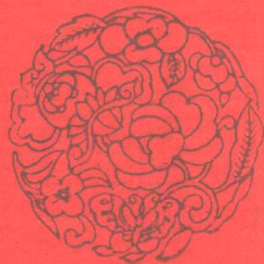


抗衰老方剂词典

上海中医学院出版社



抗衰老方剂词典

主编 江克明

钱磊
许士凯

上海中医学院出版社

抗衰老方剂辞典

江克明 许士凯 钱 磊 主编

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号)

新华书店上海发行所经销

常熟市周行联营印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 19.5 字数 488,000

1987 年 12 月第 1 版 1987 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—15,000

ISBN 7-81010-012-2/R·12

统一书号: 14418·12 定价: 5.50 元

编写说明

一、本辞典收集历代延年益寿成方 1018 首，名为《抗衰老方剂辞典》。供老年人和从事老年保健科研工作者，以及抗衰老学术探讨者阅读参考。

二、本辞典选方标准：1.具有可靠的抗衰老作用。2.药性平稳，安全无毒。3.符合中医辨证论治的理论体系。大部分是复方，也附录一部分单方。

三、人到老年，体质逐渐衰弱，抗病能力降低。抗衰老以滋补强壮为基本原则，本书所选方剂，大都以补养为主。有的是治疗中老年人常见病和虚证的调补方；有的是延年益寿专用方。有病治病，无病防衰，用以提高机体免疫功能，对于抗衰老具有积极意义。

四、本书按每个方剂的首字笔划为序依次编排。笔划相同的，按起笔笔形一丨丿、㇏顺序排列，同一个字排列在一起；第一个相同的，按第二个字笔划顺序排列；全方名相同者，则依年代先后排列，余类推。

五、每首方剂分列：方名、来源、组成、制剂、服法、功用、主治和按语八个项目，依次介绍。“组成”一项所载药物，全从原书照录；“主治”一项，原书有不详者，稍加补充；“按语”一项，有的分析用药，有的指明应用特点，也有说明沿革情况的。

六、为了适应临床需要，书后附录：抗衰老方剂分类索引；常见老年病辨证选方索引；丸散丹酒膏分类索引。

七、书中各个方剂的药物用量，由于历代度量衡制度沿

革不一，难以统改，故一律照原书录之。书末附古今度量衡比较表，以供参考。仓促汇编，挂漏犹多。敬希多提意见，以便今后修改。

编 者
1987年5月

(2) 编写说明

总 目 录

编写说明.....	(1~2)
方剂目录.....	(1~13)
正文.....	(1~518)
附录.....	(519~603)
一、常用抗衰老中药药理与应用.....	519
(一)单味抗衰老中药的药理与应用.....	521
(二)复方抗衰老中药制剂的药理与应用.....	545
(三)中药复方制剂的抗衰老作用综述.....	559
二、抗衰老方剂分类索引.....	564
三、常见老年病辨证选方索引.....	577
四、丸散丹酒膏分类索引.....	587
五、古今度量衡比较表.....	594
六、本书选方主要参考书目.....	600
七、主要参考文献.....	601

方 剂 目 录

一 画	
一醉散(二方).....	1

二 画	
二仁丸.....	2
二至丸(二方).....	2
二黄丸.....	3
二精丸.....	4
十子散.....	4
十全大补汤(丸、膏).....	4
十补丸.....	5
十味肾气丸.....	5
十精散.....	6
七仙丹.....	6
七圣丸(二方).....	7
七宝美髯丹.....	8
七珍至宝丹.....	8
七禽散.....	9
七精散.....	9
八公散.....	10
八仙长寿丸.....	10
八仙丹.....	11
八味丸(二方).....	11
八味补骨脂丸.....	12
人参丸(四方).....	13

人参汤.....	15
人参地黄丸.....	15
人参补肾汤.....	16
人参固本丸.....	16
人参养荣汤(丸).....	17
人参鹿茸丸.....	17
人参煎.....	18
九仙丸.....	18
九仙薯蓣煎.....	19
九物金鑑丹.....	19

