



张宪安 主编

实用体检手册

• 人民卫生出版社 •



DE 08/13

实用体检手册

主编 张宪安

编者 张宪安 张 晓 李珂文
张力谏 于万妙 岩 洋
陈春阳



R194.3-62
ZXA

人民卫生出版社



A 1 C 0 1 8 5 6 4 1 4

图书在版编目(CIP)数据

实用体检手册/张宪安主编.-北京:人民卫生出版社,1997
ISBN 7-117-02656-1

I. 实… I. 张… III. 体格检查-手册 IV. R194.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 06673 号

实用体检手册

张宪安 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

房山区印刷厂印刷

新华书店经销

850 × 1168 32 开本 21 $\frac{1}{4}$ 印张 581 千字

1997 年 9 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 版第 2 次印刷

印数: 3 001 - 6 000

ISBN 7 - 117 - 02656 - 1/R · 2657 定价: 33.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

DE 9.1.1

序 言

开展预防性和定期性健康检查,是党和政府关心全国人民身心健康的具体体现,是保护现代化建设者、开拓者和保卫者身心健康的具体措施,是贯彻预防为主的工作方针的重要内容。我国开展招生、招工、招干、征兵体检,是保证招生、招工、招干、征兵质量,及时发现升学、就业、选才、入伍职业禁忌证,保证人才身体健康的必要手段。对学生、战士、干部、职工和社会人群定期进行健康检查,是早期发现、早期诊断、早期治疗、早期预防多发病、职业病、传染病、遗传病、地方病及恶性肿瘤的主要方法。健康检查资料还是评价社会人群健康状况和卫生保健措施效果的重要指标,是制定卫生政策和疾病防治措施的重要依据。因此,开展健康检查,关心和保护国民健康,是各级政府和企事业单位领导义不容辞的责任,是各级各类医疗卫生单位的重要工作任务。

内科副主任医师张宪安同志主编的《实用体检手册》,科学性、可操作性、实用性强,是一本全面系统论述健康检查的专著,是对各类人员进行体检、职业病诊断和劳动力鉴定的工具书。我对于本书的出版感到由衷的高兴,特推荐给广大读者,并希望读者和专家教授提出宝贵意见,使本书在实践中不断修改完善,以期在客观上发挥更有益的作用,为促进我国体检医学的发展,为人民的健康做出更大贡献。

曾繁友

1995年12月于湖南省卫生厅

编者的话

我参加工作后,在湖南省地矿厅巡回医疗队长期从事体检工作,调医院工作后,又多次参加征兵体检和厂矿企事业单位职工健康检查,在体检实践中,深感迫切需要一本如何做健康检查设计,如何保证体检质量,如何掌握诊断标准,如何正确执行体检标准,如何做体检结论,写体检总结报告等方面的工具书。可是我始终没有买到这种工具书。出于一种责任感和需要感,我从60年代就开始收集这方面的资料,并断断续续写了一些初稿,近三年,利用业余时间艰难耕耘,终于使这本大型健康检查工具书《实用体检手册》脱稿,由人民卫生出版社出版,我感到无限的欣慰。

本书在编写过程中,参阅了1500多种书刊杂志,并在有关章节中收入了卫生部颁布的《职业病诊断标准及处理原则》,劳动部和卫生部颁发的《职工工伤与职业病致残程度鉴定标准》,民政部颁发的《革命伤残军人评定伤残等级的条件》,国防部颁发的《应征公民体格检查标准和应征公民体格检查办法》,国家教委颁发的《普通高校招生体检标准》等有关部门颁布的诊断标准和体检标准。这些标准是健康检查中必须执行的国家标准。本书收入这些标准是为了使各级医疗卫生单位、体检医师以及企事业单位、军队、学校领导以及劳动人事、安全技术人员在招生、招工、征兵、人事调配、劳动鉴定时正确掌握和执行国家颁发的诊断标准和体检标准,使本书能真正成为实用性强的体检工具书。在此,我要特意向为本书提供了宝贵参考资料和制定颁发各种诊断标准、体检标准的有关部委、作者、编者,表示衷心的感谢。由于参考文献

