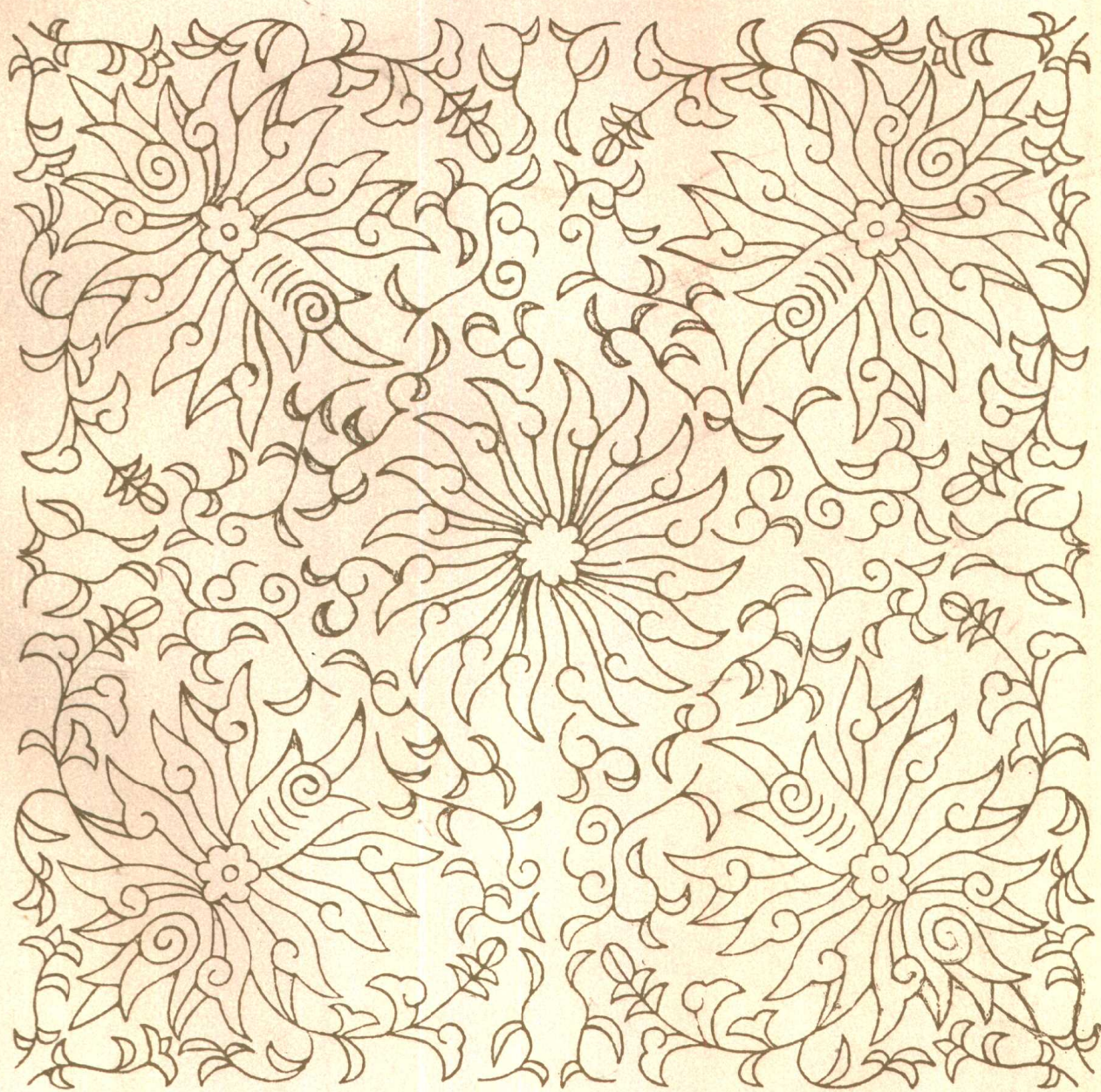


中医眼科学

成都中医学院 编著



11095

中医眼科学

成都中医学院 编著

(按姓氏笔划为序)

邓亚平 王明芳 刘松元
池秀云 曾樾良 廖品正

一九八六年五月七日

人民卫生出版社

中 医 眼 科 学

成都中医学院 编著

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

金堂县印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米16开本 29¹/₂印张 6插页 668千字

1985年6月第1版 1985年6月第1版第1次印刷

印数: 00,001—13,700

统一书号: 14048·4898 定价: 5.80元

[科技新书目92—78]

