

生活与科学文库



家庭巧用 中成药

生活与科学
文库

刘德山 范正祥 著

家中常备一册

健康永相伴

科学出版社

生活与科学文库

家庭巧用中成药

刘德山、~~范桂芬~~ 著
莫兆钦、~~李武森~~

科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭巧用中成药/刘德山、范正祥等著.-北京:科学出版社, 1999.7

(生活与科学文库)

ISBN 7-03-007247-2

I. 家… II. ①刘… ②范…

III. 中成药-普及读物 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字
(1999) 第 00850 号

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

定 价: 11.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换(环伟))

前言

中成药是用中草药，根据中医的配伍组方精制而成的现成药品。如牛黄清心丸、清热感冒冲剂、冠心苏合胶囊等等，都称为中成药，其品种相当繁多，近 3000 多种。它们具有疗效显著，使用方便，比较安全，副作用少等优点，不仅是医生乐为病人使用，而且广大病人也是乐意接受和服用的。

怎样才能更合理更正确使用中成药，避免望名用药，并能按照中医辨证论治的原则选用中成药，是广大病人所需解决的实际问题。为此，我们编写了这本小册子，供广大读者参考查阅。为了便于查阅，本书是按照内科、外科、小儿科疾病分类编写的。除简要介绍疾病特点、辨证原则外，重点介绍每种中成药的药物组成、剂型、作用、适用证、用法、用量及使用中应注意

的事项等，并对同类中成药作了简单的比较，以供患者正确选用。

编 者

1999 年元旦

目 录

前 言

怎样选用治疗感冒的中成药？

..... (1)

一、风寒感冒 (1)

(一) 通宣理肺丸 (片、液)

..... (1)

(二) 参苏理肺丸 (2)

(三) 冲和丹 (2)

二、风热感冒 (3)

(一) 银翘解毒丸 (片) (3)

(二) 羚翘解毒丸 (4)

三、流行感冒 (4)

清瘟解毒丸 (4)

四、暑湿感冒 (5)

(一) 藿香正气丸 (片、水)

..... (5)

(二) 清暑益气丸 (5)

怎样选用治疗咳嗽的中成药？

..... (7)

一、风寒咳嗽 (7)

(一) 止咳青果丸 (8)

二、风热咳嗽 (8)

(一) 桑菊感冒片	(8)
(二) 羚羊清肺丸	(9)
(三) 止咳橘红丸	(9)
三、燥热咳嗽	(10)
(一) 养阴清肺丸(膏)	(10)
(二) 秋梨膏	(11)
(三) 二冬膏	(11)
四、肺热咳嗽	(11)
(一) 清肺抑火丸	(12)
(二) 除痰止嗽丸	(12)
(三) 清金止嗽丸	(13)
(四) 清气化痰丸	(13)
(五) 千金化痰丸	(14)
(六) 礞石滚痰丸	(14)
五、痰湿咳嗽	(15)
(一) 二陈丸	(15)
(二) 半夏天麻丸	(15)
六、肺虚咳嗽	(16)
(一) 人参保肺丸	(16)
(二) 二母宁嗽丸	(17)
(三) 麦味地黄丸	(17)
怎样选用治疗哮喘病的中成药?	
.....	(19)
一、寒喘	(19)
二、热喘	(20)
(一) 止咳定喘丸	(20)
(二) 定喘止咳金丹	(20)
(三) 止嗽化痰丸	(21)
三、痰喘	(21)

四、虚喘	(21)
都气丸	(22)

怎样选用清热降火类中成药？	(23)
------------------------	------

一、风邪化热，结于三焦，或风热 上攻而引起的火证	(23)
(一) 黄连上清丸 (片)	(24)
(二) 牛黄解毒丸 (片)	(24)
(三) 芎菊上清丸	(25)
(四) 栀子金花丸	(25)

二、脏腑火热偏盛	(26)
(一) 龙胆泻肝丸	(26)
(二) 当归龙荟丸	(27)
(三) 左金丸	(27)
(四) 泻清丸	(28)
(五) 清胃黄连丸	(28)
(六) 九制大黄丸	(29)
(七) 分清止淋丸	(29)

怎样选用治疗便秘的中成药？	(31)
------------------------	------

一、热结便秘	(31)
(一) 清宁丸	(32)
(二) 麻仁滋脾丸	(32)
(三) 更衣丸	(33)

二、气滞便秘	(33)
(一) 沉香化滞丸	(34)
(二) 木香槟榔丸	(34)
(三) 开胸顺气丸	(34)

