

李醫生信箱

A woman with long dark hair, wearing a light-colored strapless top and a thin chain necklace, is holding a large, dense bouquet of red roses. She has her eyes closed and a gentle smile, looking upwards. The background is a soft-focus outdoor scene with green foliage.

回答你的二百例
性問題

A green geometric logo consisting of a square with a stylized 'E' or 'G' shape inside, located in the bottom left corner of the page.

R157
1

李 医 生 信 箱

李医生著

北京师范大学出版社

(京)新登字160号

李医生信箱 李医生著

北京师范大学出版社出版发行 (邮编100088)
北京军科印刷厂印刷 全国新华书店经销
开本: 1/32 印张: 8 字数: 140 千字
1993年2月第1版 1993年2月第1次印刷

印数: 1—30000

ISBN7-303-02878-1/G.1965 定价: 5.40元

〈 代序 〉

这本书的作者李医生，是一位已退休的资深医生的笔名，数十年来，他在繁忙的医务工作之余，应读者的要求，用多个笔名主持信箱、写稿与解答疑难杂病，为广大读者和病者服务，并能比较实际地为病者解决各种难于启口的性问题。

这次李医生主持的信箱之中，收到最多的信是有关性的问题，因这属于私隐性问题，未必是病，有时又难于启口，于是投函信箱。李医生为解答这些问题，不断参考这方面最新的医疗知识、调查报告，有丰富的经验，其中不少是少男少女一般的性生理知识，而是成年人、每对夫妇，甚至老年人经常会遇上的性方面的各种困扰和问题，李医生把这些用显浅的文字，从生理、心理、病理、医疗、药物、伦理、社会意识、道德等方面作了全面的解说。

这本书，不只有助于解决男女在性方面的障碍和疑难，也能端正对性生活的认识和态度，是一本值得向成年人和每一对夫妇推荐的好书。

医科大学
· 向雪琴医学博士 ·

ISBN7-303-02878-1/G.1965 定价：5.40元

目 录

两性间生理有别 男性较女性急色.....1	健康愉快的人生 性事不能无知识.....3
处女初夜无享受 精神之爱胜肉体.....5	妇女下体分泌稀 性事需用润滑剂.....7
夫妇房事次数多 不知何数为过度.....9	妇女新婚房事痛 服止痛药非上策.....11
孩子玩弄生殖器 视而不见最合理.....13	男人包皮人人有 为何有割与不割.....15
男性器官大与小 女性阴道松与紧.....17	女友性事讲粗话 动物本性不必忧.....19
性事高潮怪现象 双腿颤动大声叫.....21	成年禁欲 损健康 临床诊断 你知.....23
德国妇医的发现 性事敏感奇氏病.....25	不 困 惑 有七种 诊断明确疗效好.....27
性器短小自卑感 巨大未必受欢迎.....29	睡乡无梦有高潮 健康寡妇宜再醮.....31

性器增大整容术 盲目追求后患大.....33	中外混血女儿身 体毛粗多苦恼深.....35
妇女胸部不对称 发生机会四分之一.....37	糖尿病人阳萎症 补救方法有三种.....39
敲打臀部起欲念 不能算是性变态.....41	排卵前后欲念旺 是为健康的象徵.....43
阴道隔膜子宫帽 避孕有效快感少.....45	夫君要求作肛交 是否属于性变态.....47
哺乳期间欲念低 原因在于激乳素.....49	云雨后呼呼入睡 妻子可向夫投诉.....51
妇女易获多次高潮 只得一次并非体弱...53	孩子提出性的问题 不宜误导免生幻想...55
妻子对性事厌恶 丈夫奈何求解决.....57	内膜增厚割子宫 担心术后不妇道.....59
产道液泉喷射感 错觉幻觉所引起.....61	舐阴含阳反自然 好此道者却普遍.....63

