

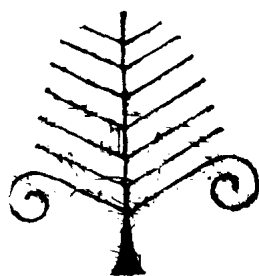
民间中药趣谈

王树培 毛建祥 魏蓉珠 编

四川科学技术出版社

民间中药趣谈

王树培 毛建祥 魏蓉珠 编



四川科学技术出版社

一九八八年·成都

责任编辑：杜英杰

封面设计：邱荣松

技术设计：翁宜民

民间中药趣谈

王树培 毛建祥 编

四川科学技术出版社

(成都盐道街)

四川省新华书店

成都木缘厂子弟校印刷厂印刷

ISBN 7-5364-0655-X/R·121

1988年3月第1版 开本 787×960毫米 1/32

1988年3月第1次印刷 字数 111 千

印数 1—13000 册 印张 6.75 插页 4

定 价： 1.82 元

● 写在前面的话

谈到我国的中药，人们会想到古代的传说“神农尝百草，一日遇七十毒。”他曾尝百草，发现药材，教人治病。这就生动地说明了先民辨尝草木，以开拓食物来源，同发明医药这两者之间的关系。通过神农氏这个传说人物，生动而集中地反映出我们祖先发明医药的劳动创造过程，传说他“一日遇七十毒”，说明在当时历史条件下，这种实践与认识过程，充满着艰难和危险，乃至为此而付出过十分沉痛的代价。

的确，我国历代的“神农”，在使用中药防治疾病的斗争中，曾经有许许多多从偶然性到必然性、扣人心弦、生动活泼、妙趣横生、启迪智慧的民间故事传说。编者根据民间中药传说故事，结合有关中药科学知识，以及这些药物的古方、单方、验方等，编写成《民间中药趣谈》一书。每则中药故事，先从一味中药（或一个汤头）民间故事谈起，然后着重

介绍常用药物知识：（1）药物的正名、别名，动物、植物（或矿物）的科属、药用部分、药物生活习性、主要产地，采集时间及采收加工等。（2）药物的性、味、归经、功效与主治、用法与用量等。

（3）主要化学成分。（4）每则故事后附有民间经验方选，全书选辑了经验方405首。这样读者在轻松地阅读这些故事的同时，将会增长不少的中药知识，在丰富多彩的生活中，它对防病治病、延年益寿起到更大的作用。

中药是祖国医药学的组成部分，是我国的“国宝”，它对中华民族的生存、繁衍和兴旺发达作出了巨大贡献，在国际上享有崇高威望。本书的编写将中药的知识性、科学性寓于趣味性之中，旨在为继承和发扬祖国医药文化遗产，振兴中药事业作一点微薄的贡献。本书向广大社会人士传播中药知识，可供中医药工作者、中老年人、一般群众参考。

本书在编写过程中，承华西医科大学药学院、成都中医学院、四川科学技术出版社、《中药报》社等有关部门和有关人员的大力支持和帮助。本书部分中药故事是从有关书报刊物中搜集来的，其中多数作了删节修改。对尊敬的原作者们，我们在此一并表示感谢。

民间中药趣谈，生动逼真，流传较广，受到人

们的喜爱。但其资料分散，非一次所能搜全。因此，编者将继续搜集、整理，编写续集。由于我们掌握的资料和编写水平有限，书中的错误缺点，希望读者批评指正。

编 者

1987年10月于成都

●目 录

又软又硬的石膏·····	1
人參是个宝，断手也是药·····	5
八珍糕的传说·····	6
小兵中枪伤，巧遇“独一味”·····	8
三七未成熟，惹出人命案·····	10
三月茵陈四月蒿，华佗劝君须记牢·····	13
马桑树莫长高，长到三尺就弯腰·····	16
天涯何处寻芳草，异石无名人不识·····	18
天麻与天马·····	20
仙鹤衔来草，治愈秀才病·····	25
地主不仁，柴胡有义·····	28
死里再得生，全靠墓头回·····	32
名医治母病顾虑重重，布販	
蚀本隔墙窃听“白虎汤”·····	34
名医戏昏官·····	38
买药喜结良缘·····	39

