

人身出现的哪些变化属于正常现象?

病体发生的哪些异常属于病变征兆?

你能说得清楚,还是一知半解?

《家庭医生指南》丛书为您解难答疑

贫血出血300问

张蕴 徐晏 李瑞刚 肖云



天津科学技术出版社

●家庭医生指南丛书●

贫血·出血 300 问

张 蕴 徐 晏 编著
李瑞刚 肖 云

天津科学技术出版社

津新登字(90)003号

责任编辑:雷彭年

●家庭医生指南丛书●

贫血·出血300问

张 蕴 徐 晏
李瑞刚 肖 云 编著

*

天津科学技术出版社出版
天津市张自忠路189号 邮编300020
天津市武清县振兴印刷厂印刷
新华书店天津发行所发行

*

开本787×1092毫米 1/32 印张7 字数139 000

1994年4月第1版

1994年4月第1次印刷

印数:1—6 000

ISBN 7-5308-1457-5
R·404 定价:4.75元

编 委 名 单

主 编 郭 仓 吴宗璜

副主编 周礼智 王凤楼

编 委 (按姓氏笔画排列)

任美书 杜卫京 周喜民

张 蕴 张广明 寇秀荣

雷彭年

前 言

为了促进实现我国在 2000 年人人获得自我保健的伟大目标,天津科学技术出版社特组织天津医学院附属医院等的部分医务工作者编撰了这部《家庭医生指南》卫生科普小丛书。旨在使广大群众对常见病、多发病的症状、病因、紧急对策及如何配合医生诊治和疾病防治等常识有所了解,以便在身体发生不适时能区别出哪些是正常的生理变化,哪些是异常的病态表现,进而运用所掌握的知识对疾患做出大致的判断并对症处理(尤其对突发病、危重病的及时处理,更有争取时间、赢得生命的效果)。藉此达到我国广大人口能进行自我保健、自我防治,以科学方法维护身心健康和实施疾病防治的目的。使城乡每个人、每个家庭都具有良好的卫生保健习惯;不断增强体质,从而提高整个中华民族的健康、文明水平。

本书在编写的取材和行文上尽量从广大群众的实际需要和接受能力出发,以疾病症状为主,用问答形式由浅入深地予以阐述,做到通俗易懂,力避医学术语,既让广大群众明白道理,也让大家知道怎么办好。但也考虑到普及和提高的需要,把目前一些国内外先进的医学防治知识和当前正在实际运用的一些疾病防治措施予以介绍。在本书编写中,由于编者业务匆忙,加之缺乏科普创作文笔,故有些力不从心之处,即在阐述中仍有未摆脱论文格局或专业用语的痕迹。此

外，由于水平所限，内容上难免有不当或错谬之处，尚希同道及读者予以指正。

天津医学院附属医院教授 吴宗璜
中国科普作家协会科普作家

贫血	(1)
什么是贫血	(1)
人体内的血细胞是从哪里来的	(1)
为什么皮肤苍白不一定是贫血	(2)
贫血的病人为什么会出现心悸	(3)
为什么尿毒症病人会出现贫血	(3)
老年人为什么容易发生贫血	(4)
贫血分为哪几种类型	(4)
什么是再生障碍性贫血	(5)
为什么婴幼儿贫血时往往伴有肝、脾、淋巴结肿大	(6)
小儿贫血的常见原因是什么	(6)
营养性大细胞性贫血是如何引起舌炎和神经症状的	(7)
治疗营养性巨幼细胞贫血时是必需服用维生素C吗	(8)
什么是网织红细胞, 它的增加或减少有什么意义	(9)
怎样预防贫血的发生	(9)
为什么切除脾脏可以治疗贫血	(10)
输血是治疗贫血的最好方法吗	(11)
骨髓是怎样制造血细胞的	(12)
铁在血红蛋白合成中的作用是什么	(12)
正常人对铁的需求是多少	(13)