三、血虚便秘	(35)
(一) 润肠丸	(35)
(二) 搜风顺气丸	(36)
(三) 通幽润燥丸	(36)
四、寒秘	(37)
怎样选用治疗风湿类中成药？	
.....	(38)
一、行痹	(38)
(一) 追风丸	(39)
(二) 追风活络丸	(39)
(三) 老鹤草膏	(40)
(四) 疏风定痛丸	(40)
(五) 天麻丸	(41)
二、痛痹	(41)
(一) 药酒丸	(41)
(二) 愈风丹	(42)
(三) 小活络丹	(42)
三、暑痹	(43)
(一) 换骨丹	(43)
(二) 国公酒	(44)
四、风湿热痹	(44)
(一) 活血追风丸	(45)
(二) 防风通圣丸	(45)
怎样应用祛湿利尿类中成药？	
.....	(47)
一、湿热足痿	(47)
二妙丸	(48)
二、湿热黄疸	(48)

(一) 茵陈五苓丸	(48)
(二) 慢性肝炎丸	(49)
三、热结膀胱	(49)
妇科五淋丸	(49)
四、湿浊下注	(50)
草薢分清丸	(50)
五、水肿	(50)
(一) 五苓散	(51)
(二) 五皮丸	(51)
六、悬饮	(52)
子龙丸	(52)
七、腹水臃胀	(52)
舟车丸	(53)
怎样应用祛暑类中成药?	(54)
一、伤暑	(54)
(一) 人丹	(54)
(二) 避瘟散	(55)
二、中暑	(55)
武红灵丹	(56)
三、暑热夹湿	(56)
六一散	(56)
四、暑湿感冒	(57)
五、霍乱吐泻	(57)
(一) 六合定中丸	(58)
(二) 纯阳正气丸	(58)
(三) 周氏回生丹	(59)
(四) 痧药	(60)
(五) 分水散	(60)

六、暑热伤气	(61)
(一) 清暑益气丸	(61)
怎样选用胃肠病中成药？	(62)
一、宿食停滞	(62)
(一) 保和丸	(62)
(二) 香砂养胃丸	(63)
(三) 二味枳术丸	(64)
(四) 香砂枳术丸	(64)
(五) 曲麦枳术丸	(64)
(六) 橘半枳术丸	(65)
(七) 大山楂丸	(65)
(八) 槟榔四消丸	(66)
(九) 烂积丸	(66)
二、呕吐	(67)
(一) 香砂平胃丸	(68)
(二) 香砂六君子丸	(69)
三、胃痛	(69)
(一) 附子理中丸	(70)
(二) 参桂理中丸	(71)
(三) 健胃片	(71)
(四) 溃疡散	(72)
四、腹泻	(72)
(一) 加味保和丸	(73)
(二) 和中理脾丸	(73)
(三) 百补增力丸	(74)
(四) 参苓白术丸	(74)
(五) 人参健脾丸	(75)
(六) 加味香连丸	(76)

(七) 香连丸·····	(76)
(八) 胃苓丸·····	(77)
(九) 调脾止泻丸·····	(77)
(十) 四神丸·····	(78)
(十一) 泻痢固肠丸·····	(78)
五、痢疾·····	(79)
怎样选用理气类中成药?·····	(81)
一、肝郁气滞·····	(81)
(一) 舒肝丸·····	(82)
(二) 平肝丸·····	(82)
(三) 解郁和肝丸·····	(83)
(四) 快胃舒肝丸·····	(83)
(五) 茴香橘核丸·····	(84)
(六) 三层茴香丸·····	(84)
二、脾胃气滞·····	(85)
(一) 越菊丸·····	(85)
(二) 越菊保和丸·····	(86)
(三) 舒肝平胃丸·····	(86)
(四) 清胃和中丸·····	(87)
(五) 平安丸·····	(87)
(六) 九气拈痛丸·····	(88)
(七) 木香分气丸·····	(89)
(八) 胃气止痛丸·····	(89)
(九) 十香胃痛丸·····	(90)
怎样选用滋补类中成药?·····	(91)
一、气虚·····	(92)
(一) 补中益气丸·····	(92)
(二) 益气养元丸·····	(93)
(三) 补益资生丸·····	(93)

(四) 补益蒺藜丸	(94)
(五) 玉屏风散	(94)
(六) 党参膏	(94)
(七) 黄芪膏	(95)
二、血虚	(95)
(一) 人参归脾丸	(96)
(二) 内补养荣丸	(96)
三、气血两虚	(97)
(一) 八珍丸	(97)
(二) 十全大补丸	(97)
(三) 人参养荣丸	(98)
(四) 薯蓣丸	(98)
(五) 黄精丸	(99)
四、阴虚	(99)
(一) 六味地黄丸	(100)
(二) 知柏地黄丸	(100)
(三) 杞菊地黄丸	(101)
(四) 归芍地黄丸	(101)
(五) 大补阴丸	(101)
(六) 河车大造丸	(102)
(七) 左归丸	(102)
(八) 健步强身丸	(103)
(九) 五子衍宗丸	(103)
(十) 人参固本丸	(104)
(十一) 滋阴百补丸	(104)
(十二) 美髯丹	(105)
五、阳虚	(105)
(一) 锁阳固精丸	(105)
(二) 金锁固精丸	(106)