多,加上篇幅有限,这里没有一一列举本书所有参考文献名录,敬请谅解。

中华医学会常务理事、湖南省卫生厅曾繁友厅长对本书的编写给予了关怀和鼓励,并在百忙之中为本书写了序言,在此,谨致以深切的谢意。

由于作者的理论水平和体检实践经验有限,本书缺点和错误之处在所难免,敬请读者和专家教授不吝批评指正,以使本书在再版时修改补充,不断完善。

张 宪 安

1995年7月于湖南长沙



目 录

第一章 健康检查概述	(1)
第一节 健康检查的目的意义及分类.....	(1)
第二节 健康检查的设计与程序.....	(4)
第三节 定期健康检查的间隔时间.....	(9)
第四节 健康检查的组织与发动	(11)
第五节 健康检查的器材与场地	(12)
第六节 健康检查的注意事项	(12)
第二章 体检质量的控制	(14)
第一节 体检质量控制的目的和意义	(14)
第二节 体检质量控制的基本原则	(14)
第三节 影响体检质量的因素	(16)
第四节 体检质量失控的表现	(18)
第五节 评价体检质量的主要指标	(19)
第六节 体检质量控制的措施	(23)
第三章 各科常规检查项目与特定检查方法	(31)
第一节 病史、职业史的采集.....	(31)
第二节 一般检查及注意事项	(33)
第三节 内科检查	(44)
第四节 外科检查	(57)
第五节 神经精神科检查	(67)

第六节	眼科检查	(76)
第七节	耳鼻咽喉科检查	(88)
第八节	口腔科检查	(98)
第九节	皮肤科检查	(102)
第十节	妇科检查	(106)
第四章	7岁以下儿童健康检查	(112)
第一节	儿童体检的目的、分类及间隔 时间要求	(112)
第二节	儿童体格检查的内容和重点	(113)
第三节	儿童体格检查方法及注意事项	(114)
第四节	小儿智力发育检查方法及智商计算	(118)
第五节	婴幼儿听力检查法	(129)
第六节	儿童体检发育评价方法	(130)
第七节	小儿常见疾病诊断标准	(135)
第五章	在校学生健康检查	(140)
第一节	在校学生健康检查的目的和意义	(140)
第二节	在校学生健康检查的种类和体检间隔时间	(141)
第三节	学生健康检查的组织和实施	(141)
第四节	学生定期全面健康检查的内容和项目	(142)
第五节	学生健康管理	(147)
第六章	高校、中专、技校、职高招生体检标准 及体检要求	(151)
第一节	招生体检的目的、组织领导及程序	(151)
第二节	招生体检的内容和项目	(152)
第三节	体检标准及体检要求	(155)
一、普通高等学校招生体检标准		(155)
二、普通高等学校招生体检标准补充规定		(159)
三、中国人民解放军军事院校招收学员体检标准及体检要求		(162)

四、普通中等专业学校招生体检标准	(167)
五、普通中等专业学校招生体检标准补充规定	(172)
六、技工学校招生体检标准及执行细则	(174)
七、技工学校招生体检标准及执行细则补充规定	(179)
八、职业高中招生体检标准及执行细则	(179)
第七章 招工、招干体检标准和体检要求	(186)
第一节 招工、招干体检的目的,组织领导和程序	(186)
第二节 招工、招干体检的内容与项目	(186)
第三节 体检标准	(187)
一、普通工人招工体检标准及执行细则	(187)
二、特种作业人员体检标准	(192)
三、船员体格检查标准	(194)
四、城市机动车驾驶员体检标准	(195)
五、铁路主要行车人员体格检查标准	(196)
六、招收干部体检标准	(201)
第八章 征兵体检	(207)
第一节 征兵体检的组织领导和体检组的主要任务	(207)
第二节 应征公民送检评选条件	(209)
第三节 各科检查内容、检查方法及判定标准	(209)
第四节 海陆空各兵种对新兵健康状况的基本要求	(212)
第五节 保证征兵体检质量应注意的几个问题	(216)
第九章 婚前健康检查	(219)
第一节 婚前健康检查的含义、目的和实施	(219)
第二节 婚前体检的项目和重点检查内容	(220)
第三节 婚前体检合格证明出具的条件	(225)
第四节 对不许结婚和暂缓结婚者的保健指导	(225)
第五节 对可以结婚但不宜生育者的保健指导	(228)
第六节 对可以结婚生育但须控制下一代性别者的保健指导	(229)