人体血液中有哪些成分，作用是什么	(14)
判断贫血的血红蛋白指标是绝对的吗	(15)
贫血患者都有哪些现象	(15)
什么是缺铁性贫血，如何预防	(16)
缺铁性贫血是如何发生的	(17)
为什么有些婴儿及妊娠、哺乳期妇女易患缺铁性贫血	(18)
小儿贫血会影响智力吗	(18)
贫血的孩子为什么会出现腹泻	(19)
什么是铁剂治疗性试验	(20)
为什么有些慢性贫血患者无明显症状	(20)
为什么胃切除术后的病人会出现缺铁性贫血	(21)
应用铁剂治疗缺铁性贫血的有效指标是什么	(21)
口服铁剂治疗缺铁性贫血时还要同时服用维生素C吗	(22)
什么是巨幼细胞性贫血，如何预防	(23)
为什么有些贫血的患者在口服铁剂治疗后效果不佳	(23)
为什么有些缺铁性贫血患者需用注射铁剂治疗	(24)
为什么叶酸和维生素B ₁₂ 缺乏会使红细胞体积变大	(25)
为什么有的儿童吃了蚕豆后会发急性溶血	(25)
正常人体内红细胞是如何维持平衡的	(25)
什么是低色素性贫血	(26)
哪些药物与再生障碍性贫血有关系	(26)
为什么可以用激素或免疫抑制剂治疗再障	(27)
脾切除对治疗再障有效吗，在什么情况下选择脾切除	(27)
什么是单纯红细胞再生障碍性贫血	(28)
睾丸酮能治疗再生障碍性贫血吗	(29)
为什么用羊乳喂养的婴儿易发生贫血	(30)

什么是恶性贫血	(30)
叶酸和维生素 B ₁₂ 在人体生理活动中有什么作用	(31)
为什么妊娠期妇女易患巨幼细胞性贫血	(32)
人体内的红细胞会永远生存下去吗	(32)
溶血性贫血是怎样发生的	(33)
什么是溶血性贫血	(33)
输入血型不合的血液后会引起溶血吗	(34)
为什么溶血性贫血患者的尿色深	(35)
溶血性贫血患者为什么出现黄疸	(35)
服用氯霉素会发生再生障碍性贫血吗	(36)
溶血性贫血有哪些检查方法	(37)
为什么脾切除可治疗某些溶血性贫血	(38)
为什么球形红细胞容易发生溶解破坏	(39)
长期服用苯妥英纳类药物会引起贫血吗	(39)
什么是药源性再生障碍性贫血	(40)
什么是血红蛋白病	(41)
为什么血红蛋白病可引起溶血性贫血	(41)
母婴血型不合会造成什么后果	(42)
钩虫病患者易出现贫血吗	(43)
胎儿造血的特点是什么	(44)
长期口服避孕药会发生贫血吗	(45)
通过哪些方法可以证实新生儿存在溶血	(45)
什么是换血疗法, 有什么意义	(46)
什么是生理性贫血	(46)
为什么大量饮酒可造成贫血	(47)
为什么贫血病人不宜大量输血	(48)

在什么情况下可以选择输血治疗	(48)
为什么缺铁性贫血是小儿贫血中最常见的类型	(49)
什么是骨髓移植	(50)
长期接触铅的人会患贫血吗	(51)
小儿的白细胞计数和分类有什么特点	(51)
小儿贫血是如何划分的	(52)
妊娠妇女出现贫血都需要治疗吗	(52)
妊娠妇女容易发生哪几种贫血, 如何预防	(53)
为什么有些病人要输新鲜血	(54)
输血时为什么会出现发热现象	(55)
维生素 B ₁₂ 和叶酸对血细胞的生长有什么作用	(56)
什么是铁粒幼细胞性贫血	(56)
骨髓移植后容易出现哪些反应	(56)
服用抗结核药物会导致贫血吗	(57)
为什么服用伯氨喹啉皮肤会出现青紫	(57)
贫血能降低机体的免疫力吗	(58)
为什么输血前要应用苯海拉明	(58)
血红蛋白有哪些种, 分类的意义是什么	(59)
服用铁剂时应注意哪些问题	(59)
无贫血的人能服用铁剂吗	(60)
β 地中海贫血如何确定	(61)
β 地中海贫血有哪些特点	(61)
哪些情况发生时应考虑有溶血性贫血的可能	(62)
再生障碍性贫血患者在治疗中是否需要同时加用铁剂	(62)
什么是骨髓外造血	(63)
原发性再生障碍性贫血的诊断依据是什么	(64)

