



中国黄金旅游线路丛书



西南民情之旅

—— 云南/贵州/四川 ——

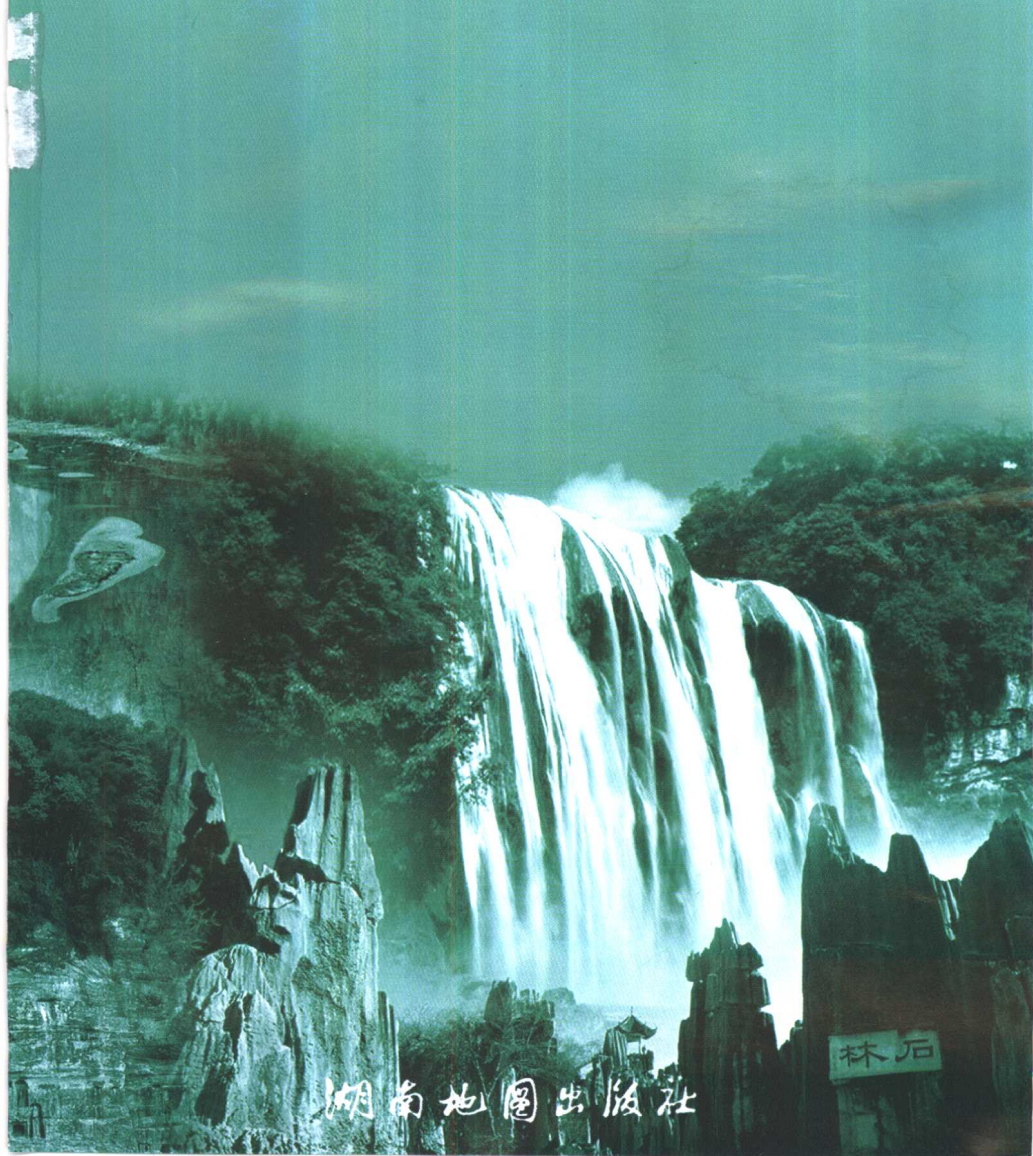


内 容 提 要

本书是为指导老年朋友旅游观光而编写的。全书系统地介绍了旅游的基本知识,包括旅游资源、旅游应备的知识、旅游中的食宿与防范意外、旅游中怎样审美赏景、旅游中的安全与保健,以及旅游有关的法规。内容深入浅出,通俗易懂,力求融知识性、科学性与可读性于一体。本书除适合老年人旅游的需要外,还可供旅游管理者与旅游学校教师参考,也适宜广大旅游爱好者阅读参考。

