

疯狂足球

我为球狂



快乐足球

学会踢足球

编文 卢卫
主笔 甄潘
协力 甄钢 撒卿 杜若柠



为了中国的足球事业，冲吧！



足球从娃娃抓起

前言



中国足球队出线啦！圆了几代人的梦。我们谨以此书献给所有热爱足球并为了足球梦想而奋斗呐喊的人们。

足球是我儿时的梦想所在，少年时我曾受到了较为正规的足球训练，深知任何技术的成功背后都是大量的练习，要赢得胜利必须付出汗水。当

你见到贝克汉姆那美妙绝伦的弧线球时，你可曾想到他几百、几千次的操练？当你为中国队闯入世界杯而欢呼雀跃时，你可曾想到这是几代中国人努力的结果……

足球是快乐的，漫画是快乐的，我要把快乐的足球通过漫画呈现给所有人，让快乐永远伴随着你们。

编者

2002年5月

第一章 熟悉足球 /1

第二章 足球技术 /16



控球 /16

传球 /19

接球 /39

带球 /57

射门 /93

头球 /116

抢截 /123

第三章 守门技术 /139

第四章 防止受伤 /151

第五章 用脑子踢球 /154

第一章 熟悉足球

足球和装备



上衣：纯棉，吸汗性好。
守门员须穿长袖上衣。



足球鞋：
底面有模压钉柱或螺钉。



足球：皮革制成，周长68~71厘米。



守门手套：
手掌和手指
部分应使用
不打滑的材
料。

足球起
源于中国。

现代足球
产生于英国。

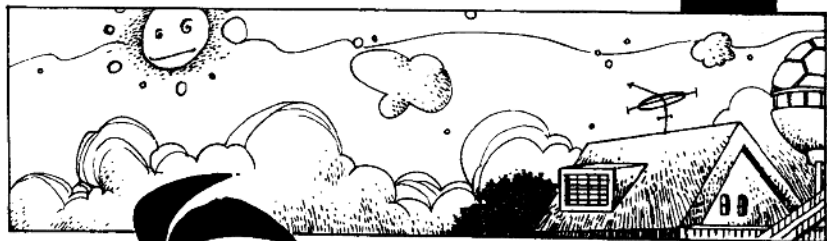
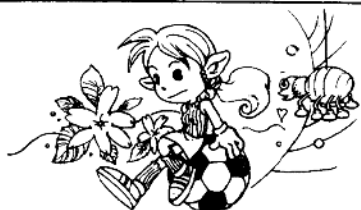
足球知识