序

眼科，同其它临床学科一样，是我国医学体系中一个重要组成部分，渊源有自，历史悠久。至迟在公元第七世纪初已向专科方向发展，代有传人。隋唐以来重要医籍如《诸病源候论》、《千金方》、《外台秘要》等都有专篇论述，而《龙树论》这样的眼科专著亦始于唐代。由于不断向纵深发展并吸取印度医学关于眼科方面的内容，眼科的学科体系已渐趋完备。从理论探讨到眼科手术，从预防到治疗，内容相当丰富。此后日益发展，传世之作亦复不少。迄于现代，进展尤速。因此，对前人留下的宝贵知识与经验，进行较系统的整理，并总结当代中医眼科成就，发展中医眼科学术，无疑是非常必要的。在这方面有大量的工作要做。《中医眼科学》一书的编成，可说是走出了重大的一步，对于继承和发扬祖国医学，推动眼科学的发展，有十分积极的意义。

本书的几位作者从事中医眼科教学和临床有年，具有较扎实的理论素养和临床经验，因而在编著过程中始终注意本书的科学性、系统性和实践性。内容方面有较大的广度和深度，对于历代眼科医家的重要论述，各种学说和见解，都进行了系统的评价，从而对我国眼科学的发展轨迹，勾画出清晰的轮廓，并充分发挥了作者自己的体会和见解，有明确的观点，而非片面的资料罗列和历史回顾，这是本书的主要特点和可贵之处。另外，由于作者等跟随已故著名眼科专家陈达夫教授学习多年，切磋求索，有许多心得，所以本书也反映了陈氏运用六经辨证方法处理眼科疾病的学术理论及其创新的方药。对于现代中医眼科的若干成就和中西医结合取得的新成果也有一定的反映，使这本著作在整理继承的基础上纵贯今古，具有浓厚的时代特征，我认为这是本书的另一特色。

基于以上粗浅看法，无论其学术性和实用性，这本专著都是值得向读者推荐的。当然真正的评价，还有待广大读者来作。

凌一揆

1983年7月于成都中医学院

前 言

本书是一部供本学科专业人员从事临床、教学、科研的参考书。全书以继承和发扬祖国医学为要旨，在比较广泛地收集古代中医眼科文献的基础上，结合临床实践，选择有代表性的各家学说和见解，从理论上加以阐述，或给以必要的评价。同时，还适当收入了现代中医眼科学发展的新成就和中西医结合的新成果，力求内容全面，理论系统，临床实用，能够比较充分地反映出中医眼科防治疾病的丰富经验和特点。

全书共分三篇：上篇总论，着重系统地阐述中医眼科学的基本理论；中篇各论，比较全面地收集各类眼科病症，按中医传统的理法方药辨证论治；下篇详述眼科常用药物、方剂和针灸穴位。

本书是应人民卫生出版社之约，在本院有关部门的直接领导下，由眼科部分同志编写的。编写过程中，承《四川中医》和本院《学报》发表样稿，征求意见；并蒙上海眼病防治所姚芳蔚主任医师及河北省人民医院庞赞襄副院长审阅部分初稿。书稿完成后，又承我院副院长凌一揆教授，在百忙中为本书作序。本书插图由张济南、谢先云、张孝忠三位同志绘制。此外，本院及科内还有不少同志，对编写工作给予了大力支持，在此一并致谢。