老母患病拒服药，魏徵巧用鸭梨膏·····	40
刘寄奴既是人名又是药名·····	43
寻治痒药，王福蛇岛探宝·····	45
汪氏饥饿觅仓粮，麦芽止奶显奇功·····	48
串铃撑虎口，配方虎头包·····	51
辛夷花因何命名·····	53
时珍患病似火烧，黄芩解救疑难病·····	56
杏林春暖传佳话·····	59
何首乌乌须黑发，延年益寿·····	62
村妇途中暴病，名医佩姜救急·····	66
李太医与卖药人·····	68
吴茱萸名称的由来·····	71
识得金钱草，可化结石病·····	73
杜仲名称的来历·····	77
公鸡斗倒蜈蚣精·····	80
采药人觅参进石洞，冒犯仙人险伤性命·····	84
采药老人识得延胡索，跌扑损伤转平安·····	87
青城山白鹤自疗疾病，巧药王识别川芎·····	90
沽名钓誉售假药，知县暗查破药案·····	94
金银花的传说·····	98
幸遇车前草，治愈尿血病·····	102
松香到处有，治病不神秘·····	106
枸杞子传奇·····	108
治阳明腑实证，承气汤见奇功·····	111

荆花摔入鱼汤误伤人命，许官员

明察秋毫解奇冤·····	117
项羽与山楂果·····	119
治伤食徐灵胎不拘一格·····	122
夏禹治水功高，禹余粮治病造福后人·····	125
浮小麦治盗汗的故事·····	129
海龟仙子的故事·····	132
柴胡注射液的来历·····	136
烟枪案·····	137
桃花女武艺高强平血海·····	140
葫芦趣谈·····	142
周魔王欺诈骗百姓丧天良，秀女	
仆夜逃深山食黄精·····	144
曹寅疾病缠身写奏折，康熙朱	
批处方解病魔·····	147
唐太宗与侍从·····	151
清代乾隆皇帝的长寿奥秘·····	154
宰相患恶疮痛苦，马齿苋显出神通·····	157
鱼腥草汤冒充鱼汤治愈疾病·····	160
紫河车“野生变家养”的笑话·····	163
琥珀的传说·····	166
断粮草孤军获山药解厄运，狼心媳	
用山药毒婆婆弄巧反拙·····	169
遗长恨，巴豆误丹心·····	175

喜获草药治愈娘肺病，才得孕育宝贝儿·····	178
解药毒，甘草显奇功·····	183
楚惠王与蚂蚁·····	187
蒲公英趣谈·····	189
槟榔的传说·····	191
鹿蹄草的故事·····	194
“撮药”的来历·····	196
踏药渣的故事·····	197
蕙苾仁明珠·····	199
蕲蛇故事二则·····	201
一、蕲蛇治疗麻疯病的故事·····	201
二、李时珍与蕲蛇·····	202
藕汁解蟹毒·····	205

●又软又硬的石膏

现在我们看到的石膏是硬的，但据说早先的石膏是软的，能够象糕点一样吃，后来才变硬了。还有一个神奇的故事，说得更是有声有色！

故事是很早以前发生的了，神州华夏之中南有座天灵山，浓荫覆盖，云雾缭绕，天灵山下住着一个贫穷的砍柴娃，他手脚勤快，心地善良，又特别讲孝心。柴娃的爹娘在世时，他忍饥挨饿，把卖柴的钱买来的一点食物都奉给父母。爹娘死后，无钱安葬，就把父母合葬在天灵洞里，自己在洞里守孝三年。有一天柴娃回洞，发现山洞里白晃晃的光，进洞去一看，从洞穴里头长出一条洁白的长块块，象馒头一般，热气腾腾，香气扑鼻。柴娃壮着胆子走去，用舌头舔了一下那个东西，觉得又香又软，味道可口，心中大喜，就一节、一节的截取，大口大口地吃了起来。这也真怪，不管他怎么吃，那东西老是那么长，一直到他吃饱了，才一下子不见了。

