

妙方秘笈

——常见病中医疗法

单方 验方
秘方 偏方



亚楼/著 得到它，谁不希望长久保存？！

前 言

中医中药自古以来就是我国人民防病治病的重要手段，随着现代医学科学的发展，它在我国医疗卫生事业中，不断得到发展，日益显示出其强大的生命力。

本书作者编写本书的目的，是为了使祖国传统医学在现代社会中得到发扬光大，为患者解除痛苦，为保障人们健康做些有益的工作。

本书以现代医学观点和中医辨证施治的原则，对常见内科、皮肤科、肿瘤科的100多种疾病，根据作者朱亚楼先生50余年行医的宝贵经验，精选了1200余条实用单方、验方、偏方，有些验方是朱亚楼先生多年行医的宝贵经验所得。具有很高的实用价值。

本书的特点是大多采用中西综合治疗的方法，所以，采用了西医病名，书中证候均以现代医学为依据，列举了各种疾病的主要症状，和中西医对照说明，以便诊断中参考。书中所选用方剂大多以草药为主，并选用了一些实用民间偏方，方微药简，取之不难，对于广大群众掌握一定的中医、中药知识、学会自我治疗具有很高的实用价值，如果用之得法，必有裨益。对于广大医学工作者亦有很强的参考价值，尤其对于西医学习中医更是不可多得的参考书。

目 录

内 科 病

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1、感冒..... 1 | 19、蛛网膜下腔出血... 70 |
| 2、上呼吸道感染..... 5 | 20、急性心功能不全... 72 |
| 3、肺炎..... 8 | 21、急性病毒性心包
炎..... 73 |
| 4、支气管哮喘..... 11 | 22、急性感染性心内
膜炎..... 75 |
| 5、支气管扩张..... 18 | 23、心房纤颤..... 77 |
| 6、渗出性胸膜炎..... 21 | 24、过早搏动..... 79 |
| 7、病毒性肝炎..... 25 | 25、膀胱炎..... 81 |
| 8、肝硬化..... 30 | 26、肾小球肾炎..... 83 |
| 9、肝硬化性腹水..... 35 | 27、肾绞痛..... 88 |
| 10、药物中毒性肝炎... 39 | 28、肾盂肾炎..... 90 |
| 11、慢性肝炎血清蛋白
倒置..... 41 | 29、输尿管结石和膀胱
结石..... 92 |
| 12、肺心病..... 42 | 30、慢性前列腺炎..... 95 |
| 13、风心病..... 45 | 31、尿失禁..... 98 |
| 14、冠心病..... 50 | 32、甲状腺机能亢进... 102 |
| 15、高血压病..... 55 | 33、甲状腺机能减退... 105 |
| 16、低血压病..... 61 | 34、急性阑尾炎..... 108 |
| 17、脑血栓形成..... 63 | 35、胰腺炎..... 110 |
| 18、脑溢血..... 67 | 36 再生障碍性贫血... 111 |

37、白细胞减少症..... 117	炎..... 173
38、血小板减少症..... 119	57、流行性乙型脑炎... 177
39、胆石症..... 122	58、败血症..... 180
40、胆囊炎..... 125	59、狂犬病..... 183
41、胃及十二指肠溃疡 病..... 127	60、破伤风..... 185
42、急(慢)性胃炎... 130	61、一氧化碳中毒..... 187
43、萎缩性胃炎..... 134	62、有机磷杀虫剂中 毒..... 190
44、肠炎..... 136	63、糖尿病..... 193
细菌性痢疾..... 143	64、尿毒症..... 198
45、肠梗阻..... 148	65、缺铁性贫血..... 202
46、顽固性呃逆..... 150	66、风湿性关节炎..... 205
47、蛔虫病..... 154	67、头痛..... 210
48、蛲虫病..... 157	68、三叉神经痛..... 214
49、姜片虫病..... 159	69、面神经炎..... 217
50、血吸虫病..... 160	70、坐骨神经痛..... 220
51、钩虫病..... 163	71、神经官能症..... 224
52、囊虫病..... 164	72、精神病..... 227
53、丝虫病..... 166	73、癫痫..... 231
54、包虫病..... 169	74、肩周炎..... 237
55、绦虫病..... 171	75、足跟痛..... 239
56、流行性脑脊髓膜 炎..... 173	76、腰肌劳损..... 241

