

人口学博士论丛

Primary Study On Reproductive Health

生殖健康导论

■ 郑晓瑛 著



中国人口出版社

R167
38
1

人口学博士论丛

Primary Study On Reproductive Health

生殖健康导论

郑晓瑛 著

27

中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生殖健康导论/郑晓瑛著.-北京: 中国人口出版社, 1997.8

ISBN 7-80079-402-4

I. 生… II. 郑… III. ①性卫生②生育-保健 IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 15352 号

生殖健康导论

郑晓瑛 著

*

中国人口出版社出版发行

(北京市海淀区大慧寺 12 号 邮政编码: 100081)

北京师范大学印刷厂印刷

新华书店经销

*

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 7.875 字数: 216 千字

1997 年 10 月第 1 版 1997 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1—1 000 册

ISBN 7-80079-402-4/C·114

定价: 18.00 元

内 容 简 介

1994年在埃及开罗召开的国际人口与发展大会上,正式提出了“生殖健康”的概念。这一全球性的概念是一个在政治、法律、宗教、道德、医学、伦理和文化等诸多方面都极为敏感的问题。各国在推进生殖健康的总体目标实现的过程中,都从本国的国情和利益出发,与国际统一的生殖健康概念既有共识,又存在一定的差异。

我国在接受和承认国际生殖健康概念的基础上,根据自己的国情,不断地完善生殖健康实践。在人口、计划生育和妇幼卫生领域,生殖健康这一概念已不陌生,但有关生殖健康的内涵及生殖健康的实际执行方案,人们仍然比较生疏。

本书根据大量已有的研究成果,对生殖健康的起源、发生与发展,生殖健康的内涵及实践进行了深入浅出的阐述。同时,也对生殖健康的实际操作做了一些分析,并提出了生殖健康的评估体系。本书有以下几个特点:

1. 可读性强。尽管生殖健康是一个跨多学科的新领域,但书中引证了大量事实,使读者对每个复杂的概念,得到简洁清晰的认识。书中讨论的每个问题都本着一个精神,即规范、严谨地提出问题,并用简洁的语言和充分的事实去解释。这样,可以在不偏离生殖健康基本理论的基础上,使读者对问题的实质有较清醒地认识。
2. 实用性强。本书在总结生殖健康的理论基础,从不同的角度阐明了生殖健康与我们早已熟知的计划生育、妇幼卫生的发展继承关系,既有经验教训的总结,又提出了一些建设性的意见,对我们的实际工作有一定的指导意义。
3. 有一定的创新性。本书,从理论上充分论证了中国生殖健康

实践对国际生殖健康形成和发展所作出的贡献，同时提出了生殖健康的评估体系。

4. 普及性较强。由于本书对生殖健康所涵盖的各项内容做了较为系统的介绍，并在一些问题上作了较深入的研究。所以，不同层次和不同需求的人们，都可以从书中找到想要了解的有关生殖健康的内容。同样，也可资专业科研人员阅读参考。

90年代提出的全球卫生战略目标是要在“2000年人人享有健康”，实现这一战略目标是很艰巨的，特别是在发展中国家。“人人享有健康”的内涵极为丰富，所需做的工作是大量的，其中生殖健康便是这项战略中的中心工作。

生殖健康概念经历了漫长的理论探讨和艰苦的实践，而逐步发展成今天这样一个比较成熟的领域。妇女健康运动对生殖健康概念的发展起了重要的作用。从生殖健康发展过程和各国的实践可以清楚地看到，生殖健康的理论和实践对改善人们的生殖健康，提高人口健康水平做出了很大的贡献。

尽管各种国际组织对生殖健康的内涵给予总结和界定，但我们从现有的生殖健康概念中仍会感觉到，国际社会提出的概念和内容并不能完全适合各国的实际情况。这就是说，生殖健康不仅需要国际化的完善还需要具体化的完善。中国在接受了国际社会提出的生殖健康理论后，不应该也不能全盘照搬到中国的生殖健康实践中。我们首先应该做的事情是总结中国的生殖健康形成和实践，从而明确中国生殖健康的内容及特点。

