

百病效验方

苏礼 朱生全 主编

中国中医药出版社

序

神农尝百草而滋味兴，伊尹制汤液而方剂始。中医之方剂，其起源久矣！从《内经》13方、马王堆出土之52病方，到如今数以千百万计的经方、时方、单方、秘方、验方，中医方剂之苑林，百花争艳，奇葩竞放；中国医药学之宝库，璀灿夺目，雄伟壮观，在为全人类健康服务的过程中，发挥着愈来愈加重要的作用。

效方和验方，在中医方剂学中占有相当重要的地位，历来为海内外医学界所注目。近半个世纪，特别是近数十年以来，中医在各科疾病的治疗方面，取得了令人瞩目的进展，不少现代医学尚无特效疗法的疾病，如肿瘤、艾滋病、乙型肝炎等，经运用中医效验方治疗，大都取得了较为良好的效果。这些新经验、新成果，大多具有较高的科学水平和实用价值。但因其散见于百余种中医药学术期刊之中，查阅不易，参考亦难，亟待及时加以搜集整理、研究开发。

余与朱生全君，从事中医临床、科研及教学工作均数十余年，深感具有相当科学性、实用性的临床方剂参考资料之缺乏，遂留心于中医效验方的整理研究。从八十年代末开始，利用诊余之暇、假日之余，广泛搜集文献资料，认真加以类比删苴，荟萃百家，参以己得，详加审校，反复稽核，积累了大量相关资料，拟编著成系列丛书，以奉献医林。考虑到此项工作工程浩繁，难以遽就，于是并邀请有关同仁襄助，分期完成。经过三年多的努力工作，《小儿百病效验方》率先完成，见到此书样稿的学术界前辈，大都给予了肯定的评价，使余等信心大增，决心把这项有益杏林、有利人类的工作进行到底。又二年，在陕西省中医药研究院王怡、张琳叶，附属医院蒋忠南、杨淑焕、张斌岐、韩世荣、刘金侠、高晓俐，岐山县中医医院苏安、赵学理，陕西省实验托儿所医务室苏晓燕，宝鸡市卧龙寺医院杨泉虎，西安解放军451医院张西相，铁道部第一铁路工程局中心医院王启祥，第四军医大学西京医院中医科张仲海，西安市红庙坡医院汪桂范诸同志热情参与以及杨利平、韩敏孔、王三虎、卢棣等同志的大力支持下，《内科百病效验方》、《外科百病效验方》、《妇科百病效验方》均得陆续完稿。根据出版社意见，遂合为一帙，命名为《百病效验方》公世。欣慰之余，深感责任重大，孔子云：“士不可以不弘毅，任重而道远。”余等不敏，~~非敢斯语~~。

学术发展，日趋昌明；技术更新，日新月异。中医方剂受之发展，~~如~~它学科一样，也曾经和正在经历着一个不断发明、不断优化的过程。本书书成手~~以~~未~~遑~~之处，尚请海内外医界贤达不吝指正，以俟来日续为补正。值此《百病效验方》付梓之日，略述始末如上，是为序。

苏 礼

1998年2月于陕西省中医药研究院

前 言

效验方是广大医务工作者长期和疾病作斗争的实践经验的结晶，是中医药学伟大宝库的重要内容之一。效验方在防治各科疾病，保障人民身体健康，提高人民生活质量等方面，曾经和正在发挥着积极而重要的作用。

近年来，中医事业有了长足的发展，海内外中医工作者，在疾病的医疗、预防、保健等方面，积累了丰富的经验，总结出大量具有时代性、科学性、高效、速效的新一代效验方，犹如群星璀璨，硕果累累。及时把散见于各地医学书刊杂志之中的效验方，加以搜集筛选，整理研究，编著成册，以便集中反映和推广中医防治各科疾病的新经验、新成果，对于普及中医常见疾病的防治知识，提高中医临床诊疗水平，具有相当重要的意义。

（本书精选中医防治各科 74 种常见疾病的效验方 3000 余首，按治疗病种范围分为内科百病效验方、外科百病效验方（包括骨伤、皮肤、五官科）、妇科百病效验方、儿科百病效验方四个分册，每个分册下再分若干病类，每类下分列若干病证。病证名称以中西医通用病证名为主，每病下分“概说”与“效验方”两部分。“概说”中简要介绍该病证之概况、临床特点、病因病机、防治原则及预后情况，以便读者对该病证有一个比较全面的了解；“效验方”分内服方、外治方、食疗方三类编写，个别类项资料不足者从缺。每首方剂一般都以方名、组成、功用、用法、主治、治疗效果、注意事项等内容依次撰述。除编著者本人效验方外，内服方后一般注明顺序号，以便查核。本书所引资料，以近十年者为主，书后附有参考书目、引用文献索引，以供参阅。