西南民情之旅

—— 云南/贵州/四川 ——



湖南地图出版社

图书在版编目(CIP)数据

西南民情之旅——云南、贵州、四川 / 湖南艺文出版策划有限公司编

长沙: 湖南地图出版社, 2001.7

(中国黄金旅游线路丛书)

ISBN 7-80552-380-0

I. 西…… II. 湖…… III. ①旅游指南—云南省②旅游指南—贵州省③旅游指南—四川省 IV. K928.97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 047522 号

主 编: 周艺文 吴文亮 林 可

编 著 者: 周剑锋

装帧设计: 新体验工作室

策 划: 湖南艺文出版策划有限公司

图片提供: 山丘摄影设计有限公司

黑眼睛摄影会社

小林摄影工作室

西南民情之旅

责任编辑: 韩建中

※ ※ ※

湖南地图出版社出版

(长沙市韶山中路 585 号 邮编: 410004)

新华书店发行

湖南新华精品印务有限公司印刷

※ ※ ※

开本 889 × 1194 1/32 印张 6 字数 150 千字

2001 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数 1-10000 定价: 29.80 元

ISBN 7-80552-380-0/K · 376

(由于各种原因, 部分图片作者无法联系, 请有关人士与湖南艺文出版策划有限公司联系, 以便支付稿酬。)

感受云、贵、川

雪域高原，瀑布峡谷，奇山异水，古风神韵……一切自然的、原始的无不与西南有着千丝万缕的联系。当西部大开发的号角在中华大地上吹响的时候，我们以更加清醒，更加自信的目光来审视这片神奇原始的土地，才暮然惊觉西南不应是贫困与苍凉的代名词，它更应是纯洁、美丽与富裕的象征。

在中国旅游，如果不去西南(云、贵、川)那将是一种遗憾，云、贵、川以其独有的奇山异水、特有的民族风情傲然立于中国旅游胜地之中。

多彩的云南，以独特的自然环境，众多的少数民族而著称。访沧山洱海，游洱池翠湖，与阿诗玛对饮，和摩梭人同乐，身入西双版纳圆梦，走进香格里拉问俗……，无不给您回味无穷的感受。

神奇的贵州，以神秘的历史文化、奇异的自然风光而闻名。黄果飞瀑千堆雪，湄阳湍流万朵云，草海仙境展诗画，娄山雄关舞西风，满城春色系花溪……，展现的是不加雕凿的天然神韵，展露的是红尘中愈来愈少的原始生命力。

美丽的四川，以“秀”、“幽”、“险”、“奇”的风景扬名天下。峨眉天下秀，青城天下幽，剑门天下险，九寨天下奇，锦城天下景，创开天府的都江堰，世界第一的乐山佛……遍地胜景风光，让人目不暇顾。

