

中国古代生活丛书

中国古代僧人生活

· 李 富 华 ·



商务印书馆国际有限公司

中国古代生活丛书

中国古代僧人生活

· 李 富 华 ·



商务印书馆国际有限公司

1996年·北京

《中国古代生活丛书》

主 编 李学勤 冯尔康
副主编 李思敬
编 委 王齐* 冯尔康 李学勤
李思敬 李 乔 任雪芳*
任寅虎* 常建华 彭 卫
(※为常务编委)

ZHONGGUO GUDAI SENGREN SHENGHUO

中国古代僧人生活

作 者 李富华
责任编辑 魏黎明
封面设计 于名川
封面绘画 楼家本
出 版 商务印书馆国际有限公司
(北京东四南大街 85 号 邮政编码 100703)
印 刷 北京外文印刷厂
发 行 新华书店
字 数 100 千
开 本 850×1092mm 1/32
版 次 1996 年 7 月北京第 1 版
1996 年 7 月北京第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-80103-023-0 /K·13
定 价 10 元

序

商务印书馆国际有限公司出版的这套“中国古代生活”大型丛书，是适应社会文化需要的新举措，也是进行学术领域开拓的新尝试。

让我们从学术界一直在讨论的“史学危机”谈起。

历史学本来是人类最早建立的学科之一，我们中国人尤其重视历史，从远古的时候便设有史职，编写历史。在传统的书籍分类中，史书占了一大门类，历代官私所编史书真是汗牛充栋。正因为这样，有的外国学者把中国人称做历史的民族。可是就是这么一门渊源悠久、根柢深厚的学问，在近若干年竟遭遇到种种的障碍和曲折，“史学危机”之说在高校里和社会上却很流行。历史学怎样适应社会的要求，怎样摆脱困境而重新振兴，成了有识之士共同关注的问题。

当然，历史学的命运不是没有转机，适应当前社会发展的需求，这一古老学科已经逐渐转向于一些新兴的分支。其中很值得注意的，有文化史和社会史。文化史、社会史并非新的创意，但过去没有得到足够重视，走向发达乃是近些年的事。文化史的起步要略早几年，大家记得，由于关心中国

传统文化的性质和特点，社会上曾出现所谓“文化热”，这影响到历史学界，文化史的讨论也热起来了，有关论作一时风起云涌。最近这种热虽然凉了一点，可是专论中国文化的期刊越来越多，内容也更趋扎实。看来文化史的研究是在深入发展，而且走上了正确的轨道。

社会史的开始盛行，可能与历史学的视野渐次拓宽有关。过去比较长的时期，对古代社会的研究集中于社会形态，现在则加强了社会结构的分析与社会现象的探讨。这样，有着新的面貌的社会史令人刮目相看。全国性的社会史的研讨会连续举行几届，盛况空前，是这方面进展的明显标志。社会史的研究，现在正是方兴未艾。

社会史这一学科领域的拓展，很自然地引导大家注视历代社会的生活状况，试图重现当时生活的图景。从这个意义来说，社会生活研究应该是社会史不可或缺的组成部分。另一方面，我们又不能忽略社会生活研究与文化史的联系。文化史深入发展有两个相辅相成的趋势，一个是追索更核心的文化，从而走向学术史、思想史。一个是探讨更广泛的文化，于是走向社会生活的研究。通过古代社会生活的研究，能够更清楚地看到传统文化的广泛表现。

社会生活的研究，一个特点是多角度、多层面，因而是非常富有趣味而引人入胜的。应该指出，中国传统的史书，尽管数量浩繁，世间罕有其比，然而内容最缺乏的，就是涉及社会生活的部分。以二十四史（或二十五史、二十六史）为

例，从本纪到列传，不是太偏于国家政治的活动，便是局限于具体人物的事迹，惟独对社会的生活这一方面，所用笔墨甚少。从这里也可以看到，今天着眼于研究历史上的社会生活是多么必要。

生活的研究过去一直被漠视，是有着文化和思想的原因的。中国的传统思想有时也说人伦日用无非是道，但这不过是强调道的普遍性，不是重视社会生活的意义。史书应当论述的是出类拔萃的人物，不同寻常的事迹，而日常生活平淡琐细，不足为训，怎么能载入青史？因此我们在高文典册中看到的，并不是当时社会真实、整体的面貌。

不能反映社会全貌的历史，是没有深刻性的。社会上对历史学作品的不满意，常常就是因为这些作品不够深刻，而且不是有血有肉。其实中国几千年的历史最为曲折多变，中国传统的文化也最为丰富多采，并且独具特色，历代的社会生活自然很需要探索研究。

