



公眾
珍所
惟



9.9
1

公众诊所

梁剑波 著 杨颖 审校

羊城晚报《晚会》组 编

科学普及出版社广州分社

公 众 诊 所

梁剑波 著 杨 颖 审校

科学普及出版社广州分社出版发行

广东省新华书店经销

肇庆新华印刷厂印刷

787×1092毫米/32开本 6印张 140千字

1988年2月第1版 1988年2月第1次印刷

印数 1—30000册

ISBN 7-110-00431-7/R·4-7

定价: 1.55元

薰風吹萬戶大地送芬

芳動靜相調節養怡

問岐黃

題《公眾診所》

許士杰





作者简介

梁剑波，字宇澄，号海观。广东省肇庆市人。祖籍新会，现年66岁。梁老从事中医工作45年，1978年被广东省人民政府命名为省名老中医、主任医师。现任广东省肇庆地区中医院长，广州中医学院聘为名誉教授。

梁老出身于医学世家，三代业医，从小在橘井杏林中受医学熏陶。少年时热爱艺术，曾随岭南名画家高剑父习画，时值日寇侵华，国难深重，梁老怀济世救民之心，遂舍艺事随父学医，并悬壶于肇庆。以医术湛深，求诊者日踵于门，深孚众望。解放后投身土改行列，曾任高要县禄步土改医疗队副队长。土改结束后，高要县人民医院成立，遂从事门诊及病房留医工作。后任中山医学院肇庆分院中医学教研组副主任，并被评为副教授；后又历任肇庆市人民医院门诊部主任兼肇庆市卫生学校副校长、肇庆地区中医院院长、肇庆市副市长、肇庆市政协副主席、肇庆市城市管理委员会常务主任、肇庆市文物管理委员会副主任、中华全国中医学会广东肇庆分会理事长、肇庆地区科协荣誉主席、中国中西医结合研究会肇庆分会顾问等职务。

梁老博学多才，擅长伤寒、温病、杂病、妇儿等科。业余爱好诗词书画，是中国书法家协会会员，广东中华诗词学会理事。他的书画曾在日本、香港等地展出，颇受欢迎。

梁老医学著作甚丰。1947年曾出版《医述》30余万言；1961年出版《中医学讲义》，凡69万字；在各种杂志上发表的医学论文有30余篇；1983年在香港出版的《医学津梁》是他的代表著作，凡59万字，分别论述时病、杂病证治及舌脉诊法等。本《公众诊所》系其近年来在《羊城晚报·晚会》所发表的中医学科普专栏，现应群众要求，辑印为单行本，以飨中医学爱好者。

编者 谨识

目 录

题辞

序·····	(1)
小儿水痘的中药治疗·····	(2)
小儿厌食有良方·····	(4)
治疗疳证的验方·····	(6)
家有“夜啼郎”，药疗可安康·····	(8)
小儿夏季热的分型论治·····	(10)
治疗百日咳的“清金宁嗽汤”·····	(12)
小儿复发性腹痛的治疗·····	(14)
治疗炸腮的“荆防败毒汤”·····	(16)
久热如不退，“四花一叶”煎·····	(18)
治疗睡觉磨牙·····	(19)
儿科药物“七星茶”·····	(21)
一张治疗小儿流口水的验方·····	(22)
小儿遗尿有良方·····	(23)
盗汗、自汗的分别与治疗·····	(25)
小儿患暑疖，医疗方法多·····	(27)
假性近视，中药可以治疗·····	(29)
“银翘马勃散”治疗扁桃腺炎·····	(31)
睾丸鞘膜积液的便疗方·····	(33)
奶癖何妨中药医·····	(35)
小儿脱肛的中药治疗·····	(37)
婴幼儿中耳炎，中药能治否·····	(39)

治热痧可用“四石散”	(41)
自渎的心理不安和中药治疗	(43)
婴幼儿秋季腹泻的中药治疗	(45)
经行如吐衄，古法最堪珍	(47)
经行腹痛如何治	(49)
经行发热的良方	(50)
一年长作四时春	(51)
治疗妊娠恶阻的“香砂六君汤”	(52)
妊娠体质虚，胎元能安否	(53)
产后宜施“生化汤”	(55)
产后缺乳有良方	(56)
从姜醋谈到产后的调理	(57)
妇女更年期综合征与“更年康汤”	(59)
治疗白带的“完带汤”	(61)
用中药减肥，可试荷叶煎汤	(62)
妇女外阴炎症有良方	(63)
“游走肾”的中药治疗	(65)
大暑天时防疟夏	(67)
千金难买夏日泻吗	(69)
三伏暑天谈药粥	(71)
夏日炎炎，谨防膀胱尿道炎	(73)
中草药防治水田皮炎	(75)
从焚风热说到广东凉茶	(77)
小儿伤暑证，中药有良方	(79)
治疗细菌痢，倪氏有名方	(81)
感暑、暑湿的中药治疗	(83)
秋来话秋燥	(85)