(三) 锁精丸	(106)
(四) 萃仙丸	(107)
(五) 巨胜子丸	(107)
(六) 金樱子膏	(108)
(七) 金匱肾气丸	(108)
(八) 右归丸	(109)
(九) 六合散	(110)
(十) 青娥丸	(110)
(十一) 安肾丸	(110)
(十二) 参茸卫生丸	(111)
(十三) 参桂鹿茸丸	(112)
(十四) 全鹿丸	(113)
(十五) 琼浆药酒	(113)

怎样选用安神补心类中成药?

.....	(115)
-------	-------

一、阴血虚亏、心肾不足

(一) 补心丹	(115)
(二) 枕中丹	(116)
(三) 安神补心丸	(117)
(四) 神经衰弱丸	(117)
(五) 养血安神丸	(117)

二、思虑过度，心气不足

柏子养心丸	(118)
-------------	-------

三、心火上炎，灼伤阴血

朱砂安神丸	(119)
-------------	-------

怎样选用治疗中风类中成药?

.....	(120)
-------	-------

一、中经络

(一) 再造丸	(121)
---------------	-------

(二) 人参再造丸	(122)
(三) 祛风舒络丹	(122)
(四) 散风活络丸	(123)
(五) 大活络丹	(123)
(六) 牛黄清心丸	(124)
(七) 万氏牛黄清心丸	(124)
二、中脏腑	(125)
(一) 安宫牛黄丸	(125)
(二) 局方至宝丹	(126)
(三) 紫雪丹 (散)	(126)
(四) 苏合香丸	(127)
(五) 十香返生丹	(128)
怎样选用治疗癲、狂、痫类疾	
病的中成药?	(129)
一、癲病	(129)
二、狂病	(130)
礞石滚痰丸	(130)
三、痫证	(130)
(一) 清心滚痰丸	(131)
(二) 医痫丸	(131)
怎样选用治疗月经病类中成药?	
.....	(133)
一、月经提前	(133)
(一) 乌鸡白凤丸	(134)
(二) 加味逍遥丸	(134)
二、月经错后	(135)
(一) 八珍益母丸	(135)
(二) 艾附暖宫丸	(136)

(三) 女金丹	(137)
(四) 七制香附丸	(137)
(五) 坤顺丹 (八宝坤顺丹)	
.....	(138)
(六) 得生丹	(138)
三、痛经	(138)
(一) 妇女痛经丸	(139)
(二) 妇科十味片	(140)
四、闭经	(140)
(一) 益坤丸 (救苦金丹)	
.....	(141)
(二) 舒肝保坤丸	(142)
(三) 通经甘露丸 (通经丸)	
.....	(143)
(四) 益母草膏	(143)
(五) 大黄蜜虫丸	(144)
(六) 妇科回生丹	(144)
(七) 乌金丸	(145)
(八) 调经丸	(145)
五、崩漏	(146)
(一) 荷叶丸	(147)
(二) 十灰散	(147)
(三) 安坤赞育丸	(147)
(四) 四红丹	(148)
怎样选用治疗白带病的中成药?	
.....	(150)
一、脾虚型	(150)
白带丸	(151)

二、肾虚型	(151)
(一) 千金止带丸 (治带丸)	
.....	(151)
三、湿热型	(152)
怎样选用保胎类中成药?	(153)
一、胃虚恶阻型	(153)
二、痰湿恶阻型	(154)
三、肝热恶阻型	(154)
保胎丸 (嗣育保胎丸)	
.....	(155)
四、实热型	(156)
妇科五淋丸	(156)
五、阴虚型	(156)
(一) 孕妇金花丸	(157)
(二) 孕妇清火丸	(157)
怎样选用治疗产后疾病的中成药?	
.....	(158)
一、产后腹痛	(158)
(一) 乌金丸	(159)
(二) 胎产金丹	(159)
二、产后血晕	(160)
三、产后恶露不止	(161)
四、产后关节痛	(162)
(一) 产灵丹	(162)
五、产后缺乳	(162)
(一) 生乳丸	(163)
(二) 生乳汁 (生乳灵)	(163)
(三) 下乳散 (下乳原散)	