

1001系列

○ 李志辉 主编

常见病的防与治

1001

病



常见病的防与治 1001

李志辉 主编



中国青年出版社

(京)新登字 083 号

责任编辑:吴书杰

封面设计:孙凤娣

图书在版编目(CIP)数据

常见病的防与治 1001/李志辉主编. —北京:中国青年出版社, 1995. 4

(1001 系列丛书)

ISBN 7—5006—1738—0

I. 常… II. 李… III. 常见病-防治-普及读物 IV. R44

1—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第 11043 号

中国青年出版社出版 发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

空军指挥学院印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 26.5 印张 4 插页 410 千字

1995 年 4 月北京第 1 版 1995 年 4 月北京第 1 次印刷

定价 19.00 元

目 录

一、内 科

什么是感冒?	1
引发感冒的诱因是什么?	1
怎样治疗感冒?	2
怎样预防感冒?	2
什么是急性气管炎?	3
急性气管炎的治疗	3
慢性支气管炎有哪些主要症状?	3
怎样防止慢性支气管炎的急性发作?	4
什么叫支气管哮喘?	5
如何治疗支气管哮喘?	6
如何预防哮喘病的发作?	7
哮喘病人应注意什么?	7
在什么情况下易出现睡后哮喘?	8
怎样防止哮喘病夜间发作?	8
哮喘发作时怎么办?	9

哮喘病人在衣着上应注意什么?	9
老年哮喘患者慎用氨茶碱.....	9
什么是肺气肿?	9
肺气肿对人体有哪些危害?	11
肺气肿有哪些临床表现?	11
肺气肿病人为什么冬天病情加重?	12
肺气肿的治疗	12
肺气肿病人如何进行耐寒锻炼?	12
怎样预防肺气肿?	13
什么是肺炎?	13
肺炎患者高烧的处理	14
肺炎病人怎样休息?	14
怎样预防肺炎?	15
小儿肺炎有什么特点?	15
老年人得了肺炎有什么特点?	16
休克型肺炎有哪些表现?	16
什么是肺脓肿?	16
怎样治疗肺脓肿?	17
急性肺水肿的特征及治疗	18
常见的胃病有哪些?	19
急性胃炎有哪些症状?	19
急性胃炎的防治	19
什么是慢性胃炎?	20
慢性胃炎患者应如何注意饮食?	21

胃溃疡有哪些症状？	21
如何治疗胃溃疡？	22
什么是胃神经官能症？	23
什么是胃石？	24
什么是胃肠道息肉？	24
十二指肠溃疡的临床症状	24
怎样治疗十二指肠溃疡？	25
什么是溃疡性结肠炎？	25
溃疡性结肠炎分几种类型？	26
溃疡性结肠炎的肠道外表现是什么？	27
溃疡性结肠炎如何防治？	27
伪膜性肠炎如何防治？	28
什么是胰腺炎？	29
急性胰腺炎是怎么引起的？	29
急性胰腺炎的治疗	30
慢性胰腺炎是怎么引起的？	30
胰腺炎病人的饮食要求	31
如何治疗急性胆囊炎？	31
怎样预防急性胆囊炎的发生？	32
怎样预防肝硬化？	33
什么是脾功能亢进？	33
高血压病是怎么引起的？	34
怎样防治高血压病？	34
心房纤颤有什么危害？	35

心房纤颤怎样治疗？	36
心动过缓怎样防治？	37
什么是风湿热？	37
急性风湿热有哪些临床表现？	38
风湿热怎样治疗？	39
什么是冠心病？	39
冠心病的主要症状是什么？	40
心绞痛的预防与急救	41
高心病有什么症状？	41
怎样治疗高心病？	42
风湿性心脏病有哪些症状？	43
怎样治疗风湿性心脏病？	44
什么是肺心病？	44
心肌梗塞有什么征兆？	45
无痛性心肌梗塞有什么特点？	46
心肌梗塞病人出院之后注意什么？	47
冠心病的诊断方法有哪些？	48
什么是猝死？	49
什么是高血压危象？	50
什么是心力衰竭？	50
心力衰竭病人出院后注意什么？	51
什么是感染性心内膜炎？	52
心包炎有哪些症状？	53
什么是病毒性心肌炎？	54

