验。这些药物，包括植物、动物和矿物，但植物性药材占大多数，使用也很普遍，所以古代把记载中药的书籍叫做“本草”。中医和中药是我国民族文化宝库的重要内容，都是以祖国医学理论为基础，有着独特的理论体系和运用方法。中药学是专门研究中药基本理论和各种中药的来源、采制、性能、功效和应用等知识的一门学科。

中药学的内容是通过长期广泛的实践而逐渐丰富起来的。上古时期文字未兴，药物知识依靠师承口授，有了文字以后，出现了医药书籍，起到了总结经验和交流推广的作用。据考证，记载中药的本草书籍，在秦汉时期已流行较多，但都已亡佚，现知最早的本草为《神农本草经》，自汉代至清朝，各时代都有各自的成就和特色，计现存的本草书籍有400种以上。其中唐代显庆四年（公元659年），由政府主持编纂的《新修本草》（又称《唐本草》），为世界最早的一部药典。明代

伟大的医药学家李时珍以毕生的精力，“岁历三十稔，书考八百余家，稿凡三易”，编成了《本草纲目》这一巨著，对世界医药学作出了巨大的贡献。我国本草文献资料十分丰富，兹将历代主要本草列表如下：

书 名	年代	著者	内容简介
神农本草经	秦、汉	不详	载药365种，分上、中、下三品
雷公炮炙论	南朝刘宋 (420~479年)	雷敫	收载药物300种，论述其性味、炮炙、熬煮、修事之法。
神农本草经集注及名医别录	梁(502~536年)	陶弘景	以神农本草经为据，增加汉魏以后名医所用药物365种，共730种
唐本草(新修本草)	唐 (659年)	苏敬、李勣等22人	载药844种，分玉、石、草、木、人、兽、禽、虫、鱼、果、米、谷、菜，有名未用11部，凡20卷，目录1卷，别为医图25卷，图经7卷，共53卷(一说有图目1卷，计54卷)
食疗本草	唐 (713~739年)	孟诜	记述食用和疗疾的本草专著，共227条，凡3卷。
本草拾遗	唐 (741年)	陈藏器	以神农本草经虽有陶苏补集之说，然遗沉尚多，故别为序例1卷，拾遗6卷，解纷3卷，总曰《本草拾遗》
海药本草	唐 (8世纪下叶)	李珣	凡6卷，收集海药，并杂记南方药物的产地及疗效
蜀本草	后蜀 (935~960年)	韩保升	蜀主孟昶命韩取唐本草参校增补注释，别为图经，凡20卷，昶自为序
开宝本草	宋 (973~974年)	刘翰、马志等	取唐蜀本草详校，并以陈藏器拾遗，诸书相参，刊正别名，全书收集药物983种，并目录共21卷

书 名	年代	著者	内容简介
嘉祐补注本草	宋 (1057~1061年)	掌禹锡等	共20卷, 收载药物1082种, 其中新补82种, 新定17种
图经本草	宋 (1061年)	苏颂等	凡21卷, 考证详明, 颇有发挥, 本书收集有各郡县的草药图
证类本草 (经史证类备 急本草)	宋 (1103年前)	唐慎微	取嘉祐本草及图经本草合为一书, 复拾唐本草, 本草拾遗、食疗本草旧本所遗者500余种附入各部, 并增5种, 共收载药物1746种, 共31卷
本草衍义	宋 (1116年)	寇宗奭	以嘉祐补注本草和图经本草二书, 参考事实, 核其情理, 发明良多, 收载药物472种
洁古珍珠囊	金 (1115~1234年)	张 元 素 (字 洁古)	凡1卷, 言古方新病不相能, 自成家法, 辨药性之气味、阴阳、厚薄、升降、浮沉、补泻、六气、十二经及随证用药之法
汤液本草	元 (13世纪上半叶)	王好古	书凡2卷, 收载药物225种
救荒本草	明 (1406年)	朱橚	作者通过民间访问, 得草木之根苗花实可备荒者414种
本草品汇精要 (弘治本草)	明 (1505年)	刘文泰等	共42卷, 包括石、草、木、人、兽、禽、虫、鱼、果、谷、菜诸部, 分上、中、下三品, 载药1815种
本草蒙筌	明 (1566年)	陈嘉谟	共12卷, 载药742种。本书注意到药物的道地药材, 对炮制方法亦记述甚详
本草纲目	明 (1596年)	李时珍	分52卷, 列为16部, 部分分类, 类凡62, 标名为纲, 列事为目, 共载药1892种, 方11096条, 约200万言。本书为举世闻名的药学巨著