

中医补肾活血法研究

张大宁 主编

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医补肾活血法研究/张大宁主编.-北京:中国医药科技出版社,1996.12

ISBN 7-5067-1623-2

I. 中… II. 张… III. 补肾-活血-中医治疗法-研究
IV. R256.505

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 18407 号

中医补肾活血法研究

张大宁 主编

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)
天津市宝坻县第二印刷厂印刷
全国各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/32 印张 10.625
字数 222 千字 印数 1—3000 插页 1
1997 年 6 月第 1 版 1997 年 6 月第 1 次印刷

定价:18.00 元

目 录

第一章 肾与补肾法的研究	(1)
第一节 肾的解剖与生理.....	(1)
第二节 肾虚的病因	(12)
第三节 肾虚的病理与辨证	(17)
第四节 补肾法的源流及流派	(36)
第五节 补肾法的分类	(38)
第六节 肾与补肾法的研究进展	(42)
第二章 血与活血法的研究	(64)
第一节 血的生理	(64)
第二节 血瘀的概念和病因	(67)
第三节 血瘀的病理与辨证	(76)
第四节 瘀血学说及活血化瘀法的源流及流派	(91)
第五节 活血化瘀法的分类.....	(114)
第六节 瘀血证与活血化瘀法的研究进展.....	(120)
第三章 补肾活血法的研究	(156)
第一节 补肾活血法的概念与提出.....	(156)
第二节 肾虚血瘀的辨证与分期.....	(165)
第三节 肾虚血瘀证和补肾活血法的统计学分析及组织形态学观察举例.....	(167)
第四章 补肾活血法的分类	(187)
第五章 补肾活血法的研究进展	(194)
第一节 临床研究进展——补肾活血法在常见十大系统疾病及抗衰老、美容方面的应用	(194)

第二节	补肾活血法基础研究进展——补肾活血法实质的初步探讨·····	(223)
第六章	补肾活血法常用药物的研究·····	(237)
第一节	补肾活血法常用中药的研究·····	(237)
第二节	补肾活血法常用方剂的研究·····	(293)
第三节	补肾活血法常用药物的药理学分类·····	(319)

第一章 肾与补肾法的研究

第一节 肾的解剖与生理

祖国医学认为,肾是人体中最重要的部分,它在人体的生理活动和病理变化中起着重要的作用,故被称为“先天之本”、“性命之根”。“肾”是祖国医学脏象学说中的重要内容,对临床有很大的指导意义。但是,祖国医学对它的认识则是在实践中逐步深入、逐渐完善起来的。

一、肾的位置与形态

最早记载肾的位置的当属《黄帝内经》,该书虽未对肾的形态予以描述,但在《素问·脉要精微论》中已有“腰者肾之府”的论述。《难经四十二难》则更言明“肾有两枚,重一斤一两”。后世论述则日趋完善。《难经正义》云:“长约三寸,阔约寸半,厚约七八分……。人高肾大,人矮肾小。”《针灸大成》五脏六腑图中:“肾有两枚,重一斤一两,状如石卵,色黄紫,当胃下两旁,入脊膂,附脊十四椎,前与脐平。”

明代·赵献可描述最为详细,曰:“肾有二,生于脊膂十四椎下,两旁各一寸五分,形如豇豆相并,而曲附于脊,外有黄脂包裹,里白外黑,各有带二条,上条系于心包,下条过屏翳穴后趋脊骨。”据上可知,古人对肾的位置及形态的认识与现代解剖学上的外观、位置、重量等大体相似。

二、肾的生理功能

(一)肾藏精,精化气,主人体的生长、发育及生殖功能

1. 藏本脏之精(先天之精)

肾藏本脏之精是先天的基础，它享受于父母，充实于后天，又影响于下一代。故明代·李中梓提出“肾为先天之本”。《素问·阴阳应象大论》曰：“夫精者，身之本也”。《灵枢》经脉篇也论：“人始生先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长。”说明人之孕育，最先生成的就是精，在此基础上才逐渐形成了脑髓、骨骼、筋脉、皮肉、毛发等形体组织。此精即“先天之精”，为生命之基础。包涵着先天之真气。唐容川在其《血证论》中论述：“肾又为先天，主藏精气，女子主天癸，男子生精……。”

2. 藏五脏六腑之精气(后天之精)