皮 肤 病

1、单纯疱疹..... 243	3、毛囊炎..... 246
2、带状疱疹..... 244	4、痤疮..... 247

5、酒渣鼻·····	249	25、丹毒·····	260
6、白癣风·····	251	26、接触性皮炎·····	282
7、黄褐斑·····	253	27、皮肤瘙痒症·····	284
8、系统性红斑狼疮·····	255	28、神经性皮炎·····	286
9、寻常疣·····	258	29、湿疹·····	288
10、扁平疣·····	259	30、银屑病·····	290
11、传染性软疣·····	260	31、冻疮·····	292
12、尖锐湿疣·····	262	32、轻度烧伤·····	294
13、脓疱疮·····	262	33、褥疮·····	295
14、鱼鳞病·····	264	34、急性淋巴结炎·····	296
15、口腔扁平苔癣·····	266	35、荨麻疹·····	298
16、过敏性紫癜·····	266	36、丘疹性荨麻疹·····	303
17、皮肤划痕症·····	268	37、血管神经性水肿·····	304
18、剥脱性皮炎·····	269	38、脂溢性皮炎·····	305
19、血栓闭塞性脉管炎·····	270	39、雀斑·····	308
20、剥脱性唇炎·····	272	40、网球肘·····	309
21、口疮·····	274	41、鹅掌风·····	311
22、斑秃·····	275	42、多形性红斑·····	312
23、疖·····	277	43、结节性红斑·····	313
24、痈·····	279		

肿 瘤 病

1、支气管肺癌·····	314	4、食道癌·····	325
2、甲状腺癌·····	319	5、胰腺癌·····	328
3、鼻咽癌·····	322	6、原发性肝癌·····	330

7、胃癌.....	339	16、白血病.....	368
8、肾癌.....	345	17、恶性黑色素瘤.....	371
9、乳癌.....	347	19、中医对肿瘤的认	
10、膀胱癌.....	352	识.....	371
11、阴茎癌.....	355	20、中医软坚散结法...	374
12、前列腺癌.....	357	21、中医化瘀祛湿法...	374
13、子宫颈癌.....	360	22、中医活血化瘀法...	375
14、输卵管癌.....	363	23、中医以毒攻毒法...	376
15、结肠直肠癌.....	365		

内 科 病

感 冒

主要证候:

感冒分普通感冒和流行性感冒，普通感冒，一年四季均可发生，常由鼻病毒和副流感病毒，呼吸道融合病毒引起。流行性感冒，由流感病毒引起，它多突然流行或大流行，症状比普通感冒重，常有发热，头痛，咽痛、身痛、乏力等症状。

方药一:

葛根	15克	白芷	15克	辛夷	10克
连翘	15克	板兰根	30克	浙贝	15克
佩兰	15克	甘草	10克		

用法:

水煎服，日三次。本方适用于轻症感冒。

方药二:

生石膏	30克	黄芩	15克	黄连	5克
黄柏	10克	麻黄	5克	葛根	15克
山梔	10克	甘草	10克		

用法:

水煎服、日三次。本方适用于解表清里泄火解毒。

方药三:

羌活	10克	防风	10克	麻黄	10克
杏仁	10克	石膏	30克	甘草	10克

用法:

水煎服，日三次。本方适用于外寒内热，发热怕

冷，无汗。

方药四：

银花	15克	连翘	10克	牛蒡子	10克
薄荷	10克	甘草	5克		

用法：

水煎服，日三次，本方适用于风热感冒。

方药五：

柴胡	10克	葛根	15克	羌活	10克
荆芥	10克	防风	10克	桑皮	15克
杏仁	15克	苏叶	15克	甘草	10克

用法：

水煎服，日三次。本方适用于风寒感冒。

方药六：

板兰根	15克	大青叶	15克	桔梗	10克
薄荷	10克	甘草	5克		

用法：

水煎服，日三次。用于风热感冒。

方药七：

苡米	30克	藿香	15克	防风	10克
白叩	5克	甘草	5克		

用法：

水煎服，日三次。用于风寒夹湿。

方药八：

板兰根	15克	甘草	5克
-----	-----	----	----

用法：

水煎服，日三次。用于风热感冒。

方药九：

白茅根 100克 荆芥穗 15克

生姜 10克 大葱根 10个

用法：

浓煎服，取微汗。一次服用。

方药：

板兰根 30克 白茅根 30克 苇根 30克

用法：

水煎服，日两次。本方用于外感发热。

方药十一：

橘皮 15克 竹叶 15克 马鞭草 15克

生姜 15克 红糖 30克

用法：

水煎服，日三次。用于感冒咳嗽。

方药十二：

贯众 30克 板兰根 30克 甘草 10克

用法：

水煎服，日两次。用于流感。

此外桑菊感冒片每次5—8片，一日2—3次。

羚苕解毒丸，每次1—2丸，1日3次。

藿香正气丸亦可应用。更应注意饮食清淡，勿过劳。

民间偏方：

一、鸡蛋2个，冰糖适量，将鸡蛋打在碗里、冰糖压碎和蛋搅匀，用开水冲、捂盖10分钟，在晚上睡前或空腹时顿服。

二、小米谷60克，大葱头5个、将小米谷与大葱头煎汤频服，服后蒙被出汗即解，注意避风。

三、茶叶3克，生姜2片，红糖10克，将上药放在

茶杯内，开水泡服，一日3次，避风。

- 四、紫苏叶30克，白萝卜汁1盅、水煎苏叶约200CC，再加入白萝卜汁、再煮沸服用，一日2次，避风。
- 五、板兰根15克 甘草10克，加入水500CC、文火煮至100CC、1次服用。
- 六、葱白头5个 生姜3片 糯米100克，先将糯米煮粥，然后加入葱白头和生姜片，日两次饮用，治感冒。
- 七、胡萝卜100克 红糖50克 煎水热服日，两次，发汗解表，用治感冒。
- 八、乌梅7个 红糖50克 加水共煎300毫升，分两次服。解表散寒治感冒。
- 九、苏叶10克 生姜3片 红糖15克煎水两次分服，宣肺解表，用于感冒。
- 十、葱白5根 淡豆豉20克 生姜3片 加水300CC、两次分服治感冒。
- 十一、核桃仁25克 葱白25克 生姜25克 茶叶15克煎水两次分服、治感冒。
- 十二、橄榄5枚 白萝卜200克将萝卜切碎与橄榄煎水300CC，分两次服治感冒。
- 十三、白菜根3个 白糖适量，煎水300CC、分两次服，治感冒。
- 十四、槟榔15克 黄芩15克 水煎服；日两次，治感冒。
- 十五、玉米须桂皮各适量加水煎成300CC、两次分服，治感冒。

上呼吸道感染

主要证候:

病初起时以咳嗽为主，痰稀白、胸骨后痛，胃寒，有轻热，头身痛，鼻塞，咽痛，声声嘶哑。治疗后容易反复发作。其病因常在身体抵抗力下降时，受病毒或细菌感染，或寒冷，烟雾刺激而成。

方药一:

荆芥	15克	防风	15克	豆豉	15克
羌活	15克	独活	15克	前胡	15克
陈皮	10克	薄荷	10克	生姜	10克
杏仁	10克	枳壳	10克	苏叶	10克