第七节	对需要手术或其它治疗后方能结婚者的保健指导·····	(231)
第八节	对不宜结婚者的保健指导·····	(232)
第十章	出国人员健康检查·····	(239)
第一节	出国人员健康检查的目的及出境须知·····	(239)
第二节	出国人员健康检查的内容和实施·····	(240)
第三节	出国人员《国际旅行健康证明书》的领取·····	(243)
第四节	出国人员预防接种及《预防接种证书》的办理·····	(243)
第十一章	来华外国人传染病监测与健康复查·····	(245)
第一节	来华外国人传染病监测与健康复查的目的·····	(245)
第二节	来华外国人不准入境的疾病·····	(247)
第三节	要求提供健康证明的对象·····	(249)
第四节	来华外国人健康检查和复查的适用范围·····	(249)
第五节	来华外国人健康检查和复查的要求·····	(250)
第十二章	食品和公共场所从业人员健康检查·····	(252)
第一节	食品和公共场所从业人员的概念·····	(252)
第二节	食品和公共场所从业人员健康检查的目的·····	(253)
第三节	食品和公共场所从业人员健康检查的时限、内容和实施·····	(254)
第四节	食品和公共场所从业人员体检标准及健康合格证的核发·····	(255)
第十三章	普通人群健康检查·····	(257)
第一节	普通人群健康检查的目的及检查项目·····	(257)
第二节	老干部和知识分子健康检查·····	(257)
第三节	癌症普查·····	(258)
第四节	肺结核普查·····	(265)

第五节	妇科病普查·····	(275)
第六节	性病监测的体检项目和重点检查内容·····	(288)
第十四章	献血者健康检查·····	(303)
第一节	献血者健康检查的目的及标准范围·····	(303)
第二节	献血者的病史询问及选择标准·····	(304)
第三节	献血者体格检查项目及健康标准·····	(307)
第四节	特殊献血者的健康要求及检查方法·····	(309)
第十五章	劳动鉴定中的体格检查·····	(312)
第一节	劳动鉴定中体格检查的目的和作用·····	(312)
第二节	劳动鉴定机构及劳动鉴定的医疗技术鉴定机构 ·····	(312)
第三节	劳动鉴定的程序·····	(315)
第四节	劳动鉴定中的体格检查项目和内容的确定·····	(316)
第五节	因公与非因公的划分·····	(316)
第六节	劳动鉴定中体格检查及医疗技术鉴定的注意 事项·····	(318)
第七节	职业病名单·····	(320)
第八节	职工工伤与职业病致残程度鉴定标准·····	(322)
第九节	革命伤残军人评定伤残等级的条件·····	(379)
第十六章	生产性粉尘作业人员的健康检查·····	(385)
第一节	生产性粉尘对人体健康的危害·····	(385)
第二节	生产性粉尘作业人员健康检查的时限 及内容·····	(387)
第三节	尘肺诊断标准·····	(392)
第四节	有机粉尘所致肺部疾患的诊断依据和 特定检查方法·····	(394)
第五节	呼吸功能检查·····	(404)
第六节	尘肺的鉴别诊断·····	(416)

