

少年秘密心情丛书

我很受伤

翹楚 古桐 编著

中国城市出版社

少年秘密心情

我 很 受 伤

翹楚 古桐 編著

中国城市出版社

图书在版编目(CIP)数据

我很受伤/翹楚,古桐编著. —北京:中国城市出版社,1999.9

(少年秘密心情丛书)

ISBN 7-5074-1148-6

I. 我… II. ①翹… ②古… III. 青少年心理学—青少年读物 IV. B844.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 37956 号

责任编辑	钱雨竹
美术编辑	赵英伟
责任技术编辑	王质麒
出版发行	中国城市出版社
地址	北京市朝阳区和平里西街 21 号
邮编	100013
电话	84275833
传真	84278264
经销	新华书店
印刷	北方工业大学印刷厂
字数	425 千字
印张	32.5
开本	787×960(毫米) 1/32
印次	1999 年 9 月第 1 版
	1999 年 9 月第 1 次印刷
印数	0001—15000 套
定价	(全三册)38.60 元

· 版权所有、翻印必究 ·

前 言

自从“男孩女孩青春系列丛书”出版之后，“青少年问题专家”翹楚的“开心死党欢乐吧”就更门庭若市、场场爆满了。一时间，全国各地的女孩子男孩子们纷纷打电话或写信来，要求翹楚无论如何得做他们的知心姐姐，让他们说说压抑已久的心里话。

这一来翹楚可忙坏了。

面对书桌上堆积如山的信件和此起彼伏的电话铃声，每天下来，翹楚只觉得脚酸手软、头晕眼花、耳鸣心跳，简直要跳起来大喊救命了。不过第二天，她仍会乖乖地回到书桌前，拆着一封封发自内心的感人肺腑的信件，聆听着一个个稚气无助的声音。

首先谢谢你：男孩子女孩子，谢谢

你们的真诚与信任。

然后对不起：那些没有如期接到翹楚回信及回话的男孩子们、女孩们，请你们原谅，我实在太忙了。

在来信及电话中，翹楚听到了太多秘密的、彷徨的、无奈的故事，几乎每一个妙龄的男孩子们、女孩们，都像一只折翅的小鸟，在反复地、无声地呐喊着同一句话：“我很受伤！”

你受伤了吗？

你受过伤吗？

在这里，翹楚将所听到和看到的少年朋友受伤的故事结集成册，并配以亲切的、贴心的解答意见，提供给有类似问题的男孩子们、女孩们，供大家参考。

但愿这本书是一剂开心的良药，能治愈你的旧创与新伤。

你们的好朋友 翹楚

1999.8

目 录

友情你别把我抛入伤心太平洋

伤心电话

- 对付谣言的最好办法/2
有一个偷看我的女孩/4
笔友的长相对我打击很大/8
要面子又不想失去友谊/11
我不想生在调皮男生中间/13
不想为暗恋牺牲友情/16
伤害你的人是你自己/18
争吵之后我受伤了/20
“谨慎”生活我爱不了/23
我该如何学会为人处世/25
和异性朋友嬉笑打闹不好吗/28

和朋友说话要考虑影响/30

好友的冷漠令人悲痛/32

飞鸿受伤

为什么别人都叫我“小报告”/34

男生女生为什么总有麻烦话题/40

“内详”带来的烦恼/47

男女生单独交往要注意/52

友谊和早恋不是一回事/55

伤心采访

同学,你知不知道我悲痛欲绝/61

差生日记:我很受伤/66

你知不知道自己很讨人厌/70

渴望你的友情温暖我的心/73

别让我的人格受蹂躏/76

请给我一点尊重/79

心事小语

- 我得了学生的“通病”/82
我有点不想活了/84
我无法投入到现实中/88
我的纯真不容亵渎/89
我好消沉喔/91
我伤心自己不是阳光小子/93
我想拥有充实的人生/96

青春啊我很受伤很受伤很受伤

心情创可贴

- 我是他脚踏的一只船/100
轻易付出就被轻易抛弃/103
爱情真是无条件的吗/105
放弃不应该的爱/109
别犹豫该不该爱下去/110

赶走那个冒失闯进的人/112
不做他的感情俘虏/116
为什么不好好说声再见/118
痴心的你应适时释放自己/121
早恋的结果是青涩的/123
能拿得起就该放得下/125
亵渎初恋的人是可耻的/127
学会自己处理情感的事/129
● 他的心里没有我的影子/131
● 打开我心扉的大哥哥/132
● 女孩的心灵该设防/134
● 摆脱无聊男孩的纠缠/136
● 不懂你的游戏规则/138
不要重复《窗外》的故事/140
他使纯情的我为感受伤/143
让我如何忘掉他/145
我怎么安抚她失恋的心/147
无怨无悔才是真爱/150
不要玩成年人的游戏/152
改变自己其实不难/154