本书力图做到选方精当、文字简明、内容丰富、切于实用，但各科疾病范围甚广，病情变化，颇为复杂。临床应根据具体病证，慎重选方，辨证用药；切勿拘泥成方，胶柱鼓瑟，以免贻误病情。

编著者

1998 年 2 月·西安

总 目 录

序

前言

总目录

一、内科百病效验方	(1)
二、外科百病效验方	(265)
三、妇科百病效验方	(465)
四、儿科百病效验方	(581)

目 录

内科百病效验方

一、外感热病 3	30. 失眠 59
1. 感冒 3	31. 癲狂 61
2. 流行性感胃 5	32. 老年性痴呆 64
3. 流行性脑脊髓膜炎 6	33. 瘰病 66
4. 流行性乙型脑炎 8	34. 神经衰弱 68
5. 流行性出血热 10	三、肺系病证 71
6. 伤寒 12	35. 急性呼吸道感染 71
7. 斑疹伤寒 14	36. 急性支气管炎 73
8. 细菌性痢疾 15	37. 慢性支气管炎 75
9. 阿米巴痢疾 17	38. 肺炎 77
10. 钩端螺旋体病 19	39. 肺脓肿 79
二、心脑血管病证 21	40. 支气管扩张症 81
11. 心律失常 21	41. 胸膜炎 82
12. 风湿性心脏病 23	42. 肺结核 84
13. 病毒性心肌炎 24	43. 矽肺 86
14. 高血压病 26	44. 支气管哮喘 87
15. 低血压症 29	45. 肺气肿 89
16. 高脂血症 31	46. 肺源性心脏病 91
17. 冠状动脉硬化性心脏病 33	四、脾胃病证 94
18. 克山病 35	47. 食道炎 94
19. 病态窦房结综合征 36	48. 食道贲门失弛缓症 96
20. 心力衰竭 38	49. 消化性溃疡 97
21. 眩晕 40	50. 慢性胃炎 100
22. 中风 42	51. 胃脘痛 103
23. 缺血性中风 45	52. 胃下垂 105
24. 出血性中风 47	53. 胃粘膜脱垂症 108
25. 中风后遗症 50	54. 胃柿石症 109
26. 偏头痛 52	55. 上消化道出血 111
27. 癫痫 55	56. 肠道易激综合征 113
28. 颤症 57	57. 慢性腹泻 115
29. 舞蹈病 58	58. 慢性非特异性溃疡性结肠炎 118

59. 胰腺炎	120	89. 类风湿关节炎	181
60. 便秘	122	90. 坐骨神经痛	184
五、肝胆病证	125	91. 面瘫	187
61. 急性无黄疸型肝炎	125	92. 急性感染性多发性神经根炎	189
62. 急性黄疸型肝炎	127	93. 重症肌无力	191
63. 慢性肝炎	129	94. 不安腿综合征	192
64. 乙型肝炎	131	九、虫病	195
65. 肝硬化	133	95. 蛔虫病	195
66. 胆道感染	135	96. 蛲虫病	197
67. 胆石症	137	97. 绦虫病	198
六、肾系病证	140	98. 钩虫病	199
68. 肾盂肾炎	140	十、内科杂病	202
69. 肾结石	141	99. 肥胖病	202
70. 急性肾小球肾炎	144	100. 汗症	204
71. 慢性肾小球肾炎	146	十一、肿瘤	207
72. 隐匿性肾炎	148	101. 肺癌	207
73. 肾病综合症	150	102. 鼻咽癌	209
74. 系统性红斑狼疮性肾炎	152	103. 食管癌	211
75. 慢性肾功能衰竭	154	104. 胃癌	214
76. 男子性功能障碍	156	105. 大肠癌	216
77. 糖尿病	158	106. 原发性肝癌	218
78. 尿崩症	160	107. 膀胱癌	221
79. 肾盂积水	161	十二、内科急症	224
80. 甲状腺机能亢进症	163	108. 高热	224
七、血液病	165	109. 厥脱	227
81. 贫血	165	110. 昏迷	230
82. 再生障碍性贫血	166	111. 抽搐	231
83. 白血病	169	112. 喘促	233
84. 白细胞减少症	170	113. 出血	235
85. 过敏性紫癜	172	114. 痧证	239
86. 血小板减少性紫癜	174	115. 中毒	240
八、肢体经络病证	177	附录	244
87. 痹证	177	1. 主要参考书目	244
88. 风湿性关节炎	179	2. 参考文献	244