三 画	
三人九子丸.....	20
三才丸.....	20
三才封髓丹.....	21
三仁丸.....	21
三仙丸.....	22
三妙汤.....	22
三灵丸.....	23
三倍丸.....	23
三黄丸.....	24
三精丸.....	24
干地黄丸(七方).....	25
干地黄散.....	28
干漆丸.....	29
下气丸.....	29

下气方	29
大八风散	30
大五补丸	30
大补元煎	31
大补气方	32
大补全鹿丸	32
大补阴丸	33
大补益散	33
大枣丸	34
大茯苓丸(五方)	34
大建中汤	36
大造丸	37
大通丸	38
大黄芪丸	38
大琥珀散	39
大蒜煎	40
万年延寿丹	40
万应延寿丹	41
万金丸	41
川方五子丸	42
上丹	42
山芋丸(七方)	43
山芋四倍丸	46
山芋苁蓉丸	46
山茱萸丸	47
山精丸	47
山精饼	48
小丹	48
小地黄煎丸	49
小还丹	50
小菟丝子丸(二方)	50

马齿苋膏	51
------	----

四 画

王母桃	52
开心散	52
开心聪明不忘方	53
开心薯蓣肾气丸	53
天门冬大煎	54
天门冬酒(三方)	54
天门冬散	55
天门冬饼子	56
天门冬煎(二方)	57
天王补心丹	57
天麻丸	58
天雄丸(三方)	58
天雄散	60
无比山药丸	60
云母丸	61
木香人参散	61
五子丸(二方)	62
五石丸	63
五加酒方(二方)	63
五加皮酒(二方)	64
五加散	65
五芝地仙金髓丹	65
五补丸(五方)	66
五补人参丸	69
五补麦门冬汤	69
五枝煎	69
五味子丸(六方)	70
五味补骨脂丸	73

五神还童丹	73
五倍丸(二方)	74
五精酒	75
五精煎丸	75
不老丹(三方)	76
太乙护命丸	77
太乙金鏢丹	78
太乙神丹	78
太乙神应丸	79
长生方	79
长生不老丹	80
长寿丸	80
长春丸	81
长春益寿丹	81
止气嗽通声方	82
内补丸	82
内养丸	83
牛乳丸	83
牛膝大豆浸酒	84
牛膝丸	84
牛膝木瓜丸	85
牛膝苁蓉丸	85
牛膝酒	86
牛髓丸	86
仁寿丸	87
化痰延寿丹	88
丹参丸	88
乌羊肝丸	88
乌麻子酒(二方)	89
乌麻脂方	90
乌麻散	90

乌须明目丸	91
六味地黄丸	91
六神丸	92
心肾灵	92
少阳丹	93
少卧益力方	93
巴戟丸(五方)	94
巴戟天丸(五方)	96
巴戟天酒	99
巴戟汤	99
双补丸	100
孔子大圣枕中方	100

五 画

玉兰丸	101
玉芝除老丸	102
玉真丸	102
玉霜丸	103
王露霜	103
正阳丸	104
甘草丸	104
巨胜七子丸	105
平补汤	105
平补镇心丹	106
平胃散	106
左归丸	107
右归丸	107
石南丸	108
石钟乳丸(二方)	108
石脂方	109
石斛万病散	110

石斛丸(七方).....	110
石斛酒(三方).....	114
石斛浸酒.....	116
石斛饮.....	116
石斛散(二方).....	117
石菖蒲丸.....	118
石硫黄散.....	119
龙虎丸.....	119
龙骨汤.....	120
打老儿丸.....	120
术酒方(二方).....	120
术煎.....	121
术酥.....	122
归脾汤(丸).....	122
北平太守八味散.....	123
四圣丸.....	123
四圣不老丹.....	124
四补丸.....	124
四补丹.....	125
四君子汤.....	125
四灵丸.....	125
四金丸.....	126
四神丹.....	126
四倍丸.....	127
四扇散.....	127
四虚丹.....	128
四童散.....	128
四精丸.....	128
四镇治病得仙方.....	129
生地黄汤.....	129
生地黄煎(二方).....	130