目前，世界范围内的生殖健康问题主要是与妊娠有关的各种死亡和疾病；与避孕节育相关的权利和健康问题；与性行为有关的疾病。然而，我们必须承认这样一个事实，当今世界上的这些生殖健康问题主要集中反映在妇女身上。全世界每年有50万孕产妇死亡，其中99%在发展中国家。产妇死亡率在非洲和南亚比发达国家高出30倍。营养不良是发展中国家妇女死亡的主要原因之一。据统计，在发展中国家，女孩的营养不良要超过男孩的4倍。此外，艾滋病和各种流行性疾病也给发展中国家妇女带来很大的威胁。据世界卫生组织的估计，90年代期间，仅艾滋病一项，将夺去近200万妇女的

生命。这就是目前生殖健康理论不断提出以妇女为中心的生殖健康的重要缘由之一。

在以妇女为中心的生殖健康中,男性充当了相当重要的角色。在以往的工作中,我们总是把工作重点放在妇女身上,并以此来体现对妇女健康等问题的重视。越来越多的实践证明,由于千百年遗留下来的妇女地位低下的社会问题和事实,妇女健康问题并不能仅靠做妇女本身的工作就可以解决,男性参与在妇女生殖健康工作中所起的作用是不可估量的。几乎每个女性都要经历与双亲和丈夫之间的关系,男性对女性的认识公平合理与否在很大程度上决定妇女的生存和健康,这可以是直接的,也可以通过社会经济文化等多种综合因素而间接地影响妇女的社会地位和妇女的生殖健康。在强调两性生殖健康的今天,首先提出以妇女为中心的生殖健康和男性参与的重要性,目的是能使妇女与男性站在一个平等的起跑线上去实践生殖健康,从而实现生殖健康,使“母亲安全,儿童优先”的母婴保健战略真正落到实处。

降低妇女生殖健康危险性的根本途径不外乎是增加保护措施和降低危险性。然而,这两个途径涉及到许多其他领域的问题。所以,需要深入地探讨生殖健康的一些具体理论和实践问题,特别是生育调节的综合管理问题。如何将计划生育工作与生殖健康有机地结合起来,是我国乃至全世界都在积极探讨和实践的焦点问题,目的是寻找到更为合理的途径和方法。

生殖健康的理论研究和实践活动发展较快,许多新的东西不断被充实进来。然而,有关这方面的参考书并不多见。本书力求根据生殖健康的形成发展历史,理解国际社会的生殖健康的内涵。在对中国的生殖健康理论和实践进行讨论中,分别对计划生育、妇女健康、儿童保健、性传播疾病、青少年等问题及其与生殖健康之间的关系加以论述,并通过一些实际研究工作,体现生殖健康工作的重要。鉴于生殖健康的研究方法和研究内容仍处于起步阶段,本书对此也仅仅是做了一些探讨性的研究,因而期望这些不成熟的观点和研究能够起到抛砖引玉的作用。

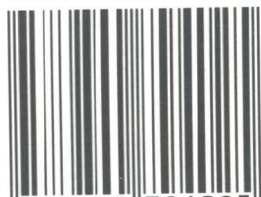


作者简介

郑晓璞,女,1956年8月出生,1983年毕业于河北医学院医疗系后,从事妇产科学的研究和临床工作。1985年考入北京大学,于1991年获体质人类学博士学位。1991~1993年在北京大学人口研究所/世界卫生组织生殖健康与人口科学合作中心从事博士后研究。1993年6月受聘于北京大学人口研究所,现任北京大学教授,并任亚太地区社会与健康指导委员会委员。1994~1996年期间,曾先后在英国伦敦大学人口研究中心和美国哈佛大学人口研究中心从事生殖健康及卫生经济学的合作研究。近年来,出版了三部译、编著作,其中任主编的《中国女性人口的问题和发展》一书获中国妇女优秀读物三等奖、已在国内外学术刊物和会议发表了30余篇有关生殖健康及医学人口的论文。