什么是雷诺氏病？	55
心脏神经官能症能治好吗？	56
体位性低血压是怎么回事？	57
什么是体质性低血压？	57
病窦综合征是怎么回事？	58
病窦综合征有哪些临床表现？	59
血栓闭塞性脉管炎有哪些特点？	60
什么是手足发绀症？	60
急性肾小球肾炎是怎么引起的？	61
如何防治肾小球肾炎？	62
慢性肾小球肾炎有哪些表现？	63
肾盂肾炎的症状有哪些？	64
怎样治疗肾盂肾炎？	65
如何预防慢性肾盂肾炎？	65
什么是尿失禁？	66
尿失禁后怎么办？	67
尿毒症是怎么一回事？	68
排尿性晕厥怎么防治？	69
什么是多囊肾？	70
贫血是怎样引起的？	71
贫血有几种类型？	72
缺铁性贫血如何防治？	72
什么是再生障碍性贫血？	74
血小板减少性紫癜是怎么回事？	75

过敏性紫癜如何防治？	75
什么是脑出血？	76
地方性甲状腺肿大是如何引起的？	77
甲状腺机能亢进是怎么回事？	78
什么是甲状腺功能减退症？	79
什么是甲状旁腺功能亢进症？	80
甲状旁腺功能减退症有哪些表现？	81
什么是亚急性甲状腺炎？	82
糠尿病是怎么回事？	83
糖尿病的早期信号有哪些？	83
什么是糖尿病性腹泻？	84
糖尿病患者应注意些什么？	85
如何防治低血糖？	86
什么是维生素 A 缺乏病？	87
如何防治脚气病？	88
如何防治坏血病？	89
尼克酸缺乏病有何特点？	90
核黄素缺乏症是怎么引起的？	90
什么是痛风？	91
患有痛风怎么办？	92
肥胖病如何防治？	93
高血脂症有什么危害？	94
如何防治高血脂症？	94
什么是系统性红斑狼疮？	95

风湿性关节炎有哪些特点？	96
风湿性心肌炎有哪些表现？	97
什么是类风湿性关节炎？	98
类风湿性关节炎怎样治疗？	99
硬皮病是怎么回事？	100
白塞氏病如何防治？	101
干燥综合征是怎么回事？	102
什么是血清病？	103
怎样预防枯草热？	103
什么是免疫缺陷病？	104
自身免疫病如何防治？	105

二、外 科

什么是疖子？	107
怎样治疗疖子？	107
痈有什么特点？	108
痈的治疗和护理？	108
什么是急性淋巴结炎？	109
怎样防治急性淋巴管炎？	109
甲沟炎怎么治疗？	110
阑尾炎有什么症状？	111
阑尾炎的防治	111
急性腹膜炎是怎么引起的？	112
胃肠穿孔如何防治？	113

什么是胃下垂?	113
脾脏破裂有何症状?	114
怎样防治肠梗阻?	115
什么是肠粘连.....	116
直肠脱垂何防治?	117
胃粘膜脱垂怎样防治?	117
什么是胃肠息肉?	118
肛裂是怎么引起的?	119
肛瘘如何防治?	119
肾结石怎么防治?	120
肾结石的治疗.....	121
膀胱结石怎么防治?	122
胃肠出血有哪些症状?	123
什么是胃扭转?	124
什么是腹股沟斜疝?	124
什么是胆囊结石?	125
如何治疗胆道蛔虫?	126
先天性幽门狭窄是怎么回事?	127
如何防治痔疮?	127
什么是先天性直肠肛门畸形?	129
先天性巨结肠症有什么症状?	129

三、妇 科

什么是月经?	132
--------------	-----

什么是月经周期?	132
行经期有何反应?	133
月经期应注意什么?	133
月经稀少算不算病?	134
什么是月经过多? 如何治疗?	134
什么是月经过少, 如何治疗?	135
什么是月经过频, 如何治疗?	136
来月经前有少量阴道出血是病吗?	136
何谓月经周期延长, 如何治疗?	137
有的女青年为什么痛经?	137
如何防治痛经?	138
什么叫原发性闭经?	138
引起继发性闭经的原因有哪些?	139
什么叫倒经?	140
如何治疗“倒经”?	140
什么是经前期紧张症?	140
经前期紧张症如何治疗?	141
什么是白带?	142
白带与疾病的关系	142
白带增多的原因是什么?	143
什么是功能性子宫出血?	143
青春期子宫出血是怎么回事?	144
青春期子宫出血的防治	144
女性生殖器官炎症分哪几类?	145