古代社会生活，包括各个时代、民族、地区、阶层和群体的生活，这是历史学一大块几乎空白的领域，其中蕴含着许许多多广大读者非常关心的问题。开展古代生活的研究，历史就变“活”了，变得更有血有肉，更完整全面。

生活的状态，随着时间长河的流逝而不断变迁。历史上各个时代的社会生活，差异之悬殊会引起大家的惊诧；同时由于中国历史传统的绵延不绝，历代社会生活中又有共通的东西，共通之普遍也会引起人们的惊异。

中国疆域辽阔，自古以来是多民族、多地区的国度。这种多样性，既贯穿于文化中，又体现在生活上。阐明各民族、各地区生活的异同，是极饶兴味的。这里说的地区，不只是地理上的，也兼指文化上的，即文化的区系。

不同阶层、不同群体的生活，自然要有明显的差别，分别详加探讨，更有各自的难处。例如宫廷的生活，历来为民众所关注，近几年出版了不少论著，实则这方面的研究很不容易。唐代白居易作《长恨歌》，还有人说他是外朝小臣，不能深知宫闱生活的真相。与此相对，处于社会底层的群体，特别那些被槟于“良人”以外的人们的生活，研究起来就更为困难，需要学者投入更大的力量。

社会生活的研究又需要与一些现代的人文学科相结合，如文化人类学、民族学、民俗学、社会学……等等。还有考古学，所接触的也是古代社会生活的遗迹。研究古代生活确实是一种新的学科分支，会给大家带来重要的新知识，满足广大读者的需求。

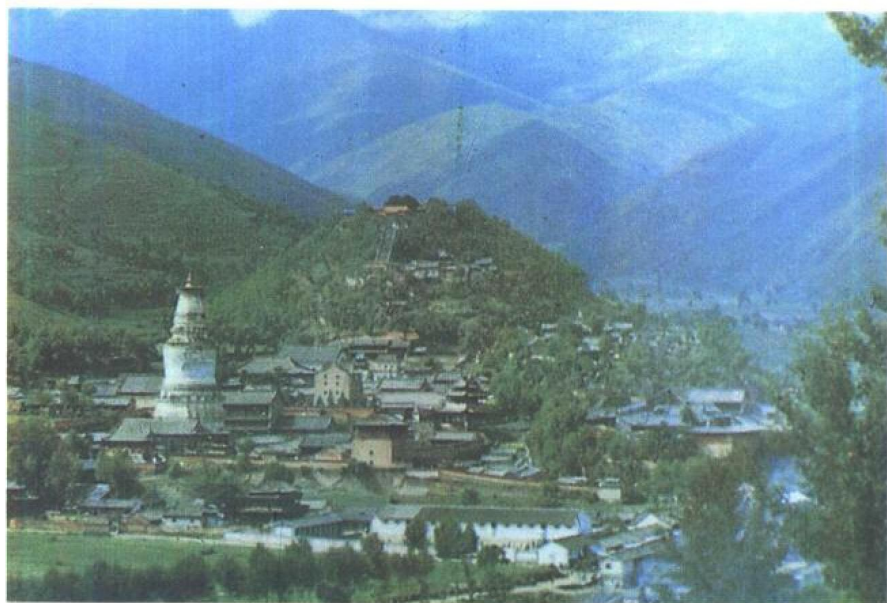
考虑到古代社会生活范围宽广，内容丰富，我们组织了这套《中国古代生活丛书》，约 50 种。将在一年内出齐。所列各种专题，是经过反复斟酌的，希望能比较普遍地揭示古代生活的各个方面。诚恳欢迎读者对这套丛书的设计和组织的，提出宝贵的意见。