用法:

水煎服，~~日三次~~。本方辛温解表。

方药二:

大青叶 60克 紫草 60克

用法:

二药共煎，（小儿各30克）煎前先用温水浸泡30分钟，后用文火煎之，煮沸5分钟即成，日两次服用。本方适用于清热凉血、益阴润燥。

方药三:

桑叶	15克	菊花	15克	桔梗	15克
浙贝	10克	生草	10克		

用法:

水煎服，日三次。本方适用于风热证。

方药四:

前胡 15克 白前 15克 杏仁 15克
双花 15克 甘草 10克

用法:

水煎服，日三次。本方适用于风热证。

方药五:

麻黄 5克 石膏 30克 杏仁 15克
甘草 5克

用法:

水煎服，日三次。本方适用于风热证。

方药六:

麻黄 5克 杏仁 10克 陈皮 10克
甘草 10克

用法:

水煎服，日三次。本方适用于风寒证。

方药七:

苏叶 10克 前胡 10克 杏仁 10克
甘草 10克

用法:

水煎服，日三次。本方适用于风寒证。

方药八:

党参 20克 五味 15克 半夏 10克
紫苑 10克 款冬花 10克 甘草 10克

用法:

水煎服，日三次。本方适用于气虚痰浊证。

方药九:

麻黄 5克 石膏 30克 杏仁 15克
鱼腥草 30克 甘草 10克

用法：

水煎服，日三次。本方适用于肺蕴热痰证。

方药十：

黄芩 15克	马兜铃 15克	牛子 15克
桔梗 15克	甘草 10克	

用法：

水煎服，日三次。本方适用于肺蕴热痰证。

方药十一：

百合 30克	款冬花 15克	麦冬 15克
--------	---------	--------

用法：

水煎服，日三次。本方适用于阴虚咳嗽。

方药十二：

辛夷 10克	白芷 10克	荆芥 15克
防风 10克	甘草 10克	白芍 15克
百合 30克	寸冬 15克	

用法：

水煎服，日三次。本方适用于阴虚咳嗽，兼肺蕴热痰证。

此外成药有二母宁嗽丸，清肺抑火丸，百合固金丸，通宣理肺丸，香砂六君子丸，亦均可选用。

民间偏方：

- 1、桑叶10克 菊花10克 薄荷10克 竹叶 30克
煎水300CC、分两次服。
- 2、银花30克 山楂15克 蜂蜜50克 煎水成300
CC、分两次服。（蜂蜜后加）。
- 3、银花30克 竹叶15克 萝卜100克 甘蔗100克
煎水分两次服。

- 4、百合30克 大雪梨1个 冰糖30克水煎服，日两次。宁心止嗽。
- 5、花生米 白果 百合 北沙参各30克水煎取汁、加冰糖服用，日三次。
- 6、黄精30克 水煎取汁，加冰糖30克 日三次。清肺理脾。
- 7、罗汉果半个 柿饼3个 加水煎成300CC、一日三次分服。清肺热，止咳嗽。
- 8、甲鱼1只 宰杀后去内脏，然后加入川贝母15克、葱、姜、花椒、料酒，上蒸笼蒸一小时许趁热食用。滋阻清热，润肺止咳。

肺 炎

主要证候：

起病前几天常有上呼吸道感染。起病突然，胸痛，寒战，高热，继咳嗽，咯痰，痰中带血或铁锈色痰。胸痛常为针刺样，随呼吸和咳嗽而加重；痰初无或少，呈粘液性，后渐增多，呈粘液脓性。痰特别粘稠，或呈胶胨状。盛期呈急性发热病容，呼吸困难，可有鼻翼煽动及发绀。口唇疱疹常见。病变广泛者，可有各种实变体征，如浊音，语音震颤增强管样呼吸音，可有中小湿罗音、若并发渗出胸膜炎，则有胸膜摩擦音，胸腔积液体征。白细胞计数增高，在15,000~40,000/立方毫米或更高，中性多核增高及核左移。X线诊断很有帮助，呈大叶或肺段浸润，病变均匀，密度较浅，起病治疗后，2