《素问·经脉别论》曰：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。”说明水谷入胃，经过胃的腐熟，化为精微，经过脾的运化及肺的化生，最后把它综合起来的精气，贮藏在肾脏。肾一方面不断地贮藏；另一方面不断地把所藏之精气供养五脏六腑。这就是肾藏五脏六腑之精气，也说明了“后天之精”是维持生命滋养五脏六腑并促进人体生长发育的基本物质。《景岳全书真明论》有论述：“经曰：肾者主水，受五脏六腑之精而藏之。故五液皆归系精，故五精皆统系肾，肾有精突，是曰命门，为天所居即也。”清代·陈杏轩引《怡堂散记》曰：“肾者，主受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛乃能泄，是精藏于肾而非生于肾也。五脏六腑之精，肾藏而司其输泄，输泄以时，则五脏六腑之精相续不绝。”

由此可见，肾为先天之本，受五脏六腑之精气而藏之，后天之精不断供养先天之精，而先天之精为后天之精准备了物质基础，即所谓：“先天生后天，后天养先天。”因此说，肾藏精是肾的重要功能之一。

3. 精化气,主生长发育及生殖

肾藏精,而精能化气,肾精所化之气称之为“肾气”,肾气的强弱,直接关系到人的生长发育及生殖功能。

《素问·上古天真论》:“女子七岁肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子;三七肾气平均,故真牙生而长极;四七筋骨坚,发长极,身体盛壮;五七阳明脉衰,面始焦,发始堕;六七三阳脉衰于上,面皆焦,发始白;七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。丈夫八岁肾气实,发长齿更;二八肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子;三八肾气平均,筋骨劲强,故真牙生而长极;四八筋骨隆盛,肌肉满壮;五八肾气衰,发堕齿槁;六八阳气衰竭于上,面焦,发鬓颁白;七八肝气衰,筋不能动;天癸竭,精少,肾藏衰,形体皆极;八八则齿发去。”

《灵枢·天年篇》:“人生十岁,五脏始定,血气已通,其气在下,故好走;二十岁,血气始盛,肌肉方长,故好趋;三十岁,五脏大定,肌肉坚固,血脉盛满,故好步;四十岁,五脏六腑十二经脉,皆大盛以平安,腠理始疏,荣华颓落,发颇斑白,平盛不摇,故好坐;五十岁,肝气始衰,肝叶始薄,胆汁始灭,目始不明;六十岁,心气始衰,苦忧悲,血气懈惰,故好卧;七十岁,脾气虚,皮肤枯;八十岁,肺气衰,魄离,故言善误;九十岁,肾气焦,四脏经脉空虚;百岁,五脏皆虚,神气皆去,形骸独居而终矣。”

上述两段经文说明肾脏所藏之精气,决定着人体的生长、发育、衰老病死。结合临证具体情况,我们曾对 632 例随机抽样人群按年龄组进行中医辨证分析,发现年龄与“肾”的盛衰确有一定的关系,见表 1 及图 1。

表 1 632 例随机抽样不同年龄组中医辨证分析

年龄组		辨证标准 (以具有下症状中任意三项者为阳性表现)	阳 性 百分率
男	女		
7~9 岁 (50 例)	6~8 岁 (40 例)	遗尿或尿频、更齿、发盛	86.6% (78 例)
15~17 岁 (40 例)	13~15 岁 (45 例)	男子梦遗或女子月经来潮,第二性特征出现 (男子胡须、女子乳房),肌肉开始丰盛	96.4% (82 例)
24~34 (80 例)	21~30 岁 (75 例)	性成熟,体强,智力旺,夜尿少,腰不疼痛,两 尺脉正常	85.15% (132 例)
40~56 岁 (60 例)	35~50 (60 例)	性机能减退(阳痿、梦遗、早泄或性欲减)、脱 发、健忘、夜尿多、腰背酸痛、身无力、舌边齿 痕、两尺脉弱	91.7% (110 例)
70 岁以上 (80 例)	70 岁以上 (102 例)	脱发、遗尿或不禁、便溏、腰酸痛、健忘、行走 无力、舌边齿痕、两尺脉弱	99% (181 例)