心脏病者康复后
恢复性事要留神……65

男友性事抚双乳
末知会否患乳癌……69

个人卫生无标准
不洁确可成病因……73

独身主义有疑问
手淫能否代房事……77

性事幻想人人有
不痴不迷不伤神……81

意欲增加性功能
考虑食维他命……85

射精动作肌痉挛
五因素影响快感……89

男人手淫即无害
女人手淫又如何……93

本是恩爱好夫妻
七年之痒是何因……67

少女时代曾失身
新人面前怎交代……71

东方女性偏保守
闺房嬉话可御夫……75

丈夫观看色情片
妻子竟提出反对……79

拟用激素男酯酮
治疗性冷行不通……83

男性避孕考氏液
护精润滑取任务……87

召妓意外套破裂
杀精药膏防爱滋……91

性伴玉指挤双丸
劲力过猛会伤睾……95

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 激素补药增性能
长期使用伤害深……97 | 高潮射精阴茎痛
考其原因有多种……99 |
| 隆胸医生哪位好
医学会所可查到……101 | 幼年割除一睾丸
整容手术可乱真……103 |
| 男性绝育手术简单
术后问题必须知道…105 | 男性器官牛皮癣
怪模样吓怕性伴……107 |
| 妇女手淫方式多
除苦闷各得其所……109 | 自助圈协助挺举
使用后精液带血……111 |
| 健康青年晨举阳
考其因素有几样……113 | 主妇性事乏兴趣
几种因素话你知……115 |
| 被奸少女心理病
婚后做爱肌痉挛……117 | 拟避孕经期行房
女友意外怀了孕……119 |
| 倾箱倒篋泄精多
独子婚后忧不育……121 | 郎君房事兴趣减
妻子不明疑云升……123 |
| 婚后年余无生育
是否高无潮所致……125 | 年轻少女谈恋爱
不涉性事是智者……127 |

李医生性问答76例…129	对儿童的性教育…191
儿童玩弄生殖器…191	发育时间表…192
精液的产生…195	排精的影响…196
性分泌的价值…196	对处女的认识…199
坚韧的处女膜…200	性兴奋的产生…201
何时开始性交…202	性交时间的长短…203
女子性兴奋高潮…204	阴蒂的作用…208
阴道的感觉…208	性交的分泌液…209
阴茎过小…210	气味的性欲…211
溺癖者可否结婚…214	外遇阳痿…215
性器官、性生活…216	月经和洗澡…217
阴道滴虫…218	怀孕期的性交…220
性交和年龄…222	包皮垢…224
未降睾丸…229	精液带血…230
暂时性阳痿…231	治疗阳痿的药品…232
阴茎自发勃起…232	包皮环切术…233
射精疼痛…234	阴茎过大…235
阴茎弯曲…235	性器官肉赘…237
逆向射精…238	阴唇过大…240
阴蒂过大…240	妻子缺乏性要求…241
性交困难…243	性交疼痛…244
女性多毛症…245	性恐惧…246
同性恋…247	同性恋的治疗…247

〈代序〉

这本书的作者李医生，是一位已退休的资深医生的笔名，数十年来，他在繁忙的医务工作之余，应读者的要求，用多个笔名主持信箱、写稿与解答疑难杂病，为广大读者和病者服务，并能比较实际地为病者解决各种难于启口的性问题。

这次李医生主持的信箱之中，收到最多的信是有关性的问题，因这属于私隐性问题，未必是病，有时又难于启口，于是投函信箱。李医生为解答这些问题，不断参考这方面最新的医疗知识、调查报告，有丰富的经验，其中不少是少男少女一般的性生理知识，而是成年人、每对夫妇，甚至老年人经常会遇上的性方面的各种困扰和问题，李医生把这些用显浅的文字，从生理、心理、病理、医疗、药物、伦理、社会意识、道德等方面作了全面的解说。