~3周内可吸收。

方药一:

苇茎 30克	冬瓜子 30克	苡仁 30克
桃仁 15克	赤芍 30克	丹皮 15克
生地 30克	姜仁 15克	半夏 15克
陈皮 15克	银花 50克	羚羊角 1.5克

(先煎兑服)

用法:

水煎服, 日三次。用于痰热壅肺, 胸部隐痛。

方药二:

菖蒲 15克	厚朴 15克	枇杷叶 30克
黄芩 30克	杏仁 15克	法半夏 15克
苇茎 30克	黄连 10克	竹茹 15克
滑石 30克	连翘 15克	银花 30克

用法:

水煎服, 日三次。用于痰湿壅肺, 发热不扬。

方药三:

龙胆草 15克	栀子 15克	木通 10克
泽泻 15克	生地 30克	黄芩 30克
白花蛇舌草 30克	瓜蒌仁 15克	半夏 15克
生大黄 10克	杏仁 15克	甘草 10克

用法:

水煎服, 日三次。用于肝火犯肺, 胸胁刺痛。

方药四:

水牛角 30克	菖蒲 15克	生地 30克
黄芩 30克	连翘 15克	银花 30克
元参 30克	紫草 15克	黄连 10克

桔 梗 15克 丹参 20克 麦冬 15克

用 法:

水煎服，日三次。用于邪犯心包，痰鸣气喘。

方药五:

山羊角	30克	钩藤	30克	生地	30克
麦冬	30克	连翘	30克	银花	30克
僵蚕	15克	白芍	15克	竹茹	15克
滑石	30克	栀子	15克	甘草	10克

用 法:

水煎服，日三次。用于肝风内动、清心开窍。

方药九:

麻黄	5克	天浆壳	10克	石膏	30克
黄芩	15克	鸭跖草	30克	杏仁	15克
桃仁	10克	丝瓜络	10克	桔梗	15克
杏仁	10克	鱼腥草	30克	甘草	10克
虎杖	30克	郁金	15克		

用 法:

水煎服，日三次。宣肺止咳，凉血祛瘀。

方药七:

黄芩	15克	黄柏	15克	栀子	15克
前胡	15克	桔梗	15克	花粉	30克
知母	15克	苦参	15克	川贝	10克
银花	30克	连翘	15克	甘草	10克

用 法:

水煎服，日三次。用于风热咳嗽，清肺抑火。

方药八:

麻黄 5克 杏仁 15克 桑白皮 15克

黄芩 15克	石膏 30克	川贝母 15克
青果 15克	百合 30克	生地 30克
丹皮 15克	麦冬 15克	甘草 10克

用法：

水煎服，日三次。滋阴润燥、除湿化痰。

西医疗法：

青霉素 G为首选药，一般病例每日剂量为80万～160万单位，分两次肌肉注射。重症或有并发症病人，应加大剂量、静脉滴入，对青霉素过敏的病人，可选用红霉素，白霉素或先锋霉素。

有周围循环衰竭或充血性心力衰竭者，应作相应处理。

支气管哮喘

主要证候：

发作时患有气急、哮喘、咳嗽、多痰。由于呼气时支气管腔有生理性缩小，故呼气困难、尤为明显。患者多被迫采取坐位，两手前撑、两肩耸起，额部冷汗，痛苦异常。体检时胸部饱满，两肺布满哮鸣音，严重者可有唇紫指绀、每次发作可历数小时，甚或数日，才逐渐缓解。

方药一：

炙麻黄 10克	细辛 10克	射干 10克
生石膏 30克	五味 10克	法半夏 10克
陈皮 10克	炙甘草 10克	

用法：