肝炎或肝硬化患者会出现贫血吗	(64)
患有再生障碍性贫血妇女孕后应该怎么办	(65)
婴幼儿贫血时会出现白细胞增多吗	(66)
为什么有的人睡眠后尿变成酱油色	(66)
腹泻会引起贫血吗	(67)
甲亢会造成贫血吗	(67)
母亲患再障后其子女是否也会发生再障	(68)
人体进行造血活动时需要哪些物质	(68)
再生障碍性贫血的临床表现是如何发生的	(69)
结肠癌患者的贫血有什么特点	(69)
贫血患者会得心脏病吗	(70)
为什么有的患者只输红细胞	(71)
溶血性贫血的孕妇应该怎么办	(71)
为什么有的再障患者骨髓增生良好	(72)
什么是自身免疫性溶血，如何治疗	(73)
为什么误服亚硝酸盐后会出现面色发紫，甚至死亡	(73)
为什么贫血患者会出现厌食情况	(74)
疟疾为什么会引起贫血	(74)
偏食有什么害处	(75)
为什么有人受寒后会出现手指发紫	(76)
如何防止发生 β 型海洋性贫血	(76)
痔疮会引起贫血吗	(77)
骨髓穿刺是怎么回事	(78)
痢疾会引起贫血吗	(78)
亚硝酸盐中毒后如何治疗	(79)
老年人的贫血有什么特点	(79)

再生障碍性贫血是不治之症吗	(80)
献血后会不会导致贫血	(81)
遗传性球形红细胞增多症如何治疗	(81)
月经过多会造成贫血吗	(82)
结核病是如何引起贫血的	(82)
阵发性睡眠性血红蛋白尿患者应做哪些检查	(83)
败血症能发生溶血性贫血吗	(84)
吃蘑菇中毒后怎样引起贫血的	(84)
患有溶血性贫血的人有哪些表现	(85)
白血病患者为什么都有贫血	(86)
再生障碍性贫血患者在什么时候输血好	(86)
慢性胃炎为什么会引起贫血	(87)
贫血是慢性粒细胞性白血病的晚期表现吗	(87)
再生障碍性贫血和急性白血病如何区别	(88)
如何预防因输血造成的溶血性贫血	(88)
贫血患者能行外科手术吗	(89)
自身免疫性溶血性贫血的患者输血好吗	(90)
镰形细胞病有哪些表现	(91)
骨髓移植有哪几种	(91)
红血病患者红细胞增多, 为什么还贫血	(92)
输血可传染哪些疾病	(92)
自身免疫性溶血性贫血患者的红细胞是如何被破坏的	(93)
失血后的贫血需多长时间能恢复	(94)
子宫颈癌会引起贫血吗	(94)
红细胞脆性实验是怎么回事	(95)
血型是怎么回事, 有哪几种血型	(95)

出 血 (97)

正常人血量是多少 (97)

出血对人体有什么影响 (97)

正常人血小板的数目是多少，受哪些因素影响 (98)

血小板有哪些功能 (99)

血小板减少到多少时会导致出血，为什么会出血 (100)

出凝血时间的测定有什么意义 (100)

什么是出血性疾病，病因是什么 (101)

什么是束臂试验，有什么意义 (101)

血液凝固是怎样发生的 (102)

哪些因素能延缓或促进血液凝固 (103)

原发性血小板减少性紫癜病与哪些因素有关 (104)

什么是血小板无力症 (105)

母亲患有血小板减少性紫癜，会导致新生儿血小板减少症吗
..... (105)

输血后为什么会出现血小板减少症 (106)

脾切除是否可治疗血小板减少性紫癜症 (107)

药物可造成紫癜症吗 (108)

感染性疾病是否也会造成紫癜症 (109)

服用激素会造成紫癜症吗 (109)

什么是坏血病，为什么会引起出血现象 (110)

什么是药源性血小板减少症 (111)

哪些药物可引起血小板减少症 (111)

哪些抗菌素可造成血小板减少 (112)

抗糖尿病药也能引起血小板减少吗 (113)

嗜酒对血小板有影响吗	(113)
新生儿出现血小板减少症是什么原因	(114)
药物引起的血小板减少症有哪些表现	(114)
药源性血小板减少症应做哪些检查	(115)
药源性血小板减少症如何治疗	(116)
暴发性紫癜病是怎么回事	(117)
恶性肿瘤能引起出血症候吗	(118)
白血病的出血原因是什么	(118)
肝脏病为什么有出血倾向	(119)
尿毒症造成的出血如何治疗	(120)
多发性骨髓瘤会导致出血吗	(120)
献血是否与出血一样对人体有害	(121)
维生素K制剂有什么不同	(122)
垂体后叶素是何种止血药, 如何使用	(122)
有止血作用的中草药有哪些	(123)
什么叫局部止血药	(124)
上消化道出血患者呕血、便血的特点是什么	(125)
常见上消化道出血的原因是什么	(126)
如何估计上消化道出血量	(126)
如何判断上消化道出血已停止	(127)
如何确立上消化道出血的部位	(128)
急性上消化道出血患者是否一律禁作胃镜及钡餐检查	(129)
上消化道出血有哪些止血方法	(129)
胃镜检查对上消化道出血有什么诊断价值	(130)
家中遇到呕血病人时怎么办	(131)