足球起源于中国，现代足球产生于英国。

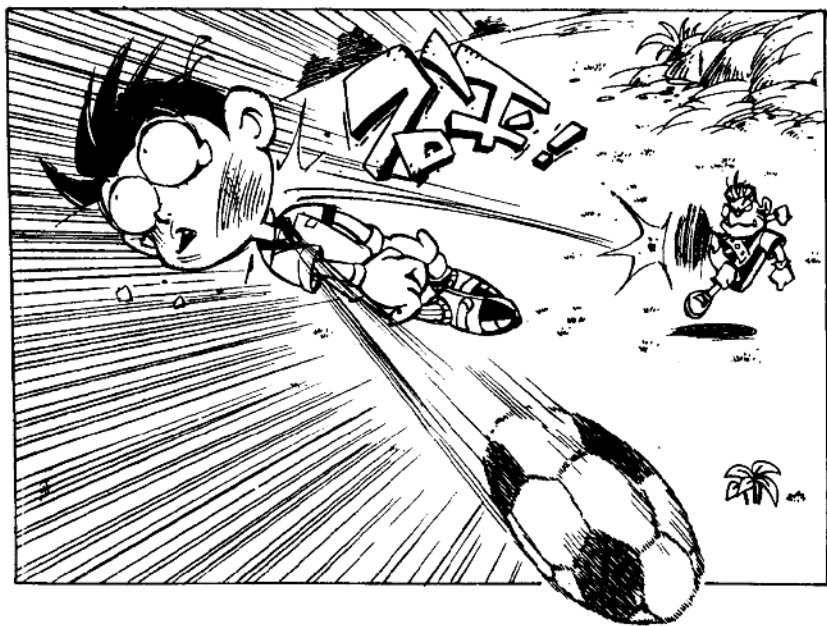
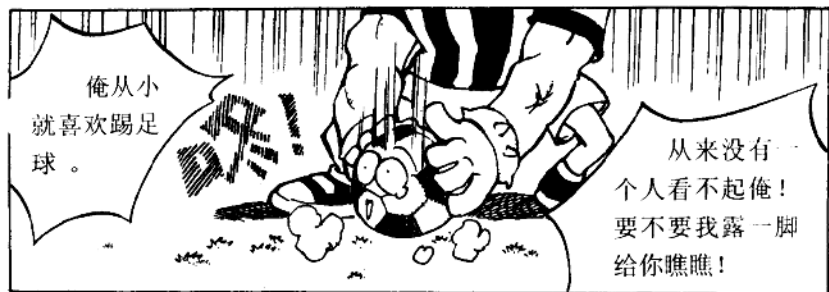
1848年，英国剑桥大学制订了一套新的足球比赛规则，逐渐使足球成为人们喜爱的比赛项目。

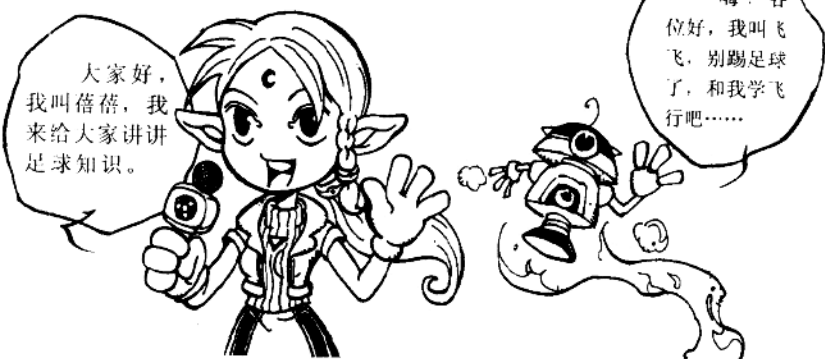
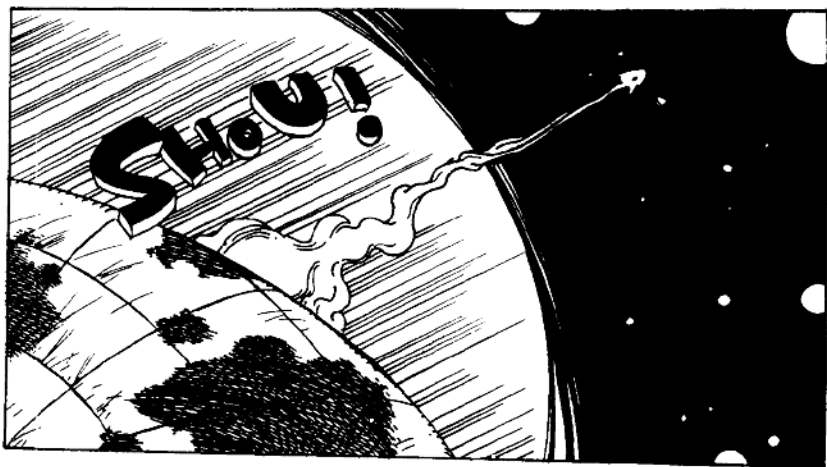
世界上第一个足球俱乐部诞生于英国北部的谢菲尔德。1930年，第一届世界杯赛举行。从此，每四年就会举行一次世界上最重大的足球比赛。