女性生殖器官炎症的特点是什么？	146
什么是女性外阴炎？女性外阴为什么易感染？	146
霉菌性阴道炎是怎么引起的？	147
霉菌性外阴炎如何防治？	147
什么是滴虫性阴道炎？	148
如何防治滴虫性阴道炎？	149
前庭大腺炎是怎么回事？	150
非特异性阴道炎的特点	150
如何防治外阴溃疡？	151
什么是阿米巴阴道炎,如何防治？	152
什么是子宫息肉？如何治疗？	153
急性宫颈炎如何防治？	153
慢性宫颈炎如何防治？	154
什么是子宫内膜炎？	155
急性子宫内膜炎是怎么引起的？	155
慢性子宫内膜炎如何防治？	155
什么是盆腔炎？	156
怎样防治盆腔炎？	157
什么是输卵管炎？	157
慢性输卵管炎的防治	158
急性输卵管炎如何防治？	158
什么是葡萄胎？	159
如何预防葡萄胎恶变？	160
恶性葡萄胎的治疗	160

什么是外阴白斑?	161
硬化性外阴萎缩性苔癣是怎样引起的?	162
外阴瘙痒的病因是什么?	162
外阴瘙痒如何防治?	163
什么是子宫内膜异位症?	164
什么是子宫脱垂?	165
怎样预防子宫脱垂?	165
子宫脱垂的治疗	166
子宫托的使用	167
外阴裂伤的防治	167
外阴血肿的防治	168
处女膜裂伤的防治	168
处女膜闭锁是怎么回事?	169
处女膜闭锁如何治疗?	169
阴道发育异常有几种类型?	170
如何及早发现女性生殖道畸形?	170
什么是子宫发育不良?	171
什么是子宫畸形?	171
女性性功能障碍有哪些表现?	171
怎样防治性冷淡?	172
性高潮缺乏怎么防治?	173
发生阴道痉挛怎么办?	173
发生房事晕厥怎么办?	174
对精液过敏如何防治?	174

老年性阴道炎如何防治？	175
什么叫更年期？	175
更年期综合症有哪些表现？	176
怎样防治更年期综合症？	176
为什么绝经后还会有阴道出血？	177
什么叫原发性不孕？	177
什么是继发性不孕？	178
女性不孕的原因有哪些？	178
怎样治疗不孕症？	179
乳房损伤后怎么办？	180
什么是急性乳腺炎？	180
急性乳腺炎怎么防治？	180
慢性乳腺炎有何特点？	181

四、产 科

什么是自然流产？	182
发生流产怎么办？	183
什么是早产？	184
什么是宫外孕？	185
怎么防治妊娠呕吐？	185
妊娠高血压综合征有何危害？	187
什么叫高危妊娠？	188
如何防治高危妊娠？	188
前置胎盘是怎么回事？	189

胎盘发育异常对母婴有何损害?	190
羊水过多如何防治?	191
羊水过少有何危害?	192
脐带过长、过短对胎儿有何影响?	193
脐带脱落怎么办?	193
脐带绕颈怎么办?	195
胎膜早破怎么办?	195
多胎妊娠应注意什么?	196
超期妊娠有何危害?	197
什么叫难产?	198
怎样防止发生难产?	199
子宫收缩无力如何防治?	199
什么是子宫收缩过强?	201
胎儿巨大怎么办?	202
什么情况下要行剖腹产?	203
羊水栓塞是怎么回事?	203
如何防治产褥感染?	204
如何防治产后出血?	205
怎样预防产后中暑?	206
胎儿宫内窒息怎么办?	206
生过畸胎还能再孕吗?	208

五、男 科

阴茎有哪些先天性畸形?	209
-------------------	-----

包茎和包皮过长有什么危害？	210
包茎和包皮过长应注意什么？	210
嵌顿性包茎怎么办？	211
阴茎上长小疙瘩是什么病？	212
阴茎海绵体硬结是怎么回事？	213
阴茎勃起异常是怎么回事？	214
阴茎外伤如何处理？	215
男性出现性功能障碍的原因是什么？	216
怎样治疗早泄？	217
如何防治遗精？	219
阳痿是怎样引起的？	220
如何治疗阳痿？	221
射精痛是怎么引起的？	222
什么叫逆向射精？	223
为什么有人精液不液化？	224
精液量过少是什么原因？	225
不射精是怎么回事？	226
血精是怎么回事？	228
精子畸形是怎么回事？	229
男性乳房为什么胀大？	229
细菌性睾丸炎是怎么得的？	231
附睾炎有何症状？	231
附睾炎的治疗	232
精囊炎如何防治？	232