第七节	粉尘作业人员健康检查常用统计指标·····	(418)
第十七章	生产性毒物作业人员健康检查·····	(421)
第一节	生产性毒物进入人体的途径及 对健康的危害·····	(421)
第二节	生产性毒物作业人员健康检查的内容与重点 检查项目·····	(424)
第三节	生产性毒物中毒的诊断标准及处理原则·····	(428)
第十八章	放射性作业人员健康检查·····	(525)
第一节	放射性与电离辐射的概念·····	(525)
第二节	接触放射性物质的部门和工种·····	(525)
第三节	放射性物质对人体健康的危害·····	(526)
第四节	放射性作业人员健康检查的期限、内容 及重点检查项目·····	(529)
第五节	放射性作业人员体检注意事项·····	(531)
第六节	放射性作业职业禁忌证·····	(532)
第七节	放射病诊断标准及处理原则·····	(533)
第十九章	生产性噪声作业人员健康检查·····	(544)
第一节	噪声对人体健康的影响·····	(544)
第二节	噪声作业人员健康检查的内容及重点 检查项目·····	(545)
第三节	噪声性耳聋的诊断依据和诊断标准·····	(550)
第四节	噪声性听力损伤患者的处理原则及生产性 噪声的职业禁忌证·····	(551)
第二十章	生产性振动作业人员健康检查·····	(552)
第一节	振动对人体健康的危害·····	(552)
第二节	振动作业人员健康检查的内容及重点 检查项目·····	(554)

第二十一章 生产性射频作业人员健康检查	(560)
第一节 射频辐射对人体健康的危害.....	(560)
第二节 生产性射频作业人员健康检查的内容及重点 检查项目.....	(561)
第三节 职业性射频自主神经功能紊乱的诊断标准及 处理原则.....	(562)
第二十二章 高温作业人员健康检查	(564)
第一节 高温作业的类型及对人体健康的影响.....	(564)
第二节 高温作业人员劳动生理功能检查的 内容和方法.....	(567)
第三节 职业性中暑诊断标准及处理原则.....	(569)
第二十三章 激光和紫外线电光作业人员的健康检查	(572)
第一节 激光对人体健康的危害.....	(572)
第二节 激光作业人员健康检查和医学监督的内容和频数	(573)
第三节 紫外线电光对人体健康的危害.....	(576)
第四节 职业性电光性皮炎诊断标准及处理原则.....	(577)
第五节 职业性急性电光性眼炎诊断标准及 处理原则.....	(578)
第二十四章 海上和潜水作业人员的健康检查	(581)
第一节 海洋环境对海上作业人员健康的影响.....	(581)
第二节 海上作业人员健康检查的内容和项目.....	(584)
第三节 潜水作业对人体健康的危害.....	(584)
第四节 职业性减压病诊断标准及处理原则.....	(585)
第二十五章 高原地区作业人员健康检查	(589)
第一节 高原环境对人体健康的影响.....	(589)

第二节	高原地区作业人员健康检查的目的和内容·····	(590)
第三节	高山病诊断标准·····	(590)
第二十六章	特殊环境人体医学试验实验员的 体格检查·····	(592)
第一节	特殊环境医学试验实验员体检的目的 及分类·····	(592)
第二节	特殊环境医学试验实验员体格选拔方法及 实施步骤·····	(590)
第三节	特殊环境医学实验员的体检标准·····	(597)
第四节	实验员的身体素质标准·····	(600)
第二十七章	体检诊断与体检结论·····	(601)
第一节	体检诊断的步骤和思维方法·····	(601)
第二节	体检诊断的内容和方法·····	(606)
第三节	职业病的诊断原则·····	(608)
第四节	建立体检诊断时的注意事项·····	(611)
第五节	如何做预后诊断·····	(613)
第六节	误诊、错诊、漏诊原因分析·····	(614)
第七节	如何做体检结论·····	(615)
第二十八章	体检资料的分析与统计·····	(617)
第一节	体检统计资料的类型·····	(617)
第二节	统计资料的收集与整理·····	(618)
第三节	体检资料的分析·····	(620)
第四节	统计表与统计图·····	(621)
第二十九章	体检总结报告与体检资料入档要求·····	(627)
第一节	体检总结报告的类型·····	(627)
第二节	撰写体检总结报告的要求和注意事项·····	(628)
第三节	全面体检总结报告的内容和结构·····	(631)