■责任编辑：彭 琰
■封面设计：张 戈
■技术设计：韩智明

ISBN 7-80079-402-4



9 787800 794025 >

ISBN 7-80079-402-4/C · 114
定价：18.00 元

目 录

引言.....	(1)
1 生殖健康概念的沿革	(1)
1.1 国际妇女运动的启蒙	(1)
1.2 妇女卫生保健运动中生育控制和生育 权利的导向	(4)
1.3 计划生育的提出	(5)
1.4 生殖健康概念的形成	(6)
1.5 生殖健康的发展	(7)
2 生殖健康的内涵	(9)
2.1 生殖健康的国际学术观点	(9)
2.2 生殖健康与人口政策	(19)
2.3 生殖健康中的权利问题	(22)
2.4 中国生殖健康的内涵	(25)
2.5 生殖健康面临的挑战	(26)
2.6 生殖健康的发展方向	(28)
3 以妇女为中心的生殖健康.....	(30)
3.1 为何要提出以妇女为中心的生殖健康	(30)
3.2 以妇女为中心的生殖健康的内容	(32)
3.3 实现以妇女为中心的生殖健康中的权利问题	(33)
3.4 男性参与的以妇女为中心的生殖健康	(40)
3.5 提高妇女地位对生殖健康的影响	(41)
3.6 以妇女为中心的生殖健康对社会协调发展的影响 ...	(47)
4 中国的计划生育.....	(51)
4.1 具有中国特色的计划生育	(51)

4.2	计划生育与生殖健康的关系	(59)
4.3	中国的计划生育实践	(61)
4.4	重新认识和完善计划生育方案	(65)
4.5	防止妇女意外妊娠和意外妊娠后的服务	(77)
5	妇幼卫生保健与生殖健康	(81)
5.1	妇女生殖健康与妇女健康	(84)
5.2	儿童保健	(106)
5.3	加强妇幼健康教育	(121)
5.4	中国妇幼健康面临的挑战	(122)
6	生殖道感染和艾滋病的控制与防治	(127)
6.1	生殖道感染	(127)
6.2	生殖道感染与性传播疾病 (STDs)	(132)
6.3	艾滋病与生殖道感染	(134)
6.4	生殖健康与生殖道感染和艾滋病	(135)
6.5	影响妇女生殖道感染的因素	(136)
6.6	生殖道感染和艾滋病的控制和防治对策	(139)
7	青少年的生殖健康	(143)
7.1	国际青少年生殖健康的规划	(143)
7.2	青少年生殖健康的内容	(146)
7.3	传递青少年生殖健康信息的适宜技术	(148)
7.4	中国青少年生殖健康教育现状	(150)
8	生殖健康评估的探讨	(152)
8.1	生殖健康的主要定量评估指标	(152)
8.2	生殖健康定性评估的内容	(158)
8.3	生殖健康评估的参与者及参与机构	(160)
8.4	评估的思路和设想	(161)
8.5	生殖健康评估指标的系统性和实用性	(164)
8.6	小结	(165)
9	生殖健康的个案研究	(166)
9.1	国际人口与发展大会前后的中国人口政策及生殖健康实践	

——国际项目中国报告（一）	（166）
9.2 影响避孕措施效果和避孕现用率的因素与分析	
——国家自然科学基金项目报告（二）	（176）
9.3 高等院校研究生生殖健康知识、态度和实践情况的调查	
——世界卫生组织资助项目报告（一）	（196）
9.4 人工流产手术对妇女心理状态及其节育措施选择和转换的影响	
——南南合作项目阶段报告	（207）
9.5 引入新型宫内节育器的成本—效益分析	
——联合国 P-43 项目报告（一）	（216）
9.6 不锈钢金属单环避孕失败后妊娠的经济负担	（223）
参考文献	（229）
后记	（234）

Constructs

Foreword	(1)
1 The History of Concept of Reproductive Health	(1)
1.1 The Enlightenment of International Women Movement	(1)
1.2 The Guidance of Women Health Movement and Reproductive Rights	(4)
1.3 Family Planning Programme	(5)
1.4 The Process Shaped the Concept of Reproductive Health	(6)
1.5 The Development of Reproductive Health	(7)
2 The Connotation of Reproductive Health	(9)
2.1 The International Opinions of Reproductive Health	(9)
2.2 Reproductive Health and Population Policies	(19)
2.3 Rights Issues on Reproductive Health	(22)
2.4 The Connotation of Reproductive Health in China	(25)
2.5 Challenges on Reproductive Health	(26)
2.6 Strategies on Reproductive Health	(28)
3 Women-centered Reproductive Health	(30)