你如果想感受云、贵、川，请走进这片神奇而美丽的土地，走进这片梦境般的人间仙境，走进这条一辈子都不后悔的、多姿多彩的黄金旅游之路！





目 录 CONTENTS

■ 引言：感受云、贵、川

卷 A 缘结云之南

8-9 发现云南

■ 一、滇西线：香格里拉之旅

昆明——大理——丽江（泸沽湖）——香格里拉（迪庆、中甸）

(12-18)春城无处不飞花/(19-22)风花雪月走大理/(23-29)丽江的摩梭人家/(30-32)寻访香格里拉

33-35 特别推荐：三江并流风景区

■ 二、滇东南线：喀斯特地质奇观之旅

阿诗玛（石林）——九乡——阿庐古洞——邱北普者黑

(38)美丽阿诗玛（石林）/(38-39)深入地心（九乡）/(40-41)阿庐古洞/(41)滇南桂林

42-43 特别推荐：建水古城

■ 三、滇西南线：民俗风情之旅

玉溪——思茅——西双版纳（景洪）

(46-47)聂耳的故乡/(48-51)小昆明思茅(52-57)美丽的西双版纳

58-63 特别推荐：西南丝路之旅

64-67 附：云南旅游资讯补给站

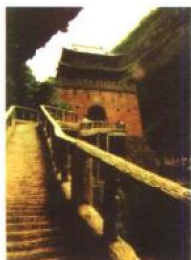
卷 B 风情贵州行

68-69 神奇贵州

■ 一、黔东西线：喀斯特地貌及民族风情之旅

安顺——贵阳——镇远——铜仁

(72-75)瀑飞龙跃织锦绣/(76-81)满城春色系贵阳/(82-84)西南都会美镇远/(85-88)武陵仙境梵净山



88-89 特别推荐: 马岭河峡谷探险游

■ 二、黔南线: 喀斯特原始森林生态之旅

都匀——三都——荔波

(92-94)城在眉眼盈盈处/(95-97)返璞归真荔波游/(97)水族风情在三都

■ 三、黔北线: 长征文化和酒文化之旅

毕节——遵义——赤水

(100-106)织金归来不看洞/(107-112)革命转折点故乡行/(112-113)千瀑楠竹杉栲园(赤水)

114 特别推荐: 茅台国际旅游区

115-117 附: 贵州旅游资讯补给站



卷 C 逍遥游四川

119 走进四川

■ 一、川东北线: 奇山异水之旅

成都——都江堰——青城山——黄龙——九寨沟

(122-134)锦江春色来天地/(135-136)镇川之宝都江堰/(136-140)青城天下幽/(140-147)