生脉散.....	131
生薯蓣酒.....	131
白石英丸(二方).....	132
白石英汤.....	133
白石英散(二方).....	133
白术丸(二方).....	134
白术酒.....	135
白龙骨丸.....	136
仙方凝灵膏.....	136
仙术丸(二方).....	137
仙术茯苓丸.....	138
仙传蟠桃丸.....	138
仙茅丸(二方).....	138
瓜子散.....	140
令人不忘方(二方).....	140
令人妙好老而少客方.....	141
令气力不衰方.....	141
令白发还黑方(二方).....	142
令发生长方.....	142
令身轻健方(二方).....	143
加减扶元和中膏.....	144
玄石紫粉丹.....	144
玄菟丹.....	145
玄菟固本丸.....	145
半硫丸.....	146
永寿丹.....	146
圣愈汤.....	146

六 画

老龙丸.....	148
老君益寿散.....	148

耳聋左慈丸	149
地仙丸(三方)	150
地仙煎	151
地芝丸	151
地金丸	152
地黄丸(九方)	152
地黄石斛丸	157
地黄羊脂煎	157
地黄汤	158
地黄酒(二方)	158
地黄饼	160
地黄散	160
地黄煎(五方)	160
地黄煎丸(六方)	163
地髓散	166
当归补血汤	166
肉苁蓉丸(十方)	167
肉苁蓉散	172
休粮散	172
华佗云母圆子三人丸	173
全鹿丸	173
交感丹	174
交藤丸	175
守中丸	175
安息香丸(二方)	176
安神健脑液	177
羊肝煎	177
羊肉黄芪汤	178
羊肾汤	178
羊骨汤	179
羊骨饮	179

羊骨补肾汤	186
决明子丸	180
阳气断绝不起方	181
阳春白雪糕	181
阳起石丸	182
如童老奴丸	182

七 画

麦门冬丸	184
麦门冬煎	184
远志丸(五方)	185
赤石脂丸	187
杜仲丸(三方)	188
杜仲酒	189
杜仲散	189
杞菊地黄丸	190
豆麻枣	190
两仪膏	191
還元丹	191
还少丹	192
还睛丸	192
还睛补肝丸	193
还精煎	193
苁蓉丸(十二方)	194
苁蓉木瓜煎丸	199
苁蓉牛膝丸	200
苁蓉四倍丸	201
苁蓉汤	201
苁蓉补虚汤	201
苁蓉补虚益气方	202
苁蓉散	202

苍术丸(二方)·····	203	延年薯蓣酒·····	224
苍术木瓜丸·····	204	延寿丸·····	225
芡实散·····	204	延寿丹(二方)·····	225
苏子煎·····	205	延寿水仙丹·····	227
芦根饮子·····	205	延寿酒·····	227
扶元和中膏·····	206	延龄广嗣丸·····	228
扶元益阴膏·····	206	延龄丹·····	228
扶老强中丸·····	207	延龄固本丹·····	229
扶桑丸·····	207	延龄益寿丹·····	230
扶羸黑白丹·····	208	延龄煮散·····	230
抗衰灵·····	208	返童散·····	231
助阳丸·····	208	龟鹿二仙胶·····	231
牡蛎丸(二方)·····	209	龟鹿固本丸·····	232
秃鸡丸·····	210	龟龄集·····	232
秃鸡散·····	210	疗一切风方(二方)·····	233
何仙姑庆世丹·····	211	疗虚方·····	234
何首乌丸(六方)·····	211	应真丸·····	234
何首乌散·····	214	应验打老丹·····	235
何首乌煎丸·····	215	沉香永寿丸·····	235
延生护宝丹·····	215	沉香苁蓉煎丸·····	236
延年人参饮(二方)·····	216	沉香鹿茸丸·····	237
延年丸(二方)·····	217	沉香磁石丸·····	237
延年天门冬煎(二方)·····	218	牢牙乌髭方·····	237
延年不老方(六方)·····	219	谷仙散·····	238
延年不老散·····	221	补天丸·····	238
延年生石斛酒·····	222	补心汤·····	239
延年驻寿方·····	222	补心肾方·····	239
延年草·····	223	补心治遗忘方·····	240
延年茯苓饮·····	223	补阴丸·····	240
延年益寿不老丹·····	224	补肝丸(二方)·····	241
延年益寿方·····	224	补肝芫菁子散·····	242