外科百病效验方

一、普通外科病证	267	3. 痈	270
1. 疖	267	4. 丹毒	272
2. 疔疮	268	5. 有头疽	273

6. 乳痈	274	41. 疥疮	341
7. 乳腺增生	276	42. 虫咬皮炎	343
8. 子痈	278	43. 虱病	344
9. 前列腺肥大	280	44. 荨麻疹	345
10. 前列腺炎	281	45. 过敏性紫癜	347
11. 烧伤	283	46. 湿疹	349
12. 破伤风	285	47. 婴儿湿疹	351
13. 脓疮	286	48. 银屑病	352
14. 脱疽	289	49. 白癜风	355
15. 血栓性静脉炎	291	50. 黄褐斑	356
16. 肠痈	292	51. 雀斑	358
二、肛门直肠病证	295	52. 神经性皮炎	359
17. 痔	295	53. 皮肤瘙痒症	362
18. 肛裂	297	54. 阴痒	363
19. 肛门直肠周围脓肿	299	55. 斑秃	365
20. 肛漏	300	56. 脂溢性脱发	367
21. 脱肛	302	57. 夏季皮炎	368
22. 肛管直肠癌	304	58. 鸡眼	369
三、男性病证	307	59. 冻疮	371
23. 阳痿	307	60. 手足皲裂	372
24. 遗精	309	61. 痤疮	374
25. 早泄	311	62. 酒皲鼻	376
26. 不射精	312	63. 白发病	377
27. 血精	315	64. 脂溢性皮炎	379
28. 精液异常	316	65. 结节性红斑	381
四、骨伤科病证	320	66. 雷诺氏病	382
29. 软组织损伤	320	67. 红斑性肢痛症	384
30. 颈椎病	322	68. 硬皮病	385
31. 肩关节周围炎	324	69. 白塞氏病	387
32. 骨髓炎	326	70. 干燥综合征	389
33. 腰椎间盘突出症	327	71. 瘢痕疙瘩	390
五、皮肤科病证	330	72. 腋臭	392
34. 单纯疱疹	330	73. 鱼鳞病	393
35. 带状疱疹	331	74. 外阴白斑	395
36. 疣	333	六、五官科病证	397
37. 手足口病	335	75. 急性结膜炎	397
38. 毛囊炎	337	76. 聚星障	399
39. 脓疱疮	338	77. 云雾移睛	401
40. 癣	339	78. 青盲	402

79. 圆翳内障	404	91. 鼻塞	429
80. 青风内障	406	92. 鼻衄	431
81. 中心性浆液性脉络膜视网膜病变	408	93. 鼻渊	433
82. 视网膜静脉周围炎	410	94. 风热乳蛾	436
83. 视网膜中央静脉阻塞	412	95. 梅核气	438
84. 瞳神紧小	415	96. 虚火喉痹	439
85. 近视	417	97. 慢喉暗	441
86. 耳鸣耳聋	418	98. 口疮	443
87. 脓耳	420	99. 牙痛	446
88. 耳胀耳闭	422	附录	449
89. 耳眩晕	424	一、主要参考书目	449
90. 鼻衄	427	二、参考文献索引	449

妇科百病效验方

一、月经病	467	22. 妊娠肿胀	504
1. 月经先期	467	23. 羊水过多症	506
2. 月经过少	468	24. 妊娠高血压综合征	507
3. 崩漏	468	25. 围产期痔疮	509
4. 功能性子宫出血	471	26. 妊娠期合并病	510
5. 青春期崩漏	474	27. 过期妊娠	511
6. 更年期功能性子宫出血	476	四、产后病	512
7. 痛经	478	28. 产后血晕	512
8. 闭经	480	29. 产后腹痛	513
9. 经行吐衄	482	30. 产后恶露不绝	514
10. 经行乳房胀痛	484	31. 产后小便不通	515
11. 经行头痛	485	32. 产后自汗盗汗	517
12. 经行合并症	486	33. 产后发热	518
13. 经间期出血	487	34. 产后身痛	519
二、带下病	489	35. 产后缺乳	521
14. 带下病	489	五、妇科肿瘤	524
三、妊娠病	492	36. 子宫肌瘤	524
15. 恶阻	492	37. 卵巢肿瘤	526
16. 胎漏、胎动不安	494	六、妇科杂病	529
17. 滑胎	496	38. 更年期综合征	529
18. 胎萎不长	498	39. 输卵管阻塞不孕症	531
19. 胎位不正	499	40. 黄体功能不全不孕症	534
20. 异位妊娠	501	41. 急性盆腔炎	536
21. 子淋	503	42. 慢性盆腔炎	538