千层碧水走黄龙/(150-158)九寨天下奇

158-165 特别推荐: 剑门天下险



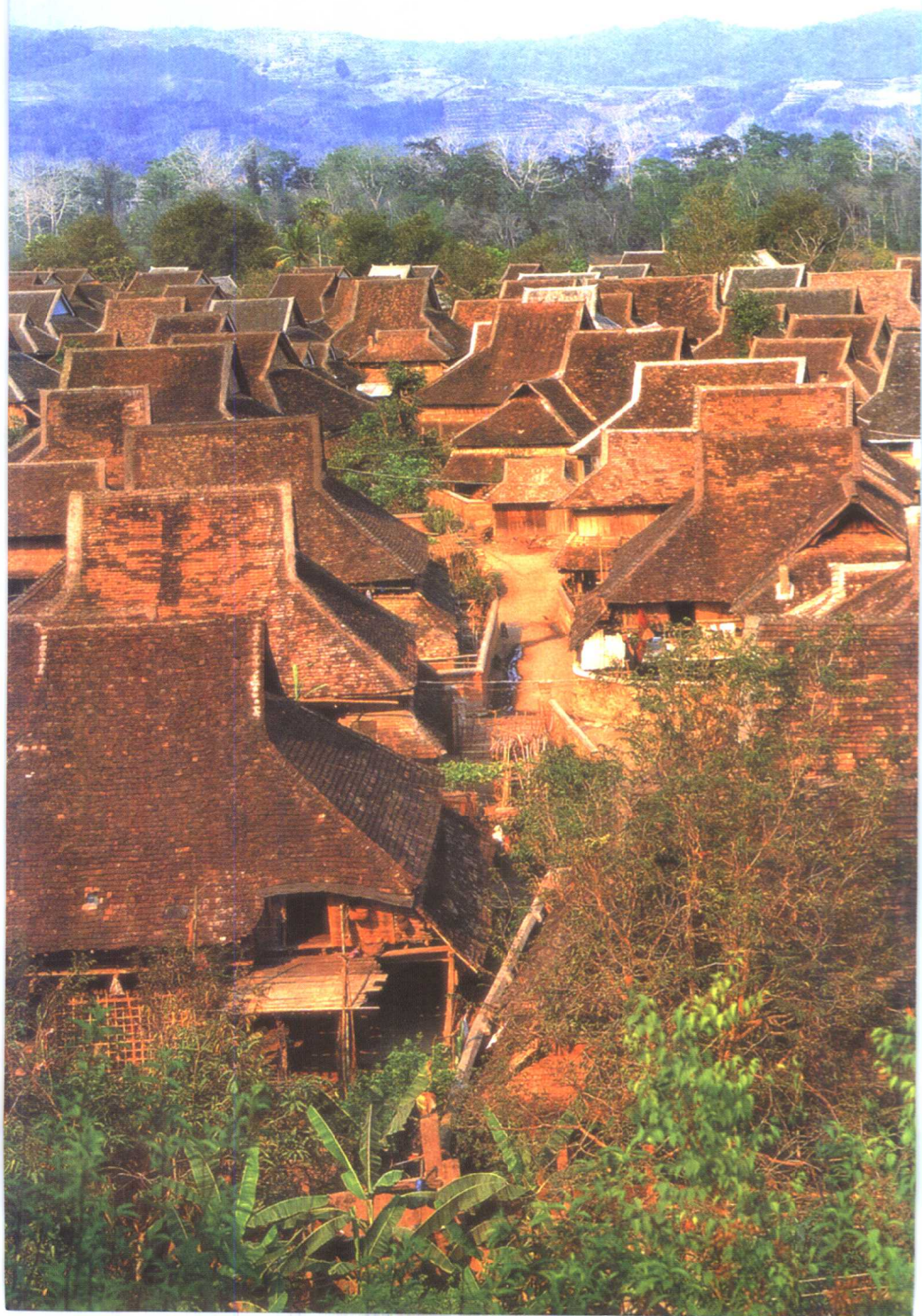
■ 二、川西南线: 锦绣江山之旅

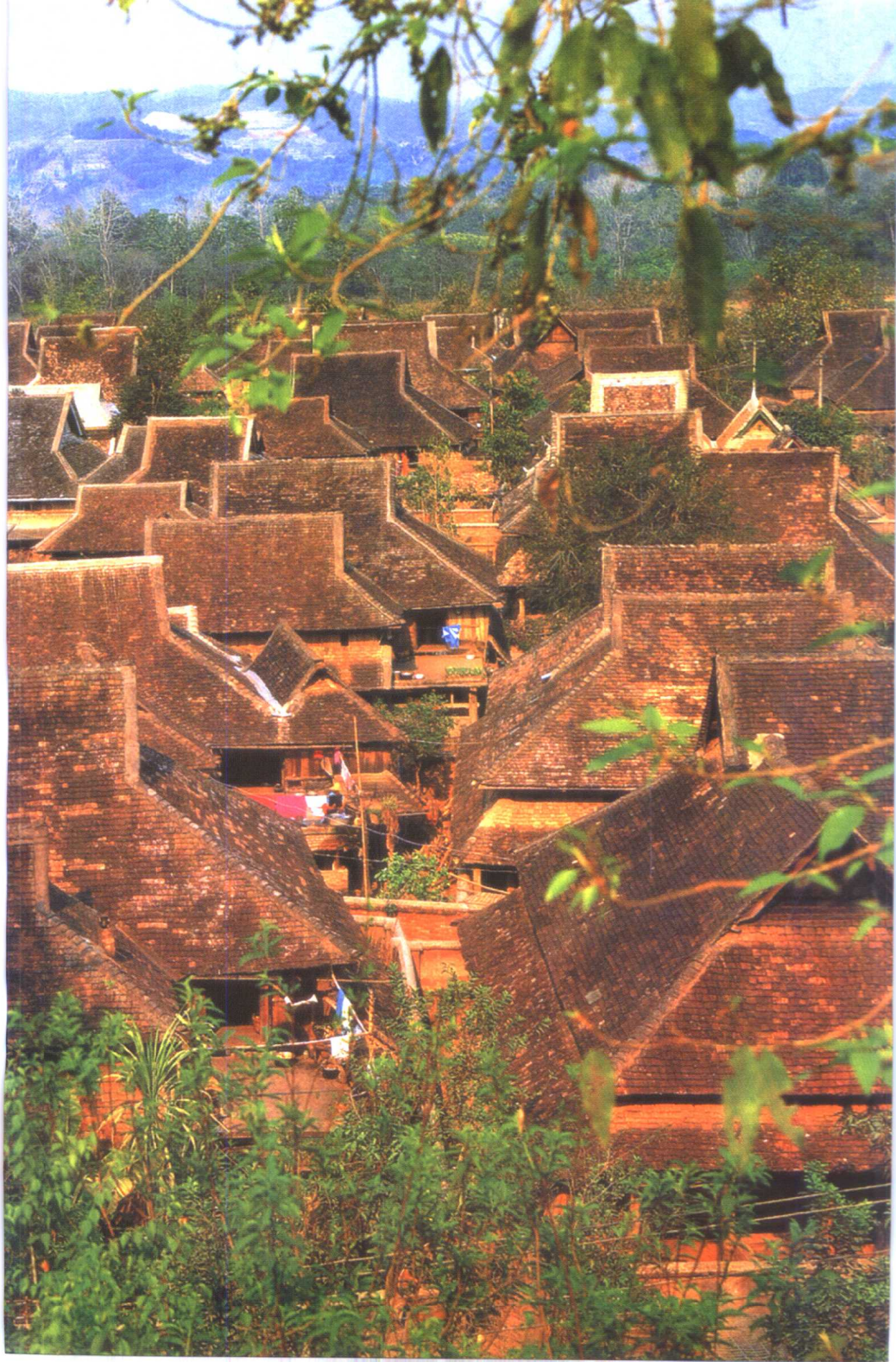
乐山——峨眉山——贡嘎山——海螺沟

(168-172)天下第一大佛/(173-179)峨眉天下秀/(180-183)火盆里的雪峰/(184-185)蜀山之王贡嘎山

187-188 特别推荐: 蜀南竹海天下翠

189-191 附: 四川旅游资讯补给站





卷 A 缘结云之南

发现云南

当今世界，正经历一场“云南文化热”。