由于我们水平有限，经验不足，书中可能存在不少缺点和错误，欢迎广大读者批评指正。

编 者

1983年8月

目 录

上篇 总论

第一章 中医眼科学发展简史	1
一、中医眼科学的萌芽时期.....	1
(一) 早期一般书籍文献中有关眼病医药的记载.....	1
(二) 早期医药书籍中有关眼病医药的记载.....	2
二、中医眼科学的迅速成长时期.....	3
(一) 魏晋南北朝时期.....	3
(二) 隋唐时期.....	3
三、中医眼科学的独立发展时期.....	4
(一) 宋代.....	4
(二) 金元时期.....	5
(三) 明代.....	6
(四) 清代(鸦片战争以前).....	7
四、近百余年以来中医眼科学的发展.....	7
(一) 晚清时期.....	7
(二) 民国时期.....	8
(三) 解放以后.....	8
第二章 祖国医学对眼解剖生理的认识	11
第三章 眼与整体的关系	16
第一节 眼与脏腑的关系	16
一、眼与肝、胆的关系.....	16
二、眼与心、小肠的关系.....	17
三、眼与脾、胃的关系.....	17
四、眼与肺、大肠的关系.....	18
五、眼与肾、膀胱的关系.....	18
第二节 眼与精、气、血、津液和神的关系	19
一、眼与精的关系.....	19
二、眼与气的关系.....	20
三、眼与血的关系.....	20
四、眼与津液的关系.....	21
五、眼与神的关系.....	21
第三节 眼与经络、经筋的关系	22
一、眼与十二经脉的关系.....	22
二、眼与奇经八脉的关系.....	24
三、眼与经筋的关系.....	25
第四章 五轮八廓学说	27
第一节 五轮学说	27

一、五轮在眼部位与所属脏腑的关系	27
二、五轮与五行及其功能的关系	27
三、五轮见证的论述	28
第二节 八廓学说	29
一、历代医家对八廓学说的见解	29
二、历代医家和著作对八廓学说含义的介绍	30
第五章 病因病机	33
第一节 病因	33
一、六淫	38
二、疔气	42
三、七情	42
四、饮食失宜	43
五、劳伤	44
六、外伤	44
七、其他因素	45
(一) 先天与衰老	45
(二) 继发于其他疾病	45
第二节 病机	45
一、脏腑功能失调	45
(一) 肝、胆功能失调	46
(二) 心、小肠功能失调	47
(三) 脾、胃功能失调	47
(四) 肺、大肠功能失调	48
(五) 肾、膀胱功能失调	49
二、精、气、血、津液和神失调	50
(一) 精失调	50
(二) 气失调	50
(三) 血失调	50
(四) 津液失调	51
(五) 神失调	51
第六章 诊法	52
第一节 问诊	52
一、问一般情况	53
二、问病史	53
三、问眼部的自觉症状	53
四、问全身症状	54
第二节 望诊	55
一、眼部望诊	55
二、全身望诊	60
(一) 望形体	60
(二) 望面色及唇色	60
(三) 望毛发(包括眉毛、睫毛)	60

(四) 望舌	60
(五) 望小儿指纹	60
(六) 望排泄物	61
第三节 切诊	61
一、脉诊	61
二、触诊	62
第四节 闻诊	62
一、听声音	62
二、嗅气味	62
第七章 辨证	63
第一节 八纲辨证	63
一、辨表里	63
二、辨寒热	64
三、辨虚实	65
四、辨阴阳	65
第二节 脏腑辨证	67
一、眼局部与全身证候相结合的脏腑辨证	67
(一) 肝和胆的辨证	67
(二) 肾和膀胱的辨证	68
(三) 脾和胃的辨证	69
(四) 心和小肠的辨证	69
(五) 肺和大肠的辨证	70
二、五轮辨证	70
(一) 辨肉轮病变	70
(二) 辨血轮病变	71
(三) 辨气轮病变	71
(四) 辨风轮病变	72
(五) 辨水轮病变	72
三、八廓辨证	73
第三节 六经辨证	74
一、太阳目病	74
二、阳明目病	75
三、少阳目病	75
四、太阴目病	76
五、少阴目病	76
六、厥阴目病	77
第四节 卫气营血辨证	77
一、辨卫分症状	78
二、辨气分症状	78
三、辨营分、血分症状	78
第五节 气血津液辨证	78
一、辨气的病变	79

二、辨血的病变·····	79
三、辨气血同病·····	80
四、辨津液的病变·····	81
第六节 内外障辨证·····	81
一、辨外障·····	81
二、辨内障·····	82
第七节 常见症状辨证·····	83
一、自觉症状辨证·····	83
(一) 辨自觉症状·····	83
(二) 以自视症状辨证·····	84
二、客观症状辨证·····	85
(一) 辨外显的症状·····	85
(二) 辨眼底常见症状·····	86
第八章 治法·····	90
第一节 内治法·····	90
一、祛风法·····	90
(一) 祛风清热法·····	90
(二) 祛风散寒法·····	91
(三) 祛风通络法·····	91
二、清热法·····	91
(一) 清热泻火法·····	91
(二) 清热解毒法·····	92
三、温里法·····	93
(一) 温中祛寒法·····	93
(二) 益火助阳法·····	93
四、祛湿法·····	93
(一) 清热利湿法·····	94
(二) 健脾渗湿法·····	94
(三) 温阳利水法·····	94
五、祛痰法·····	94
六、理气法·····	95
(一) 疏肝理气法·····	95
(二) 行气利肺法·····	95
(三) 消积导滞法·····	95
七、理血法·····	95
(一) 凉血法·····	95
(二) 止血法·····	96
(三) 祛瘀法·····	96
八、益气补血法·····	97
(一) 益气法·····	97
(二) 补血法·····	97
(三) 气血两补法·····	97
九、平肝息风法·····	97

