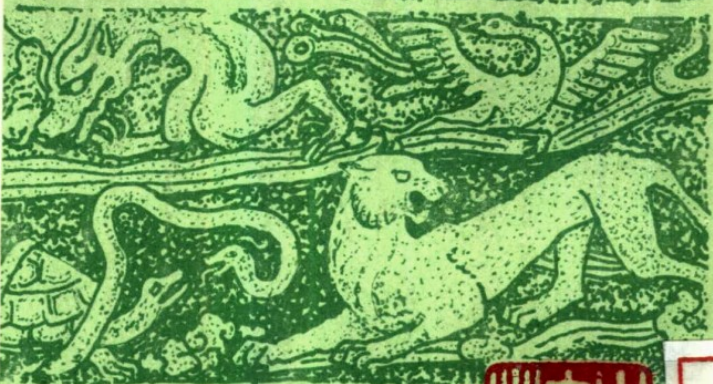


中医珍本丛书

嶺南衛生方



元 釋繼洪纂修

嶺南衛生方

中醫古籍出版社

中医珍本丛书

岭南卫生方

〔元〕释继洪纂修

中医古籍出版社出版

西联美术胶印厂印刷

北京市新华书店发行

开本：850×1168毫米 1/32 印张：8 $\frac{1}{2}$

印数：平装本 1—11000

1983年9月第一版第一次印刷

统一书号：14249·0006 定价：1.10元

蘇平齋

PDG

据中医研究院图书
馆藏日本天保十二
年刻本影印原书版
框高一八二毫米宽
一三五毫米

前言

《岭南卫生方》三卷，宋李璆、张致远原辑，元释继洪纂修。李璆字西美，汴人，政和中登进士第，出知房州；张致远字子猷，南剑州沙县人，宣和三年中进士第，绍兴八年出知广州，《宋史》俱有传。继洪，汝州人，俗姓及生平不详，据其另一著作《澹寮集验秘方》自序略谓：「早岁南游，辄刊瘴疟诸方于岭表，或谓可以济人缓急，兹复以生平所取杂方，编次门类，叙以鄙见，质之同志」。此序作于元至元癸未（公元一二八三）年，而《岭南卫生方》所辑继洪诸说后则缀有宝祐乙卯（公元一二五五）景定甲子（公元一二六四）等字样，是知

继洪为宋元间释而医者。

本书前二卷辑入李璆瘧症论；张致远瘧症论；王槩指迷方瘧症论；汪南容治冷热瘧症脉证方论（疑与前王槩为一人）；章杰岭表十说；继洪卫生补遗回头瘧说、治瘧用药七说、治瘧续说、附蛇虺螫蠱诸方及集验治蛊毒诸方。卷三为明以后人增附，收入娄安道八证标类及「东垣药性赋」，后附日人山田简之募原偶记。

本书为元海北廉访所刻，明景泰间重锓，岁久板不复存。正德八年广东行省据钞本重刊，万历四年复经邹善校刻，並命娄安道增入八证及药性于其后。日本天保辛丑（公元一八四一），梯

谦晋造氏据数本校讎付梓，附入募原偶记。

此书早于吴又可《温疫论》三百余年，书中提出瘴疟与伤寒不同，及岭南「草木水泉，皆禀恶气，人生其间，元气不固，感而为病，是为之瘴」，並主因地制宜。可与《温疫论》互为表里，但一主苦寒，一主辛温，盖以岁运方土异其治耳。

现据中医研究院图书馆藏东瀛天保十二年学古馆雕板影印，书眉有梯氏校批，今仍一并印出，以供参考。

中医古籍出版社

一九八三年九月

天保辛丑新鐫

南洋梯先生校訂

千里必究
不許翻刻

山領南衛生方

平安

學古館板

校刻嶺南先生方序

中醫學院
藏書

秦越人云。傷寒有五。以中風。有傷
寒。以濕。溫。有熱病。以治。病。伊尹用神
農本草。以為湯液。歷代相傳。以至
東漢。張仲景。論廣湯液。化傷寒
論。即為衆方之祖。然其言幽微。其
旨隱晦。獨索為後人所竄改。且雖其
大。殘缺而不為也。是以論者紛紜。取
舍之說。越。漁。其走。滿。樵。者。入。山。竟。無