早在 20 世纪 50 年代，当云南凭借一批电影与文学作品，将她奇异的自然景观和风俗民情展示于世时，曾给人们带来巨大而莫名的惊喜。“彩云之南”，似在一瞬间被突然“发现”。在那时，云南就像一枚外观诱人的野果，让人心向往之。

云南之于中国，犹如拉丁美洲之于世界，充满了无尽的魔幻色彩。热带雨林生长着葳蕤



茂盛的原始文化。在云南，奇迹从来无须虚构，生活于此的26个民族，以各自不同的文化积累，在这片土地上共同创造了当今世界壮丽的历史文化奇观。

从20世纪50年代人们初闻西双版纳，到80年代的丽江纳西文化热，直至90年代末的迪庆“香格里拉”揭秘，云南奉献给中国和世界的，永远是诧异与惊喜。

世界关注云南，非始于今日。秘境云南虽地处中华之西南一隅，却更靠近世界的腹部。自古便不隔于世。远在秦汉，一条沟通中国西南与西亚、东南亚地区的“蜀身毒道”便牵延于云南的山山水水之间。其渊远流长的历史、立体多样的自然景观、丰富多彩的动植物资源和立体并存的民族文化，早就吸引了中外众多文人和学者的目光。

发现云南，发现其神奇多彩的自然景观，发现其独特灿烂的多元文化，发现这片神奇而美丽的土地！



彩云之南

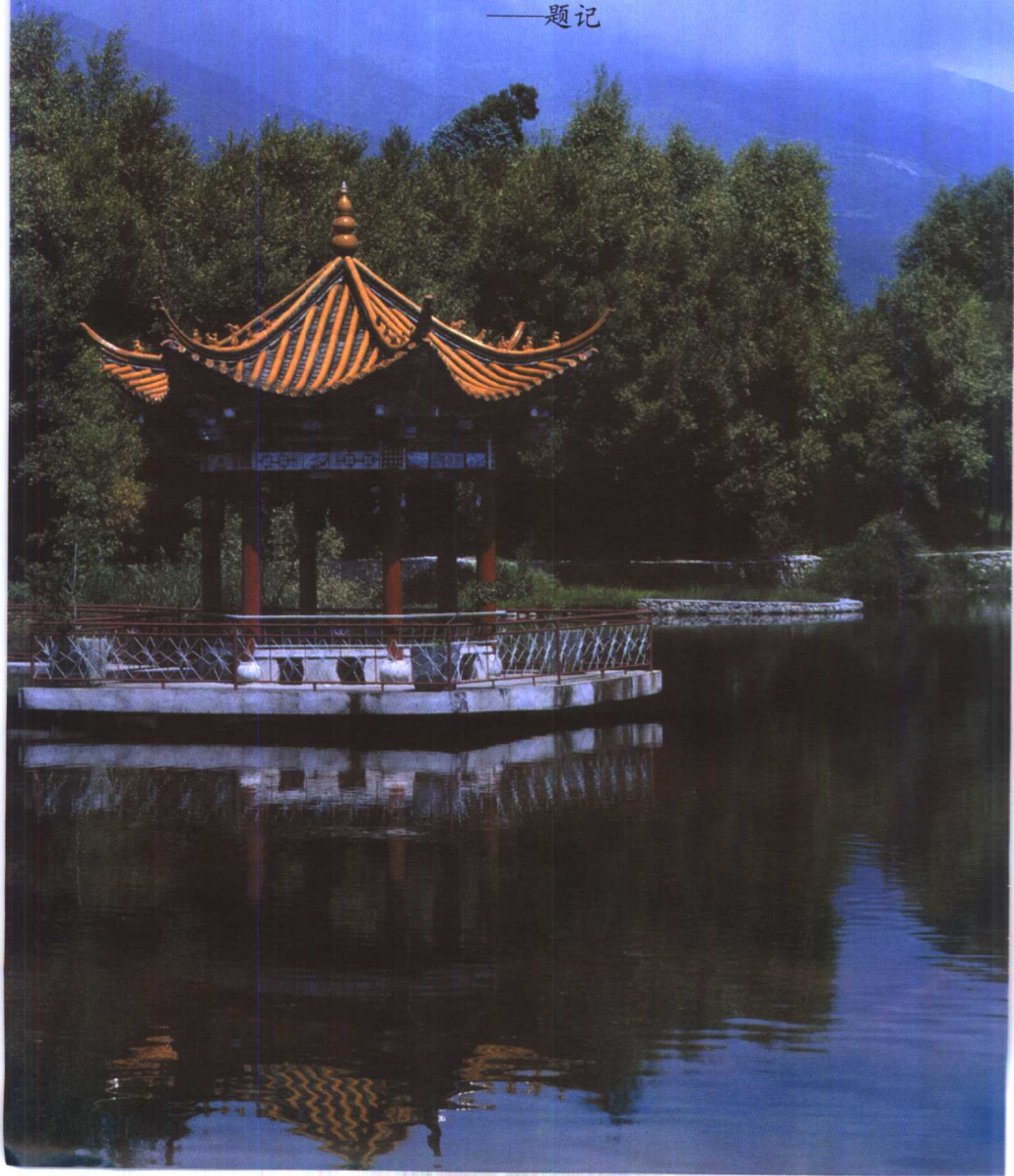
苗族斗牛 苗族斗牛，在每年的立秋之日举行，也叫“赶秋节”。斗牛比赛一般在相邻的苗族村寨轮流举行。斗牛比赛紧张刺激，开始是众多斗牛互相挑战，赶走败者，直至决出最后一对。再经过拼死争夺，最后胜利者昂立场中，英雄无比。主持人给它戴上红花，由主人牵着绕场一周。