编辑委员会

一九九四年八月

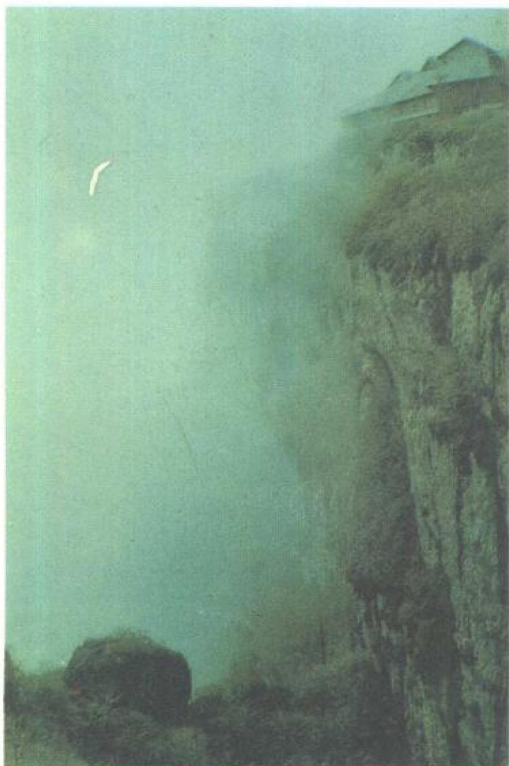


中国佛教四大名山之一的普陀山
采自《中国大百科全书·宗教》

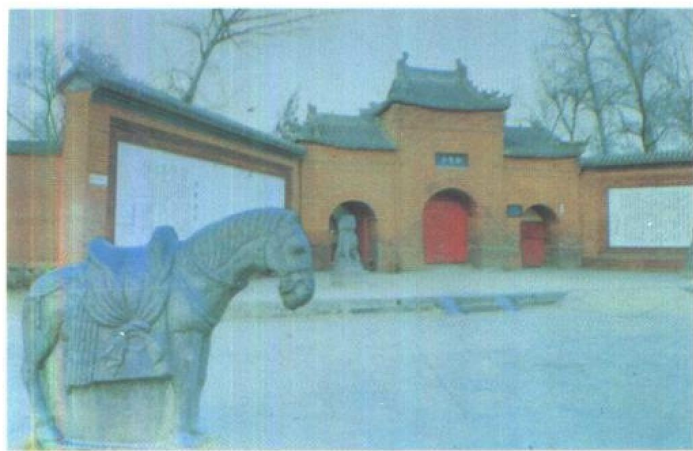


中国佛教四大名山之一的五台山
采自《中国大百科全书·宗教》

中国佛教四大名山之一的峨眉山
采自《中国大百科全书·宗教》



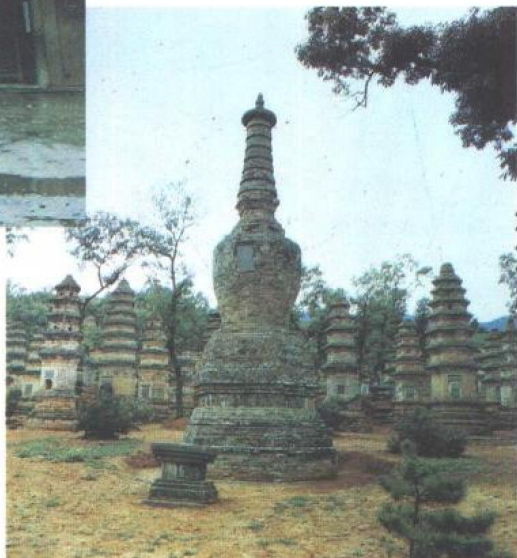
中国佛教四大名山之一的九华山
采自《中国大百科全书·宗教》



河南洛阳白马寺
采自《中国佛教の旅》



峨眉山报国寺
采自《中国佛教の旅》



河南嵩山少林寺塔林
采自《中国佛教の旅》

中国禅宗六祖惠能披袈裟像 采自《佛教手册》



僧人在进行早课 采自《中国佛教の旅》

目录

一、何谓僧人	2
1. 僧人的不同称谓	2
2. 出家	8
3. 受戒	11
4. 度牒、僧籍及僧官	19
5. 高僧和《高僧传》	26
6. 僧人在古代社会中的影响	28
二、僧人的衣、食、住、行	36
1. 僧人的经济来源	36
2. 僧人的衣	47
3. 僧人的饮食	55
4. 僧人的住	70
5. 僧人的行	87
三、僧人的日常行事和佛事活动	90
1. 六时礼佛和四时坐禅	92
2. 布萨说戒	93
3. 安居自恣	95
4. 早晚功课	99

5. 佛教节日	101
6. 忏仪与法会	105
7. 戒律和佛教的慈善事业	113
四、僧人的生、老、病、死、葬	123
1. 生	123
2. 老、病	126
3. 死	129
4. 葬	135
五、僧人的修学	139
主要参考书目	157

中国古代僧人是中国古代人民的一部分，他们也为创造中国古代文明做出了贡献。他们的生活模式，虽然受着佛教这种外来宗教的深刻影响，但它毕竟是在中国古代社会这个大背景下产生、演变和展开的，因此它的各方面与中国古代社会发生着千丝万缕的联系，从而成为古人丰富多采生活画卷的重要组成部分。本书就以中国古代僧人为主人公，描述他们生活的方方面面。