43. 滴虫性阴道炎	541	54. 盆腔瘀血症	559
44. 霉菌性阴道炎	542	55. 高泌乳素血症	560
45. 老年性阴道炎	544	七、节育术后诸症	562
46. 子宫颈炎	545	56. 人工流产后出血过多	562
47. 前庭大腺炎	548	57. 药物流产后出血过多	563
48. 阴吹	549	58. 人工流产后闭经	565
49. 外阴瘙痒	549	59. 绝育术后病证	566
50. 外阴白色病变	551	60. 上环后月经不调	567
51. 子宫脱垂	553	附录	570
52. 子宫发育不良	555	1. 参考书目	570
53. 子宫内膜异位症	556	2. 参考文献索引	570

儿科百病效验方

一、新生儿疾病	583	三、小儿内科常见病症	620
1. 新生儿破伤风	583	25. 感冒	620
2. 胎黄	584	26. 急性上呼吸道感染	621
3. 新生儿脐炎	585	27. 小儿高热	622
4. 新生儿硬肿症	586	28. 高热惊厥	624
二、小儿时行疾病	588	29. 急性支气管炎	625
5. 流行性感胃	588	30. 慢性支气管炎	627
6. 麻疹	590	31. 小儿哮喘	628
7. 风疹	592	32. 小儿肺炎	630
8. 水痘	593	33. 肺病	632
9. 流行性腮腺炎	594	34. 肺含铁血黄素沉着症	633
10. 百日咳	596	35. 病毒性心肌炎	634
11. 白喉	598	36. 小儿呕吐	636
12. 流行性脑脊髓膜炎	600	37. 小儿腹痛	637
13. 流行性乙型脑炎	601	38. 小儿腹泻	639
14. 小儿麻痹症	602	39. 迁延性腹泻	641
15. 小儿痢疾	604	40. 小儿厌食症	642
16. 秋季腹泻	605	41. 小儿便秘	644
17. 黄疸型肝炎	607	42. 疳症	645
18. 婴儿肝炎综合征	608	43. 小儿胃与十二指肠溃疡	647
19. 小儿乙型肝炎	610	44. 尿频	648
20. 小儿肺病	612	45. 淋症 (泌尿道感染)	649
21. 传染性单核细胞增多症	614	46. 小儿尿血	651
22. 夏季热	615	47. 尿浊	652
23. 感染性多发性神经根炎	616	48. 遗尿	653
24. 手足口综合征	618	49. 急性肾炎	655

50. 慢性肾炎	658	77. 鹅口疮	699
51. 紫癜性肾炎	660	78. 滞颐 (流涎症)	701
52. 肾病综合征	661	79. 急性扁桃体炎	702
53. 佝偻病	664	80. 急性喉炎	703
54. 小儿贫血	665	五、小儿杂病	705
55. 过敏性紫癜	667	81. 解颅	705
56. 血小板减少性紫癜	668	82. 鸡胸	706
57. 再生障碍性贫血	669	83. 小儿气厥	707
58. 夜啼	671	84. 夜游症	708
59. 汗症	672	85. 嗜异症	709
60. 癫痫	674	86. 小儿肝脾肿大	710
61. 小儿蛔虫病	676	87. 儿童多动症	711
62. 蛲虫病	677	88. 小儿风湿性舞蹈病	712
四、小儿外科五官疾病	679	89. 婴儿痉挛症	713
63. 肠疝	679	90. 儿童习惯性痉挛	714
64. 小儿肠梗阻	681	91. 儿童智力低下症	715
65. 中毒性肠麻痹	682	92. 小儿面瘫	716
66. 尿布皮炎	683	93. 小儿急性偏瘫	717
67. 湿疹	684	94. 进行性肌营养不良	718
68. 瘾疹 (荨麻疹)	686	95. 川崎病	720
69. 小儿银屑病	688	96. 小儿胃柿石症	721
70. 目割	690	97. 小儿斜颈	722
71. 青盲	691	98. 小儿疝气	723
72. 脓耳 (化脓性中耳炎)	692	99. 小儿睾丸鞘膜积液	725
73. 耳聋	693	100. 小儿脱肛	726
74. 鼻衄	694	附录	728
75. 龋齿	697	1. 参考书目	728
76. 口疮	698	2. 参考文献索引	728