补肝散(四方).....	242
补肾丸(二方).....	244
补肾汤.....	245
补肾固精方.....	245
补肾治五聋方.....	246
补肾治耳聋方.....	246
补肾健脾益气方.....	247
补肾续断丸.....	247
补肾熟干地黄丸.....	248
补肾磁石丸(二方).....	248
补肺丸.....	249
补肺汤.....	250
补肺散.....	251
补骨脂丸(十二方).....	251
补骨脂散.....	257
补真丸(二方).....	257
补益干地黄汤.....	258
补益巴戟天丸.....	259
补益阿胶丸.....	259
补益养精方.....	260
补益黄芪丸.....	260
补益虚损方.....	261
补益煎.....	261
补虚丸(二方).....	262
补虚方.....	263
补虚损方.....	263
补髓丹.....	264
补髓壮气力方(二方).....	264
初精散.....	265
灵飞散.....	265
灵仙散.....	266

灵芝丸(三方).....	267
灵砂丹.....	268
灵宿丹.....	268
陆抗膏.....	269
阿胶散.....	269
阿胶补浆.....	270
附子丸.....	270
附子天门冬散.....	271
附子理中丸.....	271
坠痰饮子.....	272

八 画

青丸子返童散.....	273
青娥丸(二方).....	273
青盐丸.....	274
青盐散.....	274
青春宝.....	275
取牛乳方.....	275
松子丸.....	276
松叶酒.....	276
松脂丸.....	277
松脂散.....	277
松实丸(二方).....	278
松实膏.....	279
松梅丸.....	279
枕中丸.....	279
桃胶方.....	280
苕胜丸.....	280
苕胜汤.....	281
苕胜茯苓丸.....	281
苕胜浸酒.....	282

苕胜散	282	治干呕方	302
苓朮丸	283	治大便不通方(三方)	302
枣朮丸	283	治大便秘结方	304
肾气丸(二方)	283	治上气方	304
肾沥汤(六方)	284	治上气咳嗽方	304
肾沥汤煮散	288	治五劳七伤六极方(二方)	305
肾沥散	288	治乏气方	306
肾附丸	289	治目眦无所见方	306
虎潜丸	290	治百病方	307
固气不二丸	290	治阳不起方(四方)	307
固本丸	290	治阳气顿绝方	309
固真丸	291	治阴气衰方(二方)	309
明目令发不落方	291	治阴痿方(七方)	310
明目延龄丸(二方)	292	治赤秃方	313
明目延龄膏	293	治劳聾方	313
明目益肾丸	293	治困顿方(二方)	314
明目益精丸	294	治男子阴气衰方	315
金刚丸	294	治冷气短方	315
金鑑丸(二方)	294	治尿床方	315
金髓煎丸	295	治齿根动欲脱方	316
狗脊丸	296	治肾虚寒方	316
服牛乳方	296	治恶心方	317
服术方	296	治肺寒气嗽方	317
服地黄方(二方)	297	治咳嗽上气方	318
服黄精方(二方)	298	治骨髓冷疼痛方	318
周白水候散	299	治健忘方	318
夜光丸	299	治虚劳方	319
夜光育神丸	300	治虚劳口干方	319
定志丸	300	治虚劳少精方	320
定志补心汤	301	治虚损方	320
治三十年咳嗽方(三方)	301	治遗尿方	321

治梦中泄精方	321
治腰痛方(四方)	321
治溺有余沥精不固方	323
治膀胱寒方	324
泽泻丸(二方)	324
泽泻汤	325
泽泻散	326
羌活丸	326
建神丹	326
建脾汤	327
参乳丸	327
参茸卫生丸	328
参茸白凤丸	328
参茸广嗣鱼鳔丸	329
参桂鹿茸丸	329
经进地仙丸	330
驻景丸	331
驻精丸	331
驻颜延年方	331
驻颜秘妙方	332

九 画

胡芦巴丸	333
胡麻丸(二方)	333
胡麻粉	334
胡麻散	335
胡麻膏(三方)	335
桂心丸	336
枳壳饮	337
柏子仁丸(三方)	337
柏实丸	339