这本书，不只有助于解决男女在性方面的障碍和疑难，也能端正对性生活的认识和态度，是一本值得向成年人和每一对夫妇推荐的好书。

医科大学

·向雪琴医学博士·

两性间生理有别 男性较女性急色

李医生：我是年已二十的未婚女，男友比我年长两岁。他已于上周去沪赴国外升学。我与他有一年的恋爱史，双方已谈论婚嫁问题，这几天来，我的脑海中出现一个性生理问题，我俩双方的年龄相差无几，为何对性事的需要却有很大的距离。他在离沪前的一段时间内，每次与我约会都有高度的性兴奋，犹如热锅上的蚂蚁似地不安与急躁，要求与我性事，我则没有冲动而没有应承。现在回忆起来，似乎我有些失常。请问我的不动心是否心理缺陷。

英妹上

英妹女友：人体的性欲冲动是体内荷尔蒙含量增高的结果。青春男女是分泌旺盛期，对性事的冲动都属敏感期，约会时有性需要是生理反应。答复你提出的问题，你并无心理缺陷，女青年的性需要并非单纯地依靠荷尔蒙的作用，尚有二个因素操纵着妇女时性冲动：即

心理环境与性事经验。

妇女的生理特点有月经与怀孕两件事，妇女们每次想到性事便与这件事结合在一起来，这种条件反射促使她对性事有仰制性，所以一般少女都不会因情欲冲动而主动提出性要求的。至于派对之夜产生的未婚妈妈，主要的动力是男青年，女青年往往是降服而就事的。你与男友幽会时保持冷静是正常的。

在妇女性事调查报告指出，性事高潮的顶峰年龄是三十岁左右，妇女的性事欲望是由性事经验培养出来的，没有性事经验的妇女对性事的反应较为冷淡，与同年龄的男青年相比，是有区别，你的冷感是正常。

过去的夫妇们，只能在洞房花烛夜才有性事接触，大部份新娘都在强奸的气氛下完成性事。不少妇女表白，她们对性事的享受是在生育过孩子后才开始的，有人说只在这个时期，才知道高潮是怎么一回事。

一位怀春少女动情时，只要求男友拥抱、抚爱与接吻。这些亲热关系已能使她满足，很少会即时有性事要求的。恋男则不同，容易冲动、急色儿，是有性事要求的。一位正在发育的少年经常有梦遗，梦中与女友搞性爱，但少女们发梦时只有拥与吻。由此可见你的表现是正常的。

健康愉快的人生 性事不能无知识

李医生：在贵信箱的答信及其他性知识书籍上，都提到妇女性器的阴蒂是性与兴的刺激点。我的感觉却不然，当丈夫用手指按摸我的阴蒂时，会产生一种不舒服的感受，但人体的解剖生理功能相同，为什么我的阴蒂功能与别人不同，这是否病态？

读者小红谨上

小红读友：人体每个内脏，每一种解剖组织都有一定的功能，阴蒂亦然，其位置在两片小阴唇上端联合点之下，有头部也有包皮。在胚胎时期，其形态与男性的阴蒂相似，当胚胎受到男性荷尔蒙的影响，胚胎属男孩，

该组织发育成阴茎；受到女性荷尔蒙的影响，胚胎属女孩，该组织发成阴蒂。所以阴蒂内具有密度奇高的神经组织，敏感度极高，其功能便成为性刺激的兴奋点。

传说阴蒂属“魔术钮”，有一触即发之功效。其实并不尽然，并不是每位妇女的感觉相同。你的异样感受

并非病态,与你有相同感受的很多,只因性知识历来被视为禁区,属隐私,公开讨论的机会少,人们因无知而产生误解。

阴蒂上密佈的神经末梢的过敏度各人不同,有些需轻触,有些需挤捏,不适度的刺激会带来疼痛的感受。部份妇女厌恶用手指接触阴蒂,其理由在此。

妇女下体各器官都有特殊功能,例如尿道口排尿,阴道的功能是性事、生产婴儿与经血的通道。阴蒂有性兴奋刺激点,在一位终身禁欲的妇女来说,阴蒂属废物。对阴蒂有异样的妇女来说,阴蒂并非废物,它虽不适宜用手指挤捏,但在性事进行中,性交器官的冲击,一样可刺激阴蒂产生性兴奋,性事仍能完美地完成。此外,妇女的性刺激部位除了阴蒂外,尚有乳头与臀部等可加以利用。