内科百病效验方

一、外感热病

1. 感 冒

【概说】

感冒是因呼吸道病毒或细菌感染所致的一种常见呼吸道疾病。又称“上感”。临床主要以鼻塞、流涕、咽痛、头痛、关节痛、恶寒发热或高热等为主要临床表现。中医称为“感冒”、“伤风”。引起本病的病因主要是感受风邪所致。多发于气候突变、寒暖失常之时，因禀赋素弱或过度疲劳、或起居不慎、遭受雨淋，使风邪乘虚从皮毛、口鼻而入，邪犯肺卫而致本病。感冒有风寒、风热之分，风寒外袭，则症见鼻塞声重、头身疼痛、恶寒无汗、舌苔薄白、脉浮紧；风热外感，则症见发热、鼻塞涕浊、口干咽痛、舌苔薄黄、脉浮数。本病的治疗，以宣肺解表为大法。属风寒感冒者，治宜辛温解表；风热感冒或寒郁化热者，治宜疏风清热，辛凉解表；对虚人感冒或反复感冒者，治宜扶正祛邪，益气解表。对感冒的预防，平素应加强体育锻炼，增强机体防卫能力，居室要经常保持新鲜空气及充足阳光，并注意个人清洁卫生。一旦患感冒，饮食宜清淡，多饮开水，忌食油腻辛辣燥热之品，以利于本病的康复。

【效验方】

一、内服方

方一、解热合剂：紫苏、荆芥各 1500g，大青叶、鸭跖草、四季青各 3000g。上方加水约 25000ml，浓煎成每毫升内含生药 4g 的合剂，日服 3~4 次，每次 50ml。如病重发热甚者可 3~4 小时服药 1 次。本方有清热解毒，发表祛风之功。主治风热感冒所致的发热、头痛、咽痛等症。经上方治疗 100 例，结果：显效 48 例，有效 44 例，无效 8 例⁽⁵⁶⁾。

方二、荆防饮：荆芥 3~6g，防风 6~9g，每日 1 剂，水煎分两次服，或开水泡服。加减：发热加柴胡、薄荷（后下）；头痛加白芷、藁本；全身酸痛加桂枝、羌活；咽痛加银花、连翘；颈项痛加桂枝、葛根；鼻塞流涕加辛夷、苍耳子；咳嗽加桑白皮、陈皮；痰多加黄芩、桔梗；声音嘶哑加蝉衣、薄荷；喘息加麻黄、杏仁；便溏加大枣、神曲；如见婴幼儿常加钩藤、蝉蜕；老年人加黄芪、白术。本方主要适用于感冒初起的治疗，经治疗 100 例，均服 2~3 剂获效⁽⁵⁷⁾。

方三、葛根升麻汤：葛根、赤芍、香附各 10g，升麻、陈皮、川芎、白芷各 6g，紫苏 7g，麻黄、甘草各 3g。日 1 剂，水煎服。如夏天发病者加藿香；秋天发病者加黄芩；冬天发病者加银花；春天发病者加荆芥。本方有发表解肌作用，主治感冒。经治疗 618 例观察，服 1 剂治愈者 159 例，服 2 剂治愈 427 例，服 4 剂治愈 32 例。⁽⁵⁸⁾

方四、感冒平：黄芪、板蓝根各 25g，藿香 15g。水煎服或制成冲剂。连服三天为一疗程。本方主治感冒。经以西药复方阿斯匹林和吗啉双胍治感冒为对照组观察，结果中药治疗组 238 例中，显效 125 例，有效 80 例，无效 33 例，总有效率为 86.2%；对照组 49 例中，显效 24 例，有效 10 例，无效 15 例，总有效率为 69.4%。⁽⁵⁹⁾

方五、银黄山桔汤：银花 10~30g，黄芩、山豆根、桔梗各 10~15g，荆芥 6~10g，生甘草 3~6g。日 1 剂水煎服，日 2 次。病重者可日服 2 剂。若高热加板蓝根 10~45g，生石膏 18~90g，芦根 10~45g；鼻塞流涕明显加辛夷、苍耳子各 6~10g；兼挟湿邪者加藿香 10~12g，苡仁 20~60g；咳甚加前胡、杏仁各 10g；午后或夜间发热加青蒿 10~30g。本方有清热解表、宣肺利咽之功，主治风热感冒。经治疗 268 例，结果痊愈 261 例，无效 7 例（服药 7 剂，症状无改善者）。⁽⁶⁰⁾

方六、青紫解毒汤：大青叶、紫草各 30g。将上药温水浸泡 30~60 分钟，然后用文火煮沸后 3~5 分钟即可，早晚各服一次。本方能清热、解毒、凉血。主治病毒性上呼吸道感染。经本方治疗 86 例，均获痊愈，一般服药 2 剂而愈，少数 3~4 剂而愈。