秋燥每多“红眼病”	(87)
十月火归脏，不离芥菜汤	(88)
冬春感冒有良方	(90)
老人冬天进补宜用“黄精瘦肉汤”	(92)
天寒关节痛，何妨试外敷	(94)
酒渣鼻的内外治疗法	(96)
过敏性鼻炎不用愁，辛夷清肺可通幽	(98)
牙龈出血的中药治疗	(100)
“枳实泻黄汤”治口臭	(102)
口腔糜烂有良方	(104)
中年健齿有良方	(105)
治疗暗疮的“消毒饮”	(107)
烂耳流脓水，蛇蜕油可医	(108)
美尼尔氏病，中药有良方	(110)
“歪嘴风”宜用“牵正散”	(112)
试用中药对付少年白发	(114)
世上本无鬼，何来“鬼剃头”	(116)
“早秃”宜投“生发丹”	(117)
落枕请服“羌防汤”	(119)
治颈淋巴结核的良方	(120)
偏头痛的中药治疗	(121)
三叉神经痛的中药辨证施治	(123)
甲亢的中药治疗	(125)
“狐臭”不必乱寻医	(127)
治疗“网球肘”的“黄芪五物汤”	(129)
腰肌劳损与“加味青娥汤”	(130)
“五十肩”痛有验方	(131)

荨麻疹与“消风止痒汤”	(133)
皮肤瘙痒, 请试“麻姑搔背汤”	(134)
“搔着痒处汤”治疗神经性皮炎	(135)
原发性紫癜的中药治疗	(136)
“降逆缓冲汤”治呃逆	(138)
胃神经官能症的中药治疗	(140)
老年体位性低血压的中药防治方	(142)
高血压病与“建瓴汤”	(144)
赤小豆与糖尿病的佐治	(146)
“酸枣仁汤”与失眠	(147)
中药治癫痫	(148)
止咳常用方剂	(149)
“甘桔桑翘汤”治疗声音嘶哑	(150)
“加味四妙散”治疗坐骨神经痛	(152)
“骨碎补汤”治疗骨质增生	(153)
对付胃下垂症有良方	(154)
“兰洱延馨饮”治胃神经官能症	(156)
胆囊疾病的治疗	(157)
从“黄瓜造罢湿气来”谈到五花茶	(159)
夜尿频频治有方	(160)
老人便秘怎么办	(161)
痔疮防治有验方	(162)
前列腺肥大, 中药可施为	(164)
治疗前列腺炎的“革薢分清饮”	(166)
治疗血尿的几则名方	(168)
传染性肝炎的辨证施治	(170)
急慢性肝炎及其辨证施治	(172)

HAA阳性的治疗探索	(174)
心脏神经官能症与“正心宁神汤”	(176)
后记	(178)
七律(代跋)	

中医科普的创举——序《公众诊所》

梁剑波主任医师，多才多艺，曾任肇庆市副市长，业医数十年，造诣湛深，医学医德誉满国内外。近年应羊城晚报之请，在《晚会》版内开设《公众诊所》，对各种常见病介绍中医之理论与经验，既增长群众之知识，又能帮助患者治疗与预防。《公众诊所》诚创举也。中医理论比较艰深，用通俗之文字，深入浅出，讲解明透并不容易；中医治疗讲究“辨证论治”，每每同病异治，异病同治，用简短之文字论述清楚亦非易事。梁老之文章顺畅地解决了上述之难题。对每一病证掌握其关键，又指出其加减与变化，所言多是梁老数十年积累之经验与体会，有其特色，与一般之通俗读物不同。今拟集出专册。本书不但患者可参考施用，亦可供基层医生参考之用，乃是一本不可多得之著作。故愿书数言，向广大读者推荐。