一、何谓僧人

这里讲的僧人，是指信奉佛教，出家专门从事佛教活动，并按照佛教戒律生活及进行修行的职业佛教徒。“僧”并不是汉语中固有的一个名词，而是随着佛教的传入，从印度传来的一个外来语。《魏书·释老志》这样记载：

诸服其道者，则剃落须发，释累辞家；结师资，遵律度，相与和居，治心修净，行乞以自给，谓之沙门，或曰桑门，亦声相通，总谓之僧，皆胡言也。

“胡言”，即指外来语。这条记载既说明了什么是僧人，又同时指出了僧人的几种不同称呼。

成为僧人必须具备两个条件：一是“剃落须发，释累辞家”，这就是大家知道的“出家”；再一个条件是“结师资，遵律度，相与和居，治心修净”，也就是常说的“受戒”。只有经过出家和受戒这两个过程，一个普通的人才能成为一名佛教僧人。

1. 僧人的不同称谓

首先，也是最普通的一个称谓就是“僧”。僧是梵文（印度古代的一种语言）音译“僧伽”（Saṅgha）的略称，意译

“和合众”，即众多出家人和合相处在一起。从这个意义上看，僧似乎是一个集体的称呼，作为僧人个体应另有称呼。然而，如佛书《大宋僧史略》记载：

若单曰僧，则四人以上方得称之，今谓分称为僧，理亦不爽。如万二千五百人为军，或单己一人亦称军也，僧亦同之。

就是说，如同军人这个称谓，它既是军人集体的称呼，也是军人个体的称谓。当然，僧人作为个体是不能随意离开僧人集体的，这就如同军人不能脱离军人集体一样。作为一名僧人要“和合”相处在僧人集体中。“和合”有两种含义，一称“理和”，是指僧人有共同的追求，都希望通过佛教的修行，达到断除尘世间的一切烦恼而归于清净寂灭的境地，所谓“同证择灭”。二称“事和”，指僧人在日常的生活中有着共同的心理和喜乐，表现为六个方面：（1）遵守戒律，依律修行；（2）因为有共同的追求，所以有相同的见解；（3）共同和睦相处；（4）在僧人集体中利益均等；（5）因为没有利害冲突，所以没有争执；（6）因为思想相通，心情舒畅，所以有着共同的喜悦。这即是“戒和同修，见和同解，身和同住，利和同均，口和无诤，意和同悦”。

僧人的另一个称谓叫“沙门”。沙门是梵文 Śramaṇa 的音译，在最初还被译为“桑门”。在佛教创立之初的古代印度，沙门本是婆罗门教以外的其他出家修行者的一个总的称呼（婆罗门教是佛教创立前，在印度占有统治地位的一种古代

宗教，约形成于公元前7世纪），但传入我国后，就成为佛教僧人的一个特有的称谓。相传为我国东汉初年最早翻译的一部佛经《四十二章经》中有这样的话：

佛言，辞亲出家，识心达本，解无为法，名曰沙门。就是说，在佛教刚刚传入我国的东汉初年，沙门作为佛教僧人的名称就开始在我国出现。《后汉书·楚王英传》称楚王英“洁斋三月”，“助伊蒲塞（伊蒲塞，又译为优婆塞，即在家的男性佛教徒，俗称居士）、桑门之盛饌”就是明证。

沙门的意译有两种含义，一为止息、息心、息恶、净志等，指止息一切恶行；二为勤劳、修道，即善调身心，勤苦修行。也就是说，通过勤苦的修行，止息一切恶行，以断除一切烦恼的出家修行者称“沙门”。正因为这样，在古代印度沙门与苦行往往联系在一起，传至中国后有所变化。

僧人在我国佛教的早期还有“贫道”一称，意为已抛弃了世间一切物欲归于清贫。魏晋时期，僧人往往自称“贫道”，“晋宋间，佛教初行，未有僧称，通曰道人，自称则曰贫道。”（《石林燕语》）《大宋僧史略》一书也说：在汉魏两晋时，僧人“或称名，或称我，或曰贫道。故法旷上书于简文称贫道；支遁上书乞归剡，亦称贫道；道安谏符坚自称贫道”。法旷、支遁、道安都是两晋时代的著名僧人。魏晋以后，因道教的流传，贫道成为道士的自称，而佛教僧人则往往自称“贫僧”。

僧人还有一个重要的称谓“比丘”。比丘也是一个外来