平凡的女孩也可爱/156

从心中抹去“糊涂的爱”/160

内伤外疗法

治疗失恋的烦恼/162

治疗单相思的烦恼/173

治疗被骚扰的烦恼/184

校园里为什么受伤的总是我

学校你怎么啦

一个女生的一封信/200

“苛捐杂税”猛于虎也/208

谁比谁更傻呢/214

老师你怎么啦

我要向上帝起诉你/218

老师你怎么能这样/227

新愚昧的危险/230

可怜可怜笼中鸟/236

为家庭伤心是一种说不出的痛

爸爸妈妈我好痛啊

中小學生八大難言之痛/245

爸媽不是守護神嗎/248

分數不是殺人的刀嗎/255

有一個溫暖的家多好啊/262

單親家庭的你如何面對父母/269

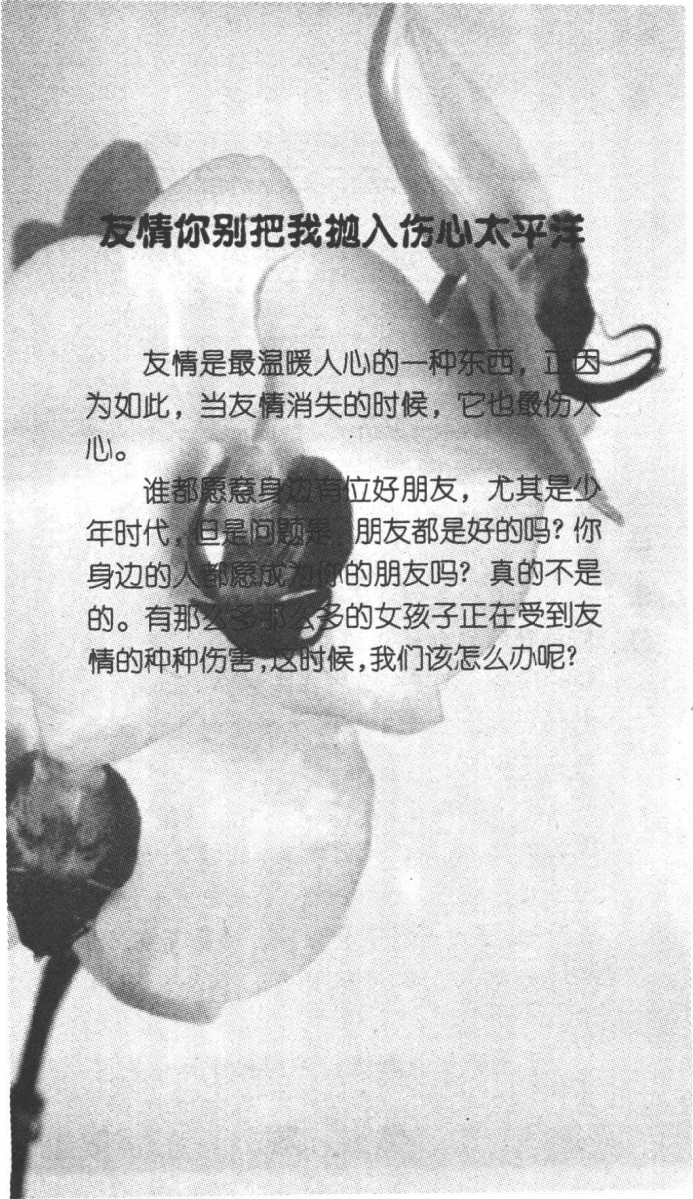
爸爸妈妈我被你们伤了

你別偷看我的信不行嗎/279

實在是讓人無法活了/281

父母也有隱私權 283

如何面对心态紊乱的母亲/285
让时间去洗刷污迹/288
我该爱他们还是该恨他们/291
我偏我就没有了人权吗/294
我背着父母爱的负担/297
我需要的不仅仅是钱/301
钱是我和父母间最大的烦恼/303
你为什么不能给我一点尊重/306
日记是我的隐私你懂吗/308
为什么不让我独立自主/312
爱好什么不是我的自由吗/315
最怕的就是开家长会/319
我需要娱乐需要看电视/322
我不想上那么多辅导课/326
我是个很坏的学生吗/329
我大概会吊死在高考树上/332
我对家里烦透了/335
过高的期望使我身心俱伤 339