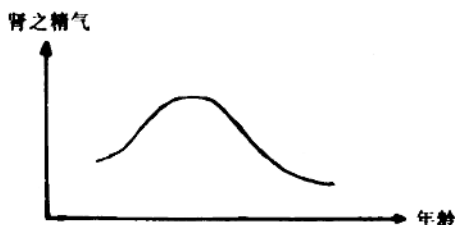


图 1 人体年龄与肾的精气关系示意图

《医学正传》肾为左右言:“盖谓肾属阴而主平静,静则阳于其中,阳既兴矣,其能纯乎?静而无生气之动欤?若经所谓属水,受五脏六腑之精而藏之,是阳归之阴而成聚者也。又谓肾为作强之官,伎巧出焉,是阳出之阴,而化生者也。”说明肾精化生为肾气,是由肾阳蒸化肾阴所致。所以,肾的精气,包含着肾阴与肾阳。“肾阴”又称为元阴、真阴,是人体阴液的根本,对人体各脏腑起着滋润濡养的作用。“肾阳”又称为元阳、真阳,是人体阳气之根本,寓于命门之中,是肾的生理功能动力

的源泉,对各脏腑组织起着温煦生化的作用,两者相互依存,相互制约,完成整个肾的功能,故古人称之为“水火之脏,阴阳之宅”,为一坎“三”卦、正如《理虚无鉴》理虚之本中论述:“夫肾者坎象,一阳居二阴之间,二阴者,真水也,一阳者,真火也。肾中真水,次第而生肝木,肝木又上生心火;肾中真火,次第而生脾土,脾土又上生肺金。故生人之本,从下而起,如羲皇之画卦然。”

(二)肾主水

肾主水是指肾有主持和调节人体水液代谢的功能,即所谓“司开阖”。“开”则代谢的水液得以排出,“合”则机体需要的水液能以在体内留存。

《素问·水热病论》:“黄帝问曰:少阴何以主肾?肾何以主水?岐伯对曰:肾者,至阴也,至阴者,盛水也。”《景岳全书》肿胀篇也说:“盖水为至阴,故其本在肾;水化于气,故标在肺;水惟畏土,故其制在脾。经曰:膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出焉。所谓气化者,即肾中之气也。”说明,在人体整个水液代谢中,主要依靠肺、脾、肾三脏功能的正常运行。肺主宣发和通调水道,脾主纳入和转输运化,而肾主水司小便之开合,以调节体内的水量。而这上、中、下三焦功能的正常要靠肾阳即命门火的蒸腾气化,肾气充足则气化正常。开合有度,水液代谢正常。若肾脏出现病变时,则开合失常,水液代谢失调。临床上常见的糖尿病、肾炎、肾功能衰竭等出现尿多、尿少、水肿、腹水等症状时,往往责之于肾,应采取相应的治法。据朱氏、冯氏等报道,目前国内外研究发现,慢性肾小球肾炎患者的血锌下降,特别是辨证为肾虚(阴虚、阳虚、阴阳两虚)患者更明显,其它肾脏疾病和糖尿病人的尿锌排出量也明显比正常人增多,可见锌与肾的水液代谢紧密相连。另据近年来国内

外对微量元素(如锌、锰、铜等)生理机制的研究证明,与肾有着密切的联系,很可能是中医“肾”的重要物质基础之一。另外根据宋氏对阴虚火旺及命门火衰病人十二时辰尿渗透压和尿量曲线的初步观察结果认为,无论在生理情况或典型阴阳失调病理状态下,均认定肾脏的尿稀释和尿浓缩功能明显受肾中阴气和命门真火的影响和调节。

(三)肾主纳气

祖国医学认为:人体的呼吸要靠肺肾两脏来完成,呼吸固然靠肺,但吸入之气,必须在肺中肃降而下达于肾,由肾气为之摄纳,故有“肺主呼气,肾主纳气”之说。只有在肾气充沛,摄纳正常,才能使肺的气道通畅,呼吸均匀。《素问·经脉别论》曰:“是以夜行,则喘出于肾”。《医贯》喘论篇曰:“真元耗损,喘出于肾气之上奔……乃气不归元也。”都是说明因肾虚不能纳气而出现的呼多吸少、喘促等症。

近年来,全国许多地区在防治慢性气管炎的研究中,都证实了大多数肾虚患者呼吸功能不全。

我们曾对 90 例 60 岁以上西医诊断无呼吸系统疾病的老年人作过摒气试验及肺脏残气量测定,结果表明,90 例老年人有程度不同的呼吸功能不全,显示“肾”与呼吸功能的关系。

此外,我们还随机抽样了 150 例 60 岁以上老年人和 150 例 35~40 岁壮年人(表 2),发现慢性气管炎的发病率有明显差异,虽然该病发病原因是多方面的,但无疑肾虚因素是一个不容忽视的重要原因。(见下页)