枸杞丸(五方)	339
枸杞子丸(三方)	341
枸杞子酒	343
枸杞子煎	343
枸杞石决明酒	344
枸杞汤(二方)	344
枸杞饮	345
枸杞根酒	346
枸杞酒(三方)	346
枸杞浸酒方	348
枸杞煎(六方)	348
枸杞煎丸	351
草四神煎	352
草还丹(三方)	352
茴香子丸	354
茴香角子	354
茯苓人参散	355
茯苓丸	355
茯苓术散	356
茯苓钟乳丸	356
茯苓酥(二方)	357
茯苓散(六方)	358
茯苓膏	360
荆沥方	361
荣芝丸	361
威灵仙丸	362
威灵仙散	363
耐寒暑方	363
轻身健行不老方(二方)	363
轻身散	364
韭子丸(六方)	365

韭子散(四方).....	368
骨补丸.....	369
复老还童丸.....	370
复寿延春丹.....	371
复盆子丸(七方).....	371
香参散.....	375
香茸丸.....	375
保元益寿丹.....	376
保寿太阳丹.....	376
保命丸.....	377
保命延龄丸.....	377
保精延驻丸.....	378
钟乳丸(三方).....	378
钟乳汤.....	380
钟乳散(二方).....	380
兔肝丸.....	381
胜骏丸.....	382
养心丹.....	382
养心延龄益寿丹.....	383
养寿丹.....	383
养命开心益智方.....	384
养命宝.....	384
养神丸.....	385
家韭子丸.....	385
神功七宝丹.....	386
神术煎.....	386
神仙八味丸.....	387
神仙不老丸(二方).....	387
神仙不老汤.....	388
神仙长生不老方.....	389
神仙六子丸.....	389

神仙训老丸.....	390
神仙延年不老方.....	390
神仙延年除风散.....	391
神仙苕胜丸.....	391
神仙苕胜子丸.....	392
神仙驻颜延年方.....	392
神效黄芪汤.....	393
神曲丸.....	393

十 画

秦椒丸.....	395
秦椒散.....	395
真人换白丸.....	396
真珠丸.....	396
耆婆汤.....	397
莲子草膏.....	397
莲实丸.....	398
莲实鸡头实方.....	398
秘传六和丸.....	399
健阳老奴丸.....	399
烧肾散.....	400
益多散.....	400
益寿地仙丹.....	401
益寿养真膏.....	401
益寿康.....	402
益肾固精丸(二方).....	402
益智丸.....	403
益智散.....	404
润燥汤.....	404
调中汤.....	405
桑枝煎.....	405

桑椹膏	405
桑螵蛸丸	406
桑螵蛸汤	406
桑螵蛸散	407
通幽汤	407
通神三灵丸	408
通真延龄丹	408
陶氏肾气丸	409

十 一 画

理中丸	410
黄芪丸(十方)	410
黄芪汤	415
黄芪散(二方)	416
黄精丸(三方)	417
黄精地黄丸	418
黄精酒(三方)	418
黄精饼	419
黄精膏	420
菴藁散	420
菴蒲丸(二方)	421
菴蒲酒(三方)	422
菴蒲益智丸	423
草薺丸(五方)	424
草薺散	426
草薺煎丸	426
菟丝子丸(十八方)	427
菟丝子散	435
菊花延龄膏	436
菊花酒(二方)	436
菊睛丸	437

接命丹	437
救阳丸	438
常饵补方	438
野云浆	439
蛇床子丸	439
猪肚方	440
猪肚糜	440
猪肾丸	441
麻子酒	441
鹿肉汤	442
鹿附散	442
鹿肾丸	443
鹿角丸(二方)	443
鹿角散	445
鹿角胶	445
鹿角胶丸	445
鹿角胶散	446
鹿角胶煎(二方)	446
鹿角霜丸	448
鹿茸大补丸	448
鹿茸丸(二十方)	449
鹿茸天麻丸	458
鹿茸散(四方)	459
清肝聪耳代茶饮	461
添精补髓丹	461
寄生散	462
雀附丸	462

十 二 画

琥珀散	464
琼玉膏	464