第二天，柴娃砍柴回来，那个东西又出现了。从此，柴娃白天上山砍柴，晚上归来也不用为膳食发愁了。时间一长了，这件事传到了山下，被贪婪的财主晓得了，财主认为这是天灵山的“宝”，马上带领一批家丁上山夺宝。他们连逼带打，要柴娃讲出宝物所在。可怜的柴娃，怎么打他也不作声。财主恼羞成怒，叫家丁在天灵洞附近掘地三尺。眼看要挖到柴娃爹娘的坟墓时，突然天灵山上旋风四起，电闪雷鸣，“哗喇”一个炸雷，洞里出现了一条雪白的长块块来，眨眼功夫就不见了。财主觉得有了线索，增加了雇工，使劲往出现雪白长块的地方继续挖。谁知挖一寸土反而长两寸，挖一尺长二尺，挖呀挖，风风雨雨，寒来暑往，挖了三年零六个月，累死了三千六百人，土越挖越厚，终究没有挖出这件宝来。

后来，传说这洁白的长块就是石糕。这石糕是柴娃的爹娘怜悯儿子变化出来的，它的味道甜美，是因为里面渗进了母亲的乳汁。后来，玉皇见狠心的财主太贪心，欺负穷苦人太残忍，令操山之神用厚土把这块白色的宝物盖了起来。从此，石糕就离地面几十丈深了，而且慢慢地变硬，成为今天的石膏。

石膏又名软石膏，为硫酸盐类矿物石膏的矿石。常产于海湾盐湖和内陆湖泊形成的沉积岩中。

主产于湖北、安徽、河南、山东、四川、广西、广东、云南、新疆等地。一般于冬季采挖。挖出后，去净泥土和杂石。

△石膏味辛、甘，性大寒。主要功效为：生品：清热泻火，除烦止渴。归肺、胃经。治热病壮热不退，心烦神昏，谵语发狂，口渴咽干，肺热喘息，中暑自汗，胃火头痛，牙痛，热毒壅盛，发斑发疹，口舌生疮；煅品：外敷生肌敛疮，及痈瘡疮疡，溃不收口，烫伤等症。

用法与用量：内服：煎汤，10~30克（大剂量可用180~240克）；或入丸、散。外用：煅研撒疮面或调敷。

禁忌：脾胃虚寒，血虚、阴虚多热者忌服。

主要化学成分：生石膏主要成分为含水硫酸钙，尚含有少量硅酸、氢氧化铝、硫化物、有机物及微量的铁、镁等；煅石膏主要成分为脱水硫酸钙。

① 经验方选：

1. 治痰热而喘，痰如泉涌：石膏、寒水石各等分。碾为细末。煎人参汤，调服10克，饭后服。

（《素问病机保命集·双玉散》）

2. 治喉风：石膏30克，知母10克，玄参15克，天花粉10克。水煎服。（《喉科秘诀·石膏汤》）

3. 治胃火牙疼：石膏30克（火煅、淡酒淬过），防风1.5克，荆芥1.5克，细辛1.5克，白芷

1.5克。为细末，日用揩牙。（《保寿堂·经验方》）

4.治痔瘻：煅石膏500克，冰片5克，共为细末，外敷患处。

5.治外伤出血：煅石膏15%，阿胶3%，儿茶12%，五倍子70%按此比例计量配方。五倍子去杂质捣碎，蜜炙，研成细粉；煅石膏研细粉，阿胶、儿茶共研细粉，共混匀撒于伤口。