招收学员

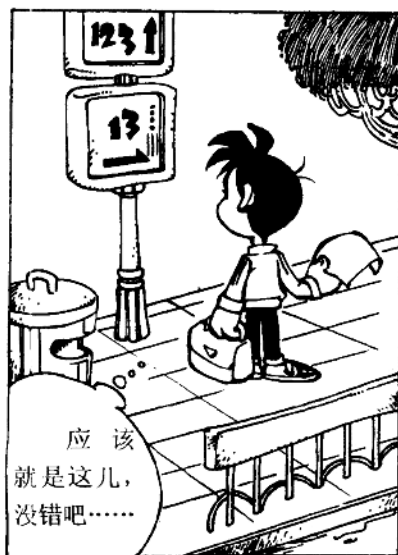
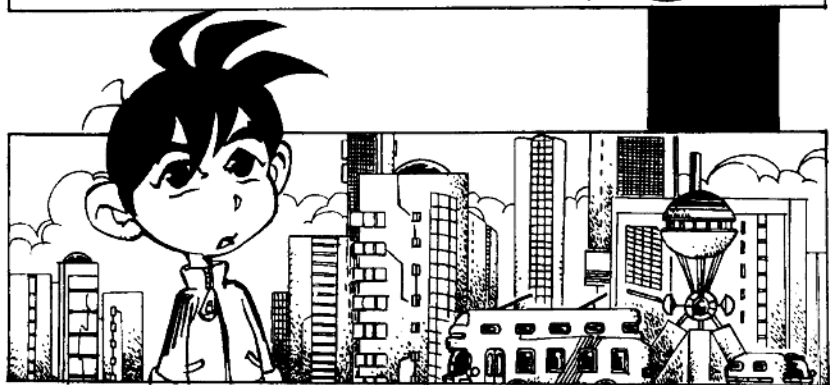


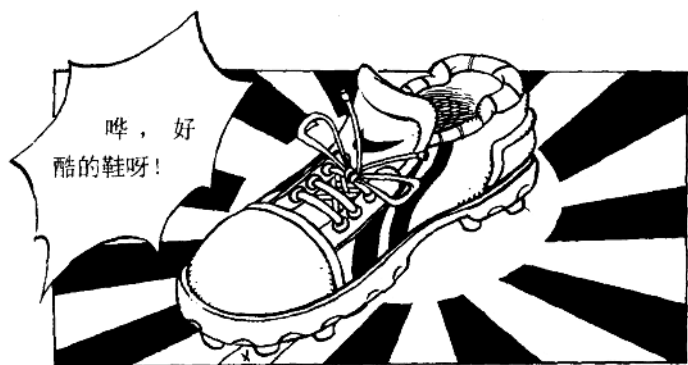
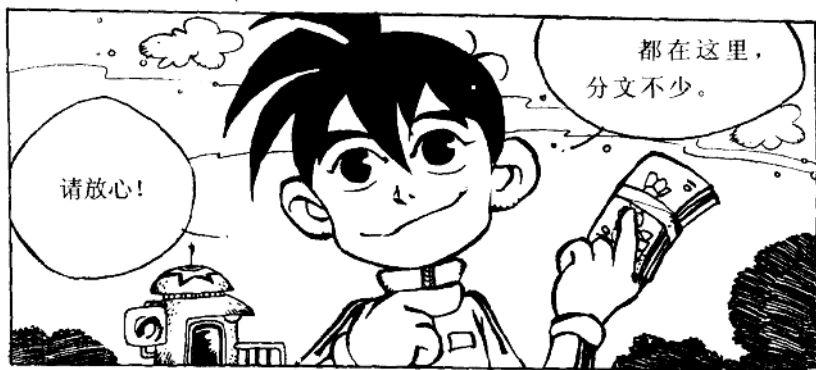