歸一論 本邦為家百年以

來分古今相是非偏于古者以神象

為多病之治法盡于此專執改

弊而不取溫補僻于後世者專據

劉張李朱之說而斤峻猛狃于流

如冰炭不相容也嗚呼奪聖經之

封疆削支哲之正域使斯道歟斂全

生于此古人之說不乘理方不達義

雖出後學而為以師傳仲景書用

仲景之法。然未嘗守仲景之方。
乃為得仲景之心。譬之如拆舊屋。換
新瓦。不再經匠氏之手。不可用也。旨
哉言也。何必至拘泥如彼。天保丁酉
夏秋之間。北疫汎漫。闔門伏枕。病者
大率係上盈下虛及少陰證。當時
遵用古方。專為汗下。或主以火。疫
論。若投下劑。而不曉心氣之虧也。以
彼方為死者。丁丑夏九。彼父子死者。而

中一二耳。夫空氣不能自病。邪之所害。極病焉。以空氣之變。虧損也。苟使空氣充實。精元內守。病何從生。乎。四方有高低。四時有非序。化百步之內。晴雨不齊。千里之外。寒暖各異。豈可以一定之法。而待非常之病及耶。余讀嶺南衛生方。頗得其三昧。予為之。之徒。所按。動。蒼此書。數十年來。時見。時隱。清。

齋來之年矣。然未刊布于世。不
知何人深藏而固秘之。余謂古之
祕書也。以非其人不可傳也。今之祕
書者。以非其人而藏之。故寧飽蠹魚
不借人也。世既之傳幸。遂亭棟遠索
得此本。校讎訛謬。屬剞劂氏。豈
敢云振起斯道耶。欲使彼奪聖經
之封疆。削之哲。正域也。息孩
狂之訟也。但恐訂字未精。有掃葉

遺漏之過。所望海內同志。幸賜是
正云。

天保庚子季秋南洋梯道晉造南
書於平安之學古館



德山公山園書



原序

嘗讀沈括良方序。謂治病有五難。辨疾難。治疾難。飲藥難。處方難。別藥難。而於治疾尤詳。且謂古之治疾者。先知陰陽運歷之變故。山林川澤之竅發。而又視其老少肥瘠。貴賤居養性術之好惡。憂喜勞逸。順其所宜。違其所不宜。其精過於承蜩。其察甚於刻棘。可謂至密矣。然恐非醫之淺淺者所能與比。至嶺南見外方至者。病不虛日。雖居民亦鮮有不病者。因思嶺以外號炎方。又瀕海。氣常燠而地多濕。與中州異。氣燠故陽常泄。而患不

降。地濕故陰常盛而患不升。業醫者苟不察粵地山川
竅發之異。有以奪陰陽運歷之變。而徒治以中州常法。
鮮有不失者。何也。夫以其常泄之陽。而重汗之。則元氣
不固。以其常盛之陰。而輕利之。則真氣愈陷。是醫藥之
害與山川之害。交爲吾人病也。每思有以濟之。而未得
其術。一日獲嶺南衛生方讀之。曰。此仁人之用心也。雖
其處方投劑。在臨證審酌之。然其論瘴病始末。誠有以
握其要領矣。因手校之。告于葉江施公。圖公諸人人。乃
遂慨然捐俸。共梓以廣其傳。復命婁醫安道附八論及

藥性於其後。八論者慮人惑於病證之似也。使知有所辨。藥性者慮僻壞之鮮醫。或可因證考藥而增減之。使知有所據。亦昔人辨疾別藥意也。讀是編者。誠知嶺外受病之由。與所以服藥之宜。而又能參以老少肥瘠貴賤之別。及居養性術。好惡憂喜。勞逸之殊。庶幾順其宜。達其所不宜。握陰陽升降之機。而不致爲山川風氣所侵。以各全其天年云。萬曆四年端陽日廣東布政司右布政使安成穎泉鄒善書。