基于此,为了过着健康与愉快的生活,对性事不能“无知识”。不论男女,对自己的以及性伴的下体器官解剖必需有认识,男性器官是外露的,认识其位置与结构并不困难;女性的是隐藏的,必须双腿分开,在良好的照明下方能看得清楚,每位妇女应对镜自照,认识其健康面目,一旦有疾病的早期徵象,首先发现能及早治疗。

处女初夜无享受 精神之爱胜肉体

李医生：本人现年二十六岁、未婚。两年前开始有性生活，这两年来，我曾先后有过四位性伴侣，他们都属性经验很强之辈。在性事过程中，体会到她们的熟练与活跃，显得我的性知识浅薄，有自卑感。目前我有好奇心，不知道处女的初次性事是如何？因此未与一名处女有性事而有失落感。正在寻觅一名处女为友作为结婚对象。我知现在社会风气，重视处女膜是落伍者，故只想知道与处女有性事是否会有较多的享受，请你答复。

读者想不通敬上

想不通好友：人是有感情的动物，男女相识，不可能在短期内有性事。愉快、有高度享受的性事是由爱情转移过来的，只有在互相爱慕、关心与信任的感情带动下进入性事阶段，这才会有高度享受。性伴侣过去有无性事，并非重要。

067538

部份男人有一种幻想，以为与处女行房会快乐无比，古书提到洞房花烛小登料即意味着人生乐事，事关初夜少女羞答答，不出声，不论在性事中有愉快或疼痛的感受都隐没不露，新郎占优势地位，以凌驾弱者的姿态发泄动物本性的欲望，认为这才是高度享受。

其实，初夜少女因心理与环境的影响，不易激起性事兴奋，下体的肌肉呈收缩状态，腺体分泌不足，合体时会因干燥而有困难。与处女搞性事是否属有享受，只有新郎自己知道。

自古以来，各地的传统风俗，对处女性事都有神话式的幻想。男人除了追求享受外，还有一种滋补幻想，尤以中年以上的男人，幻想着处女性事可以达到采补目的。有些古稀老人，性能已逝，仍幻想与少女合被同宿，藉阴阳调和的理论而采补，这种想法以科学角度看，实属荒谬。

但为了满足男人心理，红灯区的妓女们早已熟练地掌握伪装技巧，足做百次处女而不露破绽的也有可能。

恩爱夫妇的感情，六分属精神，四分属肉体。人类文化越进步，爱情的精神成份越增多，肉体成份越少。所以找对象结婚需以精神之爱为主，不能以性事享受为主要择偶条件。

妇女下体分泌稀 性事需用润滑剂

李医生：小妹与未婚夫已开始性生活，我们的性事没有问题，双方都有快感与高潮。但是有个下体乾燥问题存在，每次性爱前必须使用润滑剂才方能行事。阅读你的答信，知道正常妇女在做爱时，下体分泌液自数种不同名称的腺体中分泌出来，我没有分泌是否失常？我们每星期做爱三次，每次都搽润滑剂，请问这对皮肤与皮质有无害处？

请者张英

张英好友：根据解剖生理，妇女生殖器官有三种不同的分泌腺，在行房前分泌出较多液体，充任性事的润滑剂，但是分泌量的多与少，并非每人相同的，即使是同一个人，分泌量也会受月经周期的影响而有差别，你的下体解剖生理不能例外，分泌腺体必然存在，唯功能较差别则分泌量少，引起乾燥而已。

人的汗腺有发达与不发达的区别。有人则出汗多