方七、湿感汤：藿香、法半夏、杏仁、淡竹叶各 10g，防风、川厚朴、桔梗各 6~10g，茯苓 15g，薏苡仁 20g，白蔻仁 6g。日 1 剂，水煎服。寒重加荆芥、紫苏叶；热邪偏胜加桑叶、菊花或银花、连翘；里热盛加黄芩、石膏；口干、咽痛、咳嗽甚加牛蒡子、沙参；小便黄加芦根、山栀。经本方治疗感冒 136 例临床观察，用药 2~9 剂，结果痊愈 133 例，无效 3 例。⁽⁶¹⁾

二、外治方

方八、一贴灵：麻黄、香薷各 15g，板蓝根、公英各 10g，桔梗 12g。上药共为细粉备用。成人一般用 3.5g，小儿用 1g，将药粉填入脐中，用胶布贴敷固定。用本方外治感冒 200 例观察，结果痊愈 196 例，无效 4 例。⁽⁶²⁾

方九、涂鼻膏：地榆提取物 10g，大蒜泥 10g，食醋精 10ml，冰片 4g，薄荷 2g。上药加羊毛脂、凡士林、香料等制成药膏涂于鼻腔，对感冒防治有一定作用。

三、食疗方

方十：红葡萄酒 1 大汤匙，鸡蛋 1 个。将酒用勺放火上烧开，将鸡蛋打入酒中煮熟。睡前连酒带蛋一起服下，每日 1 次。轻者 1 次即好，重者 2~3 次可愈。

方十一、紫苏粥：粳米 50g，紫苏叶、白糖适量。用粳米煮粥，紫苏叶煎汤调入即成，饮用时可加少量食糖，每日 2 次。本方有解表健胃之功，辅助治疗风寒感冒。

方十二、牛蒡粥：粳米 50g，牛蒡根 30g。先将粳米煮熟成粥，另用水煎牛蒡根，水开后 5 分钟取汁，加入粥内，再加糖调匀饮服。本方可辅治风热感冒。

方十三、精羊肉 100~200g，生姜 60g，葱白 10g，当归 15g。先将羊肉切片，素油炒过，兑汤 2 碗（约 1000ml），加其他味料，煮 30 分钟，加食盐适量，熟后吃肉喝汤，取微汗，食后避风 2~4 小时。本方适宜于身体素虚、经常易感冒患者，亦可用于妇女产后感冒风寒者。

2. 流行性感冒

【概说】

流行性感冒是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。具有较强的传染性，易造成流行，以冬春季节发病率最高。临床以发热、头痛、或寒颤、鼻塞、咳嗽、流涕、全身酸痛等为主要特征。任何年龄均可发病，但婴幼儿及老年体弱者更易并发肺炎。本病属中医“时行感冒”、“风温”的范畴。

引起本病的原因，主要是由于素体虚弱；或生活起居失常，寒暖失调；或过度疲劳，以致腠理疏解，卫气不固，遇气候变化，暴冷暴热，感受时邪疫疠之气，使卫阳被遏、营卫失和，则发为本病。本病的治疗以及宣肺解表为大法。属风热型者居多，治宜疏风散邪，辛凉解表，清热解毒；属风寒型者，治宜辛温解表。对本病的预防，在流行期间，对已患“流感”的患者宜早隔离、早治疗，还可用流感疫苗鼻腔喷雾进行免疫，亦可用食醋熏蒸室内消毒，或口服中药预防，并注意避免与患者接触，减少发病。

【效验方】

一、内服方

方一、辛凉解表汤：大青叶、连翘各 12g，牛蒡子、金银花各 18g，贯众 15g，荆芥、豆豉、桔梗、杏仁各 9g，薄荷、苏叶、前胡各 6g。水煎服。轻者每日 1 剂，重者日服 2 剂。本方有辛凉解表，清热解毒，兼以辛温通散之功。经本方治疗感冒 300 例，其中流行性感冒 120 例，治愈 116 例，占 96%，平均治愈天数 2 天；普通感冒 180 例，治愈 155 例，占 86%，平均治愈天数为 1.8 天。⁽⁶³⁾

方二、石膏银花汤：生石膏 30~60g，银花 10~30g，薄荷、蝉衣各 5~10g，生甘草 5g。日 1 剂，水煎分 2 次服，病重者日服 2 剂，分 4 次温服。经本方治疗感冒高热患者 179 例观察，显效 152 例（服药 1~2 天热退），有效 20 例（服药 2 天后高热逐渐下降），无效 7 例，总有效率 96.1%。⁽⁶⁴⁾