(四)肾主骨生髓,开窍于耳及二阴,其华在发

《素问·宣明五气篇》说:“肾主骨”,《素问·六节藏象论》曰:“肾者……其气在骨。”说明了肾与骨髓的生长发育有密切关系。肾主藏精,精能生髓,髓居骨中。骨赖髓养,故肾足则骨

表2 人体年龄与慢性支气管炎发病率的关系

年龄组	总例数	慢性气管炎人数	发病率
60岁以上组	150	52	34.7%
35~40岁	150	10	6.7%

P<0.01

坚,发育正常。天津市1976年地震时,我们曾对震伤骨折病人加服补肾药物,反映其骨折愈合速度加快,疗效较好。

肾生髓,包括骨髓及脑髓,又因“脑为髓之海”肾脏充盛则脑髓健,反之则髓海不足,健忘失眠,故对神经衰弱等病患者,常考虑肾的问题。

《素问·五脏生成篇》曰:“肾之合骨也,其荣发也”,《素问·六节脏象论》也说:“肾者,主蛰,封藏之本,精之处也,其华在发。”说明毛发的生长、脱落、润泽、枯槁均与肾之精气盛衰有关。因“精血同源”,发为肾之外候,故又有“发为血之余”之说。

《灵枢·脉度篇》曰:“肾气通于耳,肾和则耳能闻五音矣。”《济生方》耳门篇也有论述:“夫耳者,肾之所候。肾者,精之所藏,肾气实则精气上通,闻五音而聪矣,肾气不平,则耳为之受病也”。说明肾开窍于耳,耳的听觉功能有赖于肾的精气充养。

二阴是指前阴生殖器和后阴肛门。前阴具有排尿和生殖功能,后阴具有排泄粪便作用。尿液的贮藏和排出虽在膀胱,但要依靠肾阳的气化功能才能完成。大便的排泄也要受到肾气的温煦作用来控制。故《素问·金匱真言论》:“北方黑色,入通于肾,开窍于二阴”。《中藏经》论肾脏虚实寒热生死逆顺脉象之法第三十:“肾病……两耳若聋,便下清”。《诸病源候论》

耳病诸说：“肾主水而开窍于二阴，阴为浮便之道，脏冷肾损，故小便白而浊也”。都说明与肾脏的这一功能有关。（表 3）

表 3 肾的生理功能简表

主要功能	生理意义	病理意义
肾藏精	1. 肾主生殖：促进生殖繁衍，对生殖机能起决定作用 2. 促进生长发育：机体生长、壮、老、已的自然规律与肾精盛衰密切相关	性机能减退及不育等 生长发育障碍，如小儿发育迟缓，成人未老先衰等
肾主水液	肾的气化是调节人体水液代谢平衡的中心环节，故称肾为水脏。	气化失常，开合失度，水液代谢障碍，或尿少水肿，或尿多尿频
肾主纳气	肾为气之根，纳气下归于肾	肾失摄纳气，则呼吸多吸少
在志为恐	肾与恐惊关系密切	大恐伤肾
在液为唾	唾为肾精所化	多唾伤肾，肾虚少唾
肾主骨生髓	肾藏精，精生髓，髓养骨充脑，齿为骨之余，肾精充盛，牙齿坚固	肾精虚少，骨髓空虚，则骨痿无力，骨髓发育障碍，智力减退，齿摇、脱落
肾其华在发	发为血之余，肾精可以化血，肾精充足则发黑而光泽	肾之精血不足，则发枯脱落
肾开窍于耳及二阴	1. 开窍于耳：肾精充足，听觉灵敏 2. 开窍于前阴 ①排尿：膀胱气化正常 ②生殖：生殖功能正常 3. 开窍于后阴：大便如常	耳鸣耳聋，小便异常，或大便异常，如泄泻或便秘

（五）命门学说

命门乃生命之门，古代医家一致推崇其重要性，命门学说也一直作为祖国医学脏象学说中一个不可缺少的部分。命门的提出始见于《内》、《难》二经，笼统包含于“肾气”的概念中，直到明代才重新受到重视。赵献可、张景岳等人，特别阐发命

门之说,使之逐渐形成了一个独立的学说。历代对命门的部位及生理功能等有所争论,提出种种不同意见。归纳起来有下列几种:右肾为命门说;两肾俱称命门说;两肾之间命门说;命门为肾间动气说等等,分述如下。