买球鞋





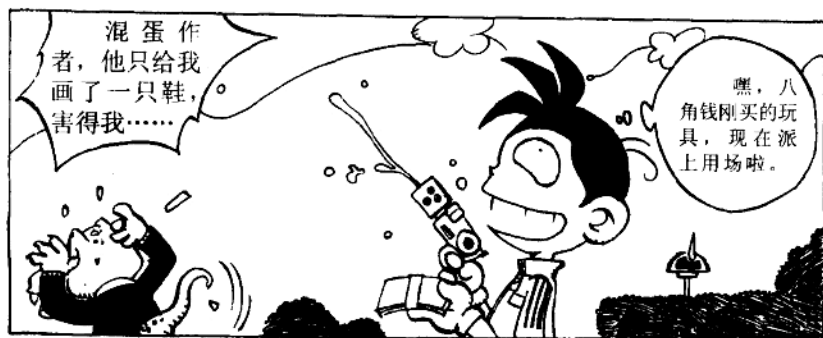
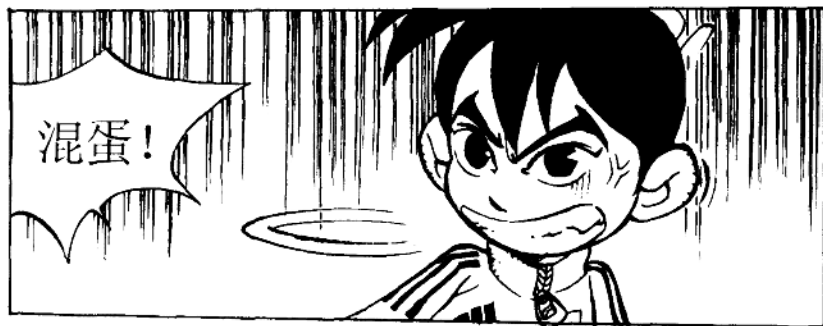


首先钉子不可以太多，

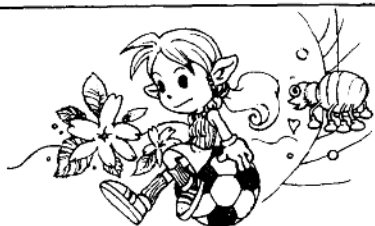


一般是前掌五个钉，后掌三个钉，不可以用充气垫。





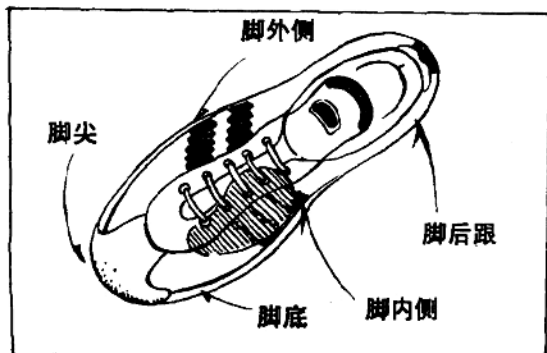
准备踢球！



好了！现在
在我们开始上
第一堂课了。

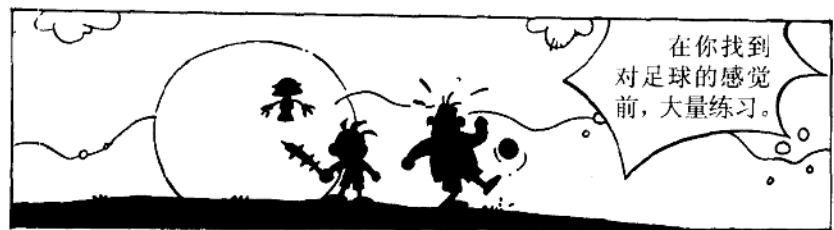


你应该练习用脚的各个部位去踢球，而且要学会两只脚都能踢球。



哈，学
问还真不少，
我真有些担心
自己学不会。





买足球



你真利害！
短短10天就踢烂
10只足球！



比赛用球用皮
革制成，周长68~
71厘米。



重量为
396~453克，
内部充气压
力600~1000
克/平方厘
米。