友情你别把我抛入伤心太平洋

友情是最温暖人心的一种东西，正因为如此，当友情消失的时候，它也最伤人。

谁都愿意身边有位好朋友，尤其是少年时代，但是问题是，朋友都是好的吗？你身边的人都愿成为你的朋友吗？真的不是的。有那么多那么多的女孩子正在受到友情的种种伤害，这时候，我们该怎么办呢？



伤心电话

对付谣言的最好办法



女孩孙莹最先打电话找翹楚，她说打了三次都占线。后来等不及，她便给翹楚又打了一次，这一次通了。她向翹楚讲的内容是关于同学无聊的恶作剧给她带来的伤害：

逸与我是邻居，如今又同校，这使得我们接触的机会较多，因而酿出一场无法解释的误会。我不知道一年来，逸对他的同学怎样谈我，我也不知道逸那些同学曾注意过我多少次。

在上学期已经过了三分之一后的某一次放学时，我经过他的教室，突然听到他的同学大声乱叫。仔细一听，原来把我和逸扯成一对，当时我还不肯相信自己的耳朵，后经过一次又一次地被捉弄，我终于明白了。

于是我就找到逸，希望他阻止他同学

蜚短流长，不要再对我怪叫。谁知道非但叫闹没有停止，而且我被捉弄次数却愈来愈多，最后全校都知道了。班上的同学也天天和我开玩笑，弄得我哑巴吃黄莲，有苦说不出。

想想我和逸只不过是邻居，平日也很少谈话，现在却弄得如此尴尬实在可气。然而，事情还不止于此，当我知道造谣者后，我在学校或校外碰到他，就板着脸不理他，但他却继续造谣说我爱他，弄得我啼笑皆非。

新仇旧恨涌上心头，实在难以忍耐，但我不愿去找他理论（他不只对我一个人造谣），可是又不知道该用什么方法收拾这种局面。

我应该怎么办呢？像他这种人居心何在？假如我请逸代我找他理论，他们俩会不会因此闹翻呢？会不会把谣言扩大呢？因为我对他这种人毫无办法，所以请你指点一下迷津。

但愿这样的事在学校是少数，否则感到无端受伤的人一定会增多。

首先我想奉送受类似事件困扰的人两

句话：

一、忍耐与缄默是对付谣言最好的办法。

二、制止谣言的最好方法是鄙弃它，企图追捕及驳斥，它会跑得比你更快。

年轻人有时爱这么起哄，你不必搁在心上。更不必找逸去与之理论。试想他如果反问“逸”一句：“你是她什么人？”那逸该如何回答？反而谣言很可能愈来愈多。

以不变应万变是最好的办法，早晚他自己也会觉得没趣，谣言也就消失了。

点睛之笔：这种事，在乎的话才笨呢！

有一个偷看我的女孩



“是这样的，”一个刚刚开始变音的男孩子极力调整好他的语调，在电话里跟翘楚说，“我可能伤害了一个我并不愿伤害的女孩子。”

“为什么呢？”翘楚问他。

他开始讲述他的故事：

我从小就很用功，成绩也一直很好，每

学期都名列前茅，老师很喜欢我，同学们也和我相处得很融洽。我进了初中之后，仍然如此，但我们这个学校虽然男女同班，男女生却从不讲话，除非有极重要的事才说几句，说完了马上跑开，否则就会被人开玩笑，弄得双方面红耳赤，甚至会有人在背地里说闲话。

因为上面的原因，男女同学的距离拉得很远。每天既须在一起上课，男生女生却又分得清清楚楚，有时候实在很尴尬。而且，我们班男生只有十几人，女生却有三十几人，所以男生处处吃亏。尤其在开班会的时候，她们的炮口都对着我们轰，我们只有忍气吞声。因为她们的拳头比我们多，表决权都操在她们手里。在这种环境下，我只好埋头读书，从不和女生打交道，以我优异的成绩压倒她们。

我的个子不高，坐在前面。有一天，坐在后面的“披头”把我拉到一边，悄悄地告诉我：“告诉你一件事，你知不知道有一个人在偷偷地看你？”

“谁?!”我吃了一惊，“我有什么好看的?脸上又没有麻子!”

他拍拍我的肩膀说：“哈!这下可要请