(一) 镇肝息风法	93
(二) 凉肝息风法	98
(三) 滋阴息风法	98
十、滋阴降火法	98
十一、补益肝肾法	98
十二、退翳障法	99
(一) 退翳法	99
(二) 退障法	99
第二节 外治法	100
一、古代中医眼科治疗及手术常用器械	100
二、一般外治法	194
(一) 点眼法	104
(二) 滴眼法	105
(三) 洗眼法	105
(四) 敷眼法	106
(五) 熏洗法	107
(六) 熨法	107
(七) 开导法	107
(八) 嚏鼻法	108
三、手术疗法	108
(一) 拔倒睫法	109
(二) 夹法	109
(三) 钩割法	109
(四) 割攀睛胬肉手法	109
(五) 翼状胬肉切除烧灼术	110
(六) 雄黄散摘除翼状胬肉	110
(七) 镰法	111
(八) 海螵蛸磨擦术	111
(九) 烙法	111
(十) 角巩膜割烙术	112
(十一) 针法	113
(十二) 金针开内障法	113
(十三) 白内障针拨术	114
(十四) 白内障针拨套出术	119
第三节 针灸疗法	125
一、针刺法	125
二、艾灸法	126
三、电针法	127
四、穴位注射法	127
五、耳针法	127
六、针刺麻醉	128
七、梅花针法	130
八、挑治法	130

第四节 眼保健操	130
第九章 预防	131
一、顺应四时,防止外邪侵袭.....	131
二、调和情志,避免脏腑内损.....	132
三、爱护目力.....	132
四、调和饮食.....	133
五、力戒烟酒.....	133
六、劳逸适度.....	133
七、防止外伤损目.....	133
八、预防传染性眼病.....	134
九、预防其他眼病.....	134
第十章 护理	135
第一节 一般护理	135
一、精神护理.....	135
二、饮食护理.....	136
三、传染性眼病的护理.....	137
四、其他护理.....	137
五、病房护理.....	137
第二节 手术前后护理	138
一、内眼手术前护理.....	138
二、内眼手术后护理.....	139

中篇 各论

第一章 胞睑疾病	140
第一节 针眼	140
第二节 眼丹	141
第三节 眼疔	142
第四节 睑发	143
第五节 胞肿如桃	143
第六节 胞虚如毯	144
第七节 胞生痰核	145
第八节 椒疮	145
第九节 粟疮	148
第十节 内急外弛之病	149
第十一节 倒睫拳毛	149
第十二节 脾急紧小	150
第十三节 脾肉粘轮	150
第十四节 胞肉胶凝	151
第十五节 眼弦赤烂	152
一、风弦赤烂.....	152
二、毗帷赤烂.....	152

三、目眶岁久赤烂	152
四、迎风赤烂	152
五、风沿烂眼	152
六、胎风赤烂	152
七、痘风眼	152
第十六节 风赤疮痍	154
第十七节 脾翻粘睑	155
第十八节 目闭不开	155
第十九节 上胞下垂	156
第二十节 眼皮麻木	157
第二十一节 目劄	157
第二十二节 胞轮振跳	158
第二十三节 眼癢	158
第二十四节 眼胞菌毒	159
第二十五节 目中结骨症	160
第二十六节 蜡目	160
第二十七节 鸡冠蚬肉	160
第二十八节 鱼子石榴	161
第二十九节 眼瘤	162
第三十节 眼生长肉	162
第三十一节 睑瞤	162
第二章 眦部疾病	164
第一节 赤脉传睛	164
第二节 胬肉攀睛(包括蚂蝗积、内泛等)	165
第三节 流金凌木	166
第四节 黄油症	167
第五节 流泪症	167
第六节 漏睛疮	168
第七节 漏睛	169
一、阳漏	169
二、阴漏	170
三、胬漏	170
四、大眦漏	171
五、小眦漏	171
第三章 白睛疾病	172
第一节 暴风客热	172
第二节 天行赤眼	173
第三节 天行赤眼暴翳	174
第四节 赤丝虬脉	175
第五节 白涩症	176