方三、柴桂芩芍汤：柴胡、桂枝各 6g，黄芩 9g，白芍 8g，党参 10g，半夏 3g，生姜 2 片，甘草 2g。日 1 剂水煎服。加减：肢节疼痛偏甚，去党参，加生芪 12g，防风 6g；口干去半夏，加麦冬 10g；咳痰黄粘，去生姜、半夏，加竹茹、枳实各 8g。本方能和解表里，调和营卫，解肌发表，主治流感，经治多例，一般服 2~3 剂而愈。⁽⁶⁵⁾

方四、复方退热消暑饮：香薷、滑石各 10g，生石膏 25g，金银花 15g，连翘、板蓝根各 12g，薄荷 6g，甘草 3g。上药共为粗末，装入速析纸袋，每袋 8g，用开水浸泡 15~20 分钟，可搅拌 2~3 次，每隔 2~3 小时服药 1 次，昼夜频服，每日平均服药 6~8 次。经此方治疗流感 61 例，结果显效 53 例，有效 8 例。⁽⁶⁶⁾

方五、感冒灵：桂枝、白芍、紫苏叶各 10g，山豆根、桔梗、防风各 12g，沙参、板蓝根、连翘各 15g，甘草 5g。日 1 剂水煎服。1~3 天为 1 疗程。加减：恶寒、无汗、头身疼痛者减去板蓝根、连翘剂量，加羌活 10g，干姜 6g；兼气血虚弱者，加黄芪 12g，大枣 4 枚；高热汗

出、咽喉疼痛者，加银花 18g，黄芩 10g；兼咳嗽、气喘、痰盛者，加杏仁、白前，浙贝各 10g。本方治流感，经治疗本病 360 例，结果，服药后 2 天症状消失者 296 例，服药 3 天后症状基本消失者 57 例，无效 7 例（服药 4 剂症状无改善者）。⁽⁶⁷⁾

方六、流感方：荆芥 12g，柴胡、杏仁、葛根、茵陈各 10g，银花 20g，连翘 15g，生石膏 40g，大青叶，射干各 12g，甘草 6g。先煎生石膏 20~30 分钟，再将余药全部参入，待水沸后改为文火煎 15~20 分钟，滤出药液，日 1 剂，两煎兑在一起，不可久煎。服用时，仿桂枝汤吸热粥法，服药前先服 1 小碗（约 200ml）热稀粥，药后覆被取汗，热未退前，每日服 2 剂，每 2 小时服药 1 次，热退后改为每日 1 剂。分 3 次服下。服药期间以清淡饮食为宜，禁食油腻。本方具有发汗散邪，清热解毒、宣肺止咳等功效。适宜于流感邪在肺卫兼气分之证的治疗。经本方治疗流感 201 例观察，以退热时间为主要疗效判断标准，服药后 6 小时以内退热者 9 例，6~12 小时退热者 79 例，12~24 小时退热者 90 例，24~48 小时退热者 20 例，48~72 小时退热者 3 例。其中服药 1~2 剂退热者 178 例，占 88.6%。⁽⁶⁸⁾

二、外治方

方七、银翘外敷方：银花、连翘各 4.5~9g，山栀、黄芩、豆豉各 4.5~6g，荆芥 3~6g，薄荷 1.5~3g，钩藤 4~9g，甘草 1.5~3g，牛蒡子、板蓝根各 3~6g，马勃 2.5~4.5g。若心烦口渴可加天花粉、竹叶各 3~4.5g，石膏 10~20g。上药共为细末，分成两包，每包药末用一只鸡蛋清拌入，加少量白蜜、生姜（捣烂），另用芦根合大枣适量同煎滚汤，调和上药成饼，外敷神阙穴包扎固定，12 小时后更换第 2 包药。

方八、雄黄 3g，贯众 9~15g，苏叶 9g。上药共研细末，用香油适量调和，可取少许涂抹鼻孔，可预防流行性感冒。

三、食疗方

方九、鲜葱白 5 节，淡豆豉 9g，生姜 9g。水煎服，每天 1 剂，连服 4~5 天。本方有辛温发表之作用，可用于治疗流感属风寒型者。

方十、银花 9g，淡豆豉 9g，芦根 15g，桑叶 9g，粳米 60g，白糖适量。前 4 味药用布包煎去渣，加粳米、白糖煮粥食用，每天 1 剂，可连服 3~5 天。主治流感属风热型。

方十一、大白菜根 3 个，菊花 15g，白糖适量。先把白菜根洗净切片，与菊花共煎汤加白糖趁热服盖被取汗。每天 1 剂，连服 3~4 天。本方能解表祛湿，主治流感暑湿伤表型。