1. 右肾为命门说

肾有二枚,左肾为肾,右肾为命门之说,始自《难经》。如《难经·三十九难》说:“其左为肾,右为命门,命门者,诸精神之所舍也。男子以藏精,女子以系胞;其气与肾通。”这对命门的意义和生理功能作了简要的论述。从这段论述中我们可以看出它包括着三个方面的意义:其一,是说明命门在人体的重要性,“精神之所舍”,是人体生命的根本,是维持生命的门户,故称命门;其二,是指出了它的功能,是具有男子藏精,女子系胞的重要作用,说明人体的生殖机能在于命门;其三,是说明肾与命门相通,两者虽有左右之分,但在生理功能上是难以分割的;也就是说命门具有肾的功能,肾也具有命门的作用。自此而后,以右肾为命门之说,尚有晋·王叔和,元·滑寿及明·李挺等人。如《脉诀琼璜·脉赋》中说:“肾有两枚,分居两手尺部,左为肾,右为命门。”这不仅认为有命门存在,而且有了固定的诊脉部位。《医学入门·脏腑赋》则大倡其说,它说:“命门下寄肾右,而丝系曲透膀胱之间,上为心包,而膈膜横连脂漫之外,配左肾以藏真精,男女阴阳攸分,相君火以系元气,疾病生死是赖。”它并为之注说:“命门即右肾,言寄者,以其非正脏也。……命门为配成之官,左肾收血化精运入,藏诸命门,男以此而藏精,女以此而系胞胎。”本论不但详述了右肾为命门,且将命门与心包联系起来,进一步阐述了命门的功能是男子以藏精,女子以系胞。

2. 两肾俱称命门说

元·滑寿虽承认左肾为肾，右肾为命门，但他又认为“命门，其气与肾通，是肾之两者，其实则一尔。”这也可以说滑氏是倡两肾俱为命门说之先导。至明·虞搏在《医学正传》中则明确指出：“两肾总号为命门”。他在《医学或问》中说：“夫两肾固为真元之根传，性命之所关，虽为水脏，而实有相火寓乎其中，象水中之龙火，因其动而发也。愚意当以两肾总号为命门……”。他这一论点，否定了左为肾、右为命门之说，且指出了命门的重要作用“为元气之根本，性命之所关”。明·张景岳虽将命门释在为女子则为产门，在男子则为精关，但他认为“两肾皆属命门”。他在《类经附翼·求正录·三焦包络命门辨》中说：“肾两者，坎外之偶也；命门一者，坎中之奇也：以一统两，两而包一。是命门总乎两肾，而两肾皆属命门。故命门者，为水火之府，为阴阳之宅，为精气之海，为死生之窦。”张氏强调了命门在人体的重要性，借此以示人们对命门的重视。因此，他在《景岳全书·传忠录》里强调说：“命门为元气之根，为水火之宅，五脏之阴气，非此不能滋；五脏之阳气，非此不能发”。他并强调了命门之中具有阴阳、水火二气，从而发挥阴阳、水火的相互制约，相互为用的作用，所以他在《类经附翼·真阴论》中说：“命门之火，谓之元气，命门之水，谓之元精。”他这一论点，给肾阴、肾阳的理论奠定了基础。

3. 两肾之间为命门说

以命门独立于两肾之外，位于两肾之间者，实以赵献可为首倡。他在《素问·灵兰秘典论》中所指出之“主不明，则十二官危”的启示下，认为十二官之外，还有一个人身之主，这一人身之主，即命门。他在《医贯·内经十二官论》中说：“命门在人身之中，对脐附脊骨，自上数下，则为十四椎；自下而上，则为七椎”。《内经》曰：“七节之傍，中有小心”。此处两肾所寄，左

边一肾属阴水，右边一肾属阳水，各开一寸五分，中间是命门所居之宫，其右旁即相火也，其左旁即天一之真水也。此一水一火，俱属无形之气，相火禀命于命门，真水又随相火，自寅至申，行阳二十五度；自酉至丑，行阴二十五度。日夜周流于五脏六腑之间，滞则病，息则死矣。赵氏认为命门部位是在两肾之间，他的根据有二，一即《素问·刺禁论》“七节之傍，中有小心”之论；一是督脉的经穴命门穴之所在。他根据《内经》这一论述，确立了命门的部位。至于命门的功能，他认为是“一身之主”，所以他在同一篇中又说：“愚谓人身别有一主，非心也。命门为十二经之主。肾无此，则无以作强而技巧不出矣；膀胱无此，则三焦之气不化，水道不行；脾胃无此，则无能蒸腐水谷，而五味不出矣；肝胆无此，则将军无决断，而谋虑不出矣；大小肠无此，则变化不行，而二便秘矣；心无此，则神明昏，而万事不能为矣。正所谓主不明则十二官危也”。并把命门喻为，“走马灯”中之灯火，他说：“火旺则动速，火微则动缓，火熄则寂然不动……”。赵氏认为命门的功能，就是真火，主持人体一身之阳气。赵氏与张景岳同时，命门为真火的论点是同出一辙。这种论点一直影响到清代，如陈修园《医学三字经》，林珮琴《类证治裁》，张璐《本经逢原》，黄宫璊《本草求真》等不但认为命门为真火，同时也认为命门的部位在两肾之间。