第六节	暴露赤眼症	176
第七节	目珠管	177
第八节	形如虾座	178
第九节	状如鱼胞	179
第十节	时复症	179
第十一节	金疳	180
第十二节	火疳	181
第十三节	白睛青蓝	183
第十四节	色似胭脂症	183
第十五节	瘀血灌睛	184
第十六节	神水将枯	185
第十七节	腐皮遮睛	186
第十八节	偏漏	187
第四章	黑睛疾病	183
第一节	银星独见	188
第二节	聚星障	189
第三节	聚开障	190
第四节	轮上一颗如赤豆	190
第五节	木疳	191
第六节	花翳白陷	192
第七节	凝脂翳	193
第八节	黄液上冲	194
第九节	黑翳如珠	194
第十节	蟹睛	195
第十一节	青黄牒出	196
第十二节	正漏	196
第十三节	钉翳根深	197
第十四节	气翳(包括混睛障)	198
第十五节	垂帘翳(包括赤膜下垂)	199
第十六节	血翳包睛	199
第十七节	白膜侵睛	200
第十八节	宿翳	201
一、	冰瑕翳	201
二、	云翳	201
三、	玉翳遮睛	201
四、	阴阳翳	201
五、	剑横秋水	201
六、	连珠外障	202
七、	玛瑙内伤	202
八、	孤星伴月	202

九、圆翳外障·····	202
第十九节 旋螺突起·····	202
第二十节 旋胬泛起·····	203
第二十一节 偃月侵睛·····	203
第五章 瞳神疾病·····	204
第一节 瞳神紧小·····	205
第二节 瞳神干缺·····	207
第三节 瞳神欹侧·····	207
第四节 睛黄视渺·····	208
第五节 重瞳子·····	208
第六节 瞳神散大(包括通瞳)·····	209
第七节 五风内障·····	210
一、青风内障·····	210
二、绿风内障·····	211
三、黄风内障·····	212
四、黑风内障·····	213
五、乌风内障·····	214
第八节 头风目病·····	215
一、雷头风(包括大、小雷头风)·····	215
二、左右偏头风·····	216
三、阴邪风·····	216
四、阳邪风·····	216
五、卒脑风·····	216
六、巅顶风·····	217
七、游风·····	217
第九节 血灌瞳神·····	217
第十节 云雾移睛·····	220
第十一节 珠中气动·····	221
第十二节 视瞻昏渺·····	221
第十三节 视瞻有色·····	222
第十四节 视物易色·····	224
第十五节 视物易形·····	225
一、视直如曲·····	225
二、视正反斜·····	225
三、视定反动·····	226
四、视大为小·····	226
第十六节 视物颠倒·····	227
第十七节 视一为二·····	227
第十八节 目妄见 视惑·····	228
一、目妄见·····	228
二、视惑·····	229

第十九节 雀目	229
一、高风雀目	229
二、肝虚雀目	231
第二十节 黑夜睛明症	232
第二十一节 神光自现症	233
第二十二节 青盲(包括小儿青盲)	233
第二十三节 暴盲	234
第二十四节 圆翳内障	237
一、老年性白内障	237
(一) 成熟期内障	237
1. 圆翳内障	237
2. 如银内障	237
3. 滑翳内障	237
4. 涩翳内障	238
5. 浮翳内障	238
6. 白翳黄心内障	238
7. 黑水凝翳内障	238
8. 冰翳内障	238
9. 水晶翳内障	238
10. 脑流青盲眼	238
(二) 未成熟期内障	238
1. 偃月翳内障	238
2. 仰月内障	238
3. 沉翳内障	238
4. 散翳内障	238
5. 横翳内障	238
6. 丝风内障	238
7. 枣花翳内障	238
8. 瞳人淡白内障	238
二、并发性白内障	238
1. 如金内障	238
2. 银风内障	238
3. 金花内障	238
4. 青盲翳	238
三、惊振内障(外伤性白内障)	238
四、胎患内障(先天性白内障)	238
第六章 其他眼病	242
第一节 近视	242
第二节 远视	243
第三节 老花眼	243
第四节 肝劳	244
第五节 目偏视	244