3.1 Why Reproductive Health as Women-centered	(30)
3.2 The Contents of Women-centered Reproductive Health	(32)
3.3 Rights on Women-centered Reproductive Health ...	(33)
3.4 Male Participate on Women-centered Reproductive Health	(40)
3.5 Women Status and Reproductive Health	(41)
3.6 Women-Centered Reproductive Health Affect On Society Development	(47)
4 Family Planning Programs in China	(51)
4.1 The Chinese Characteristic Family Planning Programs	(51)
4.2 Family Planning and Reproductive Health	(59)
4.3 The Practicing of Family Planning in China ...	(61)
4.4 Reconsideration and Improvements Family Planning Programs	(65)
4.5 The Services for Unwanted Pregnancies in China ...	(77)
5 Maternal and Children Health Care (MCH) and Reproductive Health	(81)
5.1 Reproductive Health and Women's Health	(84)
5.2 Children Health Care	(106)
5.3 Strengthened MCH Education	(121)
5.4 Challenges on MCH in China	(122)
6 Prevention of Reproductive Tract Infections (RTIs)	

088427

and AIDS	(127)
6.1 Reproductive tract Infections (RTIs)	(127)
6.2 RTIs and STDs	(132)
6.3 RTIs and AIDS	(134)
6.4 Reproductive Health and RTIs and AIDS	(135)
6.5 The Factors Affecting Women's RTIs	(136)
6.6 Strategies on Prevention and Control of RTIs and AIDS	(139)
7 Adolescent Reproductive Health	(143)
7.1 The Programs of International Adolescent Reproduc- tive Health	(143)
7.2 The Contents of Adolescent Reproductive Health	(146)
7.3 Appropriate Technologies of Adolescent Reproductive Health Education	(148)
7.4 The Situation of Adolescent Reproductive Health Edu- cation in China	(150)
8 Evaluation of Reproductive Health	(152)
8.1 Quantitative Evaluation of Reproductive Health	(152)
8.2 Qualitative Evaluation of Reproductive Health	(158)
8.3 Participants and Organizations of Evaluation on Re- productive Health	(160)
8.4 Imagination of Evaluation	(161)
8.5 Systematic and Practical Evaluation of Reproductive Health	(161)

8. 6 Summaries	(165)
9 Case Studies	(166)
9. 1 Chinese Population Policies and Reproductive Health Before and After ICPD—National Report (—)	(166)
9. 2 The Studies on Factors Affecting Contraceptive Effectiveness and Contraceptive Prevalence in China—Report (2) of NSFC Program	(176)
9. 3 Survey Report on the Attitude of Graduate Students Towards Knowledge of Reproductive Health and the Corresponding Behavior	(196)
9. 4 Effect of Induced Abortion on Women's Psychological Stress and Choice and Shift of Contraceptive Methods	(207)
9. 5 Cost/Benefit Analysis of conversion of the Use of Steel to Copper IUDs in China—UNFPA Program	(216)
9. 6 The Analysis of Negative Economic Effect due to Contraceptive Failure of the Stainless Steel Ring (IUD).	(223)
References	(229)
Postscript	(234)

1 生殖健康概念的沿革

生殖健康作为一个新的概念和新的研究领域被国际社会提出后，越来越多的国家接受并承认了这一概念，并进行了程度不同的实践。1994年9日，联合国在开罗召开的国际人口与发展大会（ICPD）的《行动纲领》中对国际形势做了一个评价：整个世界的变化为解决人口和发展问题创造了重要的机会。最显著的变化之一是世界人民及其领导人对于生殖健康、计划生育和人口增长的态度有了重大的转变，尤其促成了本行动纲领所界定的生殖健康，包括计划生育和性健康在内的新的全面的概念的形成。

我国政府对这一概念也做出了积极的反应。国务委员、国家计划生育委员会主任彭珏云曾在“人口与计划生育高级研讨班”上，精辟地总结了我国接受这一概念的态度：我们应该把这一概念接受过来。我们是社会主义国家，我们所从事的一切工作，包括计划生育工作的最终目标都是为了提高人民的物质和文化生活水平，改善人民的生活质量，使每个家庭成为文明幸福的家庭，使妇女、儿童身心健康。但是，这个概念不应该替代计划生育，至少在中国我们仍然要强调计划生育，这是从我国的基本国情出发，为了人民的切身利益而做出的长期的基本国策。从国际和国内的总体形势来看，生殖健康已成为世界各国的人口发展目标 and 行动基础。这就要求我们能够深刻地理解生殖健康概念的丰富内涵。对生殖健康概念的由来、发展、形成等的了解正是理解这一概念的基础。

1.1 国际妇女运动的启蒙

妇女问题历来是一个全球问题。妇女运动是妇女在谋求自我解放、自强自立的过程中逐渐发展起来的。妇女希望通过妇女运动呼吁社会来正视妇女问题，并得到社会的支持，使妇女问题同其他社