广州中医学院名誉院长、教授 邓铁涛

1987.9.8

（本文刊于1987年10月16日羊城晚报）

小儿水痘的中药治疗

春天，万物生发，在小儿传染病中的水痘，也最常见。

水痘传染性很强，主要通过飞沫传染，亦可通过被痘疹疱疹污染的衣物、用具等传染。小儿感染水痘之后，发病较急，多有发热，全身不适，食欲减退，可有呼吸道症状。发病的第二天开始出疹，疹态变化迅速，由红色斑疹转变为丘疹，分批出现；丘疹旋即变为疱疹、痂疹。在出现疱疹时多为椭圆形，大小不一，根部绕以红晕；开始时疱疹的浆液透明，后渐变混浊。如无细菌感染时，不会变成脓疱。因水痘疱疹不侵入真皮层，故结痂后不留疤痕。出疹时局部有痒感，出疹较多时，发热可随之增高。从发病的整个过程约为四至六日，预后良好，并有免疫力。

中医学认为水痘系由于小儿外感时行邪毒所致，病毒由口鼻传入，蕴郁肺脾。肺与皮毛相合，外邪袭肺之后，肺之宣肃失常，故证见发热、咳嗽、流鼻涕等肺卫症状。脾主肌肉，邪毒与内湿相搏，外发肌表，故有水痘出现于头面、躯干、四肢。中医学还认为本病系风热轻症，时行邪毒，清透即可解除。从实践观察中，小儿患水痘，如无其他感染，每多自愈。故中医对于水痘的治疗，分为风热轻证和热毒重证两种。

风热轻症：症状为发热轻微，疹点与疱疹红润，泡浆清亮，精神安舒的，与“银翘散”治疗：

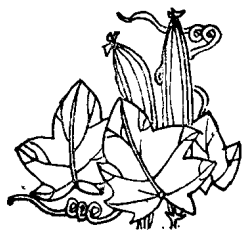
银花、连翘、芦根、竹叶各十克，牛蒡子、淡豆豉、

桔梗、荆芥各五克，薄荷、甘草各三克，清水煎服。

如为热毒重证：症状为水痘分布较密，根盘红晕较著，疱浆混浊，发热，烦躁不安，可与“清胃解毒汤”：

黄芩、黄连、丹皮各五克，甘草、升麻三克，生地十克，竹叶六克，生石膏十五克，清水煎服。疹色深红，疱浆感染化脓的还可加紫草五克，绿萼梅六克，同煎。以上两方均为二至六岁小儿量。婴幼儿药量减半。

广州人惯以红萝卜、竹蔗、茅根给病儿作饮料，效果亦佳，可作辅佐治疗。



小儿厌食有良方

小儿厌食症是指排除了肺结核、肝脏疾患、胃肠器质病变等病因而单纯性的以厌食为主要症状的一种疾病。一般症状是患儿不喜食米饭、粉、面、鱼、肉、菜蔬等主副食，而一味喜嗜饼干、糖果、汽水等杂食。既不时，又无定量，引起消化吸收功能紊乱。门诊中常见到不少患厌食症的儿童，症状大都体质消瘦，面青唇白，多汗疲乏，精神、胃口极差；日间烦躁，夜睡欠安；气候稍有转变，容易感冒、咳嗽，并且病程拖延，发热不易退，咳嗽不易愈，消瘦了不容易再胖，抗病能力降低等等。夏秋季节，更容易招来感染性疾病。既为父母带来忧虑，也给托儿学校的阿姨增添不少麻烦。

中医学认为小儿厌食症属于“疳积”的范围。病因病机由于小儿脾胃虚弱，饥饱无度，嗜食生冷，使脾胃失却运化与升降功能。如果大便溏泄、厌食、腹胀、懒言懒动，则属于“脾阳不振”；如果蕴湿化热，尿黄、便秘、厌食、烦躁消瘦，则属于“脾胃阴虚”。两种类型中，前者多于后者。然其治疗，则都可用“参苓术草汤”：

党参十克，云苓十克，白术六克，炒谷芽十克，山楂十克，白芍六克，胡黄连五克，五谷虫五克，莪术三克，炒扁豆十克，甘草五克。

如果“脾阳不振”，可加春砂仁三克；如是“脾胃阴虚”，可加石斛五克，麦冬五克，沙参十克。处方与加减药

物均为小儿剂量。一岁以下的婴幼儿剂量减半。

本方系从《小儿药证直诀》之“参苓白术散”化裁，有益气健脾，化积去滞之功，药物不偏不颇。小儿厌食症以之调理，连服八至十帖，效果优良，可为家长们解除烦恼。

此外，纠正患儿之不良饮食习惯，戒除杂食如汽水、饼干、糖果等伤脾之品，坚持三至四星期，功效当更明显。