瑶族丢彩包 瑶族丢彩包，是瑶族青年男女爱情的表示。彩包用红、黄、蓝、白、黄五色布料缝制，四方形，四角缀有飘带。丢彩包限一男一女对丢，二人合用一幅（四枚）彩包，相距5米，相向而立，各使两枚彩包，左手丢，右手接，循环穿投，连续不断。丢累了，就一起歇息，吸水烟筒。吸烟讲究礼节，男点火女吸，女点火男吸，交叉进行，边吸边谈，交流感情。烟后赛情歌，二男二女对唱，唱到合意时，男女双方自然成为情侣了。



在高山与峡谷之间
在火山与雪山之间
在远古与现代之间
在心灵与心灵之间
这里是人类心驰神往的家园
让我们共赴心灵之约

——题记

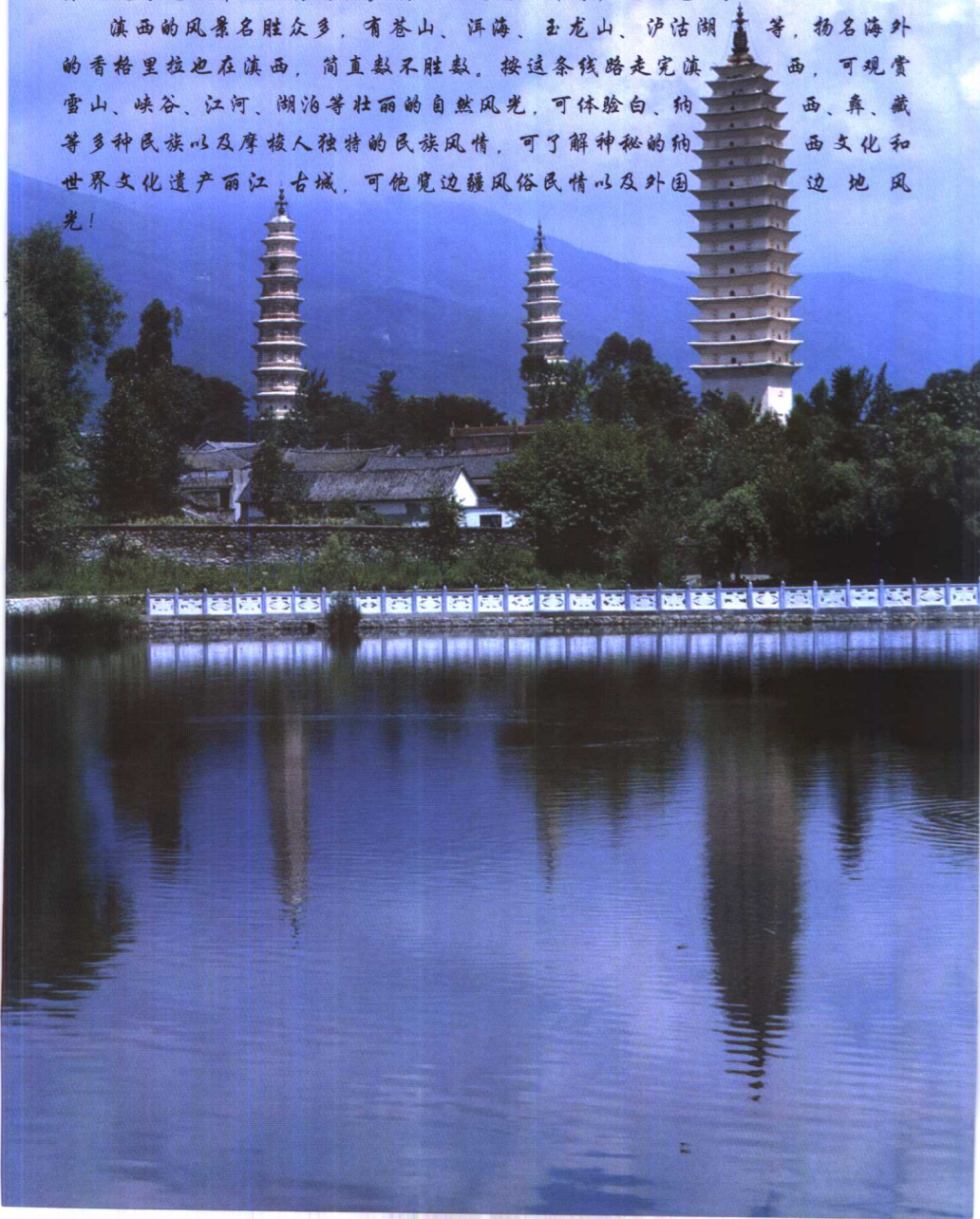


滇西线：香格里拉之旅

昆明——大理——丽江(泸沽湖)——香格里拉(迪庆、中甸)

滇西是一块美得让心难以承受的净土，若不小心被美丽划伤了记忆或情感，你就是寻遍世界也无药可医。滇西就是这么神奇，这么瑰丽。

滇西的风景名胜众多，有苍山、洱海、玉龙山、泸沽湖等，扬名海外的香格里拉也在滇西，简直数不胜数。按这条线路走完滇西，可观赏雪山、峡谷、江河、湖泊等壮丽的自然风光，可体验白、纳西、彝、藏等多种民族以及摩梭人独特的民族风情，可了解神秘的纳西文化和世界文化遗产丽江古城，可饱览边疆风俗民情以及外国边地风光！





昆明市景



春城无处不飞花

“天气常如二三月，花开不断四时春”，说的是历史文化名城春城昆明：位于西南边陲的昆明，以其得天独厚的自然风光，绚丽多彩的民族风情，加上奇特的岩溶地貌，吸引了中国及世界众多的目光。

环绕昆明，东有二碑、千佛塔、阿庐古洞、彩色沙林；南有抚仙湖、星云湖、九龙池；西有安宁温泉；北有狮子山、摩岩石刻。众多的文物古迹，多彩的民族风情，造就了昆明得天独厚的旅游资源。