第四节 专题体检总结报告的内容和结构…………… (632)
第五节 体检资料入档的要求与保存…………… (634)

附录：…………… (635)
一、常用临床检验正常参考值…………… (635)
二、肺功能检查正常参考值…………… (658)
三、骨髓象检验正常参考值…………… (661)
四、血压检查正常参考值…………… (663)
五、传染病的潜伏期、隔离期、检疫期参考…………… (664)

健康检查概述

第一节 健康检查的目的、意义及分类

一、健康检查的含义

健康检查是指对招生、招工、招干、征兵、结婚、出国、入境等社会人群进行预防性体格检查以及对学生、战士、企事业单位职工、城乡居民进行定期性体格检查。人们通常简称为“体检”，如招生体检、招工体检、征兵体检、结婚体检、职业病体检、出国体检、知识分子体检等等。

健康检查与医生对门诊、住院病人进行的临床体格检查在受检对象和检查项目、内容上是有区别的。前者检查对象主要是社会群体，目的是进行升学、就业、入伍、结婚、出国体检，或者是为了进行工伤、职业病劳动鉴定，或者是为了早期发现自己身体潜在的疾病，因此，检查项目和内容比较全面。后者则是已经患病，医生是为了确定诊断，制订治疗方案而进行体格检查，其检查项目和内容主要根据症状体征确定。

健康检查和临床体格检查的诊断学基础、诊断标准是一致的。检查诊断出疾病是健康检查和临床体格检查的最基本任务。

二、健康检查的目的和意义

我国是社会主义国家，党和政府一贯十分关心人民群众的身

心健康。对社会人群进行预防性或定期性健康检查是党和政府关心人民身心健康的具体体现,是贯彻预防为主的工作方针的重要措施。因此,对社会人群开展健康检查是各级政府义不容辞的责任,是各级各类医疗卫生单位的具体业务工作之一。具体说来,开展健康检查的意义和目的是:

(一)招生、招工、招干、征兵体检,是及时发现升学、就业、入伍医学禁忌证的一项必不可少的重要工作,是保障新生、新工、新兵体格素质,培养合格人才的重要手段。

(二)对学生、战士、企事业单位职工和社会人群定期进行健康检查,可以早期发现早期诊断多发病、职业病、传染病、地方病,为早期治疗、早期预防提供科学依据,从而达到有病早治,无病早防的目的。

(三)对出国、入境、食品和公共场所从业人员进行健康检查,及时发现他们中的传染病,是控制传染源、切断传染途径的重要措施,从而使社会人群免受传染,也能保证被检查者的健康。

(四)开展婚前健康检查,在婚前发现配偶双方中的遗传病、性病、传染病或其他暂缓或宜终生放弃结婚的疾病,是保证婚后家庭幸福,婚姻美满,减少和预防后代遗传病的发生,提高人口素质的重要手段。

(五)对职工工伤和职业病进行诊断和劳动力鉴定,体现了国家和企事业单位对职工因公致残的关心,同时也是抚恤伤病人员的医学依据,关系到因公致伤残者的切身利益。因此,做好职工工伤和职业病致残程度鉴定,使其献身有心,致残有靠,对稳定社会安定团结、调动广大职工的劳动积极性更具积极意义。

(六)通过普通人群健康普查,可了解一个单位,或一个地区人群健康状况及各种疾病的发生情况,这是衡量人群健康水平和卫生保健措施的主要指标,为制定防治措施和卫生政策的重要依据。

(七)健康检查也是一种重要的医学科研方法,可以发现许多疾病的发病及流行规律。

(八)健康检查获得的大量体检数据,可为国家制定体检标准提供依据,为医学人口学、环境学、社会学等学科提供人群健康