胃及十二指肠溃疡引起出血有哪些表现	(132)
胃癌是否可导致消化道出血	(132)
胃动脉硬化会导致消化道出血吗	(133)
胆道疾患有消化道出血的可能性吗	(134)
哪些药物会造成上消化道出血	(134)
什么是应激性溃疡, 会造成出血吗	(135)
食道癌的表现及出血特征是什么	(136)
小儿胃肠道出血的原因是什么	(136)
肝硬化出血的临床表现是什么	(137)
肝硬化门脉高压征引起大出血时怎样治疗	(138)
肺心病患者为什么会出现上消化道出血	(139)
脑出血时为什么会合并上消化道出血	(139)
脑出血是怎样发生的, 如何预防	(140)
如何评估脑出血的预后	(141)
蛛网膜下腔出血有哪些表现	(141)
鼻出血的常见病因是什么	(142)
鼻出血后怎么办	(143)
怎样预防鼻出血	(144)
经常出现血性鼻涕应警惕什么病	(144)
眼结膜下出血有什么可能性	(145)
哪些疾病会大便带血	(146)
大便带血要警惕什么病	(146)
痔疮便血的特点是什么	(147)
如何鉴别内痔、外痔、混合痔造成的便血	(148)
肠息肉可以便血吗	(148)
直肠癌便血的临床特征是什么	(149)

急性出血性坏死性肠炎是怎样的疾病	(149)
肠套迭可有便血吗	(150)
哪种病可引起小肠大出血	(151)
发现便血后应先排除哪些情况	(152)
肠结核会便血吗	(152)
脾破裂出血仅是外伤造成的吗	(153)
什么是头皮血肿	(154)
外伤后伤口出血时怎么办	(154)
哪些疾病可引起血性胸水	(155)
哪些因素可致牙龈出血	(156)
怎样区别咯血与呕血	(157)
咯血常见的病因是什么，应做哪些检查	(157)
由支气管扩张引起的咯血特点是什么	(158)
咯血是肺结核的常见症状吗	(159)
肺炎会咯血吗	(160)
肺寄生虫病也可造成咯血吗	(160)
肺癌病人一定咯血吗	(161)
咯粉红色泡沫血痰是哪种危险疾病的症候	(162)
怎样治疗肺结核咯血	(163)
新生儿颅内出血的表现是什么	(163)
新生儿颅内出血的常见病因是什么	(164)
小儿在患感染疾病时吐棕褐色液，是什么原因	(165)
营养不良的小儿为什么皮肤容易出现血点、淤斑	(165)
肝病患儿抽血后为什么要妥善止血	(166)
过敏性紫癜和血小板减少性紫癜都有出血斑点，怎样区别	(167)

造成新生儿出血症的原因是什么	(168)
小儿病毒性肝炎是以出血为主要症状吗	(169)
新生儿出血症的表现与鉴别方法是什么	(169)
维生素K缺乏可引起出血吗	(170)
什么是功能性子宫出血	(171)
子宫肌瘤出血和临床表现是什么	(171)
子宫内膜息肉可造成出血吗	(172)
慢性宫颈炎也会出血吗	(173)
子宫内的死胎为什么有时造成出血现象	(174)
妊娠中毒症是否也可造成出血现象	(174)
子宫内膜癌出血的表现过程是怎样的	(175)
子宫内膜癌与哪些致病因素有关	(175)
怀疑患子宫内膜癌疾病时应做哪些检查	(176)
做到早期发现子宫内膜癌应注意哪些问题	(177)
子宫肉瘤会有出血现象吗	(178)
子宫内膜异位症的出血特征是什么	(179)
什么是器质性子宫出血	(179)
妇科疾病出血的部位有哪些	(180)
产后出血的原因是什么	(181)
子宫血管瘤的出血表现是什么	(182)
子宫绒毛膜癌的出血与转移是怎样发生的	(183)
老年妇女阴道出血要进行刮宫检查吗	(183)
什么是更年期功能性子宫出血	(184)
更年期功能性子宫出血怎样治疗	(185)
老年妇女子宫出血的病因是什么	(185)
老年妇女阴道出血就一定是患恶性肿瘤吗	(187)