昆明是云南交通中心，无论您到昆明邻近各地还是云南其他地方，昆明是您最佳的转接站。





翠湖

昆明主要景点介绍

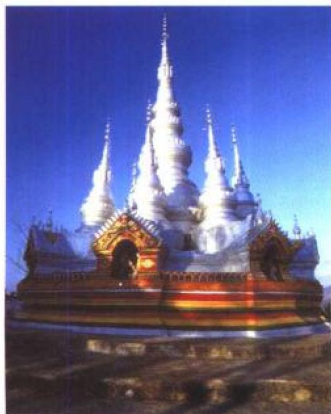
翠湖观鸥

五华山西麓，便是八面水翠，四季竹翠，春夏柳翠的翠湖，其东北面有九股清泉，汇流成池，故也有人称之为“九龙池”。

别有情趣的是从年头11月到次年3月，雪白的红嘴鸥成群成群的，从遥远的北方飞到此处过冬，翠湖，红嘴鸥，相得益彰，可不能错过一览。

圆通樱潮

登高赏景，可去市区东北角的圆通山。圆通山奇石峥嵘，花木繁茂，一年四季鸟语花香，螺峰叠翠，名传古今。阳春三月之际，北面上下的数千株樱花和海棠竞相开放，红白辉映，灿若霞海，动如樱潮，赏心悦目的时候还可以品味唐代古刹圆通寺，以及观赏昆明动物园。



圆通寺

昆明美食 昆明是滇味菜肴集中的城市，著名餐馆有护国饭店（护国路）、过桥米线馆（南通街）、北京饭店（祥云街）等处。云南美食中最有名的是过桥米线和汽锅鸡。其中又以汤鲜味美的过桥米线最为有名。食客食用时须特别注意的是，那碗看似普通的鸡汤其实温度极高，只有将米线放入烫熟后才可食用，万勿先喝汤，以免烫伤。



郑和下西洋 郑和原姓马，小字三保，回族，昆明人。明初入官为宦官，赐姓郑，世称“三保太监”。1405—1433年，郑和率27,800余人，分62艘宝船，先后七次下西洋，南至爪哇，西至波斯湾和红海，历经39个国家和地区，航程达10余万公里。此航海创举，比哥伦布发现新大陆早80多年。现昆明月山上建有郑和公园。



黑龙潭的传说

昆明北部龙泉山有一潭碧水，清澈透彻，景色幽雅，名黑龙潭。相传很久以前，有十条蛟龙在人间作恶，仙人吕洞宾收服了其中九龙，留下一条小黑龙在此，为民谋福利，从此人间有美景黑龙潭。

黑龙潭内有“五绝”，即汉祠、唐梅、宋柏、明墓、凸字碑。史载，明朝文士薛尔望有大志，在清兵入滇后，耻食清粟，率全家投潭尽节，自此黑龙潭才有明墓。

而凸字碑指的是明永乐年间，长春人刘渊然谪迁云南，写下“万物兹生”四字道符，仔细辨看，凹入的线条似有凸起来的感觉。

高原江南——滇池

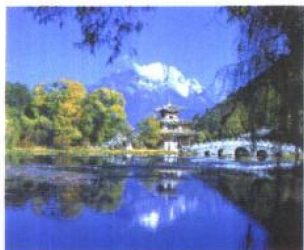
高原江南说的是国家重点风景区滇池。滇池水域



黑龙潭



滇池美景



大观楼公园

群山环抱，河流纵横，良田万顷，而花光树影的白鱼口空容园，水清沙明的海硬浴场，秀美隽逸的大观楼，都让人惬意，既领略了湖泊的秀丽又品味了大海的气魄。

大观楼公园

距昆明6公里，面临滇池，与太华山峰隔水相望，也称“近华浦”。大观楼上有“天下第一长联”，共180字。

荷池边有亭，亭上有对联“曾经沧海难为水，欲上高楼且泊舟”。大观楼始建于清康熙二十一年(公元1682年)。明代，世袭云南王沐氏在滇池操练水师，在此曾建苑圃，稍后，僧人乾印在此修建观音寺，距今300多年。碧水、荷塘、亭榭、长廊、倒映水中，秀美隽逸，为滇中第一名胜。



大观楼长联 大观楼门西悬挂着“天下第一长联”，为乾隆年间昆明诗人孙髯翁所撰180字的长联：

五百里滇池，奔来眼底。披襟岸帙，喜茫茫空阔无边。看：东骧神骏，西翥灵仪，北走蜿蜒，南翔缟素。高人士，何妨选胜登临。趁蟹屿螺洲，梳裹就风 雾鬓。更革天弔地，点缀此翠羽丹霞。莫负了：四围香稻，万顷晴菽频沙，九夏芙蓉，三春杨柳。

数千年往事，注到心头。把酒凌虚，叹滚滚英雄谁在？想：汉习楼船，唐标铁柱，宋挥玉斧，元跨革囊。伟烈斗功，费尽移山心力。尽珠廉画栋，卷不及暮雨朝云。便断碣残碑，都付与苍烟落照。只赢得：口杵疏钟，半江渔火，两行秋雁，一枕清箱。