石膏50克，地榆500克，冰片15克。将上药分别研细末，混匀，瓶装密封。用时以清油或芝麻油调敷患处。

6.治汤火烂疮：石膏捣末敷之。

7.治咳嗽甚急久不愈者：石膏60克，甘草（炙）15克。上药为末，每服10克，温开水调服，或生姜汁、蜂蜜调下。（《普济方·石膏散》）

8.治风热头痛，胸腹痞闷：石膏50克，防风20克，荆芥25克，连翘25克，炙大黄25克，桔梗50克，甘草50克。共研细末，每服10~15克，温开水下。

9.治慢性骨髓炎、骨结核：石膏250克，蓖麻子100克，松香500克，樟脑200克，血竭200克，冰片100克，将上药在石臼中锤成膏状，外敷患处。

10.治流行性乙型脑炎：生石膏200克，大青叶50克，鲜生地100克，黄芩20克，黑山栀15克，牡丹皮15克，紫草15克，黄连5克，元明粉10克（冲服），

水煎为60~100毫升为一剂。成人每日服1~3剂。
小儿每日服1~2剂。

11.治腋臭：煅石膏250克，雄黄250克，白矾500克。共研成细粉，密闭保存，用时将药粉（约5克）以水调成糊状（以勿太稠或太稀为度），涂于腋窝部，每日1次。

人参是个宝，断手也是药

相传，人参原来生长在太白山，因被人发现后，连夜逃跑了。唐代药王孙思邈闻讯后，立即率领众人紧紧追赶，追呀！追呀！直到长白山才追上了。于是药王下令将人参用绳倒绑双手，带回太白山，回到太白山一看，只剩下人参的两只断手。从此以后，人参便在长白山一带落户，而太白山就只有手儿参了。

手儿参，因形状如手掌，故名手儿参。又名手掌参、佛手参、掌参，藏名称旺拉。为兰科多年生草本植物，以块茎入药。生于林间、草地、河谷及灌木丛间。分布于东北、华北、西北及四川等地。春秋季采挖。去净茎叶和须根，洗净，晒干或用开水烫过再晒干，作药用。

手儿参味甘，性平。归肺、脾、胃经。具有补益气血，生津止渴，治肺虚咳嗽，虚劳消瘦，神经衰弱，久泻，失血，带下，乳少，慢性肝炎等功效。

用法与用量：内服：煎汤，3~30克，研末制糖浆或浸酒服。

禁忌：外感忌服。

主要化学成分：手儿参的全草含挥发油6%，其中含甲基香荚兰醛和向日葵素。块根中含粘液汁5%，淀粉27%，蛋白质5%，糖1~5%，其他尚有草酸钙，无机盐。

经验方选：

1. 病后身体虚弱，手儿参10克，水煎服。
2. 治痰嗽气喘，手儿参60克，百合120克，大枣120克。水煎服。
3. 治久泻失血，白带，手儿参10克，水煎服，或研末开水冲服，每次2.5克，每天服2次。
4. 治跌打损伤，手儿参10克，水煎服或泡酒内服。

八珍糕的传说

相传，清代同治皇帝驾崩以后，慈禧太后独

掌朝政。因她长期垂帘听政，终日心绪不定，再加上她生活奢侈，又好喜油腻，嗜好肥鸭肉等食物，加之慈禧是一个阴险毒辣、爱动肝火的人。在光绪六年九月十三日这一天，这位西太后终于病倒在床上。她“郁闷不乐，少食不饮，恶心呕吐，大便稀溏”。这可急坏了太医院的老先生们，他们组织了一支“医疗队”，到慈禧太后的下榻地方，给她会诊。太医们经过反复会诊，一致认为“木郁土弱”。就是说，西太后的病是因为肝气不疏，脾胃虚弱所形成的。聪明的太医李德立，在诸太医们的推荐下，提笔拟方，他开的处方中有茯苓、莲子、芡实、山药、薏苡仁、扁豆、藕粉等八种中药材，其加工方法是“共研磨成细面，加白糖两分，酌量兑之成糕”，即名为八珍糕。慈禧太后服后不几天，便感觉良好，食欲大增，大便也开始正常起来了。诸太医们也无不欣慰。从此以后，慈禧太后不管有病无病，总叫手下人备好八珍糕，以便她随时服用，真是糕不离口也。

其实，八珍糕并不是什么新鲜玩意儿。早在明代，著名外科医学家陈实功，在他著的《外科正宗》一书中，就载有此方。这里介绍为慈禧太后治病的八珍糕，只不过是太医李德立在此方的用量上，加减而已。

此方香甜可口，而少药味，饥时可以食用，病