4. 命门为肾间动气说

此说虽然认为两肾中间为命门，但其间非水非火，而只是存在着一种原气发动之机，同时认为命门并不是一个具有形质的脏器。倡此说者首推明·孙一奎，他认为《难经·八难》所说的肾间动气即是命门。所以他在《医旨绪余·命门图说》中指出：“细考《灵》、《素》，两肾未尝有分言者，然则分立者，自秦越人始也。考越人而呼命门为精神之舍，原气之系，男子藏精，

女子系胞者，岂温语哉！是极贵重于肾为言，谓肾间原气，人之生命，故不可不重也……。越人亦曰：‘肾间动气，人之生命，五腑六腑之本，十二经脉之根，呼吸之门，三焦之原’。命门之意，该本于此。观铜人图命门穴，不在右肾，而在两肾俞之中可见也。……命门乃两肾中间之动气，非水非火，乃造化之枢纽，阴阳之根蒂，即先天之太极，五行由此而生，脏腑以继而成。若谓属水、属火、属脏、属腑，乃是有形之物，则外当有经络动脉而形于诊，《灵》、《素》亦必著之于经也。”孙氏对命门的认识有三方面：一是命门并不是一个具有形质的脏器，所以无经络之循行，又无动脉之可诊；二是命门的部位虽在两肾之间，但它不过为肾间动气之所在，是一种生生不息，造化之机枢而已；三是肾间动气虽为脏腑之本，生命之源，但不能认为是火。

以上各家对命门的认识，各有不同的见解。从形态言，有有形与无形之论；从部位言，有右肾与两肾之间之辨；从功能言，有主火与非火之争。但他们对命门的主要生理功能是没有分歧的，对于命门的生理功能与肾息息相通也是没有分歧的。肾为五脏之本，内寓真阴和真阳，人体五脏六腑之阴都是由肾阴来资助，五脏六腑之阳又都由肾阳来温养。我们认为：肾阳亦即命门之火；肾阴，亦即张景岳所谓的“命门之水”。肾阴、肾阳，亦即是真阴、真阳和元阴、元阳，古代医家所以称之曰命门，无非是强调肾中阴阳的重要性而已。（节选自《中医基础理论》）

第二节 肾虚的病因

中医病因学一般沿用宋代陈无择的“三因说”，即内因、外因、不内外因，但是中医肾病之因除具有一般疾病的病因外，还具有其特异性，在导致肾病的诸多病理病因中，肾虚是最重

要的原因和病理机制。因此,在这里我们仅讨论关于肾虚的病因学问题。

导致肾虚的原因很多,各种医书及资料所论不一,综合有以下几种。

一、先天不足

先天不足是导致肾虚,尤其是儿科病症中肾虚的重要原因。“人之生,先生精”,父母肾精不足,可致子女肾虚。明代医家说:“因先天者,受气之初,父母或年已衰老,或乘劳入房……精血不旺,致命所生之子天弱。”临床上对于小儿遗尿、鸡胸、龟背等症,多采用补肾的治疗方法。此外对一些成人的肾虚,有时也考虑到先天不足的影响(表4)。

我们曾对82例有肾虚表现的儿童和100例健康儿童对照(表4),证实了上述论述。

表4 82例肾虚儿童病因学分析及100例健康儿童(6~9)岁对照

病 因	肾虚者 ^① 82例	健康者100例
父母一方年老 ^②	4	16
怀孕前半年内父母双方有一方有慢性病者 ^③	30	
怀孕期间母亲有病者 ^④	20	10
生育过密者 ^⑤	12	8
无以上情况者	16(19.5%)	66(66%)

$P < 0.01$

注:

- ① 指有以下症状中任意一症者:遗尿、鸡胸、龟背、软骨、智力显著低于正常儿童。
- ② 指父大于50岁或母大于40岁。
- ③ 指以下各病中任意一种:喘息型慢性气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、神经衰弱、慢性肾炎、肺结核、慢性肝炎、慢性腹泻。