3. 流行性脑脊髓膜炎

【概说】

流行性脑脊髓膜炎，是由脑膜炎双球菌引起的急性化脓性脑膜炎（简称流脑）。其临床主要表现为：起病急，高热，畏寒，剧烈头疼，喷射性呕吐，烦躁，惊厥，昏迷，中毒面容，颈项强直，布氏和克氏征阳性。本病冬春季节为发病的高峰，属于中医“春温”、“风温”及“温疫”的范畴。

中医认为本病外因为感受温疫邪毒，内因为人体正气不足，不能抗御温邪，即可发病。温

邪从口鼻而入，首犯肺卫，邪不外解，则化热传里，气营热盛，甚至热陷营血，热闭心包。若邪毒太盛，或素体虚弱，则出现热毒内陷，正气欲脱之危证。后期热耗气津，出现气阴两虚。本病治疗主要参照卫气营血证论治。如属邪入肺卫，治宜辛凉清解；属卫气同病，治宜清热解毒，解卫清气；属气营两燔，治宜清气凉血，清热解毒；属热陷营血，治宜清营泻热，凉血解毒；属内闭外脱，治宜养阴清热；属气阴两虚，治宜气阴双补。本病起病急，病情重，预后差。故治疗宜及时，服药时间不宜太短。护理上应保持室内通风及安静。昏迷患者做好皮肤及口腔护理，预防并发症。本病的预防，要早发现、早诊断、早隔离带菌者及病人。流行期间搞好室内外卫生，保持室内空气新鲜，注意个人卫生，勤晒洗衣被，这些均有助于患者早日康复。

【效验方】

一、内服方

方一、丹参注射液：由丹参提取，每支2ml，含生药4g。用法：12岁以上每次32g。用于暴发性流脑合并急性弥漫性血管内凝血者。根据病情，7~12小时使用3次，每剂加入5%葡萄糖40~200ml中静注或静滴。第2~3日重复。对重症病例首剂静注，继以每4小时静滴一剂，连续服用，好转后改服血府逐瘀汤；休克严重，加用独参汤或生脉散。本方治疗30例，28例急性弥漫性血管内凝血得到控制。表现出血停止，瘀斑消失，休克纠正，神志转清。2例死于未能控制的广泛出血。⁽⁶⁹⁾

方二、流脑辨治方：①银翘散：二花、连翘、竹叶、荆芥、牛子各10g，薄荷6g，芦根30g。②白虎汤：石膏30g，知母、粳米各10g，炙草6g。③清营汤加减：犀角、竹叶各3g，丹皮、黄连各4.5g，生石膏24g，钩藤、僵蚕各6g，二花、元参各12g，生石决明、莲子心各9g，蛇胆、陈皮末各2g。④犀角地黄汤合生脉散：犀角、赤芍、丹皮、黄连、五味子各6g，生地15g，山栀、二花、红参、麦冬各9g，安宫牛黄丸1粒。按卫气营血分证，分别服上方。危重病人配合输液、吸氧、吸痰、鼻饲等。本组治疗233例，治愈222例，显效好转4例，死亡6例，自动出院1例，治疗时间最长7天，最短2天。⁽⁷⁰⁾

方三、中西医结合方：①固脱汤：人参、附片各12g，龙骨、牡蛎各20g，水煎100ml。用于阳脱型，如属气阴两伤者，可用生脉散原方。②开窍汤：二花、紫草、大青叶各30g，连翘、钩藤、生大黄各20g，石膏60g，知母、元参、丹皮、山栀各15g，犀角粉二分（分吞）。抽搐严重加地龙、龙胆草各12g，全蝎10g，蜈蚣三条，必要时酌情加用紫雪丹、安宫牛黄丸及至宝丹。本方适用于热邪闭窍型。③丹参注射液：口服方同时并用丹参针10~15支/日。昏迷病人均同时静脉滴注醒脑静20~30ml/日（均加入5%~10%葡萄糖液250~500ml中静滴），并配合西药抗休克、抗感染等方法。本组用上法抢救21例暴发型“流脑”，计死亡4例，其病死率由过去的70%下降为19%⁽⁷¹⁾。

方四、绿豆石膏汤：生石膏200g，生绿豆、白茅根各100g，元参、生地各50g，黄芩、知母、丹皮、栀子、菖蒲各15g，犀角、黄连各10g，加水煮沸15分钟，滤出药液再加水煎20分钟，去渣，两煎所得药液兑匀，分服，日1剂。用于治疗流脑发热、头疼、呕吐、颈项强直，甚至昏迷、抽搐。