一、小兒通睛·····	245
二、神珠將反·····	245
三、瞳神反背·····	245
四、墮睛·····	245
第六節 口眼喎斜·····	247
第七節 轆轳轉關·····	249
第八節 突起睛高·····	250
第九節 鵝眼癡睛·····	250
第十節 因風成毒症·····	251
第十一節 目內陷·····	251
第十二節 小兒疳眼·····	252
第十三節 痘疹兼目病·····	253
第十四節 麻疹兼目病·····	255
第十五節 血亡目病·····	256
第十六節 經期目病·····	257
一、女子逆經·····	257
二、行經目痛·····	258
第十七節 妊娠目病·····	259
第十八節 產後目病·····	260
第十九節 痒若虫行症·····	261
第二十節 神崇眼痛·····	262
第二十一節 目暈·····	262
第二十二節 目衄·····	263
第七章 眼外伤 ·····	265
第一节 异物入目·····	265
第二节 振胞瘀痛·····	266
第三节 触伤真气·····	266
第四节 物损真睛·····	267
第五节 膏伤珠陷·····	268
第六节 惊振外障·····	268
第七节 目眶骨伤·····	269
第八节 火爆伤眼·····	270
第九节 碱水入目·····	271
第十节 蟾酥入目·····	271
第十一节 其他外伤·····	271
一、化学性灼伤·····	272
二、烫伤·····	273
三、电光性眼炎·····	273
附 雪盲·····	274

下篇 眼科常用中药与方剂

第一章 眼科常用中药	275
第一节 祛风药(包括祛风止泪药)	275
一、祛风散寒药.....	275
藁本 (275) 荆芥 (275) 防风 (276) 独活 (276) 羌活 (276) 白芷 (276)	
二、祛风清热药.....	277
薄荷 (277) 菊花 (277) 桑叶 (277) 牛蒡子 (278) 蔓荆子 (278)	
蝉蜕 (278) 葛根 (278) 柴胡 (279)	
三、祛风通络药.....	279
桑寄生 (279) 秦艽 (279) 木瓜 (280) 伸筋草 (280) 海风藤 (280)	
桑枝 (281) 络石藤 (281) 五加皮 (281) 威灵仙 (281) 穿山甲 (282)	
白附子 (282) 松节 (282)	
第二节 清热药	282
一、清热泻火药.....	283
石膏 (283) 寒水石 (283) 知母 (283) 栀子 (283) 天花粉 (284)	
淡竹叶 (284) 鲜竹叶 (284)	
二、清热解毒药.....	285
金银花 (285) 连翘 (285) 大青叶 (285) 板蓝根 (285) 紫花地丁 (286)	
蒲公英 (286) 野菊花 (286) 白菊花 (286) 千里光 (287) 土茯苓 (287)	
败酱草 (287)	
三、清肝明目药.....	288
决明子 (288) 夏枯草 (288) 青葙子 (288) 密蒙花 (289) 谷精草 (289)	
木贼草 (289) 夜明砂 (289) 秦皮 (290)	
四、清热燥湿药.....	290
黄芩 (290) 黄连 (290) 黄柏 (291) 龙胆草 (291) 苦参 (291)	
五、清热凉血药.....	292
犀角 (292) 生地黄 (292) 玄参 (292) 牡丹皮 (293) 赤芍药 (293)	
紫草 (293)	
六、清虚热药.....	294
地骨皮 (294) 白薇 (294) 银柴胡 (294) 胡黄连 (295)	
第三节 祛湿药	295
一、祛风除湿药.....	295
乌梢蛇 (附: 蛇蜕) (295) 蚕砂 (296) 防己 (296) 海桐皮 (296)	
寻骨风 (296)	
二、利水渗湿药.....	297
茯苓 (297) 猪苓 (297) 泽泻 (298) 赤小豆 (298) 薏苡仁 (298)	
豆卷 (299) 冬瓜皮 (299) 车前子(附: 车前草) (299) 木通 (300)	
滑石 (300) 篇蓄 (300) 瞿麦 (301) 石苇 (301) 海金沙 (301)	
冬葵子 (301) 地肤子 (302) 萆薢 (302) 茵陈 (302) 金钱草 (302)	
虎杖 (303)	
三、芳香化湿药.....	303